

KARINE TRONCY

A line-art illustration of a woman with long, wavy hair, sitting in a meditative pose with her eyes closed. She is wearing a dark, long-sleeved top with a vertical line of celestial symbols (a crescent moon, a sun, and several stars) down the center. Her arms are raised, holding a large crescent moon with a sun in the center above her head. The background is a solid dark purple. The title 'Le channeling' is written in a large, bold, yellow font across the center of the image.

Le channeling

Outils et protocoles
pour communiquer
avec vos guides

Un guide lumineux pour communiquer avec les mondes invisibles

Le channeling permet d'entrer en contact avec les mondes invisibles et de recevoir les messages des êtres de lumière. Nous avons tous en nous cette capacité, alors comment développer nos facultés et recevoir des guidances en toute sécurité ?

Channel et médium, Karine Troncy vous guide sur votre chemin d'éveil et vous aide à :

- **Faire vos demandes et communiquer avec les êtres de lumière**, qu'ils soient terrestres ou célestes – guides, anges, défunts, maîtres ascensionnés, animaux, esprits de la nature, gardiens du seuil...
- **Apprendre à faire des demandes à l'Univers et découvrir les prières et mantras** qui les accompagnent.
- **Recevoir et réaliser des soins et rituels** – techniques d'ancrage, nettoyage des liens toxiques, libération émotionnelle, évacuation des blocages...
- **Vous protéger des présences négatives** pour vous entourer de lumière et évoluer en conscience sur votre chemin d'incarnation.

KARINE TRONCY est thérapeute psycho-énergéticienne, coach, channel et médium. Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages dont *33 clés de transformation intérieure* et l'oracle *Activations galactiques* aux éditions Animaë.

ISBN : 978-2-38564-089-7



8,95 euros
Prix TTC France

Le channeling

Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Cet ouvrage est le passage en poche de
Le channeling
paru pour la première fois aux éditions Leduc en 2022.

Conseillère éditoriale : Karine Sylvestre
Principe de maquette : Élise Bonhomme
Mise en page : Nord Compo
Correction : Béatrice Le Rouzic
Design de couverture : Constance Clavel
Crédits de couverture : shutterstock_2288144387

© 2024 Animae, une marque des éditions Leduc
76, boulevard Pasteur
75015 Paris – France
ISBN : 978-2-38564-089-7

KARINE TRONCY

Le channeling

Outils et protocoles
pour communiquer
avec vos guides

Sommaire

Introduction	13
Qui suis-je et pourquoi ce livre ?	18
CHAPITRE 1. LE CHANNELING	29
Qu'est-ce que le channeling ?	29
Le channeling, pour qui ?	36
CHAPITRE 2. LE MONDE DE L'INVISIBLE ET LES ENFANTS	39
Mon enfant est canal	39
Comment réagir face à un enfant qui perçoit l'invisible ?	41
Si l'enfant te parle de ce qu'il a vu sans émettre de peur particulière	42
Si l'enfant manifeste de la peur	47
CHAPITRE 3. TU N'ES PAS SEUL(E)	53
Guidance divine	53
Demande et tu recevras	58
CHAPITRE 4. LES PRÉSENCES TERRESTRES	81
Les esprits de la nature	81
Qui sont-ils ?	81
Comment se manifestent-ils ?	82
Les dragons de l'intraterre	100

Le gardien du lieu	107
Contacter le gardien de ton lieu de vie	108
CHAPITRE 5. LES PRÉSENCES CÉLESTES	111
Les anges gardiens	112
Les anges et les archanges	116
Les maîtres ascensionnés	125
Les guides spirituels	126
Les êtres galactiques	135
Nos chers disparus	148
CHAPITRE 6. COMMUNIQUER	
AVEC LES ÊTRES DE LUMIÈRE	151
Processus en cinq étapes	151
1. Demande	151
2. Lâche prise	151
3. Aie confiance	152
4. Sois à l'écoute	152
5. Remercie et ne renonce pas cinq minutes avant le miracle...	163
Mise en garde quant à la formulation de tes demandes	163
CHAPITRE 7. PRÉSENCES NÉGATIVES :	
LES RECONNAÎTRE ET S'EN PROTÉGER	167
Te protéger de la fausse lumière	170
Outils, rituels, invocations	171
Prières	171
Bulle de protection	172
Rire et joie	173
Amour	173
Symboles hautement protecteurs	173
Invocation de la lumière	174
Minéraux	175

