

FRÉDÉRIC POUHIER et SUSIE JOUFFA

# GUIDE DE SURVIE

## AVEC UN CHAT

**80 LISTES**  
POUR VOUS FAIRE MIAULER  
DE PLAISIR !



## 5 bonnes raisons de préférer un chat à un chien

1. Les chats n'aboient pas après le facteur.
2. Ce sont les calendriers de la poste avec des petits chats qui ont le plus de succès.
3. Même si votre chat vous mord, il vous fera moins mal qu'un chien.
4. Inutile d'aller courir avec votre chat. Il est comme vous, il déteste ça.
5. Votre chat ne sentira pas le chien mouillé après son bain.

**LE CHEF À LA MAISON  
C'EST LUI !**

**Frédéric Pouhier** et **Susie Jouffa** sont des spécialistes des chats. Ils sont les heureux propriétaires de la petite Sita, une chatte norvégienne avec un gros caractère. Complètement gagas, ils se sont rapidement rendus compte qu'à la maison, c'est elle qui décidait !

**9,90 euros**

Prix TTC France

ISBN 978-2-36704-123-0



9 782367 041230

illustration : pacco

design : bernard amiard



RAYON : HUMOUR

# GUIDE DE SURVIE AVEC UN CHAT

EN 80 LISTES

DANS LA MÊME COLLECTION

*Guide de survie des jeunes retraités*, Marie-Pascale et Hervé Anseaume, 2016

*Guide de survie des jeunes grands-parents*, Marie Thuillier, Marie-Pascale et Hervé Anseaume, 2015

*Guide de survie en open-space*, Pétronille, 2014

*Guide de survie du jeune papa*, Laurent Moreau, 2014

*Guide de survie de la jeune maman*, Marie Thuillier, 2014

Tut-tut est une marque des éditions Leduc.s.

Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

**[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**

Maquette : Patrick Leleux PAO

Illustrations : Pacco

© 2016 Tut-tut, une marque des éditions Leduc.s

17, rue du Regard

75006 Paris – France

ISBN : 978-2-36704-123-0

FRÉDÉRIC POUHIER & SUSIE JOUFFA

# GUIDE DE SURVIE AVEC UN CHAT





*À Sita, notre merveilleuse petite chatte sans qui ce livre  
aurait été impossible à écrire.*

*À Catherine Vigitti et à l'association l'École du chat qui nous  
ont permis d'adopter notre petite princesse.*

*À tous les chats qui liront ce livre.*





# SOMMAIRE

UN CHAT, ÇA SERT À QUOI ?.....	11
L'ARRIVÉE DU CHAT À LA MAISON.....	55
VOUS ET VOTRE CHAT.....	79
COMMENT COHABITER AVEC VOTRE CHAT ?.....	101
MON CHAT EST-IL UN PSYCHOPATHE MANIPULATEUR ?.....	133
PETIT CAHIER D'EXERCICES.....	147
CONCLUSION .....	157

## Introduction **9 choses** à savoir avant de lire ce guide

- 1.** Bien que nous ne soyons ni vétérinaire, ni comportementologue (penser à vérifier si le terme existe, s'il n'existe pas, faire comme si), nous sommes, tout de même, diplômés de la prestigieuse Université de notre chat. Nous étudions assidûment, depuis plus de huit ans, notre superbe petite chatte, Sita, une jolie norvégienne au caractère bien trempé. Nous avons observé, écouté et analysé son comportement, jour après jour. Ce livre est le fruit de ces recherches.
- 2.** Ce guide n'est pas un livre anti-chiens mais, avouons-le, les chiens n'arrivent pas aux chevilles des chats (penser à vérifier si les chats ont des chevilles, si ce n'est pas le cas, faire comme si).
- 3.** Que vous ayez un chat ou pas, ce livre est fait pour vous ! Pourquoi se limiter à une clientèle de 10 millions de Français quand on peut en toucher 60.
- 4.** Avant ce livre, il n'existait aucun mode d'emploi livré avec votre chat alors que, lorsque l'on achète une étagère chez Ikea, la notice est fournie en 25 langues.
- 5.** La plupart de ces listes ont été approuvées par notre chatte, sauf bien sûr celles qui ne la mettent pas en valeur.
- 6.** Vous avez eu raison d'acheter, ou de vous faire offrir, ce livre car il n'y a rien de plus important que de rendre son chat heureux. Bon, il y a également la paix dans le monde, les progrès de la recherche médicale... mais comme nous

ne sommes ni diplomates, ni médecins, nous préférons laisser cela à des professionnels.

