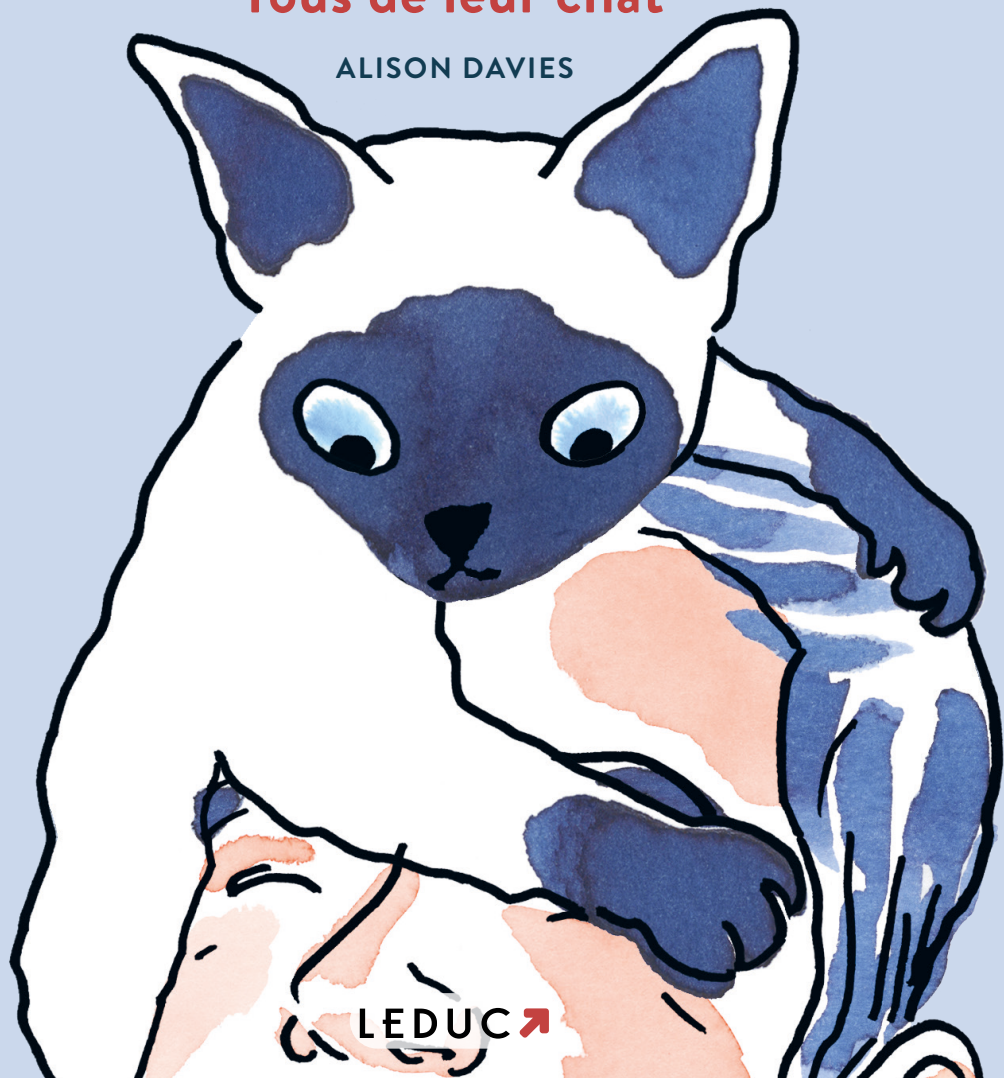


Cat dads

Le guide pour les hommes
fous de leur chat

ALISON DAVIES



LEDUC 

Halte-là mesdames, ce livre n'est pas pour vous !



Pas question ici de parler du cliché de la vieille fille à chats, *Cat dads* est autant une ode aux hommes qui vénèrent leur félin qu'un guide pour les accompagner dans leur parentalité.

De la boîte à outils remplie de bons conseils, en passant par des rencontres avec des papas complètement gagas de leur chat, au décryptage des mystérieux comportements de votre animal de compagnie, ou encore au quiz pour savoir quel type de *cat dad* vous êtes, vous trouverez dans ce guide toutes les astuces indispensables pour être le meilleur père !

