



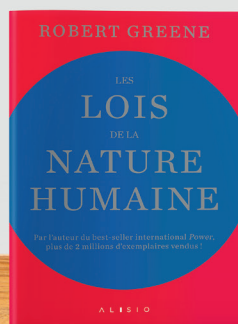
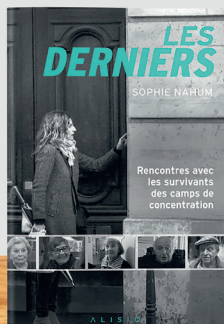
CATALOGUE

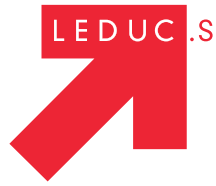
2020-2021

LE DUC.S
PRATIQUE

CHARLESTON

ALISIO





CHERS LIBRAIRES, CHERS PARTENAIRES,

Depuis décembre 2018, les éditions Leduc.s sont devenues une filiale des éditions Albin Michel. C'est pour nous un grand honneur de rejoindre une aussi belle maison, avec laquelle nous partageons des valeurs communes et la même conception du métier d'éditeur.

Pour nos équipes, nos auteurs et nos partenaires, rien a changé : notre mission de vie est aujourd'hui toujours, et plus que jamais, de publier des livres qui changent la vie de celles et ceux qui les lisent.

Depuis 17 ans, nos éditeurs sont à l'affût des tendances, des pépites francophones et internationales. Notre engagement ? Publier des livres que nous pouvons recommander les yeux fermés à nos proches, nos familles, nos amis. Des livres qui sont vraiment lus par les lecteurs, lus jusqu'au bout. Des livres qui aident à mieux vivre et apportent de la joie. Des livres qu'on a plaisir à garder longtemps sur sa table de chevet, pour les relire.

Chaque année, Leduc.s grandit, développe de nouveaux fronts éditoriaux et découvre de nouveaux auteurs, mais garde son identité.

Aujourd'hui, Leduc.s, ce sont trois marques éditoriales :

- **Leduc.s pratique**, l'éditeur de référence en santé, bien-être et développement personnel. Des livres pour être bien dans son corps, bien dans son assiette, bien dans sa tête et bien sur notre planète !
- **Alisio** est la marque éditoriale dédiée aux voies qui inspirent : essais, documents, biographies, manifestes... dans le domaine de la vie professionnelle, de l'histoire, de l'économie et des sciences.
- Marque de littérature générale, **Charleston** est l'Éditeur du féminin, fier de donner une voix et une place de choix aux femmes en littérature.

Merci à toutes et à tous de nous accompagner dans cette belle aventure éditoriale et bonnes lectures !

Karine Bailly de Robien et Pierre-Benoît de Veron
Directeurs généraux



TABLE DES MATIÈRES

| | | | |
|---|----------|---|-----------|
| L'éditeur de référence des huiles essentielles | 3 | Pause ! La parenthèse bien-être | 68 |
| Nouveauté / Les basiques santé | 4 | Leduc Humour | 70 |
| Leduc.s pratique | 6 | Leduc Humour - Guide de Survie | 71 |
| Santé/Bien-être - Danièle Festy | 7 | Leduc Humour - Perles | 72 |
| Santé/Bien-être - Albert-Claude Quemoun | 9 | Leduc Humour - Je Révise | 73 |
| Santé/Bien-être - Beauté | 10 | L'Inédite | 74 |
| Santé/Bien-être - Ma Bible | 11 | Dentelle | 74 |
| Santé/Bien-être - Nouveautés / Les basiques santé | 15 | Créer pour Mieux Vivre | 75 |
| Santé/Bien-être - Témoignages | 16 | Petites Créas Faciles | 76 |
| Santé/Bien-être - Sans Médicaments | 16 | Couture/Tricot/Crochet | 77 |
| Santé/Bien-être - Alimentation | 17 | 9 Mois Pour | 78 |
| Santé/Bien-être - Bien-Être | 19 | Tout le Monde Peut... | 78 |
| Santé/Bien-être - Guides Visuels | 21 | Atelier Créatif | 79 |
| Santé/Bien-être - Le Grand Livre | 23 | Bijoux | 79 |
| Santé/Bien-être - Pratique et Magique | 25 | Origami | 80 |
| Santé/Bien-être - Guides de Poche | 26 | Dessin/Aquarelle | 80 |
| Santé/Bien-être - Poches | 27 | Alisio | 81 |
| Mes Petites Recettes Magiques | 28 | Business, Management, Entrepreneuriat | 82 |
| Développement Personnel - Nouveauté | 31 | Robert Greene | 88 |
| Développement Personnel - Féminin Puissant | 33 | Témoignages, Essais, Documents | 89 |
| Développement Personnel - Romans Bien-Être | 34 | Histoire | 90 |
| Développement Personnel - Pratique et Magique | 34 | Charleston | 92 |
| Développement Personnel - Psycho pour Tous | 35 | Littérature Étrangère | 93 |
| Développement Personnel - Couple et Sexualité | 36 | Littérature Étrangère - Lucinda Riley | 95 |
| Développement Personnel - Mieux-Vivre | 37 | Littérature Francophone | 97 |
| Développement Personnel - Hypersensibilité | 39 | Littérature Française - Clarisse Sabard | 98 |
| Développement Personnel - Le Grand Livre | 40 | Littérature Française - Marie Vareille | 99 |
| Développement Personnel - Guides Visuels | 41 | Charleston Poche | 100 |
| Développement Personnel - Ma Bible | 41 | | |
| Développement Personnel - Poches | 42 | | |
| Parentalité - Nouveautés | 46 | | |
| Parentalité - Grossesse | 47 | | |
| Parentalité - Développement Personnel | 48 | | |
| Parentalité - Être Parent | 49 | | |
| Parentalité - Le Grand Livre | 50 | | |
| C'est Malin - Santé | 51 | | |
| C'est Malin - Développement Personnel | 54 | | |
| C'est Malin - Vie Quotidienne | 58 | | |
| C'est Malin - Langues | 61 | | |
| Vie Quotidienne - Écologie | 62 | | |
| Vie Quotidienne - Nature/Jardin | 63 | | |
| Vie Quotidienne - Hors Collection | 64 | | |
| Ésotérisme - Ressources et Sens | 65 | | |
| Ésotérisme - Les aventuriers de l'invisible | 66 | | |
| Ésotérisme - Hors Collection | 67 | | |

À PARAITRE

: les titres, couvertures et infos techniques des références indiquant cette mention sont provisoires.



L E D U C . S
P R A T I Q U E

L'ÉDITEUR
DE RÉFÉRENCE
DES HUILES
ESSENTIELLES



Couverture provisoire

1 million ex. vendus
552 pages - 24,90 €
9791028510046

552 pages - 24,90 €
9791028517809
Parution : septembre 2020



7 000 ex. vendus

9 000 ex. vendus
192 pages - 6 €
9791028504892

192 pages - 19 €
9791028504137

38 000 ex. vendus



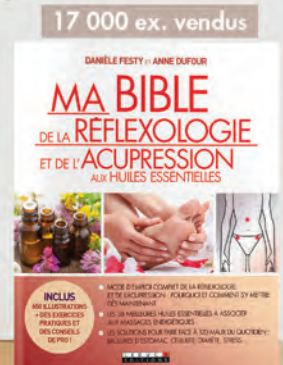
63 000 ex. vendus

272 pages - 16 €
9782848995588

42 000 ex. vendus
336 pages - 8 €
9791028501174

192 pages - 14,90 €
9791028516499

272 pages - 18 €
9782848990972



17 000 ex. vendus
256 pages - 17,00 €
9791028513795

6 000 ex. vendus
192 pages - 19,00 €
9791028515683

384 pages - 9,90 €
9791028511999

528 pages - 24,00 €
9791028503345



18 000 ex. vendus

408 pages - 24,99 €
9791028502911



7 000 ex. vendus

256 pages - 19,90 €
9791028512026



100 000 ex. vendus

192 pages - 6,00 €
9791028502867



155 000 ex. vendus

160 pages - 6,00 €
9782848999128



19 000 ex. vendus

272 pages - 7,90 €
9791028510381



8 000 ex. vendus

256 pages - 19,90 €
9791028516079



304 pages - 19,00 €
9791028513214



192 pages - 20,00 €
9791028510541

52 000 ex. vendus



320 pages - 18,00 €
9782848992952



272 pages - 18,00 €
9791028512408



192 pages - 6,00 €
9791028517717
Parution : avril 2020





L E D U C . S
P R A T I Q U E

Les livres Leduc Pratique vous aident à mieux vivre et à être bien dans votre corps, bien dans votre assiette, bien dans votre tête et bien sur votre planète !

Santé, forme et bien-être, développement personnel, famille, humour, loisirs et création, minceur, beauté et nutrition, vie pratique et cuisine, écologie, ésotérisme...

Des livres qui vous accompagnent au quotidien, forcément utiles à tous.

DANIÈLE FESTY

Longtemps pharmacien d'officine, Danièle Festy est la référence française et internationale dans le domaine des huiles essentielles. Depuis son décès, sa fille Anne Dufour, spécialiste elle-même des huiles essentielles, perpétue son héritage et transmet à son tour sa passion pour l'aromathérapie.



BEST-SELLER

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle

190 x 230 | 552 pages | 24,90 €



9 791028 510046



À PARAÎTRE

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle

Le livre n° 1 en aroma entièrement en quadri !

190 x 230 | 552 pages | 24,90 €



9 791028 517809



BEST-SELLER

MA BIBLE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle

La Bible indispensable pour être en pleine forme naturellement grâce à la réflexologie

190 x 230 | 528 pages | 24 €



9 791028 503345



BEST-SELLER

SOIGNER SES ENFANTS AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle

150 x 210 | 320 pages | 18 €



9 782848 992952



BEST-SELLER

JE NE SAIS PAS UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle

150 x 210 | 272 pages | 16 €



9 782848 995588



BEST-SELLER

LES HUILES ESSENTIELLES, ÇA MARCHE !

Festy Danièle

110 x 178 | 336 pages | 8 €



9 791028 501174



BEST-SELLER

JE NE SAIS PAS UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES SPÉCIAL ENFANTS

Festy Danièle

Le guide de référence pour découvrir les huiles essentielles et soigner ses enfants

150 x 210 | 264 pages | 18 €



9 791028 513863



BEST-SELLER

MES 1000 ORDONNANCES HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle

1000 façons de se soigner naturellement grâce aux huiles essentielles

190 x 230 | 408 pages | 24,99 €



9 791028 502911



BEST-SELLER

GUIDE DE POCHE D'AROMATHÉRAPIE

Festy Danièle, Pacchioni Isabelle
Il existe forcément une huile essentielle pour répondre à vos maux quotidiens !



110 x 178 | 192 pages | 6 €



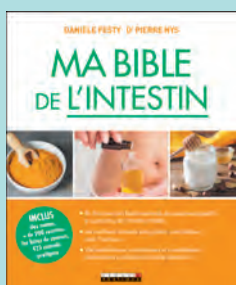
MA BIBLE DES MICROBIOTES

Festy Danièle, Dufour Anne
190 x 230 | 420 pages | 23 €



MES HUILES ESSENTIELLES ANTI-ARTHROSE

Festy Danièle
Les bons réflexes aroma pour soulager votre corps
150 x 210 | 256 pages | 17 €



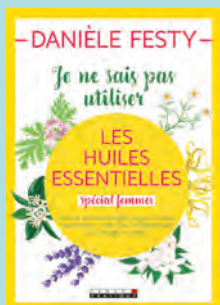
MA BIBLE DE L'INTESTIN

Nys Dr Pierre, Festy Danièle
La Bible indispensable pour un ventre apaisé et en bonne santé !
190 x 230 | 672 pages | 25 €



MES MEILLEURES TISANES AROMATIQUES

Festy Danièle
Les tisanes, une façon rapide, efficace et simple de se soigner... et se faire du bien !
110 x 178 | 272 pages | 7,90 €



JE NE SAIS PAS UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES SPÉCIAL FEMMES

Festy Danièle
Beauté, minceur, maternité, santé... Un guide indispensable pour toutes les femmes, à tous les âges, pour enfin se soigner efficacement et sans danger
150 x 210 | 240 pages | 18 €



LE GUIDE ILLUSTRÉ FESTY DES HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle
Le mode d'emploi de 100 huiles essentielles dans un beau livre en couleur
200 x 270 | 256 pages | 19,90 €



MA BIBLE DE LA SANTÉ AU NATUREL

Dufour Anne, Festy Danièle
De la prévention au naturel pour toute l'année !
190 x 230 | 624 pages | 25 €



100 RÉFLEXES AROMATHÉRAPIE

Festy Danièle
Un guide familial à emporter partout, avec des conseils généraux pour chaque trouble
110 x 178 | 160 pages | 6 €



MES MEILLEURES HUILES ESSENTIELLES À RESPIRER ET À DIFFUSER

Festy Danièle
214 x 225 | 256 pages | 19,90 €



Découvrez aussi...



SECRETS DE PHARMACIENS

Festy Danièle
190 x 230 | 436 pages | 24 €



MES 800 MEILLEURS MASSAGES ET APPLICATIONS AUX HUILES ESSENTIELLES

Dufour Anne, Festy Danièle
190 x 210 | 552 pages | 24,99 €

ALBERT-CLAUDE QUEMOUN

Albert-Claude Quemoun est pharmacien et chercheur. Président de l'Institut homéopathique scientifique, ex-vice-président de la Société française d'homéopathie, ex-chargé de cours à la faculté de médecine de Paris-Nord.



NOUVEAUTÉ

PERDRE DU POIDS AVEC L'HOMÉOPATHIE

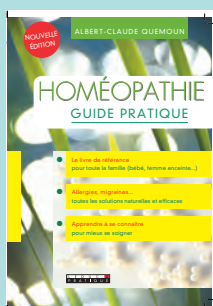
Quemoun Albert-Claude,
Gruman Raphaël
150 x 210 | 256 pages | 18 €



BEST-SELLER

MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE

Pensa Sophie, Quemoun Albert-
Claude
190 x 230 | 696 pages | 23 €



BEST-SELLER

HOMÉOPATHIE GUIDE PRATIQUE

Quemoun Albert-Claude
150 x 210 | 336 pages | 18 €



HOMÉOPATHIE, LE GUIDE VISUEL

Pensa Sophie, Quemoun Albert-
Claude
168 x 215 | 192 pages | 19 €



SOIGNER SES ENFANTS AVEC L'HOMÉOPATHIE

PENSA Sophie, QUEMOUN Albert-
Claude
150 x 210 | 368 pages | 18 €



MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE ÉDITION LIMITÉE

Quemoun Albert-Claude, Pensa
Sophie
Inclus, votre cahier homéo
personnalisable !
190 x 230 | 696 pages | 27 €



JULIEN KAIBECK

Julien Kaibek est un expert renommé en aromathérapie et en cosmétique naturelle. Il enseigne l'aromathérapie et milite avec son association Slow Cosmétique. Il partage ses bons conseils conso sur son blog www.lesentieldejulien.com. Chroniqueur beauté, il est l'auteur de plusieurs best-sellers aux éditions Leduc.s dont *Adoptez la Slow Cosmétique* et *Les huiles végétales, c'est malin*.



MIEUX AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

Kaibek Julien
Julien vous livre tous ses secrets pour vous soigner au naturel
150 x 210 | 160 pages | 16 €



9 791028 515874



MIEUX AVEC LES EAUX FLORALES

Louis Magali
Les eaux florales, nos alliées bien-être
Collection dirigée par Julien Kaibek
150 x 210 | 160 pages | 16 €



9 791028 516376



BEST-SELLER

ADOPTEZ LA SLOW COSMÉTIQUE

Kaibek Julien
Nouvelle édition du livre de référence entièrement mise à jour et augmentée
150 x 210 | 256 pages | 16 €



9 791028 503130



MA FAMILLE SLOW COSMÉTIQUE

Kaibek Julien
168 x 215 | 208 pages | 21 €



9 791028 513061



JE SOIGNE MA PEAU AU NATUREL

Casamayou Annie, Kaibek Julien
La slow cosmétique et la naturopathie par deux experts pour une peau et des cheveux sains
150 x 210 | 288 pages | 17 €



9 791028 510084



BEST-SELLER

LES HUILES VÉGÉTALES, C'EST MALIN

Kaibek Julien
Huile d'olive, d'argan, de noisette... Les meilleures huiles et les conseils pour votre beauté, votre santé mais aussi pour la maison et la cuisine
150 x 178 | 210 pages | 15 €



9 782848 996370



SLOW COSMÉTIQUE, LE GUIDE VISUEL

Dupuis Mélanie, Kaibek Julien
168 x 215 | 192 pages | 19 €



9 791028 500689

Découvrez aussi...



9 791028 511685

MES SECRETS DE BEAUTÉ AYURVÉDIQUE

Jaubert Elodie-Joy
150 x 210 | 192 pages | 17 €

SANTÉ/BIEN-ÊTRE MA BIBLE

LA collection de référence, dans toutes les thématiques du pratique
Des auteurs experts dans leur domaine
Un contenu exhaustif : une Bible !
Pour celles et ceux qui veulent tout savoir et tout comprendre !

*Voir aussi page 41



BEST-SELLER

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle

190 x 230 | 552 pages | 24,90 €



9 791028 510046



À PARAÎTRE

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES

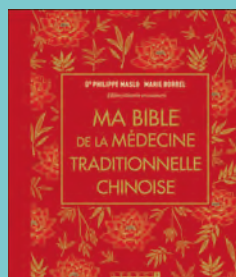
Festy Danièle

Le livre N°1 en Aroma entièrement en quadri!

190 x 230 | 552 pages | 24,90 €



9 791028 517809



NOUVEAUTÉ

MA BIBLE DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Borrel Marie, Maslo Philippe

190 x 230
| 512 pages
| 29,90 €



9 791028 517120



MA BIBLE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Dr Maslo Philippe, Borrel Marie

190 x 230
| 480 pages | 23 €



9 791028 502621



BEST-SELLER

MA BIBLE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle, Dufour Anne

La Bible indispensable pour être en pleine forme naturellement grâce à la réflexologie

190 x 230 | 528 pages | 24 €



9 791028 503345



NOUVEAUTÉ

MA BIBLE DE LA RÉFLEXOLOGIE SANTÉ

Dufour Anne

190 x 230
| 520 pages | 27 €



9 791028 516505



NOUVEAUTÉ

MA BIBLE DE L'EFT

Gurret Jean-Michel

Le guide de référence pour pratiquer l'EFT en toute

sécurité

190 x 230
| 312 pages | 21 €



9 791028 516963



MA BIBLE DES POINTS QUI GUÉRISSENT

Lefief-Delcourt Alix, Turlin Laurent

La Bible indispensable pour vous soigner vous-même grâce à la médecine chinoise !

190 x 230
| 544 pages | 27 €



9 791028 510367



MA BIBLE DE L'AYURVEDA

Correch Fabien
Être mieux dans son corps et dans son esprit !

190 x 230
| 420 pages | 23 €



9 791028 512255



NOUVEAUTÉ

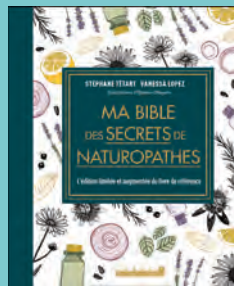
MA BIBLE DES MASSAGES

Ortega Galya
Les techniques de base par une spécialiste du massage, créatrice et enseignante

190 x 230
| 408 pages
| 24,90 €



9 791028 516949



MA BIBLE DES SECRETS DE NATUROPATHES

Tetart Stéphane, Lopez Vanessa
Édition augmentée et luxe du livre de référence

190 x 230
| 320 pages
| 29,90 €



9 791028 516055



BEST-SELLER

MA BIBLE DE L'HERBORISTERIE

Gayet Caroline, Pierre Michel
Le « must » de votre armoire à pharmacie familiale dans un livre-objet

190 x 230
| 532 pages
| 29,90 €



9 791028 512019



MA BIBLE DU RUNNING AU NATUREL

Bertin Cécile
Préparez votre premier marathon !

190 x 230
| 360 pages | 23 €



9 791028 515843



MA BIBLE DE L'OSTÉO-GYM

Dr Pérez Marc, Lefief-Delcourt Alix

Les postures qui soignent, selon votre profil !

190 x 230
| 408 pages | 23 €



9 791028 515669



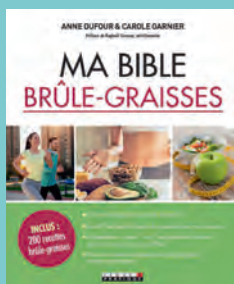
MA BIBLE DES SECRETS D'HERBORISTE

Gayet Caroline, Pierre Michel

190 x 230
| 504 pages | 23 €



9 791028 500221



NOUVEAUTÉ

MA BIBLE BRÛLE-GRAISSES

Dufour Anne, Garnier Carole

190 x 230
| 528 pages | 24 €



9 791028 516970



MA BIBLE IG

Dr Nys Pierre

190 x 230
| 648 pages | 23 €



9 782848 996714



MA BIBLE IG SPORT

Dr Nys Pierre

190 x 230
| 416 pages | 23 €



9 791028 516253



MA BIBLE DU YOGA SANTÉ

Pensa Sophie
Se soigner grâce au yoga, mode d'emploi !

190 x 230
| 504 pages | 24,90 €



9 791028 509675



BEST-SELLER

SECRETS DE NATUROPATHES

Ferron Nathalie, Tetart Stéphane

190 x 230
| 360 pages | 20 €



9 791028 501655



MA BIBLE DE LA NATUROPATHIE SPÉCIAL SPORTIF

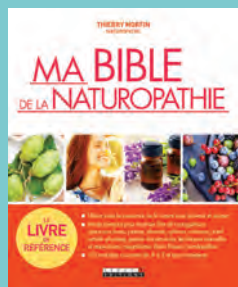
Laurent Frédérique

Sport et naturopathie : le mariage d'efficacité et de raison

190 x 230
| 432 pages | 23 €



9 791028 504106



MA BIBLE DE LA NATUROPATHIE

Morfin Thierry
Le livre de référence pour ne plus tomber malade

190 x 230
| 456 pages | 23 €



9 791028 504786



MA BIBLE DE LA NATUROPATHIE SPÉCIALE ALIMENTATION VÉGÉTALE CRUE

Juhasz Sarah
Retrouvez la vraie couleur, la vraie texture et le vrai goût des aliments : MANGEZ CRU !

190 x 230 | 492 pages | 24 €



9 791028 515508



MA BIBLE DE LA NATUROPATHIE SPÉCIALE MINCEUR

Laurent Frédérique
Les secrets pour s'alléger et retrouver un équilibre de vie plus naturel

190 x 230
| 336 pages | 23 €



9 791028 514815



MES 1000 ORDONNANCES NATUROPATHIE

Laurent Frédérique

Un problème ? Une formule naturo !

190 x 230
| 384 pages | 24,99 €



9 791028 513849



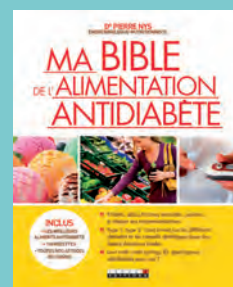
MA BIBLE DES MICROBIOTES

Festy Danièle, Dufour Anne

190 x 230
| 420 pages | 23 €



9 791028 515591



MA BIBLE DE L'ALIMENTATION ANTI-DIABÈTE

Dr Nys Pierre
La Bible indispensable pour prévenir et soigner le diabète

190 x 230
| 522 pages | 23 €



9 791028 504250



MA BIBLE DE L'ALIMENTATION ANTI-INFLAMMATOIRE

Lefief-Delcourt Alix, Proust-Millon Laetitia

190 x 230
| 420 pages | 23 €



9 791028 516109



MA BIBLE DES INGRÉDIENTS MAGIQUES

Lefief-Delcourt Alix

400 solutions magiques beauté, santé et maison pour tous les jours !

190 x 230
| 468 pages | 23 €



9 791028 513429



MA BIBLE DES SUPERALIMENTS SANTÉ

Dufour Anne, Garnier Carole
Les meilleurs aliments du monde dans votre assiette

190 x 230
| 408 pages | 24 €



9 791028 513825



NOUVEAUTÉ

MA BIBLE DU JEÛNE

Thomas Thierry, Dr Merran Sarah
Tout pour vivre un véritable bain de jouvence et de santé

190 x 230
| 288 pages | 20 €



9 791028 516680



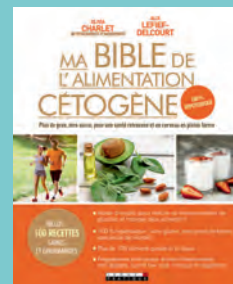
MA BIBLE DE LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE

Borrel Marie
Une nouvelle façon de se soigner avec l'énergie des aliments

190 x 230
| 408 pages | 23 €



9 791028 514969



MA BIBLE DE L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE

Lefief-Delcourt Alix, Charlet Olivia
La Bible indispensable du régime révolutionnaires !

