

Lila Rhiyourhi

énergéticienne, médium et guérisseuse

# DE BONNES ÉNERGIES

POUR DES ENFANTS ÉPANOUIS



**Rituels de protection et de purification, massages, méditations, jeux d'éveil énergétiques : favoriser l'harmonie de votre enfant de 0 à 12 ans**



LEDUC 

☆ « **TOUS LES SECRETS  
POUR ENTOURER SON ENFANT  
DE BONNES ÉNERGIES ET  
L'AIDER À TROUVER SON ÉQUILIBRE** »

Nos enfants sont très sensibles à la qualité des énergies qui nous entourent car leur vibration est bien plus pure que la nôtre, leur âme venant tout juste de s'incarner. Notre rôle de parent est d'amener cette âme à s'harmoniser pour trouver sa place dans le monde. Mais la vie de tous les jours n'est pas facile : les pleurs, les cauchemars, les crises de colère, l'hyperactivité, tout cela met nos nerfs à rude épreuve. Aussi, je vous propose de vous donner tous mes secrets pour devenir un parent spirite et aider au quotidien votre enfant à grandir dans l'harmonie :

- ✦ **Les rituels** de protection et de purification, **les massages, les soins énergétiques** pour les maux du quotidien (otite, maux de dents, mauvais sommeil, énurésie, etc.), **les respirations, les relaxations et les méditations** pour apaiser ses émotions.
- ✦ Plus de **10 jeux d'éveil énergétique et spirite**.
- ✦ Tous mes conseils pour devenir à votre tour un **parent spirite**.
- ✦ **En bonus, 3 méditations qui guérissent et une histoire** pour initier votre enfant en douceur aux pouvoirs des chakras.



☆ **Lila Rhiyourhi** est énergéticienne, magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa réputation internationale lui vient de sa pratique professionnelle du magnétisme spirite et des résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Chez Leduc, elle est notamment l'auteure du best-seller *Secrets de guérisseuse*. Retrouvez-la sur son site [rhiyourhi-lila.com](http://rhiyourhi-lila.com).

18 euros

Prix TTC France



editionsleduc.com  
**LEDUC**



Illustration  
de couverture :  
Marie Bretin

Rayon : Éducation,  
Ésotérisme

DE LA MÊME AUTEURE AUX ÉDITIONS LEDUC :

*Mon abécédaire spirite*, 2022.

*La richesse est sacrée*, 2021.

*Oracle, messages de lumière*, 2021.

*Je révèle mon magnétisme, c'est malin*, 2021.

*Vos cheveux, miroirs de votre âme*, 2021.

*Protection et purification énergétiques*, 2020.

*Secrets de guérisseuse*, 2020.

*Vous aussi, vous êtes médium*, 2019.

*Nettoyez votre énergie*, 2019.

*Vous aussi, vous êtes magnétiseur*, 2018.

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Édition : Sandra Pizzo

Relecture : Agnès Duhamel

Maquette : Jennifer Simboiselle

Design de couverture : Laurence Maillet

Illustration de couverture : Marie Bretin

Photographie de couverture : Rejine Halimi | Photo

© 2022 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2560-6

Lila Rhiyourhi

**DE BONNES  
ÉNERGIES  
POUR DES ENFANTS ÉPANOUIS**

LE DUC 



# SOMMAIRE

INTRODUCTION GÉNÉRALE .....	7
<b>CHAPITRE 1 : PARTICULARITÉS ÉNERGÉTIQUES DES ENFANTS .....</b>	<b>9</b>
<b>CHAPITRE 2 : L'ENFANT DANS SES TROIS PREMIÈRES ANNÉES .....</b>	<b>25</b>
<b>CHAPITRE 3 : APAISER LES ÉMOTIONS DIFFICILES .....</b>	<b>63</b>
<b>CHAPITRE 4 : SOULAGER LES TROUBLES DU QUOTIDIEN .....</b>	<b>95</b>
<b>CHAPITRE 5 : APPRENTI_SAGE : JEUX D'ÉVEIL ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITE.....</b>	<b>129</b>
<b>CHAPITRE 6 : ÊTRE UN PARENT SPIRITE.....</b>	<b>155</b>
<b>CHAPITRE 7 : QUELQUES HISTOIRES ET MÉDITATIONS QUI GUÉRISSENT .....</b>	<b>181</b>
CONCLUSION GÉNÉRALE.....	195
TABLEAU DES ANGES PROTECTEURS ET DES PIERRES ASSOCIÉES .....	197
BIBLIOGRAPHIE .....	201
TABLE DES MATIÈRES .....	203



