



Patricia Penot

Préface de Sandrine Muller

Les Rites du Munay-Ki


Les 10 rites d'alignement
et de transformation de la
tradition amérindienne
enfin révélés !



**« Un trésor de sagesse ancestrale !
Vous en ressortirez transformé. »**

Sandrine Muller





Rite du guérisseur intérieur pour transmuter votre part d'ombre, rite des bandes de protection pour accroître votre force intérieure, rite du visionnaire pour voir au-delà des apparences ou circuler sur les chemins du futur, rite du gardien des étoiles pour accéder au temps cosmique...

Depuis des milliers d'années, les rites du Munay-Ki rassemblent des savoirs anciens des gardiens et gardiennes des mondes et sont secrètement transmis par les chamanes andins. En ces temps de grands changements, ils sont aujourd'hui révélés.

Outils de transformation profonde, les 10 rites d'alignement libèrent les émotions et pensées bloquantes, et apaisent d'anciennes blessures. Ils redonnent un sens à votre existence en vous ouvrant à de multiples possibles et en réveillant des parties méconnues de vous-même.

Tout au long de ce voyage, visualisations, méditations et mises en action vous accompagnent et vous connectent avec les archétypes, gardiens et gardiennes des mondes auxquels les rites sont reliés.

Préparez-vous à en sortir profondément transformé !

« En recevant ces rituels, l'Esprit vous souffle comment réimaginer votre vie et la recréer concrètement. »

Patricia Penot

Patricia Penot, autrice et conférencière reconnue, est sophrologue, énergéticienne et formatrice depuis plus de vingt ans. Elle est la première enseignante en France habilitée à transmettre les rites du Munay-Ki tels que reçus de ses fondateurs.

ISBN : 978-2-38564-040-8



19,95 euros
Prix TTC France



LES AVIS DES GARDIENNES

Céline Gauthier @celinelovereading

Une expérience envoûtante et hors du temps, pour se reconnecter à nos valeurs et à notre intuition, qui procure un sentiment de bien-être immédiat. J'y ai puisé de magnifiques sources d'inspiration pour trouver la paix intérieure. Une invitation à devenir les gardiennes et gardiens de nos vies en nous laissant guider par la sagesse de notre âme. À transmettre sans modération à nos enfants, afin qu'ils utilisent cette force intérieure pour construire le monde de demain avec confiance. Ce livre dégage une puissante lumière qui saura atteindre vos cœurs et vous fera rayonner de tout votre être.

Pauline Legentilhomme @cartomooncie

C'est un livre extrêmement intéressant ! J'ai vraiment beaucoup aimé les rituels, ils sont très bien expliqués et simples à réaliser. J'ai énormément appris grâce à cet ouvrage et j'espère de tout cœur qu'il pourra aider à libérer les émotions ou à apaiser les blessures des personnes qui le liront.

Victoria @leslecturesdadelaide

Cet ouvrage est particulièrement riche en informations sur la culture amérindienne et rempli d'exercices pratiques très détaillés. L'autrice a à cœur de nous présenter le Munay-Ki de manière accessible pour que tout le monde puisse le découvrir.

Camille Bordes @uninstantpourlire

J'ai découvert dans cet ouvrage une vision de la spiritualité nouvelle à travers les traditions et les légendes du peuple inca. C'était très intéressant d'apprendre son histoire ! J'ai beaucoup aimé le fait que l'autrice nous raconte ses propres expériences et son cheminement dans cette spiritualité à chaque début de chapitre pour introduire les rituels.

Laura Fauchart @leslecturesdemamanplume

Quel plaisir de découvrir ces rites du Munay-Ki ! J'ai adoré en apprendre davantage sur ces pratiques ancestrales. Les exercices de ce livre sont de véritables trésors qui nous permettent un profond travail intérieur en nous libérant de nos pensées bloquantes et de nos blessures passées, pour enfin laisser notre potentiel s'exprimer.

Constance Albert @constance_moon

Je pense refaire certains rites régulièrement car ils m'ont fait beaucoup de bien. Un grand merci pour cette belle découverte !