190 x 230
| 624 pages | 24,90 €



9 791028 510329



MA BIBLE ACIDO-BASIQUE
Dufour Anne,
Dupin Catherine
190 x 230
| 528 pages | 23 €



MA BIBLE DE L'INTESTIN
Dr Nys Pierre,
Festy Danièle
Pour un ventre apaisé et en bonne santé !
190 x 230
| 672 pages | 25 €



MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE
Quemoun Albert-Claude,
Pensa Sophie
Inclus, votre cahier homéo personnalisable !
190 x 230
| 696 pages | 27 €



BEST-SELLER
MA BIBLE DE L'HOMÉOPATHIE
Pensa Sophie,
Quemoun Albert-Claude
190 x 230
| 696 pages | 23 €



NOUVEAUTÉ
MA BIBLE DES PLANTES QUI SOIGNENT
Lacoste Sophie
190 x 230
| 648 pages | 26 €



MA BIBLE DES FLEURS DE BACH ET ÉLIXIRS FLORAUX
Lefief-Delcourt Alix,
Luguet-Saboulard Anne-Sophie
Les fleurs de Bach, la solution à tous vos maux du quotidien
190 x 230
| 480 pages | 24 €



MA BIBLE DE LA SANTÉ AU NATUREL
Dufour Anne,
Festy Danièle
De la prévention au naturel pour toute l'année !
190 x 230
| 624 pages | 25 €



MA BIBLE ANTI-ARTHROSE
Borrel Marie
Soulagez votre arthrose naturellement
190 x 230
| 456 pages | 24 €



MA BIBLE DES MÉDECINES ÉNERGÉTIQUES
Riveccio Patricia
Rétablissez la bonne circulation des énergies pour soigner tous vos maux
190 x 230
| 504 pages | 24 €



Découvrez aussi...



MA BIBLE ANTI-PERTURBATEURS ENDOCRINIENS
Riveccio Patricia
190 x 230 | 408 pages | 20 €



SECRETS DE PHARMACIENS
Festy Danièle
190 x 230 | 432 pages | 24 €



MA BIBLE DE L'ALLAITEMENT
Darmangeat Véronique
190 x 230 | 360 pages | 23 €



MA BIBLE DES SECRETS D'OSTÉOPATHE
Pensa Sophie, Beguin Astrid
190 x 230 | 450 pages | 23 €



MA BIBLE DES JUS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
Ericson Sandra
190 x 230 | 384 pages | 23 €

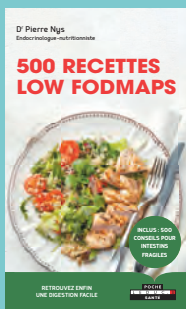


MES 800 MEILLEURS MASSAGES ET APPLICATIONS AUX HUILES ESSENTIELLES
Festy Danièle
190 x 230 | 552 pages | 24,99 €



MA BIBLE DES SYMPTÔMES ET DES MALADIES
Borrel Marie, Maslo Philippe
190 x 230 | 528 pages | 23 €

SANTÉ/BIEN-ÊTRE NOUVEAUTÉS



NOUVEAUTÉ

500 RECETTES LOW FODMAPS

Dr Nys Pierre

110 x 178 | 512 pages | 9,50 €



9 791028 517663



NOUVEAUTÉ

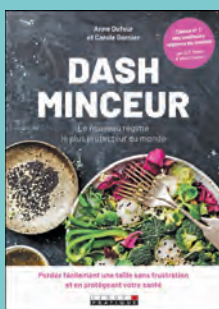
SE SOIGNER AVEC LES MÉSONUTRIMENTS

Dufour Anne

150 x 210 | 256 pages | 18 €



9 791028 517137



NOUVEAUTÉ

DASH MINCEUR

Dufour Anne,
Carole Garnier

150 x 210
| 304 pages | 18 €



9 791028 516598



NOUVEAUTÉ

LE GUIDE DES ANTI-BIOTIQUES NATURELS

Dr Rougier Yann,
Borrel Marie

150 x 210
| 224 pages | 17 €



9 791028 516741



NOUVEAUTÉ

L'ALCOOLISME AU FÉMININ

Dr Karila Laurent

Pour en finir avec les tabous et s'en sortir.

150 x 210
| 208 pages | 17 €



9 791028 516581



NOUVEAUTÉ

CURES DE JUS SANTÉ/ DÉTOX

Darmoni Myriam

150 x 210
| 224 pages | 17 €



9 791028 516574



NOUVEAUTÉ

LE GRAND LIVRE DES PROTÉINES VÉGÉTALES

Dufour Anne,
Garnier Carole,
Borrel Marie

150 x 210
| 256 pages | 18 €



9 791028 517168



NOUVEAUTÉ

LES SECRETS DE L'ÉQUILIBRE FÉMININ

Espinasse Valérie

150 x 210
| 144 pages | 17 €



9 791028 514822

LES BASIQUES SANTÉ



NOUVEAUTÉ

LES TISANES QUI SOIGNENT, LES BASIQUES SANTÉ

Gayet Caroline, Aubé Patrick

180 x 230 | 192 pages | 14,90 €



9 791028 517687



NOUVEAUTÉ

LES HUILES ESSENTIELLES QUI SOIGNENT, LES BASIQUES SANTÉ

Dufour Anne, Festy Danièle

L'essentiel des huiles essentielles

180 x 190 | 192 pages | 14,90 €



9 791028 516499

SANTÉ/BIEN-ÊTRE TÉMOIGNAGES



BEST-SELLER

UN CRI DU VENTRE

Malagré Enora
Endométriose, infertilité :
être femme avant tout

145 x 225 | 192 pages | 18 €



9 791028 516093



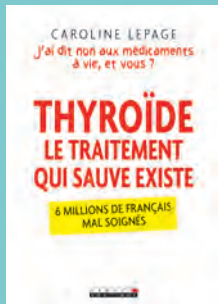
UN CANCER PAS SI GRAVE

Dormoy-Tungate Géraldine
Et si la maladie était la chance
d'une vie ?

145 x 210 | 384 pages | 19,90 €



9 791028 515850



THYROÏDE, LE TRAITEMENT QUI SAUVE EXISTE

Lepage Caroline, Becas-Garro
Marie-Pierre

Un témoignage sur une maladie trop
souvent mal traitée, pour enfin se
soigner efficacement

150 x 210 | 208 pages | 18 €



9 791028 510473

SANTÉ/BIEN-ÊTRE SANS MÉDICAMENTS



BEST-SELLER

SOULAGER L'ARTHROSE SANS MÉDICAMENTS

Borrel Marie, Rougier Yann
150 x 210 | 192 pages | 17 €



9 791028 500108



NOUVEAUTÉ

SOULAGER LA FIBROMYALGIE SANS MÉDICAMENTS

Borrel Marie

Tous les outils simples et naturels
pour concocter son programme en
fonction des symptômes et de leur
intensité

150 x 210 | 256 pages | 18 €



9 791028 517038



DÉTOXIFIER SON FOIE SANS MÉDICAMENTS

Borrel Marie, Dufour Anne
Les réflexes naturels pour retrouver
un foie neuf !

150 x 210
| 240 pages | 17 €



9 791028 503918



BIEN VIVRE SA MÉNopause SANS MÉDICAMENTS

Pensa Sophie, Mezerai Stéphanie

Toutes les solutions naturelles
pour passer en douceur le cap de la
ménopause et vous épanouir

150 x 210
| 432 pages | 19 €



9 791028 516246

SANTÉ/BIEN-ÊTRE ALIMENTATION



BEST-SELLER

LE MEILLEUR RÉGIME DU MONDE

Dufour Anne, Garnier Carole, Gruman Raphaël

150 x 210 | 384 pages | 18 €



9 791028 501532



LA PERMA-DÉTOX

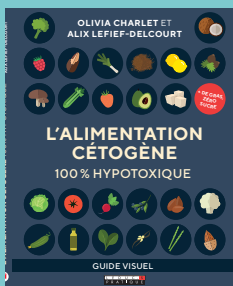
Dufour Anne, Dupin Catherine

Et si se laisser vivre était la nouvelle détox?

150 x 210 | 304 pages | 18 €



9 791028 515713



L'ALIMENTATION 100 % HYPOTOXIQUE

Charlet Olivia, Lefief-Delcourt Alix

+ de gras, zéro sucres pour retrouver l'énergie, la santé et la ligne

178 x 210 | 128 pages | 19 €



9 791028 513856



365 SOUPES SANTÉ DÉTOX

Van Vlamertynghe Dorothee, Lemmonier Sophie, Chancerelle Rosalie

Une recette par jour de soupes savoureuses et minceur, pour préserver sa santé en toutes saisons

190 x 230 | 352 pages | 18 €



9 791028 512132



CURES DE SOUPES SANTÉ-DÉTOX

Ortega Sophie

Des cures de soupe pour sa ligne et sa santé !

110 x 178 | 256 pages | 6 €



9 791028 511937



BEST-SELLER

YAOURTS INRATABLES

Lefief-Delcourt Alix

Faire vos propres yaourts va devenir un véritable jeu d'enfant !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 516017



LE NOUVEAU RÉGIME IG ANTIDIABÈTE

Nys Dr Pierre

Adopter l'IG antidiabète, c'est la garantie santé et bien-être !

150 x 210 | 256 pages | 18,90 €



9 791028 515706



PIOPPI : LE NOUVEAU RÉGIME CRÉTOIS

Borrel Marie

Pioppi, un village italien modèle de santé et de longévité !

150 x 210 | 304 pages | 19 €



9 791028 514631



BEST-SELLER

VIVE L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE !

150 x 210 | 320 pages | 18 €



9 791028 501983



SECRETS SANTÉ ET MINCEUR DU JAPON

Ortega Sophie
Adoptez la méthode anti-âge Tokyo-Paris!

150 x 210 | 256 pages | 17 €



9 791028 503178



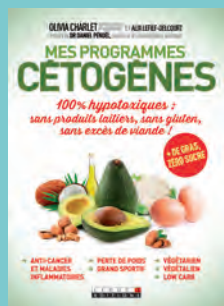
BEST-SELLER

PLUS JAMAIS MAL AU VENTRE AVEC LE RÉGIME FODMAPS

Nys Pierre
150 x 210 | 336 pages | 18 €



9 791028 500368



BEST-SELLER

MES PROGRAMMES CÉTOGÈNES

Lefief-Delcourt Alix, Charlet Olivia
+ de lipides, - de glucides : un programme exclusif en 30 jours pour maigrir et retrouver la forme !

150 x 210 | 352 pages | 18 €



9 791028 503925



BEST-SELLER

LA MÉNopause SANS LES KILOS

Gruman Raphaël, Pensa Sophie
Les clés pour rester mince et en pleine forme à la ménopause

150 x 210 | 240 pages | 17 €



9 791028 503604



BEST-SELLER

8 SEMAINES POUR EN FINIR AVEC LE DIABÈTE SANS MÉDICAMENTS

Mosley Michael
Prévenir le diabète de type 2 et s'en débarrasser sans médicaments

150 x 210 | 272 pages | 17 €



9 791028 503123



DOPAMINE, LE RÉGIME MINCEUR ET BIEN-ÊTRE LE PLUS FACILE DU MONDE

Dufour Anne, Garnier Carole
Les bons gestes au quotidien pour booster sa motivation sans souffrir.

110 x 178 | 416 pages | 8,90 €



9 791028 515560

Découvrez aussi...



9 791028 504113

LES SECRETS D'UN JEÛNE RÉUSSI

Lacoste Sophie
150 x 210 | 208 pages | 15,90 €



9 791028 502898

LE RÉGIME MIND

Dufour Anne, Garnier Carole, Gruman Raphaël
150 x 210 | 400 pages | 18 €



9 791028 511814

LE NOUVEAU RÉGIME IG LONGÉVITÉ

Nys Pierre
150 x 210 | 320 pages | 18 €



9 791028 501464

500 RECETTES DÉTOX

Dufour Anne, Dupin Catherine
190 x 230 | 456 pages | 20 €



9 791028 504120

SOULAGEZ ENFIN VOS TROUBLES DIGESTIFS

Gayet Caroline, PIERRE Michel
150 x 210 | 224 pages | 17 €



9 791028 510091

MES PROGRAMMES ACIDO-BASIQUES EN 7 JOURS

Dufour Anne, Dupin Catherine
150 x 210 | 304 pages | 18 €



9 791028 509804

L'INTELLIGENCE NATURELLE DE L'INTESTIN

Collectif
150 x 210 | 288 pages | 17 €

SANTÉ/BIEN-ÊTRE BIEN-ÊTRE



BEST-SELLER

LES RECETTES HEALTHY DE MARGOT

Margot
Le livre très attendu des recettes healthy de Margot !

170 x 220 | 192 pages | 19,90 €



9 791028 514792



MON PREMIER JEÛNE EN PRATIQUE

Sacreste Nathalie, Garnier Carole,
Une nouvelle façon de jeûner, accessible à tous !

150 x 210 | 288 pages | 17 €



9 791028 514853



MIEUX AVEC LES EAUX FLORALES

Louis Magali,
Les eaux florales, nos alliées bien-être

150 x 210
| 160 pages | 16 €



9 791028 516376



YOGA DU VISAGE

Lefranc Sylvie
La beauté et la jeunesse de votre visage sont entre vos mains

150 x 210
| 160 pages | 17 €



9 791028 516277



YOGA EN 21 JOURS

Leroy Pascale
Plus zen, plus souple et en meilleure forme... en seulement 21 jours !

168 x 215
| 160 pages | 20 €



9 791028 503413



YOGA FÉMININ

Flori-Millepied Catherine, Muzellec Oanell
Reconnectez-vous à votre féminité grâce à un yoga adapté

150 x 210
| 132 pages | 17 €



9 791028 504526



SOIGNEZ-VOUS EN PRATIQUANT LE YOGA

Michnowski Marc
Non disponible sur le site

150 x 210
| 296 pages | 19 €



9 791028 514839



MON YOGA DU MATIN / MON YOGA DU SOIR

Flori-Millepied Catherine, Kabuki
12 postures pour bien se réveiller le matin et bien s'endormir le soir !

220 x 220
| 48 pages | 14,90 €



9 791095 174158



HORMONES : ARRÊTEZ DE VOUS GÂCHER LA VIE !

Renaud Dr Vincent, Liesz Véronique
Des hormones préservées : le secret de la longévité

150 x 210 | 320 pages | 18 €



9 791028 516116



8 POINTS MERVEILLEUX POUR TOUT SOIGNER

Tran Van Mang Denis
Le B.A.-ba pour s'initier à la digitopuncture et profiter des bienfaits de cette pratique millénaire

150 x 210 | 152 pages | 19 €



9 791028 514990



LES NOUVELLES CLÉS DE LA LONGÉVITÉ

Douek Pascal
Vivre plus longtemps et en bonne santé, c'est possible !

150 x 210 | 324 pages | 19 €



9 791028 515690



FASCIAS, LE NOUVEL ORGANE-CLÉ DE VOTRE SANTÉ

Courraud Christian
La thérapie du toucher qui change tout

150 x 210 | 224 pages | 17 €



9 791028 515782



MIEUX VIVRE AVEC LA FIBROMYALGIE

Dr Deleens Rodrigue
Démêler enfin le vrai du faux ! Par LE spécialiste de la douleur

150 x 210 | 176 pages | 17 €



9 791028 512309



CANCER : ÊTRE ACTEUR DE VOTRE TRAITEMENT

Menat Eric, Dumas Alain
Les médecines douces pour optimiser son traitement et en diminuer les effets secondaires

150 x 210 | 520 pages | 21 €



9 791028 511845



LA VÉRITÉ SUR LES COSMÉTIQUES

Stiens Rita
160 x 225 | 432 pages | 23,50 €



9 782848 995038



BEST-SELLER

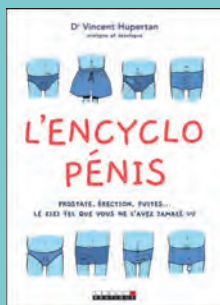
SOULAGEZ VOUS-MÊME VOS DOULEURS AVEC L'OSTÉOPATHIE

Perez Marc, Lefief-Delcourt Alix
+ de 100 illustrations pas à pas !

150 x 210 | 272 pages | 18 €



9 791028 503703



L'ENCYCLO PÉNIS

Dr Hupertan Vincent
Tout ce que vous voulez savoir sur votre zizi... sans oser le demander !

150 x 210 | 256 pages | 17 €



9 791028 516154

Découvrez aussi...



20 PLANTES MEDICINALES POUR SE SOIGNER TOUS LES JOURS

Aubé Patrick
150 x 210 | 240 pages | 18 €



VEGGIE EN FAMILLE !

Defosse Hélène, Lebrun Lise
150 x 210 | 256 pages | 18 €



ON EN PARLE DE MON PÉRINÉE

Roy Anna
150 x 210 | 160 pages | 15 €

SANTÉ/BIEN-ÊTRE GUIDES VISUELS

La collection pratique 100% illustrée des éditions Leduc.s. Une initiation accessible aux grandes thématiques de la santé et du bien-être (juste ce qu'il faut pour entrer dans une pratique) et des centaines d'illustrations !

Et toujours, des auteurs experts dans leur domaine.

**Voir aussi page 41*



BEST-SELLER

OSTÉO-GYM, LES POSTURES QUI SOIGNENT

Perez Marc, Lefief-Delcourt Alix
40 exercices anti-douleur entièrement illustrés pour se faire du bien au quotidien !

168 x 215 | 192 pages | 20 €



9 791028 510343



AUTOMASSAGES CHINOIS LES 12 POINTS ESSENTIELS - GUIDE VISUEL

Lefief-Delcourt Alix, Turlin Laurent
12 points essentiels pour soigner les maux de tous les jours, en toute sécurité !

168 x 2150 | 176 pages | 20 €



9 791028 503291



AUTOMASSAGES AUX HUILES ESSENTIELLES - GUIDE VISUEL

Pacchioni Isabelle

168 x 215 | 176 pages | 19 €



9 791028 503550



JE ME SOIGNE AVEC LA RÉFLEXOLOGIE AUX HUILES ESSENTIELLES

Festy Danièle, Dufour Anne
Être en pleine forme naturellement grâce à la réflexologie

168 x 215 | 192 pages | 19 €



9 791028 515683

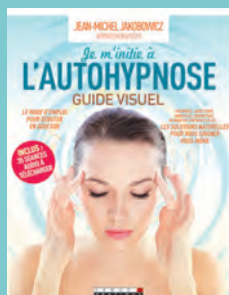


JE M'INITIE À LA NATUROPATHIE - GUIDE VISUEL

Ferron Nathalie, Tetart Stéphane
168 x 215 | 192 pages | 19 €



9 791028 509705



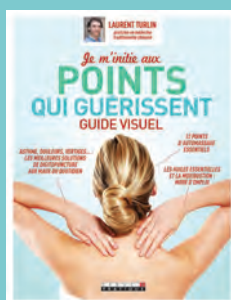
JE M'INITIE À L'AUTOHYPNOSE - GUIDE VISUEL

Jakobowicz Jean-Michel
Un guide indispensable pour trouver en soi les ressources pour aller mieux !

168 x 215 | 192 pages | 20 €



9 791028 511715



JE M'INITIE AUX POINTS QUI GUÉRISSENT - GUIDE VISUEL

Lefief-Delcourt Alix, Turlin Laurent
Soigner les maux de tous les jours et en toute sécurité avec les points qui guérissent

229 x 178 | 160 pages | 20 €



9 791028 509835



SECRETS DE BIEN-ÊTRE D'HILDEGARDE DE BINGEN

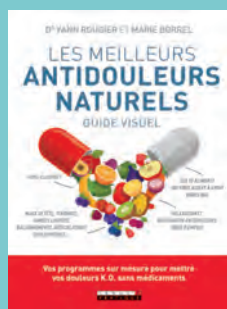
Schmidt-Ulmann Mélanie,
Les secrets de santé d'Hildegarde pour un public d'aujourd'hui !

168 x 215 | 192 pages | 19 €



9 791028 516284

*Même collection dans une autre thématique



**LES MEILLEURS
ANTIDOULEURS
NATURELS - GUIDE
VISUEL**

Rougier Dr Yann, Borrel Marie
La méthode révolutionnaire pour
moins souffrir sans médicaments
grâce aux avancées des
neurosciences

168 x 215 | 128 pages | 19 €



9 791028 512545



NOUVEAUTÉ

**JE M'INITIE AUX MUDRAS
QUI SOIGNENT**

Frédérique Julie
168 x 215 | 192 pages | 19 €



9 791028 516710

Découvrez aussi...



9 791028 511609

**JE M'INITIE AU MASSAGE CHINOIS
TUI NA - GUIDE VISUEL**

Maria Mercati
190 x 235 | 160 pages | 20 €



9 791028 510152

**JE MASSE MON BÉBÉ AVEC
LES HUILES ESSENTIELLES
GUIDE VISUEL**

Festy Danièle
168 x 215 | 192 pages | 19 €



9 791028 510541

**LES MEILLEURS MASSAGES
MINCEUR ET BEAUTÉ AUX
HUILES ESSENTIELLES -
GUIDE VISUEL**

Festy Danièle
168 x 215 | 192 pages | 20 €

SANTÉ/BIEN-ÊTRE LE GRAND LIVRE

Un contenu détaillé pour les lecteurs curieux et déjà initiés.
Des auteurs experts dans leur domaine.

*Voir aussi pages 40 et 50



BEST-SELLER

LE GRAND LIVRE DES AUTOMASSAGES CHINOIS

Lefief-Delcourt Alix,
Laurent Turlin
150 x 210 | 352 pages | 18 €



BEST-SELLER

LE GRAND LIVRE DES SOINS ÉNERGÉTIQUES : LE REIKI

Brasseccassé Guy
Retrouvez votre équilibre énergétique pour une santé améliorée et un mental au top !
150 x 210 | 256 pages | 17 €



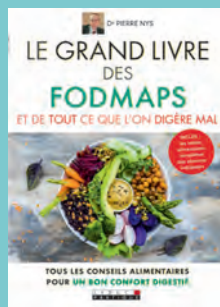
LE GRAND LIVRE DE LA FIBROMYALGIE

Borrel Marie, Rougier Yann
Au quotidien, des outils simples et naturels adaptés à chaque symptôme
150 x 210 | 208 pages | 17 €



LE GRAND LIVRE DE L'AYURVEDA SANTÉ-DÉTOX

Ferron Nathalie, Correch Fabien
Le guide complet et pratique du plus ancien système thérapeutique au monde, pour une santé optimale !
150 x 210 | 272 pages | 18 €



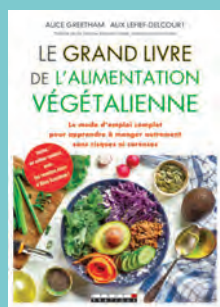
LE GRAND LIVRE DES FODMAPS ET DE TOUT CE QUE L'ON DIGÈRE MAL

Collectif
Le régime Fodmaps :
LA solution aux troubles digestifs !
150 x 210 | 272 pages | 18 €



LE GRAND LIVRE DE L'ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

Dufour Anne, Dupin Catherine
150 x 210 | 384 pages | 18 €



LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION VÉGÉTALIENNE

Greetham Alice, Lefief-Delcourt Alix
Le livre de référence de la blogueuse star du vegan
150 x 210 | 256 pages | 18 €



LE GRAND LIVRE DES FLEURS DE BACH POUR SE SOIGNER

Luguet Anne-Sophie
Un guide complet et pratique pour tout connaître des Fleurs de Bach !
150 x 210 | 256 pages | 17 €



*Même collection dans une autre thématique



LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION DES SPORTIFS
Marie-Caroline Savelieff
Le guide de référence pour les sportifs débutants ou de haut niveau
150 x 210 | 352 pages | 18 €



LE GRAND LIVRE DES SECRETS DE SANTÉ D'HILDEGARDE DE BINGEN
Mélanie Schmidt-Ulmann
Un ouvrage complet qui contient tous les conseils d'Hildegarde de Bingen adapté aux besoins d'aujourd'hui
150 x 210 | 240 pages | 18 €



LE GRAND LIVRE DES SECRETS DU BICARBONATE
Alix Lefief-Delcourt
1 001 astuces qui vous prouveront que le bicarbonate est l'ingrédient indispensable !
150 x 210 | 224 pages | 17 €



LE GRAND LIVRE DE L'APIThÉRAPIE
Jean Nicolay
Quand la santé vient de la ruche !
150 x 210 | 224 pages | 18 €



LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION ANTI-REFLUX
Charles-Antoine Winter
150 x 210 | 224 pages | 17 €



LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION ANTI-INFLAMMATOIRE
Lætitia Proust-Millon
Alix Lefief-Delcourt
150 x 210 | 192 pages | 17 €



NOUVEAUTÉ
LE GRAND LIVRE DU PILATES SANTÉ
Mollie Stansbury, Clarisse Nénard
Un guide complet pour connaître les bases du Pilates
150 x 210 | 240 pages | 17 €



NOUVEAUTÉ
LE GRAND LIVRE DES HUILES VÉGÉTALES
Alix Lefief-Delcourt
Le livre le plus complet disponible sur le marché.
150 x 210 | 256 pages | 18 €



Découvrez aussi...



