

BRUNO LECOURT

# LE GRAND LIVRE DU FENG SHUI

DE L'ENTRÉE À LA CHAMBRE  
EN PASSANT PAR LE SALON  
ET LE JARDIN,

**LES ASTUCES SIMPLES**

**POUR SE SENTIR BIEN CHEZ SOI**



L E D U C . S  
E D I T I O N S

# LE GRAND LIVRE DU FENG SHUI

Vous avez le sentiment de tourner en rond, de vous asphyxier, d'être au ralenti ou déprimé chez vous, au bureau ? C'est sûrement que votre lieu de vie ou de travail ne vous régénère plus. Le feng shui, une science chinoise millénaire, peut vous aider. En modifiant ou adaptant votre habitat, retrouvez sérénité et bien-être dans votre vie de tous les jours.

## Dans ce livre, découvrez :

- Les notions essentielles pour un aménagement harmonieux dans votre maison : yin yang, chi, loi des 5 éléments...
- Comment s'adapter au paysage environnant et améliorer vos espaces extérieurs (jardin, terrasse, balcon...).
- Comment optimiser au mieux, pièce par pièce, l'espace de votre habitation pour retrouver calme et sérénité : l'agencement des meubles, le choix de la couleur, le bon éclairage...
- Et plein d'autres astuces simples et économiques pour répondre à tous vos besoins...

---

**FAITES ENTRER L'HARMONIE ET L'ÉQUILIBRE  
DANS VOTRE VIE !**

---



**Bruno Lecourt** est diplômé de l'École française de Feng Shui. Son agence Areaki est spécialisée dans l'harmonisation d'espaces privés et professionnels.

ISBN 979-10-285-0162-4



18 euros  
Prix TTC France

L E D U C . S  
E D I T I O N S

design : bernard amiard

RAYON : DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

## L'AUTEUR

**Bruno Lecourt** est devenu expert en feng shui après avoir occupé de nombreux postes dans les domaines culturel et médiatique.

C'est un déplacement en Birmanie qui l'amène à découvrir – dans la réalité – la culture asiatique. Grâce à ce premier voyage aux portes de l'Asie qu'il vit comme une révélation, il s'interroge sur notre façon de concevoir et de construire l'habitat en Occident, sur notre manière d'occuper et de circuler dans nos espaces de vie et de travail et de les mettre en valeur.

À son retour en France, un livre de feng shui croise son chemin et apporte les réponses qu'il attendait. Pour en savoir davantage, il décide de devenir expert en suivant la formation de l'École française de feng shui.

Constatant les indéniables bienfaits de ses principes sur ses clients, il fonde son agence AREAKI qui s'adresse aux particuliers et aux professionnels.

Il consacre désormais son énergie au service du bien-être de la personne en harmonisant les espaces. La mise en pratique du feng shui – véritable philosophie de vie – est devenue une passion qui l'anime car il pense que tout espace de vie quel qu'il soit et lorsque c'est nécessaire porte en lui les solutions du changement pour que l'être ou l'activité humaine puissent s'épanouir généreusement.



LE GRAND LIVRE  
DU FENG SHUI

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

ou scannez ce code :

[http://leduc.force.com/  
lecteur](http://leduc.force.com/lecteur)



**Découvrez aussi notre catalogue** complet en ligne sur  
notre site : [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog :  
[blog.editionsleduc.com](http://blog.editionsleduc.com)

sur notre page Facebook : **Leduc.s Éditions**

Maquette : Émilie Guillemin

Illustrations : Élise Bonhomme (p. 15, 24, 25, 37, 44, 72, 83),  
Isabelle Faivre (p. 87-93) : [isabellefaivre.blogspot.fr](http://isabellefaivre.blogspot.fr), Fotolia

