

LAURENT TURLIN

Préface du D^r Michel Parney, Docteur en naturothérapie

SOULAGEZ VOUS-MÊME VOS DOULEURS AVEC L'AURICULOTHÉRAPIE



Arthrose, mal de dos, migraine, stress...
Découvrez les fabuleuses propriétés de l'oreille
pour vous soigner grâce à l'acupression

L E D U C . S
P R A T I Q U E

L'oreille est considérée comme le tableau de bord de notre santé. C'est aussi un véritable tableau de commandes : en agissant sur certaines zones de l'oreille, il est possible de se soigner. C'est le principe de l'auriculothérapie, méthode de réflexologie qui utilise comme support le pavillon de l'oreille.

Dans ce livre, découvrez :

- Toutes les techniques de l'auriculothérapie expliquées pas à pas pour pratiquer sur soi-même et sur ses proches.
- L'Auriculo Énergie®, développée par Laurent Turlin, qui englobe auriculothérapie, mais aussi massages de l'oreille, applications de graines de vaccaria et parfois utilisation d'aiguilles semi-permanentes en cabinet.
- De A comme Accouchement à Z comme Zona, les différents bienfaits de l'auriculothérapie pour soulager tous les maux du quotidien.

Inclus : une vidéo pour apprendre à se masser l'oreille (voir p.85)

Passionné par les arts de la guérison, **Laurent Turlin** est spécialiste en médecine chinoise. Il a étudié cette discipline durant sept ans, dont deux en Chine. Il a créé sa méthode de soin, basée sur l'anatomie énergétique. Il enseigne aujourd'hui l'acupuncture et exerce en cabinet à Paris. Il a été formé à l'auriculothérapie par le Dr Michel Parney, ancien élève du Dr Paul Nogier, le créateur de l'auriculothérapie.

Avec la collaboration d'**Alix Lefief-Delcourt**. Ensemble, ils ont déjà publié *Le grand livre des automassages chinois pour se soigner*, *Je m'initie aux points qui guérissent* et *Ma bible des points qui guérissent*, parus aux éditions Leduc.s.

ISBN : 979-10-285-1322-1



9 791028 513221

19 euros
Prix TTC France

L E D U C . S
P R A T I Q U E



Design : bernard amiard
Photos : © Phanie / © Adobe Stock
RAYON : SANTÉ




Découvrez des contenus exclusifs avec l'application Marque-Page !

Comment utiliser l'application Marque-Page ?

1. Télécharger l'application*

sur  ou 

2. Ouvrir l'application

3. Scanner la/les page(s) où le logo  apparaît

* Hélas, l'application Marque-Page ne fonctionne pas avec  Windows Phone



Avec ce livre, découvrez 1 vidéo exclusive :

- Pour apprendre à se masser l'oreille.

Sans l'application Marque-page, vous pouvez également accéder aux contenus directement via le lien suivant :

<http://blog.editionsleduc.com/auriculo.html>

LAURENT TURLIN
ALIX LEFIEF-DEL COURT

SOULAGEZ VOUS-MÊME VOS DOULEURS AVEC L'AURICULOTHÉRAPIE



L E D U C . S
P R A T I Q U E

DES MÊMES AUTEURS AUX ÉDITIONS LEDUC.S

Ma bible des points qui guérissent, 2018

Je m'initie aux points qui guérissent, guide visuel, 2018

Automassages chinois, les 12 points essentiels : guide visuel, 2017

Le grand livre des automassages chinois pour se soigner, 2016

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

<https://tinyurl.com/newsletterleduc>

Découvrez aussi notre catalogue complet en ligne sur
notre site : www.editionsleduc.com

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog et sur les
réseaux sociaux.



Relecture : Marjolaine Revel
Maquette : Sébastienne Ocampo
Illustrations : Fotolia

© 2019 Leduc.s Éditions
29 boulevard Raspail
75007 Paris – France
ISBN : 979-10-285-1322-1

SOMMAIRE

PRÉFACE	9
INTRODUCTION	11
PARTIE 1. TOUT SAVOIR SUR L'OREILLE ET L'AURICULOTHÉRAPIE	15
Chapitre 1. LES GRANDS PRINCIPES DE L'AURICULOTHÉRAPIE ET DE L'AURICULO ÉNERGIE®	17
Chapitre 2. LES DIFFÉRENTES ZONES AURICULAIRES	35
Chapitre 3. L'AURICULO ÉNERGIE® EN PRATIQUE	85
PARTIE 2. SE SOIGNER GRÂCE À L'AURICULO ÉNERGIE®	95
REMERCIEMENTS	255
ANNEXES	257
BIBLIOGRAPHIE	269
CONTACT	271
TABLE DES MATIÈRES	273

*« Personne ne se lasse d'être aidé.
L'aide est un acte conforme à la nature.
Ne te lasse jamais d'en recevoir ni d'en apporter. »*

Marcus Aurelius, *Pensées pour moi-même*.
Empereur romain, homme d'État, philosophe (121-180).

