

CATHERINE DUPIN

ÉLEVER DES POULES C'EST MALIN



TOUS LES AVANTAGES
D'AVOIR SON PETIT POULAILLER

CHEZ SOI

LE D U C . S
E D I T I O N S

ÉLEVER DES POULES C'EST MALIN

Avec un petit bout de jardin et un peu d'attentions, une ou deux poules peuvent faire le bonheur des petits comme des grands ! Attachantes, elles s'invitent de plus en plus dans les villes pour offrir leurs œufs frais à leurs heureux propriétaires. Alors, qu'attendez-vous pour vous joindre à la chicken mania ?

Découvrez dans ce livre :

- **Les raisons d'adopter une poule (voire plusieurs !)** : économique et écologique, la poule pond des œufs frais tous les jours (qu'on peut donner ou vendre aux voisins) et se nourrit très bien d'épluchures de légumes ou de restes.
- **Le b.a.-ba pour s'y mettre** : où installer un petit poulailler ? Quelles races choisir ? Comment bien cohabiter avec elles ?
- **Des astuces, des conseils et des bonnes adresses** pour profiter de tous les avantages et éviter les inconvénients (que dit la loi ? comment gérer les odeurs ? etc.).
- **Des recettes délicieuses à base d'œufs ultra-frais** : lait de poule, omelette au chocolat, crème caramel, tortilla...

POUR AVOIR DES ŒUFS BIEN FRAIS, PENSEZ AUX POULES !

Catherine Dupin a déjà écrit ou coécrit de nombreux livres dont *Bien penser sa cuisine*, *c'est malin* et *Mes petites recettes magiques aux huiles essentielles* (Leduc.s Éditions).

ISBN 978-2-84899-572-4

illustration : valérie lancaster

design : bernard amiard



6 euros
Prix TTC France

RAYON LIBRAIRIE : VIE QUOTIDIENNE

L E D U C . S
E D I T I O N S

9 782848 995724

DU MÊME AUTEUR, AUX ÉDITIONS LEDUC.S

Bien penser sa cuisine, c'est malin, 2012.

La lavande, c'est malin, avec Danièle Festy, 2012.

Le grand livre de l'équilibre acido-basique, avec Anne Dufour, 2011.

Mes petites recettes magiques détox, avec Anne Dufour, 2011.

Mes petites recettes magiques aux huiles essentielles, avec Danièle Festy, 2011.

Retrouvez nos prochaines parutions, les ouvrages du catalogue et les événements à ne pas rater sur notre site Internet. Vous pourrez également lire des extraits de tous nos livres, recevoir notre lettre d'information et acheter directement les ouvrages qui vous intéressent, en papier et en numérique !

À bientôt sur www.editionsleduc.com

Découvrez également le blog malin dédié aux poules : <http://quotidienmalin.com/poules>

Maquette : Sébastienne Ocampo
Illustrations : Fotolia, Patrick Leleux PAO
(p.17, 33, 35, 95, 96)

© 2012 LEDUC.S Éditions
17, rue du Regard
75006 Paris – France
E-mail : info@editionsleduc.com
ISBN : 978-2-84899-572-4

CATHERINE DUPIN

ÉLEVER DES POULES
C'EST
MALIN

L E D U C . S
E D I T I O N S

Sommaire

Préface de Jacques Lhermitte.....	7
Introduction	9
Les poules, c'est malin ?.....	15
Ceci est une poule.....	31
Adopter des poules, les voir grandir...	77
Histoire d'œufs.....	137
Le SAV des poules.....	163
Annexes.....	171
Table des matières	173

Préface

de Jacques Lhermitte

« Cot Cot Cadette ? C'est moi la nouvelle poule rousse de la terrasse d'en face ! Je suis arrivée hier, mes maîtres ont eu le bonheur de lire le livre de Catherine et, dans la foulée, ils sont allés m'acheter dans une jardinerie spécialisée. Ils n'ont pas hésité longtemps. Après quelques discussions – suis-je propre, bavarde, gourmande, bonne pondeuse... – ils m'ont choisie parmi un défilé de rivales toutes aussi belles que moi : des noires, des blanches, des grandes, des petites, avec un cou nu, une grande crête...