Cela fait vingt ans qu'**Alison Davies** partage sa vie avec des chats. Journaliste et autrice, elle écrit sur divers sujets, mais le principal reste tout de même nos félins préférés. *Cat dads* est son deuxième livre consacré à ces boules de poils, publié en France.

Traduit de l'anglais par **Marion McGuinness**, accompagnée de ses quatre chats.

14,90 euros

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-3192-8



editionsleduc.com

LEDUC 



Rayon : Animaux

Cat dads

Le guide pour les hommes
fous de leur chat



Cat dads

Le guide pour les hommes
fous de leur chat

Alison Davies

Illustré par
Marie Åhfeldt

LEUDUC ↗



Sommaire

6 Introduction

10 CHAPITRE 1
Les grands principes du cat dad

24 CHAPITRE 2
Quel cat dad êtes-vous ?

38 CHAPITRE 3
Boîte à outils du cat dad

50 CHAPITRE 4
Décryptez votre chat

66 CHAPITRE 5
Les bénéfices de la paternité féline

80 CHAPITRE 6
À la rencontre des cat dads

92 Conclusion

94 Pour aller plus loin

**« Le chaton
est au règne
animal ce que
le bouton de rose
est au jardin. »**

ROBERT SOUTHEY

Introduction

Les *cat dads* (autrement dit, les « papas de chats ») ont un petit truc charmant. Inutile de vous l'avouer, car soit vous en êtes un, soit vous en connaissez un, soit vous souhaitez en devenir un ! On nous fait croire que les femmes ont le monopole des chats, mais c'est tout simplement faux. Le stéréotype de la vieille femme un peu folle entourée de chats est peut-être le plus répandu, mais il n'y a rien de mal à cette vénération féline, quelle que soit votre personnalité. En fait, les chats ne jugent personne et ne préfèrent aucun genre en particulier. Ils se moquent de savoir qui remplit leur gamelle ou vide le bac à litière, du moment que c'est fait (et selon des critères très stricts, devrais-je préciser). En réalité, votre apparence et votre genre comptent moins que ce que vous êtes tout au fond. Les chats vont à l'essentiel. Ils ont l'étonnante capacité de vous fixer d'un air sévère qui signifie : « Je te vois jusqu'à la moelle ! » Impossible de leur échapper, et vous ne le voudriez pas, car tout bon cat dad sait à quel point c'est un privilège d'être jaugé par son minet, de plonger son regard dans ses prunelles brillantes et de sentir l'amour déferler en retour par vagues successives. Qui ne le désirerait pas ? Malgré nos réserves, les chats ont une capacité unique à s'immiscer dans notre cœur. Avant même de vous en apercevoir, vous vous retrouvez sur le canapé, enseveli sous une fourrure câline et vous en adorez chaque instant !



Un cat dad se distingue généralement de ses homologues féminins par certains attributs, comme une approche permissive de la vie avec son chat ou une passion pour la collection de « trucs » dans lesquels son petit compagnon pourra fourrer son museau.

Il faut du courage pour être un cat dad, et de l'assurance pour côtoyer une créature d'une élégance si singulière. La tâche requiert du dévouement et de l'habileté — vous pensez peut-être qu'une grattouille derrière l'oreille est simple, mais détrompez-vous. Il convient de viser juste et au bon moment ; sans cela, vous risquez de recevoir un coup de griffes acérées. Il importe d'apprécier à leur juste valeur les (nombreux !) cadeaux que vous fait votre chat et de le remercier en lui offrant des biscuits au fromage ou du saumon fumé, selon ses préférences. Il faut aussi montrer que vous l'aimez lui, et vous réveiller à ses côtés au petit matin, partageant la couette et la plus grande partie du lit, et tout faire pour ne pas être un papa en carton — enfin, attention, le carton est précieux, il ne faut surtout pas le jeter !

