



LILA RHIYOURHI

MA BIBLE DES SECRETS DE L'ÉNERGIE VITALE

Le guide de référence pour élever ses vibrations
et se reconnecter à sa mission d'âme



LEDUC

POUR UNE VIE HARMONIEUSE ET CRÉATRICE

- **Apprenez à vous connecter à l'énergie universelle** pour retrouver votre vitalité, conquérir votre autonomie affective, et ressentez chaque jour une profonde harmonie intérieure.
- **Libérez-vous de vos blocages** dans tous les domaines de votre vie **et connectez-vous à vos pouvoirs sacrés** afin de créer la vie de vos rêves et d'attirer à vous le meilleur.
- **Accédez à plus de 100 rituels, prières et soins énergétiques** transmis par les êtres de lumière, grâce à la boîte à outils spirites : ancrage, reconnexion à la Source, nettoyage de lignée, purifications au sel, à l'œuf, méditations...

Une guérisseuse de renommée internationale

Lila Rhiourhi est magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa réputation internationale lui vient de sa pratique professionnelle du magnétisme spirite et des résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Elle est l'auteure de nombreux best-sellers dont *Ma bible des secrets de guérisseuse* et *7 jours pour changer de vie*. Retrouvez-la sur son site rhiourhi-lila.com.

ISBN : 979-10-285-3199-7



9 791028 531997

29,90 euros
Prix TTC France

Rayon : Ésotérisme



editionsleduc.com

LEDUC

MA BIBLE DES
SECRETS
DE L'ÉNERGIE
VITALE

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage reprend une partie du contenu des livres déjà parus aux éditions Leduc *Mon abécédaire spirite* (2022), *De bonnes énergies pour des enfants épanouis* (2022), *L'amour, une aventure spirituelle* (2024), *La richesse est sacrée* (2021) et *Protection et purification énergétiques* (2020).

Édition : Manuella Guillot

Relecture : Hélène Meurice

Maquette : Jennifer Simboiselle

Photos intérieures et schéma de la page 260 : Adobe Stock

Illustrations de couverture et intérieures : Ophélie Dhayere

Design de couverture : Antartik

© 2024, Éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-3199-7

LILA RHIYOURHI

MA BIBLE DES
SECRETS
DE L'ÉNERGIE
VITALE

LEDUC 

SOMMAIRE

Préambule.....	7
Introduction	11
Partie 1 • Se reconnecter à l'énergie vitale.....	15
Aller à la rencontre du sacré en soi	21
Cultiver l'amour de soi.....	33
Le caractère sacré de la Terre et du vivant	67
Partie 2 • Ouvrir son cœur à l'amour divin	99
Décider d'être positif.....	105
Ressentir de la gratitude.....	127
(Re)faire confiance à la vie	149
Partie 3 • Rayonner l'énergie de vie autour de soi et créer la vie de ses rêves	167
Le lien amoureux, une voie majeure d'éveil spirituel.....	173
Être un parent spirite	211
L'argent, une énergie au service de la Vie	267

Partie 4 • Ma boîte à outils spirites	305
Rituels spirites	311
Routines quotidiennes	345
Rituels pour purifier et protéger son lieu de vie.....	373
Conclusion	385
Glossaire.....	389
Liste des rituels, prières et protocoles	403
À propos de Lila Rhiyourhi	409
Tables des matières	411

PRÉAMBULE

Depuis mon plus jeune âge, je baigne dans le monde invisible des énergies, et aujourd'hui plus que jamais, je suis convaincue que la période extraordinaire que nous vivons nous pousse à accélérer notre développement spirituel. Au-delà des outils nécessaires pour nous ouvrir davantage à notre réalité spirituelle, on est en droit de se poser une question : quel en est le véritable but ? En un mot : quelle est la finalité de notre incarnation sur Terre ? Sachez que toutes nos expériences de vie ne poursuivent qu'un seul et unique but : répandre l'énergie vitale de l'amour sacré à tous points de vue. Notre vie nous sert de terrain d'application. Aussi, nous avons tous pour dessein de nous créer et de créer collectivement une vie merveilleuse, une vie remplie d'amour, car l'amour est la seule vibration de la Vie. C'est l'énergie sacrée et le sens de toute existence.

