

PACHA



Moi

vouloir

ÊTRE

chat !



10 LEÇONS
POUR PRÉPARER
VOTRE MUTATION
FÉLINE



Devenir Chat, et pourquoi pas ?

Il n'y a qu'à regarder le Chat, Garfield ou O'Malley pour réaliser qu'être matou, c'est le rêve ! Alors, sautez le pas et libérez le félin qui est en vous avec un programme tout en douceur.

08:00

HUMAIN : Transports en commun ou embouteillages

CHAT : Dodo



16:00

HUMAIN : Rendez-vous clientèle (courbettes serviles)

CHAT : Sieste



00:00

HUMAIN : Cauchemars des enfants (cris, pleurs, menaces)

CHAT : Dodo ou petit coup de folie



*Diplômé de HEC (Haute École des Chats) avec les félicitations du jury et membre honoraire de l'Académie d'archéologie féline, **PACHA** signe le tout premier guide destiné aux humains qui veulent vivre comme des chats.*

ISBN : 978-2-36704-233-6



9 782367 042336

9,90 euros
Prix TTC France

Design couverture : Stéphanie Aguado
Photographies : Adobe Stock
Illustration : Freepik.com
Rayon : HUMOUR



PACHA

Moi

vouloir
ÊTRE

chat !



Tut-Tut est une marque des éditions
Leduc.s. Découvrez la totalité du catalogue
Leduc.s et achetez directement les
ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Correction : Florence Legrand
Maquette : Stéphanie Aguado
Illustrations : Freepik.com, Adobe Stock
© 2018 Tut-tut, une marque des éditions Leduc.s
29 boulevard Raspail
75007 Paris – France
ISBN : 978-2-36704-233-6

« Dans la famille des Barbapacha, on fait les fous ! »

Cet ouvrage est dédié à tous les humains qui un jour
(au moins une fois) ont envié la condition des chats
et/ou rêvé de se réincarner en félin.

À tous les humains, donc...

Sommaire

Introduction		7
1 - Pourquoi devenir chat ?		13
2 - Cinq étapes pour vous déshumaniser		39
3 - Morphologie et métamorphose		61
4 - Devenir chat au quotidien		83
5 - Un corps plus sain		109
6 - Adopter la philosophie féline		129
7 - S'initier à la communication féline		143
8 - Comment réconcilier l'inconciliable		157
9 - Comment se faire accepter des chats « bio »		171
10 - Quelques figures emblématiques de chats pour vous inspirer		183

Introduction

Moi, Pacha, chat auteur de mon état, je l'ai échappé belle. J'aurais pu être l'un de ces félins contents d'eux, arrogants, dressés sur leurs ergots et leur petit ego bien brossé. J'aurais pu passer toute une vie de pâté-sieste-croquettes, sans jamais me soucier ni de mes semblables, ni de ces bêtes étranges qu'on appelle les humains et dont nous partageons le quotidien. J'aurais tout simplement pu être indifférent aux autres.

N'être qu'un chat de salon sans projet et sans âme.

Et c'est là que je me dis que plus encore que moi, c'est vous qui l'avez échappé belle ! Oui, vous qui tenez présentement entre vos pattes ce livre qui deviendra une légende. Car si le monde que nous connaissons n'est pas encore prêt pour être félinisé dans sa totalité, alors c'est aux hommes qu'il faut proposer de devenir chats ! Et je suis là pour ça.

Pas idiot, le Pacha, non ?

Allez, soyez honnête : lequel d'entre vous, bipèdes, n'a jamais envié son compagnon à quatre pattes et à moustaches ? Lequel n'a jamais soupiré de jalousie le matin, au moment de retrouver son métro bondé ou ses embouteillages, en voyant son matou pelotonné sur le plaid du canapé ? Mieux encore : qui n'a jamais rêvé de se réincarner en chat ?