SOMMAIRE

Affirmation de ton pouvoir intérieur	175
Demande pour recevoir le meilleur	176
Freins, blocages, parasitages à la réception des messages divins	177
Alcool, drogue	179
Ressentiment	179
Attentes	179
Difficulté à lâcher prise	179
État de santé	180
Manque d'amour et d'estime de soi.	180
Manque de confiance en soi.	184
Manque de précision.	186
Manque de discernement	186
Peurs variées	188
Autosabotage	188
Syndrome de l'imposteur	188
Croyances limitantes	189
Bagage familial et transgénérationnel.	189
Religion.	189
Impatience	189
Timing divin	189
Comparaison	190
Blessures d'âme.	190
Mémoires traumatiques non traitées.	190
Vœu, pacte, serment, contrat	190
Magie, sorcellerie, envoûtement	192
Incarnations passées, vies antérieures	192

CHAPITRE 8. FACILITER LA CONNEXION

AVEC LES ÊTRES DE LUMIÈRE	205
Comment développer tes facultés extrasensorielles ?	205
Augmentation de ton taux vibratoire	205

LE CHANNELING

Ouverture et activation de tes capacités psychiques	208
Minéraux pour aider à la canalisation	211
Outils d'enracinement	212
Méthodes pour t'enraciner	213
<i>Première méthode</i>	213
<i>Deuxième méthode</i>	214
<i>Troisième méthode</i>	214
<i>Minéraux pour favoriser l'enracinement</i>	215
Nettoyer ses énergies	216
Mon rituel du matin	224
Mon rituel du soir	226
Conclusion : honorer sa mission	228
Bibliographie	231
Remerciements	233

À mes enfants, Mathis et Maéva.
À mes sœurs de cœur, sœurs des étoiles.
À ma famille terrestre.
À la mémoire de ma grand-mère.

Introduction

« Chaque personne vient au monde avec un destin spécifique... Elle a quelque chose à accomplir, certains messages doivent être livrés, un travail doit être accompli. Vous n'êtes pas ici accidentellement, vous êtes importants. Il y a un but derrière vous. L'Univers a l'intention de faire quelque chose à travers vous. »

OSHO

Bienvenue à toi qui as entendu l'appel de ton âme ! Tu as entre les mains un livre qui te permettra de faire un pas de plus vers toi, dans la conscience de qui tu es, de ton pouvoir intérieur, afin de t'aider à réactiver tes pleins potentiels et à recevoir les messages divins.

Cet ouvrage, que j'ai canalisé pour toi, est une aide précieuse pour t'aider à incarner pleinement l'être humain-divin que tu es et te transmettre des outils pratiques pour que tu puisses te diriger avec sérénité vers ton but d'incarnation.

Comme tout ouvrage canalisé, c'est-à-dire écrit en connexion profonde avec les êtres de lumière, tu vas recevoir des enseignements, mais également des protocoles, des soins ainsi que des activations de codes de lumière.

Afin de profiter à fond des enseignements transmis par channeling, il t'est demandé de lâcher ton mental, tes attentes, tes éventuels préjugés, pour te permettre de descendre au fond de toi, afin d'y trouver toutes les réponses à tes questions et d'accueillir tout ce qui te sera transmis de manière vibratoire.