# INTRODUCTION GÉNÉRALE

**L**e désir de tout parent est d'avoir un enfant épanoui. Et, parfois, on se met beaucoup de pression pour y parvenir.

Avant toute chose, sachez que l'âme de votre enfant vous a choisi, vous, parmi des millions d'autres, pour parent parce que vous êtes celui ou celle qui lui offrez les meilleures conditions à son perfectionnement. Ce que vous êtes, les forces et les fragilités de votre lignée, le contexte énergétique dans lequel vous vivez, tout cela l'a attiré de façon magnétique auprès de vous, d'abord et avant tout dans le monde invisible. Car tout se passe en premier lieu dans le monde subtil.

Ainsi, lorsque vous envisagez d'avoir un enfant, bien avant que le test de grossesse soit positif, l'énergie du bébé à naître est déjà auprès de vous depuis quelque temps. Son âme est en approche de la vôtre. Car avant de se faire chair dans notre monde terrestre, avant de s'incarner, tout être vivant existe d'abord et avant tout dans le monde invisible de l'énergie. Il en est de même pour ce qui nous arrive, pour nos maux comme pour nos chances.

Cette réalité, j'ai pu en prendre conscience très jeune, dans la famille de médiums guérisseurs dans laquelle j'ai grandi. Mais, surtout, je suis née avec cette capacité de percevoir ce monde invisible. Ainsi, dès l'enfance, j'ai appris à lire les corps énergétiques, à dialoguer avec les anges, avec les maîtres ascensionnés, et à mettre en œuvre des

rituels ou des protocoles pour prendre soin de nos énergies. Car c'est d'elles que dépendent la santé ou la maladie, l'abondance ou la pauvreté, l'harmonie ou la discorde.

Nos enfants sont encore plus sensibles que nous à la qualité des énergies, parce qu'ils sont en construction mais aussi parce que leur propre vibration est bien plus pure que la nôtre. En tant qu'âme venant tout juste de s'incarner, elle est encore très imprégnée du plan de lumière duquel elle est issue. Aussi ses vibrations sont-elles élevées. Si notre travail de parent est justement d'amener cette âme à s'harmoniser progressivement avec la densité de ce monde pour y trouver sa place, en prenant soin de ses énergies, nous l'accompagnons dans cet épanouissement.

D'une certaine façon, ceci est loin d'être nouveau pour vous. Vous connaissez bien les miracles de l'amour que vous déployez au quotidien envers votre enfant. Votre amour qui l'apaise lorsqu'il est angoissé, qui le rassure lorsqu'il a du chagrin, qui le guérit lorsqu'il a mal... Tout cela exprime la magie de l'énergie d'amour. Mais la vie de tous les jours n'est pas facile – en tant que maman moi-même, j'en sais quelque chose : les pleurs que l'on ne comprend pas, les cauchemars, les crises de colère, les douleurs liées à la croissance, l'hyperactivité, tout cela met nos nerfs à rude épreuve.

Aussi, en tant qu'énergéticienne, médium et guérisseuse spirite, je vous propose d'approfondir cela et de pénétrer ce savoir du monde invisible pour accompagner votre enfant. Afin qu'il grandisse dans l'harmonie, qu'il soit bien dans sa peau et capable de s'épanouir dans ce monde.

Chapitre 1

# **PARTICULARITÉS ÉNERGÉTIQUES DES ENFANTS**





**C**es dernières années, beaucoup de choses ont changé dans l'éducation des enfants. De grandes prises de conscience ont été effectuées, notamment à la faveur des découvertes des neurosciences, qui ont montré à quel point la bienveillance était l'ingrédient majeur d'un développement harmonieux. Un véritable mouvement collectif est ainsi né pour mieux respecter les besoins de l'enfant et le traiter comme un être à part entière. On ne peut que s'en réjouir !

