

VIOLETTE JOFFRE

GUIDE DE SURVIE AVEC UN ADO

*100 listes pour comprendre
vos adorables jeunes pubères*



GUIDE DE SURVIE AVEC UN ADO

8 bonnes raisons d'acheter ce livre :

- 1 L'auteur a un enfant adolescent particulièrement chiant.
- 2 Vous le lirez toujours plus qu'un livre sur les bases de la cuisine indienne.
- 3 9,90€, c'est le prix de 28,2 cigarettes, ça vous fera une bonne occasion d'arrêter de fumer.
- 4 La couverture, on dirait une aquarelle de Marie Laurencin.
- 5 Dedans, il y a des gros mots, du wesh et de la beuh.
- 6 « *En dehors du chien, le livre est le meilleur ami de l'homme. En dedans, il fait trop noir pour y lire.* » (Groucho Marx)
- 7 Il a été écrit par une personne qui a vu les Rita Mitsouko en concert.
- 8 Si vous le reposez dans le rayon, vous allez avoir de sérieux problèmes : urticaire géante, maison qui brûle...

Violette Joffre est une sorte de Françoise Dolto des temps modernes ; en plus elle possède le 45 tours de Papayou. Sa grande expertise de l'enfance en difficulté (l'adolescence) la place parmi les toutes premières personnes que l'on consulte quand on est confronté à ce type de problème.

ISBN : 978-2-36704-202-2



9,90€
Prix TTC France

9 782367 042022

design : Claude Combacau
RAYON : HUMOUR, FAMILLE



GUIDE DE SURVIE
AVEC
UN ADO

DANS LA MÊME COLLECTION

Guide de survie quand tu es nul en anglais, Adèle Serra, 2017.

Guide de survie quand tu ne supportes pas les enfants, Stéphane Rose, 2017.

Guide de survie quand tu as 30 ans, Aude Tessere et Nostro, 2017.

Guide de survie du couple, François Jouffa et Frédéric Puhier, 2017.

Guide de survie de la cinquantaine, Hervé Anseaume et Marie-Pascale Anseaume, 2017.

Guide de survie de la future maman, Marie Thuillier, 2017.

Tut-tut est une marque des éditions Leduc.s.

Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Conseil éditorial : Marie Thuillier

Maquette : Émilie Guillemain

Illustrations : Pacco

© 2017 Tut-tut, une marque des éditions Leduc.s

29 boulevard Raspail

75007 Paris – France

ISBN : 978-2-36704-202-2

VIOLETTE JOFFRE

GUIDE DE SURVIE AVEC UN ADO

100 listes pour comprendre
vos adorables jeunes pubères



À Rose,

« Qu'est-ce qu'elle a ?
- 13 ans. »

Dialogue entre François et Françoise Beretton,
La Boum, 1980.

SOMMAIRE

LOVE, ACTUALLY	9
INTRODUCTION.....	13
UN ADOLESCENT, C'EST QUOI ?.....	15
L'ADOLESCENT ET VOUS.....	57
L'ADOLESCENT ET TOUT LE RESTE.....	93
MAIS QUAND MÊME, L'ADOLESCENCE C'EST PAS SI MAL.....	127

LOVE, ACTUALLY

Le week-end dernier, j'étais à Paris avec Rose. Depuis la rentrée de septembre et son départ à l'internat en Normandie, c'est la deuxième fois qu'on fait ça, et j'avoue que ça crée une sorte de rituel qui ne me déplaît pas.

Chaque fois, j'achète TOUT ce qu'elle préfère (la vérité, on pourrait ravitailler un régiment - je ressemble de plus en plus à ma mère, c'est effrayant), et je suis disponible à 100 %. Ce qui n'était pas forcément le cas quand je la voyais plus souvent, avant... Paradoxalement, désormais, elle a moins besoin de moi. Je reconnais que je préfère mater des rom-coms ou faire du shopping avec elle, plutôt que de faire des puzzles 12 pièces. La vie est décidément (mal) faite de rendez-vous ratés...

Bref, samedi, elle me demande si elle peut acheter des cadeaux d'anniversaire à ses deux BFF de Normandie. Je dis « Bah ouais, mais t'as de l'argent ? » Bien sûr, elle répond non. Je me demande quel parent donne de l'argent de poche + achète des cadeaux aux copines (moi).