Là-bas il y avait trop de bruit et je manquais d'air. Ici, c'est le plein bonheur, je suis dans un petit parc sablonneux, j'ai de l'eau fraîche et de la bonne nourriture, une litière saine, un

perchoir pour ma sieste et un nid douillet pour pondre... Mais, au fait, quelle écervelée, je n'ai pas encore pondu mon œuf, je ne vais pas être une ingrate, je vais leur pondre un bel œuf ocre, bien lisse et délicieux. Pour moi débute la belle vie, je sens que je vais être choyée et dorlotée. »

8 Catherine a élaboré ce livre de façon très ludique, sans fioritures ni enluminures, mais avec sérieux et pragmatisme après avoir, sur le terrain, observé et décortiqué le comportement de cet animal domestique qui peut devenir attachant, instaurer un relationnel très codé et fonctionnel avec celle ou celui qui s'en occupe. Votre poule pourra ainsi répondre selon vos attentes à des stimuli ou habitudes que vous aurez eu soin d'établir et de respecter à l'identique de manière à déclencher le comportement attendu...

Animal peu exigeant, votre poule se plaira avec vous si vous suivez les conseils et astuces de ce petit guide, et vous récompensera assurément de beaux œufs délicieux.

Jacques Lhermitte

Éleveur amateur de poules, canards,
oies, cailles et autres volailles...

Introduction

Un vent de chicken mania souffle sur les villes. Il n'est plus rare de tomber sur un petit bout de jardin citadin duquel une poule vous observe, tête en biais, marcher sur le trottoir. Rien que chez Truffaut, on a vendu 20 000 poules à des particuliers en 2011 ! En France, on estime à 55 millions le nombre de poules, ce qui en fait de loin l'animal domestique le plus courant. Presqu'une poule par habitant ! Et la tendance ne fait que s'accroître. On trouve ainsi de plus en plus de mini-élevages de poules en ville, surtout en zone périurbaine (banlieue). À Paris intra-muros aussi, on peut croiser ici ou là un gallinacé, mais c'est encore une rareté, et cela le restera probablement : tout le monde n'a pas un

jardin ou une terrasse suffisamment vaste pour élever des poules entre les Champs-Élysées et le Sacré-Cœur.

Poules des villes, wi-fi des champs



10

Pourtant, certaines réactions laissent pantois : au milieu d'une majorité enthousiaste et prête à « essayer les poules à la maison », quelques voix réactionnaires s'élèvent : « Laissez les poules aux fermiers, c'est une affaire de campagne. » Ah bon. Et en vertu de quoi ? Dans ce cas, faisons le tri de ce qui se ferait à la campagne (la boue, les animaux d'élevage, la culture des tomates...) et de ce qui se ferait en ville (le wi-fi, les écrans géants, les tramways, les aquariums). Poules interdites en ville ? Très bien : wi-fi interdit à la campagne. C'est tout aussi stupide ! Cela dit, c'est vrai aussi : attention à ce que les poules ne deviennent pas un jouet vert à la mode pour urbains en mal de nature, qui risquent de se lasser très vite de nettoyer les fientes et de s'occuper des animaux.

J'ai toujours aimé les poules

C'est une histoire d'amour qui date de ma plus tendre enfance, entre les poules et moi. Pourtant, l'anecdote qui suit aurait bien pu me dégoûter à vie de vouloir prendre soin d'elles. Elles avaient beau ne pas être responsables de la fin musclée de cette affaire, rien ne serait arrivé sans elles...

Tous les ans, nous passions nos vacances d'été à La Paillette, un petit village de la Drôme. Cette année-là, j'avais 10 ans, les parents étaient partis aux Baléares avec leurs amis et nous avaient laissés, mon frère, ma sœur et moi, une semaine aux bons soins d'une voisine. On passait le plus clair de notre temps à faire des chasses à l'homme dans le village, ou à monter des barrages sur la rivière, c'était le paradis des enfants. Moi, je traînais beaucoup avec Renaud (le chanteur), dont la (nombreuse) famille venait là aussi en vacances. Déjà bien inspiré, Renaud avait eu une idée de génie* : nous allions préparer une super-pâtée pour les poules de Madame Miel, l'épicière ! Sucre, sel, huile, riz, pâtes (crus, bien sûr), vinaigre, moutarde, café, pastis... tout ce qui nous passait sous la main rejoignait le faitout

* Sans jeu de mots avec une marque de lessive sans bouillir bien connue.

