

C'EST MALIN

Lila Rhiyourhi

JE M'INITIE AUX RITUELS DE PURIFICATION



**Outils et protocoles
pour vous protéger efficacement**

LE DUC
poche

ÉSOTÉRISME

Il est nécessaire de procéder régulièrement à des rituels de purifications car les énergies qui vous entourent exercent une grande influence sur votre bien-être. Dans cet ouvrage, Lila Rhiyourhi dévoile tous ses secrets de guérisseuse pour vous aider à vous protéger des ondes négatives et vous purifier au quotidien.

Avec l'auteure, découvrez la méthode complète pour éloigner les énergies toxiques :

- **Débutez en douceur** en vous interrogeant : que devez-vous protéger ? Quelles sont les différentes sources de négativité qui peuvent vous mettre en difficulté ?
- **Utilisez les bons outils** en fonction de vos besoins : l'eau, le sel, les bougies, les encens, les pierres ...
- **Procédez aux rituels** pour votre hygiène énergétique, celle de vos proches, pour protéger vos relations, accomplir vos souhaits...

**RÉVÉLEZ VOS DONS
DE GUÉRISON !**

Lila Rhiyourhi est magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa réputation internationale lui vient de sa pratique professionnelle du magnétisme spirite et des résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Elle est l'auteure de plusieurs best-sellers dont *Secrets de guérisseuse* et *La Richesse est sacrée*.

Retrouvez-la sur son site rhiyourhi-lila.com.

Illustration de couverture : Marie Ollier
Rayon : Ésotérisme

ISBN : 979-10-285-2805-8



6,90 euros
Prix TTC France



editionsleduc.com
LEDUC ↗
poche

C'EST MALIN

LILA RHIYOURHI

**JE M'INITIE
AUX RITUELS DE
PURIFICATION**

De la même auteure, aux éditions Leduc :

La richesse est sacrée, 2021.

Mon Abécédaire spirite, 2022.

Ma Bible des secrets de guérisseuse, 2022.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : **bit.ly/newsletterleduc**

Retrouvez-nous sur notre site **www.editionsleduc.com**
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage est le passage en poche de
Nettoyez votre énergie, paru en 2019 aux éditions Leduc.

Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Édition : Stéphane Sérédouik

Maquette : Élisabeth Chardin ; Laurie Baum pour
l'actuelle édition

Design de couverture : Antartik

Illustration de couverture : Marie Ollier

© 2023 Leduc Éditions

10 place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon
75015 Paris

ISBN : 979-10-285-2805-8

ISSN : 2425-4355

SOMMAIRE

INTRODUCTION	4
PARTIE 1 : POUR BIEN DÉBUTER	7
1. Pourquoi faut-il vous protéger ?	9
2. Que faut-il protéger ?	24
3. Découvrez vos outils de magicien	41
4. Découvrez les 4 éléments de base	75
PARTIE 2 : DÉVELOPPEZ VOS CAPACITÉS, ATTEIGNEZ VOS BUTS	102
1. Soignez votre hygiène énergétique	104
2. Protégez vos relations	131
3. L'importance du dégagement	142
4. Accomplissez vos souhaits	151
5. Sollicitez un appui spirite	169
CONCLUSION	190

INTRODUCTION

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certaines personnes réussissent tout ce qu'elles entreprennent tandis que d'autres semblent comme poursuivies par la malchance ? En vérité, le hasard n'y est pas pour grand-chose. Certes, la vie sourit à ceux qui savent lui sourire et qui gardent un état d'esprit positif mais, avant tout, elle sourit à tous ceux qui prennent soin de leurs énergies ; ceux qui les purifient, les protègent et les entretiennent de beauté et de lumière.

Enfant, j'ai grandi dans un monde spirite, en dialoguant avec les Êtres de lumière, en voyant le monde énergétique dit « de l'invisible » : celui des auras, des anges et des esprits. Avec eux, j'ai appris à coopérer avec les éléments. J'ai pratiqué la prière de façon naturelle, comme un mode de vie. C'est en grandissant que je me suis rendu compte que tout le monde n'en faisait pas autant et que j'étais différente. Depuis, je n'ai cessé de mettre cette médiumnité au service du plus grand nombre.