Samedi après-midi, on part au Citadium, son graal de boutique à Paris, parce que ça fait un peu wesh, mais wesh bobo, le paradoxe de sa génération. Qui va au Citadium un samedi après-midi, le jour le plus blindé de la semaine, vous demandez-vous ? (moi)

C'est blindé mais je m'en fiche, je vois ma fille quatre jours par mois, un week-end sur deux comme le film de Nicole Garcia, tout est merveilleux quand elle est là, je pourrais même faire la queue une heure à la caisse du H&M du boulevard Haussmann, s'il le fallait. C'est blindé, mais elle s'en fiche plus que moi, c'est wesh mais bobo, il y a des jeunes avec des bonnets Obey, elle va acheter des cadeaux avec mon argent et réussir à en obtenir un pour elle également. Elle le sait déjà. Moi aussi.

Au deuxième étage, je l'aide à choisir deux tee-shirts pour ses copines - sérieux, je vais pas offrir des parkas aux autres gamines, on n'est pas Rothschild, même si j'ai mes côtés Nadine. Elle dit « Il faut prendre du M pour Machine, tu comprends, elle a un peu de seins, elle est en 4^e (...) ». « En revanche (elle dit pas « en revanche », elle dit « par contre », mais j'aime pas « par contre », ça fait comme dire « je vais faire de l'essence » ou je vais « au coiffeur »), il faut du XS pour Bidule, elle est petite, elle m'arrive aux seins... » La boucle poitrinaire est bouclée...

Elle voit un sweat tout doux et elle dit « Oh maman il est trop beau, je te jure, on a qu'à dire que ça fera une partie de mon cadeau de Noël ». Je dis « Pfff, t'es chiante », et je sais que ça ne fera pas une partie de son cadeau de Noël, et je prends le même sweat pour moi (un peu pathétique, non ? - un peu).

On paie - enfin on paie, JE paie -, et on retourne au rez-de-chaussée du Citadium, où on trouve tout un rayon de cochonneries US. « Han des Skittles ! » elle dit, en me regardant avec le regard du Chat Potté dans *Shrek*.

On fait 20 minutes de queue pour régler deux paquets de Skittles. Mais on s'en fiche, on n'est pas pressées, je suis 100 % disponibilité, j'ai dit.

On sort du Citadium et on mange des Skittles dans la rue. On voit un magasin de lingerie, je dis « T'as pas besoin de soutifs par hasard ? » Elle répond que si, elle n'en a plus qu'un. Je dis « Mais je t'en ai acheté une dizaine, où sont passés les neuf autres ? » Elle ne sait pas, et je m'énerve un peu (un peu seulement, je suis 100 % disponible, 100 % zen, je suis Yoga), en pensant « Mais qui perd neuf soutifs, sérieux ? » (elle)

Je suis ruinée, j'ai mal au cœur à cause des Skittles, il pleut, il faut rentrer faire les paquets cadeaux pour les copines. Elle me dit « Ne mets pas ta mèche derrière ton oreille, c'est moche. » Je dis « Moi, je préfère comme ça. » On rentre à la maison, je cherche du papier cadeau. Elle dégaine le rouleau de scotch. Je préconise qu'elle écrive l'initiale du prénom sur chaque paquet, afin de ne pas se tromper en les offrant. Elle me regarde comme si j'avais inventé l'iPhone, Snapchat et Instagram. Elle écrit le prénom en entier et dessine un cœur à côté sur chacun des paquets.

Je laisse mes cheveux glisser par-dessus mon oreille.

INTRODUCTION

10 avertissements avant de commencer la lecture

1. Si vous avez acheté ce livre, ou si on vous l'a offert, c'est certainement parce que vous avez au moins un adolescent à la maison.
2. Sinon il faut vous faire interner, vous ou l'ami qui vous a offert ce livre, ou bien vous deux en même temps (vous vous tiendrez compagnie en HP).
3. En effet, si vous ne portez pas l'ado en bandoulière, profitez de la douceur de la vie, gambadez dans les prés en chantant votre bonheur, criez au monde entier à quel point vous êtes gâté mais, surtout, lâchez-moi ce bouquin qui ne vous servira à rien.
4. Bien sûr, si vous avez un adolescent sous votre toit, alors là ça change tout. Mais vous auriez pu me le dire plus tôt, on serait passé directement au point 5.

