



les **Z**anti 
bobos
6-9 ANS

L'amitié

C'est trop bien!

Isabelle Delpuech
Robert Barborini

Z
ZETHEL

1 HISTOIRE, 10 QUESTIONS, 100 RÉPONSES

les Z'anti bobos

6-9 ANS

1 HISTOIRE, 10 QUESTIONS, 100 RÉPONSES

Une collection pas comme les autres.
D'abord une histoire dans laquelle
tu vas certainement te reconnaître.
Ensuite plein de questions
que tu te poses peut-être
avec des tas de réponses
et de conseils pour t'aider.



L'amitié C'est trop bien!

Un livre pour devenir
la meilleure copine du monde
ou le copain le plus génial!

Dans la même collection



9,90€
PRIX TTC FRANCE

ISBN 979-10-95174-18-9

Z
E T H E L



Tu n'as
personne avec
qui jouer?



Tu en
as marre
d'être
le chef?



Ta copine
te fait
la tête?



Ton meilleur
copain préfère
jouer avec
les autres?



Tu l'aimes,
mais lui,
il s'en fiche?

Tu n'as pas
été invité à un
anniversaire?



Papa a dit non
pour inviter
ta meilleure
copine?



Ton ami
est parti
hier?



Ta sœur
t'interdit
de rentrer dans
sa chambre?



On t'a traité
de garçon
manqué?

Ce livre appartient à

.....

.....



Isabelle Delpuech

Elle aurait aimé être espionne ou agent secret, mais elle a préféré devenir journaliste, puis professeur des écoles spécialisée dans la difficulté scolaire. Ce qui lui a donné plein d'idées pour écrire et publier des livres pour les enfants et les adolescents.



Les auteurs



Robert Barborini

Il rêvait tout petit d'être guide de montagne. Aujourd'hui il est illustrateur principalement pour de nombreux éditeurs d'ouvrages jeunesse.



© Zethel, une marque des éditions Leduc.s, 2017
29 boulevard Raspail - 75007 Paris - France

ISBN : 979-10-95174-18-9

Création graphique et mise en page : Hokus Pokus Créations

<http://zethel.com>

Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.

Achevé d'imprimer par Leporello - Dépôt légal : avril 2017 - Imprimé en Union Européenne

les **Z**'anti 
bobos

L'amitié

C'est trop bien!



Textes d'Isabelle Delpuech
Illustrations de Robert Barborini

Z
ZETHEL



Manon n'est plus ma copine

Loris adore aller au club d'équitation. Elle y retrouve son poney préféré, Pikachu, tout gris, avec une tache blanche sur le front. Elle y passe aussi de bons moments avec Manon et Tom.

Mais là, aujourd'hui... c'est différent à cause de Manon justement. Manon, c'est sa meilleure copine. Disons plutôt que C'ÉTAIT sa meilleure copine, car depuis quelque temps, ce n'est plus pareil. Manon critique ses tenues. Elle traite même Loris de « garçon manqué ».

Manon grimpe dans la voiture. Et comme d'habitude, le papa de Loris s'exclame : « En route, les cavalières ! »

Les voilà arrivées. Hop, dehors ! Papa fait un signe : « C'est ta maman, Manon, qui viendra vous chercher, à tout à l'heure. Montez bien... »

Elles aperçoivent Tom, le fils du directeur du club, qui les attend devant les box. « Heureusement qu'il est là, lui ! » pense Loris. Manon, elle, a rejoint Salomé. Léo, le moniteur, s'approche et attribue les poneys à chacun. Soulagée d'avoir Pikachu, Loris se précipite dans le box de son poney préféré et lui murmure à l'oreille : « Tu sais, elles se moquent de moi, j'en suis sûre. »

Au manège, Loris rejoint Tom. Montée sur Pikachu, elle finit par oublier Manon.

Une fois le cours terminé, Manon se plante devant Loris et saisit une mèche de ses cheveux d'un air un peu dégoûté : « Tu devrais attacher tes cheveux... Tu as vu, ils sont tout emmêlés, ça fait sale. »



Loris est vexée, des larmes lui montent aux yeux. Dans la voiture, Manon passe devant, à côté de sa maman. C'est comme si Loris, toute seule derrière, n'était pas là. De retour chez elle, Loris ne se sent pas très bien, elle a mal au ventre, elle pleure.

La semaine suivante, Loris n'a pas trop envie d'aller au centre équestre. Elle n'ose pas le dire à Papa. Ça coûte cher, l'équitation, et elle s'est engagée à ne rater aucun cours. Alors, elle ferme les yeux et elle pense à Pikachu, à Tom.

À la fin de l'entraînement, Tom rejoint Loris au box et lui dit : « Ça ne va pas ? » Loris hausse les épaules. Elle n'a pas envie de déballer son mélange de colère, de jalousie et de tristesse. Une fois Tom parti, arrive Manon qui lance à Loris en riant :

– C'est bizarre, tu traînes toujours avec Tom. Regarde un peu comment tu t'habilles, avec tes vieilles bottes...

– J'ai bien le droit, non ? Qu'est-ce que ça peut te faire ? répond Loris d'un ton sec.

Loris est contente : elle ne s'est pas laissée faire. Elle se sent plus forte. Et si elle en parlait à Papa ce soir ?

