

RESSOURCES & SENS

LILA RHIYOURHI

# NETTOYEZ VOTRE ÉNERGIE

Mes secrets et rituels pour purifier  
et protéger les lieux et les personnes



**PAR L'AUTEURE DU BEST-SELLER  
VOUS AUSSI, VOUS ÊTES MAGNÉTISEUR !**

L E D U C . S  
P R A T I Q U E

Tout comme on prend une douche le matin et qu'on s'habille chaudement pour se protéger du froid, il est indispensable de procéder à un nettoyage énergétique régulier afin de se purifier et de se protéger des énergies toxiques. Dans cet ouvrage qui fourmille de conseils pratiques, Lila Rhiyourhi nous aide à prendre conscience de l'importance des énergies qui nous entourent et de leur influence sur nous.

### Lila nous livre tous ses secrets et propose l'ensemble des techniques les plus puissantes pour préserver notre énergie vitale et rayonner :

- **Purification et protection énergétique** pour se libérer des négativités.
- **Rituels pour se protéger** soi-même et ceux qui nous entourent.
- **Prières pour dépasser les blocages** et maintenir des vibrations pures.
- **Nettoyage des lieux de vie** pour entretenir de bonnes et pures énergies.

Des témoignages forts viennent illustrer ces bonnes pratiques. En appliquant ces protocoles, peu à peu, vous vous sentez moins fatigué, plus vivant, de belles expériences s'offrent à vous.



© Régine Halimi

**Lila Rhiyourhi** est magnétiseuse, guérisseuse, spirite et médium. Sa réputation internationale lui vient de sa pratique professionnelle du magnétisme spirite et des résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Elle dispense régulièrement des soins pour nettoyer les personnes et les lieux. Retrouvez-la sur son site [rhiyourhi-lila.com](http://rhiyourhi-lila.com)

ISBN : 979-10-285-1328-3



9 791028 513283

18 euros  
Prix TTC France

L E D U C . S  
P R A T I Q U E

design : Antartik  
photo : Adobe Stock  
RAYON : DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL



**DE LA MÊME AUTEURE, AUX ÉDITIONS LEDUC.S**

*Vous aussi, vous êtes magnétiseur !, 2018*

**REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !**

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

**<https://tinyurl.com/newsletterleduc>**

**Découvrez aussi notre catalogue** complet en ligne sur notre site : **[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog et sur les réseaux sociaux.



Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Édition : Stéphane Sérédouk

Maquette : Élisabeth Chardin

© 2019 LEDUC.S Éditions

29 boulevard Raspail

75007 Paris – France

ISBN : 979-10-285-1328-3



RESSOURCES & SENS

LILA RHIYOURHI

# NETTOYEZ VOTRE ÉNERGIE

**Mes secrets et rituels pour purifier  
et protéger les lieux et les personnes**

L E D U C . S  
P R A T I Q U E



# SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION</b> .....	<b>7</b>
<b>PARTIE 1 : POUR BIEN DÉBUTER</b> .....	<b>9</b>
CHAPITRE 1 : POURQUOI FAUT-IL VOUS PROTÉGER ? .....	11
CHAPITRE 2 : QUE FAUT-IL PROTÉGER ? .....	25
CHAPITRE 3 : DÉCOUVREZ VOS OUTILS DE MAGICIEN .....	43
CHAPITRE 4 : DÉCOUVREZ LES 4 ÉLÉMENTS DE BASE.....	79
<b>PARTIE 2 : DÉVELOPPEZ VOS CAPACITÉS, ATTEIGNEZ VOS BUTS.....</b>	<b>111</b>
CHAPITRE 1 : SOIGNEZ VOTRE HYGIÈNE ÉNERGÉTIQUE .....	113
CHAPITRE 2 : PROTÉGEZ VOS RELATIONS .....	141
CHAPITRE 3 : L'IMPORTANCE DU DÉGAGEMENT .....	157
CHAPITRE 4 : ACCOMPLISSEZ VOS SOUHAITS.....	167
CHAPITRE 5 : SOLLICITEZ UN APPUI SPIRITE .....	199
<b>CONCLUSION</b> .....	<b>231</b>
<b>TABLE DES MATIÈRES</b> .....	<b>234</b>



# INTRODUCTION

**V**ous êtes-vous déjà demandé pourquoi certaines personnes réussissent tout ce qu'elles entreprennent tandis que d'autres semblent comme poursuivies par la malchance ? En vérité, le hasard n'y est pas pour grand-chose. Certes, la vie sourit à ceux qui savent lui sourire et qui gardent un état d'esprit positif mais, avant tout, elle sourit à tous ceux qui prennent soin de leurs énergies ; ceux qui les purifient, les protègent et les entretiennent de beauté et de lumière.

