

Par les créateurs de **TOPITO**

MARIE-PASCALE et HERVÉ ANSEAUME

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES RETRAITÉS

C'EST MAINTENANT
QUE LA VRAIE VIE COMMENCE !



 **TUT-TUT**

5 bonnes raisons de partir à la retraite

1. Les stagiaires de votre entreprise sont plus jeunes que votre petit dernier.
2. Vous continuez à penser que le Minitel, c'était quand même
vachement pratique.
3. La dernière fois en réunion, vous avez eu envie de vous lever, de péter
et de vous rasseoir tranquillement.
4. Si vous ne prenez pas votre retraite, ce livre ne vous servira à rien
et ce serait vraiment dommage.
5. Vos enfants ont plein de travaux à faire chez eux.

**LE LIVRE INDISPENSABLE
POUR VOUS ACCOMPAGNER (AVEC HUMOUR !)
DANS VOTRE NOUVELLE MISSION : RETRAITÉ !**

Marie-Pascale et **Hervé Anseaume** sont à la retraite. Enfin, officiellement, parce qu'avec leurs quatre petits-enfants, ils n'ont pas vraiment le temps de souffler. Ils ne souffrent d'aucun rhumatisme et c'est bien une tablette tactile qui trône sur leur table de chevet, pas un dentier ! Ils sont déjà auteurs du *Guide de survie des grands-parents* (éd. Tut-tut).

9,90 euros
Prix TTC France

illustration : pacco

design : bernard amiard

ISBN 978-2-36704-114-8



9 782367 041148



RAYON : HUMOUR

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES RETRAITÉS

DANS LA MÊME COLLECTION

Guide de survie du jeune papa, Laurent Moreau

Guide de survie de la jeune maman, Marie Thuillier

Guide de survie en open-space, Pétronille

Guide de survie des jeunes grands-parents, Marie

Thuillier, Marie-Pascale et Hervé Anseaume

Tut-Tut est une marque des éditions Leduc.s.

Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez
directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Maquette : Patrick Leleux PAO

Illustrations : Pacco

© 2016 Tut-Tut, une marque des éditions Leduc.s

17, rue du Regard

75006 Paris – France

ISBN : 978-2-36704-114-8

MARIE-PASCALE ET HERVÉ ANSEAUME

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES RETRAITÉS



SOMMAIRE

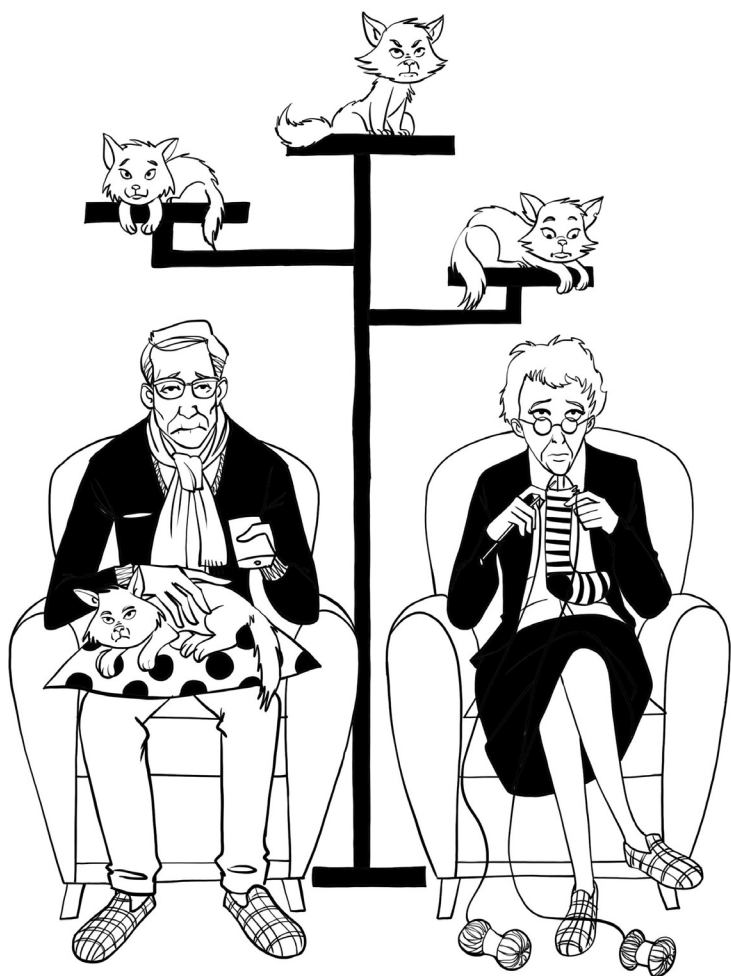
LE MONDE DES RETRAITÉS : GÉNÉRALITÉS.....	7
VOTRE VIE PROFESSIONNELLE QUI S'ACHÈVE.....	39
VOS PREMIERS PAS DE RETRAITÉ.....	73
ET MAINTENANT : RETRAITÉ CONFIRMÉ.....	103
BONUS : 7 PETITS TEXTES À LIRE EN SIROTANT VOTRE APÉRO.....	140