Une fois le repas terminé, Loris rejoint Papa sur le canapé, s'empare de la télécommande pour baisser le son de la télé. Sa voix tremble un peu : « Manon m'a traitée de garçon manqué. »

Les yeux rivés sur son portable, Papa grommelle d'un air distrait : « C'est bien un peu vrai, non ? Il me semble que tu préfères les jeans plutôt que les robes ? Et je ne t'ai pas vue beaucoup jouer à la poupée, ni à la princesse... »

Loris pose sa tête contre l'épaule de Papa. Elle demande, doucement, tout doucement : « Et c'est mal ? »

Papa se redresse, un peu énervé : « Qu'est-ce que tu vas chercher ? Dis donc, Loris, tu ne vois pas que je suis occupé... »







– Je te dérange, c’est ça ?
– Écoute, ma chérie, tu devrais en parler à ta sœur Emma. Tes cheveux, par exemple... Tu pourrais les attacher, parfois !
Levant les yeux de son téléphone, Papa la regarde en riant. Pourquoi pas ?

« Allons aux Galeries Sprouf ! » dit Emma avec enthousiasme. Papa leur donne un peu d’argent et les laisse partir seules. C’est la première fois que Loris sort ainsi avec sa grande sœur. Toutes les deux en profitent pour essayer des chapeaux, des bonnets, des écharpes. À la fin, elles font une provision de barrettes de toutes les couleurs.

Dès le cours suivant, Loris choisit la barrette orange, si jolie avec ses longs cheveux châtain.

À la fin du cours, Manon vient voir Loris : « Tu sais, c’est ma mère qui dit que tu es un garçon manqué, que tu n’as aucun goût pour t’habiller... parce que c’est ton père qui t’élève... »

Loris sent les larmes qui montent. Pleurer devant Tom ? Ça, jamais !

Le soir même, Loris appelle sa maman au téléphone. Ensemble, elles ont une idée. Laquelle ? Mystère !

Le mercredi suivant, Loris arrive au club avec sa maman, venue spécialement de Bordeaux où elle habite. Elles portent la même tenue. Tout ça pour montrer à Manon que Loris est aussi bien habillée que sa maman...

Maman regarde Manon puis Loris et Tom, et demande : « Serais-tu d'accord, Manon, pour venir avec nous acheter des bottes d'équitation à Loris ? Tu auras peut-être des conseils à nous donner... »

Comme Manon hésite à répondre, Tom dit : « Je peux venir, si vous voulez, je m'y connais en tenue d'équitation. »

Après le cours, Maman les emmène choisir les fameuses bottes. Finalement, Loris se retrouve avec les mêmes bottes et la même bombe que Manon ! Une fois dans la voiture, Manon farfouille dans son sac et en sort de jolis gants orange et bleu. « Tiens, » dit-elle en les donnant à Loris, « pour me faire pardonner. »

Si elle le pouvait, Loris sauterait de joie, mais la voiture est trop petite, le plafond trop bas !



Loris était triste à cause de sa copine Manon. Elles s'entendaient bien, et puis voilà, tout a changé. Loris, découvrant que cette amitié n'est pas si solide que ça, a du mal à trouver une solution toute seule.

Peut-être que toi aussi, tu as parfois des soucis avec des copains et copines ?

Tourne la page !

Tu trouveras plein de réponses et d'idées pour t'aider.

Tu as du mal à te faire des copains ou des copines ?



À chacun sa manière de se faire des copains et copines, des ami(e)s...

- ★ Il y a ceux pour qui le plus important, c'est de jouer, par exemple au foot. Ils aiment bien les groupes, parce que cela permet de faire des jeux intéressants et variés. Tu fais peut-être partie de ceux pour qui le copain ou la copine compte plus que le jeu lui-même : partager un secret, confier un souci, inventer des histoires, voilà ce que tu recherches. C'est vrai que c'est agréable de trouver quelqu'un avec qui se sentir toujours en confiance.



- ★ Il se peut aussi que tu aies vécu de mauvaises expériences, avec des camarades agressifs ou moqueurs : tu es devenu(e) méfiant(e), pour te protéger. C'est normal, mais c'est dommage aussi.

- ★ Tu as un peu de mal à jouer avec les autres, à accepter leurs idées et leur caractère ? Ton caractère à toi te porte peut-être vers une certaine solitude, car tu as des idées bien arrêtées sur tes jeux et tes envies !





PETITE ASTUCE

Imagine l'amitié comme un échange de cartes. Tu me donnes celle-là et en échange je t'en donne une autre. Par exemple, tu me donnes cette idée de jeu et en échange, je te donne ma bonne humeur.



POUR T'AIDER

Prendre son temps pour se faire des camarades, ce n'est pas si mal. Et si tout simplement, tu observais d'abord les jeux des autres ? Ensuite tu pourrais demander à jouer à la personne que tu trouves la plus sympathique du groupe.



UN MOT POUR TOI

Jeu : il y a mille et une manières de jouer, et des milliers de jeux ont été inventés par les hommes. Certains se jouent à plusieurs, d'autres tout seul. Des figurines, des cartes, des billes, et c'est parti...



N'OUBLIE PAS

Certains, c'est vrai, se font facilement des copains et des copines. Mais vous ne recherchez pas tous le même genre de camaraderie. Le plus souvent on est d'abord camarades, ensuite copains ou copines, et puis ami(e)s !

C'est chouette
de rencontrer
de nouvelles
copines!



Un ami,
c'est rare
et précieux.



Se parler,
c'est une
bonne
solution.



Avoir un ami
et des copains,
quoi de
mieux?



Être
amoureux,
c'est agréable!

Les anniversaires
avec les copains,
c'est la fête!



Dormir chez
une copine,
quelle joie!



Un bon
copain, c'est
important.



Rire avec
ma sœur,
j'adore ça.



Moi, jouer
avec les filles,
je préfère.

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



L'amitié, c'est trop bien !
Isabelle Delpuech et Robert Barborini



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