Alors, comment se reconnecter à cette fréquence de la Vie et la faire rayonner en nous et autour de nous ? Il nous faut juste décider, comme on respire, de vivre et d'être ce qu'on est réellement : des êtres de pur amour. Si nous nous laissons aller à notre vraie nature, dans notre ADN, nous sommes tous lumineux. Nous avons en nous une puissance telle que nous pouvons renverser tant les maladies que la mort par le seul pouvoir de la pensée (l'intention) et du cœur (fréquence d'amour). C'est ce qui existe de plus fort et de plus naturel à la fois dans tout l'univers.

À travers cet ouvrage, je souhaite vous transmettre la lumière bienveillante des spirites sur ce sujet, vous accompagner sur cette mission de vie que vous avez eue, dès la naissance, entre les mains : faire irradier l'énergie de la Vie, de l'Amour, en vous et autour de vous.

Vous êtes nombreux à vouloir créer un monde meilleur, et vous me demandez très régulièrement comment vous pouvez y contribuer. Affronter vos peurs et vous mettre dans la fréquence de l'amour est la véritable manière de transformer le monde positivement. En agissant d'abord sur vous-même, vous exercerez une influence considérable. Car seule la peur, autrement dit le manque d'amour, freine aujourd'hui la naissance d'une nouvelle société paisible, fraternelle et abondante pour tous. L'être humain qui a accédé à la fréquence de l'amour est absolument libre de peur et ne peut plus être contrôlé par qui que ce soit.

La première étape est donc de prendre soin de votre cœur, votre corps, le foyer de votre propre divinité. Tant de personnes cherchent à l'extérieur des solutions à leurs propres maux, alors qu'en vérité, leurs souffrances viennent de leur propre résistance vis-à-vis de l'énergie de la Vie. Leurs « circonstances difficiles » sont la conséquence d'un blocage à l'énergie de l'amour qui demande simplement à s'exprimer plus librement. L'amour est partout. Il est dans votre regard, vos paroles, vos vêtements, dans vos cheveux, dans tout ce qui vous entoure. Dans cet ouvrage, vous allez pouvoir apprendre à vous ouvrir à cette énergie et à la faire passer dans votre corps pour pouvoir la transmettre.

C'est ainsi que vous pourrez « débloquer » les étapes suivantes, en faisant rayonner la Source divine dans vos relations, votre travail ou votre argent. Car c'est quand vous saurez que la réponse à tous vos maux se trouve à l'intérieur de vous, là où gît votre lien avec la Source infinie d'amour divin (que vous appelez Dieu, l'univers, le Créateur, Dieu Père-Mère...)

que cette énergie infinie pourra rejaillir sur les autres pans de votre vie, de la Vie. Grâce à cela, tout peut être guéri, résolu et accompli ! Tout notre chemin spirituel, quelles que soient nos différentes incarnations terrestres, va consister, pour chacun d'entre nous, à retrouver cet état intérieur d'union à l'intérieur de soi et à rayonner de cet amour sur tous les plans. Envers soi, envers son corps physique, envers sa vie, envers ses frères et sœurs humains, envers la nature, les animaux, etc. Voilà notre grande aventure spirituelle !

Parce que de nombreux symptômes peuvent resurgir en ces temps de purification pour être guéris par l'amour, j'ai tenu à vous offrir un enseignement qui soit une trousse à outils spirites. Vous trouverez des conseils, des méditations, des protocoles et des pratiques pour vous accompagner dans cette aventure spirituelle qu'est le retour à l'énergie de l'amour divin. Les spirites me les ont transmis afin de nous aider à nous alléger, à nous séparer d'énergies nuisibles, des douleurs du passé et des liens négatifs.

Mais il y a une chose que vous être le seul à pouvoir faire pour vous, pour votre vie et pour votre âme : c'est de choisir de vous aimer, de vous parler avec douceur, gentillesse, de croire en vous, de vous accepter tel que vous êtes et d'avancer avec cela. Vibrer sur la fréquence de l'amour, c'est décider de devenir ce qu'on est réellement. Vous avez l'éternité pour faire ce choix. Chacun avance à son rythme et il n'y a pas de bon ou de mauvais rythme. Mais, quand on se laisse aller dans son propre ADN, on est lumineux, extraordinaire, on a une puissance telle qu'on peut renverser la maladie, la mort, la pauvreté ou la solitude. Le pouvoir du cœur est plus fort que tout ce que vous pouvez imaginer. La seule clé, c'est d'être avec vous et de prendre la décision de vous aimer, de vous faire confiance et d'avancer. C'est ainsi que rayonnera l'amour divin, en vous et autour de vous.