7. Puisque l'émission *30 millions d'amis* n'existe plus, votre nouvelle référence est ce livre.
8. Nous n'aurions jamais pu écrire cet ouvrage sans l'aide de notre chatte, malgré tout elle ne touchera aucun droit d'auteur alors ne lui dites surtout pas que ce livre est commercialisé.
9. Merci à Karine, notre éditrice, assez fêlle audacieuse pour sortir ce guide de survie avec un chat.



# UN CHAT, ÇA SERT À QUOI ?

Un chat, ça sert à quoi ? C'est la question que j'ai eu l'audace de poser à ma future compagne lorsque, lors de notre premier rendez-vous, elle m'a dit avoir un chat. Après avoir manqué de s'étouffer, les yeux révulsés, elle m'a répondu n'avoir jamais entendu une question aussi idiote de sa vie. Huit ans plus tard, partageant ma vie avec une femme et un chat, je continue de me poser cette question : un chat (et une femme) ça sert à quoi ? Bon, je suis d'accord avec vous, un chat donne beaucoup d'amour. Certes, il n'y a rien de plus agréable que d'avoir un petit chat, ronronnant, en travers de ses genoux et, je vous le concède, un appartement sans un chat paraît bien vide. Mais à quoi ça sert ? Dans ce chapitre, nous essaierons d'en savoir un peu plus sur ces petites bêtes bien mystérieuses que nous aimons tant.

# 18 raisons, évidentes, de préférer un chat à un enfant

Oui, il y a match entre un chaton et un nourrisson car ils sont tous les deux l'objet de toutes les attentions, de tous les sourires. Ils ne sont pas totalement autonomes mais ils apportent le bonheur dans le foyer. Mais si vous aviez à choisir entre un enfant et un chat, voici 18 bonnes raisons de choisir un félin miniature.

1. **L'enfant refuse d'utiliser une litière.** Vous aurez beau insister, un enfant refusera systématiquement de faire ses besoins dans un bac à litière, préférant sa couche que vous devrez changer plusieurs fois par jour.
2. **Un enfant n'a pas de poils** (sauf, bien sûr, s'il est d'origine portugaise). Tous ceux qui ont un chat à la maison savent qu'il n'y a rien de plus apaisant que de caresser son chat... jusqu'au moment où, excédé, votre chat commencera à vous mordre.
3. **Le chat, quand il se réveille en pleine nuit, ne hurle pas.** Au pire, il miaule mollement dans l'espoir de vous réveiller pour être nourri.
4. **Un chat ne vous offrira pas un vilain collier en nouilles pour la fête des pères.** D'ailleurs, à part une souris ou un oiseau mort, votre chat ne vous fera jamais le moindre cadeau.
5. **Les chats ne demandent pas à voir et à revoir pour la énième fois le DVD de *La Reine des neiges*.** Ce qui vous évitera d'avoir constamment dans la tête la chanson « Libérée, délivrée », une torture que connaissent tous les jeunes parents.

6. **Votre chat ne vous empruntera pas, à longueur de journées, votre téléphone portable pour faire des jeux.**
7. **Un chat ne vous ruinera pas en voulant faire de longues études universitaires.** Le chat, bien que curieux et intelligent par nature, ne supporterait pas l'autorité d'un professeur.
8. **Il n'existe pas de refuge où confier son enfant durant les vacances.** Sauf, peut-être, les colonies de vacances.
9. **Un chat ne demande jamais d'argent de poche.** Pour deux raisons valables : il n'a pas de poche et n'est pas particulièrement dépensier.
10. **La naissance d'un chat ne vous donnera pas de vergetures.** Ne niez pas, madame, nous vous avons vue en maillot de bain à la plage, l'été dernier...
11. **Vous pouvez choisir votre chat, pas votre enfant.** Et tous les jours, quand vous voyez débarquer dans la cuisine votre ado, vous vous dites, si seulement j'avais pu le choisir.
12. **Votre chat n'aura pas vos gênes.** Heureusement pour lui, d'ailleurs.
13. **Vous n'aurez pas à payer des faire-part de naissance pour annoncer la naissance de votre chat.**
14. **Un chat ne refuse jamais de la nourriture.** Alors qu'un enfant, oui.
15. **Les chats ne vous demandent jamais « Pourquoi ? » 100 fois par jour.** Pour une simple raison. Laquelle me demanderez-vous ? Parce que !