à pâtée ! Pour parfumer le tout, un paquet de lessive « sans bouillir » s'était imposé. Curieusement, les poules s'en sont mieux sorties que moi... elles n'ont (heureusement) jamais pu se délecter de notre pâtée maison qui, dans la panique de se faire prendre la main dans le sac, a fini dans les toilettes. Au retour des parents, la disparition totale des provisions m'a valu une bonne paire de baffes (très à la mode à l'époque) et une suppression immédiate de mon argent de poche jusqu'à la fin des vacances. Face à l'injustice, j'ai fini par évoquer la responsabilité de Renaud dans l'affaire. Lorsque ma mère lui a demandé des comptes, il a répondu : « Je n'y suis pour rien, parole de scout. » Sa maman, Solange, a confirmé : « S'il dit "parole de scout", c'est que c'est vrai ! » D'où rebaffe de ma mère !



Zœufs de mots !

Ma poule, ma poulette, mon poulet, mon poussin, ma cocotte : termes d'affection

Être une poule mouillée : être peureux

Être un(e) papa (maman) poule : qui surprotège ses enfants

Quand les poules auront des dents : jamais

On dirait une poule qui a trouvé un couteau : se dit de quelqu'un qui est très embarrassé, étonné

Se lever (coucher) avec les poules : se lever (coucher) très tôt

Tuer la poule aux œufs d'or : tarir par avidité une source de richesse

Avoir la bouche en cul-de-poule : pincer la bouche par minauderie

Avoir la chair de poule : avoir des frissons

Une poule n'y retrouverait pas ses poussins : grand désordre

Être comme un coq en pâte : être bien soigné, avoir toutes ses aises

Sauter du coq à l'âne : passer d'un sujet à un autre sans raison

Aller se faire cuire un œuf : se voir brutalement refuser quelque chose

Marcher sur des œufs : se comporter prudemment dans une affaire délicate

Mettre tous ses œufs dans le même panier : engager tous ses biens dans une affaire



Étouffer dans l'œuf : arrêter dès le départ

L'œuf de Colomb : une idée simple mais ingénieuse

Prendre quelqu'un sous son aile : protéger quelqu'un

Les poulets : les policiers

Nid-de-poule : petite ornière dans la chaussée

Pied-de-poule : tissu à petits damiers

Tête-poule : homme qui effectue des tâches traditionnellement féminines dans un couple

Poule de luxe : femme qui vit de ses charmes

Ça roule ma poule ? : tout se passe bien ?

Cages à poules : logements exigus type HLM

Les poules, c'est malin ?

Oh que oui ! Le principe : acheter deux poules (c'est mieux qu'une), leur réserver un petit coin à elles en extérieur, et à vous les œufs frais chaque jour. En plus, la poule mange jusqu'à un tiers des déchets de la maison : une vraie usine d'incinération sans combustion donc non toxique. Bon plan économique et écologique, la poule séduit aussi largement les enfants (et attendrit les parents) car c'est un animal attachant et possédant une forte personnalité. Deux poules : deux caractères, deux façons de vivre ! L'une appellera l'autre pour lui montrer les « bons coins où picorer », l'autre se les gardera jalousement en faisant semblant de s'en éloigner lorsque sa copine s'approche. L'une vous accueillera le soir

quand vous rentrerez à la maison, perchée juste devant la porte du poulailler ou sur un tas de terre, l'autre vous jaugera avec une feinte indifférence... bien vite remplacée par un œil très intéressé dès que vous vous adresserez à elle (surtout si c'est l'heure de manger).

Martine à la ferme

Pour autant, élever des poules, ce n'est pas comme d'avoir un hamster ou un aquarium. Il faut plus d'espace (une poule, ça court !), obligatoirement du « plein air » (balcon XXL minimum requis ; un bout de jardin, c'est mieux + équipement de base de la poule = de la poussière, de la litière, un perchoir), et d'autres choses encore, que nous allons détailler dans ce livre. Attendez-vous aussi à apporter quelques modifications dans votre emploi du temps : ralentir, accepter de prendre son temps, de faire les mêmes gestes routiniers, chaque jour. Une forme de zen...

