

MARTINE PELLOUX

CES PIERRES QUI NOUS FONT DU BIEN



TROUVEZ LA PIERRE QUI CORRESPOND À :

- ✓ VOTRE PERSONNALITÉ
- ✓ VOTRE SIGNE ASTROLOGIQUE
- ✓ VOS ÉMOTIONS

LE D U C . S
P R A T I Q U E

Les pierres sont de véritables trésors et l'Homme a toujours entretenu avec elles des liens bénéfiques. Magnifiques et puissantes, elles sont les alliées de notre équilibre et de nos vies affective, professionnelle, familiale. Dans cet ouvrage, Martine Pelloux partage avec vous leurs bienfaits et vous aide à choisir celles qui vous conviennent vraiment.

Un guide complet, pratique et richement illustré pour :

- **Percevoir le pouvoir** de chaque pierre sur vos émotions.
- **Choisir les minéraux** en fonction de votre personnalité, de votre signe astrologique et des situations que vous traversez.
- **Connaître**, grâce à un abécédaire détaillé, les pierres requises pour réguler vos émotions et vous aider à dénouer les conflits.
- **Nettoyer et prendre soin** de vos pierres.

En trouvant les bons minéraux qui vous accompagneront à chaque moment de votre vie, vous ressentirez un profond apaisement et profiterez pleinement de leurs vertus millénaires. Vous vous sentirez mieux, tout simplement...



ISBN : 979-10-285-1161-6



9 791028 511616

19 euros
Prix TTC France

L E D U C . S
P R A T I Q U E

UNE CRÉATION SUPERNOVA 

PHOTO : © MARTINE PELLOUX
RAYON : DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

CES PIERRES QUI
NOUS FONT DU BIEN

DE LA MÊME AUTEURE :

Pensées tristes, éditions Debresse, Paris, 1984.

Hymne à l'amour, collectif, éditions Droguet et Ardant, Limoges, 1985.

Bien-être par les pierres, Hachette Pratique, Paris, 2011.

Pierres de bien-être, Hachette Pratique, Paris, 2015.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

<https://tinyurl.com/newsletterleduc>

Découvrez aussi notre catalogue complet en ligne sur
notre site : www.editionsleduc.com

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog et sur les
réseaux sociaux.



Conseil éditorial : Pascale Senk

Avec la collaboration de Marie-Pierre Bécas Garro

Maquette et édition : Éditédito

Images : Fotolia et Laurence Dugas-Fermon

pour les pages 8, 31, 41, 51, 56, 60, 69, 78, 85, 106

© 2018 Leduc.s Éditions

29 boulevard Raspail

75007 Paris – France

ISBN : 979-10-285-1161-6

MARTINE PELLOUX

CES PIERRES QUI NOUS FONT DU BIEN

Avvertissement

Les utilisations des pierres proposées dans cet ouvrage
ne se substituent en aucun cas à un traitement médical.

À ma fille, Lucille.

À mes parents.

« La vie passe, rapide caravane !
Arrête ta monture et
cherche à être heureux. »

Omar Khayyam

— SOMMAIRE —

Introduction	6
Pierres fines, précieuses et ornementales	9
Qu'est-ce qu'une pierre et d'où vient-elle ?	10
De l'état naturel au travail du lapidaire : les différentes formes de pierres	12
Origines des pierres : le monde entier	18
Des alliées de vie naturelles pour notre bien-être psychologique	19
Une matière vivante aux vertus thérapeutiques	20
Les mystérieuses couleurs des pierres	24
Le rôle des couleurs sur les émotions	30
Nos chakras, relais entre couleur et dimension psychique	32
Choisir des pierres en affinité avec votre personnalité	35
Quel est votre profil ?	37
Mieux vous connaître grâce à l'astrologie	50
Une pierre pour chaque état d'âme	61
Être bien dans sa tête, c'est aussi être bien chez soi	139
Quelle forme de pierre choisir ?	141
Où poser les pierres dans la maison ?	142
Quelle pierre offrir ?	144
Annexes	145

— INTRODUCTION —

Une légende arabe raconte qu'en Perse il existe une pierre noire magique qui, lorsqu'on la trouve, est capable d'accueillir la détresse des personnes venues se confier à elle... Elle aurait des vertus apaisantes et soignerait les peines de cœurs. C'est Syngué sabour (en persan), la « pierre de patience », à qui l'on peut raconter tous ses malheurs et déverser les secrets douloureux de son âme avant de l'enterrer profondément dans le désert. On raconte que quand cette pierre déborde de trop d'émotions, elle finit par exploser, délivrant ainsi ceux qui se sont confiés à elle.