- 16.** Avec un chat, vous n'aurez pas à vous poser la question que tous les parents se posent : **Tétine ou pas tétine ?**
- 17.** Vous n'aurez pas à vous prendre la tête, durant des heures, pour apprendre à ouvrir une poussette.
- 18.** Votre femme n'aura pas des envies de fraises, en hiver à 3 heures du matin si elle attend un chat. Ou alors, c'est qu'elle est vraiment très capricieuse.



# 10 nouvelles raisons

## évidentes de vraiment préférer un chat à un enfant

Parce que 18 raisons ne sont pas suffisantes, voici 10 autres vraies raisons de préférer un chat à un enfant.

1. **Votre chat ne vous forcera jamais à aller voir un concert des *One Direction*.** Les chats sont mélomanes, ils se méfient des phénomènes de mode et détestent entendre hurler des ados.
2. **Vous n'aurez pas à répéter à votre chat de ne pas parler aux étrangers.** De toute façon, ils détestent, par nature, les inconnus.
3. **Un chat ne squattera pas, des heures durant, votre console de jeux.** Les chats sont joueurs mais inutile de leur confier un joystick, ils ne valent rien aux jeux vidéo. Même votre grand-mère arriverait à les battre.
4. **Avec un chat, vous n'aurez pas une belle-mère qui vous donnera continuellement des conseils sur comment l'éduquer.**
5. **Un chat ne vous ramènera pas une gastro de la crèche.**
6. **Votre chat ne vous fera pas de vilains dessins que vous devrez accrocher sur le réfrigérateur.**
7. **Inutile de chanter une berceuse à votre chat, il déteste votre voix.** Quand vous chantez, il a les oreilles basses.
8. **Vous n'aurez pas à vous endetter vingt ans pour acheter un appartement plus grand pour un chat alors**

qu'un enfant refusera de dormir dans un panier dans un coin du salon.

- 9. Inutile de se lever tôt pour emmener votre chat jouer au foot le dimanche matin.**
- 10. Avec un chat, pas obligé de faire attention à son langage.**

# 18 raisons de, quand même, préférer un enfant à un chat

Parce que oui, ce guide n'est pas manichéen, les enfants ont tout de même quelques avantages sur les chats.

- 1. Vous pouvez donner des ordres à un enfant,** pas à un chat. Essayez de raisonner un chat est encore plus difficile que de négocier avec un terroriste ou de demander à votre femme de ne pas dépenser une fortune aux Galeries Lafayette le jour des soldes.
- 2. Un enfant ne pissera pas dans votre sac pour vous montrer son mécontentement.** Un chat, oui.
- 3. Il n'existe pas de crèche pour chat.** Il existe bien des refuges, mais rares sont les propriétaires de chats qui souhaitent infliger cela à leur boule de poils préférée.
- 4. Un enfant ne fera pas ses griffes sur votre nouveau canapé en cuir.** Votre chat oui, tout en vous regardant droit dans les yeux pour vous montrer qu'il fait cela par pure provocation.
- 5. Un enfant ne vous méprisera pas** (hormis à l'adolescence).
- 6. Le pédiatre est remboursé par la Sécurité sociale,** le vétérinaire, non.
- 7. Il est inutile de faire du chantage au père Noël à son chat :**
  - Si tu n'es pas sage, mon petit chat, le père Noël ne t'apportera rien.
  - Cause toujours, tu m'intéresses.

