

DANIÈLE FESTY

LE GUIDE ILLUSTRÉ **FESTY** DES HUILES ESSENTIELLES

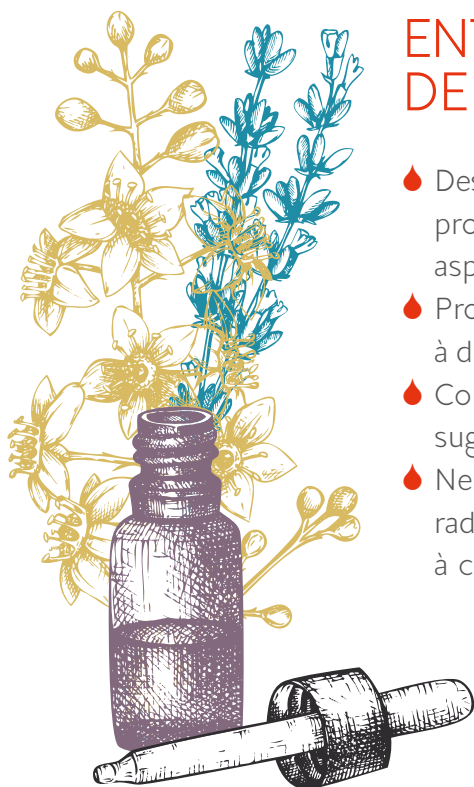
LES 100 HUILES ESSENTIELLES
LES PLUS COURANTES
+ DE 800 PATHOLOGIES TRAITÉES



PAR L'AUTEUR DU BEST-SELLER
MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

DEVENEZ UN EXPERT EN AROMATHÉRAPIE !

Savez-vous que la lavande aspic est souveraine contre les piqûres d'insectes, mais la lavande officinale, imbattable contre le stress ? Que l'ajowan est extrêmement anti-infectieux ? Que le céleri est un excellent draineur hépatique ? Que les cannelles de Ceylan ou de Chine sont super-antiseptiques. Avec cet abécédaire, initiez-vous au monde fabuleux de l'aromathérapie, ou approfondissez vos connaissances. Partez à la découverte des **100 huiles essentielles les plus courantes**, des plus utilisées (menthe poivrée, citron, basilic exotique...) aux moins connues (thym saturéoïde, pruche, pétasite...) et possédant chacune des indications très précises. Toutes sont très faciles à trouver et à utiliser.



ENTREZ DANS LES COULISSES DE CHAQUE HUILE ESSENTIELLE :

- ◆ Description et illustration du végétal, zoom illustré de l'organe producteur, origine géographique, composition biochimique, aspect sensoriel (odeur, couleur...)
- ◆ Propriétés, indications, voies d'utilisation (à avaler, à appliquer, à diffuser, en bain, en inhalation, en suppositoires...), posologies
- ◆ Conseils, contre-indications, mises en garde et associations suggérées avec d'autres huiles essentielles
- ◆ Ne confondez plus jamais ravensare et ravintsara, eucalyptus radié et eucalyptus globuleux, romarin à camphre et romarin à cinéole...

ISBN : 979-10-285-1202-6



9 791028 512026

19,90 euros
Prix TTC France

Design : hejJeanne
Illustration : © Geraria / Shutterstock
RAYON : SANTÉ

L E D U C . S
P R A T I Q U E

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Le guide illustré Festy des huiles essentielles
Danièle Festy



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**, **invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S
P R A T I Q U E