Afin de recevoir le meilleur de cet ouvrage, tu peux prononcer à voix haute cette invocation :

● ● ●

*Moi [ton prénom, ton nom],
Je demande ici et maintenant
À recevoir le meilleur pour mon être humain-divin
multidimensionnel incarné sur Gaïa.
Je m'autorise à lâcher mes attentes.
Je choisis de mettre de côté mon mental ainsi que toute
forme de résistance consciente ou inconsciente.
Je me libère de ce qui ne me sert plus.
Je demande à la Source divine d'amour en moi
de me connecter avec aisance, facilité et joie
aux êtres de lumière.
Je reprends mon pouvoir personnel
et je me permets de laisser mon âme
aux commandes de ma conscience
Merci, car cela est.*

✦

Cet ouvrage t'aidera à :

- + te reconnecter à tes dons ;
- + activer tes facultés extrasensorielles innées ;
- + prendre confiance en toi ;

- + élever ton taux vibratoire ;
- + appréhender l'incarnation terrestre avec plus de légèreté et de sérénité ;
- + entrer en contact avec les êtres de lumière ;
- + te diriger vers ta pleine réalisation ;
- + devenir la meilleure version de toi-même.

Je te souhaite une très belle lecture et découverte de qui tu es, accompagné(e) par tes alliés de l'invisible.



Message de la Fraternité dorée d'Orion

Chères âmes en évolution, nous vous saluons, entendez notre appel. Nous sommes la Fraternité dorée d'Orion et nous venons vers vous, peuple de la Terre, afin de vous délivrer des messages. Recevez-les dans votre cœur, dans votre corps, dans votre ADN, dans toutes vos cellules qui peuvent déjà commencer à vibrer et à s'activer à la lecture de ces quelques lignes.

*Voyez-vous, chères âmes,
ce livre est avant tout vibratoire
et au-delà des mots ou de tout concept,
à sa lecture, vous recevez une vibration
vous permettant d'intégrer l'information
d'une manière différente et de libérer
ce qui n'est plus.*



Ce livre vous permet de recevoir dans vos cellules et dans toutes les parties multidimensionnelles de votre être des codes de lumière, des particules adamantines, un ensemencement divin qui répond aux besoins de votre être incarné ici et maintenant sur Gaïa.

Ce livre participe donc à votre processus de reconnexion à votre moi supérieur, de transformation et d'évolution, car vous recevez à travers lui des soins vibratoires et quantiques venant nourrir votre corps, cœur et esprit supérieur. Des émotions pourront remonter à la surface, votre corps pourra s'exprimer à sa manière pour lâcher le trop-plein, délaisser ce qui ne lui convient plus.

Il vous sera alors demandé de laisser faire, d'oser laisser couler les larmes, d'oser laisser jaillir la joie, les rires, quelle que soit l'émotion, d'oser accepter cette partie de vous qui vous montre que le nettoyage est en cours et qui a besoin des énergies de guérison pour continuer son chemin.

Sachez que vous êtes en sécurité ici et maintenant dans un espace sacré et consacré, protégées et pleinement guidées.

Soyez donc remerciées, chères âmes, remerciées d'avoir accepté de vous incarner sur ce vaisseau Terre, sur lequel vous expérimentez tour à tour des leçons, dont le seul but est l'évolution et l'ascension planétaire.

Vous faites partie de ces piliers de lumière, de ces consciences éveillées, et, quel que soit votre parcours, sachez que nous avons été,

INTRODUCTION

nous sommes et nous serons toujours à vos côtés.

Cela a été prévu il y a des éons et des éons,
d'un commun accord avec chacun d'entre vous.

Personne n'est laissé de côté, mais tout le monde
n'a pas encore la conscience que nous existons vraiment.

C'est pourquoi il était important pour nous de vous
transmettre nos vibrations, nos messages, nos outils,
afin que, petit à petit, vous repreniez conscience
de notre existence, conscience de qui vous êtes,
de vos capacités, et que vous sachiez que vous n'êtes
pas seules, vous ne l'avez jamais vraiment été.