LE GRAND LIVRE ANTITOXIQUES
Levesque Catherine
150 x 210 | 208 pages | 17 €



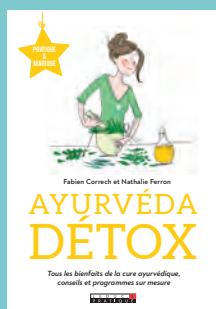
LE GRAND LIVRE DES PLANTES MÉDICINALES
Borrel Marie
150 x 210 | 288 pages | 17 €



LE GRAND LIVRE DES BONNES POSTURES
sadaka ziad
150 x 210 | 192 pages | 17 €

SANTÉ/BIEN-ÊTRE PRATIQUE ET MAGIQUE

*Voir aussi page 34



L'AYURVEDA DETOX

Ferron Nathalie, Correch Fabien
La médecine millénaire qui préserve
l'équilibre corps/esprit

150 x 210 | 208 pages | 17 €



9 791028 514983



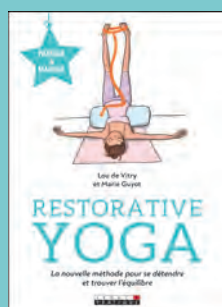
NOUVEAUTÉ

LE YOGA SANTÉ

Pensa Sophie
150 x 210 | 272 pages | 18 €



9 791028 517793



RESTORATIVE YOGA

Guyot Marie, De Vitry Lou
Un yoga doux adapté à tous pour trouver le calme et se régénérer

150 x 210 | 205 pages | 17 €



9 791028 516413



GUIDE DE POCHE DE L'AYURVEDA SANTÉ
Correch Fabien, Ferron Nathalie
110 x 178 | 320 pages | 8,90 €



SE SOIGNER SANS MÉDICAMENTS DE A À Z
Lalo Corinne, Bontemps Michel,
Des solutions pour répondre à tous les doutes

110 x 178 | 640 pages | 9,90 €



GUIDE DE POCHE DE PHYTOTHÉRAPIE
Gayet Caroline
Tous les secrets de la phytothérapie, accessibles même aux débutants !

110 x 178 | 176 pages | 6 €



GUIDE DE POCHE DE NATUROPATHIE
Ferron Nathalie, Tétart Stéphane
Le livre de référence pour reprendre sa santé en main, naturellement !

110 x 178 | 160 pages | 6 €



GUIDE DE POCHE DE LA MÉDECINE CHINOISE
Dr Maslo Philippe, Borrel Marie
Retrouvez forme et vitalité grâce à la médecine chinoise !

110 x 178 | 480 pages | 8,90 €



GUIDE DE POCHE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES
Festy Danièle, Dufour Anne
Etre en pleine forme naturellement grâce à la réflexologie

110 x 178 | 384 pages | 9,90 €



NOUVEAUTÉ
GUIDE DE POCHE DE L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE
Charlet Olivia, Lefief-Delcourt Alix
Toute l'alimentation céto-gène en format poche!

110 x 178 | 336 pages | 8,50 €



SANTÉ/BIEN-ÊTRE POCHES



BEST-SELLER

LES SUPER-ALIMENTS SANTÉ

Dufour Anne
Pomme, curcuma, lentilles, baies de goji... les meilleurs aliments au monde pour votre santé

110 x 178 | 288 pages | 8 €



9 791028 502829



BEST-SELLER

LES ALIMENTS QUI GUÉRISSENT

Lacoste Sophie
110 x 178 | 320 pages | 7,50 €



9 782848 992181



BEST-SELLER

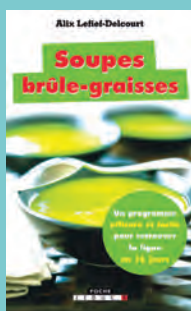
D'ICI OU D'AILLEURS, LES PLANTES QUI GUÉRISSENT

Lacoste Sophie
Le guide 100 % pratique pour s'initier à la phytothérapie

110 x 178 | 512 pages | 9,90 €



9 791028 511777



BEST-SELLER

SOUPES BRÛLE-GRAISSES

Lefief-Delcourt Alix
110 x 178 | 224 pages | 6 €



9 782848 993911



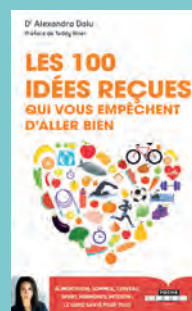
BEST-SELLER

D'ICI OU D'AILLEURS, LES POINTS QUI GUÉRISSENT

Toussaint Murielle
110 x 178 | 400 pages | 8,90 €



9 791028 502140



LES 100 IDÉES REÇUES QUI VOUS EMPÊCHENT D'ALLER BIEN

Dr Dalu Alexandre
Un médecin dénonce les idées fausses sur notre santé

110 x 178 | 512 pages | 8,90 €



9 791028 503253



500 RECETTES ANTIDIABÈTE

Dr Nys Pierre
En quelques minutes un repas sain et équilibré !

110 x 178 | 512 pages | 9,50 €



9 791028 509644



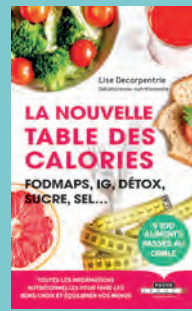
200 MENUS MINCEUR ET DÉTOX

Van Vlamertyngue Dorothée
200 menus, 200 idées pour une alimentation équilibrée tout au long de l'année !

110 x 178 | 256 pages | 7,90 €



9 791028 509514



LA NOUVELLE TABLE DES CALORIES

Decarpentrie Lise
Les apports nutritionnels de 5300 produits classés par rayon !

110 x 178 | 480 pages | 9,90 €



9 791028 509521



21 JOURS POUR ARRÊTER DE FUMER POUR DE BON

Langlois Charles-Henri
Sans saute d'humeur, sans prise de poids et sans médicaments !

110 x 178 | 256 pages | 8 €



9 791028 509538



NOUVEAUTÉ

MES 10 REMÈDES MIRACLES

Lacoste Sophie
Soigner la plupart des maux quotidiens avec 10 ingrédients indispensables !

110 x 178 | 160 pages | 6 €



9 791028 517779



D'ICI OU D'AILLEURS, LES ÉPICES QUI GUÉRISSENT

Toussaint Murielle
110 x 178 | 272 pages | 7,90 €



9 791028 512507

MES PETITES RECETTES MAGIQUES

La collection de recettes santé des éditions Leduc.s !
100 recettes et des conseils d'experts pour prévenir et guérir



NOUVEAUTÉ

MES PETITES RECETTES MAGIQUES ANTI-INFLAMMATOIRES

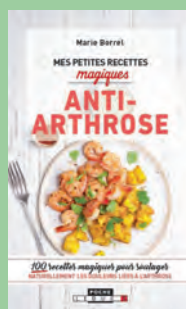
Lefief-Delcourt Alix, Proust-Millon Laetitia

Les meilleurs ingrédients et recettes pour prévenir l'inflammation chronique

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 516833



NOUVEAUTÉ

MES PETITES RECETTES MAGIQUES ANTI-ARTHROSE

Borrel Marie

100 recettes magiques pour soulager l'arthrose !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 517762



BEST-SELLER

PETITS POTS MAISON POUR BÉBÉ

Lauras Isabelle

Les secrets d'une diététicienne pour lui donner le meilleur

110 x 178 | 224 pages | 6 €



9 791028 513368



BEST-SELLER

MES PETITES RECETTES MAGIQUES À MOINS DE 300 CALORIES

Lefief-Delcourt Alix

110 x 178 | 208 pages | 6 €



9 782848 995632



BEST-SELLER

MES PETITES RECETTES MAGIQUES SANS GLUTEN ET SANS LACTOSE

Garnier Carole

La solution aux troubles digestifs

110 x 178 | 256 pages | 6 €



9 791028 510275



BEST-SELLER

MES PETITES RECETTES MAGIQUES ANTIDIABÈTE

Dufour Anne, Garnier Carole

Prendre soin de sa santé en savourant des petites recettes extra, c'est si facile !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 510633



BEST-SELLER

MES PETITES RECETTES MAGIQUES 100% JUS DÉTOX

Van Vlamertynghe Dorothee

Fruits, légumes, ou mixtes :
100 recettes de jus
100 % détox !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 510299



**MES PETITES RECETTES
MAGIQUES SMOOTHIES
MINCEUR ET JUS DÉTOX**

Dufour Anne, Dupin Catherine
100 jus, cocktails, boissons magiques
pour perdre du poids en se faisant
plaisir !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 504496



**MES PETITES RECETTES
MAGIQUES RÉGIME CRÉTOIS**

Borrel Marie
Un mode d'alimentation ancestral pour
vivre mieux et plus longtemps !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 512460



**MES PETITES RECETTES
MAGIQUES CÉTOGÈNES**

Charlet Olivia, Lefief-Delcourt Alix
100 recettes pour mincir et se prémunir
contre de nombreuses maladies !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 504861



**MES PETITES RECETTES
MAGIQUES AU CURCUMA**

de Lomas Pascale
L'épice aux mille vertus à verser un peu
partout dans ses plats

110 x 178 | 256 pages | 6 €



9 791028 511944



**MES PETITES RECETTES
MAGIQUES ACIDO-BASIQUES**

Dufour Anne, Dupin Catherine
Un nouvel équilibre alimentaire pour
ceux qui veulent prendre soin de leur
santé

110 x 178 | 224 pages | 6 €



9 791028 510282



**MES PETITES RECETTES
MAGIQUES AUX PROTÉINES
VÉGÉTALES**

Dufour Anne, Garnier Carole
Les secrets d'une cuisine végétarienne
saine et équilibrée

110 x 178 | 224 pages | 6 €



9 791028 510640



**MES PETITES RECETTES
MAGIQUES ANTIFRINGALES
ANTI KILOS**

Dufour Anne, Garnier Carole
100 recettes rapides, simplissimes,
minceur et... rassasiantes !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 503635



**MES PETITES RECETTES
MAGIQUES BRÛLE-GRAISSES**

Dufour Anne, Garnier Carole
Les meilleurs alliés contre les kilos

110 x 178 | 176 pages | 6 €



9 791028 504953



MES PETITES RECETTES MAGIQUES ZÉRO SUCRE

Garnier Carole, Dufour Anne
100 recettes super faciles pour dire stop à son addiction au sucre !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES À LA PLANCHA

Lefief-Delcourt Alix
Toutes les astuces pour bien choisir et utiliser sa plancha et 100 recettes gourmandes pour varier les plaisirs !

110 x 178 | 176 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES YAOURTS ET LAITS FERMENTÉS

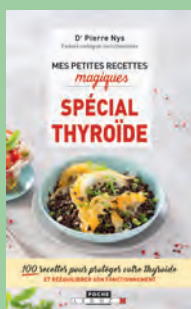
Lefief-Delcourt Alix
110 x 178 | 192 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES SANS FODMAPS

Dr Nys Pierre
Une cure de bien-être pour votre corps !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES SPÉCIAL THYROÏDE

Dr Nys Pierre
Le livre indispensable pour tous ceux qui souffrent d'hyperthyroïdie et d'hypothyroïdie

110 x 178 | 192 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES DÉTOX

Dupin Catherine, Dufour Anne
Une cure de bien-être pour votre corps !

110 x 178 | 256 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES SANS SEL

Dufour Anne, Garnier Carole
Tous les conseils et astuces pour que la cuisine sans sel ne soit pas un casse-tête

110 x 178 | 224 pages | 6 €



Découvrez aussi...



EAUX DÉTOX ET PETITS BOUILLONS MAGIQUES

Dufour Anne, Dupin Catherine
110 x 178 | 192 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES AUX POMMES

Dufour Anne, Dupin Catherine
110 x 178 | 192 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES À LA COURGETTE

Lefief-Delcourt Alix
110 x 178 | 192 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES VENTRE PLAT

Dufour Anne
110 x 178 | 192 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES VÉGANES

Garnier Carole
110 x 178 | 192 pages | 6 €



MES PETITES RECETTES MAGIQUES VEGGIES

Vigot-Lagandré Béatrice
110 x 178 | 192 pages | 6 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL NOUVEAUTÉ



NOUVEAUTÉ

C'EST L'HISTOIRE D'UN ZÈBRE

Réjault William

Comment être heureux quand on n'entre dans aucune case

150 x 210 | 240 pages | 18 €



9 791028 516550



NOUVEAUTÉ

MON BULLET À MOI

Malmaison Margot

Le bullet journal tant attendu de Margot Malmaison !

140 x 190 | 160 pages | 12,90 €



9 791028 517199



NOUVEAUTÉ

L'APPEL DE LA FUGUE

Cheron Alice

Stop à la charge mentale ! Plutôt que de déléguer... fuguez !

150 x 210 | 272 pages | 18 €



9 791028 517601



NOUVEAUTÉ

DIALOGUER AVEC SON ANIMAL

Troubat Ariane

Découvrez le dialogue intuitif pour communiquer avec les animaux

150 x 210 | 208 pages | 17 €



9 791028 516567



NOUVEAUTÉ

CES FEMMES QUI SOUFFRENT EN SILENCE

Nolen-Hoeksema Susan

Alcoolisme, troubles alimentaires, dépression : se libérer du triangle toxique

150 x 210 | 304 pages | 19,90 €



9 791028 517052



NOUVEAUTÉ

ON NE NAÎT PAS FÉMINISTE, ON LE DEVIENT

Pietri Julia

150 x 210 | 128 pages | 19 €



9 791028 516871



NOUVEAUTÉ

MES POUPÉES RUSSES

Roumanoff Catherine

Et si le bonheur se trouvait au-delà du visible ?

150 x 210 | 272 pages | 18 €



9 791028 517069



NOUVEAUTÉ

COMMENT JE ME SUIS LIBÉRÉ D'UN PERVERS NARCISSIQUE

MacKenzie Jackson

145 x 225 | 320 pages | 19,90 €



9 791028 516536



NOUVEAUTÉ

KAMASUTRA

Bellan Lucile

Enfin la version Post-Metoo !

170 x 220 | 144 pages | 19,90 €



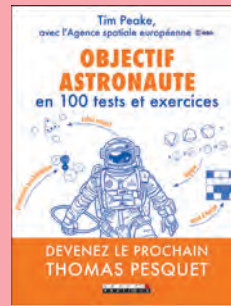
9 791028 516895



NOUVEAUTÉ

LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

Mann Sandi
 Votre meilleur ennemi... c'est vous !
 150 x 210 | 208 pages | 17 €



OBJECTIF ASTRONAUTE EN 100 TESTS ET EXERCICES

Peake Tim
 "Divertissant et engageant... novateur, sérieux et exaltant." - BBC SKY
 170 x 220 | 272 pages | 17,90 €



VOTRE CERVEAU AU TOP

Medina John
 Tout pour booster les capacités de son cerveau sans efforts !
 150 x 210 | 320 pages | 20 €



LA SOURCE

Dr Swart Tara
 Le livre-événement de la rentrée : le nouveau "secret" !
 150 x 210 | 320 pages | 19 €



RÉDEMPTION D'UN CON

Brand Russell
 La rédemption d'un bad boy
 150 x 210 | 320 pages | 21,90 €



Découvrez aussi...



LA COHÉRENCE CŒUR, CORPS, ESPRIT

Doan Thi Bich
 150 x 210 | 288 pages | 18 €



CES LIENS QUI NOUS RÉVÈLENT

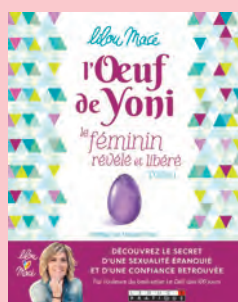
Lego Clémentine
 150 x 210 | 192 pages | 18 €



ÇA VA COMME UN SAMEDI... MÊME LE LUNDI !

Hudry Jean-Luc
 150 x 210 | 268 pages | 18 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL FÉMININ PUISSANT



BEST-SELLER

L'ŒUF DE YONI, LE FÉMININ RÉVÉLÉ ET LIBÉRE

Macé Lilou

LE livre de référence pour une sexualité épanouie grâce à la pratique des œufs de Yoni

168 x 215 | 176 pages | 21 €



9 791028 510237



BEST-SELLER

LA PUISSANCE DU FÉMININ

Sfez Camille

Après *Femmes qui courent avec les loups*, le nouveau livre de référence pour vous reconnecter à l'énergie du féminin

150 x 210 | 256 pages | 18 €



9 791028 509606



L'ÉVEIL DES SORCIÈRES

Boughiche Katia

Révéler la sorcière qui sommeille en chaque femme

150 x 210 | 264 pages | 19 €



9 791028 515904



SAGESSE DES CHAKRAS AU FÉMININ

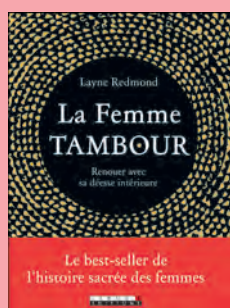
Calvo Ariane

Libérer sa puissance au féminin en équilibrant ses 7 chakras

150 x 210 | 240 pages | 17 €



9 791028 514884



LA FEMME TAMBOUR

Redmond Layne

Revivez l'âge d'or du Féminin sacré

150 x 210
| 336 pages
| 18,90 €



9 791028 516383



NOUVEAUTÉ

SECRETS DE GUÉRISSEUSE

Rhyourhi Lila

Devenez votre propre guérisseur et le guérisseur de vos proches

150 x 210
| 288 pages | 18 €



9 791028 516758



NOUVEAUTÉ

SORTILÈGES POUR RÉVÉLER VOTRE FÉMININ PUISSANT

Fournereau Tifenn-Tiana

150 x 210
| 224 pages | 17 €



9 791028 516789

Découvrez aussi...



9 791028 512170

DOMPTEZ VOS PEURS ET LIBÉREZ VOTRE FÉMININ

Oberlé Catherine

150 x 210 | 304 pages | 18 €



9 791028 509880

FAIRE DES PAUSES POUR SE (RE)TROUVER

Ducrocq Anne

150 x 210 | 272 pages | 18 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ROMANS BIEN-ÊTRE



ÉCOUTE LES SIGNES QUE LA VIE T'ENVOIE

Prévôt-Gigant Géraldyne
Le roman initiatique des synchronicités

150 x 210 | 224 pages | 17 €



PARDONNE, AIME ET REVIS

Schecroun Jacques
Un roman initiatique sur le pardon pour guérir de ses blessures et vivre pleinement

150 x 210 | 240 pages | 17 €



LE JOUR OÙ MAYA S'EST RELEVÉE

Mas Céline
Comment se relever d'un burn-out

150 x 210 | 256 pages | 17 €



TOUT EST DÉJÀ EN TOI

Pourkier Élise, Lehuon Florence
Le roman de l'éveil spirituel

150 x 210 | 208 pages | 17 €



NOUVEAUTÉ

VISE LE SOLEIL SANS TE BRÛLER LES AILES

Courtot Béatrice
Le roman bien-être de l'empowerment au féminin

150 x 210 | 208 pages | 17 €



Découvrez aussi...



A L'ÉCOUTE DES ARBRES JE ME SUIS RENCONTRÉE

Bouchardon Patrice
150 x 210 | 192 pages | 17 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL PRATIQUE ET MAGIQUE

*Voir aussi page 25



NOUVEAUTÉ

LA LOI D'ATTRACTION

Devouges Sandrine
La méthode magique pour obtenir tout ce que vous désirez !

150 x 210 | 224 pages | 17 €



*Même collection dans une autre thématique

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL PSYCHO POUR TOUS

Des auteurs experts mettent à la portée de tous les grands thèmes du développement personnel !



NOUVEAUTÉ

GUÉRIR DE LA BLESSURE D'ABANDON

Tenenbaum Sylvie

Faire enfin la paix avec son histoire

150 x 210 | 224 pages | 17 €



ÉMOTIONS : QUAND C'EST PLUS FORT QUE MOI

Aimelet-Périssol Catherine,
Aimelet Aurore

Accepter et comprendre ses émotions,
pour être plus en phase avec les autres
et avec soi

110 x 178 | 192 pages | 6,90 €



TRANSFORMER SA VIE AVEC L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Maurice Christine

Un formidable outil pour mieux se
connaître et s'exprimer

150 x 210 | 240 pages | 17 €



FAITES LES BONS CHOIX AVEC LE DIALOGUE INTÉRIEUR

Demeure Isabelle

Mobilisez vos personnalités avec le
dialogue intérieur

150 x 210 | 224 pages | 17 €



JE T'AIME ET JE T'AIMERAI

Cantegreil-Kallen Inge

150 x 210 | 272 pages | 18 €



Découvrez aussi...



SURMONTER UN CHAGRIN D'AMOUR ET EN SORTIR GRANDI

Audibert Catherine

150 x 210 | 192 pages | 17 €



LA RELATION MÈRE-FILLE

Delahaie Patricia

150 x 210 | 192 pages | 17 €



DÉPASSER SES TRAUMATISMES

Tenenbaum Sylvie

150 x 210 | 256 pages | 17 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

COUPLE ET SEXUALITÉ



BEST-SELLER

COMMENT GUÉRIR DU MAL D'AMOUR

Delahaie Patricia

Des conseils pour traverser ces épreuves, et en sortir grandit.

110 x 178 | 256 pages | 7,90 €



9 791028 515775



LE PROCHAIN C'EST LE BON !

Ann Bénédicte

Trouvez l'homme qui vous convient dans la jungle des rencontres amoureuses

110 x 178 | 320 pages | 8 €



9 791028 510190



BEST-SELLER

COMMENT S'AIMER TOUJOURS

Delahaie Patricia

7 piliers pour apprendre à s'aimer durablement et faire fonctionner son couple

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 512378



BEST-SELLER

LES 5 LANGAGES POUR TROUVER L'AMOUR

Chapman Gary

La méthode des 5 langages pour ceux qui cherchent l'amour

150 x 210 | 288 pages | 17 €



9 791028 510121



BEST-SELLER

COMMENT LE RENDRE FOU (DE VOUS)

Leleu Gérard

110 x 178 | 224 pages | 6 €



9 782848 991450



BEST-SELLER

L'ART DE LA FELLATION / L'ART DU CUNILINGUS

Leleu Gérard

110 x 178 | 256 pages | 6 €



9 782848 993928



KAMA SUTRA À LA CARTE

Mars Emma

1 zeste de ses envies à elle, 1 pincée de son appétit à lui... pour un menu à 2 des plus sexy !

150 x 210 | 160 pages | 18 €



9 791028 503864



BEST-SELLER

COMMENT PLAIRE EN 3 MINUTES

Delahaie Patricia

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 501747



AIMER, C'EST COMPLIQUÉ

Bellan Lucile

150 x 210 | 192 pages | 17 €



9 791028 515522



NOUVEAUTÉ

LES SECRETS DU PLAISIR FÉMININ

Leleu Gérard

Les conseils concrets de l'expert des caresses pour amener une femme au 7^e ciel

110 x 178 | 224 pages | 7 €



9 791028 517083

Découvrez aussi...

LEÇONS DE SÉDUCTION

Niederhoffer Sélim

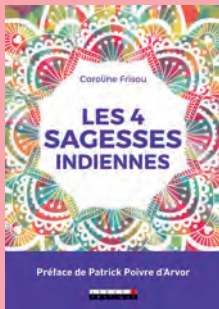
375 secrets pour toutes les faire tomber.

150 x 210 | 512 pages | 19,90 €



9 791028 504335

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL MIEUX-VIVRE



BEST-SELLER

LES 4 SAGESSES INDIENNES

Frisou Caroline

Accueillir ce qui ne dépend pas de nous et trouver la paix intérieure

150 x 210 | 192 pages | 17 €



LES 12 SAGESSES DES ANIMAUX

De La Bigne Yolaine

S'inspirer des animaux pour mieux vivre

150 x 210 | 240 pages | 17 €

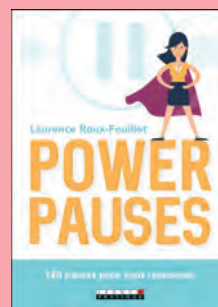


VIVEZ FLOW, VIVEZ HEUREUX !

Zannad Sonia

Déjouez les pièges du multitasking : une chose à la fois pour être heureux !

150 x 210 | 176 pages | 17 €



POWER PAUSES

Roux-Fouillet Laurence

Vous n'êtes pas un hamster dans sa roue !

150 x 210 | 240 pages | 17 €



MAÎTRISEZ L'ART DE LA REPARTIE !

Blanc-Faugère Corinne

Bien communiquer et savoir captiver, c'est pas sorcier !

150 x 210 | 224 pages | 17 €



TEAM IMPARFAITE

Kolber Petra

À bas la perfection !

150 x 210 | 288 pages | 18 €



MON PROGRAMME MINCEUR DOUCEUR

Serrat Carole, Stopnicki Laurent

Bien dans son corps et dans sa vie grâce à la sophrologie !

150 x 210 | 208 pages | 19,90 €



MON PROGRAMME SOMMEIL DOUCEUR

Serrat Carole, Stopnicki Laurent

Retrouver des nuits de qualité grâce à la sophrologie

150 x 210 | 192 pages | 19,90 €





J'ÉQUILIBRE MES CHAKRAS AVEC LES PIERRES

Pelloux Martine
Seulement en coffret
Coffret avec 1 livre et 1 bracelet pour harmoniser ses chakras.