Les Rites du Munay-Ki

Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Maquette : Laurie Baum
Correction : Audrey Peuportier
Couverture : Antartik
Illustration : Adobe Stock

© 2024 Animae, une marque des éditions Leduc
76, boulevard Pasteur
75015 Paris – France
ISBN : 978-2-38564-040-8

Patricia Penot

Les Rites du Munay-Ki

Les 10 rites d'alignement
et de transformation
de la tradition amérindienne
enfin révélés !



AVERTISSEMENT

Les rites du Munay-Ki ne peuvent remplacer ni un suivi médical incluant les conseils et prescriptions de votre médecin ni un suivi psychologique. Ils sont proposés comme des outils de bien-être et d'évolution personnelle.

SOMMAIRE

Préface	11
Lettre au lecteur	17
Qu'est-ce que le Munay-Ki ?	23
Les rites du Munay-Ki : un chemin d'évolution holistique	35
Les étapes essentielles de la transmission des rites	43
Créer votre espace sacré : l'appel aux quatre directions	57
LES DIX RITES DU MUNAY-KI	63
LE RITE DU GUÉRISSEUR INTÉRIEUR, LE HAMPÉ KARPAY	65
LE RITE DES BANDES DE PROTECTION, LE CHUMPI KARPAY	79
LE RITE DE L'HARMONIE, L'AYNI KARPAY	95
LE RITE DU VISIONNAIRE, LE KAWAK KARPAY	115

LE RITE DU GARDIEN DU JOUR, LE PAMPAMESSAYOK KARPAY	131
LE RITE DU GARDIEN DES MONTAGNES, L'ALTOMESSAYOK KARPAY	143
LE RITE DU GARDIEN DE LA PLANÈTE, LE KURAK AKUYEK KARPAY	153
LE RITE DU GARDIEN DES ÉTOILES, LE MOSOQ KARPAY	167
LE RITE DU CRÉATEUR EN SOI, LE TAITANCHIS RANTIS KARPAY	181
LE RITE DE BÉNÉDICTION DE L'UTÉRUS, LE KISMA KARPAY	197
Vers de nouveaux horizons : l'aube des possibilités	209
Remerciements aux quatre directions de l'espace sacré	213
Remerciements	217
Quelques lectures intéressantes	221
À propos de l'autrice	225
Table des matières	229

Profitez de
5 méditations offertes !

Suivez ce lien :

[https://blog.editionsleduc.com/
lesritesdumunayki.html](https://blog.editionsleduc.com/lesritesdumunayki.html)

Ou scannez ce code :



PRÉFACE

Je ne cesserai jamais d'être émerveillée par les moyens que l'Univers déploie lorsqu'il souhaite vous faire passer un message.

Si l'ouvrage *Les Rites du Munay-Ki* a atterri entre vos mains, ce n'est certainement pas un hasard, tout comme Patricia ne m'a pas suggéré d'en réaliser la préface par hasard.

Vous tenez entre les mains un trésor de sagesse ancestrale, et c'est avec beaucoup de respect et d'humilité que je vous invite à l'aborder. Tout comme moi, vous ressortirez transformé de sa lecture et de l'application des exercices suggérés.

Mais revenons aux débuts. J'ai rencontré Patricia Penot, l'auteure de cet ouvrage, lors d'une réunion chez notre éditeur commun. J'ai instantanément été frappée par la douceur, la sagesse et la qualité d'écoute qui émanaient de cette femme. Plus tard, Patricia m'a interviewée à l'occasion de la sortie de mon dernier ouvrage, et j'ai de nouveau

été éclaboussée par son rayonnement emprunt de sagesse, d'amour et de savoir.

C'est donc tout naturellement que j'ai accepté de préfacer son dernier ouvrage, *Les Rites du Munay-Ki*. Et là, je dois avouer que j'ai été bluffée.