Mais avant d'aller plus loin, voyons si vous pouvez prétendre élever quelques poules chez vous. Au préalable, ne confondez pas « envie de nature » (auquel cas vous pouvez acheter

2 ou 3 pots de géranium) et élevage domestique (vous partez pour plusieurs années de soins).

Les meilleurs prénoms de poule !

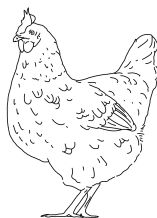
Vous les aimez déjà tellement vos poulettes, que vous voulez leur donner un nom ! Quelques exemples glanés ici et là.

Pouic-Pouic, Poulidor, Mère Dodu, Daisy, Bibiche, Copine, Marilyn, Vanessa, Ursula, Carlita, Pepita, La Castafiore, Pomponette, Cailloute, Pipelette, Poulpoul, Cotcot, Codette, Roussette, Desireless, Doudoune, Cocoriquette, Noiraude, La Mère Fouinasse, Curieuse, Câline, Houpette, Von Stroheim, Plumette, Cannelle, Régisse, Pastis, Annie Gras, Neuneuille, Rocky, Prunelle, Confetti, Big Mama, Biscotte, Croquette, Cotonou, Cindy Lee, KipKip...

17

Moi aussi je veux des poules !

Rien de plus simple. Il suffit d'avoir un petit bout de jardin et c'est parti. Enfin, il suffit... Non, il ne suffit pas. Il faut aussi que votre mode de vie soit compatible



avec le leur (par exemple, oubliez si vous êtes sans cesse en déplacement), que vous soyez responsable (vous allez devoir vous occuper de vos animaux), etc. Donc, avant toute chose, lisez attentivement les 8 points suivants. Si vous répondez « non » à un seul d'entre eux, oubliez les poules, et achetez un poster de poules ou un aquarium.

18

1. Vous êtes tous les jours (au moins tous les soirs) à la maison

Malin 😊. Les jours où ce n'est pas le cas, quelqu'un peut passer nourrir les poules, ramasser les œufs et vérifier que tout va bien. Surtout ramasser les œufs, en fait. Rien n'empêche de partir en vacances, même pendant longtemps, à condition que quelqu'un passe au quotidien, c'est tout.

Pas malin ☹️. Vous vivez en pointillé à votre domicile, voyagez par monts et par vaux, partez en week-end et en vacances sur des coups de tête... Vos poules ont un besoin vital de routine, ne les rendez pas malheureuses !



2. Vous êtes « responsable »

Malin ☺. Vous faites preuve de bon sens et êtes aux petits soins avec vos proches, vos animaux domestiques, vos plantes vertes. Les poules réclament des soins quotidiens, une attention réelle. Il faut nettoyer régulièrement le poulailler, donner évidemment à boire et à manger chaque jour, fermer la porte de leur « maison » tous les soirs, bien les observer pour vérifier qu'aucune n'est malade, prendre les mesures qui s'imposent en cas d'infection... En été, une poule double sa consommation d'eau, recherche l'ombre ; en hiver, elle mange davantage, etc. Par ailleurs, vous êtes aussi responsable des dégâts que peuvent causer vos poules dans les jardins des voisins (ce qu'elles ne manqueront pas de faire si elles en ont l'opportunité) : cadrez-les bien.

Pas malin ☹. Vous êtes du genre flemmard, déjà le ménage à la maison ce n'est pas « ça », si en plus il faut se farcir le poulailler... S'il pleut, pas question de sortir vérifier si vos pensionnaires vont bien et sont à l'abri. Vous êtes végétalien alors les œufs, vous ne penserez jamais à aller les chercher chaque jour. Vous laissez vos poules se balader au gré de leurs envies, y compris sur la route derrière – à ce propos sachez que

la poule n'est pas considérée comme ayant un « droit de passage » (contrairement aux vaches par exemple), autrement dit si elle se fait écraser par une voiture, le conducteur ne vous devra rien. En revanche, si elle a occasionné des dégâts voire un accident, vous pouvez être mis en cause.