260 x 230 | 128 pages | 24,90 €



9 791028 516024



STIMULEZ LES FABULEUX POUVOIRS DE VOTRE MÉMOIRE

O'Brien Dominic
Pour une mémoire sans failles

150 x 210 | 192 pages | 18 €



9 791028 510732



LA MAGIE DE LA PRIÈRE

Delor Davina
Les plus belles prières laïques et universelles de Davina pour se ressourcer

150 x 210 | 256 pages | 19,90 €



9 791028 504458



DÉVELOPPEZ VOTRE INTUITION

Champion Alexis, Couval Marie-Estelle
Une méthode sur mesure pour mieux se connaître et prendre les bonnes décisions

150 x 210 | 496 pages | 20 €



9 791028 512163

Découvrez aussi...



9 791028 504731

CES ANIMAUX QUI NOUS APPRENNENT À VIVRE

Sylvestre Cécile, Aubé Claire
150 x 210 | 192 pages | 17 €



9 791028 509965

LA MAGIE DU SOMMEIL

Isalou Regan
150 x 210 | 448 pages | 18 €



9 791028 510138

GUÉRIR DE NOS DÉPENDANCES

De Gravelaine Frédérique, Senk Pascale
150 x 210 | 336 pages | 18 €



9 791028 511876

LA MÉDIT-ACTION

Serrat Carole, Stopnicki Laurent
150 x 210 | 256 pages | 20 €



9 791028 509446

5 MINUTES PAR JOUR POUR MÉDITER ET ÊTRE VRAIMENT LÀ!

Simenot Laurence
150 x 210 | 256 pages | 15 €



9 791028 503949

MES PROGRAMMES SUR MESURE D'AUTOHYPNOSE

Garet Jean-Jacques
150 x 210 | 384 pages | 20 €



9 791028 503499

SE SOIGNER AVEC L'HYPNOSE ET L'AUTOHYPNOSE

Ruel Michel
150 x 210 | 224 pages | 17 €

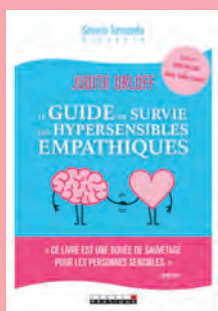


9 791028 502515

MA MÉTHODE DE SOPHROLOGIE POUR BIEN DORMIR

Serrat Carole, Stopnicki Laurent
150 x 210 | 192 pages | 20 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL HYPERSENSIBILITÉ



BEST-SELLER

LE GUIDE DE SURVIE DES HYPERSENSIBLES EMPATHIQUES

Orloff Judith

"Ce livre est une bouée de sauvetage pour les personnes sensibles(...)." John Gray

150 x 210 | 336 pages | 19 €



AIMER QUAND ON EST HYPERSENSIBLE

Aron Elaine N.

150 x 210 | 368 pages | 20 €



NOUVEAUTÉ

HYPERSENSIBLE ET HEUREUX AU TRAVAIL

Jaeger Barrie

S'épanouir dans le milieu professionnel, c'est possible !

150 x 210 | 384 pages | 19,90 €



HYPERSENSIBLE ET ÉPANOUI

Orloff Judith

Un guide en 365 jours pour trouver le bonheur quand on est hypersensible

150 x 210 | 400 pages | 19 €



LE CAHIER D'ACTIVITÉS DES HYPERSENSIBLES

Aron Elaine N.

Le premier cahier d'exercices dédié aux hypersensibles

190 x 240 | 272 pages | 18 €



ÊTES-VOUS ULTRASENSIBLE ?

Carole Pirotte

150 x 210 | 240 pages | 17 €



ITINÉRAIRE D'UNE ULTRASENSIBLE

Charlotte Wils

150 x 210 | 224 pages | 17 €



BEST-SELLER

DOMPTEZ VOTRE HYPERSENSIBILITÉ, C'EST MALIN

Clobert Nathalie

Faites de votre hypersensibilité une force !

110 x 178 | 176 pages | 6 €



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL LE GRAND LIVRE

Un contenu détaillé pour les lecteurs curieux et déjà initiés.
Des auteurs experts dans leur domaine

*Voir aussi pages 23 et 50



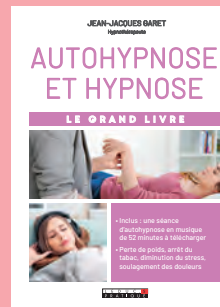
NOUVEAUTÉ

LE GRAND LIVRE DU SHIATSU ET DU DO-IN

Ligot Hervé

Une initiation simple pour retrouver son énergie et se soigner au quotidien

150 x 210 | 320 pages | 18 €



NOUVEAUTÉ

LE GRAND LIVRE DE L'AUTOHYPNOSE ET HYPNOSE

Garet Jean-Jacques

150 x 210 | 432 pages | 20 €



LE GRAND LIVRE DU QI GONG POUR DÉBUTER

Chatal Nicole

Une méthode complète pour débiter le Qi Gong

150 x 210 | 208 pages | 17 €



LE GRAND LIVRE DES SECRETS DE LA LONGÉVITÉ

Pascal Douek

Vivre plus longtemps et en bonne santé, c'est possible !

150 x 210 | 272 pages | 18 €



*Même collection dans une autre thématique

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL GUIDES VISUELS

La collection pratique 100 % illustrée des éditions Leduc.s. Une initiation accessible aux grandes thématiques de la santé et du bien-être (juste ce qu'il faut pour entrer dans une pratique) et des centaines d'illustrations !
Et toujours, des auteurs experts dans leur domaine.

**Voir aussi page 21*



NOUVEAUTÉ

PIERRES ET ELIXIRS : ACCUEILLIR SES ÉMOTIONS

Remy Nathaëlh

Gérer ses émotions autrement

168 x 215 | 192 pages | 20 €



9 791028 517007



CES PIERRES QUI NOUS FONT DU BIEN

Pelloux Martine

Le guide ultra-complet pour se sentir mieux grâce au pouvoir des pierres !

168 x 215 | 160 pages | 19 €



9 791028 511616



JE M'INITIE À L'EFT (TECHNIQUE DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE)

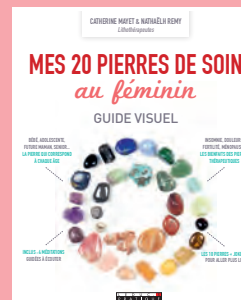
Gurret Jean-Michel

Se libérer enfin de tous ses blocages émotionnels grâce à ce guide entièrement visuel !

168 x 215 | 192 pages | 19 €



9 791028 510244



MES 20 PIERRES DE SOIN AU FÉMININ

Remy Nathaëlh, Mayet Catherine

168 x 215 | 144 pages | 19 €

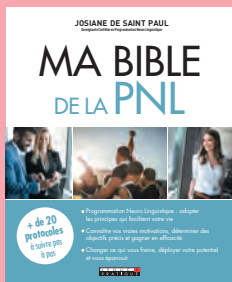


9 791028 512477

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL MA BIBLE

La collection de référence, dans toutes les thématiques du pratique. Des auteurs experts dans leur domaine
Un contenu exhaustif : une Bible ! Pour celles et ceux qui veulent tout savoir et tout comprendre !

**Voir aussi page 11*



NOUVEAUTÉ

MA BIBLE DE LA PNL

De Saint-Paul Josiane

190 x 230 | 312 pages | 23 €



9 791028 516697



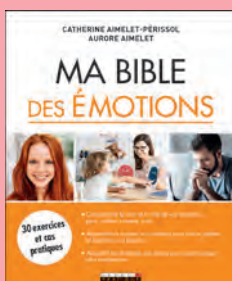
MA BIBLE DE LA MÉMOIRE ET DU CERVEAU

Jakobowicz Jean-Michel

190 x 230 | 360 pages | 23 €



9 791028 513658



MA BIBLE DES ÉMOTIONS

Aimelet Aurélie, Aimelet-Périssol Catherine

190 x 230 | 336 pages | 23 €



9 791028 515744



MA BIBLE DU REIKI

Brassecafé Guy

Harmoniser facilement ses énergies et préserver son capital santé

190 x 230 | 360 pages | 23 €



9 791028 516291



MA BIBLE DE L'HYPNOSE ET DE L'AUTOHYPNOSE

Jakobowicz Jean-Michel

La Bible indispensable pour trouver en soi les ressources pour aller mieux !

190 x 230 | 480 pages | 25 €



9 791028 503352

Découvrez aussi...



9 791028 512156

MA BIBLE DES PSYCHOTHÉRAPIES

Collectif

190 x 230 | 336 pages | 23 €

**Même collection dans une autre thématique*

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL POGHES



BEST-SELLER

LA MAGIE DU MATIN
Beudet Regen Isalou
Prix du Livre Optimiste 2016
110 x 178 | 320 pages | 8,50 €



9 791028 504359

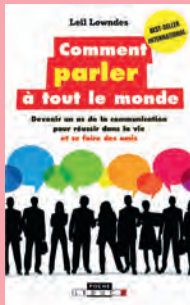


BEST-SELLER

AU COEUR DES 5 LANGAGES DE L'AMOUR
Chapman Gary
105 x 145 | 80 pages | 7 €



9 791028 500788



BEST-SELLER

COMMENT PARLER À TOUT LE MONDE
Lowndes Leil
110 x 178 | 512 pages | 9,90 €



9 791028 501280



BEST-SELLER

CES FEMMES QUI PENSENT TROP
Nolen-Hoeksema Susan
Pour reconquérir sa vie, dites stop à l'overthinking!
110 x 178 | 288 pages | 7,90 €



9 791028 510305



BEST-SELLER

ARRÊTE DE TE PLAINDRE ET BOUGE-TOI!
Winget Larry
L'approche « coup de pied aux fesses » pour une vie meilleure !
110 x 178 | 240 pages | 7,90 €



9 791028 510183



SE LIBÉRER DE L'EMPRISE ÉMOTIONNELLE

Tennenbaum Sylvie
Votre vie vous appartient. Ne donnez à personne le pouvoir de vous dominer et de voler votre existence.
110 x 178 | 272 pages | 7 €



9 791028 512224



EN FINIR AVEC LES CRISES D'ANGOISSE

Trickett Shirley
Un livre optimiste qui prouve que les crises de panique ne sont pas une fatalité
110 x 178 | 208 pages | 6 €



9 791028 512385



BEST-SELLER

LE GRAND ART DE LA PETITE CONVERSATION
Fine Debra
Comment briser la glace dans toutes les occasions et briller en société
110 x 178 | 208 pages | 8 €



9 791028 511784



AIMER, C'EST LAISSER SES PEURS DERRIÈRE SOI

Jampolsky Gerald G.
12 leçons pour profiter du présent et aborder l'avenir avec confiance.
110 x 178 | 192 pages | 7 €



9 791028 511975



L'ART DE VIVRE FENG SHUI

Kingston Karen
Un livre très attendu, qui a déjà aidé des centaines de milliers de lecteurs dans le monde !
110 x 178 | 208 pages | 7 €



9 791028 502270



COMMENT DÉVELOPPER UNE MÉMOIRE EXTRAORDINAIRE

O'Brien Dominic,
Des astuces ultra-simples pour entraîner sa mémoire et développer sa créativité

110 x 178 | 272 pages | 7,90 €



LIBÉREZ-VOUS DE VOTRE PASSÉ POUR VIVRE VOTRE VIE

Ricard-François Gene
Le livre essentiel pour ne plus être prisonnier des répétitions familiales

110 x 178 | 352 pages | 8,90 €



COMMENT SE DÉBARRASSER DE L'ANXIÉTÉ ET DE LA DÉPRESSION

Trickett Shirley
Par vous-même, avec ou sans médicaments

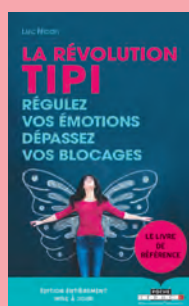
110 x 178 | 192 pages | 7 €



LA PNL MODE D'EMPLOI

Vickers Amanda, Bavister Steve
Déprogrammer ses émotions négatives pour mieux communiquer avec les autres et s'épanouir

110 x 178 | 352 pages | 9,90 €



LA RÉVOLUTION TIPI : RÉGULEZ VOS ÉMOTIONS, DÉPASSEZ VOS BLOCAGES

Nicon Luc
Trouvez votre capacité naturelle à réguler vos blocages émotionnels

110 x 178 | 272 pages | 7,90 €



LA MÉTHODE COUÉ

Coué Émilie
La méthode visionnaire enfin disponible en poche !

110 x 178 | 240 pages | 7,90 €



JUSTE APRÈS MON DERNIER SOUFFLE

Roumanoff Catherine
Un roman fascinant qui ouvre sur le monde de l'invisible

110 x 178 | 352 pages | 9,90 €



JE DÉVELOPPE MON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Quillet Lucie
110 x 178 | 272 pages | 7 €



LES TROIS JOURS ET DEMI APRÈS LA MORT DE MON PÈRE

Seguin Valérie
Le récit d'une expérience unique, intense et spirituelle

110 x 178 | 160 pages | 6 €



LES 12 SAGESSES DES ARBRES

Karche Vincent
110 x 178 | 192 pages | 6 €





NOUVEAUTÉ

HYPNOSE DOUCE POUR VOS ENFANTS

Jakobowicz Jean-Michel
L'autohypnose pour aider son enfant à « mieux grandir »
110 x 178 | 192 pages | 6,90 €



NOUVEAUTÉ

LES SECRETS DU PLAISIR FÉMININ

Leleu Gérard
Les conseils concrets de l'expert des caresses pour amener une femme au 7^e ciel
110 x 178 | 224 pages | 7 €



VOTRE CORPS PARLE POUR VOUS

Wainwright Gordon R.
Décodé et maîtrisez le langage silencieux du corps !
110 x 178 | 272 pages | 7,90 €



LA MAGIE DU REIKI

Brasseccassé Guy
Un équilibre énergétique retrouvé simplement pour une santé améliorée et un mental au top !
110 x 178 | 288 pages | 7,90 €



À LA VIE, À LA MORT

Ceylac Catherine
Comment l'expérience des autres peut nous aider à traverser nos propres deuils
110 x 178 | 192 pages | 7 €



CES PETITS RIENS QUI CHANGENT TOUT

Terkel Susan et Larry
Comment vivre mieux grâce à des petits changements de rien du tout
110 x 178 | 240 pages | 7 €



NOUVEAUTÉ

LE CAFÉ DU BOUT DU MONDE

Strelecky John
Pourquoi êtes-vous ici ? Craignez-vous la mort ? Etes-vous pleinement épanoui ? Les 3 questions qui vont changer votre vie à jamais
135 x 210 | 176 pages | 15 €



DAVID MICHIE

David Michie est spécialiste du bouddhisme et de la méditation de pleine conscience. Il donne des conférences sur ces sujets dans le monde entier. Il est l'auteur de la trilogie best-seller Le chat du dalai-lama.



LE CHAT DU DALAI-LAMA - T1

David Michie
110 x 178 | 288 pages | 8,90 €



BEST-SELLER

LE CHAT DU DALAI-LAMA ET L'ART DE RONRONNER - T2

Michie David
Passage en poche du Chat du dalai-lama, T.2 !

110 x 178 | 272 pages | 8,90 €



BEST-SELLER

LE CHAT DU DALAI-LAMA ET LE POUVOIR DU MIAOU - T3

Michie David
Un best-seller international pour apprendre à profiter du moment présent

110 x 178 | 256 pages | 8,90 €



CELLE QUI PARLAIT AVEC LES CHATS

Michie David
150 x 210 | 272 pages | 17 €



PLV VIDE LE CHAT DU DALAI-LAMA

(contenance 3 titres x 5 ex)

- **9791028503871** : Le chat du Dalai-lama
- **9791028512217** : Le chat du Dalai-lama ou l'art de ronronner
- **9791028515966** : Le pouvoir du miaou



Dimensions : L 34,5 x P 15

PARENTALITÉ NOUVEAUTÉS



NOUVEAUTÉ

UNE ENFANCE EN LIBERTÉ

Louv Richard

L'importance de la nature dans le développement physique et émotionnel des enfants

145 x 225 | 430 pages | 21 €



NOUVEAUTÉ

PAPY, MAMY & MOI !

Thuillier Marie

Le livre d'or des grands-parents et des petits-enfants, pour conserver, partager et transmettre

190 x 250 | 112 pages | 18 €



NOUVEAUTÉ

L'AUTOHYPNOSE POUR LES FEMMES ENCEINTES

Jakobowicz Jean-Michel

Le guide pour vous épanouir pendant ce voyage de 9 mois

150 x 210 | 256 pages | 17 €



NOUVEAUTÉ

À L'OMBRE DU CHÊNE

Karche Vincent

20 histoires d'arbres pour aider les enfants de 3 à 12 ans à se sentir pleinement vivants!

150 x 210 | 208 pages | 17 €



NOUVEAUTÉ

JE PORTE MON ENFANT

Guedes Sophie, Revel Marjolaine

Tout sur le portage physiologique de la naissance à 6 ans

150 x 210 | 0 pages | 18,90 €



NOUVEAUTÉ

HISTOIRES DE SAGE-FEMME

Roy Anna

Le journal de bord d'une maman sage-femme, 100 % émotions!

150 x 210 | 208 pages | 17 €



NOUVEAUTÉ

POUR UNE PARENTALITÉ BIENVEILLANTE

Riou Arnaud

110 x 178 | 192 pages | 6 €



Découvrez aussi...



SOIGNER SES ENFANTS AVEC LES FLEURS DE BACH

Auzeméry Nathalie

150 x 210 | 288 pages | 18 €

PARENTALITÉ GROSSESSE



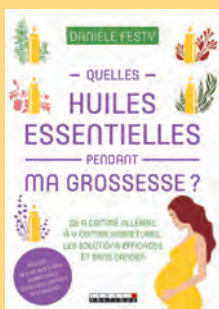
MON AGENDA GROSSESSE

Kosmadakis Héléne
127 x 192 | 320 pages | 10 €



FUTUR PAPA, LE GUIDE DE GROSSESSE POUR NOUS LES HOMMES

Pinon Emmanuel
127 x 192 | 256 pages | 10 €



QUELLES HUILES ESSENTIELLES PENDANT MA GROSSESSE ?

Festy Danièle
Un guide familial à emporter partout, avec des conseils généraux pour chaque trouble

150 x 210 | 272 pages | 18 €



MON AGENDA DE GROSSESSE

Macé Lilou
Le premier agenda grossesse qui permet de vivre sa grossesse en pleine conscience

140 x 190 | 160 pages | 14,90 €



Découvrez aussi...



MA BIBLE DE L'ALLAITEMENT

Darmangeat Véronique
190 x 230 | 360 pages | 23 €



SAGE-FEMME, DIS-MOI TOUT !

Roy Anna
150 x 210 | 224 pages | 16 €



MON ALLAITEMENT COMME JE LE VEUX !

Peyronie Karima, Niquille Christel
150 x 210 | 272 pages | 18 €



AVOIR UN GARÇON / AVOIR UNE FILLE, LA LIBERTÉ DE CHOISIR

Gruman Raphaël, Ibrah Sandra
150 x 210 | 400 pages | 18 €

PARENTALITÉ DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



ÉMOTIONS QUAND C'EST PLUS FORT QUE LUI!

Aimelet-Périssol Catherine, Aimelet Aurore

Apprenez-lui à apprivoiser ses émotions !

150 x 210 | 192 pages | 17 €



9 791028 510145



BEST-SELLER

HYPNONAISSANCE : LA MÉTHODE MONGAN

Mongan F. Marie

150 x 210 | 320 pages | 18 €



9 791028 500122



VOYAGE AU CŒUR DU CERVEAU DE BÉBÉ

Medina John

Élever des enfants heureux et intelligents

150 x 210 | 320 pages | 20 €



9 791028 514938



BEST-SELLER

LA MÉTHODE CHRONO-DODO

Becquart Aude

150 x 210 | 227 pages | 17 €



9 791028 514655

VIVE LES ATYPIES



VIVE LES ZATYPIQUES !

Akoun Audrey, Pailleau Isabelle

Tout savoir sur les atypiques pour mieux les accompagner !

150 x 210 | 192 pages | 18 €



9 791028 503314

Découvrez aussi...



9 791028 512101

LES ENFANTS D'AUJOURD'HUI FONT LES PARENTS DE DEMAIN

Six Armelle

150 x 210 | 176 pages | 15 €



9 791028 511913

JOUONS POUR LES AIDER À BIEN GRANDIR

Sandrine Pitarque

150 x 210 | 256 pages | 17 €



9 791028 512330

AIDER SON ENFANT À BIEN GRANDIR GRÂCE À LA SOPHROLOGIE

Serrat Carole, Stopnicki Laurent

150 x 210 | 192 pages | 20 €



9 791028 511906

MON ENFANT EST PRÉCOCE

Favre Nathalie, Lorant Béatrice

150 x 210 | 192 pages | 16 €



J'AIDE MON ENFANT HYPERSENSIBLE À S'ÉPANOUIR

Tomasella Saverio

Accueillir la sensibilité de l'enfant et l'aider à s'épanouir !

150 x 210 | 224 pages | 17 €



9 791028 509767



AIDER L'ENFANT PRÉCOCE À S'ÉPANOUIR GRÂCE À L'EFT

Broni Valérie

Accompagnez votre enfant surdoulé vers un mieux-être grâce à l'EFT !

150 x 210 | 192 pages | 17 €



9 791028 504793

PARENTALITÉ ÊTRE PARENT



BEST-SELLER

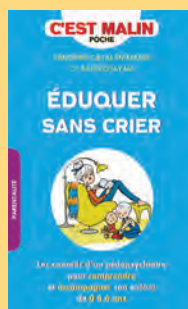
ET SI ON PLAQUAIT TOUT ?

Coste Sébastien, Coste Audrey,
Depuis 2016, la famille Loste vit sur
les routes du monde

150 x 210 | 192 pages | 17 €



9 791028 514662



ÉDUCER SANS CRIER, C'EST MALIN

Kojayan Rafi, Catalan-Massé Sandrine
110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 501723



SOS PARENTS DÉBUTANTS, C'EST MALIN

Bedouret Bernard, Gerbod Catherine
110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 502195



BEST-SELLER

DEVENIR UN SUPER PAPA, C'EST MALIN

Kreutzer Xavier
Échographies, couches, biberons...
Assurez dans toutes les situations

110 x 178 | 224 pages | 6 €



9 782848 996585



FUTURE MAMAN, MODE D'EMPLOI

Lefief-Delcourt Alix
Toutes les infos et les conseils pour
penser à tout, en restant zen !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 509491



DEVENIR UNE HAPPY FAMILY EN 365 TRUCS ET ASTUCES

Lavallé Valérie
Tous les trucs & astuces qui feront de
vous cette famille épanouie !

110 x 178 | 224 pages | 7 €



9 791028 515621



PAROLES DE PAPAS

Leduc Alix
Des témoignages touchants de
papas dans le feu de l'action!

150 x 210 | 176 pages | 15 €



9 791028 510480



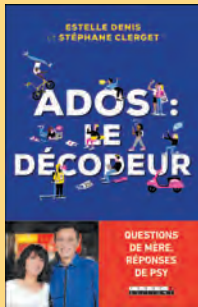
COMMENT ÉLEVER UN ADO D'APPARTEMENT 2.0

Rancourt Anne
Un best-seller sur les ados revisité à
l'heure des réseaux sociaux

127 x 192 | 224 pages | 17 €



9 791028 516345



ADOS : LE DÉCODEUR

Denis Estelle, Clerget Stéphane,
Plus de 100 questions posées par Estelle Denis, maman de deux ados, à Stéphane Clerget, le pédopsychiatre expert ados.

150 x 210 | 240 pages | 17 €



SIGNER AVEC MON ENFANT

Lefief-Delcourt Alix, Ligou Anne
La communication gestuelle associée à la parole

150 x 210 | 416 pages | 20 €



Découvrez aussi...



NOUVEAU PAPA EN 50 QUESTIONS-RÉPONSES, C'EST MALIN

Kreutzer Xavier
110 x 178 | 176 pages | 6 €



DEVENIR UNE SUPER MAMAN, C'EST MALIN

Lavallé Valérie
150 x 210 | 256 pages | 17 €



QUAND LES MÈRES CRAQUENT

Buzyn Etty
150 x 210 | 192 pages | 17 €

PARENTALITÉ LE GRAND LIVRE

Un contenu détaillé pour les lecteurs curieux et déjà initiés.
Des auteurs experts dans leur domaine

*Voir aussi pages 23 et 40



NOUVEAUTÉ

LE GRAND LIVRE DE L'APRÈS ACCOUCHEMENT

Leduc Alix
Toutes les réponses rassurantes aux questions des jeunes mamans

150 x 210 | 216 pages | 17 €



LE GRAND LIVRE DU DÉVELOPPEMENT DE BÉBÉ

Plooy Frans X., van de Rijt Hetty
Le best-seller mondial du développement de l'enfant dans sa toute dernière édition

150 x 210 | 512 pages | 19,90 €



LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION DE LA FUTURE MAMAN

Chegrani-Conan Catherine
Tous les réflexes pour manger sainement pendant la grossesse et l'allaitement...