Pour commencer, vous devez savoir que je suis chamane et guérisseuse, initiée par le grand chamane Luis Ansa, ayant lui-même reçu son initiation auprès des chamanes d'Amérique latine. Or, les rites du Munay-Ki prennent leurs racines dans les traditions incas, et ont été transmis par les sages qui se nomment les « Laïkas ». Après la lecture de l'introduction, j'étais dès lors très impatiente de voir les éclairages que cet ouvrage allait m'apporter, car j'ai été chef inca dans une vie antérieure, et surtout, ma toute première chienne se nommait Laïka. Ces « hasards » troublants ont attisé mon envie de dévorer le livre.

La lecture de cet ouvrage a largement dépassé toutes mes espérances. Patricia Penot y dévoile les rites de sagesse ancestrale perpétués de manière orale depuis des millénaires. Ceux qui reçoivent cet enseignement peuvent s'estimer chanceux, car l'Univers vous fait confiance pour les accueillir, les intégrer et en faire bon usage, pour votre bien et pour le bien de tous.

Avant 2012, cet ouvrage n'aurait pas pu exister. En effet, avant cette date fatidique, toute tradition chamanique se transmettait de manière orale, mais aussi en assistant aux

rituels ou en recevant les informations par médiumnité, afin que l'initié prouve ses capacités à se connecter aux mondes de l'invisible. C'est d'ailleurs par médiumnité que j'ai reçu mon initiation, après avoir reçu le don d'une aquarelle peinte par mon maître chamane. Certes, il existe en librairie des livres de chamanes qui datent d'avant 2012, comme ceux de Carlos Castaneda et de Luis Ansa, mais leurs textes sont codés, ils ne se dévoilent qu'à ceux qui sont prêts à entendre les messages.

Qu'est-ce qui a changé depuis 2012 ? Comme l'annonçait le calendrier maya, 2012 est, non pas la fin du monde comme certains le croyaient, mais la fin d'un monde. Depuis 2012, la Terre-Mère augmente ses vibrations pour faire ascensionner ses habitants vers une nouvelle ère, une ère d'entraide, de bienveillance et de paix : la cinquième dimension.

Actuellement, nous vivons la période de chaos annoncée dans toutes les prophéties, et la bataille fait rage entre les forces de l'ombre et les forces de la lumière. Toutes les âmes de bonne volonté doivent s'éveiller et éveiller leur entourage, de manière à prendre part à ce basculement vers le nouveau paradigme de la cinquième dimension, dans le but ultime de faire pencher la balance du côté de la lumière. Pour ce faire, il existe désormais la circulation rapide de l'information via les réseaux sociaux, mais surtout, et c'est le sujet qui nous intéresse, les chamanes ont dorénavant le

droit de transmettre leur savoir au plus grand nombre, afin d'éveiller les consciences au maximum.

Alors voilà, ce savoir est entre vos mains. Cher lecteur, sachez le déguster, appréciez chaque intention, chaque mot, car ils recèlent une part de magie qui va vous transformer.

Je vous souhaite un bon voyage vers une nouvelle version de vous.

Sandrine MULLER

*« C'est le pouvoir de l'amour qui organise
les forces du monde.*

*Il te permet d'accomplir ce qui paraît
impossible à faire.*

*C'est ainsi que tu mesures le pouvoir
de ton amour. »*

Don Manuel Quispe, chamane andin,
extrait de *Le Cœur du chamane*, d'Alberto Villoldo.

LETTRE AU LECTEUR

*« Le point de départ d'une pensée vraie est
dans la connaissance de soi.
Si l'on ne se comprend pas soi-même,
l'on n'a aucune base pour penser ;
ce que l'on pense n'est pas vrai. »*

Jiddu KRISHNAMURTI, philosophe indien.