Les cat dads expérimentés interprètent aisément une situation et savent exactement ce que leur chat veut en fonction de son expression et de sa posture. Il vous facilite la tâche en vous donnant des indices, et c'est à vous de les déchiffrer, un exploit à la portée de votre talent. Soyons honnêtes, les cat dads assurent ! Ils ne prennent pas leurs jambes à leur cou à la vue d'une grenouille sautillant dans leur salon ou de ces lambeaux de papier peint qui pendent dans l'entrée à la Freddy Krueger. Ils mettent tout en œuvre pour faire de leur chat le centre de leur univers, parce que les cat dads sont chadmirables. Et voilà pourquoi ce livre est fait pour vous.

Ces pages sont une célébration des hommes qui aiment leur chat. Vous y trouverez des conseils et des outils à portée de main, un guide pour décrypter votre chat et une liste des avantages à être le meilleur cat dad du monde. Vous découvrirez votre style d'éducation



et comment vous surpasser pour votre compagnon. Si vous souhaitez de l'inspiration dans un style Instagram, jetez un coup d'œil aux cat dads qui ont réussi à s'imposer sur les réseaux sociaux. Que vous soyez un cat dad en devenir, un habitué de la paternité féline ou un tout jeune papa, vous apprendrez des trucs utiles pour vous et, plus important encore, pour votre chat.

Plus sérieusement, ce livre est un immense merci pour tout ce que vous faites. Pour aimer et être aimé par votre félin, pour lui prodiguer des câlins, pour vos rires et votre patience sans bornes, et pour être là. Votre chat pense que vous êtes un bon papa, et c'est tout ce que vous avez besoin de savoir, alors asseyez-vous et profitez de cette célébration féline. Vous êtes un super cat dad !



CHAPITRE

1

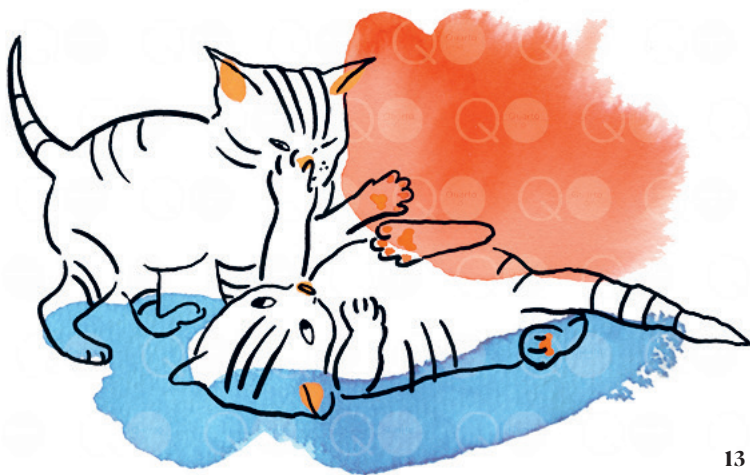
Les grands principes du cat dad

**« Je ne peux tout
simplement pas
résister à un chat,
surtout s'il ronronne.
Ce sont les êtres
les plus propres,
les plus rusés et
les plus intelligents
que je connaisse — à
l'exception de la fille
que vous aimez,
bien sûr. »**

MARK TWAIN

Comment savoir si vous êtes un cat dad ? Eh bien, c'est facile : vous le savez, c'est tout. Pour commencer, vous vivez et respirez chat, depuis votre réveil par les miaulements de votre félin qui vous demande à manger jusqu'aux câlins de fin de journée sur le canapé. Votre chat passe en premier, avant la bière, le football et votre partenaire, avant une partie de golf ou un tour de vélo — à moins que vous ne souhaitiez rouler avec votre chat à vos côtés. Et pourquoi pas ? Après tout, vous êtes un homme à chat. C'est ce qui vous rend spécial : vous sortez des sentiers battus et faites de votre chat le centre de votre univers.

Ce n'est pas donné à tout le monde d'être un cat dad ; il faut des efforts et un sens de l'humour décalé. Votre chat mettra votre patience à l'épreuve. De ses caprices alimentaires à ses humeurs changeantes, vous ferez l'expérience de toute la gamme des folies du chat au cours de votre carrière de cat dad, mais c'est ce qui rend l'expérience si amusante. Au cas où vous seriez un peu perdu, la page suivante présente toutes les caractéristiques qui vous définissent en tant que cat dad. Une fois que vous les aurez cochées, vous pourrez découvrir d'autres qualités qui vous rendent unique. Votre chat le sait, le monde entier le sait, et maintenant vous le savez aussi.