Depuis des millénaires, les hommes s'entourent de pierres, pensant que les plus beaux minéraux dont elles sont composées possèdent des pouvoirs mystérieux ; sûrement en raison de la pureté de leurs couleurs, de leur éclat, de leur forme et de leur caractère immuable. Pas une seule culture, pas un seul pays, pas une seule époque ne les a ignorées. Depuis toujours, elles ont été des ressources puissantes pour aider l'homme à mieux vivre : le lapis-lazuli, notamment pilé en pigments, aidait les Égyptiens à parer leurs masques funéraires ou à remplir leurs amulettes protectrices ; le jade est depuis toujours symbole de longévité en Chine...

La lithothérapie est encore souvent considérée comme une pseudo-science. Pourtant, des chercheurs ont découvert que l'hématite, utilisée dans l'Antiquité pour cicatrifier les plaies, est composée d'oxyde de fer nécessaire à notre vitalité ! En effet, en fonction de sa composition et de sa couleur, chaque pierre possède des propriétés thérapeutiques, énergétiques et spirituelles bien spécifiques. Pour choisir la ou les pierres pouvant entrer en connexion avec nos émotions et nous aider à réguler nos états psychiques, il faut faire le lien entre les centres énergétiques de notre corps, leur correspondance avec les couleurs des pierres et les valeurs que celles-ci diffusent. On les a d'abord mises en relation avec la nature : les pierres bleues rappelant le ciel évoquaient la sérénité, les vertes la vitalité des feuilles et des plantes... Mais leur beauté stupéfiante et leur éclat durable nous ramènent inconsciemment aussi à un monde idéal vers lequel nous tendons. Dans les contes et les rêves, l'apparition d'une pierre représente, d'ailleurs, toujours une qualité de l'âme : compassion, patience, courage ou honnêteté.

Ce sont des liens bien complexes que nous entretenons, depuis toujours, et de plus en plus, avec les pierres. On ne s'étonnera donc pas que le mouvement de la pleine conscience invoque ces bijoux naturels comme d'inégalables supports de méditation. Souvent, les personnes qui poussent la porte de mes magasins ont les mêmes mots : « Et cette pierre, que symbolise-t-elle et quels sont ses effets ? » Bien que l'on ne puisse pas encore évaluer scientifiquement les propriétés de ces merveilles de la nature, j'ai voulu, dans cet ouvrage, vous présenter les principales pierres bénéfiques à l'apaisement de nos émotions et de nos difficultés psychologiques liées aux situations parfois difficiles auxquelles la vie nous soumet.

L'objet de ce livre est de vous donner des pistes pour vous aider à choisir les pierres utiles pour rééquilibrer vos émotions (tristesse, colère, mais aussi enthousiasme aveuglant ou excitation joyeuse), améliorer votre bien-être ou, tout simplement, vous accompagner dans une quête personnelle : trouver l'amour, attirer la chance ou la prospérité. Trouver la pierre qui vous correspond à un instant T nécessite d'approfondir la connaissance de votre personnalité et de vos traits de caractère pour définir la bonne adéquation. En ce sens, l'astrologie s'avère aussi d'une grande aide. À chaque signe sa pierre affinitaire ou équilibrante.

Vous trouverez également les modes d'utilisation de chaque pierre, les conseils pour les nettoyer et les purifier, les recommandations pour en offrir à l'élu(e) de votre cœur, à un proche, un(e) ami(e) ou lors d'évènements importants (anniversaire, mariage, naissance, etc.).

Qu'elle soit apaisante, dynamisante ou protectrice, il existe une pierre pour chacun de nos états d'âme... Je souhaite que votre quête vous mène jusqu'à celle (s) qui vous comblera (ont) !

Martine Pelloux



Pierres fines, précieuses et ornementales



*« Les étoiles sont dans le ciel
pour rappeler aux mortels l'objectif vers
lequel ils doivent tendre. »*

Proverbe chinois

Qu'est-ce qu'une pierre et d'où vient-elle ?