3. Vous avez le droit d'élever des poules dans votre jardin

Malin ☺. Votre mairie vous a fourni des papiers officiels attestant que vos poules sont bien « légales » dans votre jardin. Par ailleurs, vous êtes allé voir vos voisins pour leur expliquer votre projet, et n'avez pas rencontré d'opposition. Avec moins de 50 poules, vous restez dans le cadre d'un élevage domestique : rien à déclarer. Au-delà, vous êtes considéré comme une exploitation agricole, avec les déclarations et paperasses que cela implique. Mais cela sort du cadre de ce livre.

Pas malin ☹. Acheter vos poules sur un coup de tête (« elles sont tellement mignooooonnes ! ») et « on verra après ». C'est tout vu : si vous n'avez pas le droit de les garder, il faudra vous en débarrasser. Ou si vos voisins sont hostiles, ce

sera l'enfer pour tout le monde. Et là, les choses vont se compliquer.

4. Vous avez un espace suffisant pour accueillir vos poules, leur poulailler et un parcours herbeux/de la poussière dont elles ont un besoin vital

Malin 😊. Pensez votre projet, imaginez que vous allez par exemple peut-être devoir grillager une partie du jardin. Où installer le poulailler ? Comment faire cohabiter d'éventuels enfants, un espace « loisir » pour vous, etc., tout cela dans le même jardin ? Comptez environ 25 m² d'occupation des sols par poule (donc 50 m² pour 2).

Pas malin ☹️. Acheter ses poules trop tôt et se rendre compte que finalement, le poulailler commandé est trop grand ou que celui que vous construisez est trop petit/pas fini. On fait comment maintenant ?



5. Vous n'avez pas d'autres animaux, ou alors vous êtes sûr que tout se passera bien avec eux

Malin 😊. Souvent, dans une maison, quand on aime les animaux, on cumule : chiens, chats, poules... Pourquoi pas, tant que tout ce petit monde s'entend bien.

22

Pas malin ☹️. Vous avez un chien de chasse (tordre le cou aux poules est dans ses gênes), et/ou vous vivez dans un endroit infesté de renards, rats, rapaces, et/ou vos animaux sont jaloux/exclusifs. Ou, encore, votre chat va s'entendre avec vos poules mais le chat du voisin, sûrement pas. Et, bien sûr, vous n'avez pas demandé conseil à l'éleveur ou au vendeur de poules (vous avez oublié de le faire, ou alors vous savez mieux que lui), et il ne restera bientôt plus de votre chérie qu'un petit tas de plumes dans la cour.

6. Vous attendez vos poules de pied ferme

Malin 😊. Tout est installé : leur « maison » (pas en plein cagnard ni face au vent, pas de courants d'air), leur perchoir pour la nuit, de la nourriture d'avance (100 g de mélange de céréales : $\frac{2}{3}$ d'avoine et $\frac{1}{3}$ de maïs ou de blé

+ restes « frais » de cuisine : salade verte, lentilles, haricots secs, pois chiches, pelures de courgettes, d'aubergine...) et quelques produits de soins de base.

Pas malin ☹️. Vous verrez tout ça plus tard, le plus important, c'est de s'amuser à regarder courir les poules dans tous les sens. D'ailleurs vous en avez acheté 10 d'un coup, c'est plus rigolo et elles étaient en promo.

23

7. Vous avez choisi avec soin (et lucidité) votre race de poule

Malin 😊. Vos trois critères principaux : 1. Taille de la poule. 2. Pondeuse ou non. 3. Caractère facile ou exécration. Voyez notre abécédaire (p. 42) pour vous faire une idée. Conseil super-malin : commencez par une race « facile » et « bonne pondeuse », qui ne caquette pas toute la journée et ne cherchera pas à s'envoler. Par exemple, une marans ou une orpington (recommandée si vous voulez des œufs en hiver).

Pas malin ☹️. Choisir une jolie poule mais qui ne pond presque pas, ça va se terminer en poule au pot. Par exemple une crèvecœur. Ou une poule

qui a besoin d'espace alors que vous n'en avez pas beaucoup à lui offrir. Ou une poule nerveuse alors que vous avez des enfants. Etc.