8. **Vous ne pouvez pas mettre votre chat dans « personne à charge » dans votre déclaration d'impôts, ce qui est d'ailleurs honteux.**
9. **Un enfant ne vous laissera pas une touffe de ses poils collés à votre nouveau pull, juste une tâche de vomi.**
10. **Quand vous jouez à la bagarre avec votre enfant, il n'a pas de longues griffes acérées.**
11. **Votre chat refusera de porter un tee-shirt « mon papa c'est le meilleur ! »**
12. **Inutile de faire détartre les canines de votre enfant.** De toute façon, ses dents de lait finiront par tomber.
13. **Il n'existe pas de congé maternité quand vous attendez un chat.** Ni de congé parental.
14. **Il n'existe pas de caisse prioritaire au supermarché quand vous attendez un chat.**
15. **On peut mentir à un enfant, pas à un chat.** L'enfant le sent mais le chat le sait.
16. **Ce n'est pas votre chat qui paiera pour votre maison de retraite quand vous serez vieux.**
17. **Votre femme n'acceptera jamais que vous engagiez une jeune fille au pair suédoise pour vous occuper de votre chat.**
18. **Les seins de votre femme ne tripleront pas de volume avec l'arrivée d'un bébé chat.** Monsieur, si nous ne devons retenir qu'une seule raison, ce serait celle-là.

# Les 8 idées reçues,

## complètement idiotes, sur les chats

- 1. Si un chat noir traverse la route devant vous,** cela signifie seulement qu'il va quelque part de l'autre côté de la route. Le chat noir ne porte pas malheur. Si, après avoir croisé son chemin, vous vous faites plaquer par votre femme, c'est que vous êtes un mauvais coup au lit et si vous vous faites licencier, ce ne sera pas non plus à cause de ce pauvre matou mais du fait de votre incompetence notoire. Voilà, c'est dit.
- 2. Les chats peuvent voir dans le noir.** Et bien non, il leur faut un minimum de lueur, comme un ciel étoilé ou la veilleuse de la télévision pour qu'ils puissent se déplacer et nous sauter dessus en pleine nuit.
- 3. Les chats ont besoin de sortir.** Faux, un chat qui n'est jamais sorti n'en ressentira jamais le besoin. Le chat est aussi casanier qu'un homme de 50 ans, un dimanche pluvieux d'hiver.
- 4. Les chats ont 9 vies.** Non c'est un mythe. C'est un peu l'équivalent du paradis chez les catholiques, des 70 vierges chez les martyrs musulmans ou, chez les Juifs, de la croyance ancestrale que les pâtisseries orientales ne font pas grossir.
- 5. Les chats n'aiment pas les chiens.** Cela n'a rien à voir avec la race, un chat et un chien peuvent être les meilleurs amis du monde, tout comme deux ennemis prêts à s'entre-tuer. Un peu comme vous et vos collègues depuis que vous travaillez en open space.

- 6. Personne n'est allergique aux poils de chats**, à leur salive, ni à leur urine. Ce qui cause l'allergie est le sébum, une substance grasse sécrétée par les glandes sébacées du chat. Bon, le résultat est le même mais c'est tout de même bon à savoir. Quelqu'un a un mouchoir ?
- 7. Les chats retombent toujours sur leurs pattes.** Certes, cela arrive mais tout dépend de la hauteur, votre chat n'est pas équipé d'un parachute. Sérieusement, quelqu'un a un mouchoir pour moi ?
- 8. Lorsque votre chat passe sa patte derrière l'oreille**, cela ne signifie pas forcément qu'il va pleuvoir demain (sauf si vous vivez en Bretagne, auquel cas, la probabilité reste élevée).

# 19 raisons évidentes de préférer un chat à un chien

Les chats et les chiens sont nos animaux domestiques préférés et d'éternels rivaux. Ils seraient 11 millions de félins en France contre 8 millions de chiens. Voici une liste qui prouve par A + B que vous avez raison de préférer les chats aux chiens.

1. **Il n'existe pas de chat policier.** Avant tout parce que les chats refusent de recevoir des ordres.
2. **Lorsqu'ils font des bêtises,** contrairement aux chiens, les chats n'ont aucune mauvaise conscience.
3. **Les chats ne s'excusent jamais.**
4. **Les chats n'aboient pas après le facteur.** Le chat s'en fout, ce n'est pas lui qui paye les factures.
5. **Quand on lui lance une balle,** le chien la ramène à son maître. Le chat prend la balle et part avec.
6. **Il existe des chiens de traîneaux.** Aucun chat n'accepterait de travailler pour un homme.
7. **Ce sont les calendriers de la Poste** avec des petits chats qui ont le plus de succès.
8. **Lorsqu'on appelle un chien,** il arrive vers nous. Lorsqu'on appelle un chat, il nous regarde avec mépris et passe son chemin.
9. **Même si votre chat vous mord,** il vous fera moins mal qu'un chien.