150 x 210 | 256 pages | 17 €



C'EST MALIN SANTÉ

Le B.A-BA pour mieux vivre au quotidien
L'essentiel pour s'initier à tous les sujets du pratique, par des auteurs experts



NOUVEAUTÉ

SE SOIGNER AVEC LA RÉFLEXOLOGIE

Dufour Anne

Une pratique simple et sans danger pour soulager le corps et l'esprit

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 517670



NOUVEAUTÉ

JE PROTÈGE MA THYROÏDE

Dr Nys Pierre

Les solutions naturelles : alimentation, activité physique, automassages...

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 516659



LES 6 HUILES ESSENTIELLES INDISPENSABLES

Dupin Catherine, Festy Danièle

Des centaines d'astuces pour se simplifier la vie avec seulement 6 huiles essentielles !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 504892



NOUVEAUTÉ

MES 6 HUILES ESSENTIELLES SPÉCIAL ENFANTS

Dufour Anne, Festy Danièle

Le guide pratique pour soigner ses enfants avec l'aromathérapie

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 517717



LA BEAUTÉ

Frédérique Julie

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 782848 995175



MINCE ET EN BONNE SANTÉ GRÂCE AU FASTING

Lefief-Delcourt Alix, Charlet Olivia

Le mode d'emploi 100 % malin pour pratiquer le fasting au quotidien !

150 x 210 | 256 pages | 16 €



9 791028 504939



BEST-SELLER

LE JEÛNE : MODE D'EMPLOI

Lacoste Sophie, Bölling Gisbert

Se ressourcer, détoxifier son organisme... Faites votre première cure de jeûne sans risques

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 501525



LES 12 PIERRES ESSENTIELLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Briez Daniel, Khaoua-Briez Wydiane

Des solutions naturelles pour votre bien-être

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 511920



SE SOIGNER AVEC LA RÉFLEXOLOGIE

Lacoste Sophie, Dufour Anne
Migraine, stress, mal de dos... soulagez vos maux en appuyant sur les points réflexes

150 x 210 | 192 pages | 15 €



LES MEILLEURS REMÈDES SANTÉ D'ANTAN

Lefief-Delcourt Alix
Ail, vinaigre, bicarbonate... plus de 100 soins hérités de nos grands-mères, 100% efficaces et naturels

110 x 178 | 192 pages | 6 €



LES FLEURS DE BACH

Luguët Anne-Sophie
Un guide 100 % pratique, riche en témoignages et en conseils pour être au top toute l'année !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



STOP À L'ANXIÉTÉ

Palazzolo Jérôme
L'anxiété n'est pas une fatalité, découvrez les solutions qui marchent vraiment !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



SANS GLUTEN MODE D'EMPLOI

Garnier Carole
Se faire plaisir, même sans gluten, c'est facile !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



MIEUX VIVRE SON DIABÈTE AU QUOTIDIEN

Dr Nys Pierre
Alimentation, sport, loisirs... Des conseils concrets et 100 % pratiques

110 x 178 | 192 pages | 6 €



JE ME SOIGNE AVEC L'HOMÉOPATHIE

Quemoun Albert-Claude
10 trousseaux essentielles pour soigner toute la famille

110 x 178 | 192 pages | 6 €





LES SECRETS DES ALIMENTS QUI SOIGNENT

Lief-Delcourt Alix

Les secrets d'une bonne santé se trouvent dans votre assiette

110 x 178 | 192 pages | 6 €



INITIATION À LA NATUROPATHIE PAS À PAS

Tetart Stéphane, Lopez Vanessa

Du petit déjeuner au coucher, les secrets de naturopathes pour votre santé

110 x 178 | 192 pages | 6 €



LES SECRETS DE BIEN-ÊTRE D'HILDEGARDE DE BINGEN

Schmidt-Ulmann Mélanie

Les secrets de santé d'Hildegard pour un public d'aujourd'hui !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



Découvrez aussi...



EN FINIR AVEC LE CHOLESTÉROL

Dufour Anne, Garnier Carole

150 x 210 | 288 pages | 17 €



100 RECETTES ET ASTUCES MAISON, BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE

Cayzac Nathalie

110 x 178 | 192 pages | 6 €



MAIGRIR ENFIN ! AVEC LE RÉGIME BRÛLE-GRAISSES

Dufour Anne

110 x 178 | 192 pages | 6 €



LA DÉTOX

Dufour Anne, Dupin Catherine

110 x 178 | 192 pages | 6 €



UN VENTRE PLAT

Woodward Lucile

110 x 178 | 176 pages | 6 €



NE PLUS ÊTRE FATIGUÉ

Chopard Alexandra

110 x 178 | 192 pages | 6 €



BIEN VIVRE SA MÉNOPAUSE

Dufour Anne, Dupin Catherine

150 x 210 | 192 pages | 15 €



VIVRE VEGAN

Garnier Carole

150 x 210 | 192 pages | 15 €



SOIGNER SON ARTHROSE

Borrel Marie

150 x 210 | 192 pages | 15 €



JE ME SOIGNE AVEC LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Dr Maslo Philippe, Borrel Marie

150 x 210 | 192 pages | 17 €



PRENDRE SOIN DE SON INTESTIN

Dufour Anne, Dupin Catherine

150 x 210 | 272 pages | 17 €

C'EST MALIN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



BEST-SELLER

LA PENSÉE POSITIVE

Aimelet Aurore

170 x 178 | 64 pages | 6 €



9 782848 997278



BEST-SELLER

NE PLUS SE GÂCHER LA VIE

Aimelet Aurore

8 étapes pour apprendre à lâcher prise, à se valoriser, à positiver... pour (re) trouver la joie de vivre !

110 x 178 | 176 pages | 6 €



9 791028 501075



BEST-SELLER

LES SECRETS DE L'HO'OPONOPONO

Berger Carole

La méthode des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 501402



BEST-SELLER

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

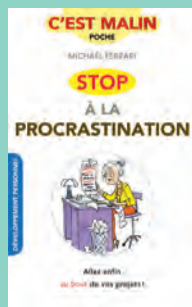
Bouchez Wilson Geneviève, Molho Pascale

En famille, en couple, au travail... La bonne façon de parler pour désamorcer petits et gros conflits de la vie quotidienne, en toute simplicité !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 502683



BEST-SELLER

STOP À LA PROCRASTINATION

Ferrari Michaël

7 semaines pour reprendre le contrôle de votre vie !

110 x 178 | 224 pages | 6 €



9 782848 997285



BEST-SELLER

MIEUX VIVRE AVEC L'EFT

Guiret Jean-Michel

Temporairement indisponible sur le site

Retrouvez équilibre et énergie avec les techniques de libération émotionnelle

110 x 178 | 208 pages | 6 €



9 791028 500177



BEST-SELLER

AVOIR (ENFIN !) CONFIANCE EN SOI

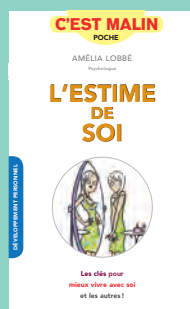
Hoffmann Myriam, Mathieu-Venard Hélène

Valorisez votre image et révélez le meilleur de vous-même !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 500481



BEST-SELLER

L'ESTIME DE SOI

Lobbé Amélia

Les clés pour mieux vivre avec soi et les autres !

110 x 178 | 160 pages | 6 €



9 782848 996851



BEST-SELLER

APPRENDRE À LÂCHER PRISE

Neuville Cécile
Les clés pour s'épanouir et atteindre la paix intérieure
110x178 | 224 pages | 6 €



BEST-SELLER

DOMPTEZ VOTRE HYPERSENSIBILITÉ

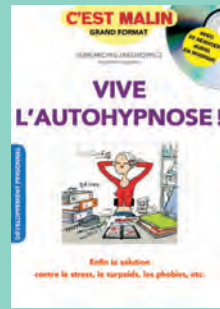
Clobert Nathalie
Faites de votre hypersensibilité une force !
110x178 | 176 pages | 6 €



BEST-SELLER

L'AUTOHYPNOSE

Jakobowicz Jean-Michel
Une technique simple et naturelle pour venir à bout de vos angoisses, addictions, insomnies...
110x178 | 192 pages | 6 €



BEST-SELLER

VIVE L'AUTOHYPNOSE !

Jakobowicz Jean-Michel
Enfin la solution contre le stress, le surpoids, les phobies, etc.
150x210 | 176 pages | 18 €



BEST-SELLER

LA SOPHROLOGIE (LIVRE+CD)

Serrat Carole
En finir avec la fatigue, le stress et les tensions en toute simplicité
150x210 | 224 pages | 18 €



LA MÉDITATION

Cattoire Marie-Laurence
Les bases pour méditer au quotidien et mieux vivre
110x178 | 192 pages | 6 €



LA MÉDITATION DE LA BIENVEILLANCE

Cattoire Marie-Laurence
Prendre soin des autres... et de soi
110x178 | 192 pages | 6 €



LES SECRETS DE LA LOI D'ATTRACTION

Cornette de Saint Cyr Xavier
Obtenez ce que vous avez toujours désiré et vivez la vie que vous voulez !
150x210 | 224 pages | 17 €



LES 10 CLÉS DE LA PENSÉE POSITIVE

Dryden Windy
Souriez à la vie dès aujourd'hui
110x178 | 192 pages | 6 €



LES SECRETS DE LA PNL

Jakobowicz Jean-Michel
Difficultés de communication, phobies, hontes, conflits... le mode d'emploi pour les surmonter
110x178 | 192 pages | 6 €





VAINCRE L'ANXIÉTÉ ET LES CRISES D'ANGOISSE

Lobbé Amélie
Les techniques efficaces pour reprendre le dessus

110 x 178 | 192 pages | 6 €



J'ARRÊTE DE TROP PENSER

Lorant Béatrice
Retrouvez sérénité et vitalité en faisant le tri dans vos pensées parasites pour penser moins mais mieux !

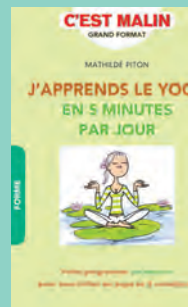
110 x 178 | 192 pages | 6 €



LÂCHER PRISE EN 5 MINUTES PAR JOUR

Neuville Cécile
5 minutes par jour pour apprendre à lâcher prise et trouver le chemin de l'épanouissement !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



J'APPRENDS LE YOGA EN 5 MINUTES PAR JOUR

Piton Mathilde
Initiez-vous au yoga en y consacrant seulement 5 minutes par jour pendant 3 semaines !

150 x 210 | 176 pages | 15 €



DÉJOUER LES PIÈGES DES MANIPULATEURS ET DES PERVERS NARCISSIQUES

Spath Antoine
Se prémunir des manipulateurs, mode d'emploi !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



MA SOPHROLOGIE ANTISTRESS

Serrat Carole
Inclus un CD de 11 séances en musique
Au bureau, à la maison, pour mieux dormir et pour tous les tracas du quotidien : les secrets d'une sophrologie pour rester zen en toutes circonstances !

150 x 210 | 224 pages | 20 €



TRANSFORMER SA VIE AVEC LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

Guimpel Boris
Acceptez vos émotions, apprenez à lâcher prise et domptez vos mauvaises habitudes pour mieux vivre

110 x 178 | 192 pages | 6 €



ARRÊTER DE S'ÉNERVER

Aimelet Aurore
Les 5 étapes pour retrouver des rapports apaisés avec son entourage

110 x 178 | 192 pages | 6 €





LES PETITS RIENS POUR CHANGER SA VIE

Aimelet Aurore
Changer de vie en faisant (presque) rien, c'est possible !

110 x 178 | 176 pages | 6 €



JE RÂLE MOINS... MAIS MIEUX !

Aimelet Aurore
Les clés ne plus s'agacer pour un rien et retrouver sérénité et harmonie !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



NE VOUS FAITES PLUS MARCHER SUR LES PIEDS

Becmeur Valentin
Des astuces 100 % malin pour s'affirmer et réussir à mieux communiquer

110 x 178 | 192 pages | 6 €



DÉCODER SES GESTES EN 10 LEÇONS

Becmeur Valentin
Ne laissez plus vos gestes vous trahir !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



JE DIS NON À LA CHARGE MENTALE !

Lefief-Delcourt Alix
Pour toutes celles qui ont déjà entendu : "Tu aurais pu me demander de l'aide !"

110 x 178 | 192 pages | 6 €



NOUVEAUTÉ

VIVRE LA SAGESSE TOLTÈQUE

Cornette de Saint-Cyr Xavier
Transformez votre vie grâce à la sagesse toltèque !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



NOUVEAUTÉ

C'EST DÉCIDÉ, JE RALENTIS !

Kreutzer Xavier
Apprendre à ralentir pour être heureux

110 x 178 | 192 pages | 6 €



Découvrez aussi...



JE TROUVE MON IKIGAI

Louet Isabelle
150 x 210 | 160 pages | 15 €



DÉVELOPPEZ VOTRE INTELLIGENCE

Bouvet Stéphanie
110 x 178 | 192 pages | 6 €



DO-IN : LES POINTS CLÉS 100% VITALITÉ

Capel Valérie
150 x 210 | 192 pages | 15 €



VIVE LA MÉDITATION !

Cattoire Marie-Laurence, Michel Fabrice
150 x 210 | 224 pages | 18 €



JE GÈRE MIEUX MES ÉMOTIONS AVEC L'EFT

Gurret Jean-Michel
150 x 210 | 208 pages | 15 €



JE DIS STOP A CEUX QUI ME GÂCHENT LA VIE !

Teillac Martine
150 x 210 | 208 pages | 15 €

C'EST MALIN VIE QUOTIDIENNE



À PARAÎTRE

BIEN DORMIR

Ferron Nathalie
Retrouvez enfin le sommeil et pour longtemps !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 517090



BEST-SELLER

LE VINAIGRE

Droulhiolle Michel
Un produit miracle 100 % radin malin!
110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 782848 992914



BEST-SELLER

LE BICARBONATE

Droulhiolle Michel
Tous les bienfaits de cet ingrédient miracle pour la santé et la maison !

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 782848 993546



BEST-SELLER

LE CITRON

Frédérique Julie
Maison, santé, beauté... Tous les bienfaits d'un ingrédient 100 % naturel

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 782848 993324



BEST-SELLER

L'HUILE D'OLIVE

Frédérique Julie
Tous les secrets de cet ingrédient magique

110 x 178 | 160 pages | 6 €



9 782848 994291



LE MIEL

Lefief-Delcourt Alix
Tous les bienfaits au quotidien de cet ingrédient délicieux et 100 % naturel

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 782848 993843



BEST-SELLER

LE CHLORURE DE MAGNÉSIUM MALIN

Lefief-Delcourt Alix
Tous les bienfaits de cet ingrédient essentiel pour la santé, la beauté et la maison !

110 x 178 | 160 pages | 6 €



9 782848 994222



BEST-SELLER

LES HERBES AROMATIQUES

Lefief-Delcourt Alix
110 x 178 | 176 pages | 6 €



9 782848 996028



BEST-SELLER

LES ÉPICES
Lefief-Delcourt Alix
Tous les secrets des épices et leur mode d'emploi !
110 x 178 | 192 pages | 6 €



BEST-SELLER

L'ORTIE
Lefief-Delcourt Alix
Santé, beauté, jardin, maison... toutes les vertus et les conseils pratiques de cette plante magique
110 x 178 | 160 pages | 6 €



BEST-SELLER

LES HUILES VÉGÉTALES
Kaibeck Julien
Huile d'olive, d'argan, de noisette... Les meilleures huiles et les conseils pour votre beauté, votre santé mais aussi pour la maison et la cuisine
150 x 210 | 256 pages | 15 €



BEST-SELLER

LE MÉNAGE MALIN
Frédérique Julie
Vinaigre, citron, bicarbonate... Les meilleures astuces pour tout faire briller grâce aux produits naturels !
110 x 178 | 192 pages | 6 €



BEST-SELLER

ENTRAÎNER SA MÉMOIRE
Dufour Anne, Dupin Catherine
150 exercices et conseils pour un cerveau en pleine forme
110 x 178 | 208 pages | 6 €



OUTILS DU MANAGER IDÉAL

Chaudeau Céline
Les bons conseils pour être à la fois motivant, respecté et à l'écoute de votre équipe !
110 x 178 | 176 pages | 6 €



APPRENDRE LA GUITARE PAS À PAS

Leduc Alix, de Luca Jérôme
La méthode pour jouer vos morceaux préférés en un rien de temps
110 x 178 | 192 pages | 6 €



ZÉRO DÉCHET, PAS À PAS

Da Silva Monica
Les conseils pratiques et les recettes 100% écologiques
150 x 210 | 288 pages | 17 €





FAIRE SA BIÈRE MAISON

Chavanne Philippe
Le livre indispensable pour apprendre à brasser votre propre bière
110 x 178 | 192 pages | 6 €



TOUT DÉTACHER AU NATUREL

Droulhiolle Michel
Vin, confiture, graisse... De A à Z les solutions adaptées à chaque situation
110 x 178 | 192 pages | 6 €



DÉPOLLUER SON INTÉRIEUR AU NATUREL

Droulhiolle Michel
Des solutions simples et efficaces pour un intérieur impeccable !
110 x 178 | 176 pages | 6 €



RÉUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

de Clermont-Tonnerre Olivier, Maire du Poset Yves
Un guide 100 % malin pour assurer à son entretien !
110 x 178 | 192 pages | 6 €



PARIS GRATUIT

Girodon Ludovic, Tahar Olivia
Balades, sorties, culture... qui a dit qu'il fallait se ruiner pour s'amuser à Paris ?
110 x 178 | 224 pages | 6 €



NOUVEAUTÉ

MES ACTIVITÉS MONTESSORI FACILES POUR LES 0-4 ANS

Esclaibes Sylvie, Esclaibes Noémie
À la découverte d'activités Montessori pour les tout petits !
110 x 178 | 192 pages | 6 €



BEST-SELLER

LE POTAGER

Asseray Philippe
110 x 178 | 192 pages | 6 €



LES SECRETS DE LA PERMACULTURE

Chavanne Philippe
Plantez dans le respect de la nature !
110 x 178 | 160 pages | 6 €



BEST-SELLER

ÉLEVER DES POULES

Dupin Catherine
110 x 178 | 192 pages | 6 €



C'EST MALIN LANGUES



BEST-SELLER

PARLER ANGLAIS EN 5 MINUTES PAR JOUR

Frédérique Julie

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 501846



PARLER ANGLAIS EN VOYAGE

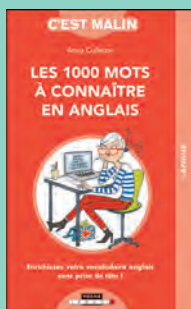
Frédérique Julie

Le guide de conversation 100 % pratique, à emporter à tous ses voyages

110 x 210 | 192 pages | 6 €



9 791028 510022



LES 1000 MOTS À CONNAÎTRE EN ANGLAIS

Culleton Anna

Enrichir son vocabulaire en anglais rapidement et simplement

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 515959



L'ESPAGNOL EN 21 LEÇONS

Broquard-Baldassari Marie-Line

L'espagnol à la portée de tous

110 x 178 | 192 pages | 6 €



9 791028 515799

Découvrez aussi...



9 791028 504397

MON CAHIER MALIN JE ME REMETS À L'ANGLAIS !

Frédérique Julie

170 x 220 | 64 pages | 5,90 €



9 791028 509712

VIVE L'ANGLAIS !

Frédérique Julie

Avec un CD !

150 x 210 | 320 pages | 20 €

VIE QUOTIDIENNE ÉCOLOGIE



NOUVEAUTÉ

LE GUIDE DU VÉLO ÉCOLO

Dulaurent Olivier

Le choix du vélo - La sécurité - Le quotidien

150 x 210 | 256 pages | 17 €



9 791028 517618



NOUVEAUTÉ

MES PRODUITS MÉNAGERS NATURELS

Lefief-Delcourt Alix

Plus de 40 recettes pour nettoyer toute la maison, du sol au plafond !

150 x 210 | 192 pages | 16 €



9 791028 516956



LE GUIDE ANTI-GASPI TOO GOOD TO GO

Basch Lucie, Boursier Wyler Rose

Pour lutter contre le gaspillage alimentaire

167 x 220 | 224 pages | 17 €



9 791028 516000



J'ARRÊTE LE PLASTIQUE

Thoumieux Anne

Les principaux gestes anti-plastiques à adopter au quotidien

150 x 210 | 256 pages | 17 €



9 791028 514846



ZÉRO DÉCHET, PAS À PAS

Da Silva Monica

Les conseils pratiques et les recettes 100% écologiques

150 x 210 | 288 pages | 17 €



9 791028 511982



LES ÉPLUCHURES

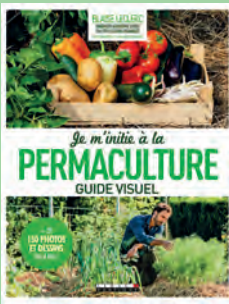
Lefief-Delcourt Alix

110 x 178 | 176 pages | 6 €



9 791028 513764

VIE QUOTIDIENNE NATURE/JARDIN



JE M'INITIE À LA PERMACULTURE

Leclerc Blaise

Pour cultiver son jardin en respectant le fonctionnement de la nature !

168 x 215 | 192 pages | 20 €



9 791028 512194



LE GRAND LIVRE DE LA PERMACULTURE

Leclerc Blaise

150 x 210 | 288 pages | 17 €



9 791028 504328



NOUVEAUTÉ

MA BIBLE DE LA PERMACULTURE

Leclerc Blaise

Changeons notre mode de vie avec des actions minimales !

190 x 230 | 372 pages | 23 €



9 791028 516901

Découvrez aussi...



9 791028 509477

CULTIVER SON POTAGER SANS EFFORTS

Chavanne Philippe

110 x 178 | 192 pages | 6 €

VIE QUOTIDIENNE HORS COLLECTION



21 JOURS POUR APPRENDRE À DESSINER

Aussel Jean-Paul

Retrouvez le goût du dessin en moins d'un mois !

150 x 210 | 240 pages | 15 €



9 791028 501778



CECI N'EST PAS UN TABLEAU

Bravi Soledad

190 x 250 | 128 pages | 19,90 €



9 791028 515812



LE DRESSING CODE

Moreau Charlotte

Allégez votre dressing pour alléger votre vie !

150 x 210 | 176 pages | 16 €



9 791028 515867



NOUVEAUTÉ

LA CHECK-LIST DE VOTRE MARIAGE

Le Bras Florence

Préparer son mariage, mois par mois

110 x 178 | 256 pages | 7,90 €



9 791028 516635

Découvrez aussi...



9 791028 509590

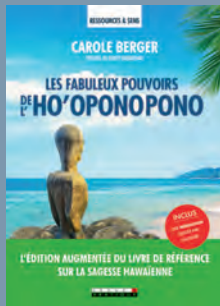
DEVENIR ÉCRIVAIN ET SE FAIRE PUBLIER

André Alain, Hegron Nathalie

150 x 210 | 480 pages | 19,90 €

ÉSOTÉRISME RESSOURCES ET SENS

Révélez votre potentiel, il est déjà en vous !
La collection qui s'adresse aux nouveaux explorateurs de l'invisible
Des auteurs experts rendent l'esotérisme accessible à tous



LES FABULEUX POUVOIRS DE L'HO'OPOONO PONO

Berger Carole
Les secrets des sages hawaïens pour faire la paix avec soi et avec les autres !

150 x 210 | 192 pages | 18 €



9 791028 510572



VIVEZ PLEINEMENT : VIVEZ QUANTIQUE !

Bourit Christian
Transformez radicalement votre vie en vous connectant aux énergies créatrices de l'univers !

110 x 178 | 224 pages | 7,90 €



9 791028 513351



BEST-SELLER

VOUS AUSSI, VOUS ÊTES MAGNÉTISEUR !

Rhiyourhi Lila
Découvrez vos pouvoirs de magnétiseur et de guérisseur !

150 x 210 | 208 pages | 18 €



9 791028 511630



VOUS AUSSI, VOUS ÊTES MÉDIUM

Rhiyourhi Lila
Entrer facilement en contact avec le monde invisible

150 x 210 | 256 pages | 18 €



9 791028 515898



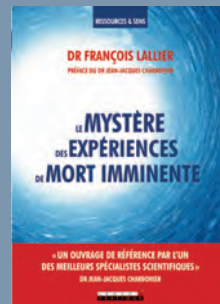
NETTOYEZ VOTRE ÉNERGIE

Rhiyourhi Lila
Mes secrets et rituels pour purifier et protéger les lieux et les personnes.

150 x 210 | 240 pages | 18 €



9 791028 513283



LE MYSTÈRE DES EXPÉRIENCES DE MORT IMMINENTE

Dr Lallier François
Une évolution-révolution qui va dans le sens d'un rapprochement de la science et de la conscience !

150 x 210 | 256 pages | 18 €



9 791028 511883



RÉVÉLEZ LE MENTALISTE QUI EST EN VOUS !

De Clermont Pascal
Utilisez le potentiel extraordinaire de votre cerveau !

150 x 210 | 320 pages | 18 €



9 791028 512422



VOUS AUSSI, VOUS ÊTES CHAMAN !

Grenet Gérard
Le guide pratique révélant les bienfaits du chamanisme, avec des applications simples et pour tous !

