

« Le meilleur moment  
de ma journée,  
c'est quand ils vont  
se coucher... »

Jessica Cymerman  
(Serial Mother)



**Ce que les mères  
n'avouent jamais...**  
(même sous la torture)

L E D U C . S  
E D I T I O N S

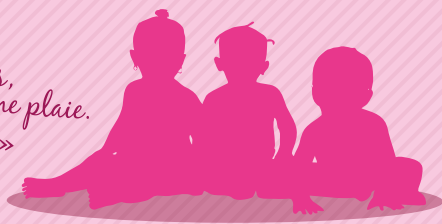
« Quand une amie me dit  
que son bébé non plus  
ne fait pas ses nuits,  
je jubile. »

« Je déteste  
les autres mères  
à la sortie d'école. »

« Je déteste aller au cinéma  
avec mon enfant.  
Il parle, il pose des questions,  
il réclame du pop-corn. Une plaie.  
Alors je ne l'y emmène jamais. »

« J'ai chipé les piles  
du train électrique de mon fils  
pour mon jouet d'adulte  
à moi. »

« Je n'arrive plus à aider ma fille  
à faire ses devoirs de mathématiques.  
Elle est en CE1. »



Ces confessions politiquement incorrectes (mais drôles), on se les dit à voix basse... parfois avec une grande dose de culpabilité (ou pas). Oui, on les aime nos enfants, à la folie, MAIS parfois on craque ! Ne culpabilisez pas, toutes les mamans ont, un jour ou l'autre, pensé ou fait des choses un peu... inavouables !

**Inclus :** des tops hautement informatifs (10 moments où il faut leur mentir ; 20 raisons de préférer avoir un chien plutôt qu'un bête ; 10 façons d'énerver ses enfants ; et bien d'autres).

**Jessica Cymerman**, maman de trois enfants, est blogueuse et journaliste. Elle partage ses billets d'humeur drôlissimes sur son blog Serialmother.fr (+ de 50 000 fans sur sa page Facebook) et elle est aussi la cofondatrice du site de garde d'enfants Yoopies.fr.

Illustrations de **Petula Rocher**, que vous pouvez retrouver sur son site : [www.petulaetcaetera.com](http://www.petulaetcaetera.com).

ISBN 979-10-285-0055-9



10 euros  
Prix TTC France

L E D U C . S  
E D I T I O N S

Design : Élisabeth Chardin

RAYON : PARENTALITÉ



## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

ou scannez ce code :

<http://leduc.force.com/lecteur>



**Découvrez aussi notre catalogue** complet en ligne sur notre site : [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog : [blog.editionsleduc.com](http://blog.editionsleduc.com)

sur notre page Facebook : **Leduc.s Éditions**

Maquette : Émilie Guillemain

Illustrations : Petula Rocher

([www.petulaetcaetera.com](http://www.petulaetcaetera.com))

© 2015 Leduc.s Éditions

17, rue du Regard

75006 Paris – France

ISBN : 979-10-285-0055-9

JESSICA CYMERMAN

# Ce que les mères n'avouent jamais...

(même sous la torture)

En  
supplément :  
les billets les plus drôlis-  
simes (et inavouables !)  
de Serial Mother !  
Rendez-vous en  
dernière page !

L E D U C . S  
E D I T I O N S

*Merci à toutes les mamans  
pour leurs témoignages !*

# *Sommaire*

Les confessions secrètes des mamans	7
La nuit noire... ou blanche !	11
Petits mensonges sans conséquences	19
C'était mieux avant, non ?	39
C'est possible d'avoir un peu de calme, là ?	43
La vie de couple, c'est sacré	51
Je me moque un peu (beaucoup) d'eux	57
J'ai le même âge que mes enfants !	71
Le bonheur d'être parent (si, si !)	85
Ah ! je devrais avoir honte ? Ah !	93
Inclassables	137
Confessions d'enfants	149





## *Les confessions secrètes des mamans*



**Q**ue ça soit autour d'une table de bistrot, un matin à 8 h 35, en compagnie d'autres mamans de l'école ; autour d'un verre d'apéro avec des copines mamans ; autour d'un poulet le dimanche, avec ma mère ; ou encore sur mon blog et les réseaux sociaux avec des mamans que je ne connais pas, j'ai toujours fait le même constat : OK, on aime nos enfants à la folie furieuse, MAIS parfois, on en a marre !