Mais si l'on découvre chaque jour l'étendue de ses capacités réelles, la tentation est parfois d'aller trop loin, dans l'extrême opposé, et de voir l'enfant comme un adulte en miniature – ce qu'il n'est pas : il a des besoins très spécifiques et un fonctionnement énergétique particulier. Les connaître vous aidera à mieux comprendre ses comportements, ainsi qu'à mieux appréhender les rituels, protocoles, jeux ou remèdes que je vous proposerai dans les chapitres suivants.

## **UNE CONNEXION PLUS DIRECTE AU MONDE DE LUMIÈRE**

Pouvez-vous résister à l'odeur d'un nouveau-né ? Tout parent connaît ce bonheur de respirer le parfum indescriptible de son bébé. Les nouveau-nés sentent en effet très bon, ce que ne manquent pas de remarquer la famille, les proches ou les amis. Et nombreux sont les

parents à reconnaître que l'odeur de leur enfant à la naissance est l'une des plus plaisantes qu'ils aient jamais senties.

Si les scientifiques reconnaissent ce phénomène, ils l'expliquent par l'effet que provoque l'odeur du bébé sur le cerveau de la mère, à savoir une production de dopamine destinée à faciliter le lien d'attachement. Une autre raison prévaut sur le plan énergétique : de la même manière que les saints, leurs reliques ou la présence d'entités angéliques dégagent de délicates odeurs florales, la pureté vibratoire des nouveau-nés se manifeste par cette fragrance subtile et bienfaisante. À tel point que des chercheurs s'y intéressent tant son effet antidépresseur est incroyable !

Ainsi le nouveau-né est-il encore très connecté aux plans de lumière desquels il est issu, et auprès desquels son âme continue de faire des allers-retours, y compris pendant la grossesse. Très imprégné de la lumière céleste, en connexion directe avec la pureté et l'innocence de son soi divin, il arrive sur cette Terre doté de pures énergies, avec ses anges à ses côtés, et nos sens nous permettent de le ressentir par la voie de cette odeur merveilleuse. Lors de sa naissance, l'enfant est en effet particulièrement assisté par ses protecteurs angéliques, qui sont auprès de lui pour l'accompagner dans cette épreuve du grand passage au monde terrestre. Entouré de leur lumière puissante, de leur amour inconditionnel, il n'est pas rare que votre bébé sourie dans son sommeil dans les tout premiers jours, parfois les premières semaines de sa vie. Ne dit-on pas alors, avec une infinie justesse, qu'il « sourit aux anges » ?

Pendant les neuf mois de la grossesse, un extraordinaire travail énergétique s'est mis en place, palier par palier, afin que ses organes se forment, permettant à son âme de se relier progressivement à son nouveau corps physique. À ce stade, cette âme possède une vision claire de sa future expérience. Elle sait des choses très précises sur son avenir. Elle connaît la nature des problèmes qu'elle va devoir dépasser.

Elle identifie très bien ce que seront son rôle, sa mission. Mais au fur et à mesure que les mois passent, et plus encore après la naissance, cette connaissance et ces souvenirs du monde de lumière s'effaceront de sa conscience pour permettre à l'être devenu totalement humain de vivre son expérience d'apprentissage et de grandir avec la vie.

Cet oubli nécessaire du destin est merveilleusement illustré dans la tradition juive. Celle-ci attribue notre philtrum, ce sillon naso-labial, cette fossette située au-dessus de la lèvre supérieure, à une intervention angélique : il serait la trace du doigt d'un ange posé sur la bouche de l'enfant et témoignerait ainsi, en quelque sorte, de l'empreinte matérielle de la désactivation de cette mémoire du futur. Et, décidément, le philtrum multiplie les clins d'œil sur son origine céleste : si l'on se rapporte à son étymologie latine, sa racine, *philos*, signifie « aimer ». N'est-il pas compréhensible que nous ayons besoin, pour apprendre à aimer pleinement la vie, de ne pas savoir par avance ce qui va nous arriver ? N'est-ce pas par amour que nos anges nous permettent d'aborder la vie avec joie et innocence ?