Le Pérou et l'Amazonie sont des terres qui m'ont toujours semblé inscrites dans mon ADN, au-delà des générations. Je ne m'y attardais pas spécialement, jusqu'au jour où j'ai failli mourir dans un accident d'auto. J'avais 33 ans exactement. Je roulais sur l'autoroute lorsqu'une voiture venant de ma droite, à l'entrée d'une bretelle, a foncé sur moi, m'a frôlée et poussée vers la rambarde de gauche. J'ai redressé le volant *in extremis* et continué ma route, un peu sous le choc d'un accident évité. Les images de cet incident tournaient en boucle dans mon

esprit qui me répétait sans cesse que je l'avais échappé belle. J'aurais pu mourir en cet instant, mais telle n'était pas ma destinée. C'était, sans que je le reconnaisse à cette époque, un tournant décisif dans ma vie et le point de départ d'un voyage qui a duré presque une trentaine d'années.

Quelques mois plus tard, je m'inscrivais à un week-end d'initiation chamanique avec une femme-médecine qui vivait en Amazonie mais venait animer des ateliers plusieurs fois par an à Paris. Elle m'inspirait confiance. Nous étions une trentaine de participants, assis en cercle, à nous laisser bercer par le son du tambour pour pénétrer des mondes au-delà de la conscience ordinaire. J'ai alors eu l'impression de me retrouver chez moi tandis que le tambour résonnait dans la pièce. Lors du voyage dans le monde d'en bas¹, j'ai découvert que j'avais deux animaux totems : l'aigle et le tigre. Chacun d'entre eux s'est révélé à moi par ses qualités, nécessaires pour me soutenir là où j'en étais dans ma vie. Lors du voyage dans le monde d'en haut², il m'a semblé facile de communiquer avec ces guides lumineux ; je pratique en effet la méditation énergétique du monde d'en haut depuis plus de trente ans en tant que maître-enseignante en reiki Mikao Usui. Quant au monde du milieu³, nous apprenions

-
1. Le monde d'en bas est lié aux dimensions inconscientes individuelles et reliées à celles du collectif humain et de la planète.
 2. Le monde d'en haut est lié aux dimensions supraconscientes individuelles et aux possibles destinées collectives de l'humanité.
 3. Le monde du milieu est celui de la réalité ordinaire et quotidienne.

à utiliser les éléments de la nature afin d'être inspirés par eux pour résoudre des situations personnelles bloquées. Cette initiation m'a reconnectée à une sagesse ancienne où la reliance avec la nature et le cosmos était essentielle. Cela m'a fait du bien !

Dix ans plus tard, je divorçais après vingt ans de mariage, jour pour jour. J'avais compris que notre relation était karmique et que la dette avait été remboursée. Les âmes étaient guéries. Nos routes avaient commencé à se séparer quelques années plus tôt, et je savais qu'il serait difficile de continuer à faire évoluer notre couple car nous emprunions des chemins spirituels très différents et notre relation n'était plus très créative. Plutôt que d'être malheureux ensemble, j'ai préféré faire ce choix de la séparation, pour nous donner une chance d'être heureux dans nos nouvelles vies. Cette période ne fut pas facile !

Quelques mois après le prononcé du divorce, j'ai décidé de faire un voyage au Pérou afin de me retrouver, de guérir de blessures encore présentes dans mon cœur et de continuer à me reconstruire. Lorsque j'ai posé les yeux sur les ruines majestueuses du Machu Picchu, une émotion débordante a envahi mon être. Je me sentais liée à l'histoire de ce lieu sacré. Même la guide reconnaissait quelque chose en moi de cette terre. En plus, j'entendais le prénom que ma mère m'a donné, Patricia, à chaque coin de rue dans ce pays. La guide m'a montré des endroits que les touristes habituels ne visitent

pas, comme si elle voulait m'aider à retrouver la mémoire d'un savoir ancien. En me promenant dans ces vestiges, j'ai eu l'impression de reconnaître des lieux sacrés où je m'imaginai avoir vécu en tant que prêtre inca dans des temps lointains.

L'Amazonie et ses dauphins roses, Cusco, Arequipa, la vallée sacrée des Incas : dans chacun de ces endroits, mon âme vibrait. Les montagnes me parlaient, je voyais leurs gardiens. Un soir, au-dessus du lac Titicaca, j'ai vu voler des âmes, d'une couleur rose pâle. Elles plongeaient dans les eaux du lac, comme si elles voulaient se ressourcer, puis elles en ressortaient d'une couleur plus vive. C'était magique ! Je savais que c'était l'endroit idéal pour refaire mes forces et ma vitalité. Mon voyage spirituel continuait. Ma route vers l'amour inconditionnel, la liberté et l'harmonie n'allait cependant pas être sans embûches.