Enfant, j'ai grandi dans un monde spirite, en dialoguant avec les Êtres de lumière, en voyant le monde énergétique dit « de l'invisible » : celui des auras, des anges et des esprits. Avec eux, j'ai appris à coopérer avec les éléments. J'ai pratiqué la prière de façon naturelle, comme un mode de vie. C'est en grandissant que je me suis rendu compte que tout le monde n'en faisait pas autant et que j'étais différente. Depuis, je n'ai cessé de mettre cette médiumnité au service du plus grand nombre.

Si vous pouviez voir le monde avec mes yeux – et certains d'entre vous le perçoivent – vous verriez à quel point vous êtes des êtres magnifiquement lumineux à qui la vie doit sourire. Vous verriez que vous avez des pouvoirs infinis pour accomplir sur cette Terre une ascension humaine inimaginable.

Vous sauriez aussi que, la plupart du temps, nous sommes comme aveugles à tout cela, prisonniers d'un voile de négativité qui obscurcit notre vision. Des énergies néfastes, des émotions lourdes accumulées altèrent nos corps communautaires au point de nous affaiblir, voire

de nous rendre malades. En particulier, certaines énergies telles que la tristesse, la colère ou la maladie peuvent constituer des « formes-pensées » : sortes de formations vibratoires qui auront tendance à induire l'émotion ou l'état qui les a créées, y compris auprès d'autres personnes.

Je constate si souvent qu'il suffit d'être libéré de cette négativité pour qu'instantanément un mieux-être s'installe, que des opportunités surviennent et que des situations bloquées se dénouent. Cela semble parfois magique, à vos yeux. En vérité, c'est une question de purification et de protection énergétiques.

Dans ce recueil, je vous livre de véritables secrets de magie. Je mets à votre disposition des clés essentielles, des moyens très précis et des prières extrêmement puissantes. Si vous les pratiquez, elles vous permettront de vous libérer, vous et vos proches, de tous les blocages visibles ou invisibles et de vous garder dans de pures vibrations.

Les prières et protections spirituelles sont des pratiques que des esprits purs ont souhaité vous communiquer afin de vous aider à évoluer, à grandir ; à vivre dans la santé, l'abondance et l'amour, ici et maintenant.

Toutes les prières, tous les symboles et outils que je vous propose m'ont été transmis directement par les canalisations d'esprits supérieurs. Ils ne se rattachent donc à aucune religion particulière. Ils ne font que transcrire précisément les mots et les actions appropriés pour obtenir un résultat efficace avec l'aide du monde spirituel.



# PARTIE 1

## POUR BIEN DÉBUTER

**D**ans cette partie, vous allez prendre réellement conscience de l'importance des énergies qui vous entourent et de leur influence sur vous. Vous allez découvrir que vous n'avez, fondamentalement, rien à changer chez vous, car votre divine présence est déjà parfaite. L'essentiel de votre travail, pour accéder à la chance, à la santé, au bonheur et à l'abondance est de vous libérer de tout ce qui fait obstacle à votre pleine et entière expression. Quand vous êtes triste, que vous vous sentez déprimé, que tout va de travers, je peux vous assurer que vous avez accumulé des négativités qui vous maintiennent dans la souffrance.

Vous allez mieux comprendre les processus à l'œuvre et je vais vous accompagner, pas à pas, afin que vous soyez capable, par vous-même, de vous garder dans de pures énergies, vous et vos proches.

Grâce aux clés de décryptage que je vous donne, vous allez redécouvrir le monde qui vous entoure avec un nouveau regard, par-delà les apparences. Vous allez vous surprendre à nourrir une autre relation avec votre maison et avec les éléments fondamentaux que la nature nous a donnés et qui sont l'eau, l'air, la terre et le feu.

Il y a quelques notions de base à acquérir et à maîtriser avant de devenir de véritables magiciens. Vous allez déjà vivre cette initiation comme une véritable mise en pratique. Je vais en effet vous proposer de vous saisir de vos outils de magicien par le ressenti et l'expérience.

Bienvenue dans la magie du monde spirite !