Si une grosse partie de sa mémoire liée au plan divin s'efface, il n'en reste pas moins que, durant ses premières années, l'enfant perçoit beaucoup plus aisément que nous le monde invisible – essentiellement jusqu'à ses six ou sept ans, âge auquel la pensée rationnelle se met en place et où le mental commence à devenir prédominant. Durant la petite enfance, donc, votre enfant distingue assez facilement autour de lui les anges, les fées, tous ceux que l'on appelle les élémentaux, c'est-à-dire les esprits de l'eau, de la terre, du feu ou de l'air qui peuplent la nature, ainsi que, de manière plus ou moins prononcée, les esprits des personnes décédées : lorsque votre enfant parle avec un ou plusieurs « amis imaginaires », le plus souvent, il développe réellement une amitié avec un être invisible qu'il voit ou ressent plus ou moins bien clairement. Ainsi, il n'est pas du tout surprenant que 65 % des enfants de trois à cinq ans aient au moins un compagnon imaginaire avec lequel ils échangent, et ce de façon universelle,

qu'importent les pays, les cultures et autres. Soyez donc rassuré si vous observez ce comportement chez votre enfant, d'autant que des études ont révélé les nombreux bénéfices qu'il va pouvoir retirer de cette relation singulière.

Jouer ou échanger avec un ami imaginaire aide ainsi votre enfant à développer son empathie, à concevoir plus facilement un autre point de vue que le sien, une autre façon de voir les choses. C'est donc très largement l'ensemble de ses aptitudes sociales qui en bénéficient. À travers cet échange, il apprend aussi à être moins focalisé sur l'apparence des choses et à comprendre que nos pensées ne sont pas visibles de l'extérieur. Cela peut sembler paradoxal, mais votre enfant apprend à travers cette amitié invisible à mieux raisonner et à mieux se connaître lui-même. Parmi les autres avantages de ce compagnon fictif, notons encore le développement de sa créativité naturelle. Enfin, et même s'ils ne le disent pas toujours, certains enfants gardent une relation avec un ami imaginaire jusqu'à l'adolescence et, là encore, il s'avère que cela les aide à s'adapter au monde qui les entoure.

Il me semblait important de rappeler cela afin que, en respectant cette relation de votre enfant, vous puissiez reconnaître le monde intérieur qui est le sien et ainsi l'aider dans sa construction de sa confiance en lui et de son estime de soi.

Par ailleurs, avec la montée des fréquences vibratoires terrestres, les enfants d'aujourd'hui sont de plus en plus éveillés, et nombreux sont ceux qui peuvent percevoir autour d'eux les fantômes, ces esprits perdus des êtres décédés qui n'ont pas réussi à rejoindre les plans de lumière. Aussi, lorsque votre enfant dit être terrifié parce qu'il y a des monstres dans sa chambre, il y a tout lieu d'y accorder beaucoup de sérieux et de le rassurer – bien sûr comme vous le faites déjà, mais aussi d'aller plus loin en mettant en place certaines protections que nous verrons dans les prochains chapitres.

## UNE PURETÉ VIBRATOIRE

Contrairement à ce qu'on a pu affirmer pendant des siècles, aucun enfant ne naît avec des intentions mauvaises que seule l'éducation pourrait redresser. Tout le contraire ! À la naissance, l'enfant est au contact étroit de son âme, ce fragment de pure essence divine, cette particule faite de la même matière que Dieu lui-même. Le nouveau-né est animé d'une pureté d'intentions, d'une pureté de cœur et même d'une bonté naturelle. Si cela est évident à mes yeux de médium spirite, il n'est désormais plus possible, aujourd'hui, d'en douter.