Alors voilà, ce livre est porteur d'une grande nouvelle : vous n'aurez pas à attendre une autre vie. Ce miracle est d'ores et déjà possible. En suivant cette méthode, vous pouvez abandonner dès à présent vos contraintes et vos vicissitudes humaines, et jouir d'une vie de chat accomplie. Une vie de repos et de farniente, de jeux simples, de câlins bien mérités. Car si vous vous prétendez nos maîtres, c'est bien vous qui êtes des esclaves : de vos espoirs, de votre ambition, de vos désirs sans cesse renouvelés ou de vos addictions. Esclaves d'une course au toujours plus qui vous dessèche et vous épuise.

À vous, humains usés et dépressifs, je le dis sans détour : rejoignez-nous. Adhérez à la communauté la plus heureuse et la plus apaisée du monde. Devenez chat à votre tour ! Comme nous, apprenez à vivre dans l'instant, à vous satisfaire d'un rien, à ronronner d'aise à tout propos (ou mieux encore, sans aucune raison).

Vous n'imaginez pas encore le bonheur qu'il y a à être chat.

À cet effet, permettez-moi ce bref rappel comparatif :

■ Être humain, c'est : travailler un minimum de huit heures par jour, crouler sous les problèmes et les soucis, être en conflit perpétuel avec ses semblables et pourchasser une félicité aussi fuyante qu'une savonnette.

■ Être chat, c'est : dormir 16 heures par jour, ne jamais se soucier du lendemain, être adulé et choyé par ses compagnons humains, manger quand bon vous semble, ne jamais travailler et n'aspirer à rien d'autre que le plaisir présent.

Franchement, vous préférez :



Avoir cette trogne ?



Ou celle-là ?



Avoir ce regard ?



Ou celui-là ?

Ce petit manuel achèvera de vous convaincre. Croyez-moi, être humain c'est fini, mort, *has been* ! La vraie tendance, c'est d'être un chat comme un autre, serein et jouisseur, gourmand et joueur, un être du *xxi^e* siècle, zen et en osmose avec son milieu, pas une machine à vivre échappée du *xix^e* !



Vous préférez passer
votre vie comme ça ?



Ou comme ça ?



Évidemment, on ne devient pas chat du jour au lendemain, ni juste parce qu'on le décrète. Quand on n'a pas comme nous la chance d'être né chat, cela s'apprend. Voici donc les dix leçons qui prépareront et accompagneront votre mutation en félin digne ce nom. Dix étapes indispensables et que vous pourrez entreprendre à votre rythme (vous verrez, rien ne presse, chez les chats).

Ainsi, et vous en serez sous peu la preuve vivante : le chat est bien l'avenir de l'Homme !

Bienvenue dans votre nouveau monde, et miaou à vous.

I Pourquoi devenir chat ?

Tant qu'on n'a pas été chat, ne serait-ce qu'une journée, on ne mesure pas le bonheur qu'il y a à appartenir à cette espèce bénie. Et je ne parle pas *que* de la capacité à se lécher l'entrejambe à l'envi (bien que ce soit un argument assez recevable). Dire que les humains, les pauvres, sont privés de cette capacité !

Imaginez plutôt d'éternelles vacances. Une sorte de Club Med où vous n'auriez rien d'autre à faire que de vous prélasser,

dormir, faire du sport (pas trop), manger autant qu'il vous plaît (sans remontrances ni culpabilité), sans oublier un petit massage pluri-quotidien et une séance d'égothérapie où l'on vous répéterait que vous êtes non seulement le plus beau (ou la plus belle), mais que la vie de celui ou celle qui vous chouchoute ainsi ne serait rien sans votre présence à ses côtés. Tout cela, tous les jours, à volonté... et gratuitement ! Des vacances sans souci qui reviennent comme un boomerang, sans retard d'avion, sans cafard dans la valise et sans *tourista*. Des vacances parfaites et perpétuelles, où chaque journée serait plus délicieuse et idyllique que la précédente. Et ce, du premier au dernier jour de votre existence.