« L'âme du diamant est la lumière. »

Hildegarde de Bingen

Dans le langage populaire, le mot « pierre » désigne tous les éléments solides de l'écorce terrestre. Notre planète Terre possède une couche superficielle appelée croûte terrestre, qui est formée de roches, elles-mêmes composées de minéraux d'origine naturelle et solidifiés sous forme d'agrégats. Une roche est aussi appelée pierre, caillou ou rocher. En effet, en fonction du type de pierre et de son usage, le mot change selon les professionnels qui les utilisent. Par exemple, un ingénieur qualifie de « matériau » les pierres dont il fait paver les rues. En géologie, on parle de roches et de minéraux. Le joaillier, lui, évoque plutôt des pierres précieuses ou fines (renommées à ce jour « pierres gemmes »). Tout dépend aussi du

type de minéraux qui composent chaque pierre. Les minéraux sont des solides naturels homogènes, constitués par des atomes très bien ordonnés et caractérisés par une composition chimique précise. Sur la Terre, l'ensemble des minéraux forme d'ailleurs un règne, le règne minéral, au même titre que les règnes animal et végétal.

La croûte terrestre étant constituée à 95 % de minéraux formés à partir de silice, beaucoup de cristaux sont des silicates. De nombreuses variétés existent : silicates ferromagnésiens, aluminosilicates, silicates d'alumine. Depuis le XVIII^e siècle, les minéraux sont classés sur la base de leur composition chimique. On distingue ainsi les oxydes, les sulfates, les halogénures, les silicates, etc.



Quèsaco les minéraux ?

Il existe deux types de minéraux : ceux dont les atomes ont une **structure ordonnée** (ce sont les cristaux) et ceux dont les atomes ont une **structure désordonnée**, que l'on qualifie de minéraux amorphes. La plupart des minéraux sont des cristaux dont le plus connu est le quartz ou cristal de roche. Un cristal (du grec *krystallos* qui signifie « glace »), qui est la forme que prend un minéral quand il peut croître librement, est de forme géométrique strictement définie, caractérisé par une répartition régulière et un arrangement périodique des atomes qui le composent¹.

Les minéraux non cristallisés ont été qualifiés d'« **amorphes** » par les scientifiques car leurs atomes sont disposés sans ordre (du grec *amorphos* qui signifie « informe » donc « sans forme »).

¹ Définition du *Dictionnaire Larousse*, édition 2012.

De l'état naturel au travail du lapidaire² : les différentes formes de pierres



Cristal de roche brut.

À l'état naturel

La pierre brute sous forme de morceaux

La pierre a simplement été nettoyée après son extraction de la terre. Les cristaux ne sont pas très visibles.

Le cristal isolé

Un cristal entier se termine souvent en pointe car, par manque de place à l'endroit où il s'est développé, il n'a pas pu terminer sa croissance. Certains minéraux ne forment pas de

pointe : c'est le cas, par exemple, de la pyrite de fer, du grenat ou des béryls qui présentent des terminaisons planes.

Les groupes de cristaux

Certains cristaux poussent à plusieurs. Leur nom dépend de leur forme :

- **géode** : groupe de cristaux qui ont poussé dans une cavité rocheuse ;
- **druse** : groupe de cristaux formant un amas.

² Le lapidaire est la personne qui taille et façonne les pierres brutes.

Les pierres travaillées

Les pierres roulées

Ce sont les chutes des pierres travaillées en bijouterie : auparavant considérées comme des déchets, l'intérêt pour la litho-thérapie a permis de les valoriser. Une pierre roulée peut être portée dans la poche, dans un sac ou posée dans son environnement.

Les galets

Un galet est une pierre polie à la main, plus gros qu'une pierre roulée et en forme de galet bien sûr. Cette forme est idéale pour être posée directement sur le corps, notamment au niveau des centres énergétiques (les chakras).

Les prismes

Un prisme est une pierre en forme de cristaux, taillée directement dans de la pierre massive.

Les formes libres

C'est une pierre au contour de pierre brute d'origine, simplement polie. Sa vocation est d'être posée dans l'environnement.

Les pierres taillées

- **En cabochon** ou **en facettée** pour les bagues, pendentifs, boucles d'oreilles, bracelets, etc.
- **En boules** ou autres formes pour les colliers et bracelets.
- **En sphère, œuf, pyramide** ou **obélisque** à poser dans l'environnement.



Bracelet en cristal de roche.

Fines, précieuses ou ornementales ?