PRÉFACE

L'auriculothérapie a toujours été ma passion. Alors préfacer cet ouvrage est pour moi une immense joie ainsi qu'un grand honneur que me fait mon élève et ami Laurent Turlin.

L'objectif de cet ouvrage est de rendre accessible à tous, et utilisable par tous, la pratique d'une thérapeutique en plein essor.

Technique empirique et sortie de l'ombre il y a presque soixante-dix ans grâce aux travaux du docteur Paul Nogier, l'auriculothérapie, microsystème acupunctural, est une méthode encore, de nos jours, trop méconnue des professionnels de santé mais aussi et surtout du grand public. Cet ouvrage semble donc arriver à point pour tenter de remédier à ce manque.

Suite à la découverte de l'auriculothérapie, des travaux intéressants ont été menés tant en Chine qu'en Occident pour faire le lien entre cette méthode et la médecine chinoise. De nombreux écrits ont vu le jour concernant cette conception, mais leurs contenus étaient difficiles à comprendre pour les praticiens de santé non formés en médecine chinoise ainsi que pour le grand public, surtout en ce qui concerne l'approche de la théorie des cinq éléments.

En revanche, à travers cet ouvrage, l'auteur a su communiquer un maximum d'informations non pas simplement de vulgarisation, mais des données relativement concrètes. Il a développé le concept d'énergie en auriculothérapie, d'où le terme d'Auriculo Énergie® basé sur la théorie du « passage » des méridiens. La théorie des loges énergétiques est aussi largement abordée.

La première partie de l'ouvrage initie le lecteur aux grandes notions de l'auriculothérapie et de l'Auriculo Énergie®, permettant de réaliser le LIEN entre ces deux concepts. Plus loin, le lecteur découvrira la richesse des localisations des zones auriculaires de façon claire et précise, lui permettant de les repérer le plus facilement possible.

La seconde partie est réservée à la pratique avec pour objectif de permettre à chacune et chacun de résoudre un bon nombre de ses maux du quotidien. Des conseils sont aussi au rendez-vous pour aider le lecteur à maîtriser du mieux possible les techniques présentées.

Le lecteur désireux de se prendre en charge sur le plan de sa santé trouvera dans ce livre une somme de travaux et d'illustrations photographiques, ainsi que le meilleur à connaître qu'il pourra mettre aisément en pratique.

Incontestablement, ce livre de référence est l'un de ceux qui sauront répondre à la demande du grand public, mais aussi, pourquoi pas, de certains professionnels de santé. Par son objectivité, que cet ouvrage puisse servir sans nul doute à une meilleure connaissance de l'auriculothérapie, et répondre ainsi à une attente de la part de nombreux lecteurs.

D^r Michel PARNEY, D.N.
Professeur de Naturopathie, membre de l'Académie
des sciences et recherches de Montréal.

INTRODUCTION

Quel organe plus esthétique, plus complexe mais aussi plus mystérieux que l'oreille ? Depuis des siècles, le pavillon est considéré comme une zone emplie de magie... Saviez-vous, par exemple, que les pirates se perçaient les oreilles pour améliorer leur vision ? Ou bien avez-vous déjà remarqué que la forme de l'oreille ressemble à s'y méprendre à celle d'un fœtus humain dans le ventre de sa mère ?

Élément indispensable de la communication (elle permet d'entendre et d'écouter, ce qui est bien différent), elle nous raconte aussi beaucoup de choses sur notre propre santé. Sa couleur, sa forme, la présence de certaines marques peuvent ainsi nous indiquer les organes à soigner, avant même que la maladie n'apparaisse. **C'est un véritable tableau de bord de notre santé intérieure. C'est aussi un véritable tableau de commandes** : en agissant sur certains points de l'oreille, il est possible de se soigner. C'est le principe de l'auriculothérapie, méthode de réflexologie qui utilise comme support le pavillon de l'oreille. Elle repose sur l'idée que **ce pavillon reflète l'ensemble des organes du corps humain**. En piquant, stimulant ou massant certaines zones de l'oreille, il est alors possible d'agir sur des organes ou des zones bien précises du corps et de traiter des pathologies aussi diverses que le lumbago, la migraine,

l'arthrose, la constipation, les douleurs musculaires ou encore les règles irrégulières.