Vous êtes un cat dad si...

Vous préparez les repas de votre chat avec soin et élégance, mais vous vous contentez de bricoler un plat vite fait pour vous.

Vous lui avez donné un surnom mignon, voire trois !

Vous célébrez son anniversaire et lui offrez des cadeaux à Noël — tous les prétextes sont bons pour le gâter !

Les cartes d'anniversaire sont toujours de votre part et de celle du chat.

Vous le laissez volontiers s'approprier la majeure partie du lit ou votre place préférée sur le canapé.

Vous avez de longues conversations avec votre chat et vous êtes convaincu qu'il vous comprend.

Votre chat a plus de jouets que le père Noël dans son atelier.

Vous n'hésitez pas à crier son surnom à tue-tête, même si les voisins vous entendent appeler « Miss Jolie Jolie Fesses Touffues ».

Vous ne vous préoccupez plus de l'état de votre logement, de vos meubles ou de vos vêtements. Les poils de chat et les griffures, c'est adorable, non ?

Il y a plus de photos de votre chat sur votre téléphone que de tout autre membre de votre famille, y compris votre partenaire !

Vous avez créé un compte Instagram pour votre chat.

Vous ne lui en voulez pas s'il vous réveille à l'aube pour manger — le sommeil, c'est surfait !

Vous commandez des produits en ligne pour avoir toujours plus de cartons que votre chat pourra explorer.

Vous parlez à votre chat avec une voix aiguë de jeune parent, et que personne (y compris votre partenaire) n'entendra jamais.

Vous parlez constamment de votre chat et trouvez de nouvelles astuces pour le faire mentionner.

Pourquoi les cat dads sont vraiment des pachas

Les cat dads sont incroyables pour de multiples raisons. Ce n'est peut-être pas évident pour vous, mais pour votre chat, c'est aussi visible qu'une mouche sur le rebord de la fenêtre. Bien sûr, il vous aime pour ce que vous êtes et pour tous vos défauts humains, mais si vous êtes aussi génial que de l'herbe à chat, c'est aussi pour d'autres raisons plus « masculines ». Pour que vous sachiez où vous vous situez sur l'échelle chat/humain, voici quelques-unes des principales qualités qui vous rendent exhaordinaire.



VOUS ÊTES PARFUM-TASTIQUE

Revenons à l'essentiel. Les chats trouvent que les humains puent, et ils ont raison. Pour leurs délicates narines, nous dégageons une odeur très forte. Ce qui n'est pas surprenant quand on sait que le museau d'un chat compte en moyenne 200 millions de capteurs, contre 5 millions pour le nez d'un humain. Pas étonnant que votre chaton flaire le thon avant même que la boîte ne soit ouverte !

Plus l'humain sent fort, plus le chat est heureux. Ce qui ne veut pas dire que les cat dads empestent, loin de là. En fait, certains sont plutôt bien parfumés et respectent leur routine beauté avec autant de sérieux qu'un persan choyé. Le problème réside dans la chaussette vagabonde. Vous la connaissez : elle s'est échappée du sac de sport humide de sueur, a raté le panier à linge et a atterri en tas informe sur le sol de la salle de bains. Et c'est exactement ce qu'attendait votre chat ! Dès la première ruade, il se couvre de toutes les odeurs de son papa. Ce comportement peut vous sembler étrange, mais c'est ainsi qu'il s'écrie : « Tu fais partie de notre club ! » Les chats aiment mêler leur odeur à la vôtre, afin de créer une odeur commune unique, qui révèle au monde entier que vous êtes leur cat dad.

Le syndrome de la chaussette égarée peut arriver à n'importe qui, mais tous les chats dignes de leur espèce savent qu'ils ont plus de chances de déguster une gâterie tout juste tombée du pied de la part de leur papa. Une raison de plus pour vous hisser au même niveau que l'herbe à chat et les biscuits au fromage !



CHASTUCE !



Un tee-shirt bien usé est le doudou parfait pour un chat stressé dans une cage de transport. Apaisez-le facilement lors d'une visite chez le vétérinaire avec un vêtement qui sent bon son papa !