Il existe plusieurs types de pierres, en fonction de leur origine ou des minéraux dont elles sont composées. Nous n'avons pu ici les présenter toutes, et pourtant elles ont chacune des qualités spécifiques :

- les « reines » des pierres, les pierres précieuses (le diamant, l'émeraude, le rubis et le saphir) ;

- les pierres fines et ornementales (aigue-marine, améthyste, topaze, tourmaline, turquoise, lapis-lazuli, calcédoine, etc.) ;

- enfin, les pierres non minérales, issues de matières organiques comme l'ambre, le corail, la nacre ou les perles.

Les pierres que je propose dans ce livre et que je qualifie d'« alliées psychologiques » sont des gemmes (pierres précieuses et fines) ainsi que des pierres ornementales.



Pierres polies : fluorine, quartz rose, jaspe, cristal de roche, cornaline.

Cachées partout !

La plupart des pierres précieuses, fines et ornementales sont enfouies **dans les profondeurs des roches** mais il est parfois possible d'en trouver en surface, **dans les alluvions** (boue, argile, etc.). Lorsqu'elle est cachée, une pierre est bien souvent restée sous la Terre des millions d'années avant d'être découverte, extraite puis transformée. Les pierres, que l'on trouve partout dans le monde (voir *L'origine des pierres par pays*, p. 146) sont soit isolées, soit groupées en grandes quantités : elles forment alors des **gisements**, des emplacements assez riches exploités en continu, grâce à la construction de mines qui permettent leur extraction. Les passionnés de montagne trouvent parfois, au détour d'une balade, de petits morceaux de pierres (des quartz, par exemple) et le plaisir de cette découverte se révèle alors inestimable. Mais croyez-moi, ils ont eu beaucoup de chance ! Je ne saurais trop conseiller aux amateurs décidés à partir en quête de ces bijoux naturels de rejoindre un club de minéralogie qui organise des sorties en montagne dans des lieux dédiés à cette recherche : certaines grottes, carrières ou filons connus des spécialistes vous permettront de vous adonner à votre passion de la chasse au trésor !

Nos principales alliées psychologiques

	Agate <i>ancrage, équilibre, concentration</i>		Chrysocolle <i>amitié, paix, harmonie</i>
	Agate blanche <i>douceur, calme, sécurité</i>		Chrysoprase <i>renouveau, renaissance</i>
	Agate de feu <i>ancrage, protection, introspection, vitalité</i>		Citrine <i>bonne humeur, abondance</i>
	Aigue-marine <i>clarté, persévérance</i>		Cornaline <i>joie de vivre</i>
	Amazonite <i>épanouissement</i>		Cristal de roche (quartz) <i>énergie</i>
	Ambre <i>invincibilité</i>		Cyanite (disthène) <i>intuition, tranquillité</i>
	Améthyste <i>sincérité, spiritualité</i>		Émeraude <i>espoir, renouveau, régénération</i>
	Amétrine <i>bien-être, vitalité</i>		Fluorine (fluorite) <i>réflexion, concentration</i>
	Apatite bleue <i>communication</i>		Grenat <i>énergie, courage</i>
	Aventurine <i>équilibre, self-control</i>		Hématite <i>vitalité, régénération</i>
	Azurite malachite <i>équilibre, protection</i>		Howlite <i>calme, modération, sérénité</i>
	Calcédoine (agate blue lace) <i>art de la parole</i>		Jade (néphrite) <i>sagesse</i>
	Charoïte <i>clarté de l'esprit, discernement, intuition</i>		Labradorite <i>protection, régénération</i>

	Lapis-lazuli <i>amitié, « messager des dieux »</i>		Quartz fumé <i>concentration, réalisation</i>
	Larimar (pectolite) <i>douceur, harmonie</i>		Quartz rose <i>amour, sérénité, créativité</i>
	Malachite <i>changement, créativité</i>		Quartz rutile <i>guérison, vitalité</i>
	Obsidienne <i>lucidité, « pierre des guerriers »</i>		Rhodocrosite <i>guérison</i>
	Œil de fer <i>force, énergie, vitalité, protection</i>		Rhodonite <i>réconfort, équilibre émotionnel et physique</i>
	Œil-de-tigre <i>protection</i>		Rubis <i>vie, force</i>
	Opale de feu <i>désir, espoir</i>		Saphir <i>valeurs spirituelles</i>
	Opale rose des Andes <i>écoute, espoir, guérison</i>		Sodalite <i>calme, tranquillité, philosophie</i>
	Péridot <i>félicité, « pierre des chevaliers »</i>		Tanzanite (zoïsite bleue) <i>évolution spirituelle, imagination, créativité</i>
	Pierre de lune <i>sincérité, spiritualité</i>		Topaze bleue <i>inspiration, expression orale, écoute</i>
	Pierre de soleil <i>force vitale, chance</i>		Tourmaline multicolor <i>unité</i>
	Prehnite <i>ordre, guérison</i>		Tourmaline noire (shorl, shorlite) <i>ancrage</i>
	Pyrite de fer <i>vitalité, énergie, concrétisation</i>		Turquoise <i>jeunesse, communication, union du ciel et de la terre</i>