Tout cela n'a rien de « magique » ! L'auriculothérapie a en effet été reconnue par l'Organisation mondiale de la santé en 1987 et a fait l'objet de nombreuses études scientifiques.

Pour ma part, je préfère le terme d'**Auriculo Énergie®**, que j'ai créé. Il se base sur les principes de l'auriculothérapie mais de manière plus large, en englobant aussi les massages de l'oreille et l'application de graines de vaccaria, et parfois l'utilisation d'aiguilles semi-permanentes. Ce sont ces diverses méthodes que nous allons détailler dans cet ouvrage.

Tout acte énergétique a pour objectif de retrouver l'Équilibre, l'Harmonie dans le corps et dans la tête afin de préserver le terrain le plus longtemps possible. Avec l'Auriculo Énergie®, je n'agis pas sur les maladies ou les symptômes, mais je travaille sur le rééquilibrage global de la personne. C'est en cela que l'énergétique se distingue de la médecine occidentale – même si, dans la seconde partie de ce livre, nous utilisons les termes de la maladie occidentale pour décrire les troubles. Il est important de souligner que l'Auriculo Énergie® est basée sur une autre façon de penser et d'agir. Elle utilise la théorie des méridiens et de la médecine traditionnelle chinoise*. Ainsi, lorsqu'on veut agir sur un méridien, on stimule la zone de l'organe rattaché. Par exemple, pour avoir une action sur l'aine où passe le méridien du Foie, on va stimuler la zone Foie, car l'origine de tous les méridiens provient des organes.

* Pour en savoir plus : *Ma bible des points qui guérissent*, Laurent Turlin et Alix Lefief-Delcourt, éditions Leduc.s, 2018.

Dans ma pratique de thérapeute en médecine chinoise, j'aime ajouter l'Auriculo Énergie® à mes séances comme un stratège, pour en renforcer l'action. Par exemple, les aiguilles semi-permanentes sont l'outil le plus puissant pour le sevrage tabagique. On peut aussi utiliser quelques graines de vaccaria pour renforcer le terrain, notamment en cas de rééquilibrage d'une douleur du bas du dos (lombaires). Cela peut également soulager une douleur au niveau de l'épaule, favoriser la régénération du Foie, accompagner une personne en état de stress/nervosité... Je montre aussi aux personnes qui viennent me consulter des automassages simples à faire à la maison. Sur des dessins d'oreille, j'indique au feutre rouge les zones qu'elles doivent masser. C'est un formidable complément entre deux séances. Mes consultants sont ravis des résultats et, souvent, en redemandent.

Cet ouvrage est le fruit de l'enseignement que j'ai reçu du D^r Michel Parney, et de ma pratique quotidienne au centre. Il permettra de soigner facilement vos maux du quotidien en utilisant cette méthode qui a fait toutes ses preuves.

PARTIE 1

**TOUT SAVOIR
SUR L'OREILLE ET
L'AURICULOTHÉRAPIE**

CHAPITRE

1 LES GRANDS PRINCIPES DE L'AURICULOTHÉRAPIE ET DE L'AURICULO ÉNERGIE®

AUX ORIGINES DE L'AURICULOTHÉRAPIE

Le soin par l'oreille : une pratique ancestrale

L'utilisation de l'oreille pour soigner un certain nombre de maux ne date pas d'hier. Il y a plus de 5 200 ans, les Égyptiens pratiquaient par exemple la puncture de l'oreille comme moyen de contraception, tant chez les femmes que chez les hommes, ou comme remède analgésique. Considéré traditionnellement comme le « père de la médecine occidentale », Hippocrate (460 à 377 avant J.-C.) a lui aussi décrit un tel traitement basé sur des saignées à l'oreille : « Ceux qui ont subi des incisions à côté des oreilles usent, il est vrai, du coït et éjaculent, mais leur éjaculation est peu abondante, inactive et inféconde* ».

Dans les tout premiers livres de médecine chinoise, et notamment d'acupuncture, le traitement auriculaire est considéré comme un moyen pour soulager les douleurs, la constipation, les diarrhées ou encore comme un remède pour faire sortir une personne du coma.

* *Œuvres complètes d'Hippocrate*, traduites par Littré, édition de 1851.