Une dizaine d'années plus tard, je me retrouvais prise au piège d'une relation amoureuse toxique, semblable à un borbier émotionnel. Je savais alors que je devrais encore une fois plonger dans les profondeurs de mon inconscient pour me libérer des schémas psychologiques qui me maintenaient dans cette relation. Un amour d'âmes puissant, mais porteur d'effets néfastes sur le plan de la matière, comme la trahison, l'infidélité et le mensonge. Une rencontre de deux flammes jumelles qui devaient apprendre à s'individualiser sans souffrance. J'ai fait ce voyage, pas après pas, avec tous les outils en ma possession et des aides extérieures.

Dans le cheminement pour me libérer de cette relation d'âmes, j'ai découvert les rites du Munay-Ki. C'était en janvier 2020, quelques mois avant la pandémie de Covid-19 sur la planète. Instantanément, j'ai ressenti une forte attirance pour ces rituels sacrés. C'était comme si mon être avait trouvé une voie d'épanouissement qui lui était destinée depuis toujours, la possibilité de poursuivre mon exploration et mon expérimentation sur le thème de l'amour.

Puis un soir, tandis que je naviguais sur Internet sans but précis, me laissant aller dans un cheminement heuristique, je me suis retrouvée sur le site d'Alberto Villoldo. Il proposait des formations en chamanisme. En observant le calendrier des séances en ligne, je me suis sentie attirée par la formation de praticienne des rites du Munay-ki, coanimée par lui et sa femme, Marcela Lobos. Avidée de connaissances nouvelles, j'étais prête à approfondir ma relation avec ces pratiques de sagesse ancestrale et à me laisser vivre plus d'amour, plus de Munay. Je me suis donc engagée à suivre cet enseignement pendant trois mois à raison d'une demi-journée de cours par semaine et différents travaux à réaliser en intersession avec les autres apprenants. Nous avons eu la chance de recevoir des alignements profonds d'un chamane de la communauté des Q'eros, directement depuis son habitation au Pérou. Un honneur qui a renforcé ma connexion aux gardiens et gardiennes des mondes ainsi que mes capacités chamaniques. J'ai senti grandir en moi le

potentiel de ma propre harmonie, ainsi que ma vocation : aider les autres sur leur chemin personnel de transformation avec ces nouveaux outils.

À la fin de ma formation, le confinement était déclaré, ce qui a finalement contribué à clore définitivement cette relation amoureuse qui m'avait tant confrontée aux expressions sombres de l'amour sur le plan de la matière. La magie de cette pratique et de mes nouveaux apprentissages m'avait tellement touchée que, deux ans plus tard, je choisissais de suivre la formation d'enseignante des rites du Munay-Ki, répondant à l'appel ardent à partager ces rites.

C'est ainsi qu'est né le désir de vous raconter une partie de mon histoire de vie et le cheminement intérieur qui m'ont menée à transmettre ces connaissances sacrées. À travers ce livre, je vous offre la possibilité de retrouver la magie de votre propre pouvoir de transformation et de connexion profonde à la Terre et à l'Univers, pour que vous puissiez marcher sur le chemin de votre véritable essence.

Les rites du Munay-Ki vous sont destinés si vous souhaitez activer votre potentiel d'évolution personnelle, développer votre connexion spirituelle et créer de l'harmonie dans votre monde en redonnant un sens à votre existence en lien avec votre âme. Ils sont basés sur une compréhension profonde et respectueuse de la nature et de l'interconnexion avec toutes formes de vie.

Je vous souhaite un bon voyage !

QU'EST-CE QUE LE MUNAY-KI ?