Si vous pouviez voir le monde avec mes yeux – et certains d’entre vous le perçoivent – vous verriez à quel point vous êtes des êtres magnifiquement lumineux à qui la vie doit sourire. Vous verriez que vous avez des pouvoirs infinis pour accomplir sur cette Terre une ascension humaine inimaginable.

Vous sauriez aussi que, la plupart du temps, nous sommes comme aveugles à tout cela, prisonniers d’un voile de négativité qui obscurcit notre vision. Des énergies néfastes, des émotions lourdes accumulées altèrent nos corps communautaires au point de nous affaiblir, voire de nous rendre malades. En particulier, certaines énergies telles que la tristesse, la colère ou la maladie peuvent constituer des « formes-pensées » : sortes de formations vibratoires qui auront tendance à induire l’émotion ou l’état qui les a créées, y compris auprès d’autres personnes.

Je constate si souvent qu’il suffit d’être libéré de cette négativité pour qu’instantanément un mieux-être s’installe, que des opportunités surviennent et que des situations bloquées se dénouent. Cela semble parfois magique, à vos yeux. En vérité, c’est une question de purification et de protection énergétiques.

Dans ce recueil, je vous livre de véritables secrets de magie. Je mets à votre disposition des clés essentielles, des moyens très précis et des prières extrêmement puissantes. Si vous les pratiquez, elles vous permettront de vous libérer, vous et vos proches, de tous les blocages visibles ou invisibles et de vous garder dans de pures vibrations.

Les prières et protections spirites sont des pratiques que des esprits purs ont souhaité vous communiquer afin de vous aider à évoluer, à grandir ; à vivre dans la santé, l'abondance et l'amour, ici et maintenant.

Toutes les prières, tous les symboles et outils que je vous propose m'ont été transmis directement par les canalisations d'esprits supérieurs. Ils ne se rattachent donc à aucune religion particulière. Ils ne font que transcrire précisément les mots et les actions appropriés pour obtenir un résultat efficace avec l'aide du monde spirite.



POUR BIEN DÉBUTER

Dans cette partie, vous allez prendre réellement conscience de l'importance des énergies qui vous entourent et de leur influence sur vous. Vous allez découvrir que vous n'avez, fondamentalement, rien à changer chez vous, car votre divine présence est déjà parfaite. L'essentiel de votre travail, pour accéder à la chance, à la santé, au bonheur et à l'abondance est de vous libérer de tout ce qui fait obstacle à votre pleine et entière expression.

Vous allez mieux comprendre les processus à l'œuvre et je vais vous accompagner, pas à pas, afin que vous soyez capable, par vous-même, de vous garder dans de pures énergies, vous et vos proches. Vous allez vous surprendre à nourrir

une autre relation avec votre maison et avec les éléments fondamentaux que la nature nous a donnés et qui sont l'eau, l'air, la terre et le feu.

Il y a quelques notions de base à acquérir et à maîtriser avant de devenir de véritables magiciens. Vous allez déjà vivre cette initiation comme une véritable mise en pratique. Je vais en effet vous proposer de vous saisir de vos outils de magicien par le ressenti et l'expérience.

Bienvenue dans la magie du monde spirite !

Chapitre 1

Pourquoi faut-il vous protéger ?

Quand vous sortez de chez vous, vous pensez à vous protéger du froid par des vêtements chauds. Vous vous préservez de la pluie par un imperméable ou un parapluie et des ardeurs du soleil par un chapeau. Vous portez des chaussures pour ne pas marcher dans la boue ou sur des trottoirs parfois souillés de déjections. Vous avez ce réflexe de toujours vous protéger de ce qui pourrait vous porter atteinte. Sauf que, la plupart du temps, vous le limitez au monde visible.

SE PROTÉGER : UNE NÉCESSITÉ

Il est parfois difficile de sortir indemne de certains lieux comme les hôpitaux, le métro ou même certaines maisons où les habitants sont malades ou dépressifs. Ne vous êtes-vous jamais senti abattu en quittant un de ces endroits ? Ou même après avoir échangé avec ce qui est pourtant un ami ?