Des alliées de vie naturelles pour notre bien-être psychologique

.....

*<< Dieu a créé l'homme comme une merveilleuse pierre
précieuse dans laquelle se mire toute la création. >>*

Hildegarde de Bingen

Une matière vivante aux vertus thérapeutiques

À première vue, une pierre semble inerte, mais en réalité elle ne l'est pas du tout. C'est une matière vivante qui accompagne l'Homme depuis toujours. Les pierres ont en effet éveillé la curiosité des plus anciennes civilisations qui les portaient sous forme de parures (comme symbole de richesse ou de fécondité, par exemple), les buaient en poudres fines pour se soigner, ou les utilisaient comme porte-bonheur ou talismans. Oui, les pierres nous fascinent depuis des millénaires et aujourd'hui, nous sommes de plus en plus nombreux à nous y intéresser et à en rechercher les pouvoirs bénéfiques. Si nous avons besoin de les porter, c'est parce que nous sommes attirés par elles, de manière consciente ou inconsciente... La rencontre avec une pierre, face au grand calme qu'elle dégage, est généralement source immédiate de bien-être. Le simple

fait de s'asseoir et de contempler l'une de ces merveilles naturelles suffit à nous ressourcer. Comme si le temps s'arrêtait...

Au-delà de ce retour aux sources, les pierres possèderaient des vertus thérapeutiques à la fois sur le plan physique et psychique. La croyance en l'action « thérapeutique » des pierres porte le nom de lithothérapie, une médecine douce dite alternative qui permettrait de rééquilibrer l'organisme et de régler certains problèmes. Non encore reconnu scientifiquement, l'effet des pierres s'expliquerait par leur capacité à nous transmettre leur énergie par le biais de vibrations, elles-mêmes résultant de tout un ensemble de forces en action : leur composition chimique, leur couleur et leur forme. Simple placebo (pouvoir de croyance que place la personne dans sa guérison) ou effet dont le mécanisme est encore inconnu à ce jour, nous constatons tous les jours dans notre activité les bienfaits des pierres par le biais des témoignages de personnes venues nous demander des conseils. Le fait de porter une pierre sur soi (dans la poche ou dans un sac), sous forme de bijoux, par apposition sur différentes parties du corps, ou d'en disposer dans notre environnement (maison, bureau, etc.) permet effectivement à de nombreuses personnes de ressentir une revitalisation, un apaisement, une diminution de leur stress.

Le saviez-vous ?

Peut-être en raison de leur âge ou de leurs origines, les pierres sont considérées comme porteuses d'un puissant champ énergétique. Chaque pierre est composée de minuscules cristaux qui sont en mouvement constant, émettant une fréquence énergétique.

Comment prendre soin des pierres ?

PRENEZ SOIN LE PLUS POSSIBLE DE VOS PIERRES
EN LES TRAITANT RÉGULIÈREMENT AVEC AMOUR ET RESPECT,
ELLES VOUS COMBLERONT ALORS DE LEURS BIENFAITS.

Les purifier

Nous l'avons vu, les pierres ne sont pas des choses inertes mais des matières chargées en énergie. Avant qu'une pierre ne devienne « votre pierre », elle a été taillée, transportée et donc manipulée par plusieurs personnes, absorbant ainsi leur énergie. Une fois que vous avez fait l'acquisition d'une pierre, il est important de la nettoyer et de la purifier une première fois. La méthode de purification la plus courante consiste à la placer dans de l'eau distillée, mélangée, dans certains cas, avec du sel cristallisé (pendant 10 minutes si vous êtes la seule personne à l'utiliser, sinon trois heures). Rincez ensuite la pierre et essuyez-la avec un chiffon doux. Attention, certaines pierres, poreuses, ne supportent pas le sel (voir tableau récapitulatif ci-après).