5. Ce guide ne vous donnera aucun conseil sérieux, mais il vous montrera que vous n'êtes pas seul dans cette galère.
6. Et puis aussi, surtout, nous espérons qu'il vous fera rire, ou au moins sourire. Parce que rire de tout, de soi-même et surtout d'eux, ces petits ba****s qui nous font frôler le *nervous breakdown*, est la meilleure façon de traverser cette période pleine d'ingratitude.
7. Il faudra aussi que je vous raconte un jour comment je me suis ouvert le pouce avec une poubelle à couches.
8. C'était en 2004, ma fille n'était alors qu'un petit enfant tout blond et tout potelé.
9. Je porte toujours la cicatrice.
10. Je n'ai pas d'autres arguments, adressez-vous à l'éditeur pour les remboursements.

UN ADOLESCENT, C'EST QUOI ?

Ce chapitre est destiné avant toute chose à vous rassurer. Quelle est donc cette chose insolente et pas très nette qui traîne mollement dans votre intérieur scandinave ? Un cochon d'Inde, une tortue de terre, la chatte de la voisine, un enfant ?

Avant d'acheter une litière ou d'appeler la police pour effraction, il convient de déterminer, grâce à de multiples faisceaux d'indices, la nature de ce truc non identifié qui a surgi chez vous sans prévenir. Et sans frapper.

Il se peut que vous soyez en présence de votre bébé, devenu super lourd, ascendant il y a des baffes qui se perdent. En général, la bascule se fait aux environs de l'entrée en 6^e, mais histoire d'être vraiment sûr qu'il y a bien un adolescent qui squatte votre appartement, lisez donc toutes les listes de ce chapitre.

Ah, et plus particulièrement la 6^e en partant de maintenant, vous verrez il y a écrit « bite » et « couilles » dedans.

11 situations qui ressemblent à une crise d'adolescence

Pour vous donner une petite idée.

1. Avoir des contractions non-stop pendant quatre ans, sans péridurale.
2. Arriver à l'église et le futur marié dit NON.
3. Aller à un concert de Christophe Maé tous les soirs (sans première partie).
4. Ne plus jamais prendre l'apéro de toute sa vie.
5. Manger de la cervelle, du foie et des betteraves à tous les repas.
6. Être obligé de partir en vacances, tous les ans, avec sa belle-mère.
7. Discuter de la paix dans le monde avec Kanye West et JCVD.
8. Téléphoner à l'URSSAF, la Sécu et la hotline de Free tous les jours pendant un an.
9. Être recalé au casting de Koh-Lanta parce qu'on a un profil trop lisse.
10. Devenir blogueuse mode après cinq ans de chômage.
11. Être obligé de lire un bouquin de Marc Levy en entier.

19 clichés sur les adolescents

1. Ils ont des boutons.
2. Ils sont autistes.
3. Ils puent des pieds.
4. Et la transpiration.
5. Ils ricanent quand il y a du sexe à la télé. Ou quand quelqu'un dit « couille » ou « bite ».
6. Ils sont insolents.
7. Ils sont indolents.
8. Voire feignasses.
9. Ils ont un appareil dentaire.
10. Ils se lèvent à midi le week-end.
11. Ils vous trouvent relous.
12. Ils sont relous.
13. Ce sont des gros geeks.
14. Leurs érections sont incontrôlables.
15. Ils ont la voix qui mue.
16. Et la moustache naissante (<= caca).

- 17.** Ils passent tout leur temps sur leurs consoles de jeux.
- 18.** Ils n'ont jamais assez d'argent de poche.
- 19.** Bref, c'est l'horreur.



JE PEUX
SAVOIR QUI EST
CETTE "VIEILLE RELOU"
DONT TU PARLES
LÀ DEDANS ?

TU LE CROIS
QUE CETTE VIEILLE
RELOU, ELLE EST EN
TRAIN DE MATER DANS
MON JOURNAL
INTIME ?