Pour le comprendre, il faut élargir sa perception du monde énergétique invisible dans lequel nous baignons. Tout ce qui vit existe d'abord sous la forme d'une fréquence, d'une vibration. Et vous n'en faites pas exception. Ainsi, **L'émanation énergétique globale qui se dégage de chacun d'entre vous est connue sous le nom de l'« aura ».**

À NOTER

Sur le plan énergétique, les sentiments, les émotions, les maladies, la jalousie ou encore les disputes se traduisent sous forme d'énergies nuisibles. Comme des virus, elles peuvent se transmettre d'une personne à une autre et agir par effet de contagion. En effet, dans l'énergie, tout se partage, se mélange et se transmet. Les frontières n'existent pas. Il est donc essentiel de constituer autour de votre aura un bouclier qui vous protège de ces influences néfastes.

Dans l'organisme, votre système immunitaire vous protège des agressions, des attaques bactériennes et virales... **Toute une armée de défense est là pour écarter intrus et substances indésirables.** Dites-vous qu'à l'extérieur de votre corps physique, il est également nécessaire et utile de prévoir un système de défense contre les agressions et attaques

énergétiques. En quelque sorte, **il s'agit de constituer un système de protection vibratoire qui fasse barrage aux énergies nocives !**

L'objet de cet ouvrage est d'actualiser vos pratiques par rapport aux besoins actuels. Vous l'avez certainement remarqué, tout ce que nous vivons aujourd'hui est amplifié en intensité dans le positif comme dans le négatif. **Nous avons donc besoin de protections beaucoup plus efficaces et puissantes.** Il est également essentiel de savoir nous dégager lorsque nous ne nous sentons pas bien, c'est à dire nous purifier et nous nettoyer sur le plan énergétique.

Voilà pourquoi j'ai souhaité partager avec vous tout ce qui m'a été transmis des Êtres de lumière : afin de vous garder le plus possible à l'écart de tout désagrément et de ce qui ne vous appartient pas. Se protéger et se purifier sont des actes à intégrer à notre hygiène quotidienne afin que nous puissions vivre ce qui nous ressemble vraiment. Se purifier chaque jour est une manière de vivre plus belle, plus joyeuse et une façon créative d'interagir avec le monde. Si vous le faites, cela va complètement changer votre vie en y apportant plus de chance, de santé et de bonheur. Ça vaut bien le coup d'essayer !

LES NÉGATIVITÉS : PRINCIPAUX OBSTACLES À NOTRE ACCOMPLISSEMENT

Si la santé, la joie, l'amour et l'abondance sont des manifestations de notre état parfaitement naturel, la réalité que nous vivons au quotidien en est assez souvent éloignée. Nous sommes tous prisonniers d'un voile plus ou moins épais de négativité. Il obscurcit notre vision et altère nos corps communautaires au point de nous affaiblir, jusqu'à parfois nous rendre malades. **Nous n'entendons plus la petite voix qui nous chuchote les choses à dire ou à ne pas dire, les opportunités à saisir ou à laisser de côté.**

D'où viennent les négativités ?

Les émotions difficiles

La peur, la colère ou la tristesse, lorsqu'elles sont ressassées, finissent par imprégner le champ aurique. À la longue, elles peuvent constituer ce que l'on appelle une « forme-pensée », c'est-à-dire **une trame, une densification de cette émotion qui la fait exister de manière constante**. Une sorte de nuage sombre se crée alors autour de la personne et contribue à la

maintenir dans cet état. Non seulement cette situation est difficile pour celui qui la vit, mais s'il croise une bonne âme compatissante, cette dernière peut inconsciemment accepter de la délivrer de son fardeau, et hop ! Elle repart avec la guigne qui lui colle à la peau...

Les pollutions psychiques

La pensée négative est la première des pollutions psychiques. Lorsqu'elle est réactivée des milliers de fois, elle agit à notre détriment. **Elle finit elle aussi par créer une forme-pensée négative qui fait écran à la vie dans ce qu'elle recèle de positif.** Il suffit de retirer le voile pour qu'instantanément ressurgissent l'enthousiasme et la joie de vivre.