Les recharger en énergie

Au cours de sa vie et en fonction de ses utilisations, chaque pierre devra aussi être régulièrement « rechargée » en énergie, surtout si vous l'utilisez dans un cadre professionnel et qu'elle est amenée à absorber régulièrement l'énergie d'autres personnes. Chaque pierre a ses préférences :

- exposition au soleil (si possible soleil levant) : posez votre pierre en pleine lumière (10 minutes pour une pierre qui vous accompagne depuis longtemps, trois heures pour une nouvelle pierre) ;
- exposition à la lumière de la lune ;
- au contact d'un amas de quartz (cristal de roche) : placez votre pierre au centre d'un amas de cristaux (un seul cristal suffit). Laissez-la une journée entière au contact du quartz.

Comment purifier et recharger vos pierres en énergie ?

NOM DE LA PIERRE	PURIFICATION	RECHARGEMENT EN ÉNERGIE
Agate	eau distillée salée	amas de quartz, soleil
Agate blanche	eau distillée	amas de quartz, soleil
Agate de feu	eau distillée salée	amas de quartz, soleil
Aigue-marine	eau distillée salée	amas de quartz, soleil
Ambre	nettoyage doux avec une peau de chamois	soleil
Amétrine	eau distillée salée	amas de quartz, soleil
Amétyste	eau distillée	soleil ou sur un amas de quartz
Apatite bleue	eau distillée, pas de sel	amas de quartz
Aventurine	eau distillée salée	amas de quartz, soleil
Azurite malachite	eau distillée (très peu de temps)	amas de quartz, peu de soleil
Calcédoine (agate blue lace)	eau distillée	soleil, amas de quartz
Charoïte	eau distillée	amas de quartz, lumière lunaire
Chrysocolle	eau distillée, pas de sel	amas de quartz, soleil
Chrysoprase	eau distillée salée	soleil, amas de quartz
Citrine	eau distillée salée	beaucoup de soleil, amas de quartz
Cornaline	eau distillée salée	beaucoup de soleil, amas de quartz
Cristal de roche (quartz)	eau distillée salée, nettoyage fréquent	le plus souvent possible beaucoup de soleil
Cyanite (disthène)	eau distillée	amas de quartz, lumière lunaire
Émeraude	eau distillée	amas de quartz
Fluorine (fluorite)	eau distillée, pas de sel	soleil, amas de quartz
Grenat	eau distillée salée	beaucoup de soleil, amas de quartz
Hématite	eau distillée	soleil, amas de quartz
Howlite	eau distillée	amas de quartz
Jade	eau	amas de quartz
Labradorite	eau distillée salée, nettoyage régulier nécessaire	beaucoup de soleil, amas de quartz
Lapis-lazuli	eau distillée, pas de sel	soleil, amas de quartz
Larimar (pectolite)	eau distillée	soleil, levant de préférence
Malachite	eau distillée, pas de sel	purification régulière amas de quartz, soleil

NOM DE LA PIERRE	PURIFICATION	RECHARGEMENT EN ÉNERGIE
Obsidienne	eau distillée salée	amas de quartz, soleil, lune, lumière
Œil de fer	eau distillée salée	amas de quartz, soleil
Œil-de-tigre	eau distillée salée	soleil, amas de quartz
Opale de feu	eau distillée	amas de quartz, pas ou très peu de soleil
Opale rose des Andes	eau distillée	amas de quartz, pas de soleil
Péridot (olivine, chrysolite)	eau distillée salée	beaucoup de soleil, amas de quartz
Pierre de lune	eau distillée	amas de quartz, beaucoup de lumière lunaire, lumière solaire
Pierre de soleil	eau distillée, pas de sel	amas de quartz, énormément de soleil
Prehnite	eau distillée	amas de quartz
Pyrite de fer	eau distillée	amas de quartz, soleil
Quartz fumé	eau distillée salée	beaucoup de soleil levant, amas de quartz
Quartz rose	eau distillée salée	beaucoup de soleil, amas de quartz
Quartz rutile	eau distillée salée	beaucoup de soleil
Rhodocrosite	eau distillée	purification et rechargement fréquents soleil, amas de quartz
Rhodonite	eau distillée	amas de quartz, soleil
Rubis	eau distillée	amas de quartz, beaucoup de soleil
Saphir	eau distillée salée	amas de quartz, lumière lunaire
Sodalite	eau distillée, pas de sel	amas de quartz, pas de soleil
Tanzanite (zoizite bleue)	eau distillée, sel	amas de quartz, lumière lunaire, peu de soleil
Topaze bleue	eau distillée salée	amas de quartz, soleil
Tourmaline multicolore	eau distillée salée (purification fréquente)	amas de quartz, soleil
Tourmaline noire (short, shorlite)	eau distillée salée	amas de quartz, soleil, lumière lunaire
Turquoise	eau distillée, pas de sel	amas de quartz, peu de soleil