Marre des nuits blanches, marre des caprices, marre de devoir nous planquer pour manger des gâteaux en cachette, marre des histoires et des chansons du soir, marre de devoir leur faire à dîner des légumes frais, marre de ne plus avoir d'intimité avec notre conjoint, marre de devoir aller aux toilettes avec des mômes accrochés à nos pieds, marre d'avoir leurs pieds dans la tête quand ils dorment avec

## ~~~~~ Ce que les mères n'avouent jamais... ~~~~~

nous, marre de jouer à être la mère parfaite, marre des devoirs, marre du niveau sonore beaucoup trop fort qui sort de leur bouche, marre du bordel qu'ils foutent dans leurs chambres, marre de devoir tout prévoir, marre de devoir penser à tout, marre d'avoir à parler en anglais pour ne pas qu'ils comprennent, marre de jouer à la marelle et de faire exprès de perdre pour ne pas les heurter, marre de devoir être mince et belle avec 4 mouflets dans les parages et pas de temps pour soi, marre de devoir dire que le poisson rouge est parti retrouver sa famille dans la mer alors qu'en fait, ben il est mort, marre de devoir faire la queue 45 heures à la mairie au mois de juin pour les inscrire à l'atelier peinture sur soie en russe, marre des fringues sales à laver quotidiennement, marre de leurs questions troublantes « est-ce que, Maman, il y a plus de morts que de vivants sur la Terre ? », marre de ne pas pouvoir dire des gros mots devant eux, marre qu'ils se mêlent de tout, tout le temps, marre de leurs angoisses à la noix « si y a plus de chocolat dans le placard, je meurs Maman », marre de devoir regarder Dora et Tchoupi en boucle, marre d'avoir troqué Nina Simone pour Violetta, marre des sorties d'école au musée de la chaussette belge où il faut aller pour être la maman de l'année.

Marre, marre, marre.

Toutes ces confessions politiquement incorrectes, on se les chuchote, au début, comme si on révélait un lourd secret, puis très vite, on se les échange à haute voix sans une once de honte.

## Les confessions secrètes des mamans

Parce qu'on se rend vite compte que nous, les mamans, nous connaissons les mêmes tracas, les mêmes emmerdes, les mêmes questionnements, les mêmes pensées clandestines.

Et qu'il vaut mieux en RIRE !

Alors j'ai eu l'idée de ce recueil de confessions intimes de mamans pour dédramatiser, rigoler, se soulager, se dire que « ah ! en fait, elle aussi elle est/fait comme moi » (et ça, ça fait du BIEN).

J'ai pioché des témoignages de copines, de lectrices de mon blog, de tantes, de mamies, de mamans que je croise ici et là. (Et de Sharon Stone et Victoria Beckham sans qui je ne serais rien.)

Toutes les mamans ont bel et bien des choses à avouer ! Des petits bonheurs, des minuscules tracas, des bonnes astuces, des brefs coups de folie, des épisodes à mourir de rire. La vie de mère quoi !

Place aux confessions presque inavouables de mamans (même sous la torture des chatouilles).

PS : j'avoue, j'avoue, j'avoue que, comme chaque maman, je suis raide dingue de mes trois enfants.



## *La nuit noire... ou blanche !*



**Q**uand il achète un bébé, le parent oublie souvent (la faute au vendeur ?) de prendre l'option « fait ses nuits vite et bien ».

Des réveils nocturnes, des pleurs, des cauchemars, des endormissements difficiles : voilà ce à quoi le parent s'engage.

Il lui faut donc ruser pour contourner l'ennemi qu'est le bébé. Ou prendre son mal en patience.

Témoignages, révélations, astuces.