Font également partie des toxiques psychiques tous les « Il faut... », « Je dois... », ainsi que tous les jugements tels que « Je ne suis pas à la hauteur », « Je suis nul » ou « Personne ne m'aime ». Il existe bien d'autres polluants psychiques parmi tous les reportages, films et vidéos qui montrent des scènes de terreur, d'angoisse ou d'événements tragiques.

Les mémoires incrustées

Certains lieux dégagent des vibrations nocives issues des souffrances qui s'y sont produites. Certains objets sont imprégnés des négativités de ceux qui les ont fabriqués ou achetés. Si ceux qui les ont construits ou produits ressentent à ce moment-là de la souffrance, leurs créations porteront en elles cette vibration, qui continuera d'irradier en leur absence. En effet, **l'intention dans laquelle nous agissons reste active dans l'objet ou le produit de notre fabrication, quel qu'il soit.**

Les sorts et actes malveillants

Lorsqu'elles sont confrontées à l'échec ou à la concurrence, certaines personnes n'hésitent pas à utiliser des procédés obscurs pour porter atteinte à ceux qui leur résistent, les quittent ou simplement réussissent mieux qu'elles. Aujourd'hui, **beaucoup de protocoles sont à la portée de tous sur Internet.** Il n'est pas rare que des ex-femmes/maris/associés y aient recours.

Ainsi, certains ne comprennent pas pourquoi ils ne peuvent pas garder leur nouvelle relation ou que leur entreprise florissante se met à périlcliter. **La cause de leur échec est souvent**

issue de personnes malveillantes. Plus votre protection sera forte, plus vous pourrez résister à ces attaques.

**CONNAISSEZ-VOUS L'ORIGINE DU
« MAUVAIS ŒIL » ?**

L'expression « mauvais œil » décrit l'impact destructeur du regard chargé de haine, de jalousie ou d'envie que certaines personnes portent sur vous. De tout temps, les Hommes ont compris la puissance du regard malveillant pour induire des malheurs. Ils ont donc cherché des moyens de s'en protéger. Les premiers textes qui y font référence datent de l'époque des Hittites et de l'Égypte ancienne. Au musée du Louvre, à Paris, se trouve exposée une tablette conjuratoire du mauvais œil originaire de Mésopotamie et datant de 2 000 ans avant Jésus-Christ.

Les énergies néfastes de l'habitat

L'énergie tellurique de certains cours d'eau souterrains, failles géologiques ou réseaux

énergétiques (Hartmann, Curry*) peut être nocive, a fortiori lorsqu'elle est associée aux ondes émises par les ordinateurs, les téléphones portables, les antennes-relais, les modems Internet et autres objets connectés. **En particulier, les enfants, les personnes malades et les femmes enceintes doivent bénéficier d'une protection efficace.** Si nos ancêtres étaient très attentifs quant au choix énergétique de leurs lieux de vie, notre manque de sagesse à cet endroit nous incite à davantage de protection pour nous prémunir d'éventuelles énergies défavorables.

Je vous propose maintenant un premier exercice simple qui va vous permettre de repérer les endroits qui peuvent poser problème dans votre maison. Pour cela, vous allez utiliser le pouvoir de l'œuf. **C'est un élément très puissant que vous allez beaucoup utiliser dans vos pratiques de protection.**

* Hartmann et Curry sont les deux principaux réseaux énergétiques telluriques qui recouvrent la Terre de leur maillage. Ils sont bien décrits par la géobiologie, qui étudie l'influence des rayonnements énergétiques sur le vivant, en particulier dans l'habitat.



REPÉREZ FACILEMENT LES ENDROITS NOCIFS DE VOTRE MAISON

- Achetez six œufs et disposez-en un dans chaque endroit stratégique de votre maison : dans votre chambre, dans le bureau, le salon, l'entrée, la cuisine, la chambre de votre enfant...
- Au bout de 7 jours, cassez chaque œuf dans un bol rempli d'eau.
- S'il a une apparence normale, vous saurez que cet endroit de votre maison est plutôt sain. Sinon, s'il s'est rapidement gâté, vous saurez que certains endroits méritent une attention particulière.
- Prenez soin de jeter le contenu du bol dans les toilettes.