Ces dernières décennies, plusieurs expériences conduites par des scientifiques auprès de bébés ont ainsi mis en évidence l'altruisme et la générosité naturellement présents chez les très jeunes enfants. Dès dix-neuf mois, ils n'hésitent pas à donner de la nourriture à un adulte qu'ils ne connaissent pas, et ce même lorsqu'ils sont tiraillés par la faim et que cela implique pour eux de ne pas consommer le fruit qui leur est proposé pour en faire don. Ce phénomène n'a pas été observé qu'une seule fois : le chercheur Felix Warneken, docteur en psychologie, a lui aussi, à plusieurs reprises, mis en évidence chez les bébés des comportements spontanés d'entraide et de coopération qui ne leur ont pas été appris par des adultes. Ainsi, par exemple, lorsqu'un inconnu en train de suspendre du linge fait tomber une pince par maladresse, les enfants de dix-huit mois se déplacent pour la ramasser et la lui tendre. Dans d'autres situations, dès leur plus jeune âge, les enfants sont capables de privilégier l'intérêt d'une autre personne avant le leur. Ils ressentent ainsi plus de joie à donner ce dont ils raffolent, même une friandise, plutôt qu'à la consommer eux-mêmes. Le neurobiologiste Gerald Hüther a lui aussi montré que, lorsqu'on laissait à un enfant encore plus jeune – un bébé de six mois – le choix de pouvoir venir en aide à une personne en difficulté ou au contraire de précipiter sa chute, il optait systématiquement pour la posture altruiste. À l'inverse,

six mois plus tard, alors que les enfants ne parlent toujours pas, 10 à 20 % d'entre eux commencent à choisir l'autre option : durant ce laps de temps, ils ont déjà été influencés par leur environnement, par ce qu'ils ont observé autour d'eux.

À la naissance, les enfants sont donc animés d'un vrai désir de bien, aligné sur leur pureté énergétique. Ils sont totalement eux-mêmes et fonctionnent uniquement à partir du cœur, sans interférence du mental ou de la raison, ce qui est devenu si difficile pour nous, adultes. Ils sont libres des conditionnements mentaux qui entravent notre propre pureté d'être à nous. Ils ne sont dérangés ni par les formes-pensées du mental, ni par la honte, ni par la peur, sauf si nous leur apprenons à l'être, le plus souvent malgré nous. Le nouveau-né est donc naturellement empathique, coopérant, curieux, sociable, enthousiaste, et il le restera plus ou moins selon la manière dont son entourage va se comporter avec lui. En particulier, plus nous allons pouvoir remarquer et encourager ces germes de comportement chez l'enfant, plus il aura tendance à les adopter et plus il prendra confiance en cette partie sacrée de lui-même. Aussi les spirites nous conseillent-ils d'être attentifs aux quatre tendances naturelles présentes principalement chez les enfants :

- **le sens de la justice** : les enfants sont naturellement très sensibles à l'équité, au fait qu'un partage soit réalisé avec impartialité, et ils ont une aversion pour ce qui leur semble injuste, à eux ou aux autres. Ce sens de la justice est inné et très présent chez les très jeunes. Des chercheurs l'ont vérifié chez des enfants de trois ans exposés à des situations dans lesquelles une poupée s'emparait d'objets d'une autre poupée, pour son propre compte ou pour la donner à une tierce. Quels que soient les scénarios, les enfants réagissent de la même manière : ils rétablissent la justice de départ et se concentrent sur l'aide à la victime plus que sur l'agresseur. Fascinant, non ?

- **l'honnêteté** : les enfants n'aiment pas les mensonges et sont très habiles pour les repérer. Le plus souvent, lorsqu'ils se mettent à mentir eux-mêmes, c'est qu'ils ont perçu, à tort ou à raison, que dire la vérité pourrait faire du mal autour d'eux, ou qu'ils cherchent à combler des besoins fondamentaux qui n'ont pas pu être satisfaits ;
- **l'altruisme** : les enfants sont d'eux-mêmes enclins à aider leur prochain ;
- **la bonté** : les très jeunes enfants sont naturellement attirés vers la bonté. Ils sont tout à fait capables d'observer les comportements des gens qui les entourent et expriment leur préférence aux individus qui aident leurs semblables.

Ainsi, chaque fois que votre enfant manifeste spontanément l'un de ces élans, le remarquer et exprimer votre joie qu'il ait ce genre de comportement l'aide assurément à l'ancrer en lui et à le développer. Bien sûr, je ne vous dis pas que tous les enfants agissent selon cet élan à tout moment – certains plus souvent, d'autres quelquefois –, mais il est important de le souligner lorsque cela se produit. Je ne nie pas le fait que, fréquemment, nos enfants piquent de terribles colères, qu'ils sont envahis par des peurs ou du chagrin, et que nous devons les aider à gérer ces tempêtes émotionnelles. Car ils ont tout à apprendre en matière de régulation émotionnelle. Mais ce qui est sûr, c'est qu'ils sont modelés par leur environnement vibratoire, qu'ils prennent avant tout exemple sur nous et que, pour développer les qualités qui sont les leurs, ils ont besoin de recevoir de grandes quantités d'énergie d'amour...