**LE MONDE
DES RETRAITÉS :
GÉNÉRALITÉS**

32 CLICHÉS sur les retraités

On ne manquera pas de revenir tout au long de l'ouvrage sur ce mal du siècle qui consiste à prendre les retraités pour des vieux cons, mais en guise de mise en bouche, découvrez ces trente-deux légendes urbaines qui leur collent à la peau.

1. Ils sont vieux. Et en sale état.
2. Normal, ils s'apprêtent à fêter leurs quatre-vingts ans (de mariage)
3. Leurs parents sont morts pendant la guerre de 14-18.
4. Ils adorent les bretelles, les pulls qui grattent, les gaines, les slips kangourou, les pantoufles, les bas de contention, les casquettes, les claquettes Scholl en bois et les chariots à roulettes écossais.
5. Ils disent « pantoufles », mais aussi « tricot », « pardessus », « tantôt », « auto », « faire de l'essence ».
6. Ils pensent forcément que « ce n'est plus ce que c'était ». Alors que si, en fait.
7. Une fois à la retraite, ils deviennent très méchants. Ils prennent leur carte du FN sur un coup de tête, se mettent à détester les jeunes et à faire des croche-pieds à ceux qui sont un peu plus vieux qu'eux.
8. Certains d'entre eux deviennent au contraire très gentils, avec des yeux tout doux et humides, et beaucoup de volonté pour venir en aide aux plus démunis.
9. Ils sont toujours là pour leurs petits-enfants, et délaissent volontiers les plus démunis pour une partie de billes.



- 10.** D'ailleurs, ils ont toujours des petits-enfants (ou alors un gros problème psychologique).
- 11.** Ils ont mauvaise haleine, des dents jaunes et en mauvais état, si par bonheur ils en ont encore.
- 12.** Leur passion dans la vie, c'est d'empêcher les cages d'escalier avec des odeurs de potage aux poireaux.
- 13.** Ils voyagent beaucoup, parce qu'ils ont tous une retraite qui le leur permet.
- 14.** Ils partent en vacances à La Grande-Motte l'été, emportent une glacière sur la plage et restent à l'ombre, parce qu'ils ne supportent plus le soleil.
- 15.** Ils ont, à un moment ou à un autre de leur vie, travaillé à la mine.
- 16.** Ils portent des casquettes visières, marquées « Center Parcs » ou « Pernod-Ricard ».
- 17.** Ils dînent à 18 heures.
- 18.** Ils sont dépassés par le progrès, et confondent la souris de leur ordinateur et la télécommande de leur télé.
- 19.** Ils s'entendent très bien tous les deux. « Une belle complicité », comme on dit.
- 20.** Ça fait bien longtemps qu'ils ne comprennent plus la jeune génération, qu'ils appellent « les jeunes » avec un petit rictus méprisant.
- 21.** Ils sont impuissants, mais ce n'est pas si grave, ce soir de toute façon ils ont bridge.
- 22.** Ils sont en couple, forcément. Avec la personne qu'ils ont épousée à leurs vingt ans, évidemment.

- 23.** Avec leur moitié, ils sont tous les deux à la retraite le même jour à la même heure.
- 24.** Ils ont la main verte et adorent les géraniums.
- 25.** Leur rêve, c'est de partir en croisière.
- 26.** Tous leurs amis sont retraités.
- 27.** Ils ont une maison de vacances, dans laquelle se retrouve une tribu joyeuse et bruyante.
- 28.** Ils boivent du thé.
- 29.** Ils ont mal aux articulations et disent en se levant « Oh la la, je rouille » ou « À nos âges, les raideurs se déplacent », pour les plus audacieux.
- 30.** Ils offrent des « chandails » qui grattent.
- 31.** Ils font leurs courses et vont à la Poste aux heures de pointe, mais pas parce qu'ils avaient d'autres choses à faire dans la journée, UNIQUEMENT POUR FAIRE CHIER les autres.
- 32.** Ils sont vraiment ravis d'arrêter enfin de travailler et courent à la retraite en faisant des entrechats de bonheur.