10. **On dit avoir un mal de chien**, jamais un mal de chat. Je sais, c'est un argument assez léger mais bon, j'aimerais vous y voir, vous n'aviez qu'à l'écrire, ce livre ! Excusez-moi, je suis d'une humeur de chien aujourd'hui.
11. **Inutile d'aller courir avec votre chat**. Il est comme vous, il déteste ça.
12. **Vous n'aurez pas à vous promener dans la rue avec des sacs à caca**. Avouez que vous avez un peu pitié, lorsque vous apercevez, sous la pluie, un propriétaire de chien attendant que son toutou ait fait ses besoins pour les mettre dans un petit sac.
13. **Personne n'installe jamais de panneau « Attention chat méchant »** sur la porte de sa maison.
14. **Il n'existe pas de punks à chat**.
15. **Il y a des chiens de pouffes** (comme le chihuahua de Paris Hilton) mais pas de chats.
16. **Votre chat ne sentira pas le chien mouillé après son bain**.
17. **Un chat refusera catégoriquement de dormir dans une niche**. À moins que celle-ci ne soit équipée d'un chauffage, d'un lit confortable et fasse, au minimum, 20 m<sup>2</sup>.
18. Quand on demande : « **Donne la patte** » à un chat, il vous regarde avec défiance, l'air de dire « Je ne te donnerai rien du tout ! » avant de faire demi-tour.
19. **Inutile d'emmener votre chat chez le toiletteur**, il se lave lui-même.





## 6 raisons de préférer un chien à un chat

Ce livre étant sérieux et impartial, nous nous devons de donner la parole à l'opposition pro-chien. Voici sa courte liste d'avantages des chiens sur les chats.

1. **Quand un chien saute sur votre lit**, c'est qu'il aime votre compagnie. Quand un chat saute sur votre lit, c'est qu'il aime votre lit.
2. **Quand on dit « assis » à son chien, il s'assoit**. Quand on dit « assis » à son chat, il nous regarde fixement, l'air de dire : Mais qui te permet de me donner des ordres, ducon ?
3. **Un chien est nettement plus dissuasif qu'un chat** en cas de cambriolage. Au mieux, votre chat ira se frotter au cambrioleur pour lui réclamer des croquettes ou un câlin.
4. **Rien de tel pour draguer que de promener un mignon petit labrador dans un parc**.
5. **Un chien vous montrera constamment qu'il vous aime**. Un chat vous le montrera, de temps en temps, à dose homéopathique.
6. **Les chiens ont un propriétaire, les chats ont un staff**.

## Quelles races de chat choisir ? Voici une liste, non exhaustive, de **13 races** de chats

Attention, les auteurs tiennent à préciser qu'ils ne sont en aucun cas racistes, que tous les chats naissent libres et égaux en droits et que toutes les races se valent. Inutile, donc, à SOS Racisme de porter plainte contre nous.

- 1. Les abyssins d'Éthiopie** : Reconnaissables à leur silhouette fine et à leurs membres déliés, ils sont l'équivalent, chez les humains, des mannequins professionnels, l'intelligence en plus.
- 2. Les chartreux** : Ils se caractérisent par leur beau pelage gris bleu et par leurs yeux couleur de cuivre. Les chartreux sont originaires de France et non de Parme. (Explication de ce jeu de mots pourri pour les lents d'esprit : *Chartreuse de Parme*. On sait, c'est lamentable !)
- 3. Les siamois** : D'origine thaïe, cette race de chats au fort caractère n'a pas oublié son ascendance royale.
- 4. Les mau égyptiens** : Race la plus ancienne de chats dont on ait conservé des traces écrites (1 500 avant J.-C.). En égyptien ancien, le mot chat se dit « miou ». Cette information est très utile si vous deviez avoir une conversation avec un pharaon fan de chats.
- 5. Les birmans** : Chats élégants à la personnalité aussi complexe qu'indéchiffrable. L'équivalent d'une femme parisienne de 35 ans.
- 6. Les angoras** : Chats originaires de Turquie, comme Édouard Balladur, mais c'est le seul point commun avec notre ancien Premier ministre... si ce n'est le goût du luxe et de l'oisiveté.

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Guide de survie avec un chat**  
Frédéric Pouchier et Susie Jouffa



J'achète ce livre

Merci de votre confiance, à bientôt !