Les esprits inférieurs

Il vous faut comprendre que **vous êtes toujours entouré d'esprits, même si vous ne les voyez pas**. Il s'agit d'âmes désincarnées qui répondent à une hiérarchie très précise, selon leur pouvoir, leur sagesse, leur pureté, leur bienveillance.

En fonction de la qualité d'énergie qui émane de vous (la joie, l'espérance, la foi, la peur, la colère, la frustration, etc.), **vous allez attirer des entités qui se sentiront naturellement**

à l'aise dans vos vibrations. Elles viendront vous aider si vous cultivez en vous la joie, la pureté d'intention, l'amour, en vous soufflant des idées, des pensées favorables et en vous aidant à repérer des opportunités.

Au contraire, ces entités entretiendront votre état de mal-être en se nourrissant de vos pensées et de vos émotions négatives. Dans ce cas, des esprits inférieurs perturbés se plaindront à leur tour à vous voir échouer et vous causeront peines et tracasseries. Bien sûr, il est possible de rompre cette influence à tout moment grâce aux prières que je vais vous donner et m'ont été transmises par des esprits supérieurs bienveillants.

Les échanges humains

Si vous êtes en joie, votre rayonnement est lumineux. Quand vous vous exprimez en public, que vous échangez avec d'autres personnes ou que vous travaillez avec, **celles qui sont plus faibles que vous énergétiquement vont inconsciemment chercher à se nourrir là où il y a de l'énergie, c'est-à-dire chez vous !** En fin de journée, vous allez alors – sans trop comprendre pourquoi – vous sentir moins bien. Voilà pourquoi, là encore, il est important de

protéger votre aura avant de sortir, d'aller travailler, de vous exprimer en public, etc.

Idée reçue sur la malchance

La malchance est en réalité le nom que l'on a donné aux obstacles invisibles et autres négativités qui restent accrochées à nos corps communautaires tant qu'on ne les dégage pas. La bonne nouvelle, c'est que **personne n'est condamné à subir la malchance** puisque celle-ci n'est pas inhérente à une personne ou une maison. Il n'y a aucune fatalité là-dedans. La malchance (ou la chance) ne sont pas les causes, mais les conséquences de la qualité énergétique de votre aura. **Une belle aura lumineuse et positive attire la chance.**

À NOTER

À partir du moment où vous êtes bien purifié, votre droit de naissance à la chance redevient opérationnel. Il se maintiendra d'autant plus que vous resterez positif, sans réactiver un schéma de pensée de malchance à la première contrariété. Une démarche de nettoyage accompagnée d'un entraînement à penser positivement aura toutes les chances d'être couronnée de succès.

Rôle des protections

Dans ce livre, je vais vous apprendre à réellement vous protéger de toutes les influences négatives que vous pouvez côtoyer, mais aussi à savoir instantanément vous en libérer dès que vous percevrez en vous une gêne ou un changement. Je ne vais pas vous mentir : aucune protection n'est efficace à 100 %, mais cela vous permettra déjà d'éviter grand nombre d'incidents, d'échecs, de tracasseries et même des accidents ou des maladies. Je vais également vous livrer de véritables secrets de purification et de dégagement afin que vous retrouviez très vite votre état de bien-être et votre chance. En apprenant à vous dégager, vous retirerez de vos corps subtils toutes les pollutions énergétiques qui les encombrant, retrouvant ainsi énergie, vitalité et chance.

On oublie trop souvent que nous détenons un véritable pouvoir dans la vie : **celui de se libérer de ce qui fait obstacle à notre réussite, à notre épanouissement.** On croit souvent qu'on a besoin d'aide pour que nos projets aboutissent. On se remet en question, on multiplie les contacts, on se débat... En vérité, on a surtout besoin de se dégager de ce qui empêche nos projets de se concrétiser, de ce qui leur fait obstacle.