Nous sommes honorés de vous accompagner
de l'autre côté du voile en ces temps de grands
changements planétaires, d'évolution des consciences
et d'ascension de notre chère Terre Mère.

Nous savons ce que vous vivez, nous connaissons
vos peines, vos joies, vos blessures, vos attentes,
et vous aidons à avancer sur le chemin que vous
avez choisi, bien avant cette incarnation.

Malheureusement, bon nombre d'entre vous
se sont coupés de leurs facultés extrasensorielles,
de leurs capacités médiumniques ou encore télépathiques
et ont oublié qui ils sont et d'où ils viennent.

Notre but, accompagnés en ce sens par notre
canal en la personne de Karine, est de vous
aider à recouvrer la mémoire et de vous
reconnecter pleinement à votre divinité.

Ainsi, il vous sera beaucoup plus facile d'avancer
sur votre chemin de vie pleinement conscientes
de qui vous êtes, conscientes
de vos facultés et de votre mission de vie.

Soyez pleinement remerciées
d'avoir accepté le plan Terre,
Soyez pleinement remerciées d'avoir accepté
de faire partie de ces vagues de volontaires,
Soyez pleinement remerciées d'accompagner Gaïa
dans son processus d'ascension vibratoire,
Soyez pleinement remerciées de prendre votre
mission à cœur et d'accueillir nos messages.
Rien n'est laissé au hasard, tout comme
ce livre que tu tiens entre les mains,
tout cela était prévu depuis bien longtemps
afin de t'aider à avancer davantage sur ton chemin.
Une fois de plus, nous te remercions
de t'être choisie, de suivre ton intuition,
car cela ne fait aucun doute que tu es prête.
Alors, sois la bienvenue, chère âme, sois pleinement
remerciée et guidée pas à pas vers la clé
qui ouvrira la porte de ton coffre aux trésors.
Nous t'aimons et t'entourons de tout
notre amour, Nous te saluons,
Nous te bénissons.

Qui suis-je et pourquoi ce livre ?

Aussi loin que je me souviens, petite, je voyais déjà dans ma chambre voler des formes lumineuses dont j'ignorais alors qu'il s'agissait d'êtres de lumière qui m'accompagnaient dans mon incarnation. Je faisais des rêves prémonitoires, j'avais une forte intuition, je parlais à mes amis imaginaires, rêvais d'avoir des superpouvoirs et de sauver le monde.

On disait de moi que j'avais une imagination débordante et que j'avais plus souvent la tête dans les étoiles que les pieds sur terre.

D'un tempérament plutôt calme, je me sentais bien étrangère à ce monde trop étriqué pour moi et ne comprenais pas pourquoi je m'étais retrouvée sur cette Terre, ni ce que j'étais venue y faire. Je me sentais terriblement seule, incomprise, et j'entretenais un fort sentiment d'abandon.

Je pensais à l'époque que, si je voulais être acceptée, aimée et respectée par ma famille, mes camarades de classe et amis, il fallait que je sois à l'image de ce qu'ils attendaient de moi – enfin, c'est ce que je croyais. Alors c'est tout naturellement que je me suis fermée à mes capacités, fermée à qui j'étais pour entrer dans le monde des grands.

Ce que les adultes nommaient mon « imagination débordante » a ainsi cessé de s'activer à l'âge de raison, les petites fées sont alors devenues moins visibles à mes yeux, et les présences que je percevais se sont tour à tour dissipées pour s'effacer totalement. J'étais entrée, par loyauté familiale inconsciente et par peur d'être rejetée, dans ce monde qui me paraissait lisse et triste, avec son lot d'obligations et d'interdits. Sans le savoir, j'avais coupé le lien avec ma divinité en refusant mon unicité.

J'étais alors devenue une petite fille modèle très appréciée, qui ne disait jamais rien et ne contrariait personne. J'étais de plus en plus effacée, je n'osais rien faire, rien dire, et j'avais cédé mon pouvoir personnel à l'autre.