Nous sommes tous des êtres spirituels

Votre vie terrestre actuelle, qui a commencé à votre conception et qui se terminera avec la mort du corps physique, peut se définir comme une incarnation. Avant de vous incarner avec ce nom et ce prénom qui sont les vôtres, votre esprit a déjà suivi un long parcours d'évolution au cours duquel il a expérimenté les règnes minéral, végétal et animal et, fort probablement, d'autres formes de vie dans d'autres plans que celui de la Terre. Quoi qu'il en soit, votre famille terrestre actuelle et la période contemporaine ont été pleinement choisies par votre âme avec l'aide de ses guides spirituels. À ses yeux, ils étaient des plus parfaits parce qu'ils lui offraient les meilleures conditions qui soient aux besoins de son évolution.

Je sais que le milieu dans lequel on naît, le pays dans lequel on s'incarne, le handicap congénital que l'on peut avoir, peuvent sembler injustes à certains. Mais rappelez-vous, chaque jour, que votre être de lumière a jugé ces conditions de départ comme étant les plus fertiles. Peut-être justement les avez-vous sélectionnées pour les transformer et accéder à l'abondance ou à la paix. Si vous les regardez ainsi, alors vous pourrez chercher en quoi elles peuvent vous aider à acquérir ce dont vous avez le plus besoin pour avancer et cheminer sur votre processus d'ascension. Les spirites m'ont toujours dit que les âmes les plus avancées viennent parfois dans les milieux les plus hostiles parce qu'ainsi, grâce à la force de leur amour, elles transforment la dureté en lumière...

INTRODUCTION

L'énergie sacrée de l'amour a un pouvoir sans limite. Elle apaise tout. Elle guérit tout. Elle résout tout. Combien de fois allons-nous chercher des solutions à l'extérieur? Combien de fois avons-nous tendance à nous plaindre ou à blâmer ce qui nous entoure? Combien de fois renonçons-nous à notre pouvoir? Ouvrons-lui la porte. Laissons cet amour sacré s'écouler en nous. C'est beaucoup plus simple qu'il n'y paraît. Il n'y a rien à forcer, juste accepter cette force et cette beauté qui sont les nôtres, dont nous ne mesurons qu'une infime partie.

Tout ce que nous rencontrons comme résistance dans nos vies est une invitation à lâcher les peurs, les remords, mais aussi la dévalorisation de soi ou le manque de confiance pour retrouver notre vraie grandeur. Bien sûr, chaque jour, les occasions de se laisser emporter par de basses vibrations ne manquent pas. Et tout notre travail est bien dans cet effort du cœur et de la conscience pour mettre en action quelque chose afin de retrouver cette fréquence d'amour : un soin émotionnel, une prière, une promenade dans la nature, une méditation avec un cristal, un retour à la gratitude.

L'amour est pour moi d'une telle simplicité, d'une telle évidence. C'est l'énergie vitale la plus naturelle de l'univers. Et pourtant, elle nous paraît parfois inaccessible lorsqu'il nous faut supprimer des blocages ou nous libérer des conditionnements pour redécouvrir toute la puissance de cette énergie

si fluide. Depuis près de trente ans que je pratique les soins énergétiques, je peux affirmer sans hésiter que toutes nos souffrances et que toutes nos maladies ont la même racine, à l'origine, un manque d'amour. Mais ce sont aussi ces expériences qui nous amènent à nous guérir de ce qui nous empêche d'aimer la vie et de lui refaire confiance.

Tout ce qui nous arrive, et que nous avons appelé de nos vœux inconscients par nos pensées, nos émotions et nos comportements, ne poursuit finalement qu'un seul but : nous permettre de nous réaligner sur notre nature divine et de nous rouvrir à l'amour divin. Nous le savons intuitivement. Nous en avons cette intime conviction, car nous avons le souvenir de l'état de plénitude dans lequel nous baignions avant notre incarnation, et n'avons de cesse que d'explorer différents moyens pour le retrouver.