Dans le Bassin méditerranéen, les soins par l'oreille sont aussi largement pratiqués. Abu al-Qasim (vers 940-1013), célèbre médecin et chirurgien arabe, recommande ainsi les cautérisations au niveau des oreilles pour soigner notamment les migraines ou les douleurs dentaires. Cette technique médicale basée sur l'utilisation de la chaleur est bien connue des médecins de l'époque (depuis Hippocrate, au IV^e siècle avant Jésus-Christ) et sert à traiter un grand nombre d'indications. Le grand médecin perse Avicenne (IX^e siècle) préconise, quant à lui, l'incision des veines rétro-auriculaires dans « les maladies de la tête ». Dans ses écrits, il localise aussi un point clé situé au niveau du lobe de l'oreille. Ce n'est pas un hasard si les pirates et les corsaires portaient tous un anneau à l'oreille à cet endroit précis, correspondant à... la vision ! Il valait mieux, en effet, avoir de bons yeux pour repérer au loin les adversaires. Dans les pays arabes aussi, on retrouve cette pratique qui consiste à percer les oreilles des petites filles dès leur premier anniversaire pour leur assurer une bonne vision. Sur certains tapis fabriqués en Iran, il est également intéressant de constater qu'il existe des représentations d'hommes soignant des malades en traitant l'oreille...

En Angleterre aussi, pendant la période féodale, on perce les oreilles des petites filles dès leur naissance pour qu'elles aient une meilleure vue. Au XVI^e siècle, les médecins espagnols pratiquent la cautérisation auriculaire pour guérir de la sciatique. Au début du XVIII^e siècle, Antonio Maria Valsalva (1666-1723), médecin anatomiste italien (et inventeur du terme « trompe d'Eustache »), identifie un point auriculaire pour soulager les rages de dents. Dans un tableau du peintre néerlandais Jérôme Bosch peint en 1480, *Le Jardin des délices terrestres*, et plus précisément dans le panneau de droite représentant l'Enfer, on retrouve aussi une représentation de l'oreille avec une aiguille la transperçant sur les zones de la libido. Le reste de la représentation fait allusion sans compromis au sexe masculin.

Au cours du XIX^e siècle, plusieurs médecins français et américains s'intéressent à la pratique espagnole consistant à cautériser une zone de l'oreille pour soigner la sciatique. Nul ne sait qui a eu cette idée de travailler sur l'oreille dans le but de traiter un nerf situé sur le membre inférieur. Personne n'est capable d'expliquer comment tout cela fonctionne, mais peu importe : les résultats sont là et la pratique se répand. S'y ajoutent des traditions, en apparence étranges, que l'on trouve dans différentes régions du globe et à diverses époques.

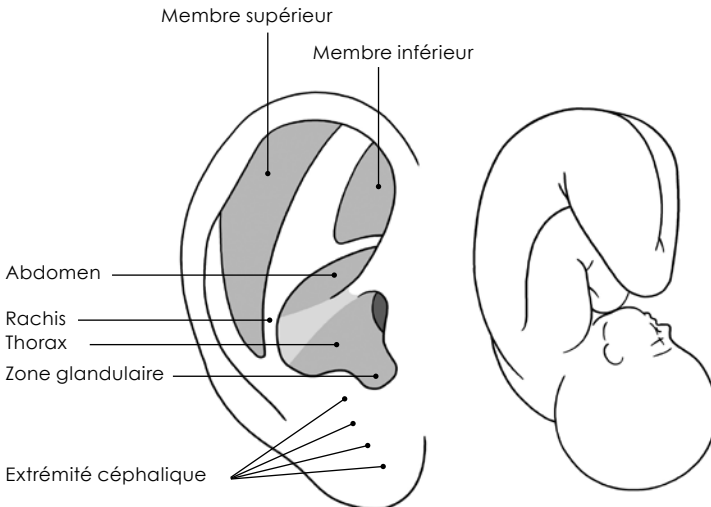
La découverte du D^r Paul Nogier

Il faudra attendre les années 1950 pour que naisse vraiment l'auriculothérapie, **grâce aux nombreuses années de recherches cliniques menées par le D^r Paul Nogier** (1908-1996), médecin français homéopathe et acupuncteur originaire de Lyon. Remarquant que plusieurs de ses patients atteints de sciatique avaient une cicatrice particulière à l'oreille, il s'intéressa à cette pratique ancienne. Ses patients avaient été traités par une guérisseuse de Marseille, M^{me} Barrin, qui avait cautérisé un point particulier de l'oreille correspondant à leur zone douloureuse. Il commença alors lui aussi à cautériser ce « point de sciatique » et rencontra un vrai succès. Il constata également que ce point ne soulageait que les sciatiques, et pas d'autres douleurs.