Oh, vous pouvez chercher, même le meilleur complexe hôtelier du monde n'offre pas ça. Le seul statut qui permet de vivre un tel rêve éveillé, c'est celui de chat domestique. Et les chiens, me direz-vous ? Et les lapins, les furets, les hamsters, les colibris, les poissons rouges ou les tortues ? Soit, j'admets que leur situation est correcte. Mais en contrepartie, quels sacrifices ceux-ci doivent-ils concéder ? La fidélité absolue pour les uns, une cage ou un aquarium pour les autres ? Seul le chat jouit à la fois de tous ces privilèges ET d'une absolue liberté. Tout le monde le sait, et les humains qui nous reçoivent chez eux sont les premiers à le dire : le chat n'a pas de maître. Le chat n'a d'autre dieu que lui-même. L'humain propose mais, toujours et en toutes circonstances, c'est le chat qui dispose.

Chat domestique ? Moi je dis plutôt chat dominant !

Mais plutôt que de longs discours, je vous renvoie au tableau qui suit, qui vous prouvera par l'exemple tout ce que vous gagneriez à être chat plutôt qu'humain.

HOMME VS CHAT : LE MATCH !



	HOMME	CHAT
Nombre de vies	1	7 à 9
Nombre de sens	5	7
Espérance de vie moyenne	80 ans	105 ans (en données corrigées)
Durée quotidienne de sommeil (sur 24 heures)	7 h 30	16 heures
Vacances annuelles	5 semaines	52 semaines
Temps de travail hebdomadaire	35 heures	1 minute
Nombre moyen de niveaux hiérarchiques	2	0
Nombre moyen de jours d'arrêt maladie	16 jours	0
Temps hebdomadaire moyen dans les transports	7 h 15	0

Coût mensuel moyen du loyer	650 €	0 €
Coût mensuel moyen de l'alimentation	385 €	0 €
Coût annuel moyen de l'habillement	385 €	0 €
Impôts	Oui	Non
Nombre de câlins hebdomadaires reçus	1 à 2	15
Nombre de morts dans les guerres du siècle écoulé	230 millions	Aucune victime directe
Vitesse maximale	20 km/h	50 km/h
Vision nocturne	Non	Oui
Champ de vision	180 degrés	285 degrés
Ronronnement	Non	Oui
Conscience de sa propre mortalité (source de violence, connerie, dépression)	Oui	Non

... Édifiant, non ?

L'ART FÉLIN DE NE RIEN FAIRE

Les humains, ces crétins qui s'époumonent à gagner leur vie pour mieux la perdre (ou le plus vite possible), aiment à penser que les chats sont de fieffés flemmards qui se laissent aller à une indolence naturelle et coupable.

Faux ! Chez le chat, ne rien faire relève d'un art véritable. L'absence d'activité est son chef-d'œuvre. Ni les poissons, ni les

vers de terre, pas même les paresseux, aucun autre spécimen du règne animal ne cultive aussi bien que lui, ni surtout avec autant d'élégance, cette capacité que lui a donnée la nature de ne rien faire.

Le chat ne fait pas juste « rien » ; il met tout son génie au service de sa flemmardise. Il ne vous aura pas échappé que, dans un foyer donné, le chat est toujours celui qui en fait le moins. Le chien, lui, ce fayot, cherche toujours à se rendre plus ou moins utile : rapporter la baballe ou le journal du jour, chasser les intrus, consoler l'enfant qui s'est blessé... Le chat est le seul à mettre un point d'honneur à n'accomplir aucune tâche qu'on pourrait considérer comme nécessaire à lui-même ou aux autres.

À ce niveau-là, l'oisiveté n'est plus une tare, c'est une philosophie !

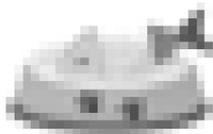
LA FACULTÉ DE DÉLÉGUER

Tous les manuels de management humain l'affirment : un chef, un vrai, n'accomplit lui-même que fort peu d'actions concrètes. Le *leader* est avant toute chose habité par une vision (par exemple chasser tous les chiens du quartier, mais ce n'est qu'un exemple), assortie d'une autorité de fait, laquelle lui offre en conséquence une capacité naturelle à déléguer aux autres les activités nécessaires à l'accomplissement de ladite vision.

Si l'on applique cette définition à la condition féline, on remarquera qu'elle s'ajuste comme un gant à la plupart des chats. Notre vision ? Notre bien-être avant toute chose. Notre autorité ? Évidente, puisqu'un chat n'obéit jamais à son partenaire humain, mais bien l'inverse. Quant à déléguer, cela semble évident, quand on voit que toutes les tâches relatives à notre confort sont très majoritairement accomplies par l'humain dont nous partageons l'habitat (cf. page suivante).