*« Sans l'amour, le monde serait inanimé.
Chaque atome est épris de cette perfection et se hâte vers elle.
À chaque instant retentit de tous côtés
l'appel de l'Amour. »*

Djalâl AD-DÎN RÛMÎ, poète mystique persan.

Le terme « Munay-Ki », créé par Alberto Villoldo⁴, est formé de deux mots : l'un quechua⁵, *munay*, l'autre japonais, *ki*. « Munay » correspond à l'amour

-
4. Anthropologue médical et psychologue, Ph. D. Alberto Villoldo a dirigé le laboratoire d'autorégulation biologique de l'université d'État de San Francisco, étudiant comment l'esprit crée la santé et la maladie psychosomatique. Il a vécu durant plusieurs années avec des chamanes andins pour apprendre d'eux dans ce domaine. Ses principaux mentors ont été Don Eduardo Calderon de la côte péruvienne, Doña Bernardina Apaza et son mari, Don Humberto Sonco, ainsi que Don Manuel Quispe.
 5. Le quechua est une langue ancienne parlée par les communautés autochtones des régions andines, notamment le Pérou, la Bolivie, l'Équateur, la Colombie et le Chili. Elle permet de préserver le patrimoine culturel et identitaire de ces populations.

inconditionnel contenu dans notre ADN d'âme et dans tout l'Univers, ainsi que celui que donne la Terre-Mère à ses enfants. « Ki » désigne l'énergie universelle qui fait de nous des êtres vivants et agissants. Ainsi, le terme « Munay-Ki » pourrait être traduit par « l'énergie d'amour en action ».

UNE ÉNERGIE D'AMOUR TRANSFORMATRICE

Au fur et à mesure que nous laissons grandir une énergie d'amour en nous, nous devenons plus heureux. Je pense que c'est aussi l'amour qui facilite la libération de nos émotions bloquées, de nos vieux schémas de pensée et de comportement, lui qui nous aide à accomplir nos défis personnels en apaisant d'anciennes blessures, lui encore qui vient renforcer notre confiance en nous. Plus nous nous aimons, plus nous projetons cet amour autour de nous. Tout devient plus chaleureux, facile. Nous nous ouvrons à de nouvelles possibilités existentielles et cultivons des perspectives de vie plus authentiques. Nous développons une reliance différente avec la nature et recevons ses bienfaits plus profondément. Notre état d'esprit change et nous prenons conscience de notre appartenance à ce monde. Nous savons que nous sommes aussi importants que quelqu'un d'autre, ni plus, ni moins. Nous savons que nous sommes des citoyens du monde et que nos pensées, nos choix et nos attitudes influencent l'ensemble de l'humanité d'une

certaine manière. Si vous saviez qu'en cultivant la joie vous contribuiez à rendre le monde heureux, que feriez-vous ?

Nous pourrions nous poser une autre question : que pouvons-nous faire pour accueillir et vivre plus d'amour et de joie en nous ? Les rites du Munay-Ki nous apportent une réponse.

Ces rites, au nombre de dix, transmis par des praticiens en Munay-Ki, représentent un vrai voyage, une exploration et une expérimentation intérieure dans le domaine de l'amour sans commencement ni fin. Ils nous permettent de nous relier à des visages méconnus de nous-mêmes, des gardiens⁶ de nos plans inconscients, grâce à la transmission de « graines énergétiques » qui réveillent ces parties afin de nous inspirer et de nous permettre de voir le monde autrement.

En percevant les situations rencontrées sous d'autres angles, nous pouvons faire preuve de créativité et d'innovation dans nos actions et ainsi contribuer à la création du Ayni, une relation faite d'une réciprocité saine et équitable avec la vie et tout ce qui la constitue. Ces graines lumineuses activent en nous des informations précieuses qui nous amènent à nous rappeler d'où nous venons, au-delà de l'espace et du temps, à la source de nos origines d'âme, pour les exprimer spontanément dans notre incarnation.

6. Bien que ce livre ait été rédigé sans l'utilisation de l'écriture inclusive, nous souhaitons que chacune et chacun puisse se reconnaître dans les formules utilisées tout au long du texte.