Ainsi, avant de naître à ce corps physique, vous étiez dans d'autres dimensions dans lesquelles vous éprouviez en permanence la sensation de cette merveilleuse énergie d'amour. Vous baigniez dans un océan de douceur et de tendresse. Vous ressentiez cette connexion avec la Source, cette force infinie que vous appelez Dieu, l'Amour, le Créateur... , qui procure un sentiment de complétude et de félicité. Pour pouvoir réaliser votre expérience terrestre et prendre vie dans ce corps de matière, vous avez dû abaisser vos vibrations au point que vous en avez oublié qui vous étiez vraiment, un merveilleux Être de lumière et d'amour. Cependant, vous avez gardé en mémoire cet extraordinaire sentiment d'union, cette immersion dans l'amour inconditionnel dont vous vous réjouissiez tant. Et vous n'allez avoir de cesse que de retrouver un tant soit peu de cette énergie. Voilà votre unique boussole.

Pour la plupart, il faudra de nombreuses vies pour en arriver là. Néanmoins, chaque expérience est l'occasion d'aller plus loin sur ce chemin du retour à l'amour inconditionnel. En particulier, en ce moment, grâce aux énergies célestes qui accompagnent l'ascension planétaire en cours, il est possible

pour chacun d'entre nous de connaître une libération accélérée et d'accéder bien plus facilement à cette fréquence de l'amour sacré.

Ayez aussi en tête que, au-delà de la seule dimension individuelle, les lignées humaines ont emmagasiné dans leurs mémoires et leur ADN des millénaires de conditionnements et de privations vis-à-vis de l'amour qui sont justement à nettoyer et à libérer. Cet héritage constitue comme un voile appliqué sur la conscience de nos aînés. Votre incarnation dans cette période unique de transition terrestre répond aussi à cet appel des anciennes mémoires aux fins d'être transmutées dans l'amour.

Enfin, quels qu'aient été les manques ou conditionnements que nous ayons vécus pendant l'enfance, nous disposons pleinement, à l'âge adulte, de notre libre arbitre. À tout moment, nous pouvons prendre une décision et faire le choix conscient de nous ouvrir à l'amour. À tout moment, nous pouvons emprunter ce chemin intérieur qui consiste à habiter notre cœur sacré. Nous pouvons entreprendre notre introspection pour visiter nos peurs, nos blessures et les transmuter en amour. Ces blessures qui ont justement besoin d'être reconnues et aimées.

Chaque incarnation est l'occasion de ré-entreprendre ce voyage initiatique de l'enfance à la sagesse qui consiste à passer d'un état énergétique totalement dépendant sur le plan de l'amour à un état totalement autonome. Pour réaliser cet apprentissage, nous avons besoin des autres, de nos parents, de nos amis, de nos amours, car c'est ce que nous vivons avec eux qui nous permet de prendre conscience de la nature du véritable amour. Et de cette nécessité qui est la nôtre de le rencontrer en nous, sans condition.

S'ouvrir à l'amour sacré, à l'énergie de Vie, c'est faire le choix d'abandonner la souffrance, la résistance au présent pour l'acceptation du chemin choisi par votre âme avec l'aide de vos guides spirituels.



Partie 1



Se reconnecter à l'énergie vitale



Se reconnecter à l'énergie vitale, ou énergie universelle, est une chose que nous faisons de manière naturelle lorsque nous sommes dans le ventre de notre mère, car nous sommes encore reliés à la Source divine. Puis, au fur et à mesure, c'est notre propre mère terrestre qui prend le relais pour nous nourrir en énergies et, au fil des ans, nous devenons dépendants vis-à-vis de l'extérieur. Nous avons alors tendance à remettre aux autres notre valeur, notre reconnaissance et même notre perception de nous-mêmes. Quand l'inconfort ou la souffrance deviennent trop grands, chacun de nous est amené à refaire le chemin inverse vers l'intérieur.

Vous n'avez rien à changer en vous-même. Vous avez simplement à vous libérer des bagages que vous avez accepté de porter sur votre dos comme les valises transgénérationnelles, ainsi qu'à vous défaire de tout ce qui vous empêche d'être véritablement vous-même : jugements, regrets, ressentiments ou schémas négatifs.

C'est en faisant la paix avec vous et avec votre passé que vous pourrez vous délester de ces fardeaux qui ne vous appartiennent plus. Vous avez l'une des énergies les plus puissantes qui soit pour vous y aider et qui s'appelle l'« énergie du pardon ». C'est elle qui vous permet de passer d'une vie de négativité à une vie de productivité et de bonheur. C'est elle qui transforme vos lourdeurs en légèreté. Chaque fois que vous pardonnez, vous vous rapprochez du Divin en vous.