## Je trouve toujours une bonne raison pour que ce soit mon mari qui se lève la nuit

“ Je suis mère au foyer. C'est moi qui suis disponible 24/24, qui gère toute l'intendance, le ménage, le repassage, les repas, les sorties d'école, les petits bobos, les devoirs, les sorties de crèche, TOUT.

Régulièrement je suis aussi celle qui se lève la nuit pour un cauchemar, un stress, un pipi au lit. Mais parfois, quand je suis à bout (je suis humaine après tout), je fais le coup de la sourde. Ou le coup de : « J'arrive pas à le calmer, vas-y, avec toi ça marche, moi ça fait plusieurs fois que je me lève, il a envie de te voir, il a dit Papa. » Et ça marche ! ”

**Lisa, maman de Josh, 6 ans, Dina, 4 ans et Milo, 1 an**

***Je fais la sourde oreille***

*Chaque matin, quand mes filles m'appellent pour le biberon vers 6 heures, je n'y vais pas. En général elles se rendorment. Ou elles hurlent.*

**Simone, maman de Louise et Alice, 2 ans**

***Je m'ennuie pendant le biberon de la nuit***

*Je me fais royalement chier lorsque la nuit mon nourrisson mange. Il met 4 heures à boire son biberon et j'ai juste envie de dormir. D'ailleurs régulièrement, je m'endors. Alors pour éviter cela je mets la télé hyper-fort. Je crois que c'est pas top pour lui, mais au moins la rediff du Télé achat me tient éveillée !*

**Joséphine, maman de Louis, 6 mois**

***Je suis méchante***

*Quand une amie me dit que son bébé non plus ne fait pas ses nuits, je jubile.*

**Fabiola, maman de Nina et Ava,  
9 mois**

***J'éteins le babyphone  
la nuit***

*Je suis une bonne mère, enfin je crois, enfin il paraît. Mais mon fils de 8 mois se réveille la nuit environ deux fois et pense que 5 h 34 du matin est une heure idéale pour démarrer. Alors j'éteins le babyphone. C'est mal ? Peut-être, mais si je ne dors pas je deviens irritable, très irritable.*

**Léna, maman de Léo, 8 mois**

***Je la berce au rap***

*Pour endormir mon bébé je mets un CD de NTM. Et ça marche. J'avais essayé des trucs plus classiques avant et rien à faire, il hurlait encore plus fort. Là au moins il ne PEUT pas crier plus fort que Joey Starr.*

**Anne, maman de Louis, 11 mois**

***Je les couche tard pour  
espérer une grasse matinée***

*Souvent le samedi, je laisse mes enfants se coucher tard, très tard, dans l'espoir que le lendemain matin, on puisse avoir un dimanche tranquille. En général ça ne marche pas.*

**Aurore, maman de Sacha 12 ans,  
Nathan 6 ans et India 1 an**



♪  
LAISSÉ MA ZOOM ZOOM ZEN  
♪  
♪  
DANS TA BENZ BENZ BENZ  
♪



Je sais bien que tu n'es pas très fan  
de NTM, maman ... mais c'est  
LA SEULE musique qui l'endorme...

**Je dis  
non au grand lit pour  
être tranquille**

*J'avoue qu'à 2 ans ½ ma fille est toujours dans un lit à barreaux, car je n'ai pas du tout envie qu'elle se relève quatorze fois au moment du coucher ou en plein milieu de la nuit. Avant ses 14 ans, promis j'investis dans un lit de grande !*

**Mélissa, maman de Mélodie,  
2 ans ½**

**Je ne  
me lève jamais la nuit**

*Je laisse toujours mon homme se lever la nuit. Je fais semblant d'être sourde. Je ne suis pas une femme de la night, je n'y peux rien.*

**Clémence, maman de Gaspard,  
3 ans et Bill, 1 an**

**Je l'ai mise au coin en  
pleine nuit**

*Une nuit, ma petite de 2 ans m'a tapé une comédie vers 1 h 30, alors je l'ai mise au coin dans sa chambre en lui disant que je reviendrai quand elle se serait calmée, mais je me suis rendormie dans mon lit. Réveil en sursaut vers 3 h 30... Elle était toujours au coin et m'attendait bien sagement...*