## CHAPITRE 1

# POURQUOI FAUT-IL VOUS PROTÉGER ?

**Q**uand vous sortez de chez vous, vous pensez à vous protéger du froid par des vêtements chauds. Vous vous préservez de la pluie par un imperméable ou un parapluie et des ardeurs du soleil par un chapeau. Vous portez des chaussures pour ne pas marcher dans la boue ou sur des trottoirs parfois souillés de déjections. Vous avez ce réflexe de toujours vous protéger de ce qui pourrait vous porter atteinte. Sauf que, la plupart du temps, vous le limitez au monde visible.

## SE PROTÉGER : UNE NÉCESSITÉ

Il est parfois difficile de sortir indemne de certains lieux comme les hôpitaux, le métro ou même certaines maisons où les habitants sont malades ou dépressifs. Ne vous êtes-vous jamais senti abattu en quittant un de ces endroits ? Ou même après avoir échangé avec ce qui est pourtant un ami ? Rappelez-vous aussi ces moments où vous étiez peut-être plein d'enthousiasme pour un projet, une idée, une initiative et que, après l'avoir exposé à d'autres, ce bel élan s'en était trouvé fort essoufflé.

Notre monde visible n'est que la face incarnée du vaste monde énergétique dans lequel nous baignons. Même la science affirme aujourd'hui que tout ce qui vit existe d'abord sous la forme d'une fréquence, d'une

vibration. Ce champ électromagnétique peut être rendu visible à nos yeux par l'imagerie électro-photonique, qui consiste à photographier les photons émis par tous les « objets » vivants : plantes, animaux, cristaux, etc. **L'émanation énergétique globale qui se dégage de chaque être vivant est connue sous le nom de l'« aura ».**

#### À NOTER

Sur le plan énergétique, les sentiments, les émotions, les maladies, la jalousie ou encore les disputes se traduisent sous forme d'énergies nuisibles. Comme des virus, elles peuvent se transmettre d'une personne à une autre et agir par effet de contagion. En effet, dans l'énergie, tout se partage, se mélange et se transmet. Les frontières n'existent pas. Il est donc essentiel de constituer autour de votre aura un bouclier qui vous protège de ces influences néfastes.

Dans l'organisme, votre système immunitaire vous protège des agressions, des attaques bactériennes et virales... **Toute une armée de défense est là pour écarter intrus et substances indésirables.** Dites-vous qu'à l'extérieur de votre corps physique, il est également nécessaire et utile de prévoir un système de défense contre les agressions et attaques énergétiques. En quelque sorte, **il s'agit de constituer un système d'immunité vibratoire qui fasse barrage aux énergies nocives !**

#### UN SAVOIR ANCESTRAL

Dans nos campagnes, il s'est transmis un savoir ancestral de protection basé sur l'utilisation des plantes et des pierres dont certains d'entre vous ont gardé une connaissance intuitive. Pourtant, ce savoir tend à se perdre.

L'objet de cet ouvrage est d'actualiser nos pratiques par rapport à nos besoins actuels. Vous l'avez certainement remarqué, tout ce que nous vivons aujourd'hui est amplifié en intensité dans le positif comme dans le négatif. **Nous avons donc besoin de protections beaucoup plus efficaces et puissantes.** Il est également essentiel de savoir nous dégager lorsque nous ne nous sentons pas bien, c'est à dire nous purifier et nous nettoyer sur le plan énergétique.

Voilà pourquoi j'ai souhaité partager avec vous tout ce qui m'a été transmis des Êtres de lumière : afin de vous garder le plus possible à l'écart de tout désagrément et de ce qui ne vous appartient pas. Se protéger et se purifier sont des actes à intégrer à notre hygiène quotidienne afin que nous puissions vivre ce qui nous ressemble vraiment. Se purifier chaque jour est une manière de vivre plus belle, plus joyeuse et une façon créative d'interagir avec le monde. Si vous le faites, cela va complètement changer votre vie en y apportant plus de chance, de santé et de bonheur. Ça vaut bien le coup d'essayer !

### À L'ORIGINE, L'ÉTOILE DE DAVID ÉTAIT UNE PROTECTION

L'étoile de David (ou sceau de Salomon) représente une étoile à six branches. Dès son origine, à l'époque babylonienne et sumérienne, on lui attribua des pouvoirs magiques.