Un ouvrage proposé par Nathalie Ferron

© 2016 Leduc.s Éditions

17, rue du Regard

75006 Paris – France

ISBN : 979-10-285-0162-4

BRUNO LECOURT

LE GRAND LIVRE  
DU FENG SHUI

L E D U C . S  
E D I T I O N S





# SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION</b>	<b>9</b>
<b>PREMIÈRE PARTIE. C'est quoi, le feng shui ?</b>	<b>13</b>
<b>CHAPITRE 1.</b> L'art de l'espace et du temps	15
<b>CHAPITRE 2.</b> Un peu d'histoire	23
<b>CHAPITRE 3.</b> La polarité yin yang	31
<b>CHAPITRE 4.</b> Le chi, force dynamique	37
<b>CHAPITRE 5.</b> Les différentes écoles de feng shui	49
<b>CHAPITRE 6.</b> Les 5 éléments et leurs cycles dynamiques	59
<b>DEUXIÈME PARTIE. L'espace extérieur : le feng shui autour de vous !</b>	<b>67</b>
<b>CHAPITRE 7.</b> Le site idéal !	71
<b>CHAPITRE 8.</b> Jardins, terrasses et balcons	85
<b>CHAPITRE 9.</b> L'importance de la bâtisse	101
<b>TROISIÈME PARTIE. L'espace intérieur : le feng shui chez vous !</b>	<b>119</b>
<b>CHAPITRE 10.</b> À chacun son espace !	121
<b>CHAPITRE 11.</b> L'entrée : la « bouche du chi »	131

<b>CHAPITRE 12.</b> La chambre, première des pièces yin	141
<b>CHAPITRE 13.</b> Le cas particulier de la chambre d'enfant	153
<b>CHAPITRE 14.</b> Préserver sa santé en soignant sa cuisine	159
<b>CHAPITRE 15.</b> Le salon, centre social	165
<b>CHAPITRE 16.</b> La salle à manger	175
<b>CHAPITRE 17.</b> La salle de bains	181
<b>CHAPITRE 18.</b> Un bureau chez soi ?	187
<b>QUATRIÈME PARTIE. Pour aller plus loin...</b>	<b>197</b>
<b>CHAPITRE 19.</b> Rangements et petits espaces	201
<b>CHAPITRE 20.</b> Les couleurs feng shui : symbolique et utilisation	209
<b>CHAPITRE 21.</b> Clarifier votre espace	231
<b>CONCLUSION</b>	<b>243</b>
<b>REMERCIEMENTS</b>	<b>245</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE</b>	<b>247</b>
<b>TABLE DES MATIÈRES</b>	<b>253</b>

# INTRODUCTION

Si vous avez acheté ce livre, c'est qu'un ami, un parent ou un voisin vous a vanté les mérites du feng shui.

Peut-être en avez-vous entendu parler dans un magazine ou à la suite d'un voyage en Asie, comme cela a été le cas pour moi.

Ou peut-être êtes-vous tout simplement intrigué par cette pratique mystérieuse supposée amener le bonheur...

Voulez-vous tester ?

Cette science chinoise millénaire, dont le principe est de **vivre en harmonie avec sa maison, ses proches et son environnement**, continue de faire ses preuves. Son impact est réel et ses bienfaits nombreux.

Vous vous sentez confronté à des blocages, vous avez l'impression de toujours répéter les mêmes schémas et de stagner dans votre vie personnelle et/ou professionnelle ? Votre lieu de vie ne vous permet pas de récupérer ? Vous vous sentez déprimé chez vous ou au bureau ? Alors oui, le feng shui vous sera d'une aide précieuse.

Je pratique le feng shui depuis huit ans et j'ai pu constater l'indéniable efficacité de cette technique. Une fois les aménagements

effectués chez mes clients, des effets bénéfiques concrets ont pu être vérifiés tant sur le plan personnel que professionnel.

La pratique du feng shui m'a permis d'acquérir un autre regard sur les lieux de vie et l'environnement. Plutôt que de me contenter de l'apparence des choses, j'essaie de décrypter ce qui se trame derrière. **En modifiant ou en adaptant notre habitat, véritable reflet de ce que nous sommes, notre vie peut se transformer favorablement, lorsque cela s'avère nécessaire.**

De nombreux professionnels de l'habitat, architectes, urbanistes, promoteurs immobiliers, utilisent cette science de l'environnement pour accompagner leurs projets de construction, et si 90 % des entreprises et administrations à Hong Kong font appel à des maîtres en la matière pour concevoir leurs buildings (HSBC, le Two International Finance Centre, la Bank of China...), de plus en plus de sociétés occidentales et notamment françaises (le groupe Casino pour son siège à Paris, Marionnaud, la SNCF, Orange, Air France...) font désormais elles aussi confiance au feng shui.