150 x 210 | 320 pages | 18 €



9 791028 509958



**VOUS AUSSI,
VOUS AVEZ UN ANGE
GARDIEN**

Siqueira Pedro
150 x 210 | 160 pages | 17 €



**VOUS AUSSI,
VOUS ÊTES VOYANT !**

Portalié Joëlle
Développez vos dons de voyance et
soyez acteur de votre vie !
150 x 220 | 160 pages | 17 €

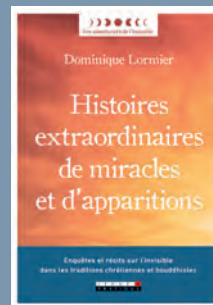


ÉSOTÉRISME LES AVENTURIERS DE L'INVISIBLE



JE SUIS PASSEUSE D'ÂMES

Genty Catherine
Apaiser le souvenir des morts
150 x 210 | 240 pages | 18 €



**HISTOIRES
EXTRAORDINAIRES
DE MIRACLES ET
D'APPARITIONS**

Lormier Dominique
150 x 210 | 320 pages | 18 €



**MON BREF PASSAGE DANS
L'AUTRE MONDE**

Raoul Fabienne,
Quand une EMI change la vie d'une
ingénieur nucléaire
150 x 210 | 224 pages | 17 €



NOUVEAUTÉ

**GUÉRIR AVEC LES
THÉRAPIES DE L'ÂME**

Kaczmarek Stéphanie
Comment soigner son âme et
trouver sa mission de vie
150 x 210 | 224 pages | 17 €



**ILS SONT EN LIEN AVEC
L'INVISIBLE**

Grigorianz Alexandre
150 x 210 | 304 pages | 18 €



ÉSOTÉRISME HORS COLLECTION



TAROT DIVINATOIRE POUR LES DÉBUTANTS

Sharman-Burke Juliet

Un coffret complet spécial débutants !

130 x 190 | 192 pages | 24 €



9 791028 503710



L'ORACLE DES SORCIÈRES

Morningstar Sally

Coffret unique sur le thème des sorcières: 1 livre et 42 cartes pour accueillir la magie dans sa vie et vivre la sagesse des sorcières

192 x 132 | 128 pages | 23,90 €



9 791028 515652



LE TAROT DE MARSEILLE

Porte Emile

Le tarot de Marseille : une thématique en vogue auprès des lecteurs. UN COFFRET TOUT-EN-UN POUR PRENDRE LES BONNES DÉCISIONS.

150 x 190 | 128 pages | 22,90 €



9 791028 516031



PLANTES DE SORCIÈRES

Desfemmes Clémentine,

150 x 250 | 240 pages | 19,90 €



9 791028 516260



NOUVEAUTÉ

SE RÉALISER PLEINEMENT GRÂCE AUX ANGES

Robert Virginie

Un programme de 21 jours pour se connecter à ses guides

150 x 210 | 192 pages | 17 €



9 791028 517632

Pause !

La parenthèse bien-être

L E D U C . S
E D I T I O N S

Les éditions Leduc ont lancé leur podcast !

Dans chaque épisode de Pause !, **Nathalie Lefèvre**, journaliste et directrice générale de Radio Médecine Douce, reçoit un ou plusieurs auteur(s) Leduc pour 30 à 45 minutes d'échanges passionnants autour du développement personnel, de la santé, de la médecine douce...

Comment écouter :

Les émissions sont disponibles en direct et en replay sur la page Facebook des éditions Leduc, le site et l'application de **Radio Médecine Douce**.

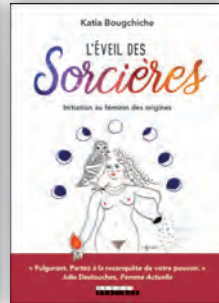


Carole Serrat et Laurent Stopnicki
Comment retrouver un sommeil réparateur ?



Géraldine Dormoy
La maladie comme une renaissance





Camille Sfez et Katia Bougchiche
Initiation au féminin sacré



Céline Mas
Mieux comprendre et prévenir le burn-out



Caroline Gayet et Charles-Antoine Winter
Soigner les maux de l'hiver au naturel



Catherine Aimelet
Aborder les fêtes de famille sereinement



Anne Thoumieux et Constance Sycinski
coordinatrice de l'Association Slow Cosmétique pour Julien Kaibeck
Une année Slow Cosmétique et sans plastique !



William Réjault
Être heureux et épanoui grâce à ses différences

LEDUC HUMOUR



NOUVEAUTÉ

DESPERATE HOUSEDAD

Valentin Élis, Azé Vincent

Trucs et astuces du quotidien pour les papas solo

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



NOUVEAUTÉ

LES ENFANTS DE MON MEC...

de Trémaine Madame, Grimilde Reine

- sont terriblement attachants
- sont un peu comme les miens au fond
- ressemblent trop à leur mère !

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €



NOUVEAUTÉ

SE CULTIVER SANS SMARTPHONE

Duménil Julien

Retour aux basiques pour se désintoxiquer d'Internet !

127 x 192 | 432 pages | 18 €



BEST-SELLER

TOI, LE (FUTUR) PAPA GEEK

Kalogeropoulos Nicolas

Des 9 mois de téléchargement au Super-Papa, du Padawan au Jedi, tout pour être le parfait papa geek !

150 x 192 | 192 pages | 14 €



LE JOURNAL INTIME DE SIRI

Nawak

Une BD sur la vie fascinante des chats !

220 x 280 | 80 pages | 15,90 €



FOUS RIRES 2020

Jouffa François, Pouhier Frédéric

Le meilleur de l'actu... en 1 000 blagues !

150 x 210 | 352 pages | 18 €



JOUEZ-LA COMME CHURCHILL

Jouffa François, Pouhier Frédéric

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €



PÉTER SANS SE FAIRE GRILLER

Garnier Stéphane

100 astuces pour péter en toute discrétion...

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



MODE D'EMPLOI DU NOUVEAU PAPA AUX TOILETTES

Vidal Vincent

Le guide idéal pour les futurs et jeunes papas pressés (mais qui prennent quand même le temps d'aller aux toilettes)

110 x 155 | 192 pages | 6 €



LEDUC HUMOUR GUIDE DE SURVIE



NOUVEAUTÉ

GUIDE DE SURVIE DU FUTUR PAPA

Kalogeropoulos Nicolas
Si votre femme est enceinte et que vous êtes au bout de votre vie, ce livre est pour vous !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



9 782367 042589



GUIDE DE SURVIE DE LA FUTURE MAMAN

Thuillier Marie
Quand 1+1 font 3 (ou plus), bonjour les dégâts !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



9 782367 041582



BEST-SELLER

GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA

Moreau Laurent
Par le créateur de Topito, le blog d'humour 100% listes.

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €



9 782367 040448



GUIDE DE SURVIE QUAND TU AS 30 ANS

Tessere Aude, Nostro
Acné terminé, mojitos en soirée, CDI signé... ou presque ! 30 ans l'âge à passer ;)

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



9 782367 041704



GUIDE DE SURVIE QUAND TU AS 40 ANS

Joffre Violette, Daniel Ronan
Toutes les bonnes raisons de passer l'âge de raison... en évitant la crise de la quarantaine !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



9 782367 042091



GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE GRAND-MÈRE

Anseume Marie-Pascale et Hervé, Thuillier Marie
Un nouveau rôle à assumer... finie la retraite paisible !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



9 782367 042213



BEST-SELLER

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES GRANDS-PARENTS

Collectif
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



9 782367 040530



BEST-SELLER

GUIDE DE SURVIE DES JEUNES RETRAITÉS

Anseume Marie-Pascale, Anseume Hervé
127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



9 782367 041148



GUIDE DE SURVIE AVEC UN CHAT

Jouffa Susie, Pouhier Frédéric
Le chef à la maison... c'est lui !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



9 782367 041230



GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE MAMAN (ÉDITION COLLECTOR PAR TOPITO)

Thuillier Marie
Une édition spéciale haute en couleur
170 x 192 | 230 pages | 15,90 €



9 782367 042565

LEDUC HUMOUR PERLES



BEST-SELLER

PERLES DE CHURCHILL

Jouffa François, Pouhier Frédéric
La politique, la guerre, l'amour, l'alcool...

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



BEST-SELLER

PERLES DE CHURCHILL

Jouffa François, Pouhier Frédéric
Un livre-objet dans une fabrication de luxe, à offrir pour Noël !

127 x 192 | 192 pages | 15 €



LES PERLES DU 18

Daïd Gilles

« Les pompiers, j'écoute... »

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



LES PERLES DE CHIRAC

Jouffa François, Pouhier Frédéric

Le pire et le meilleur du Président préféré des Français !

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €



BEST-SELLER

NOUVELLE ÉDITION

LES PERLES DE CHIRAC, NOUVELLE ÉDITION AUGMENTÉE

Jouffa François, Pouhier Frédéric,

Le pire et le meilleur du Président préféré des Français !

127 x 192 | 224 pages | 9,90 €



PERLES DE CLÉMENCEAU

Jouffa François, Pouhier Frédéric

Les 300 citations les plus vaches, drôles ou émouvantes du héros de la Première Guerre.

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €



LE MEILLEUR DES PERLES DE SANTÉ !

Daïd Gilles, Pouhier Frédéric, Jouffa François, Roy Anna

Une immersion surprenante dans l'univers du personnel de santé

127 x 192 | 256 pages | 12,90 €



PERLES DE DE GAULLE

Jouffa Susie, Pouhier Frédéric

La politique, la guerre, les femmes, les Français...

127 x 192 | 192 pages | 9,90 €



LES NOUVELLES PERLES DU 18

Jouffa François, Pouhier Frédéric

Vous y réfléchirez à deux fois avant d'appeler les pompiers !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



PERLES DE SAGES-FEMMES

Roy Anna

150 perles véridiques qui racontent le quotidien des sage-femmes !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



LES PERLES DES URGENCES

De Boërio Philippe

200 perles toutes véridiques qui racontent le quotidien des urgences !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



LEDUC HUMOUR JE RÉVISE



BEST-SELLER

JE RÉVISE MON ANGLAIS AUX TOILETTES

Matthews Enzo
127 x 192 | 192 pages | 9,90 €



JE TESTE MON ANGLAIS AUX TOILETTES

Matthews Enzo
Une vraie méthode de fainéants, diablement efficace !

110 x 155 | 192 pages | 6 €



JE RÉVISE MON ANGLAIS AUX TOILETTES - COFFRET

Matthews Enzo
Enfin un coffret utile pour vos toilettes ! Sur votre trône, devenez le roi de l'anglais...

110 x 155 | 224 pages | 9,90€



2 MINUTES D'ANGLAIS AUX TOILETTES

Matthews Enzo
110 x 155 | 192 pages | 6 €



2'33'' POUR RÉVISER MES LEÇONS D'ANGLAIS

Matthews Enzo
110 x 155 | 224 pages | 6,90 €



JE TESTE MON ESPAGNOL AUX TOILETTES

Torrojo Vaespasiano
Des tests et exercices pour progresser en moins de 3 minutes par jour

110 x 155 | 192 pages | 6 €



JE RÉVISE MON HISTOIRE DE FRANCE AUX TOILETTES

Saegaert Paul
Une vraie méthode de fainéants, diablement efficace !

127 x 192 | 160 pages | 9,90 €



A YEAR D'ANGLAIS AUX TOILETTES

Matthews Enzo
150 x 210 | 400 pages | 18 €



Les éditions L'Inédite sont spécialisées depuis plus de 15 ans dans les loisirs créatifs. L'objectif est de proposer aux lecteurs des livres qu'ils auront plaisir à lire sous toutes les coutures !

DENTELLE



NOUVEAUTÉ

NOUVELLES CRÉATIONS DENTELLE TORCHON

Piveteau Martine

21 nouvelles créations pour les passionnés de la dentelle

225 x 295 | 112 pages | 29,90 €



9 782350 323855



DENTELLE TORCHON

Piveteau Martine, Fouriscot Mick

De belles réalisations pour les passionnés (ou les futurs passionnés) de la dentelle

225 x 295 | 112 pages | 29,90 €



9 782350 323640



RÊVE DE DENTELLES : CLUNY ET GUIPURE

Hubert Nathalie, Fouriscot Mick

13 ravissants modèles qui mettent à l'honneur la dentelle de Cluny et de Guipure

225 x 295 | 72 pages | 22 €



9 782350 322841



DENTELLE AUX FUSEAUX PERLÉE

Demelle-Déboudard Magali

De magnifiques bijoux et accessoires en dentelle aux fuseaux perlée

225 x 295 | 96 pages | 23 €



9 782350 322698



DENTELLES DE RETOURNAC

CEDF

225 x 295 | 88 pages | 23 €



9 782350 323183



DENTELLE AUX FUSEAUX : TECHNIQUES DE BASE

CEDF

La référence mondiale pour la dentelle aux fuseaux

225 x 295 | 80 pages | 29,50 €



9 782350 323350

CRÉER POUR MIEUX VIVRE



CROCHET COCOONING

Collectif

Découvrez le pouvoir apaisant du crochet et offrez-vous des moments de cocooning pour créer 18 modèles tout doux !

210 x 235 | 112 pages | 18 €



9 782350 323480



GALETS MANDALAS

Alexander Natasha

Laissez-vous inspirer et trouvez la paix grâce aux 50 motifs mandalas à peindre sur galets !

180 x 230 | 128 pages | 18 €



9 782350 323534



MON MATÉRIEL MONTESSORI

d'Esclaibes Sylvie, d'Esclaibes Noémie

Découvrez 20 projets à réaliser vous-même et à utiliser ensuite avec vos enfants de 0 à 10 ans.

220 x 220 | 112 pages | 19,90 €



9 782350 323558



MA DÉCO PAPIER

Matthews Sarah Louise

Découvrez 25 plisages et découpages tendances et délicats pour vos accessoires, objets déco et papeterie.

222 x 222 | 144 pages | 19,90 €



9 782350 323619



ORIGAMI MODULAIRE

Mulliez Orlane

20 modèles à réaliser en origami pour déstresser.

220 x 220 | 96 pages | 16,50 €



9 782350 323435



MA DÉCO HYGGE

Foyard Laurianne

20 projets à réaliser à la machine à coudre pour se sentir bien chez soi !

220 x 220 | 80 pages | 18 €



9 782350 323541



NOUVEAUTÉ

COUTURE MAISON DURABLE

Despoisse Sarah

20 projets zéro déchet pour remplacer les objets jetables du quotidien

220 x 220 | 96 pages | 19€



9 782350 323848

PETITES CRÉA FACILES



BEST-SELLER

PÂTE FIMO - PETITES CRÉA FACILES

Seret Natacha

60 modèles en pâte Fimo, faciles à modeler et disponible dans de multiples couleurs.

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €



MES PETITES CRÉA FACILES EN TRICOTIN

Seret Natacha, Réthoret-Mélin Marie-Anne

60 créations en tricotin toutes les plus inventives les unes que les autres, pour de jolies réalisations en laine.

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €



PETITES CRÉA FACILES ORIGAMI

Mulliez Orlane

Grâce à de simples plis, transforme de simples feuilles de papier coloré en un bateau intrépide, une jolie fleur ou un lapin mignon !

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €



ROULEAUX DE PAPIER TOILETTE ET CARTON - PETITES CRÉA FACILES

Seret Natacha

Transforme tes rouleaux de papier toilette en jouets absolument géniaux !

170 x 230 | 80 pages | 14,50 €



PERLES À REPASSER - PETITES CRÉA FACILES

Seret Natacha

Avec de simples perles, amuse-toi à créer tes propres univers colorés.

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €



POMPONS - PETITES CRÉA FACILES

Seret Natacha, Réthoret-Mélin Marie-Anne

Avec un peu de laine et quelques astuces, crée des pompons tout doux et transforme-les en d'adorables animaux, bijoux et petits objets.

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €



MES PETITES CRÉA FACILES BIJOUX

Lavallé Valérie

Plus de 90 créations en pâte fimo, papier, feutrine, perles à repasser... pour créer des bijoux et accessoires.

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €



MES PETITES CRÉA FACILES EN GALETS

Aguado Stéphanie

100 jeux, objets déco et accessoires à réaliser avec de la peinture et des galets.

170 x 230 | 80 pages | 12,50 €



COUTURE/TRICOT/CROCHET



MA GARDE-ROBE INTEMPORELLE

Portebois Véronique
16 modèles faciles et chics qui habillent toutes les silhouettes !

215 x 285 | 80 pages | 23 €



LES DÉGLINGOS

Les Déglingos
Les secrets de fabrications des jouets Déglingos dévoilés

245 2x 225 | 80 pages | 22 €



COUDRE LA POLAIRE

Théry Marie
15 créations en polaire pour un univers doux et tendre

245 x 225 | 80 pages | 22 €



JE ME METS À LA COUTURE

Voituriez Mélanie
Toutes les clés en main pour débuter en couture

245 x 225 | 96 pages | 19,90 €



AMPLES & CHIC

Acikgoz Habibe
Des modèles pour toutes conçus par une styliste reconnue

220 x 220 | 128 pages | 25 €



BRODERIE SUISSE INTEMPORELLE

Rainglet Brigitte
La broderie : la tendance des loisirs créatifs

225 x 285 | 72 pages | 19,90 €



JE ME METS À LA COUTURE SPÉCIAL CHAMBRE D'ENFANTS

Voituriez Mélanie
15 projets déco et jeux pour enfant de 0 à 6 ans

245 x 225 | 96 pages | 19,90 €



CROCHÈTE-MOI UN DOUDOU !

Agado Stéphanie
Le monde merveilleux de Stéphanie Aguado à travers 20 doudous crochetés !

215 x 285 | 160 pages | 24 €



PUNCH NEEDLE

Mademoiselle Quincampoix
10 tutos et 15 créations pour réaliser des objets déco, customiser ses vêtements avec la technique du punch needle

225 x 295 | 80 pages | 19,90 €



SACS, POCHETTES ET ACCESSOIRES POUR HOMMES

Scheers Louise
215 x 285 | 112 pages | 23 €



9 MOIS POUR...



NOUVEAUTÉ

9 MOIS POUR BRODER LES INDISPENSABLES DE BÉBÉ

Despoisse Sarah

20 projets de broderie pour customiser en toute simplicité les futurs vêtements et accessoires de votre bébé

215 x 285 | 104 pages | 23 €



9 782350 323831



9 MOIS POUR TRICOTER LES INDISPENSABLES DE BÉBÉ

Partie Julie

20 ravissants vêtements pour habiller votre bébé de la tête aux pieds.

215 x 285 | 128 pages | 23 €



9 782350 323657



BEST-SELLER

9 MOIS POUR COUDRE LES INDISPENSABLES DE BÉBÉ

Despoisse Sarah

Préparez l'arrivée de bébé avec 20 projets couture à la machine

215 x 285 | 96 pages | 23 €



9 782350 323503

TOUT LE MONDE PEUT...



TOUT LE MONDE PEUT BRODER !

Morgan Cristin

Donnez un coup de frais à la broderie traditionnelle avec 20 motifs dans l'air du temps

180 x 230 | 128 pages | 19,90 €



9 782350 323596



BEST-SELLER

TOUT LE MONDE PEUT COUDRE !

Scheers Louise

15 leçons de couture pour les débutants, à réaliser à la machine à coudre (robe, jupe, trousse, sac...).

215 x 285 | 96 pages | 22 €



9 782350 323411



TOUT LE MONDE PEUT TRICOTER !

Schneider Alina

15 leçons de tricot pour réaliser facilement bonnet, tote bag, plaid, écharpe...

190 x 246 | 128 pages | 22 €



9 782350 323602



TOUT LE MONDE PEUT CROCHETER !

Bartoletti Samantha

20 ravissants modèles en crochet, simples à réaliser

215 x 285 | 96 pages | 22 €



9 782350 323732

ATELIER CRÉATIF



NOUVEAUTÉ

PÂTE FIMO

Seret Natacha, Salazar Mireia

En 12 leçons de modelage, réalisez près de 100 créations accessibles et variées en pâte Fimo.

190 x 250 | 160 pages | 19,90 €



9 782350 323817



L'ART DU BRUSH LETTERING

Klapstein Kelly

Découvrez une technique tendance 100% apaisante et libérez votre créativité au fil du feutre.

216 x 254 | 160 pages | 19,90 €



9 782350 323589



ÇA VA CARTONNER !

Gervais Marie

30 créations pour petits et grands, pour jouer et décorer

210 x 270 | 96 pages | 16,90 €



9 782350 323626

BIJOUX



JE FABRIQUE MES BIJOUX SUCRÉS

Guillou Laurianne

Créez le bijou qui vous fera craquer en pâte polymère

220 x 220 | 64 pages | 15,50 €



9 782350 323695



CRÉATION DE BIJOUX EN PERLES ET FIL DE MÉTAL

Graham Renata

Les principes clés du design des bijoux en perles

215 x 250 | 144 pages | 22,50 €



9 782350 322483



NOUVELLE ÉDITION

À PARAÎTRE

BIJOUX EN MACRAMÉ PAS À PAS

Durieux Céline

Colliers, boucles d'oreilles et bracelets à réaliser soi-même

210 x 270 | 72 pages | 16,90 €



9 782350 323879

ORIGAMI



ORIGAMI, KIRIGAMI, QUILLING

Brodek Ayako, Voigt Shannon
75 soleils, étoiles et flocons à réaliser. Des idées créatives pour des cadeaux inspirants et personnalisés.

222 x 222 | 144 pages | 18 €



ANIMORIGAMI

Bolitho Mark
20 projets d'animaux sauvages inédits pour tous les origamistes aventuriers de 7 à 77 ans

220 x 220 | 160 pages | 16 €



L'ORIGAMI DE A À Z

Wood Ashley
Un guide de référence qui s'adresse tant au débutant qu'à l'expert !

165 x 205 | 192 pages | 19,20 €



DESSIN/AQUARELLE



DESSINER DES ANIMAUX EXTRAORDINAIRES

Goldhawk Harry & Zanna
Dessinez comme un artiste animaux et nature entre réel et imaginaire !

203 x 254 | 160 pages | 18 €



JE ME METS AU DESSIN !

McManness Erin
Faites enfin vos tout premiers pas en dessin !

296 x 222 | 128 pages | 19,90 €



JE ME METS À L'AQUARELLE

Calderon Ana Victoria
Apprenez les techniques de base et lancez-vous

216 x 254 | 136 pages | 19,90 €



ALISIO

Alisio est la marque des éditions Leduc.s dédiée aux
voies qui inspirent :

essais, documents, biographies, manifestes...

Alisio en portugais, *trade winds* en anglais, ces
termes désignent les vents qui ont ouvert la voie des
Amériques aux navigateurs et aux explorateurs du XV^e
siècle. Héritiers de ces pionniers, les entrepreneurs,
les leaders, les créateurs et les penseurs sont les
aventuriers des temps modernes. Alisio donne
une voix à tous ceux qui ouvrent des voies :
des figures, des idées, des modèles qui inspirent.

BUSINESS, MANAGEMENT, ENTREPRENEURIAT



BEST-SELLER

NOUVELLE ÉDITION

TOUT LE MONDE N'A PAS EU LA CHANCE DE RATER SES ÉTUDES

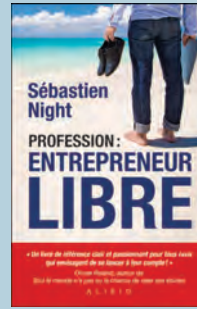
Roland Olivier
Préface de Xavier Niel

Toutes les clés pour devenir libre, vivre à fond et réussir en dehors du système !

164 x 232 | 592 pages | 27 €



9 782379 350313



PROFESSION : ENTREPRENEUR LIBRE

Night Sébastien

Le livre pour prendre confiance en votre projet entrepreneurial.

145 x 225 | 520 pages | 25 €



9 782379 350290



BEST-SELLER

IL SUFFIT D'UNE RENCONTRE POUR CHANGER DE VIE

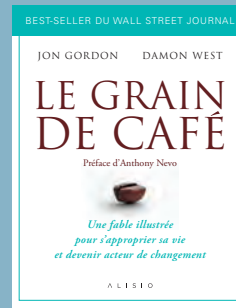
Nevo Anthony

Le premier roman-coach d'Anthony Nevo, alias Vie de Dingue !

145 x 225 | 304 pages | 19,90 €



9 782379 350009



À PARAÎTRE

LE GRAIN DE CAFÉ

Gordon Jon, West Damon
Préface d'Anthony Nevo

Une fable illustrée pour s'approprier sa vie et devenir acteur de changement.

120 x 170 | 80 pages | 12,90 €



9 782379 350924



NOUVEAUTÉ

DEVENEZ UN GRAND ORATEUR TED

Gallo Carmine

Savoir communiquer efficacement ses idées.

145 x 225
| 320 pages | 23 €



9 782379 350436



NOUVEAUTÉ

LE TALENT CODE

Coyle Daniel

Comment développer vos talents et optimiser vos performances dans n'importe quel domaine.

145 x 225
| 256 pages | 21 €



9 782379 350405



NOUVEAUTÉ

THE ONE THING

Keller Gary, Papasan Jay
Préface de Pierre Ollier

Passez à l'essentiel !

145 x 225
| 256 pages | 20 €



9 782379 350474



NOUVEAUTÉ

LAUNCH

Walker Jeff
Préface de Sébastien Night

La formule secrète pour tout vendre en ligne.