La tradition raconte qu'elle a servi de bouclier de protection au roi David d'Israël. Poursuivi par des soldats, le jeune David se réfugia dans une grotte où une araignée avait tissé sa toile selon les formes de l'étoile à six branches. Cette toile l'aurait caché et sauvé de ses poursuivants. On la retrouvera ensuite sur le bouclier des soldats dans les batailles remportées par Israël sur ses ennemis. Pour sa capacité à écarter les mauvaises influences, ce symbole est représenté sur de nombreux talismans, objets maçonniques, mais aussi

→

sur les tenues des forces de l'ordre américaines (l'étoile du shérif). En hébreu, l'étoile de David porte d'ailleurs le nom de *Maguen*, que l'on pourrait traduire par : « Qui protège ».

## LES NÉGATIVITÉS : PRINCIPAUX OBSTACLES À NOTRE ACCOMPLISSEMENT

Si la santé, la joie, l'amour et l'abondance sont des manifestations de notre état parfaitement naturel, la réalité que nous vivons au quotidien en est assez souvent éloignée. Nous sommes tous prisonniers d'un voile plus ou moins épais de négativité. Il obscurcit notre vision et altère nos corps communautaires au point de nous affaiblir, jusqu'à parfois nous rendre malades. **Nous n'entendons plus la petite voix qui nous chuchote les choses à dire ou à ne pas dire, les opportunités à saisir ou à laisser de côté.**

Je constate si souvent qu'il suffit d'être libéré de cette négativité pour qu'instantanément un mieux-être s'installe, que des opportunités surviennent, que des situations bloquées se dénouent. Cela semble parfois magique à vos yeux. **En vérité, c'est une question de purification et de protection énergétiques.**

### D'où viennent les négativités ?

#### ◆ Les émotions difficiles

La peur, la colère ou la tristesse, lorsqu'elles sont ressassées, finissent par imprégner le champ aurique. À la longue, elles peuvent constituer ce que l'on appelle une « forme-pensée », c'est-à-dire **une trame, une densification de cette émotion qui la fait exister de manière constante.** Une sorte de nuage sombre se crée alors autour de la personne et contribue à la maintenir dans cet état. C'est le syndrome du Calimero.



Non seulement cette situation est difficile pour celui qui la vit, mais s'il croise une bonne âme compatissante, cette dernière peut inconsciemment accepter de la délivrer de son fardeau, et hop ! Elle repart avec la guigne qui lui colle à la peau...

Si cela vous arrive, votre ami ira sûrement mieux, il vous le dira, mais **ce sera alors à vous de subir la malchance** : un rendez-vous qui ne se fait pas, une signature prévue qui est finalement reportée ou annulée, un accrochage avec la voiture, etc.

#### ◆ Les pollutions psychiques

La pensée négative est la première des pollutions psychiques. Lorsqu'elle est réactivée des milliers de fois, elle agit à notre détriment. **Elle finit elle aussi par créer une forme-pensée négative qui nous empêche de voir ce qu'il y a de positif et de favorable dans la vie**, comme si nous avions un voile obscur sur nos lunettes. Il suffit de retirer le voile pour qu'instantanément la vie retrouve des couleurs, un enthousiasme, un intérêt.

Font également partie des toxiques psychiques tous les « Il faut... », « Je dois... », ainsi que tous les jugements tels que « Je ne suis pas à la hauteur », « Je suis nul » ou « Personne ne m'aime ». Il existe bien d'autres polluants psychiques parmi tous les reportages, films et vidéos qui montrent des scènes de terreur, d'angoisse ou d'événements tragiques.

#### ◆ Les mémoires incrustées

Certains lieux dégagent des vibrations nocives issues des souffrances qui s'y sont produites. Certains objets sont imprégnés des négativités de ceux qui les ont fabriqués ou achetés. Si ceux qui les ont construits ou produits ressentiaient à ce moment-là de la souffrance, leurs créations porteront en elles cette vibration, qui continuera d'irradier en leur absence. En effet, **l'intention dans laquelle nous agissons reste active dans l'objet ou le produit de notre fabrication, quel qu'il soit.**

**POURQUOI LE COLLIER DE NOUILLES DE VOTRE ENFANT  
EST LE PLUS BEL OBJET DE LA TERRE ?**

Si votre enfant vous a offert un collier de nouilles pour la fête des mères, vous l'avez probablement gardé précieusement. Y repenser ou le regarder vous met dans une belle émotion. Oui, même si l'objet n'est pas toujours très esthétique, l'amour de votre enfant et la pureté de son intention de vous faire plaisir sont tellement imprégnés que c'est un vrai baume pour le cœur. Même vingt ans après, son énergie est toujours là.