**Ninon, maman de Julia, 2 ans**

***Je lui dis de crier le nom  
de son père la nuit***

*J'ai appris à mon fils à hurler « Papaaaaaa » au milieu de la nuit en cas de cauchemar. Ainsi, je ne me lève jamais.*

**Olivia, maman de Joseph, 3 ans**

***Je promettais de revenir  
et je ne revenais pas***

*Ma fille a fait ses nuits vers 3 ans. Il fallait que je lui tienne la main jusqu'à ce qu'elle se rendorme et au bout de 2 minutes, je n'avais qu'une envie, c'était d'aller me recoucher. Quand elle a été en âge de comprendre, c'est-à-dire vers 2 ans, je lui disais : « Maman a envie de faire pipi, elle revient. » Et j'allais me recoucher et ne retournais pas la voir. À force de m'attendre, elle se rendormait.*

**Nathalie, maman de Flora-Lou,  
5 ans**

# 10 FAÇONS DE LES EMPÊCHER DE DORMIR LA NUIT



Si jamais, pour coller à votre réputation de papa/maman marginal(e), vous avez envie que JAMAIS vos enfants ne dorment, suivez ces conseils.

- 1** *Chauffez la chambre de l'enfant à 35 °C et emmaillotez-le dans une combi-pilote en laine polaire. Surtout l'été.*
- 2** *Favorisez le non-rituel du soir : pas d'horaires fixes, pas de berceuses, du bruit, de la clope dans son nez, pas de dîner le soir et jamais de câlins.*
- 3** *Prenez son doudou et, sans prévenir, coupez-le en 12 morceaux puis vaporisez le parfum de la méchante voisine du dessus.*
- 4** *Faites-lui croire qu'il est tout seul, que vous sortez et que maintenant c'est lui face à lui-même.*
- 5** *Insistez pour le faire dormir le jour.*
- 6** *Mettez-lui un mobile en forme de monstre qui diffuse du hard metal à 234 décibels au-dessus de son lit.*
- 7** *Chaque soir, faites-lui croire que vous l'avez trouvé dans une poubelle (ou dans un congélateur, c'est bien aussi).*
- 8** *Répétez en boucle « Je ne t'aime pas, je ne t'aime pas et cette nuit les loups vont venir te dévorer ».*
- 9** *Ne laissez jamais de veilleuse rassurante près de son lit. Zêtes pas actionnaire chez EDF, non, mais ?*
- 10** *Greffez-lui une télévision au-dessus de son front.*

## *Petits mensonges sans conséquences*



**L**e parent apprend à son enfant à ne pas mentir. Pas beau. Pas bien. Mais chaque parent qui se respecte sait pertinemment que cela n'est PAS jouable du tout. Du tout.

Mentir fait partie de la vie d'une maman et d'un papa. À la guerre comme à la guerre.

(Et jusqu'ici, ça n'a allongé le nez de personne à part ce petit bonhomme de bois de Pinocchio.)

***Je garde mes kilos***

*Comme je n'ai pas envie de faire de régime, je prétends que je viens d'accoucher aux gens que je ne connais pas bien. Ma fille a 12 ans.*

**Zoé, maman de Ava, 12 ans**

***Je change la vérité***

*Lorsque nous parlons d'amis que nos enfants connaissent bien, nous parlons en anglais, mais depuis que le grand comprend un peu, cela devient compliqué, alors nous changeons les prénoms des protagonistes et les espions en herbe sont bien paumés !*

**Carole, maman de Camille, 9 ans et  
William, 8 ans**

***Je ruse***

*Comme j'ai gardé le ventre de ma grossesse, je fais semblant d'être enceinte pour doubler au supermarché.*

**Tessa, maman de David, 8 ans, Benjamin, 6 ans et Sarah, 18 mois**

***J'ai joué au coiffeur  
avec ma fille***

*J'ai coupé les cheveux de ma fille de 18 mois. J'ai raté la coupe et j'ai dit à mon mari qu'elle l'avait fait toute seule. Et comme elle ne parle pas encore...*