10 COMPARAISONS pour bien comprendre ce qu'est la retraite

Pour vous aider à vous faire une idée, être à la retraite c'est bon comme...

1. Enlever des chaussures qui nous serraient depuis plusieurs décennies.
2. Trouver un médicament miracle contre une rage de dents au moment où on s'apprête à les arracher une par une avec une clé à molette.
3. Un vendredi soir qui dure toute la vie.
4. Des grandes vacances sans devoirs de vacances.
5. Recevoir une péridurale après quarante ans de contractions.
6. Faire pipi après quarante ans d'embouteillages.
7. Retrouver sa carte bleue juste avant de faire opposition.
8. Avoir une bouteille d'eau à portée de main quand on se réveille la nuit après une cuite.
9. Se masturber par inadvertance en public et se rendre compte qu'il s'agissait juste d'un cauchemar.
10. Sortir d'une réunion importante et chiant qui a duré quarante ans.

14 TRADUCTIONS de l'expression

« être à la retraite »

C'est cadeau : la liste à apprendre par cœur pour pouvoir vous présenter et engager la conversation dans tous les coins du monde.

1. **Anglais** : to be retired
2. **Espagnol** : estar a la jubilación (jubilation, jubilation, faut le dire vite)
3. **Italien** : essere al momento del pensionamento
4. **Allemand** : werden in den Ruhestand
5. **Arabe** : دعاقتلا ىلع نوكت
6. **Albanais** : të jetë në pension (toi-même)
7. **Chinois** : 是在退休
8. **Hébreu** : השירפבתויהל
9. **Bulgare** : да бъде най- пенсиониране
10. **Basque** : erretiro egon
11. **Bosniaque** : biti u penziju
12. **Japonais** : 退職であること
13. **Turc** : emeklilik olmak
14. **Biélorusse** : пры выхадзе на пенсію будзе (comme ça se prononce)

LES 10 MÉTIERS qu'exercent tous les retraités

Ils quittent un travail payé pour en retrouver dix non rémunérés. La preuve.

1. **Guide touristique** : Parce qu'on attend toujours d'un retraité qu'il connaisse sa ville comme sa poche, et soit en mesure de la faire visiter aux invités de passage.
2. **Critique cinéma** : Maintenant, non seulement ils ont le temps d'aller au cinéma, mais en plus ils en parlent pendant les trois jours qui suivent.
3. **Baby-sitter**, disponible jour et nuit à tarif avantageux (un dessin de l'enfant).
4. **Pet-sitter** : La même chose avec les animaux domestiques des autres, qui présentent par rapport aux enfants l'inconvénient de sentir mauvais, mais l'avantage de ne pas pouvoir raconter à leurs parents ce que vous avez fait (ou pas fait).
5. **Banquier** spécialisé dans les prêts mobiliers, immobiliers, à la consommation et touristiques, le tout à taux imbattables.
6. **Chauffeur**, pour aller chercher Untel à l'aéroport à 5 heures, parce que « tu peux te recoucher après, de toute façon ».
7. **Commentateur sportif** : À force de regarder des émissions sportives, on finit par avoir quelques automatismes.
8. **Plombier, peintre, électricien et monteur de meubles Ikéa**, parce qu'on a tous un ami qui a un ami qui a un ami qui fait des travaux, et qui pense que l'ami de leur ami de

leur ami qui est à la retraite pourrait peut-être lui filer un coup de main.

- 9. Garde-malade**, pour s'occuper de leurs parents vieillissants.
- 10. Chef de projet événementiel**, chargé - parce qu'il n'a que ça à foutre - d'organiser les réunions familiales et amicales et de nourrir tout ce petit monde.