• **MÉNAGE :**

HUMAIN 100 % – CHAT 0 %



• **REPAS :**

HUMAIN 100 % – CHAT 0 %

• **HYGIÈNE**

(PARTIELLEMENT AUTOGÉRÉE, SOIT) :

HUMAIN 50 % – CHAT 50 %

• **SOINS DE SANTÉ :**

HUMAIN 100 % – CHAT 0 %

• **AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE DE VIE :**

HUMAIN 90 % – CHAT 10 %

• **JEUX ET LOISIRS :**

HUMAIN 80 % – CHAT 20 %

• **MANIFESTATIONS D'AFFECTION :**

HUMAIN 99 % – CHAT 1 %

(SINON L'HUMAIN FAIT LA GUEULE)

• **ENTRETIEN ET BRICOLAGE :**

HUMAIN 100 % – CHAT 0 %

• **GESTION DES TRACAS DIVERS :**

HUMAIN 200 % – CHAT 0 %

Le chat sait déléguer donc, et en retour, il reçoit au centuple cet honneur qu'il a fait aux autres de les laisser le servir. Le chat est un prince, et comme tout prince il est né pour être l'objet des attentions de son entourage. En aucun cas l'inverse. Jamais vous ne verrez un chat s'abaisser à réclamer les égards qui lui sont dus (bon d'accord, parfois il réclame un petit supplément de nourriture... mais faut dire aussi que vous êtes d'une radinerie !).

L'ESTHÉTIQUE DU SOMMEIL

Le chat dort beaucoup, c'est un fait indéniable. Le chat dort tout le temps, prétendent certains humains jaloux et chagrins. D'aucuns diraient même que si le chat dort autant, c'est parce qu'il n'a rien d'autre à faire, et que de toute façon, il ne *saurait* rien faire d'autre. Ce n'est bien sûr que pure calomnie.

Le chat ne dort pas par simple désœuvrement. Le sommeil du chat est son chef-d'œuvre. Il y met une application, un professionnalisme et il faut bien le dire, un talent qui n'a rien à envier à celui des sportifs de haut niveau.

Pour commencer, le chat exerce sur lui-même une véritable discipline du sommeil. À l'inverse des hommes, qui ne savent que s'écrouler chaque soir, cédant à un besoin irrépissable après une journée exténuante, le chat fractionne ses phases de repos tout au long de la journée. Avec une régularité et une science du *timing* admirables. Celles-ci rythment chaque cycle journalier. Elles lui donnent son sens et son équilibre. On pourrait presque dire son esthétique. Il ne relègue pas le sommeil en périphérie de sa vie, comme un fardeau indispensable et encombrant, il en fait au contraire la colonne vertébrale de son existence.

Par ailleurs, le félin ne se vautre pas dans le sommeil comme un porc dans sa bauge. Regardez-nous chercher le lieu le plus adéquat, puis nous allonger, nous relever, tourner sur nous-mêmes et ainsi de longues minutes avant de trouver enfin la position idéale.

Le chat dormirait n'importe où ? Que nenni ! Le chat teste simplement tous les lieux et toutes les configurations possibles, jusqu'à trouver les meilleures. Si ce n'est pas un art, après ça !

Enfin, le soin apporté à notre réveil n'est pas en reste. Dès que nous ouvrons les yeux, nous nous employons à réanimer l'ensemble de notre corps. En quelque sorte, à renouer avec lui : bâillements, étirements, clignements, toilette rapide... Ce rituel peut paraître banal. Mais combien d'hommes se montrent aussi attentifs à eux-mêmes quand ils sortent des bras de Morphée ?

Détail non négligeable : nous autres chats sommes également adorables avant, pendant et surtout *après* notre dodo ; tandis que la plupart des humains ressemblent à une écuelle mal lavée quand ils s'arrachent à leur torpeur (mon Dieu, et cette haleine d'alien !).