Mon adolescence et ma vie de jeune adulte ont été compliquées dans le sens où je ne m'épanouissais pas. J'ai développé une sorte de phobie sociale, ne me sentant ni à ma place ni en sécurité. C'est la raison pour laquelle j'ai voulu

quitter assez rapidement le cocon familial pour reprendre ma liberté.

J'ai cru, comme beaucoup d'entre nous, que la fuite me mènerait à ma tranquillité et à la libération de mes blessures. Contre toute attente, elle m'a dirigée tout droit vers la rencontre de l'homme qui fut mon bourreau dans une autre incarnation et qui est devenu mon mari dans celle-ci.

Cette rencontre karmique fut une relation extrêmement chaotique et douloureuse qui a duré plus de dix-huit ans et dans laquelle je me suis complètement perdue.

J'ai tenté à plusieurs reprises de sortir de cette emprise toxique, de cette manipulation perverse, mais je retournais à chaque fois dans la relation, me sentant emprisonnée et incapable de me sortir de cette situation destructrice.

Bien que je me sois fait accompagner par divers thérapeutes à l'époque pour m'aider à sortir de ce cercle vicieux, j'ai sombré dans une sorte de déprime, un mal-être que je cachais aux autres, ne comprenant pas le but de mon incarnation sur Terre, ni pourquoi je souffrais autant. Mes pensées n'étaient pas très joyeuses et je percevais alors mon existence comme une punition que je m'étais infligée, sans voir d'issue positive. La seule solution qui me paraissait envisageable était de retourner d'où je venais... dans les étoiles.

Je me souviens très bien de cette soirée au cours de laquelle, après une dispute de plus, j'ai pris ma voiture avec l'intention de percuter violemment un mur afin que le choc, que j'espérais m'être fatal, me ramène à la « maison ». Ce soir-là, n'ayant pas trouvé de mur assez conséquent pour m'envoyer au paradis, je suis retournée anéantie au domicile conjugal.

Qu'à cela ne tienne, nos querelles étaient coutumières et ma charge de travail professionnelle additionnée à celle de mère de famille (nous avions alors deux enfants en bas âge dont je m'occupais seule) ont fait déborder le vase pour la énième fois.

Me voilà donc repartie au volant de ma voiture à la recherche de ce fichu mur, bien déterminée à en découdre avec la Faucheuse. Mais les choses ne se passent pas toujours comme on les avait prévues... C'est alors que, submergée par des larmes qui m'empêchaient de voir la route avec précision et remplie d'émotions, je préfèrai m'arrêter sur le parking de l'école primaire, à quelques mètres seulement de la maison, afin de ne pas causer un quelconque accident ou accrochage.

C'est à ce moment-là qu'elle m'est apparue, de la même manière que je la voyais de son vivant. Ma grand-mère était là, elle se tenait devant moi à l'intérieur de ma voiture. Je la regardais comme on regarde un film sur un écran de télévision. Elle m'a parlé ou plutôt m'a dit avec une certaine véhémence ceci :

— Ma chérie, je t'interdis de venir me voir ! Tu m'entends ! Je t'interdis de venir me rejoindre ! Tu es forte, ma chérie. Tu vas y arriver. Tu ne peux pas t'imaginer tout ce que tu vas faire. Mais fais bien attention ! Il est hors de question que tu viennes me rejoindre ! Tu m'entends ! ? Hors de question ! Dis, tu m'entends ?

— Oui, me suis-je entendue lui répondre.

— Tu as encore plein de choses à faire. Des choses que tu ne peux même pas t'imaginer. Tu n'as même pas fait la moitié de ce que tu es venue faire sur cette Terre et tu veux déjà partir ! Écoute bien ta mamie, ce n'est

pas ton heure et je ne veux pas te voir là-haut, c'est bien compris !?

— Oui, bredouillai-je. Mais j'ai prévu quoi ? Qu'est-ce que je vais faire ?