**Nina, maman de Tess, 18 mois**

***Je simule  
l'incompréhension***

*Lorsque ma fille de 2 ans me demande du chocolat en disant « cocholi », je fais semblant de ne pas comprendre. Et je me le garde pour moi.*

**Delphine, maman de Lou, 2 ans**

***Je mens  
d'eux pour ne pas  
aller travailler***

*J'ai posé une matinée au bureau en prétendant accompagner la sortie scolaire alors qu'en réalité j'ai fait une super grasse matinée. JAMAIS je n'aurais accompagné 34 mômes au parc zoologique ! Ça va pas ou quoi ?*

**Irène, maman de Joseph,  
5 ans**

## Je fais semblant de ne pas être enceinte

“ Je suis un peu ronde et comme je suis enceinte de 4 mois de mon premier enfant, je sens que les gens n'osent pas me demander si je le suis pour ne pas me vexer au cas où, non, je serais juste grosse. Alors je m'amuse avec ceux qui osent. Ils me disent : « Chouette tu es enceinte, je ne savais pas », et moi, grosse perverse que je suis, je réponds : « Ah ben non, je ne suis pas enceinte. » Ça jette un froid que je laisse durer quelques secondes avant de lancer un « je décoooooonne, je suis enceinte ! ». ”

Leslie, future maman

## J'ai dit que le Nutella c'était du caca

“ Je suis addict au Nutella, ça remonte à l'enfance. Alors la première fois que mon fils de 2 ans m'a vue en manger et qu'il a dit « ze veux, ze veux », j'ai juste répondu « non poussin, c'est du caca ». C'est MON pot. Maintenant il croit que sa maman mange du caca et m'appelle régulièrement lorsqu'il a fait sur son pot en me disant « tiens maman, ze t'ai gardé mon caca, tu vas le manger ». Je suis faite. ”

Louane, maman de Rafaël, 2 ans



***Je feinte***

*Mon fils de 19 mois adore prendre la télécommande, sans doute pour nous imiter. Le problème c'est qu'il touche à tous les boutons et nous met des chaînes improbables. Alors je lui ai acheté la même télécommande, sans piles. Il croit toujours qu'il zappe et pense être le roi du monde.*

**Alexandra, maman de Roman,  
15 mois**

***Je lui dis que je suis  
immortelle***

*Quand mon fils me demande si je vais mourir un jour, je réponds : « Jamais. » Une maman c'est immortel, non ?*

**Antonella, maman de  
Théodore, 3 ans**

***Je change l'heure  
des pendules***

*Au Nouvel An on avance les pendules de 2 heures pour que les enfants croient qu'ils l'ont fait, qu'ils ont célébré le passage à l'année suivante. Puis on les couche, on se frotte les mains et on fait la vraie fête sans eux !*

**Lara, maman de Lili, 7 ans et Rose, 5 ans**

***Je n'aime pas les  
mères parfaites***

*Je connais une femme qui est belle, mince, a un job d'enfer, un mari génial, 5 enfants merveilleux, le sourire, la joie de vivre. Je la hais. Alors pour me venger, je lui ai filé mes 2 filles à dormir. J'avais juste « oublié » de lui dire qu'elles se réveillaient l'une et l'autre cinq fois par nuit.*

**Julia, maman de Léa, 5 ans et  
Annabelle, 3 ans**

***Je prétends qu'il n'est  
pas mon fils***

*Quand mon fils fait une crise de nerfs au supermarché, je m'exclame, pour sauver mon honneur :  
« Quel gosse insupportable, heureusement que je ne suis que la baby-sitter. »*

**Uma, maman de Noam, 4 ans**

***Je pactise avec chacun  
d'entre eux***

*J'ai dit à mon fils que je l'aimais plus que sa sœur.  
J'ai dit à ma fille que je l'aimais plus que son frère.  
Un point partout.*

**Charlène, maman de Louisa, 6 ans  
et David, 4 ans**



Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Ce que les mères n'avouent jamais...  
(même sous la torture)**

Jessica Cymerman



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S  
E D I T I O N S