## UN BESOIN CONSTANT D'ÉNERGIE

À la naissance, l'enfant est encore totalement imprégné de l'énergie d'amour inconditionnel du plan céleste. Dans les tout premiers temps de son incarnation, retrouver cette qualité d'énergie est vital pour lui, bien plus encore que la nourriture ou l'oxygène. Il a absolument besoin d'être rassuré et réconforté dans cette transition en retrouvant autour de lui cette qualité d'amour qui lui permet de percevoir que, dans ce monde-là aussi, il est entouré de sécurité et de protection. Et ce d'autant que la séparation physique d'avec sa famille céleste et d'avec sa mère est pour lui une source évidente d'angoisse et d'inquiétude.

En avançant en âge, ce besoin devient moins vital et néanmoins nécessaire. Les enfants ont un besoin constant d'être alimentés en énergie lumineuse par des adultes. Lorsque nous pouvons leur donner sans compter cette énergie d'amour inconditionnel, ils apprennent qu'il n'y a pas besoin de lutter pour survivre, qu'il n'est pas utile de prendre à un autre pour avoir assez. Ils prennent confiance dans le fait qu'il leur sera toujours possible d'avoir suffisamment, que l'énergie viendra toujours à eux en quantité suffisante, ce qui leur permet d'être plus calmes, plus paisibles, plus heureux, et d'adopter des comportements plus sociables.

Ainsi, plus un enfant est jeune, plus il a besoin d'être alimenté en énergie d'amour, car il lui est totalement impossible de s'en procurer par lui-même. Plus encore, il a besoin de cette énergie pour grandir physiquement, pour surmonter les émotions auxquelles il est confronté et pour rester en bonne santé. Plus il est rempli de cette énergie d'amour inconditionnel quand il est jeune, moins il sera capricieux, égoïste et exigeant par la suite. Et lorsque le moment sera venu pour lui d'apprendre à devenir autonome et à ne plus recevoir son énergie des adultes, cette transition sera facilitée.

Dans ma vie et dans mon travail de tous les jours, je vois très bien dans le monde invisible ce besoin crucial de l'enfant d'être nourri sur

le plan subtil. S'il n'a pas cet amour, il va chercher à l'obtenir de toutes les manières possibles. Il faut imaginer, dans l'invisible, que des tas de filaments lumineux partent de son corps en recherche d'énergie autour de lui : c'est véritablement pour lui une stratégie de survie. Ces filaments vont alors essayer de capter les états émotionnels de son entourage pour lui permettre d'adopter l'attitude qu'il faut afin de recevoir cette énergie vitale, quitte à absorber une partie du mal de ses parents. Ou bien alors il va pleurer, crier pour exprimer sa détresse. Très souvent, chez le jeune enfant, les manifestations de comportement difficile sont l'expression du fait que son réservoir énergétique est vide et qu'il a besoin d'être rassuré, aimé, soutenu pour croire qu'il va pouvoir apprendre à surmonter tout ce qu'il vit.

Vous pouvez donner à votre enfant cette énergie beaucoup plus facilement que vous ne l'imaginez. Aimer, c'est donner de l'énergie en continu sans le savoir. Quand vous pensez à votre enfant depuis l'énergie d'amour de votre cœur, vous lui envoyez des ondes d'énergie nourrissante, même lorsqu'il n'est pas près de vous. Faites-en l'expérience.



### **ENVOYER UNE ONDE D'AMOUR**

Prenez quelques instants pour vous détendre. En partant de la tête jusqu'aux pieds, passez en revue vos muscles et détendez-les, zone par zone. Pendant quelques minutes, placez votre conscience sur le fait d'inspirer le calme et d'expirer tout ce qui vous gêne, vos pensées, vos difficultés, vos disharmonies. Ensuite, recentrez-vous sur la paix présente en votre cœur, dans cet endroit de votre sacré où vous êtes parfait, où tout va bien.