Vous pardonner aussi à vous-même, vous découvrir dans votre véritable beauté et réapprendre à vous aimer, voilà la porte que je vous propose d'ouvrir afin de vous rendre plus réceptif à l'énergie sacrée de l'amour.





ALLER À LA RENCONTRE DU SACRÉ EN SOI

PETITE INTROSPECTION DANS L'« ÊTRE SPIRITUEL »

Vous êtes-vous déjà réellement penché sur ce que signifie pour vous être « spirituel » ? En quoi cela consiste ? Qu'est-ce que cela implique ? Selon vos convictions religieuses, vos valeurs, votre croyance ou non en Dieu, votre histoire, vous en avez certainement une définition très personnelle. Et cette réponse pourra être variable pour chacun d'entre vous. Avant d'aller plus loin, je vous propose de vous octroyer la méditation qui suit afin de ressentir pleinement votre être spirituel. Partez à la rencontre de cette partie de vous qui est pure lumière et feu sacré : votre âme, votre étincelle divine, la présence de Dieu individualisé en chacun de vous. Laissez-la vous régénérer et vous éclairer. Et demandez-lui de vous transmettre un message au sujet de votre mission de vie sur Terre.



JE RENCONTRE MON ÊTRE SPIRITUEL

- 1 Éteignez tous vos écrans (smartphone, tablette, TV, ordinateur). Faites en sorte de ne pas être dérangé pendant une vingtaine de minutes.
- 2 Mettez-vous à l'aise, assis ou allongé, et fermez les yeux. Inspirez et expirez profondément par le ventre. Recueillez-vous dans votre cœur un instant pour apprécier ce que vous êtes en train de vous offrir : un moment de connexion avec votre Divin.
- 3 Quand vous êtes calme, détendu, imaginez une pyramide de pierre assez grande pour que vous puissiez entrer par la porte. Franchissez cette porte qui donne sur une petite pièce dans laquelle se trouve un siège pour vous asseoir. Un filet de lumière rassurant pénètre depuis le sommet de la pyramide. Vous voilà dans votre sanctuaire intérieur, à l'écart de toute négativité. Dans cet espace, il n'y a que votre respiration et votre Soi divin.
- 4 Visualisez quelques instants des sphères de lumière dorée vibrantes d'amour pénétrer votre corps physique. Puis focalisez-vous sur l'une d'elles : elle pénètre par la plante de vos pieds, remonte dans vos jambes, votre sexe, votre bassin et traverse votre corps en passant par chacun de ses chakras (voir p. 260). Elle remonte ainsi au-dessus de votre tête en mille rayons dorés qui partent vers l'infini.
- 5 Imaginez-vous à présent à l'intérieur d'une magnifique pyramide lumineuse de couleur blanche sans aucune porte ni autre ouverture, une pure lumière de forme pyramidale. Dans cet espace étincelant, un être de lumière est assis et vous attend. Cet être, c'est votre Soi divin. Demandez-lui de vous faire ressentir tout l'amour qu'il a pour vous et de vous regarder avec les yeux de l'amour pour voir l'Être merveilleux que vous êtes.

- 6 Voyez le rayonnement doré qui émane de cet être et laissez-le se déposer tranquillement, totalement, dans vos cellules, vos os, vos émotions, vos pensées, vos corps énergétiques. Ressentez cet amour qui vous régénère. Appréciez cette sensation de plénitude. Profitez-en le temps que vous le souhaitez.
- 7 Puis dites à cet être que vous voulez transformer quelque chose dans votre vie et demandez-lui de vous transmettre, là, maintenant, un message. Laissez-le juste venir à vous ; cela peut être un mot, une image, une phrase, un symbole, une sensation. Remerciez-le pour ce cadeau et plus largement remerciez votre Soi divin de vous avoir régénéré, aimé, aidé, mais ne lui dites pas « au revoir ». Vous pourrez revenir aussi souvent que vous le voudrez dans vos méditations.
- 8 Maintenant, il est temps de revenir. Quittez la pyramide de lumière et focalisez votre conscience sur la pyramide de pierre. Visualisez votre siège et le filet de lumière. Portez votre attention sur vos sensations corporelles, sur le ressenti de vos pieds, de vos mains, du poids de votre corps là où vous êtes installé... Prenez trois grandes inspirations, comptez jusqu'à dix et rouvrez les yeux.
- 9 Posez votre main droite, doigts joints sur votre front, votre main gauche, doigts joints, sur votre nombril et affirmez par trois fois : « Je suis ma Présence divine ancrée en mon être, ma divine Présence prend le contrôle de mon être tout entier. »

Je vous invite à refaire cette méditation aussi souvent que possible. Si vous la pratiquez régulièrement, cette méditation vous aidera à incarner chaque jour davantage qui vous êtes vraiment.