8. Vous acceptez de vous lever (très) tôt



Malin 😊. Vivre à l'heure des poules n'est pas une légende. Elles se couchent dans leur poulailler quand il n'y a plus de lumière (soir) et se lèvent dès les premiers rayons du soleil (matin). Quand elles se couchent, il faut impérativement fermer la porte. Mais quand elles se lèvent... il faut impérativement l'ouvrir. En été, le soleil se lève TRÈS tôt. En hiver, il se couche aussi TRÈS tôt.

Pas malin ☹️. Croire que ce sont les poules qui vont s'adapter à vos horaires. Vous rêvez. En revanche, vous pouvez acheter un portail automatique, réglé sur la lumière du jour (ça coûte très cher !) ou alors laisser la porte du poulailler ouverte, à condition bien sûr qu'un grillage protège vos chéries des prédateurs. Mais même alors, elles risquent d'avoir froid. Vous aimeriez dormir la porte grande ouverte, vous ?

C'est « oui » à tout ? Très bien, on vous garde. Vous pouvez continuer votre lecture !

11 bonnes raisons d'avoir des poules de A (aide-ménagère) à Z (zen)

Maintenant qu'il est entendu que vous constituez une bonne famille d'accueil pour les poules, voyons vos motivations. Elles sont toutes aussi valables les unes que les autres, mais l'une de vos raisons principales, c'est probablement que vous rêvez d'avoir des œufs frais chaque jour. Il y en a pourtant au moins 10 autres !

25

1. Aide-ménagère

La poule raffole des épluchures. C'est dans son ADN. Chaque année, une poule avale 200 kg de déchets*, c'est énorme ! Autant de sacs-poubelle que vous n'aurez pas besoin de sortir, soit environ $\frac{1}{3}$ de déchets domestiques en moins. À l'heure où les municipalités font payer de plus en plus cher le ramassage (en 2015, nous les paierons même tous au poids, selon la loi Grenelle 2009 : plus vous jetez, plus vous paierez) et le traitement



* On peut donner à peu près tout à une poule. Limitez la viande et évitez le thé et le marc de café si vous ne voulez pas que vos chéries fassent des crises de nerfs.

des ordures, $\frac{1}{3}$ en moins, c'est intéressant. D'ailleurs, certaines municipalités, comme celle de Pincé dans la Sarthe, ou la ville de Mouscron (Belgique), offrent des poules aux habitants, justement pour diminuer la quantité de déchets à traiter !

2. Ciment familial

26

Les poules sont attachantes, les enfants les adorent, ils s'en occupent très bien et découvrent un peu la vie grâce à elles ; à commencer par le fait qu'un œuf est fabriqué par une poule et pas par « le monsieur du supermarché ».



3. Écologique

Zéro emballage, zéro transport, vos œufs arrivent directement du producteur au consommateur. Le circuit de distribution le plus court, avec une empreinte carbone quasi nulle !

4. Économique

Une poule « de base » coûte environ 8 euros et « produit » à manger : 1 œuf par jour ou presque, ce n'est pas négligeable ! 2 poules super-pondeuses = 10 à 14 œufs/semaine... soit une économie de 200 euros/an (nous prenons comme base 1 œuf bio = 30 centimes). Pas mal, surtout en temps de crise... Pour info, le prix de la boîte de 6 œufs a augmenté de 60 % en 10 ans, et vu les mises aux normes européennes à venir, ça ne va pas s'arranger. Parmi les meilleures pondeuses : braekel, gâtinaise, leghorn.

5. Éthique

Dans un contexte de défiance envers les grandes surfaces et leur façon de « traiter les producteurs », une poule donne envie de « se débrouiller par soi-même ». C'est symbolique, mais c'est un début.

6. Instinctif

Nos lointains ancêtres, les chasseurs cueilleurs, devaient aller chercher chaque jour leur pitance. En récoltant les œufs dans le poulailler, on ne

déroge pas à cette pulsion séculaire et l'histoire se poursuit.

7. Instructif

28 Une poule nécessite un environnement spécifique (de poule), une nourriture adaptée, un petit écosystème en somme. On apprend bien plus en l'observant qu'en achetant une boîte d'œufs. Et puis examiner comment les poules se débrouillent entre elles, leur petite vie en société, peut nous enseigner beaucoup sur nous-mêmes et notre propre petite vie en société. Avec quelques pas de recul, nos préoccupations et les leurs ne sont pas si éloignées.