Imaginez que vous n'avez pas besoin de changer quoi que ce soit en vous ou dans votre vie et que vous vous autorisez à être tel que vous êtes. À ce moment, vous vous

connectez à l'amour inconditionnel, cet amour que vos guides ressentent pour vous. Dans cet espace, tout est parfait.

Visualisez ensuite que vous invitez votre enfant chez vous, dans votre divin, et que vous l'inondez de cette énergie d'amour inconditionnel. Vous pouvez visualiser qu'une magnifique lumière blanche, comme vous l'aimez, grandit au fur et à mesure que vous lui envoyez cet amour, jusqu'à devenir intensément lumineuse.

Voilà : c'est aussi simple que cela, car l'amour est l'énergie la plus naturelle de l'univers. Quand vous aurez un peu l'habitude de faire ce chemin intérieur, vous verrez qu'il vous sera facile d'envoyer des ondes d'amour à votre enfant où qu'il soit. Faites confiance à votre intuition : si vous êtes au travail, par exemple, et que l'image ou la pensée de votre enfant vient à vous, c'est qu'il y a une raison. En évitant de culpabiliser, mais juste en lui envoyant une belle fréquence de calme ou d'amour, vous pouvez vraiment l'apaiser, même à distance.

Votre enfant est aussi nourri d'énergie d'amour à travers :

- vos paroles réconfortantes ;
- vos caresses, vos massages ;
- vos câlins ;
- votre pleine attention, quand vous le regardez et l'écoutez, quand vous le rejoignez dans ce qu'il est en train de vivre ou de faire ;
- vos jeux, et tellement plus...

Vous avez bien vu, par exemple, à quel point vos câlins sont extrêmement apaisants. Ils ont un effet magique. Dans le câlin, il y a un échange direct de cœur à cœur et votre enfant est totalement enveloppé de votre énergie d'amour. Il se sent rassuré, réconforté : tout se résout comme par magie. Pour vous aider à comprendre cet extraordinaire effet de l'énergie subtile d'amour sur le corps physique, sachez que le câlin est le seul acte, avec l'allaitement, qui induit une aussi forte production d'ocytocine chez votre enfant. Cette hormone, dont vous avez peut-être déjà entendu parler, a pour effet immédiat de diminuer l'anxiété. Elle apaise et apporte un bien-être instantané. Elle transforme positivement les relations et modifie même notre perception du monde. Le câlin induit également la production de l'hormone de croissance et compte bien d'autres effets encore... par la seule action de la fréquence d'amour.

## **DES ÉPONGES ÉMOTIONNELLES ET ÉNERGÉTIQUES**

S'il arrive au monde plein de bonnes énergies, le nouveau-né est extrêmement vulnérable. Dans les premières années, ses propres corps énergétiques ne sont ni suffisamment construits ni suffisamment solides pour assurer sa propre protection vis-à-vis de toutes les sources de négativité du monde extérieur : il est totalement perméable à ce qui se trouve dans son environnement. Pour sa protection énergétique comme pour ses autres besoins matériels, affectifs, etc., il dépend entièrement de ses parents, et plus encore de sa mère.

Dans les premiers temps, le nouveau-né absorbe littéralement le monde autour de lui et intègre en lui-même tout ce qu'il perçoit. Ce phénomène de plasticité est aujourd'hui pleinement reconnu. Cette faculté est celle qui permet à l'enfant de devenir un être humain à même de s'intégrer dans son milieu. Ainsi, les enfants, surtout les plus jeunes, assimilent tout de leur environnement, toutes les énergies, les émotions, les pensées... Le bon comme le moins bon.

Certes, ce n'est pas facile à percevoir car cela se joue dans le monde invisible, mais cela se traduit toujours dans la réalité. Ainsi, par exemple, en grandissant à vos côtés, votre enfant absorbe votre vocabulaire, votre intonation. Il met tout cela en lien avec vos actions, vos expressions. Et c'est ainsi qu'il apprend à parler, avant même d'aller à l'école... Vous avez aussi très bien remarqué que, lorsque votre nouveau-né est dans une atmosphère calme, emplie de douceur, et que vous-même vous êtes dans une belle énergie d'amour, il est paisible et souriant. À l'inverse, vous avez noté qu'il commence à s'agiter lorsque vous êtes tendu, et qu'il pleure davantage lorsque vous êtes exténué, stressé ou triste. Au point que, parfois, vous vous demandez s'il ne fait pas exprès d'être particulièrement pénible quand vous êtes à bout – alors qu'il ne fait que vous montrer, d'une certaine manière, par un effet miroir immédiat et puissant, dans quel état vous vous trouvez vous-même.