Nombre de mes clients ont ainsi su puiser dans cette science un nouveau dynamisme tant sur le plan du bien-être que sur celui des finances. Certains ont amélioré leur niveau de vie et déménagé pour des endroits plus spacieux. D'autres ont pris conscience qu'ils se fourvoyaient dans leur voie professionnelle et ont amorcé un virage à 180°, ce qui leur a permis de s'épanouir complètement.

Ce livre s'adresse à ceux qui désirent s'initier au feng shui en vue d'un mieux-être dans leur vie, quel que soit le domaine concerné. Je vous propose ici un manuel pratique, simple et efficace, rempli d'astuces et enrichi de mes expériences. Les techniques décrites sont faciles à mettre en place, peu onéreuses et directement applicables dans votre habitat.

Cet ouvrage se compose de quatre parties :

- La **première partie**, théorique, vous aidera à **comprendre ce qu'est le feng shui**, loin des lieux communs du carillon dans le jardin et de l'attrape-rêve dans la chambre. Le feng shui est un art, mais surtout une science, et comme toute science, il convient d'en maîtriser les notions. Yin yang, chi, loi des 5 éléments... vous apprendrez tout ce qu'il vous est nécessaire de savoir pour un bon aménagement dans votre habitat.
- Dans la **deuxième partie**, nous attaquerons les applications concrètes par l'**espace extérieur**, car l'environnement qui entoure votre lieu de vie doit être tout autant objet d'attention que l'habitat à proprement parler. Vous découvrirez ainsi comment choisir ou vous adapter judicieusement au paysage environnant et apprendrez à aménager et améliorer vos espaces extérieurs (jardins, terrasses, balcons...).
- La **troisième partie** se penche, quant à elle, sur l'**espace intérieur**, votre lieu de vie (personnel ou professionnel). Nous détaillerons tout ce qu'il y a à savoir sur la symbolique et l'aménagement des diverses pièces que vous occupez afin que vous les optimisiez au mieux pour vous sentir bien au quotidien comme dans votre vie en général.
- Enfin, la **quatrième et dernière partie** vous emmènera un peu plus loin dans la connaissance du feng shui et vous permettra des **applications plus approfondies** pour répondre au mieux à vos besoins et résoudre les problématiques qui subsistent encore.

Apprenons ensemble comment vivre mieux !





**PREMIÈRE PARTIE**

C'EST QUOI,  
LE FENG SHUI ?





# CHAPITRE 1

## L'ART DE L'ESPACE ET DU TEMPS

Le feng shui, ça vous dit vaguement quelque chose. Vous savez que ça a à voir avec l'orientation de votre tête de lit ou les plantes que vous faites pousser dans votre salon. Entre autres.

Bien qu'ancestral, il a, depuis quelques années, le vent en poupe, et chacun y va de son petit conseil « feng shui », surtout quand vous laissez traîner vos chaussettes ou que l'anarchie règne sur votre bureau...

Oui, mais voilà, nous allons voir ensemble que le feng shui n'est pas uniquement une question d'ordre ou de plantes vertes – loin s'en faut !

### UNE HISTOIRE D'EAU ET DE VENT

风水

Le mot « feng shui » vient de la combinaison de deux idéogrammes : *feng* (风), qui signifie « le vent », et *shui* (水), l'eau.

Voilà réunies les deux conditions nécessaires pour qu'un lieu de vie soit favorable à ses habitants. Celui-ci doit être protégé du *vent* et alimenté en *eau*. Le feng shui se réfère donc aux **notions de protection et de viabilité d'un habitat**.

Le **souffle du vent** permet également d'**amener le chi** (nous en reparlerons plus loin), l'énergie de la vie (le souffle vital contenu dans toute chose) jusqu'à l'habitation, tandis que la **surface de l'eau** permet de **retenir cette énergie** afin qu'elle ne se disperse pas.

#### UNE « ARCHIPUNCTURE »

Au même titre que l'acupuncture qui permet de débloquent les nœuds énergétiques dans le corps et ainsi de fluidifier la circulation énergétique, le feng shui, au moyen de modifications exercées sur l'espace de notre habitation ou sur notre environnement, permet de **fluidifier la circulation du chi** dans notre milieu de vie.