◆ **Les sorts et actes malveillants**

Lorsqu'elles sont confrontées à l'échec ou à la concurrence, certaines personnes n'hésitent pas à utiliser des procédés obscurs pour porter atteinte à ceux qui leur résistent, les quittent ou simplement réussissent mieux qu'elles. Aujourd'hui, **beaucoup de protocoles sont à la portée de tous sur Internet**. Il n'est pas rare que des ex-femmes/maris/associés y aient recours.

Ainsi, certains ne comprennent pas pourquoi ils ne peuvent pas garder leur nouvelle relation ou que leur entreprise florissante se met à péricliter. **La cause de leur échec est souvent issue de personnes malveillantes**. Plus votre protection sera forte, plus vous pourrez résister à ces attaques.

**CONNAISSEZ-VOUS L'ORIGINE DU « MAUVAIS ŒIL » ?**

L'expression « mauvais œil » décrit l'impact destructeur du regard chargé de haine, de jalousie ou d'envie que certaines personnes portent sur vous. De tout temps, les Hommes ont compris la puissance du regard malveillant pour induire des malheurs. Ils ont donc cherché des moyens de s'en protéger. Les premiers textes qui y font référence datent de

→

l'époque des Hittites et de l'Égypte ancienne. Au musée du Louvre, à Paris, se trouve exposée une tablette conjuratoire du mauvais œil originaire de Mésopotamie et datant de 2 000 ans avant Jésus-Christ.

#### ◆ Les énergies néfastes de l'habitat

L'énergie tellurique de certains cours d'eau souterrains, failles géologiques ou réseaux énergétiques (Hartmann, Curry<sup>1</sup>...) peut être nocive, a fortiori lorsqu'elle est associée aux ondes émises par les ordinateurs, les téléphones portables, les antennes-relais, les modems Internet et autres objets connectés. **En particulier, les enfants, les personnes malades et les femmes enceintes doivent bénéficier d'une protection efficace.** Si nos ancêtres étaient très attentifs quant au choix énergétique de leurs lieux de vie, notre manque de sagesse à cet endroit nous incite à davantage de protection pour nous prémunir d'éventuelles énergies défavorables.



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Avant de décider d'implanter un village, les Romains laissaient paître un troupeau de moutons pendant une année à l'endroit souhaité. Ils tuaient ensuite les animaux et étudiaient leurs organes, en particulier le foie, pour vérifier l'absence de maladie. Si les animaux étaient sains, ils en déduisaient qu'ils pouvaient construire leurs habitations à l'endroit en question.

1. Hartmann et Curry sont les deux principaux réseaux énergétiques telluriques qui recouvrent la Terre de leur maillage. Ils sont bien décrits par la géobiologie, qui étudie l'influence des rayonnements énergétiques sur le vivant, en particulier dans l'habitat.

Je vous propose maintenant un premier exercice simple qui va vous permettre de repérer les endroits qui peuvent poser problème dans votre maison. Pour cela, vous allez utiliser le pouvoir de l'œuf. **C'est un élément très puissant que vous allez beaucoup utiliser dans vos pratiques de protection.**



### REPÉREZ FACILEMENT LES ENDROITS NOCIFS DE VOTRE MAISON



- Achetez six œufs et disposez-en un dans chaque endroit stratégique de votre maison : dans votre chambre, dans le bureau, le salon, l'entrée, la cuisine, la chambre de votre enfant...
- Au bout de 7 jours, cassez chaque œuf dans un bol rempli d'eau.
- S'il a une apparence normale, vous saurez que cet endroit de votre maison est plutôt sain. Sinon, s'il s'est rapidement gâté, vous saurez que certains endroits méritent une attention particulière.
- Prenez soin de jeter le contenu du bol dans les toilettes.

#### ◆ Les esprits inférieurs

Il vous faut comprendre que **vous êtes toujours entouré d'esprits, même si vous ne les voyez pas**. Il s'agit d'âmes désincarnées qui répondent à une hiérarchie très précise, selon leur pouvoir, leur sagesse, leur pureté, leur bienveillance.