VOUS FEIGNEZ L'INDIFFÉRENCE

Nous savons tous que c'est de la comédie, mais les chats sont incapables de résister quand vous jouez au dur à cuire. Plus vous les ignorez, plus ils sont curieux. Nos félins sont habitués à recevoir de l'attention. Tels des influenceurs du règne animal, partout où ils vont, un humain tombe à leurs pattes. Ils sont habitués à être adorés : remercions les Égyptiens de l'Antiquité, tellement amoureux des félins, qu'ils vénéraient pratiquement le sol que ces derniers foulaient, ce qui les rendait sacrés aux yeux de la loi. Résultat : votre chat est parfaitement conscient de la place qu'il occupe dans le monde.

En tant que véritable cat dad, vous savez que ce n'est pas votre rôle de chouchouter votre minou à chaque fois qu'il entre dans la pièce. Comme lui, vous avez besoin d'un peu de liberté, alors au lieu de vous cramponner à chacun de ses ronronnements, faites comme s'il n'était pas là. Vous deviendrez de l'herbe à chat humaine ! Les chats sont curieux par nature ; si quelque chose passe dans leur champ de vision — une mouche, une saucisse ou un cat dad — ils ont besoin d'en savoir plus. Votre langage corporel détendu est moins menaçant, ce qui met instantanément le chat à l'aise, et si vous lui laissez de l'espace, il pourra vous saluer à sa guise. Un petit tour sur vos genoux et quelques chatouilles sur le ventre plus tard, et vous fondez complètement... mais personne n'en a jamais douté, pas vrai ?

CHASTUCE !



Besoin de vous rapprocher de votre chat ? Il est peut-être temps de lui administrer son traitement habituel contre les puces et les tiques ? Au lieu de lui courir après dans toute la pièce, détendez-vous et laissez-le venir à vous. Soyez patient et attendez qu'il se blottisse contre vous, puis faites ce que vous avez à faire. Cette expérience sera moins stressante pour tous les deux !

VOUS PARTAGEZ LE MÊME SENS DE L'HUMOUR

Gaffeur est votre deuxième prénom, et si les autres humains ne sont pas impressionnés par vos blagues de daron, votre chat, lui, s'en délecte ! La loufoquerie est de rigueur, et c'est le secret de votre complicité. Soyons honnêtes, les félins sont drôles. Certes, ils sont majestueux et gracieux, intelligents et élégants, mais ils sont aussi timbrés qu'une enveloppe. Ils adorent vos pas de danse et les jeux idiots auxquels vous vous adonnez pour attirer leur attention.

Votre partenaire humain pourrait vous regarder comme s'il vous manquait la lumière à l'étage lorsque vous faites le clown, mais votre minou, lui, comprend. Il comprend l'envie soudaine d'attraper un faux micro et de pousser un petit cri aigu, car c'est lui qui a inventé ce jeu — les miaulements à 3 heures du matin, ça vous dit quelque chose ?

Il est toujours l'heure de s'amuser, courir, bouger, dribbler ou faire l'imbécile, avec votre félin à vos pieds. En vrai cat dad, vous osez lâcher prise et profiter de la journée en jouant, et c'est le genre de chattitude qui fera de vous le héros de votre matou. Les autres vous traiteront peut-être d'excentrique, mais est-ce vraiment important si votre ami félin partage votre fantaisie ? Votre chat et vous êtes des âmes sœurs burlesques, un véritable duo de choc.

VOUS RESPECTEZ LEUR NATURE SAUVAGE

Au fond, tous les félins sont fauves. Ils chassent, se battent, rôdent dans la nuit et bondissent sans le moindre remords, car c'est leur essence même. Et vous ne souhaiteriez en aucun cas les changer, parce que l'authenticité est une valeur clé pour vous. Les cat dads sont ainsi, et vous n'avez pas honte de votre véritable personnalité. Vous essayez peut-être de la camoufler en compagnie d'autres hommes, mais dans une pièce remplie de femmes à chats, vous êtes comme un poisson dans l'eau. Tout comme Clark Kent, le super-papa félin se révélera !