L'écrivain taoïste Guo Pu (276-324 après J.-C.) le décrit ainsi : « Les Classiques disent que le chi se disperse par le vent et qu'il est arrêté par l'eau. Les Anciens l'ont collecté pour prévenir sa dissipation, ils l'ont guidé pour assurer sa rétention. Ainsi ils ont nommé cette méthode feng shui<sup>1</sup>. »

En allant plus loin, la combinaison du vent et de l'eau nous révèle une métaphore : le vent, c'est aussi ce qui est **invisible**, tandis que l'eau est ce qui est **visible**. Le vent ne peut se percevoir que lorsque nous observons ou entendons les feuilles des arbres bouger, la surface de l'eau onduler ou par les dégâts qu'il peut causer lors d'une tempête. Car il est bien question de voir et d'interpréter ce que l'on

<sup>1</sup> Traduction du chinois par Stephen L. Field, Ph. D., *The Zangshui, or Book of Burial* (voir « Bibliographie », p. 248).

voit, c'est-à-dire comprendre le fonctionnement des phénomènes naturels révélateurs des lois de l'univers afin de pouvoir exercer une action d'adaptation ou de transformation. Le cours des choses peut alors être modifié.

## LE FENG SHUI : UNE SCIENCE OU UN ART ?

Longtemps, le feng shui a eu mauvaise presse. Il était perçu comme une pratique ésotérique, mystérieuse, complexe, d'autant qu'il est le fruit d'une culture que nous connaissons mal il y a peu, et qui est aux antipodes de notre culture rationnelle et cartésienne : la culture chinoise. Liée à la nature dans toutes ses formes d'art et d'expression, celle-ci entremêle et nourrit des rapports étroits, mystiques, entre l'homme et le lieu qui l'accueille.

Le peu d'ouvrages traduits du chinois, la vulgarisation anglo-saxonne et la simplification extrême de son système opérées par les Occidentaux pour le rendre accessible ont multiplié les erreurs d'interprétation et expliquent ainsi le fait qu'on soit passé à côté de son essence véritable et de toutes ses subtilités.

**Science et art** tout en même temps, le feng shui est un ensemble de concepts et de techniques pratiques, à la fois logiques et intuitifs, qui nous permet de concevoir l'espace dans lequel nous évoluons, qu'il soit personnel ou professionnel.

Le feng shui part du principe que nous sommes tous **reliés les uns aux autres et reliés à l'endroit où nous existons**. L'environnement dans lequel nous vivons et avec lequel nous interagissons influence notre destin de manière bénéfique ou néfaste. Le feng shui est un art de vivre en accord avec cet environnement, quel qu'il soit. C'est une manière de respecter les lois de la nature et d'être en harmonie avec elles.

## DU BON SENS AVANT TOUT

Le feng shui utilise un ensemble de systèmes logiques, voire mathématiques, **fondés sur l'observation des lois de la nature**. Ce qui peut paraître complexe de prime abord.

Pour s'appropriier les différentes grilles d'interprétation propres à cet art, le praticien doit se former et surtout mettre en pratique, par de nombreuses expériences, ses acquis théoriques. Mais, dans un premier temps, il a surtout besoin **de bon sens**.

## LE TEMPS, L'ESPACE ET L'HOMME

On réduit souvent le feng shui à un travail effectué sur l'**espace**. En fait, il intègre également des **aspects temporels** tout aussi importants.

Le monde dans lequel nous évoluons est régi par la loi du temps et de l'espace. Une évidence, me direz-vous. En effet, notre vie est conditionnée par la loi immuable de l'évolution soumise à des changements permanents et des cycles imparables. Nous naissons, nous nous développons, puis nous mourons. Tout est marqué par un début et une fin. Tout s'inscrit dans le temps, comme dans l'espace.

Plutôt que de s'opposer à cette évidence naturelle et fondamentale, il est préférable de l'accepter. Ainsi, le praticien en feng shui ne manipule pas les forces de la nature, mais collabore avec elles en examinant :

- **les caractéristiques spatiales** : les interactions entre l'homme et son habitat, ainsi qu'entre son habitat et l'environnement dans lequel il s'inscrit ;
- **les données temporelles** : le praticien tient compte des cycles temporels générés par la position de la Terre dans le système solaire qui affecteraient, au même titre que les planètes qui le composent,

la destinée de l'homme, mais également la qualité bénéfique ou néfaste des constructions humaines définie par plusieurs paramètres : l'orientation, le placement, le moment de la construction...