145 x 225
| 256 pages | 19,90 €



9 782379 350412



NOUVEAUTÉ

DEVENEZ RICHE

Sethi Ramit

Devenir riche, ça s'apprend !

145 x 225
| 480 pages | 25 €



9 782379 350443



RÉFLÉCHISSEZ ET DEVENEZ RICHE

Hill Napoleon
Préface de Michael Ferrari

Découvrez l'un des livres les plus influents au monde et devenez riche !

145 x 225
| 368 pages | 23 €



9 791092 928723



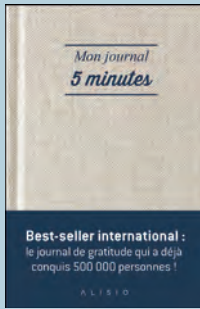
LE MBA VISUEL

Barron Jason
Le livre qui remplace deux ans d'école de commerce !
170 x 220 | 208 pages | 29,90 €



POURQUOI LES IMBÉCILES NE CHANGENT PAS D'AVIS

Storch Laurent, Bernheim Yves,
Surmontez les résistances au changement.
145 x 225 | 176 pages | 16,90 €



MON JOURNAL 5 MINUTES

Ikonn Alex, Ramdas Uj
Des rituels positifs quotidiens pour développer votre bien-être et réussir tout ce que vous entreprenez.
125 x 210 | 272 pages | 16,90 €



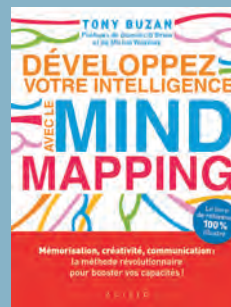
CES ENTREPRENEURS MADE IN FRANCE

Salentey Patricia
Préface de Jacque-Antoine Granjon
15 portraits inspirants pour découvrir les coulisses de l'entrepreneuriat en France.
145 x 225 | 208 pages | 19 €



L'ART DE RÉUSSIR

Tracy Brian
7 étapes pour apprendre à réussir : le succès à portée de main !
127 x 192 | 112 pages | 12,90 €



DÉVELOPPEZ VOTRE INTELLIGENCE AVEC LE MIND MAPPING

Buzan Tony - Préfaces de Dominic O'Brien et Michel Wozniak
L'ouvrage de référence par le maître du mind mapping.
170 x 220 | 224 pages | 24,90 €



LE MANAGEMENT ILLUSTRÉ

Favier Bertrand, Fix
Préface d'Yves Salomon
Le management en images et en humour !
150 x 210 | 72 pages | 12 €

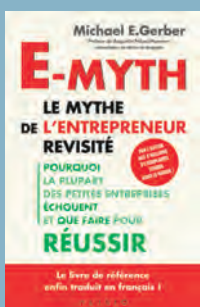


NOUVELLE ÉDITION

À PARAÎTRE

ACTIVEZ VOS TALENTS, ILS PEUVENT CHANGER LE MONDE !

Dardailion Matthieu
Préface d'Emmanuel Faber
Postface de Satish Kumar
145 x 225 | 478 pages | 25 €



E-MYTH : LE MYTHE DE L'ENTREPRENEUR REVISITÉ

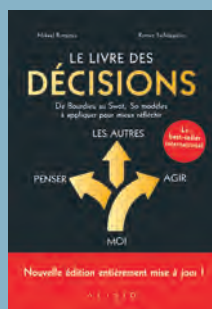
Gerber Michael E.
Préface d'Augustin Paluel-Marmont
Le livre de référence pour tous ceux qui veulent entreprendre.
145 x 225 | 320 pages | 23 €



L'ENTREPRISE DU BONHEUR

Hsieh Tony
Préface de Michel et Augustin
Comment faire de la culture d'entreprise un avantage concurrentiel.
145 x 225 | 320 pages | 21 €





BEST-SELLER

LE LIVRE DES DÉCISIONS

Krogerus Mikael, Tschäppeler Roman

De Bourdieu au SWOT, 50 modèles à appliquer pour mieux réfléchir.

120 x 170 | 176 pages | 16 €



DÉCRYPTER LES GENS

Carter Rita
Analyser les comportements. Communiquer efficacement.

150 x 210 | 160 pages | 17,90 €



LA PRODIGIEUSE MACHINE À VENDRE

Holmes Chet
Préface d'Olivier Roland

Les 12 clés pour augmenter la performance de votre entreprise.

145 x 225 | 272 pages | 24 €



5 MINUTES POUR CONVAINCRE

Martin Jean-Claude

On n'a pas deux fois l'occasion de faire une bonne première impression !

110 x 178 | 256 pages | 8 €



L'ESPRIT DU LEADER

Hougaard Rasmus, Carter Jacqueline, Vidaud Martial
Préfaces de Dominique Steiler et Anne Sorenson

Révolutionner son management grâce à la pleine conscience.

145 x 225 | 352 pages | 23 €



NOUVELLE ÉDITION

18 MINUTES POUR ÊTRE EFFICACE

Bregman Peter
Préface de Mohamed Mouras

La méthode simple pour réaliser ce qui est important en évitant procrastination et éparpillement.

145 x 225 | 288 pages | 20 €



DEVENEZ UN ENTREPRENEUR AVISÉ

Brodsky Norm, Burlingham Bo
Préface de Stéphane Leduc

Les meilleurs outils et conseils pour réussir.

145 x 225 | 320 pages | 22 €



Découvrez aussi...



PARLEZ À QUI VOUS VOULEZ EN TOUTE SITUATION

Fearon Tim, Sargent Emma
145 x 225 | 192 pages | 18,50 €



MANAGEMENT GAME 2

Rey-Millet Isabelle et Frédéric
145 x 225 | 320 pages | 24 €



GET SHIT DONE

Chetelat Gilles
145 x 225 | 224 pages | 18 €



21 FAÇONS DE TIRER TOUT CE QUE VOUS POUVEZ DE TOUT CE QUE VOUS AVEZ

Abraham Jay
145 x 225 | 464 pages | 24 €



LE POUVOIR DU COURAGE ÉMOTIONNEL

Bregman Peter
145 x 225 | 320 pages | 23 €

ALEXANDRE DANA

Le livre événement de LiveMentor,
la référence du coaching et la première communauté en ligne
pour entrepreneurs de France !



NOUVEAUTÉ

LA MÉTHODE LIVEMENTOR

Dana Alexandre
Préface de Pauline Laigneau
145 x 225 | 352 pages | 22 €



CAL NEWPORT

Cal Newport est professeur d'informatique à l'université de Georgetown. C'est sur son célèbre blog, Study Hacks (suivi par plus de 2 millions d'internautes), qu'il a inventé et popularisé le concept de « deep work ».



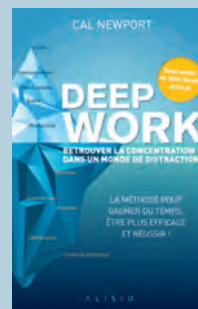
NOUVEAUTÉ

RÉUSSIR (SA VIE) GRÂCE AU MINIMALISME DIGITAL

Newport Cal

La clé pour mener une vie recentrée sur l'essentiel dans un monde de sur-sollicitations.

145 x 225 | 256 pages | 21 €



DEEP WORK

Newport Cal

La méthode pour réapprendre à se concentrer et être vraiment productif.

145 x 225 | 304 pages | 22,50 €



DAN ARIELY

Professeur en économie comportementale à l'université Duke, Dan Ariely est l'auteur de plusieurs best-sellers internationaux. Ses travaux font autorité dans le monde entier.



NOUVEAUTÉ

DÉCIDER, C'EST PAS SORCIER

Ariely Dan, Trower Matt R.

Le guide pour prendre de meilleures décisions, en BD !

180 x 260 | 224 pages | 22,90 €



L'ARGENT A SES RAISONS QUE LA RAISON IGNORE

Ariely Dan, Kreisler Jeff

Les vraies motivations de nos choix financiers et les astuces pour mieux dépenser.

145 x 225 | 336 pages | 23 €



DAVID ALLEN

David Allen est l'un des théoriciens de la productivité et de l'efficacité professionnelle les plus influents du monde. Consultant en gestion et coach pour les cadres supérieurs, il donne des conférences et anime des séminaires sur l'efficacité professionnelle dans les plus grandes entreprises et organisations internationales.



BEST-SELLER

S'ORGANISER POUR RÉUSSIR

Allen David
Préface de Philippe Bloch
La méthode GTD, Getting Things Done, ou l'art de l'efficacité sans le stress.

145 x 225 | 400 pages | 23 €



LA MÉTHODE GTD (GETTING THINGS DONE) EN PRATIQUE

Allen David
La méthode d'organisation infaillible, à appliquer au travail comme à la maison !

145 x 225 | 336 pages | 23 €



DAVID J. LIEBERMAN

David J. Lieberman est un spécialiste du comportement humain. Hypnothérapeute et docteur en psychologie, il intervient comme expert dans des grandes entreprises et auprès de particuliers.



COMMENT OBTENIR LA VÉRITÉ EN MOINS DE 5 MINUTES

Lieberman David J.
L'art de déjouer les mensonges et autres manipulations.

110 x 178
| 256 pages | 9,90 €



COMMENT OBTENIR CE QUE VOUS VOULEZ

Lieberman David J.
Le guide pour vous aider à obtenir ce que vous voulez... et ne plus jamais vous sentir manipulé.

140 x 225
| 256 pages | 19 €



À PARAÎTRE

LISEZ DANS LES PENSÉES

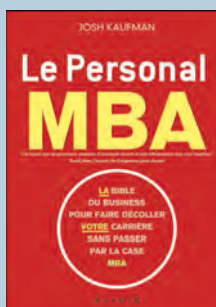
Lieberman David J.
Les secrets de la psychologie pour découvrir ce que vos interlocuteurs dissimulent.

140 x 215
| 208 pages | 19 €



JOSH KAUFMAN

Josh Kaufman est consultant indépendant. Il a développé la stratégie marketing digitale du groupe Procter & Gamble avant de se consacrer entièrement à la promotion de son précédent ouvrage *Le Personal MBA*. Publié aux éditions Alisio, ce livre est aujourd'hui incontournable du rayon « vie professionnelle ».



BEST-SELLER

LE PERSONAL MBA

Kaufman Josh
Préface d'Olivier Roland
La bible du business pour faire décoller votre carrière sans passer par la case MBA.

164 x 225 | 480 pages | 27 €



LA MÉTHODE DES 20 HEURES

Kaufman Josh
Comment tout apprendre... très vite !

145 x 225 | 352 pages | 23 €



LEO BABAUTA

Leo Babauta s'est fait connaître grâce à Zenhabits.net, blog de développement personnel très influent. Il a élaboré sa méthode à partir de sa propre expérience et, en appliquant ses principes, il a réussi à réaliser en quelques années ce que beaucoup mettraient des décennies à faire...



BEST-SELLER

NOUVELLE ÉDITION

À PARAITRE

L'ART D'ALLER À L'ESSENTIEL

Babauta Leo
Préface d'Olivier Roland

Le pouvoir d'une vie simplifiée : se fixer moins d'objectifs, progresser et changer ses habitudes pour une vie plus épanouissante.

145 x 225 | 192 pages | 18 €



TOUT RÉUSSIR SANS STRESSER GRÂCE À LA MÉTHODE ZTD (ZEN TO DONE)

Babauta Leo

10 habitudes à prendre pour une vie mieux organisée et plus épanouissante.

110 x 178 | 192 pages | 7 €



RYAN HOLIDAY

Expert en communication internationalement reconnu, Ryan Holiday a révolutionné le marketing traditionnel. Directeur de la communication de grandes marques pendant de nombreuses années, il est l'auteur best-seller de plusieurs ouvrages traduits dans plus de trente langues.



L'EGO EST L'ENNEMI

Holiday Ryan
Comment faire face à l'ego, cet ennemi universel.

145 x 225 | 224 pages | 19 €



L'OBSTACLE EST LE CHEMIN

Holiday Ryan
Le stoïcisme comme philosophie de réussite : apprendre à transformer l'obstacle en opportunité.

145 x 225 | 256 pages | 19 €



TIMOTHY FERRISS

Timothy Ferriss est un entrepreneur et auteur américain plusieurs fois best-seller du *New York Times*. Son podcast, le Tim Ferriss Show, a dépassé les 200 millions de téléchargements.



BEST-SELLER

LES OUTILS DES GÉANTS

Ferriss Timothy
Préface d'Olivier Roland

Le livre qui va révolutionner votre manière d'entreprendre !

164 x 232 | 600 pages | 27 €



LA TRIBU DES MENTORS

Ferriss Timothy
Préface d'Olivier Roland
Les plus grands vous livrent leurs secrets pour réussir et être heureux.

164 x 232 | 600 pages | 27,90 €



ROBERT GREENE

Diplômé de Berkeley (Californie) en lettres classiques, grand amoureux d'histoire, de littérature et de la France en particulier, Robert Greene est l'un des penseurs les plus influents du monde. Ses livres, traduits dans le monde entier, sont des best-sellers du New York Times.



BEST-SELLER

POWER, LES 48 LOIS DU POUVOIR

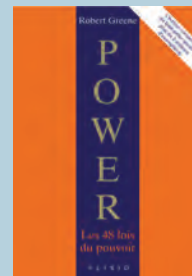
Greene Robert

Le pouvoir... on le désire, on le craint, on s'en protège.

164 x 232 | 464 pages | 26 €



9 782848 992549



BEST-SELLER

POWER, LES 48 LOIS DU POUVOIR : L'ÉDITION CONDENSÉE

Greene Robert

115 x 165 | 224 pages | 14 €



9 791092 928143



ATTEINDRE L'EXCELLENCE

Greene Robert

L'ultime pouvoir, c'est d'être capable d'atteindre l'excellence...

164 x 232 | 336 pages | 26 €



9 791092 928013



NOUVEAUTÉ

ATTEINDRE L'EXCELLENCE : L'ÉDITION CONDENSÉE

Greene Robert

115 x 165 | 224 pages | 14 €



9 782379 350931



L'ART DE LA SÉDUCTION

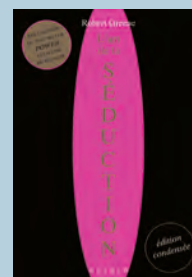
Greene Robert

La plus grande arme de tous les temps ? La séduction.

164 x 232 | 504 pages | 26 €



9 782379 350245



L'ART DE LA SÉDUCTION : L'ÉDITION CONDENSÉE

Greene Robert

115 x 165 | 224 pages | 14 €



9 791092 928150



STRATÉGIE, LES 33 LOIS DE LA GUERRE

Greene Robert

Les 33 stratégies les plus efficaces pour vaincre le jeu social et subtil de notre quotidien.

164 x 232 | 496 pages | 27 €



9 791092 928693



LES LOIS DE LA NATURE HUMAINE

Greene Robert

Découvrez les grandes lois qui régissent notre comportement.

164 x 232 | 560 pages | 24,90 €



9 782379 350283

TÉMOIGNAGES, ESSAIS, DOCUMENTS



NOUVEAUTÉ

LA DERNIÈRE MARCHÉ

Didier Chantal

Une analyse de fameux échecs politiques.

145 x 225 | 256 pages | 19,90 €



9 782379 350467



NOUVEAUTÉ

JE RÊVE D'UN AUTRE MONDE

Frisou Caroline, Monard Aurore

Préfaces de Karine Arsène et Olivier Delacroix

Une société plus consciente est possible : entretiens avec 18 acteurs du changement.

145 x 225 | 216 pages | 18,90 €



9 782379 350429



NOUVEAUTÉ

DITES À L'AVENIR QUE NOUS ARRIVONS

Baudin Mathieu

La révolution des conspirateurs positifs.

145 x 225 | 192 pages | 18 €



9 782379 350955



NOUS, HUMAINS !

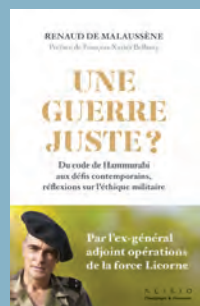
Bruyelle Cyril

Un portrait enthousiaste de l'humanité.

145 x 225 | 320 pages | 19,90 €



9 782379 350191



UNE GUERRE JUSTE ?

de Malaussène Renaud

Préface de François-Xavier Bellamy

Du code Hammurabi aux défis contemporains : réflexions sur l'éthique militaire.

145 x 225 | 272 pages | 20 €



9 782379 350139



GIGN : ENGAGÉ POUR LA VIE

Cerdan Daniel
Préface de Philippe Masselin

Le GIGN : un engagement, une vocation, une école de vie.

145 x 225 | 192 pages | 18 €



9 782379 350085



POUR VOUS SERVIR

Courtiade Denis

Préface de Loïc Ballet

Dans les coulisses des plus grands restaurants du monde.

145 x 225 | 224 pages | 19 €



9 782379 350399



TU NE PEUX DÉSIRER UNE CHOSE ET CULTIVER SON CONTRAIRE

Lallement Bruno

Préface de Valérie Cabanes

Plaidoyer pour plus de cohérence et d'altruisme dans nos vies.

127 x 192 | 160 pages | 14,90 €



9 782379 350221



IL N'Y A PAS DE HONTE À PRÉFÉRER LE BONHEUR

Baz Noha
Préface d'Olivia de Lambertie

Le témoignage inspirant de la célèbre pédiatre humanitaire franco-libanaise.

145 x 225 | 176 pages | 16 €



9 782379 350382

Découvrez aussi...



CAPITALISME ET LIBERTÉ

Friedman Milton

145 x 225 | 320 pages | 20 €



TOUT LE MONDE MENT ... (ET VOUS AUSSI !)

Stephens-Davidowitz Seth

145 x 225 | 352 pages | 24 €



ROBERT CLERGERIE

Sayart Camille

145 x 225 | 192 pages | 18 €



Y A-T-IL DU WI-FI DANS L'ESPACE ?

Peake Tim

145 x 225 | 288 pages | 19,90 €



HUMANITAIRE : UNE VIE D'ACTIONS

Chabasse Philippe, Sayart Camille

145 x 225 | 256 pages | 19,90 €



ALTITUDES

Boisnard Luc

145 x 225 | 256 pages | 23 €



FRÈRES ET SŒURS DE POUVOIR

Chapoutier Katia

145 x 225 | 320 pages | 21 €

HISTOIRE

ÉLIE BUZYN

Né à Lodz (Pologne) en 1929, Élie Buzyn est l'un des rares adolescents rescapés d'Auschwitz. Devenu chirurgien orthopédique, il est aujourd'hui l'un des derniers survivants de la Shoah.



BEST-SELLER

CE QUE JE VOUDRAIS TRANSMETTRE

Buzyn Élie

Lettre aux jeunes générations.

145 x 225 | 80 pages | 12,50 €



9 782379 350184



BEST-SELLER

J'AVAIS 15 ANS : VIVRE, SURVIVRE, REVIVRE

Buzyn Élie

Un témoignage bouleversant et une leçon de vie.

110 x 178 | 160 pages | 7,90 €



9 782379 350207



BEST-SELLER

NOUVEAUTÉ

LES DERNIERS

Nahum Sophie

Les derniers survivants de la Shoah témoignent.

145 x 225 | 256 pages | 19,90 €



9 782379 350450



NOUVEAUTÉ

VOYAGE EN ALLEMAGNE SOUS LE III^E REICH

Boyd Julia

Récits de voyageurs étrangers en Allemagne de 1920 à 1945.

145 x 225 | 608 pages | 26 €



9 782379 350900



BENJAMIN FRANKLIN : UNE VIE AMÉRICAINE

Isaacson Walter

Plongez dans l'histoire grâce au portrait d'une figure emblématique des États-Unis.

164 x 232 | 656 pages | 28 €



9 791092 928297

DOMINIQUE LORMIER

Dominique Lormier, historien, écrivain, membre de l'Institut Jean Moulin, chevalier de la Légion d'honneur, est considéré comme l'un des plus grands spécialistes de la Seconde Guerre mondiale et de la Résistance. Il est l'auteur de plus d'une centaine d'ouvrages.



NOUVEAUTÉ

MAI-JUIN 1940 : LES CAUSES DE LA DÉFAITE

Lormier Dominique

Panorama inédit des responsabilités politiques et militaires.

145 x 225 | 336 pages | 19,90 €



9 782379 350917



NOUVELLES HISTOIRES EXTRAORDINAIRES DE LA RÉSISTANCE

Lormier Dominique

Découvrez 16 destins extraordinaires et inédits de la Résistance française.

145 x 225 | 336 pages | 19,90 €



9 782379 350023



À PARAÎTRE

DE GAULLE INTIME ET MÉCONNU

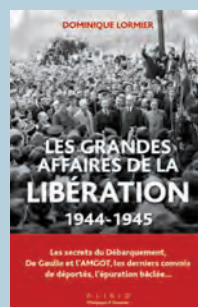
Lormier Dominique

Un ouvrage éclairant pour découvrir le Grand Charles dans son intimité, loin des thèses partisans.

145 x 225
| 356 pages | 19,90 €



9 782379 351013



LES GRANDES AFFAIRES DE LA LIBÉRATION : 1944-1945

Lormier Dominique

Les secrets du Débarquement, De Gaulle et l'AMGOT, les derniers convois de déportés, l'épuration bâclée...

145 x 225 | 352 pages | 19,90 €



9 782379 350214



L'éditeur du féminin !

**Fondé en 2013 par Karine Bailly de Robien,
Charleston est l'éditeur du féminin,
fier de donner une voix et une place de choix aux femmes en littérature.**



LITTÉRATURE ÉTRANGÈRE



BEST-SELLER

LAIT ET MIEL

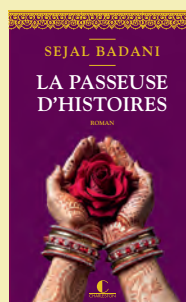
Kaur Rupri

Un recueil poétique que toutes les femmes devraient avoir et qui se lit comme les expériences collectives et quotidiennes d'une femme du XXI^e siècle.

127 x 178 | 192 pages | 17 €



9 782368 121757



NOUVEAUTÉ

LA PASSEUSE D'HISTOIRES

Badani Sejal

Une histoire familiale tragique sur fond d'Inde coloniale.

145 x 230 | 416 pages | 22,50 €



9 782368 125106



NOUVEAUTÉ

LE CROCUS JAUNE

Ibrahim Laila

Le récit émouvant d'un attachement impossible.

145 x 230 | 248 pages | 19,90 €



9 782368 125205



NOUVEAUTÉ

LES INDOMPTABLES

O'Porter Dawn

Ne suivez pas le troupeau !

145 x 230 | 464 pages | 22,50 €



9 782368 125137



NOUVEAUTÉ

RENDEZ-VOUS AU CAFÉ DU BONHEUR

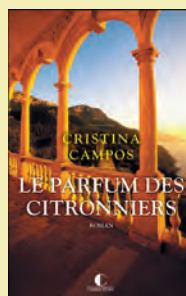
Diamond Lucy

Quand tout plaquer pour ouvrir un café en Cornouailles n'est plus simplement un rêve.

145 x 230 | 432 pages | 22,50 €



9 782368 124710



NOUVEAUTÉ

LE PARFUM DES CITRONNIERS

Campos Cristina

Un grand roman qui aborde avec délicatesse le thème de la liberté des femmes à choisir leur destin.

145 x 230 | 384 pages | 22,50 €



9 782368 124567



DES PALMIERS DANS LA NEIGE

Gabás Luz

Une bouleversante histoire d'amour interdit, dans la lignée de *Out of Africa*.

145 x 230 | 672 pages | 22,50 €



9 782368 124857



UN JOUR EN DÉCEMBRE

Silver Josie

Parfois, on rencontre la bonne personne au mauvais moment... Une comédie romantique poignante et lucide, un roman d'amour et d'amitié.

145 x 230 | 384 pages | 22,50 €



9 782368 124895



NOUVEAUTÉ

LE CHANT DE NOS FILLES

Spera Deb

Trois femmes n'ayant apparemment rien en commun et pourtant liées par le combat qu'elles choisissent de mener contre les injustices qui sévissent dans leur petite ville.

145 x 230 | 400 pages | 22,50 €

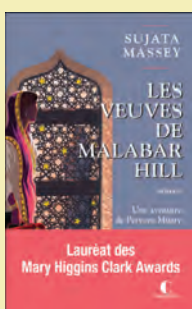
COUP DE
CŒUR
LIBRAIRE

« Deb Spera nous emporte en Caroline du Sud au début du siècle juste avant la Dépression. Retta, esclave affranchie, est le personnage pivot de l'histoire de trois femmes dont la force et la dignité face à l'adversité abolissent les différences de couleur et d'origine sociale. Un roman plein d'humanité et d'espoir. »

Fnac Paris



9 782368 125007



NOUVEAUTÉ

LES VEUVES DE MALABAR HILL

Massey Sujata

Un roman fascinant sur la place des femmes en Inde au début du XX^e siècle.