Suite à cette première expérience, il se mit en quête d'autres points pouvant agir de la même façon pour d'autres zones et donc d'autres pathologies. Un jour, il eut le déclic : l'idée lui vint de comparer la partie saillante de l'oreille (l'anthélix) avec la colonne vertébrale, puis le pavillon auriculaire dans son entier avec un corps. En partant du point de la sciatique, il en conclut que le haut de l'oreille correspondait au bas du corps, et que le bas de l'oreille correspondait à la tête. **Il théorisa donc l'idée que l'oreille représentait l'ensemble du corps anatomique et pourrait donc être utilisée**

pour traiter de nombreux maux. L'oreille est devenue un « micro-système » du corps entier. Il fut aussi le premier à faire l'analogie entre les reliefs du pavillon auriculaire et la représentation d'un fœtus humain en position tête en bas, créant ainsi la toute première cartographie du pavillon auriculaire.

S'inspirant des travaux du D^r Jean Niboyet (lequel avait constaté que la peau présentait une résistance plus faible au niveau des points d'acupuncture), il découvrit aussi que les points électriquement perturbés sur l'oreille signalaient des dysfonctionnements au niveau des organes. Il suffisait donc de détecter ces points pour identifier les pathologies. Pour désigner sa méthode, il créa alors le terme d'auriculothérapie, formé de *auricula*, signifiant « petite oreille » en latin, et *therapeuein*, qui signifie « soigner » en grec.



Représentation du fœtus dans l'oreille d'après le D^r Nogier.

QU'EST-CE QU'UN « MICROSISTÈME » ?

Les microsystèmes utilisent une zone du corps (par exemple les oreilles, le crâne, les mains ou les pieds) pour traiter les conditions qui sont présentes partout dans le corps. On retrouve ce même principe dans la réflexologie plantaire, le traitement en acupuncture et en digitopuncture par les systèmes holographiques de projection miroir et image, le Dien Chan, l'acupuncture coréenne ou les techniques d'automassage des mains telles que le Su Jok.

Pour en savoir plus : *Ma bible des points qui guérissent*, Laurent Turlin et Alix Lefief-Delcourt, éditions Leduc.s, 2018.

L'auriculothérapie aujourd'hui

À la suite du D^r Paul Nogier, de nombreux autres médecins poursuivent et complètent ses travaux. En Chine, les praticiens en médecine traditionnelle chinoise s'intéressent de près à cette découverte française et développent leur propre méthode en proposant notamment des points nouveaux. Ils créent ce que les Occidentaux appelleront l'acupuncture de l'oreille, qui n'est rien d'autre qu'une forme d'auriculothérapie retravaillée. C'est la raison pour laquelle on peut observer des différences entre les cartographies de l'oreille françaises et chinoises.

En 1987, l'auriculothérapie est officiellement reconnue par l'Organisation mondiale de la santé lors d'une réunion internationale à Séoul, en Corée du Sud.

AURICULOTHÉRAPIE, ACUPUNCTURE AURICULAIRE, AURICULOPUNCTURE... ?

Le terme d'**auriculothérapie** correspond à l'approche occidentale, celle du D^r Paul Nogier.

Le terme d'**auriculopuncture** ou d'**acupuncture auriculaire** correspond, lui, à l'approche chinoise et repose uniquement sur la puncture de points de l'oreille.

Nous verrons dans la suite de cet ouvrage que la cartographie des points utilisés dans chacune de ces deux approches est légèrement différente. Nous privilégierons l'approche occidentale, à laquelle nous ajouterons les massages de l'oreille et l'utilisation des graines de vaccaria, dans une optique d'**Auriculo Énergie**[®].

Et l'**auriculo-médecine** ? Cette approche diagnostique a été développée par le D^r Paul Nogier. Elle consiste à observer les modifications du pouls sous l'effet de divers stimuli pratiqués notamment au niveau de l'oreille. Nous n'aborderons pas cette méthode dans cet ouvrage.