En fonction de la qualité d'énergie qui émane de vous (la joie, l'espérance, la foi, la peur, la colère, la frustration, etc.), **vous allez attirer des entités qui se sentiront naturellement à l'aise dans vos vibrations.** Elles viendront vous aider si vous cultivez en vous la joie, la pureté d'intention, l'amour, en vous soufflant des idées, des pensées favorables et en vous aidant à repérer des opportunités.

Au contraire, ces entités entretiendront votre état de mal-être en se nourrissant de vos pensées et de vos émotions négatives. Dans ce cas, des esprits inférieurs perturbés se plairont à leur tour à vous voir échouer et vous causeront peines et tracasseries. **Ils vous inciteront à des pensées destructrices pour vous ou pour les autres.** Bien sûr, il est possible de rompre cette influence à tout moment grâce aux prières que je vais vous donner. Elles m'ont été transmises par des esprits supérieurs bienveillants.

#### ◆ Les échanges humains

Si vous êtes en forme, en joie, alors vous avez un beau rayonnement (certains diront du charisme). Quand vous vous exprimez en public, que vous échangez avec d'autres personnes ou que vous travaillez avec, **celles qui sont plus faibles que vous énergétiquement vont inconsciemment chercher à se nourrir là où il y a de l'énergie, c'est-à-dire chez vous !** En fin de journée, vous allez alors – sans trop comprendre pourquoi – vous sentir moins bien. Voilà pourquoi, là encore, il est important de protéger votre aura avant de sortir, d'aller travailler, de vous exprimer en public, etc.

#### Idée reçue sur la malchance

La malchance est en réalité le nom que l'on a donné aux obstacles invisibles et autres négativités qui restent accrochées à nos corps communitaires tant qu'on ne les dégage pas. Aussi semblent-ils collants.

Cette idée se retrouve dans le langage populaire, dans l'expression « Avoir la poisse ». La poix était un genre de colle visqueuse fabriquée à partir de résine de conifères, tellement collante qu'il était bien difficile de s'en débarrasser. La bonne nouvelle, c'est que **personne n'est condamné à subir la malchance** puisque celle-ci n'est pas inhérente à une personne ou une maison. Il n'y a aucune fatalité là-dedans. La malchance (ou la chance) ne sont pas les causes, mais les conséquences de la qualité énergétique de votre aura. **Une belle aura lumineuse et positive attire la chance.**

 **À NOTER**

À partir du moment où vous êtes bien purifié, votre droit de naissance à la chance redevient opérationnel. Il se maintiendra d'autant plus que vous resterez positif, sans réactiver un schéma de pensée de malchance à la première contrariété. Une démarche de nettoyage accompagnée d'un entraînement à penser positivement aura toutes les chances d'être couronnée de succès.

### **Rôle des protections**

Dans ce livre, je vais vous apprendre à réellement vous protéger de toutes les influences négatives que vous pouvez côtoyer, mais aussi à savoir instantanément vous en libérer dès que vous percevrez en vous une gêne ou un changement. Je ne vais pas vous mentir : aucune protection n'est efficace à 100 %, mais cela vous permettra déjà d'éviter grand nombre d'incidents, d'échecs, de tracasseries et même des accidents ou des maladies. Je vais également vous livrer de véritables secrets de purification et de dégagement afin que vous retrouviez très vite votre état de bien-être et votre chance. En apprenant à vous dégager, vous



retirerez de vos corps subtils toutes les pollutions énergétiques qui les encombrant, retrouvant ainsi énergie, vitalité et chance.

On oublie trop souvent que nous détenons un véritable pouvoir dans la vie : **celui de se libérer de ce qui fait obstacle à notre réussite, à notre épanouissement.** On croit souvent qu'on a besoin d'aide pour que nos projets aboutissent. On se remet en question, on multiplie les contacts, on se débat... En vérité, on a surtout besoin de se dégager de ce qui empêche nos projets de se concrétiser, de ce qui leur fait obstacle.