8. Philosophique

Une poule, ce n'est pas stupide. Elle vit sa vie de poule. Elle est conçue pour faire certaines choses, et elle les fait. Nous aussi, finalement, sauf que nous, parfois, on utilise des chemins détournés, on fait semblant, on se ment. Une poule ne ment pas, ne fait pas semblant d'être autre chose que ce qu'elle est. Une poule n'a jamais provoqué de marée noire ni de guerre civile. Une poule qui picore incite à la méditation.

9. Rigolo

Une poule, ça change d'un chien (qui colle, lèche, bave), d'un chat (qui dort tout le temps), d'un hamster (qui court dans sa roue), d'une console de jeux vidéo (qui coûte cher, nécessite un matériel sophistiqué, de l'électricité, et oblige à rester à l'intérieur). Ça habille un jardin comme rien d'autre.

10. Sensoriel

Un œuf pondu par une poule le matin même est ultra-frais et forcément « meilleur ». Même s'il y a une part purement psychologique. Et alors ? On le touche, tout chaud, il roule dans la main, on l'observe, on l'admire, on le goûte avec cérémonie (en tout cas, les premiers). Petits bonheurs.



11. Zen

Les poules apportent du bien-être. C'est valable pour tous les animaux domestiques (chats, chiens...), et autant pour une poule que pour une quelconque autre espèce. Les animaux familiers améliorent l'estime de soi, favorisent

le bien-être, amènent de « la vie », renforcent voire créent un lien social entre personnes d'un même immeuble/quartier/foyer.

Mais lister uniquement les raisons « rationnelles » d'élever des poules ne suffit pas. Ce qui motive, aussi, et peut-être avant tout chez certains, c'est le contact avec cet animal léger (c'est un oiseau !) et chaud, qui envisage la vie tellement différemment de nous et qui, pourtant, nous est si proche. Le plaisir et les émotions ne sont pas étrangers à l'envie d'avoir un poulailler. Heureusement !

30

Ah, si vous connaissiez la poule...

Dur, dur de se défaire d'une réputation de cerveau de poule ! Pourtant, lorsqu'on les côtoie, on découvre des tempéraments très séduisants. La curiosité les mène par le bout du bec, et elles ne perdent pas une occasion de se mêler de ce que vous faites. Malicieuses, chaperdeuses, effrontées, souillons, écervelées, frileuses... les regarder évoluer est un gag de chaque instant.

Ceci est une poule

Tout le monde, même les Parisiens, a déjà vu une poule, ne serait-ce qu'au Salon de l'agriculture. Mais de nombreux mystères et légendes urbaines persistent, qui font bien rire les éleveurs et les amateurs éclairés de poules. Dans ce chapitre, vous allez enfin tout savoir sur les poules : non, un coq n'est pas obligatoire pour avoir des œufs ! Non il ne faut pas forcément une ferme pour élever des poules ! Non les poules ne mangent pas n'importe quoi ! Avant de vous lancer dans votre grande histoire d'amour avec vos poules, le minimum est de savoir comment elles sont faites et quels sont leurs besoins de base.

Leçon de choses

Une poule n'est pas un jouet, c'est un être vivant qui pond des œufs. Tout le temps (avec ou sans coq). Elle ne chante pas aux aubes vertes, mais caquette avec ses copines en prenant des bains de poussière. Le coq, c'est le mari de la poule. Il chante, lui, et féconde les œufs pour donner des poussins, qui deviendront de nouvelles poules ou de nouveaux coqs. Et un poulet, c'est un jeune – encore ni poule ni coq – et ça se mange. Maintenant que vous savez le principal, entrons dans les détails.

Carnet de santé d'une poule

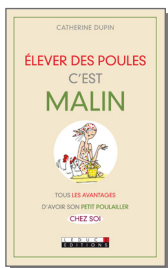


Sa température corporelle se situe entre 39 et 39,5 °C.

Son cœur bat à 300 pulsations/minute.

Sa durée de vie moyenne est de 5 à 7 ans, même si on a vu des poules vivre jusqu'à 20 ans.

Sa vue et son ouïe sont super-développées.



Élever des poules, c'est malin

Catherine Dupin

Plus d'infos sur ce livre paru
aux éditions Leduc.s