145 x 230 | 496 pages | 22,50 €

COUP DE
CŒUR
LIBRAIRE

« Voici un très bon roman qui nous emmène à Bombay en 1921 et va nous faire suivre une enquête menée par la première femme avocate en Inde. Très intéressant et original à la fois, un rythme soutenu tout au long du livre et une histoire qui nous éclaire un peu plus sur la condition féminine en Inde au début du XX^e siècle font de ce livre un réel *page-turner* que j'ai pris beaucoup de plaisir à lire. N'hésitez pas, dépaysez-vous avec ce roman ! »

Virginie Platel, Librairie La Pléiade



9 782368 124949



LE VOL DES LIBELLULES

Meacham Leila

Une histoire complexe d'espionnage et de faux-semblants pendant la Seconde Guerre mondiale.

145 x 230 | 448 pages | 22,50 €

COUP DE
CŒUR
LIBRAIRE

« Une histoire sous haute tension au cœur de la France occupée qui vous maintiendra éveillé(e) toute la nuit tant vous allez l'adorer et qui confirme le talent incontestable de Leila Meacham pour les romans historiques. »

l'é) toute la nuit tant vous allez l'adorer et qui confirme le talent incontestable de Leila Meacham pour les romans historiques. »

Alexandra de
@labibliothequedesreves



9 782368 124901



UN PARFUM DE ROSE ET D'OUBLI

Hall Kelly Martha

Une célébration de la force indéfectible des amitiés féminines aux heures les plus sombres de l'histoire.

145 x 230 | 560 pages | 22,50 €

COUP DE
CŒUR
LIBRAIRE

« C'est un roman richement documenté et incroyablement émouvant. L'intrigue est menée d'une main

de maître par Martha Hall Kelly qui joue avec nos sentiments. Quelques rebondissements et révélations inattendus ponctuent ce récit que je qualifierais d'haletant. »

Aurélie de @monjardinlitteraire



9 782368 124703

LITTÉRATURE ÉTRANGÈRE LUCINDA RILEY

© Boris Breuer



Lucinda Riley est née en Irlande. Elle a écrit son premier roman à 24 ans, après une carrière d'actrice au théâtre, au cinéma et à la télévision. Ses livres ont depuis été traduits dans plus de 37 langues et vendus à 20 millions d'exemplaires dans le monde. Elle figure fréquemment en tête de liste de best-sellers du New York Times et du Sunday Times.

Depuis plusieurs années, Lucinda est plongée dans l'écriture de la série Les Sept Sœurs, qui suit le destin de sœurs adoptées et s'inspire de la mythologie qui entoure la célèbre constellation de la Pléiade. La saga est devenue un phénomène mondial : tous les tomes ont été n°1 des ventes. Elle est en cours d'adaptation pour une série télévisée.



BEST-SELLER

LES SEPT SŒURS

Riley Lucinda

Les Sept Sœurs - tome 1
La quête de Maia l'emmène jusqu'au Brésil...

155 x 240 | 512 pages | 19 €



9 782368 124758



BEST-SELLER

LA SŒUR DE LA TEMPÊTE

Riley Lucinda

Les Sept Sœurs - tome 2
Norvège et musique sont au programme pour la quête d'Ally.

155 x 240 | 624 pages | 19 €



9 782368 124871



BEST-SELLER

NOUVEAUTÉ

LA SŒUR DE L'OMBRE

Riley Lucinda

Les Sept Sœurs - tome 3
Le destin de Star, la troisième sœur mystérieuse, à travers la campagne anglaise.

155 x 240 | 592 pages | 19 €



9 782368 125144



BEST-SELLER

NOUVEAUTÉ

LA SŒUR À LA PERLE

Riley Lucinda

Les Sept Sœurs - tome 4
La découverte de l'Australie et de son histoire personnelle par CeCe, la quatrième sœur.

155 x 240 | 592 pages | 19 €



9 782368 125151



BEST-SELLER

NOUVEAUTÉ

LA SŒUR DE LA LUNE

Riley Lucinda

Les Sept Sœurs - tome 5
Entre Écosse et Espagne, Tiggy doit prendre des décisions difficiles...

155 x 240 | 704 pages | 19 €



9 782368 125212



NOUVEAUTÉ

LA SŒUR DU SOLEIL

Riley Lucinda

Les Sept Sœurs - tome 6
Le destin d'Electra, entre les runways de New York et les tribus massai du Kenya.

155 x 240 | 704 pages | 22,50 €



9 782368 125052



BEST-SELLER

LA BELLE ITALIENNE

Riley Lucinda

Une histoire poignante de passion et de trahison.

110 x 178 | 608 pages | 9,50 €



BEST-SELLER

LA JEUNE FILLE SUR LA FALAISE

Riley Lucinda

Obsédante, exaltante et bouleversante, l'histoire d'Aurora, une petite fille étrange, raconte le triomphe de l'amour sur la mort.

110 x 178 | 624 pages | 9,50 €



BEST-SELLER

L'ANGE DE MARCHMONT HALL

Riley Lucinda

Quand la quête de son passé oublié permet à Greta de se réapproprier sa vie.

110 x 178 | 704 pages | 9,50 €



LE SECRET D'HELENA

Riley Lucinda

Au cœur de l'été chypriote, des secrets profondément enfouis changeront le destin d'une famille à jamais...

145 x 230 | 512 pages | 22,50 €



« Un roman à la fois touchant et captivant. Le genre de roman difficile à lâcher pour les secrets qu'il recèle, son suspense addictif et les émotions qu'il génère. »

Alexandra,
de @labibliothequedesreves

Alexandra,
de @labibliothequedesreves



LA LETTRE D'AMOUR INTERDITE

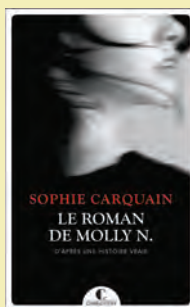
Riley Lucinda

Quand amours et secrets font trembler la royauté britannique...

110 x 178 | 672 pages | 9,50 €



LITTÉRATURE FRANCOPHONE



NOUVEAUTÉ

LE ROMAN DE MOLLY N.

Carquain Sophie

Entre enquête et roman, découvrez le destin de Molly, caricaturiste menacée de mort et obligée de changer d'identité.

145 x 230 | 416 pages | 19 €



9 782368 125021



NOUVEAUTÉ

UN ENFANT À TOUT PRIX

Rault-Delmas Pascale

Une quête de parentalité envers et contre tout.

145 x 230 | 288 pages | 18 €



9 782368 125182



CÉLESTE, LA FILLE DE PERLINE

Sauvage Jeanne-Marie

Un magnifique destin de femme plongée en plein cœur de l'Histoire : Céleste peut-elle devenir l'épouse soumise qu'on attend d'elle dans l'Illinois puritain des années quarante ou exigera-t-elle davantage de la vie ?

145 x 230 | 288 pages | 18 €



9 782368 124864



SAISIS TA CHANCE, CALYPSO !

Lavallé Valérie

Que feriez-vous si vous aviez la chance de réécrire votre histoire ?

145 x 230 | 272 pages | 18 €



9 782368 124833



LES HÉRITIERS DU FLEUVE : 1887-1914 (TOME 1)

Tremblay d'Essiambre Louise

D'une rive à l'autre du Saint-Laurent, les destins entrecroisés de deux familles, entre amitiés et rivalités.

145 x 230 | 420 pages | 22,50 €



9 782368 123126



LES HÉRITIERS DU FLEUVE : 1918-1939 (TOME 2)

Tremblay d'Essiambre Louise

Le dénouement de la saga, sur fond d'entre-deux-guerres.

145 x 230 | 544 pages | 22,50 €



9 782368 123201



NOUVEAUTÉ

LES RÊVES DE NOS MÈRES

Pitocchi Carine

Prix du Livre Romantique 2020

Un roman historique qui aborde avec justesse la lutte des femmes pour faire reconnaître leurs droits.

145 x 230 | 288 pages | 18 €



9 782368 125199



« Un roman très prometteur ! L'histoire est crédible, sans temps mort, et la plume est fluide et agréable. C'est un roman que je serais vraiment heureuse de relire. »

Julie Vandamme, Librairie Molière

LITTÉRATURE FRANÇAISE CLARISSE SABARD



Clarisse Sabard est née en 1984 dans une petite ville située en plein cœur du Berry. Après un bac littéraire, elle s'oriente vers le commerce. Un AVC la rattrape et elle décide de réaliser enfin son rêve : écrire. Passionnée de littérature et de voyages, elle vit aujourd'hui à Nice et se consacre à l'écriture. Son premier roman, *Les Lettres de Rose*, a reçu le Prix du Livre Romantique en 2016.



NOUVEAUTÉ

LA FEMME AU MANTEAU VIOLET

Sabard Clarisse

Entre la France de 2018 et le New York des années 1920, deux destins de femmes se croisent et s'entremêlent, entre secrets de famille et grands drames personnels.

145 x 230 | 368 pages | 19,90 €



9 782368 125076



BEST-SELLER

LES LETTRES DE ROSE

Sabard Clarisse

Prix du Livre Romantique

Une grand-mère inconnue, un héritage inattendu, une vie sur le point d'être bouleversée.

110 x 178 | 512 pages | 8,90 €



9 782368 121313



BEST-SELLER

LA PLAGE DE LA MARIÉE

Sabard Clarisse

Partir à la recherche de son véritable père dévoile à Zoé un pan de la vie de sa mère qu'elle ignorait jusque-là. La vérité vaut-elle toujours la peine d'être découverte ?

110 x 178 | 452 pages | 8,90 €



9 782368 121955



LES LETTRES DE ROSE

Sabard Clarisse

Fabrication spéciale pour Noël.

110 x 178 | 512 pages | 9,90 €

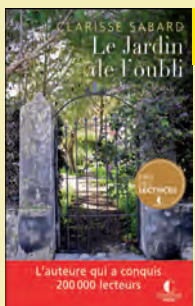


« Coup de cœur pour cette histoire de famille. On y rencontre des femmes au fort tempérament qui ne nous laissent pas indifférents. (...) Une fois commencé, j'ai eu du mal à lâcher ce livre très addictif. »

Orlane de
@Orlane_and_books



9 782368 123348



BEST-SELLER

LE JARDIN DE L'OUBLI

Sabard Clarisse

Lorsque le passé de sa famille remet en question l'avenir de Faustine.

110 x 178 | 528 pages | 8,90 €



9 782368 124994



BEST-SELLER

LA VIE EST BELLE ET DRÔLE À LA FOIS

Sabard Clarisse

Noël, famille haute en couleur et secrets douloureux : la première comédie romantique de Clarisse Sabard !

110 x 178 | 336 pages | 8,50 €



9 782368 124925



LA VIE A PLUS D'IMAGINATION QUE NOUS

Sabard Clarisse

Famille loufoque et fête de Noël improbable, Léna est une Bridget Jones à la française !

145 x 230 | 304 pages | 19 €



9 782368 124918

LITTÉRATURE FRANÇAISE MARIE VAREILLE

© Philippe Lamy



Née en 1985, Marie Vareille est diplômée de l'ESCP-Europe et de l'Université de Cornell aux États-Unis. Elle a reçu le Prix Confidentielles pour son best-seller *Je peux très bien me passer de toi* et de nombreux prix en littérature jeunesse. Elle vit entre Paris et Rotterdam avec son mari et sa fille et se consacre désormais à l'écriture.



BEST-SELLER

LA VIE RÊVÉE DES CHAUSSETTES ORPHELINES

Vareille Marie

Devenue experte dans l'art de mettre des barrières entre elle et les autres, jusqu'à quand Alice arrivera-t-elle à dissimuler son passé ?

145 x 230 | 400 pages | 19 €



9 782368 124727



« Bluffant, émouvant, surprenant ! Lisez ce livre, il est à tomber par terre, dur et beau, noir et lumineux. Une merveille ! »

Sandrine Dantard, Fnac Grenoble



BEST-SELLER

JE PEUX TRÈS BIEN ME PASSER DE TOI

Vareille Marie

Prix Confidentielles 2015

De Paris au Bordelais en passant par Londres, un étrange pari entre amies les entraînera plus loin que prévu...

110 x 178 | 352 pages | 8,50 €



9 782368 121214



JE PEUX TRÈS BIEN ME PASSER DE TOI

Vareille Marie

Fabrication spéciale pour Noël.

110 x 178 | 352 pages | 9,90 €



9 782368 123331



MA VIE, MON EX ET AUTRES CALAMITÉS

Vareille Marie

Quiproquos rocambolesques, Maldives et ex-petit ami : un roman où rien ne se passe comme prévu !

110 x 178 | 304 pages | 8,50 €



9 782368 124680

CHARLESTON POCHE



NOUVEAUTÉ

LA MAISON D'HÔTES

Macomber Debbie

Retour à Cedar Cove - tome 1
Les chemins se croisent à la Villa Rose,
dans un roman chaleureux et touchant.

110 x 178 | 400 pages | 8,90 €



9 782368 125120



NOUVEAUTÉ

UN PRINTEMPS À LA VILLA ROSE

Macomber Debbie

Retour à Cedar Cove - tome 2
Le printemps est synonyme de
bonheur et de réconciliations pour Jo
Marie et les clients de la Villa Rose !

110 x 178 | 416 pages | 8,90 €



9 782368 125175



LA MÉLODIE DE L'ÉTÉ

Macomber Debbie

Retour à Cedar Cove - tome 3
C'est l'été à la Villa Rose, et les
nouveaux visiteurs arrivent, avec leurs
secrets et leurs amours...

110 x 178 | 336 pages | 8,50 €



9 782368 121566



TOUS LES JOURS DE LA VIE

Macomber Debbie

Un merveilleux roman sur la
persévérance et la confiance, un
voyage excitant à travers les défis et les
joies de la vie.

110 x 178 | 400 pages | 8,50 €



9 782368 124840



BEST-SELLER

LA PLANTATION

Meacham Leila

Une fresque familiale émouvante dans
une plantation du sud des États-Unis.

110 x 178 | 608 pages | 8,90 €



9 782368 120422



LE RANCH DES TROIS COLLINES

Meacham Leila

Secrets de famille bien gardés et
jumeaux séparés, une grande saga au
cœur d'un ranch texan.

110 x 178 | 656 pages | 9,50 €



9 782368 121948



NOUVEAUTÉ

L'HÉRITAGE DES LANGSTON

Meacham Leila

Un héritage imprévu, une cohabitation
difficile sous le soleil du Texas, les
ingrédients pour un récit inoubliable.

110 x 178 | 240 pages | 7,50 €



9 782368 124598



LES ORPHELINS DE KERSEY

Meacham Leila

Une histoire d'amitié et de triangle
amoureux pleine de suspense et de
rebondissements, au cœur du Texas
cher à Leila Meacham.

110 x 178 | 600 pages | 9,50 €



9 782368 123041

#TEAMROMCOM

Isabelle Alexis, Tonie Behar, Adèle Bréau, Sophie Henrionnet, Marianne Levy et Marie Vareille forment la #TeamRom-Com, collectif d'autrices qui porte haut et fort les couleurs de la comédie romantique à la française.

**BEST-SELLER****NOËL ET PRÉJUGÉS**

Collectif
6 nouvelles, 6 Noëls, 6 personnages liés par une ancienne édition d'*Orgueil et Préjugés*, qui passe de main en main et pourrait leur porter chance... ou pas !

110 x 178
| 272 pages | 6,90 €
9 782368 124659

**Y AURA-T-IL TROP DE NEIGE À NOËL ?**

Collectif
Êtes-vous prêt pour un Noël 100 % comédie, 100 % romantique, 100 % magique ?
110 x 178 | 288 pages | 6,50 €

9 782368 121795

**NOUVEAUTÉ****SUR LES AILES DE LA CHANCE**

Hunter Georgia
Inspiré de l'histoire vraie d'une famille juive polonaise pendant la Seconde Guerre mondiale.

110 x 178 | 772 pages | 9,50 €

9 782368 125113

**UNE VIE À T'ATTENDRE**

Cardyn Alia
À la recherche de son passé pour construire son avenir...
110 x 178 | 464 pages | 8,50 €

9 782368 121825

**L'ÎLE DES EXCLUS**

Desjardins Sergine
Isa - tome 1
Une histoire bouleversante de courage et d'espoir qui lève le voile sur la lèpre, une page troublante du passé québécois...

110 x 178 | 400 pages | 8,50 €

9 782368 123287

**L'ÎLE DE L'ERMITE**

Desjardins Sergine
Isa - tome 2
Suite et dénouement de l'histoire d'Isa, où injustice et adversité côtoient espoir et courage.
110 x 178 | 512 pages | 8,90 €

9 782368 123478

**LA TENTE ROUGE**

Diamant Anita
Une célébration des femmes et des filles, ainsi que des mystères de la vie.
110 x 178 | 400 pages | 8,90 €

9 782368 120446

**LA CONCUBINE RUSSE**

Furnivall Kate
Une grande histoire d'amour, de perte et de conflits de loyauté.
110 x 178 | 504 pages | 8,90 €

9 782368 120910

**LA SAGE-FEMME DES APPALACHES**

Harman Patricia
Le combat d'une sage-femme pendant la Grande Dépression, dans le milieu hostile des Appalaches.

110 x 178 | 600 pages | 8,90 €

9 782368 123294

**LA SÉPARATION**

Jefferies Dinah
La destinée tragique d'une mère et de ses filles, cruellement séparées.
110 x 178 | 464 pages | 8,90 €

9 782368 121221



LA DERNIÈRE TRAVERSÉE

Pignat Caroline
Vous avez adoré *Titanic* ? Ce livre est fait pour vous.
110 x 178 | 432 pages | 8,90 €



PAR TEMPS D'AMOUR ET DE GUERRE

Montefiore Santa
Les destins de deux générations, deux femmes face à un amour qui les dépasse.
110 x 178 | 544 pages | 8,90 €



TROIS FILLES ET LEURS MÈRES - DURAS, COLETTE, BEAUVOIR

Carquain Sophie
Trois femmes liées entre elles par un jeu de correspondances, une exploration subtile des relations mère-fille.
110 x 178 | 320 pages | 8,50 €



LA BELLE DE VENISE
Mars Emma
La trilogie vénitienne - tome 1
À Venise, au XIV^e siècle, la naissance de la première maison close de l'histoire...
110 x 178 | 400 pages | 8,50 €



LA FILLE DU DOGE
Mars Emma
La trilogie vénitienne - tome 2
Une fresque flamboyante au cœur de la sulfureuse Cité des Doges.
110 x 178 | 400 pages | 8,50 €



L'ENFANT DE L'EXIL
Mars Emma
La trilogie vénitienne - tome 3
La fin de la sulfureuse histoire de Chiara et Nicola.
110 x 178 | 288 pages | 8,50 €



NOUVEAUTÉ
L'ÎLE AUX ENFANTS

Bois Ariane
À travers l'évocation de l'enlèvement d'enfants réunionnais, découvrez le destin de deux générations de femmes victimes de l'arbitraire et du secret.
110 x 178 | 288 pages | 7,50 €



SANS OUBLIER

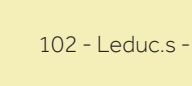
Bois Ariane
Pour devenir mère, il faut d'abord cesser d'être une fille.
110 x 179 | 300 pages | 7,50 €



LE GARDIEN DE NOS FRÈRES
Bois Ariane
Prix Wizo 2016 de l'Académie française
Entre 1939 et 1967, l'histoire de deux jeunes révoltés qui vont se reconstruire grâce à la force de l'amour.
110 x 178 | 368 pages | 8,50 €



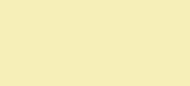
AU SECOURS, J'AI 40 ANS !
Renard Gaëlle
C'est quoi, avoir 40 ans pour une femme aujourd'hui ? Un livre drôle et sensible, qui dresse le portrait d'une génération entière de femmes.
110 x 178 | 320 pages | 7,50 €



LE PACTE DU SILENCE
Delomme Martine
Mensonges, jalousies, chantages, un souffle romanesque ébouriffant dans l'univers des grands porcelainiers français.
110 x 178 | 464 pages | 8,90 €



UN COUPLE, UNE VILLE
Collectif
8 auteurs contemporains nous racontent le lien immuable entre un couple né de leur imagination et une ville qui leur est chère !
110 x 178 | 220 pages | 6,90 €





CELUI D'APRÈS

Cymerman Jessica

Ils étaient le plus heureux des couples. Un jour, elle a dû apprendre la vie « après lui ».

110 x 178 | 192 pages | 7,50 €



L'ENFANT DES MAURES

d'Onaglia Frédéric

Un village provençal, un drame vieux de trente ans, une héroïne inoubliable...

110 x 178 | 224 pages | 7,50 €



LA VENGEANCE D'UNE MAÎTRESSE

Cohen Tamar

Qui n'a jamais rencontré de femme tout à fait normale qui a perdu la raison après avoir eu le cœur brisé ?

110 x 178 | 420 pages | 8,50 €



UNE MER SI FROIDE

Huber Linda

Construite comme un thriller psychologique froid et glacé, une poignante histoire de deuil, de maternité et de résilience.

110 x 178 | 420 pages | 8,50 €



L'OMBRE DE L'AUTRE FEMME

Koomson Dorothy

Qui était la première épouse et comment continuer à vivre dans son ombre ?

110 x 178 | 400 pages | 8,90 €



LES PÉTALES DE SANG

Koomson Dorothy

Il est des vérités plus difficiles à supporter que le mensonge...

110 x 178 | 720 pages | 9,50 €



NOUVEAUTÉ

TUE-MOI SI TU VEUX

Croft Adam

Pourra-t-il tuer sa femme pour sauver sa fille ?

110 x 178 | 304 pages | 8,50 €



LE SECRET LE PLUS SOMBRE

Buckley Carla

Jusqu'où iriez-vous pour protéger vos enfants ? Un drame familial tout en tension...

110 x 178 | 576 pages | 8,90 €



REJOIGNEZ NOS COMMUNAUTÉS

SELON VOS INTÉRÊTS, CHOISISSEZ CELLE (OU CELLES !) QUI VOUS RESSEMBLE(NT)

L E D U C . S
P R A T I Q U E

Vous avez envie d'être bien dans votre corps, votre tête,
votre assiette et sur votre planète ?

Rejoignez-nous sur www.editionsleduc.com



A L I S I O

Retrouvez la maison d'édition qui vous inspire sur

www.alisio.fr



Retrouvez l'éditeur du féminin sur : www.editionscharleston.fr

Vous êtes libraire ? Rejoignez le Club des Libraires Charleston
sur www.editionscharleston.fr/libraires



Des livres à lire sous toutes les coutures sur :
www.editionsleduc.com/theme/11/l-inedite



tinyurl.com/newsletterleduc

INSCRIVEZ-VOUS À NOS NEWSLETTERS pour recevoir
des informations sur nos parutions, nos événements
et nos jeux concours

CONTACT

Cessions étrangères - Laurence Badot (laurence@editionsleduc.com)

Ventes directes - Virginie Lancia (virginie@editionsleduc.com • 01.42.79.20.84)

Dépôt de manuscrit - bit.ly/manuscritleduc

DIFFUSION
France-Belgique-Suisse

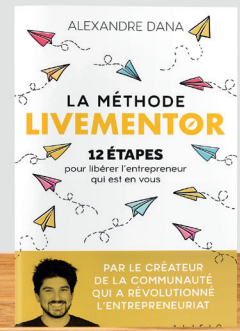
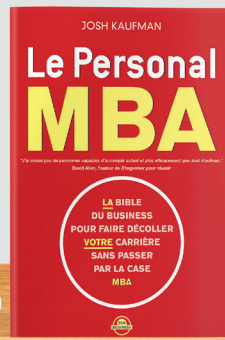
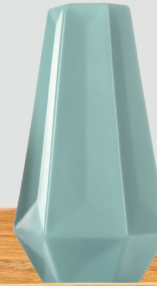
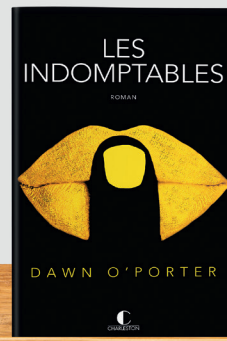
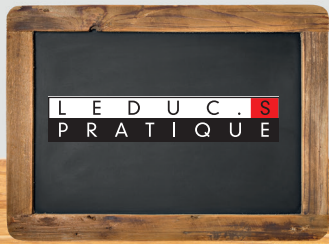
DILISCO
Rue du Limousin - BP 25
23220 CHÉNIERS
Tél. : 05 55 51 80 00 - Fax : 05 55
62 17 39

Vous pouvez également vous
adresser directement
aux comptoirs de vente.

Île-de-France
Dilisco
Parc Mure 2 - Bât 4.4 - BP 102
128 bis avenue Jean Jaurès
94208 Ivry sur Seine
Tél. : 01 49 59 50 50 - Fax : 01 46
71 05 06

Midi-Pyrénées
Le Comptoir du Livre
10 bis boulevard de l'Europe BP 9
31112 Portet sur Garonne
Tél. : 05 62 11 73 32 - Fax : 05 61
72 47 73
comptoirdulivre@wanadoo.fr

Canada
Guy Saint-Jean
info@saint-jeanediteur.com
Tél. : +1 450 663 1777
4490, rue Garand
Laval (Qc) H7L 5Z6
Canada



ÉDITIONS LEDUC.S
 10 place des
 Cinq-Martyrs-du-Lycée-Buffon
 75015 Paris
 01 42 79 20 80