Imaginez ce qui se passe dans l'énergie. Le jeune enfant est littéralement pénétré par toutes les vibrations qui émanent de son environnement, surtout celles de ses parents, avec qui le lien affectif est intense, ensuite celles de son lieu de vie, celles des personnes qu'il côtoie, celles en provenance de l'univers, de la Terre... sans pouvoir ni les sélectionner ni y faire barrage. Dans le langage courant, on dit des enfants qu'ils sont comme des éponges. Sur un plan vibratoire et émotionnel, cette expression est parfaitement juste : tout ce qui est présent dans leur environnement, les croyances, les peurs ou la confiance, toutes les fréquences sont absorbées par l'enfant et intégrées à son champ d'énergie.

À la naissance, c'est même bien plus que cela. L'énergie de l'enfant et celle de sa mère sont tellement imbriquées l'une dans l'autre qu'il est quasi impossible de les distinguer. Et il faudra d'ailleurs des années pour que l'enfant acquière la pleine conscience de lui-même.

Au travers de mon expérience de guérisseuse mais aussi de maman, je me suis rendu compte à quel point nous influençons l'énergie de

nos enfants. C'est un véritable transfert émotionnel et vibratoire qui s'opère entre nous et eux. Ils perçoivent nos peurs, nos doutes, notre stress et même nos problèmes à un niveau très profond. Ces fréquences vont naturellement se transmettre. Ainsi, les peurs présentes dans les structures énergétiques d'un enfant sont souvent directement liées à celles de ses parents. Si ceux-ci sont blessés sur un plan émotionnel ou psychique, s'ils ont subi des traumatismes qu'ils n'ont pas bien guéris, il arrive que l'enfant choisisse de prendre à son compte leur souffrance et qu'il puisse même développer, dans certains cas, des symptômes physiques ou psychiques. Certains troubles du comportement, certaines somatisations sont autant de signaux qui vont nous inviter à prendre mieux soin de nos énergies et des leurs.

Un premier exemple frappant est celui de l'eczéma. Une étude menée par une équipe japonaise du Centre national pour la santé et le développement de l'enfant a montré que l'apparition de cette maladie de peau inflammatoire chez le bébé de six à huit mois était la conséquence, au moins une fois sur deux, du stress vécu par la mère pendant la grossesse. Mais, là encore, les liens ne s'arrêtent pas à la naissance, vous l'aurez compris.

Autre exemple : combien de fois ai-je pu soulager les coliques des nourrissons simplement en purifiant l'énergie émotionnelle de la maman et/ou en coupant les liens négatifs ? Les émotions difficiles auxquelles l'enfant est exposé peuvent s'ancrer dans ses organes et causer des troubles divers. Aujourd'hui, le monde médical reconnaît l'influence émotionnelle, en particulier celle de l'anxiété de la mère, sur la survenue des coliques du nourrisson : ce serait pour lui une manière de laisser s'exprimer l'inquiétude qu'il perçoit. Des études scientifiques ont apporté la preuve de ces liens entre anxiété maternelle et coliques du nourrisson.

Voilà pourquoi maintenir autour de lui, autant que possible, de bonnes énergies sera d'une aide très précieuse pour soutenir son

développement. Bien sûr, l'amour que nous avons pour nos enfants constitue leur nourriture première et leur bouclier énergétique primordial. En ayant recours à une bonne hygiène énergétique, en les protégeant, en utilisant des prières spécifiques, vous allez pouvoir minimiser ces troubles ou les soulager et leur assurer un réconfort lumineux duquel ils pourront tirer force et confiance.

Chapitre 2

**L'ENFANT  
DANS SES TROIS  
PREMIÈRES  
ANNÉES**