11 CITATIONS sur le travail

1. *À la télé ils disent tous les jours : « Y a trois millions de personnes qui veulent du travail. » C'est pas vrai : de l'argent leur suffirait.*

Coluche

2. *Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.*

Confucius

3. *Le travail éloigne de nous trois grands maux : l'ennui, le vice et le besoin.*

Voltaire

4. *Je n'aime pas le travail, nul ne l'aime ; mais j'aime ce qui est dans le travail l'occasion de se découvrir soi-même.*

Joseph Conrad

5. *Le pire écart de salaire, c'est un mois entre deux paies.*

Jean-Marie Gourio

6. *Le travail acharné n'est que le refuge des gens qui n'ont rien d'autre à faire.*

Oscar Wilde

7. *Tout bien vérifié, travailler est moins ennuyeux que s'amuser.*

Charles Baudelaire

8. *Le travail est l'opium du peuple et je ne veux pas mourir drogué.*

Boris Vian

9. *Je lui demandai pourquoi il s'était fait prêtre, et il me répondit que si l'on est obligé de travailler, un patron absent est l'idéal.*

Jeanette Winterson

10. *J'aime le travail : il me fascine. Je peux rester des heures à le regarder.*

Jerome K. Jerome

11. *Si l'on veut gagner sa vie, il suffit de travailler. Si l'on veut devenir riche, il faut trouver autre chose.*

Alphonse Karr

11 CITATIONS sur la retraite

1. *Le talent se développe dans la retraite ; le caractère se forme dans le tumulte du monde.*

Johann Wolfgang von Goethe

2. *Les politiciens battent souvent en retraite mais ne la prennent jamais.*

Yvan Audouard

3. *L'incohérent prend sa retraite en se mariant ou en attrapant un rhumatisme.*

Alphonse Allais

4. *Pour certains, la mise à la retraite est plus cruelle que la mort d'un être cher.*

Jacques de Bourbon-Busset

5. *Pour la retraite, la plume est moins utile que la tondeuse à gazon.*

Daniel Pennac

6. *Le retraité est, comme le bouilleur de cru, un personnage éminemment français.*

Albert Thibaudet

7. *J'ai fait hier un gala dans une maison de retraite, j'ai eu un mal fou à les déridier.*

Pierre Doris

8. *La retraite, qu'est-ce que c'est, sinon la permission officielle de rouiller.*

Janine Boissard

9. *En somme, les bourdons sont un peu comme nos inactifs (chômeurs, retraités, étudiants) : leur production*

matérielle est proche de zéro, mais ils participent à la pollinisation, produisent du réseau, de l'information, du lien social.

Daniel Cohn-Bendit

10. *Les trois grandes époques de l'humanité sont l'âge de la pierre, l'âge du bronze et l'âge de la retraite.*

Jean-Charles

11. *Au bout de quinze ans de chômage, on devrait avoir droit à une retraite de chômeur.*

Georges Wolinski

DEVOIRS DE RETRAITÉS :

reliez ces quelques chiffres aux données correspondantes

A. 600 000	1. C'est le nombre de salariés partis à la retraite durant les six premiers mois de 2015.
B. 16,6 millions	2. C'est le nombre de personnes qui cumulent statut de retraité et activité salariée ou RSI.
C. 1,6 million	3. C'est le montant en euros de la pension moyenne des hommes.
D. 1 603	4. C'est le nombre de retraités en France fin 2013.
E. 421 834	5. C'est le nombre de retraités touchant le minimum vieillesse.
F. 500 000	6. C'est le nombre de retraités qui vivent à l'étranger.

Réponses : A5 - B4 - C6 - D3 - E1 - F2

30 GROS CHANGEMENTS que vous avez vu apparaître pendant votre carrière

Niveau boulot, vous avez vécu une période charnière : la preuve, ces révolutions-là, vous y avez assisté.

- 1.** Les 35 heures.
- 2.** Les Tickets Restaurant.
- 3.** Les RTT.
- 4.** Faire tomber la cravate même quand on est cadre.
- 5.** Voir des femmes cadre.
- 6.** Se faire offrir un téléphone portable.
- 7.** Prendre un café au distributeur.
- 8.** Avoir une garderie d'entreprise.
- 9.** Se faire offrir une formation plus ou moins utile.
- 10.** Devoir sortir pour fumer votre Gauloise.
- 11.** Avoir droit à un congé paternité.
- 12.** L'ordinateur. Et les e-mails. Rien que ça.
- 13.** Bosser un mois l'été pour ne même pas bénéficier d'un trimestre validé.
- 14.** Devoir chercher du travail une fois le diplôme décroché.
- 15.** La métamorphose de la « secrétaire » en « assistante ».
- 16.** Et de la « femme de ménage » en « technicienne de surface ».
- 17.** Avoir plein de potes au chômage, sans que ça soit une maladie honteuse.