En d'autres termes, l'homme, dont la destinée chanceuse ou non est déterminée par le moment de sa naissance, subit l'influence des forces terrestres et célestes.

En résumé, le feng shui permet à l'homme de **saisir sa chance** en se trouvant **au bon endroit** et **au bon moment**.

## UNE DISCIPLINE À NOTRE SERVICE

Le feng shui peut nous aider dans de multiples domaines et **répondre à de nombreux besoins et problématiques** :

- choisir un lieu qui soit propice (en vue d'une construction ou d'un emménagement) ;
- créer les conditions favorables à l'accueil d'un nouvel enfant ;
- développer des projets, épanouir sa créativité ;
- faciliter l'insertion professionnelle ;
- débloquer une problématique financière ;
- dans le cas d'ennuis de santé, le feng shui ne remplacera pas votre médecin, mais il peut vous permettre de mettre en place des conditions favorables au rétablissement ;
- retrouver un équilibre émotionnel ;
- améliorer la qualité de son sommeil ;
- harmoniser les échanges familiaux et amicaux ;
- réinvestir un lieu inhospitalier...

Et, dans le cadre d'une **entreprise** :

- localiser le meilleur emplacement pour son siège social ou ses bureaux ;

- développer le chiffre d'affaires et aller vers une meilleure productivité ;
- améliorer son image ;
- harmoniser les relations entre les différents services ;
- améliorer les conditions des employés ;
- atténuer le stress ;
- réduire le *turn over*<sup>2</sup> ;
- etc.

### LE FENG SHUI ET LE ZEN

Un espace « zen », dont la décoration est très minimaliste, n'est pas forcément feng shui, même si un espace dit « feng shui » vous rendra très certainement « zen ». Le feng shui n'a rien à voir avec la décoration (ni le zen, d'ailleurs), mais plutôt avec le placement juste du mobilier, des objets, des ouvertures, des sources lumineuses ; il permet surtout à l'occupant d'**être en harmonie avec les caractéristiques énergétiques de son espace.**

#### À NOTER !

Le feng shui ne résoudra pas tous vos problèmes d'un coup de baguette magique. Si vous n'inscrivez pas d'actes concrets et volontaires dans votre réalité, il ne se passera rien.

C'est un peu comme quelqu'un qui souffre de solitude et souhaite se faire de nouveaux amis. Il pourra toujours appliquer les règles du feng shui comme un bon élève (déplacer ses meubles, repeindre son salon, s'orienter dans l'une de ses bonnes directions...), cela ne lui amènera pas de nouvelles relations s'il ne

---

<sup>2</sup> Le *turn over* désigne le rythme de rotation, dans une entreprise, des départs et des recrutements. Il est l'indicateur de l'ambiance générale, des conditions de travail, de la gestion des ressources humaines, de la concurrence dont souffre ou non l'entreprise, etc. Un *turn over* élevé n'est généralement pas bon signe.



met pas en place pour cela des **actions concrètes** – en parallèle du travail effectué dans son habitat.

Nous avons tous la possibilité de réaliser nos projets ; encore faut-il s'en donner les moyens pour que nos intentions ne restent pas vaines !





## CHAPITRE 2

# UN PEU D'HISTOIRE

Afin de mieux comprendre les origines du feng shui, et donc ses principes fondamentaux et son fonctionnement, un petit détour historique s'impose.

### AU COMMENCEMENT...

#### IL Y A PLUS DE 6 000 ANS

Les origines du feng shui se perdent dans la nuit des temps, à une époque où la frontière entre la réalité et la légende n'existait pas, il y a de cela plus de 6 000 ans.