### *Témoignage*

**Gaëlle, 35 ans**

*« Je ne comprenais pas pourquoi, à chaque fois que je rencontrais un homme qui me plaisait et à qui je plaisais aussi, il ne voulait jamais me revoir. On se voyait une ou deux fois et, si ça pouvait devenir sérieux, il ne donnait pas suite.*

*J'ai souffert de cette situation pendant de longs mois avant de participer à un atelier énergétique. Là, j'ai compris que ma situation avait été provoquée par mon ex-compagnon. Je l'avais quitté parce qu'il était trop envahissant. Il devenait jaloux et voulait contrôler tout ce que je faisais. Après la rupture, il avait mis sur moi un genre de verrou qui m'empêchait de vivre une nouvelle relation.*

*Dès l'instant où j'ai été libérée de ce blocage énergétique, la personne m'a rappelée dès le lendemain pour qu'on se revoie. C'était juste incroyable ! »*

## **JOIE, RIRE, CONFIANCE, AMOUR : DES BARRIÈRES DE PROTECTION NATURELLES**

Quand votre esprit est orienté vers ce qui est beau, vers ce qui est bien, vous maintenez un champ positif autour de vous qui vous protège naturellement. Faire du bien autour de vous modifie votre champ d'énergie. **Cela va attirer à vous de belles choses, c'est une façon d'entretenir sa chance.** Plus encore, cela appelle des entités supérieures auprès de vous, qui constituent de loin la plus sûre de toutes les protections !

Un mode de pensée positif se perçoit dans votre aura. Les négativités auront alors plus de mal à s'y accrocher. **Si vous considérez que tout ce qui vous arrive vous permet d'évoluer, vous changerez votre perspective et chercherez à tirer le meilleur parti de chaque situation.**

### **À NOTER**

La joie et le rire entretiennent la clarté et la lumière de votre aura. Bien sûr, être joyeux n'est pas toujours simple, mais rassurez-vous : cela se travaille. La joie est plus le fruit d'une volonté et d'un entraînement qu'un acquis de naissance. C'est bien plus un état d'esprit qu'un état de fait. Même si les conditions extérieures ne sont pas parfaitement réunies, vous avez à tout moment cette possibilité de vous réjouir de qui vous êtes, de ce que vous faites ; de rire de vos travers plutôt que de les ruminer.

Enfin, l'amour inconditionnel pour vous-même, pour la vie, pour l'Univers et ceux qui vous entourent vous garde dans de bonnes vibrations. Son pouvoir est infini. **Il peut tout à fait transmuter des énergies négatives en pures énergies.**



## **APAISEZ TOUS VOS CONFLITS PAR L'AMOUR**



- Pensez à une personne envers laquelle vous avez été très critique ou à qui vous avez un reproche à faire.
- Prenez le temps d'identifier un moment de votre vie où vous avez été plein d'amour, peut-être lors d'une fête, d'un moment intime avec votre bien-aimé, d'un câlin avec vos enfants ou bien suite à une action que vous avez faite et qui a rendu quelqu'un heureux.
- Revivez vraiment ce sentiment dans votre cœur. Goutez-en le bonheur.
- Repensez alors à la personne que vous critiquez et observez à quel point votre regard d'amour peut transformer votre perception. Comment la voyez-vous, maintenant ?
- Soyez certain que, si vous vous débarrassez de l'image d'ennemi que vous avez attribuée à l'autre, vous vous épargnez beaucoup de négativités et vous induirez chez lui un tout autre comportement. Faites l'essai.



## CHAPITRE 2

# QUE FAUT-IL PROTÉGER ?

**A**vant de nous pencher sur les techniques de protection à proprement parler, il est indispensable de savoir où se situent vos besoins en termes de protection énergétique. Dans ce chapitre, je vous propose de faire le point à l'aide de quelques tests simples.

## DES BESOINS À TOUS LES NIVEAUX

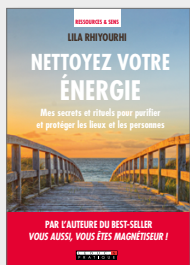
Dans l'absolu, il s'agit de nous protéger nous-mêmes. On pourrait donc croire qu'il suffit de se protéger personnellement pour ne plus avoir à se soucier des agressions extérieures. Mais si, par exemple, vous vivez toute la journée dans un lieu plein de négativités, **la meilleure des protections ne suffira pas à vous en prémunir éternellement**. Il en est de même pour vos relations : une maison purifiée ne le restera pas longtemps si chacun de ses occupants y dépose constamment ses mauvaises énergies.

Alors, si le but premier est de vous protéger, **il va cependant falloir étendre votre champ d'action aux lieux et aux personnes que vous fréquentez**.

### **Se protéger soi-même**

Comme nous l'avons vu dans le chapitre précédent (voir p. 14), il est essentiel de se prémunir des négativités extérieures de toutes sortes. La

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Nettoyez votre énergie**  
Lila Rhiyourhi



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,  
**invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S  
P R A T I Q U E