- 18.** La rupture conventionnelle, sorte de divorce à l'amiable en entreprise.
- 19.** Les fax, que vous avez vu naître et mourir.
- 20.** Changer d'entreprise comme de chemise, en quittant sans états d'âme ou en se faisant larguer comme une merde. *Turnover* ou « mobilité externe », qu'ils appellent ça.
- 21.** Découvrir qu'il existe un mot pour la dépression au travail, et que ça s'appelle le *burn-out*.
- 22.** Pouvoir prendre un stagiaire pendant huit ans, puis ne plus du tout pouvoir le faire.
- 23.** Les Post-it.
- 24.** Travailler en pyjama, une pratique également désignée par le terme « travailler en télétravail ».
- 25.** Le compte épargne-temps.
- 26.** L'apparition du badge électronique, au détriment progressif de la pointeuse.
- 27.** Les tableaux Excel.
- 28.** La possibilité d'attaquer votre patron pour harcèlement moral.
- 29.** La garantie pour une femme de ne plus recevoir de main aux fesses comme si c'était amical.
- 30.** Les fautes d'orthographe.

8 INNOVATIONS que vous n'aurez même pas eu le temps de tester

Ces changements-là, en revanche, ça sera pour le petit jeune qui vous remplace...

- 1. Travailler dans une caravane**
Une *start-up* néerlandaise créée en février 2015 a permis à ses employés d'installer leur bureau dans des mobile-homes avec énergie solaire, éclairage à base de leds et tissu de sièges en vieux jean recyclé. Et toilettes sèches, si ça peut vous consoler.
- 2. Faire une sieste au travail**
Exit les siestes clandestines aux toilettes et l'AZERTY imprimé sur les joues en se réveillant. Demain (aujourd'hui même pour certaines entreprises comme Google ou Apple), vos successeurs n'auront plus à se cacher pour dormir, puisque les salles consacrées à la sieste devraient fleurir en entreprise.
- 3. Ne plus avoir de chef**
Cela s'appelle l'« entreprise libérée » et actuellement il y a à peine quarante entreprises qui s'y sont mises. L'idée : mettre en place une nouvelle hiérarchie, dans laquelle tout le monde participe à la stratégie de l'entreprise, avec des écarts de salaires très faibles. Ça nous donnerait presque envie de retourner bosser un peu.
- 4. Travailler en marchant**
Victoria Beckham, épouse du footballeur David Beckham, est tellement imitée à travers le monde qu'un seul de ses tweets, balancé récemment, pourrait lancer une nouvelle mode en entreprise : on y voit la star, lors de la

visite d'une université, tester un tapis roulant créé par un endocrinologue et destiné à travailler tout en marchant grâce à une tablette fixée à la bonne hauteur. On parie que l'idée va faire son bout de chemin et séduire nombre de *working women*. Une chance que Victoria n'ait pas testé une machine destinée à travailler avec une plume dans les fesses.

5. Le coworking

Ces nouveaux espaces de travail partagés sont mis à disposition de ceux qui n'ont pas de bureau, par exemple parce qu'ils bossent à leur compte et travaillent de chez eux. On y trouve des tas de gens qui en ont marre d'attendre la visite du facteur avec impatience pour pouvoir parler à quelqu'un, ou d'autres qui ont compris avec tristesse que Jean-Pierre Pernaut dans leur poste de télé à 13 heures n'était pas VRAIMENT leur collègue.

6. La congélation d'ovocytes

À l'automne 2014, les entreprises Facebook et Apple faisaient parler d'elles et jetaient un petit froid en faisant savoir qu'elles proposaient à leurs salariées de congeler leurs ovocytes pour leur permettre d'avoir des enfants plus tard (et donc, en attendant, de donner tout ce qu'elles ont au travail).

7. Le congé paternité de deux mois

Devenu papa en automne 2015, le créateur de Facebook a annoncé qu'il prenait un congé paternité de deux mois. Une petite révolution qui pourrait faire évoluer les mentalités : en Californie, où une loi offre six semaines de congé parental payé, le père prend en moyenne 7,5 jours après la naissance de son enfant. Ils sont fous ces Ricains, ils sont fous.

8. Porter un masque au travail

C'est l'idée d'une entreprise chinoise, qui a proposé à ses salariés une « journée sans visage », où tous étaient invités à porter un masque. Objectif : favoriser l'économie d'expression, en permettant au personnel de s'abstenir de sourire aux clients. Un super moyen de faire la gueule toute la journée tranquillement, ou, tant qu'à faire, d'envoyer un pote au chômage bosser à notre place.

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Guide de survie des jeunes retraités

Marie-Pascale et Hervé Anseaume



J'achète ce livre

Merci de votre confiance, à bientôt !