Vous avez appris à vous adapter, et si ça implique que votre canapé en cuir crème rappelle davantage le jonc de mer que le design chic, eh bien... qu'il en soit ainsi. Certes, une famille de souris s'est installée dans le rembourrage à la suite de l'évasion récente d'une petite proie à longue queue, mais c'est normal quand on a un chat qui aime chasser ses compagnons de jeu. Vous le savez et vous l'acceptez volontiers parce qu'il est plus important d'avoir un chat heureux quitte à vivre dans un certain désordre que d'avoir un appartement impeccable.



Et puis, qui êtes-vous pour juger ? Vous aussi, vous aimez parfois faire des folies. Vous vous souvenez de ce plat chinois de la semaine passée que vous avez retrouvé au fond de votre réfrigérateur ? Des crevettes toutes rabougries au riz croustillant que la plupart des gens auraient écartés, mais vous adorez vivre dangereusement, et votre chat vous soutient. Ensemble, vous êtes des partenaires de crime, ou plutôt de vermine ? À vrai dire, les cat dads sont en fait des gens propres et élégants. Vous suivez l'exemple de votre chat, qui aime aussi faire sa toilette. Ce n'est pas parce que vous êtes un tantinet insouciant que vous manquez de style.

Donc, oui, vous comprenez les caprices de votre chat et vous les accueillez avec joie. Vous vous inquiétez peut-être lorsqu'il fugue, mais vous êtes secrètement admiratif de son audace et vous ne voudriez surtout pas qu'il change. Votre chat sauvage adore la liberté que vous lui laissez et vous remercie en vous offrant des cadeaux bien vivants (et respirants !) et de joyeuses crises de folie : un très bon compromis à vos yeux. Et puis il y a les câlins sur le canapé — qui ne sont pas des comportements traditionnels de chat sauvage ou de grand garçon, mais ça reste entre nous !



CHASTUCE !

Les jeux spontanés sont un excellent moyen d'éduquer votre chat. Les récompenses utilisées dans le cadre du jeu, comme les jouets et les friandises, peuvent être utilisées pour encourager un bon comportement en d'autres occasions. Par exemple, si votre chat apprend que chaque fois qu'il répond à son nom pendant un jeu, il reçoit une friandise, il apprendra à y répondre aussi par ailleurs.

VOUS ÊTES PATIENT

L'empathie est un trait de caractère partagé par tous les cat dads. C'est le super-pouvoir ultime pour faire face à toute question féline, et c'est ce qui fait de vous le plus patient des parents. On pourrait penser que tous les amoureux des chats partagent ce degré de tolérance, mais les cat dads poussent cette qualité à son paroxysme. Le lien profond qui vous unit à votre chat est une évidence, mais si vous parvenez à rester imperturbable, c'est parce que vous êtes fasciné par tout ce qui touche aux félins et que vous avez besoin de bien vous y prendre.

Votre chat vous épate tous les jours. C'est une énigme en robe de fourrure, et c'est ce qui le rend si irrésistible et si divertissant. Tout en lui suscite votre intérêt — le bon, la brute et le truand félin, parce que tout part d'un même cœur ronronnant.

Oui, votre chat vous laisse parfois perplexe, et lorsqu'il refuse son dîner pour la troisième fois alors que vous venez d'ouvrir un sachet frais et savoureux, il peut vous rendre cinglé, mais c'est son privilège de minet de faire tant d'histoires. Les chats ne sont pas là pour être compris, ils sont là pour être adorés — ce que les cat dads font extrêmement bien. La plupart des hommes ne sont pas ouvertement romantiques en matière de relations amoureuses, mais l'amour des félins est bien différent. Il suffit d'un coup

d'œil à ces jolis yeux de bébé et vous êtes sous leur cha(t)rme, prêt à vous dépasser avec un sourire. D'aucuns parleraient de « longanimité », mais ils se tromperaient. Abstraction faite des griffures et morsures, votre relation est sans douleur et ne vous apporte que des bonheurs à long terme. Les papas de chats vivent cette relation librement, joyeusement et passionnément — ce que n'importe quel chaton digne de ce nom reconnaîtrait.