— Oh ! tu verras, ma chérie. Ça va être merveilleux. Tu ne vas pas en revenir. Mais si je te le disais, ne serait-ce que la moitié, tu ne me croirais pas !

Complètement interloquée par la scène que j'étais en train de vivre et souffrant au plus profond de ma chair, je pensai alors que je venais d'avoir des hallucinations et que ma situation était bien plus désespérée que ce qu'il y paraissait.

À ce moment-là, j'étais au plus mal et, afin de pouvoir me rassurer comme je le pouvais sur ce que je venais d'expérimenter, mon esprit rationnel en est arrivé à la conclusion que j'avais sans doute fait apparaître ma grand-mère pour me reconforter.

Même si, à cette période bien particulière de ma vie, je n'ai pas voulu accepter tout de suite ce contact pourtant évident avec le monde de l'invisible ; ma grand-mère, décédée deux ans auparavant et dont la perte fut un choc abominable pour moi, m'a parlé ce soir-là en m'encourageant à poursuivre mon chemin, et à percevoir une autre ouverture.

À ce moment-là, je ne le savais pas encore, mais mes capacités médiumniques, qui étaient en train de se réactiver, allaient me permettre de puiser au fond de moi la force et le courage pour faire des choix décisifs pour la suite de mon parcours.

C'est ainsi qu'à partir de 2012, et en l'espace d'une année, je pris la décision de mettre fin à mon contrat

de travail, puis de demander une nouvelle fois le divorce et de ne pas céder au chantage qui m'était fait, enfin de créer mon entreprise individuelle en coaching et thérapie énergétique.

Tout s'est accéléré à partir du moment où j'ai décidé de reprendre ma vie en main et d'écouter ma petite voix intérieure, dont j'ignorais alors qu'elle était guidée par mes alliés de l'invisible et qu'elle me dirigeait tout droit là où mon âme l'avait prévu.

Avec du recul, je me souviens pourtant avoir reçu bon nombre de signes pour m'alerter, afin que je puisse prendre les bonnes décisions :

- + **synchronicités** : je les ai prises pour des coïncidences ;
- + **rencontres de personnes qui m'ont transmis des messages** : je ne les ai pas prises au sérieux ;
- + **avertissement de certains proches et ami(e)s** : je n'y ai pas prêté attention ;
- + **maux en tous genres (angine, stress, phobie, insomnies, douleurs physiques, notamment au cœur, évanouissements fréquents, mal-être, tristesse, renfermement sur soi, perte de confiance, perte de joie, perte de sens, démotivation, déprime...)** : je n'ai pas écouté mon corps, ni su déchiffrer ses messages de mise en garde ;
- + **emprise de l'autre et comportement pervers-narcissique.**

Autant de signes que je n'ai pas vus ou voulu voir, malgré leur fréquence. C'est la raison pour laquelle mes guides m'ont poussée à canaliser ce livre.

Il était important pour eux, et pour moi aussi, que tu saches que tu n'es pas seul(e), que tu es guidé(e) et que tu reçois quotidiennement des messages célestes et aussi terrestres, si seulement tu veux bien y prêter attention.

Si tu as ce livre entre les mains, c'est sans doute que tu es en chemin et que tu as peut-être besoin d'un petit coup de pouce pour recevoir certains signes, des confirmations, quelques clés afin que tu puisses continuer ta route sur notre belle Terre, prendre pleinement ta place pour incarner l'être divin que tu es, et transmettre à ton tour ta belle vibration d'amour et de lumière.

Ce livre t'aidera donc à y voir plus clair, à te rapprocher de toi, des êtres de lumière, des présences de l'invisible, afin de comprendre, d'entendre, de ressentir et/ou de canaliser leurs messages. Tu y découvriras des protocoles pour te permettre de communiquer avec eux.

Pour profiter au mieux des clés qui te seront transmises, tu peux t'offrir un petit cahier sur lequel je te propose d'écrire le fruit de tes réflexions, de tes ressentis, de tes progrès, mais aussi des blocages dont tu pourrais prendre conscience, afin de t'en libérer.