JOURNÉE D'HOMME VS JOURNÉE DE CHAT

 HOMME	 CHAT
Réveil, douche, petit déjeuner	Dodo <i>Zzzz</i>
Transports en commun ou embouteillages	Dodo <i>Zzzz</i>
Débriefe avec le boss (engueulade)	Réveil, toilette et collation
Première réunion	Dodo <i>Zzzz</i>
Rattrapage du dossier en retard (stress)	Dodo <i>Zzzz</i>
Deuxième réunion (gargouillis)	Déjeuner <i>Zzzz</i> 
Déjeuner (crampes d'estomac)	Étirements et toilette beauté
Préparation en urgence d'un nouveau dossier (méga stress)	Sieste <i>Zzzz</i>
Troisième réunion (lutte pour ne pas piquer du nez)	Sieste <i>Zzzz</i>
Rendez-vous clientèle (courbettes serviles)	Sieste <i>Zzzz</i>

Retour bureau et suite du dossier en urgence (re-stress)	17:00	Goûter
Conf'call avec le bureau de Shanghai (sentiment d'être nul)	18:00	Socialisation avec les humains (retour des enfants)
Transports en commun ou embouteillages	19:00	Jeux et balade 
Préparation du dîner	20:00	Dîner 
Couchage des enfants (cris, pleurs, menaces)	21:00	Dodo ou petit coup de folie de 21 heures
Soirée télé	22:00	Soirée télé
Soirée télé	23:00	Dodo devant la télé
Couchage des adultes (insomnie)	00:00	Dodo 

LE CHAT URBAIN : LE NOUVEAU STANDARD

S'il fallait encore vous convaincre qu'être chat est une position enviable de nos jours, j'ajouterais qu'une majorité de chats sont aujourd'hui non seulement « domestiqués », mais qu'ils disposent en outre chez leurs partenaires humains de tout le confort moderne et urbain : litière, gamelle d'eau et de nourriture à volonté, grattoir, arbre à chat, panier, et j'en passe.

Il est désormais bien loin le temps où ils n'étaient considérés que comme de vulgaires chasseurs de souris, dont on tolérait la présence dans le logis quand on avait besoin de leurs griffes, et qu'on reléguait au grenier ou à la grange dès qu'ils avaient rempli leur détestable office.

Aujourd'hui, dans les pays développés, le chat est non seulement soulagé de ces tâches avilissantes, mais il ne se voit demander aucune autre contrepartie aux bons soins qui lui sont prodigués. Et là, mes amis, j'affirme qu'on touche au sublime (*voir Une cote d'amour sans égal*, p. 31) : désormais on n'attend de lui que sa seule et apaisante présence, comme une sorte de bibelot *feng shui* qui aurait le don de sanctifier l'habitat qu'il fréquente. Comme la statue d'une divinité !

Franchement, elle est pas belle, notre vie ?

OÙ VAUT-IL MIEUX DEVENIR CHAT ?

Évidemment, comme toute généralité, ce qui précède demande à être affiné. Si nos conditions de vie sont, à l'échelle de la planète, devenues parmi les plus confortables toutes espèces confondues, le curseur varie largement selon l'endroit de la planète où votre vie de chat vient à se fixer.

Il ne fait pas aussi bon miauler dans les rues de Calcutta que dans celles de Paris ou mieux encore d'un petit village de la campagne bretonne. Vous me direz que l'on ne choisit pas où l'on naît. Certes, et y nous reviendrons dans les pages suivantes, si vous êtes humain et que vous projetez de devenir chat, une part de libre arbitre vous appartient encore sur ce point. S'il n'est pas trop tard et que vous résidez actuellement dans une région peu propice à la gent féline, déménagez sans tarder !

4/5

5/5

Bonnes conditions
mais risques d'obésité

Conditions
exemplaires

1/5

Vie de rue
et guerres
de gangs



4/5

Bonnes conditions
mais rigueur du climat

Exploitation
animale possible

3/5

2/5

Vie de rue
et famine

Vie de rue
fréquente

1/5

1/5

Vie de rue
= norme

0/5

Vie de rue et
usage culinaire

LE MONDE



Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Moi vouloir être chat !

Pacha



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Tut-Tut et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