COMMENT CELA FONCTIONNE ? LA THÉORIE DU POINT AURICULAIRE

Si l'efficacité de l'auriculothérapie est aujourd'hui reconnue, ses mécanismes de fonctionnement, eux, ne sont pas encore tous élucidés. Grâce aux travaux menés par le professeur Jean Bossy, dans les années 1970-1980, on sait que **l'oreille est un lieu réflexe très important grâce à son innervation très riche**. Elle est aussi très étroitement liée au cerveau. Les nerfs de l'oreille se connectent avec les centres réflexes. Ces voies neurologiques envoient des messages à

la moelle épinière, puis à la zone du corps ciblée. Une étude*, basée sur la résonance magnétique fonctionnelle, a d'ailleurs montré que la stimulation d'un point auriculaire active une zone spécifique du cerveau. **Tout comme l'acupuncture, l'Auriculo Énergie® est une thérapie de zones** : on n'agit pas sur des points, mais sur des zones.

Zone ————
Représentation neuro-réflexe
de l'organe (épaule)

Point ————
Représentation neuro-réflexe
d'une microstructure organique en
souffrance (une partie de l'épaule)



Différence entre une zone auriculaire et un point auriculaire.

À noter

C'est pourquoi, lors du massage auriculaire, il ne faut pas chercher à être ultra-précis, mais au contraire faire en sorte de balayer la zone avec le doigt.

* D. Alimi *et al.*, « Auricular Acupuncture Stimulation Measured on Functional Magnetic Resonance Imaging », *Medical Acupuncture*, 2002.

Selon les principes de l'auriculothérapie, **chaque organe du corps correspond à une zone du pavillon auriculaire**, qui peut mesurer jusqu'à 5 mm de diamètre. Au sein même de chacune de ces zones, un point particulier (moins de 0,5 mm de diamètre) peut être pathologique. Il correspond à l'innervation de la partie de l'organe en souffrance. Le point auriculaire n'est donc pas fixe, il dépend de chaque personne et n'est détectable qu'en cas de souffrance. Il peut apparaître ou disparaître, ou même être mobile.

À noter

Si le point détecté est fixe, cela signifie que l'affection est chronique.

Dans l'Auriculo Énergie[®], **le pavillon auriculaire est à la fois un récepteur et un émetteur**. Récepteur, parce que le système nerveux véhicule l'information de dysharmonie d'un organe jusqu'à l'oreille ; l'Auriculo Énergie[®] consiste alors à détecter ce point d'alarme (qui renvoie à la douleur de la zone en question). Émetteur aussi, car la correction consiste à agir sur le point douloureux, les systèmes nerveux transmettant les stimulations par voies réflexes.

Il y a plus de 5 000 ans, lorsque les Chinois ont décrit tous les points d'acupuncture, ils n'en ont placé aucun sur le pavillon de l'oreille.

Le point d'acupuncture est différent du point auriculaire :

- le premier est physiologique, il est constant et fixe, et se détecte même en l'absence de pathologie ;
- le second, lui, ne se manifeste qu'en cas de problème fonctionnel ou organique. S'il n'y a pas de pathologie, il n'y a pas de point auriculaire.

À noter

D'ailleurs, il est intéressant de noter qu'à la naissance, un nouveau-né en bonne santé n'a pas de points auriculaires. Ceux-ci n'apparaîtront qu'au cours du temps, en cas de dysfonctionnement.

S'il y a pathologie, le point auriculaire peut se manifester de différentes façons :

- **Une plus grande sensibilité au toucher** : le point devient plus sensible à la palpation.
- **Une plus grande thermosensibilité** : le point devient plus sensible aux variations de température.
- **Une modification de ses caractéristiques électriques** : le point subit une augmentation de la conductibilité et une diminution de la résistance électrique. Lorsque la circulation électrique auriculaire est fluide, cela signifie qu'il n'y a aucune altération de l'organisme. S'il y a une modification électrique au niveau d'une zone, c'est le signe d'une perturbation et donc un indice pour déterminer l'endroit à traiter.

Ces différents éléments serviront de points de repère objectifs utilisés par le praticien en auriculothérapie pour poser un diagnostic. En palpant les oreilles ou en testant la résistance électrique de certains points, il peut déterminer les organes présentant un dysfonctionnement, et cela même avant l'apparition de la maladie.

Autre élément important pris en compte lors du diagnostic : **l'aspect physique de l'oreille**. Le point auriculaire se manifeste aussi par l'apparition d'une marque sur la peau, dont les caractéristiques peuvent être interprétées. C'est en ce sens que l'oreille est un « tableau de bord ». On peut ainsi observer des modifications morphologiques diverses : changement de coloration de la peau,

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Soulagez vous-même vos douleurs avec
l'auriculothérapie
Laurent Turlin



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S
P R A T I Q U E