Je t'offre une partie de moi, de mes expériences, de mes conseils, ainsi que des outils efficaces pour que tu puisses avancer sur ton chemin et te rendre compte que tu as en toi toutes les ressources pour évoluer en toute sérénité.

Je te souhaite une excellente lecture et te conseille de faire tes propres expériences en pratiquant, encore et encore, afin que tu puisses progresser et percevoir les changements en toi.



Message des Galactiques

Fils et fille de l'un, frère et sœur de lumière, entends
notre appel, Ici et maintenant, tu n'as rien n'a craindre,

Ici et maintenant, tout va bien,

Ici et maintenant, reprends ton pouvoir,

Ici et maintenant, ose briller,

Ici et maintenant, ose être toi,

Ici et maintenant, ose prendre ta place,

Ici et maintenant, autorise-toi,

Ici et maintenant, expérimente, Ici et maintenant, joue,

Il est grand temps, nous t'attendons, c'est maintenant !

Si tu lis ces lignes, c'est que tu fais partie

de ces travailleurs de lumière au sol,

comme nous aimons à les appeler.

Ton rôle et ta mission sur Gaïa ne doivent pas
être vains, Tu as longtemps attendu ce moment,

Tu as longtemps attendu que Gaïa se réveille,
qu'elle élève ses vibrations pour que tu puisses toi-même
t'éveiller et te réveiller de cette amnésie générale.

Il y a bien longtemps, des éons et des éons,
ton âme a fait le choix de venir sur Gaïa, une planète
désalignée, pour expérimenter la matière,
le mental, l'ego, les émotions, la physicalité.

C'est à travers certaines expériences, de la plus joyeuse
à la plus douloureuse, des rencontres, mais aussi
tes choix de vie, que tu as décidé d'évoluer
afin de dépasser tes blessures d'âme et de retrouver
ton alignement avec la Source et ta parfaite complétude.

Tu es revenu(e) sur cette Terre
en pleine mutation afin de te reconnecter à ta partie
divine et de te souvenir que tu es un être humain
divin multidimensionnel aux multiples potentiels.

Tu as ainsi choisi les grandes lignes
de ton incarnation, tes épreuves, ta mission,
mais aussi les âmes qui t'accompagneront sur le chemin
et t'aideront à dépasser certaines expériences.

Tu as pour cela passé des contrats d'âme
avec des âmes que tu as connues dans d'autres
dimensions, qu'elles soient terrestres ou célestes,
et il a été convenu que vous vous retrouveriez
et que vous vous aideriez à vivre certaines expériences.
Ainsi, tu as choisi ta famille de sang, ton père et ta mère
selon ce que tu as décidé de venir expérimenter sur Terre.

Certaines rencontres sont karmiques
(tu as déjà connu certaines personnes dans d'autres vies
et une partie de toi en garde le souvenir inconscient
en mémoire) et te permettent de nettoyer des liens
dysharmonieux afin de mettre un terme de manière
définitive à des contrats d'âme signés dans d'autres
incarnations et qui sont aujourd'hui néfastes pour toi.
D'autres rencontres sont également d'ordre karmique,
mais les relations sont beaucoup plus douces,
plus apaisées. C'est le cas notamment
de la rencontre des âmes sœurs qui te permet
de recevoir un soutien et de l'aide sur ton parcours.

Plus tu te connecteras à ton cœur,
plus tu écouteras ta petite voix intérieure
et plus tu te dirigeras sur ton chemin de vie.
Tu n'as plus rien à craindre, Tu as fait le plus gros,

INTRODUCTION

Ne t'arrête pas en si bon chemin.

Continue, malgré tes pertes de motivation,
malgré les jugements extérieurs, malgré ton impatience,
malgré tes peurs, malgré tes doutes, car tu es ici
pour évoluer, grandir en conscience et ascensionner.
Pour tout cela tu es béni(e), aimé(e) et protégé(e).