DES BARRIÈRES DE PROTECTION NATURELLES

Quand votre esprit est orienté vers ce qui est beau, vers ce qui est bien, vous maintenez un champ positif autour de vous qui vous protège naturellement. Faire du bien autour de vous modifie votre champ d'énergie. **Cela va attirer à vous de belles choses, c'est une façon d'entretenir sa chance.** Plus encore, cela appelle des entités supérieures auprès de vous, qui constituent de loin la plus sûre de toutes les protections !

Un mode de pensée positif se perçoit dans votre aura. Les négativités auront alors plus de mal à s'y accrocher. **Si vous considérez que tout ce qui vous arrive vous permet d'évoluer, vous changerez votre perspective et chercherez à tirer le meilleur parti de chaque situation.**

À NOTER

La joie et le rire entretiennent la clarté et la lumière de votre aura. Bien sûr, être joyeux n'est pas toujours simple, mais rassurez-vous : cela se travaille. La joie est plus le fruit d'une volonté et d'un entraînement qu'un acquis de naissance. C'est bien plus un état d'esprit qu'un état de fait. Même si les conditions extérieures



ne sont pas parfaitement réunies, vous avez à tout moment cette possibilité de vous réjouir de qui vous êtes, de ce que vous faites ; de rire de vos travers plutôt que de les ruminer.

Enfin, l'amour inconditionnel pour vous-même, pour la vie, pour l'Univers et ceux qui vous entourent vous garde dans de bonnes vibrations. Son pouvoir est infini. **Il peut tout à fait transmuter des énergies négatives en pures énergies.**



APAISEZ TOUS VOS CONFLITS PAR L'AMOUR

Pensez à une personne envers laquelle vous avez été très critique ou à qui vous avez un reproche à faire.

Prenez le temps d'identifier un moment de votre vie où vous avez été plein d'amour, peut-être lors d'une fête, d'un moment intime avec votre bien-aimé, d'un câlin avec vos enfants ou bien suite à une action que vous avez faite et qui a rendu quelqu'un heureux.

Revivez vraiment ce sentiment dans votre cœur. Goutez-en le bonheur.

Repensez alors à la personne que vous critiquez et observez à quel point votre regard d'amour

peut transformer votre perception. Comment la voyez-vous, maintenant ?

Soyez certain que, si vous vous débarrassez de l'image d'ennemi que vous avez attribuée à l'autre, vous vous épargnerez beaucoup de négativités et vous induirez chez lui un tout autre comportement. Faites l'essai.

Chapitre 2

Que faut-il protéger ?

Avant de nous pencher sur les techniques de protection à proprement parler, il est indispensable de savoir où se situent vos besoins en termes de protection énergétique. Dans ce chapitre, je vous propose de faire le point à l'aide de quelques tests simples.

DES BESOINS À TOUS LES NIVEAUX

Si le but premier est de protéger votre aura, **il va cependant falloir étendre votre champ d'action aux lieux et aux personnes que vous fréquentez.**

Se protéger soi-même

Comme nous l'avons vu dans le chapitre précédent (voir p. 9), il est essentiel de se prémunir des négativités extérieures de toutes sortes en protégeant **votre aura. Dans quel but ?**

- Pour maintenir une bonne santé physique.
- Pour garder son énergie vitale.

- Pour avoir de la clarté sur ses prises de décisions.
- Pour se sentir léger.
- Pour rester positif.
- Pour garder son capital chance.
- Pour attirer des événements et des situations favorables.
- Pour vivre des relations harmonieuses.
- Pour concrétiser ses projets.

Voici une prière spirite à faire le matin pour être protégé contre les paroles ou gestes négatifs.



PROTECTION DE L'AURA

- ✦ Prenez trois bonnes respirations (inspiration et expiration).
- ✦ Visualisez une lumière, une énergie qui vous entoure de la tête aux pieds et qui circule ainsi à chaque inspiration/expiration.
- ✦ À chaque nouvelle expiration, dites avec conscience, amour et gratitude : « *Je suis entouré de la Lumière Blanche du Christ, à*