9 films ou séries préférés des ados

1. *The Walking Dead*
2. *Pretty Little Liars*
3. *Gossip Girl*
4. *Teen Wolf*
5. *Arrow*
6. *LOL*
7. *Divergent*
8. *Hunger Games*
9. *The Conjuring*

Top 12 des expressions d'ado (Wesh, grosse !)

1. Meuf.

Meuf sera employé pour interpeller une amie, un peu comme quand IAM demandait à un damoiseau « Oh cousine, tu dances ou je t'explose ?! » Aujourd'hui, on dira plutôt « T'es sérieuse, Meuf ? », ou un truc du style.

2. Miskine.

Entre la pitié et le mépris, le miskine devient parfois une interjection complètement vidée de son sens : « Miskine, j'ai plus de batterie ».

3. Ficha.

En gros c'est la honte : « La ficha qu'il t'a mise en cours avec sa photo de toi en pyjama ! »

4. OKLM.

Tranquille, quoi.

5. Dar.

C'est dar, c'est trop bien, c'est mortel.

6. Bae.

Se prononce « baé » et signifie « peti(e) ami(e) ». Heureusement qu'ils ne savent pas que ça veut aussi dire « caca » en danois.

7. Stock.

Abréviation de mastoc, qui signifie bien gaulé. « T'es stock, vas-y tu fais de la muscu !? »

8. Turfu.

Être dans le turfu, c'est être dans le futur, dans le game quoi. Les autres sont tous des has been, pas l'ado dans le turfu.

9. Sbeul.

Le bordel. « Comment c'était trop le sbeul ce matin en anglais ! »

10. Bavure.

Interjection utilisée à l'encontre de quelqu'un qui vient de faire une blague nulle.

11. Seum.

Avoir le seum, c'est avoir les boules. Enfin, grave les boules quoi. « Tous mes potes sont sortis et moi j'suis puni, j'ai trop le seum. »

12. À Toz.

Ça veut dire « Même pas en rêve ! »

5 questions pour tester votre maîtrise du jargon

Petit QCM spécial parents d'ados.

1. Quand Jean-Jérôme fouille dans le placard de la cuisine, vous diriez qu'après son passage, c'est :

A. Le sbeul / B. La ficha / C. Le seum

(Réponse : A, quoique c'est aussi un peu le seum)

2. Si votre beau-père sort encore ses blagues à la Roucas, vous lui direz :

A. C'est Dar / B. Miskine / C. Bavure

(Réponse : C mais B convient aussi)

3. En janvier, vous aviez pris la résolution de faire plus de sport pour être :

A. Bae / B. Meuf / C. Stock

(Réponse : C)

4. Vous vous êtes mis minable à la soirée des anciens de la fac, ouais mais bon (attention, il y a un piège) :

A. OKLM / B. Ficha / C. Sbeul

(Réponse : Les 3 !)

5. Tu vas acheter du pain, chéri ?

A. Turfu / B. À Toz / C. Bavure

(Réponse : B)

Résultats :

Si vous avez toutes les réponses justes, passez directement à la quatrième de couverture. Nous, on s'en fiche, vous avez acheté le bouquin, de toute façon.

Si vous avez presque toutes les réponses justes, préparez des poireaux-vinaigrette au prochain repas. Ils verront, enfin, c'est qui le patron.

Si vous n'avez presque pas de réponses justes, téléchargez Snapchat et envoyez une choré à vos abonnés. Et oui, c'est bien d'une ficha qu'il s'agit. Maintenant vous le saurez.

Si vous avez toutes les réponses fausses, c'est que vous êtes un parent plus ou moins normal. Un peu chiant, donc.

10 mots que vous pensiez encore inconnus de lui

1. Partouze
2. Missionnaire
3. Mycose
4. Pipe (pas celle de Magritte)
5. Bite
6. Couilles
7. Levrette
8. Pétard (pas celui du 14 juillet)
9. Bondage
10. Chatte (pas celle à la voisine) (oui, bon ça va, si on peut plus déconner)

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Guide de survie avec un ado
Violette Joffre



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Tut-Tut et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