Les mystérieuses couleurs des pierres

Les pierres sont parées de robes souvent chatoyantes qui ne laissent jamais indifférent. Le plus souvent, elles nous attirent naturellement et nous fascinent. La teinte d'une pierre dépend à la fois des éléments chimiques constitutifs des minéraux qui la composent mais aussi de la lumière qui la traverse. Une pierre extraite d'un gisement, par exemple, n'aura pas immédiatement la couleur sous laquelle on la voit dans une vitrine : à l'état brut, elle est bien souvent terne et doit subir de multiples étapes de transformation avant de devenir un petit joyau sous les mains expertes du lapidaire qui la taille, la façonne et la polit. Une fois taillée, chaque pierre révèle son

potentiel chromatique, souvent sous-tendu par des milliers de nuances, grâce à la lumière qui la traverse. Une pierre peut ainsi aller de la transparence à la couleur la plus vive, variant du rouge au violet en passant par une cascade de déclinaisons.

La couleur d'une pierre peut être classique, dite primaire (cyan, bleu, vert, magenta, rouge et jaune) ou être le fruit d'un mélange singulier de couleurs primaires : on parle alors de couleurs tertiaires que sont l'argent, le blanc, le brun, le gris, le marron, l'ocre, l'or et le noir. Il est possible de classer les pierres par grandes familles de couleur, chacune leur conférant une caractéristique particulière.



Grenats almandin rouges bruts.

● ARGENT (GRIS BRILLANT)

Couleur de puissance et de richesse intérieure

L'argent symbolise la richesse intérieure et la puissance potentielle. C'est la couleur de la transformation et du progrès.

Pierre de référence : hématite.

○ BLANC

Couleur de la lumière et de la clarté

Le blanc représente la pureté, la lumière de la connaissance, du savoir et de la spiritualité. Les pierres de couleur blanche apportent douceur et apaisement.

Pierres de référence : cristal de roche, agate blanche.

● BLEU PROFOND

Couleur de la générosité, de l'amitié

Sobre et reposant, le bleu incite à l'écoute, ouvre au dialogue, équilibre, donne un grand sens de la justice, du devoir, de la rigueur, de la loyauté et de la persévérance. Les pierres de couleur bleue sont conseillées aux personnes à la recherche de la vérité et de la connaissance. Elles sont propices à la méditation et à l'introspection.

Pierres de référence : lapis-lazuli, saphir bleu.

● BLEU FRANC CLAIR

Couleur des idéalistes

Le bleu clair est le symbole de la jeunesse et de la communication. C'est une couleur apaisante, qui permet de se dégager de la réalité pour se réfugier dans le spirituel. Les pierres de couleur bleu clair sont conseillées pour chercher l'apaisement, gagner en force et en confiance.

Pierres de référence : topaze bleue, aigue-marine, cyanite (disthène).

● BLEU NUANCÉ DE VIOLET

Couleur du charme et de l'élégance

Le bleu violet favorise la culture, le bon goût et le sens artistique. C'est une couleur très spirituelle.

Pierre de référence : tanzanite.

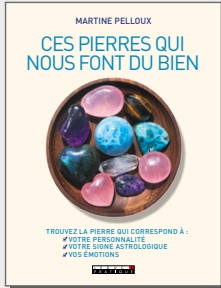
● BLEU VERT (TURQUOISE)

Couleur de la communication

Le turquoise facilite les relations sociales, engage au dialogue et incite à la discipline en rendant plus exigeant et méthodique. Les pierres de cette couleur développent l'imagination.

Pierres de référence : chrysocolle, turquoise.

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Ces pierres qui nous font du bien
Martine Pelloux



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S
P R A T I Q U E