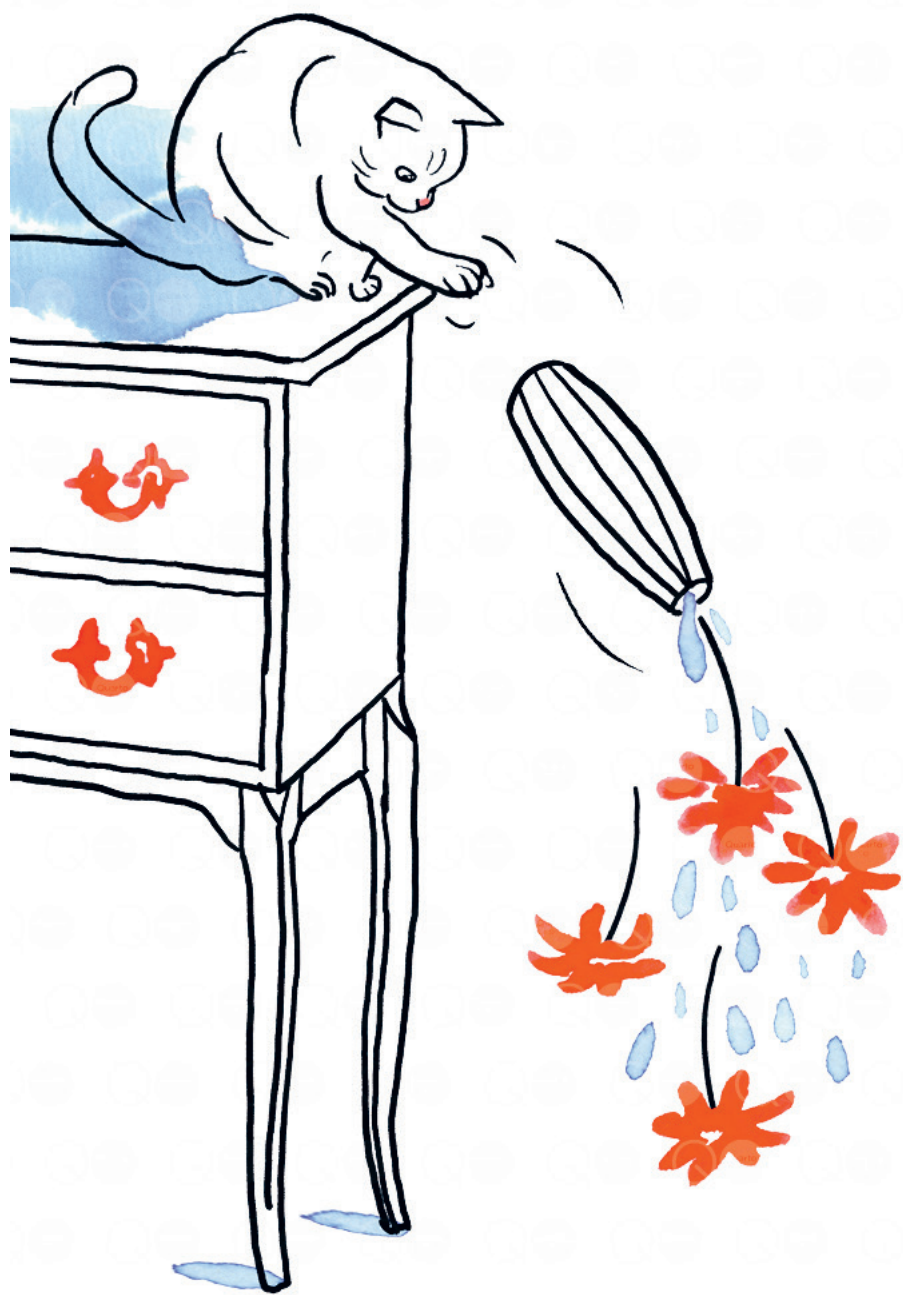
CHASTUCE !

Votre chat a besoin de faire ses griffes. C'est instinctif et c'est bon pour lui, car ces gestes lui permettent d'éliminer les griffes mortes et de garder des griffes en parfait état. Veillez à ce qu'il y ait suffisamment de griffoirs et de planches à griffer dans la maison pour épargner vos meubles et vos murs !



**« Quel plus
beau cadeau
que l'amour
d'un chat ? »**

CHARLES DICKENS



CHAPITRE

2

Quel cat dad êtes-vous ?