Le feng shui est une **discipline d'origine orientale**. Elle remonterait à l'époque du néolithique chinois. En ce temps-là, les Chinois vivent en tribus dirigées par des rois chamanes<sup>3</sup> dotés, selon la légende, de pouvoirs magiques les rendant capables de **maîtriser les éléments naturels** (l'eau, la terre, le feu, le métal, le bois) et de diriger les vents, aptes à comprendre les lois de l'univers et l'essence fondamentale de toute chose – comme le fonctionnement des cycles naturels et le savoir animal. Doués de cette intelligence, il leur est alors possible de modifier le cours des événements.

---

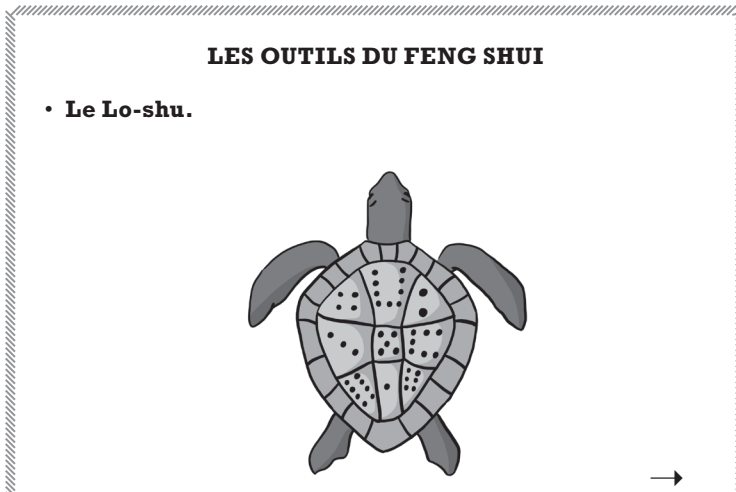
<sup>3</sup> Le chamanisme est une pratique spirituelle qui prend sa source en Sibérie et que l'on retrouve ensuite sur tous les continents, aussi bien en Asie qu'en Australie, en Amérique du Nord, en Amérique centrale ou en Afrique.

Par leurs observations de la topographie et des conditions atmosphériques, ces rois bâtisseurs dont les noms ont traversé l'Histoire (Fu Hsi, Yu, Ki Ch'ang) **aménagent la nature**. Par exemple, ils domptent les fleuves en construisant des canaux, des ponts et des digues permettant de gérer les crues. Les premières cités apparaissent. Les Chinois, autrefois nomades, se sédentarisent.

## LES PREMIERS OUTILS

Sous la dynastie Zhou, qui s'étend sur une période de neuf siècles, les premiers outils et systèmes théoriques sont mis au point puis perfectionnés, permettant de déterminer le meilleur emplacement pour les cités ainsi que pour les palais impériaux :

- le **cycle des 5 éléments** (le Feu, la Terre, le Métal, l'Eau et le Bois) ;
- la **boussole magnétique** (qui deviendra plus tard le **Luopan**) ;
- le **Lo-shu**, carré composé de 9 cases ; chaque case est occupée par un nombre de points (de 1 à 9) ;
- le **bagua**, diagramme de forme octogonale.



Tandis qu'il essayait de dompter les eaux du fleuve Lo qui menaçaient les villages alentour, Yu, le roi chamane, vit sortir une tortue géante qui portait sur sa carapace un agencement particulier de points noirs et blancs (de 1 à 9) : il y vit une description du cycle fluvial.

Le Lo-shu symbolise ainsi la **manifestation cyclique des phénomènes naturels en mutation permanente**.

• **Le Luopan (ou Lopan).**

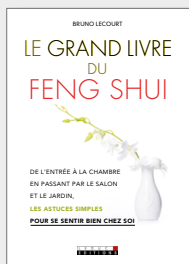


Cet outil complexe pourrait faire l'objet d'un ouvrage entier à lui seul... Il est composé de 4 à 40 anneaux concentriques placés au centre d'un carré. Ils donnent des informations essentielles au praticien : astronomiques, calendaires, spatiales...

Le Luopan peut s'acheter auprès de praticiens feng shui qui le commercialisent sur Internet ([www.marip.com](http://www.marip.com)). Étant donné sa complexité, il est nécessaire de suivre une formation afin de pouvoir l'utiliser et d'en déchiffrer toutes les subtilités.

Mais rassurez-vous, **une simple boussole fera l'affaire !**

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Le grand livre du feng shui**  
Bruno Lecourt



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S  
E D I T I O N S