En fait, de tout temps, les êtres humains ont cru en leur essence spirituelle, dans le fait qu'ils avaient une existence avant leur naissance et qui se poursuivrait après leur mort. Le mot pour qualifier ce principe spirituel de l'individu, en latin *anima*, s'est changé en « âme » au fil du temps. Il décrit la particule immanente, divine, pure et immortelle qui constitue notre identité sur tous les plans. Ni esprit ni matière, l'âme est un fragment de pure essence divine, une parcelle de Dieu qui ne ressemble à aucune autre. La vôtre est singulière : il n'existe pas deux âmes identiques.

Tout au long de son parcours, toute âme expérimente des règnes, des époques et des galaxies différentes. Chacune de ces expériences est pour elle une occasion d'acquérir de nouvelles qualités, d'exprimer de nouveaux dons spirituels et de progresser sur la voie du bien. Son but ultime est le même pour toutes : atteindre la pureté et la perfection. Aussi choisit-elle pour cela des incarnations qui vont lui permettre de se perfectionner sans que nous en ayons toujours bien conscience. Pendant les neuf mois de la conception et plus encore à la naissance, la densification des énergies associée à la baisse de leur fréquence rend cette mémoire impénétrable. Au fil de notre vie terrestre, par nos actions désintéressées, notre générosité, le bien que nous procurons autour de nous, notre âme atteint un plus haut degré d'évolution. Nos prières lui permettent également de se dilater et de recevoir des radiations divines qui l'aident à poursuivre son expansion.

Votre âme ne vous est pas inaccessible. Je suis sûre qu'il vous est déjà arrivé d'être parcouru de frissons. Peut-être lorsque vous entendez une vérité qui résonne profondément en vous-même, que vous faites un câlin à une personne que vous aimez d'un amour inconditionnel, que vous accomplissez quelque chose qui vous remplit de joie, ou lorsque vous venez de rendre une personne heureuse. Alors votre âme se dilate, s'épanouit, rayonne. Et vous le ressentez sous forme de picotements, de frissons ou d'intense plénitude.

Votre âme constitue votre premier guide spirituel, toujours disponible, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, lorsque vous tournez le regard à l'intérieur de vous, comme vous venez de le faire en expérimentant cette méditation qui vous a rapproché de vous-même. Vous pouvez apprendre à écouter ses messages et ses conseils en élevant vos vibrations par la prière ou la méditation. Ces dernières créent une voie lui permettant aussi de s'élever tout autant qu'aux âmes supérieures de vous toucher.

NOUS NE SOMMES QU'ÉNERGIES ET FRÉQUENCES

Le manque d'amour de soi est à la base de tous les maux. Il nous conduit à piétiner nos besoins personnels ainsi que ceux des autres. Il nourrit le besoin d'être aimé à l'extérieur. Dépendre de l'énergie d'amour que d'autres voudront bien nous donner nous emprisonne et nous prive de notre pouvoir d'être et de réalisation par le phénomène des attachements. Ces derniers constituent des chaînes solides qui ralentissent ou stoppent notre développement spirituel. Seul l'amour de soi pourra nous en libérer et attirer, dans le même temps, des relations plus épanouissantes délivrées des attentes envers l'autre.

L'amour constitue notre unique essence. Aussi, lorsque nous nous séparons de notre propre amour, dans le monde invisible et énergétique, cela signifie que nous disons non à l'énergie d'amour. Ce refus entrave ou bloque tout ce qui pourrait nous advenir dans la vie sous forme d'énergie d'amour, c'est-à-dire toutes les bénédictions espérées : un partenaire aimant, un travail épanouissant, de l'argent, des opportunités merveilleuses, etc. Ce refus de l'amour divin peut aussi ouvrir la porte à des énergies bien plus sombres qui trouvent en nous un lieu propice à leur influence.

Pour toutes ces raisons, lorsque nous nous ouvrons à notre propre amour, nous accomplissons l'action la plus puissante qui soit pour accéder à une vie