

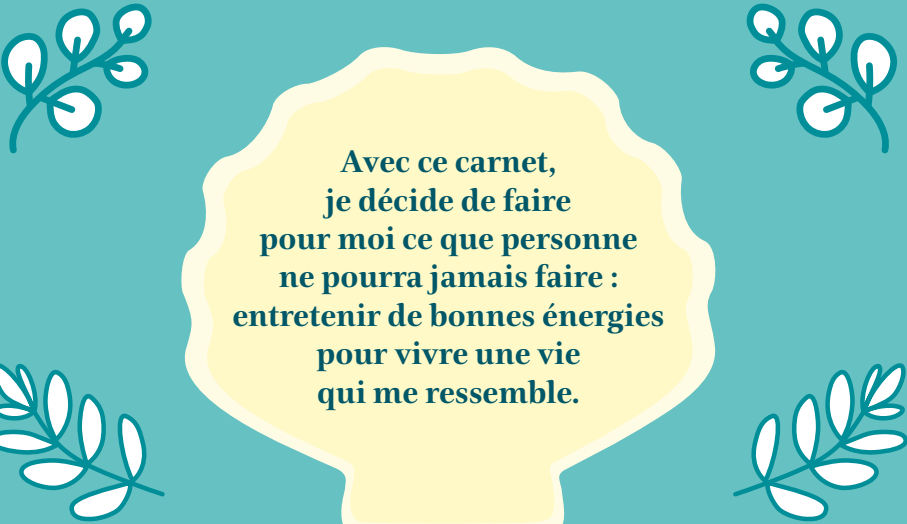
Lila Rhiyourhi



Protection et purification énergétiques

Rituels puissants pour attirer
chance, amour et abondance

LE D U C . S
P R A T I Q U E



**Avec ce carnet,
je décide de faire
pour moi ce que personne
ne pourra jamais faire :
entretenir de bonnes énergies
pour vivre une vie
qui me ressemble.**

Des projets qui n'avancent pas ? Des incidents qui s'accumulent ? Quand la vie perd sa fluidité, il est important de prendre soin de vos énergies et de demander l'aide des esprits bienveillants. Lila Rhiyourhi partage ses puissants rituels et ses conseils à utiliser au quotidien pour vous purifier, vous protéger et entretenir de belles vibrations chez vous comme sur votre lieu de travail. Grâce à ce carnet, mesurez vos progrès et vos accomplissements pour gagner en force et faire grandir votre lumière intérieure.



Lila Rhiyourhi est magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa réputation internationale lui vient de sa pratique professionnelle du magnétisme spirite et des résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Elle est déjà l'auteure de plusieurs livres dont *Secrets de guérisseuse*. Retrouvez-la sur son site rhiyourhi-lila.com.

ISBN : 979-10-285-1863-9



14,90 euros
Prix TTC France

L E D U C . S
P R A T I Q U E

Rayon :
Développement personnel

Protection et purification énergétiques

DE LA MÊME AUTEURE AUX ÉDITIONS LEDUC.S :

Secrets de guérisseuse, 2020.

Vous aussi vous êtes médium, 2019.

Vous aussi vous êtes magnétiseur, 2018.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Conseil éditorial : Nathalie Ferron

Illustrations : Pauline Billet

Édition : Blandine Pouzin

Maquette : Elise Bonhomme

Correction : Keiko Catala

Design de couverture : Antartik

Illustrations de couverture : Iris Glon

© 2020 Leduc.s Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-1863-9

Lila Rhiyourhi

Protection et purification énergétiques

Rituels puissants pour attirer
chance, amour et abondance

L E D U C . S
P R A T I Q U E

Sommaire

Préambule	6
MA PRÉPARATION	9
Je détermine mes objectifs	10
L'équipement nécessaire à mes rituels	12
★ Mes huiles magiques	16
J'UTILISE LES QUATRE ÉLÉMENTS	21
L'Eau	22
La Terre	24
★ Mes jolis cristaux	29
★ Mes pierres pour activer d'autres domaines	33
Le Feu	34
★ Mes bougies et leur couleur	36
L'Air	40
Mon Aura	43
Ma foi	46
★ Je fais de la lune mon alliée	50
MA PURIFICATION ÉNERGÉTIQUE	55
Bien commencer et terminer ma journée	56
Je nettoie mon Aura en profondeur	59
Je nettoie ma lignée	64
★ Ma démarche spirite	68
★ Un temps pour me recentrer	70
★ J'évalue mon besoin de nettoyages approfondis	72
MES RITUELS EN CAS D'ÉNERGIES TOXIQUES	75
Le dégagement	76
La protection régulière	82
Je fabrique mon talisman	85

MES RITUELS EN CAS D'ÉNERGIES TOXIQUES DUES À LA JALOUSIE.....	89
Rituels de purification et de protection.....	90
Autres rituels de protection.....	93
★ 8 pratiques express pour rétablir mes énergies	94
★ J'exprime ma gratitude	96
MES RITUELS POUR PURIFIER ET PROTÉGER MON LIEU DE VIE.....	99
Je purifie mon lieu de vie.....	100
Je protège mon lieu de vie	104
★ Mes réflexes pour garder de bonnes énergies dans mon lieu de vie.....	110
★ Ma routine pour préserver de belles énergies	114
MES RITUELS DE PROTECTION AU TRAVAIL.....	117
Mon ancrage.....	118
Mes vêtements.....	120
Mes contacts.....	121
Mon bureau.....	122
Mon super bouclier.....	123
★ Ma routine pour garder de bonnes énergies tout au long de la journée	124
★ Un temps pour me recentrer.....	126
MES RITUELS POUR M'ACCOMPLIR SUR TOUS LES PLANS.....	129
Je prépare mes demandes.....	130
★ Mon mantra	140
★ Ma routine avant d'aller au lit.....	144
★ Tracker annuel de mes énergies	146
★ Mon bilan.....	148
★ Lettre de remerciement à moi-même	154
Glossaire	158



Préambule

Quand tout se bouscule, qu'on perd son travail, que l'amour s'en va ou simplement que nos projets n'avancent pas et que les incidents s'accumulent, il est important de revenir aux fondamentaux : prendre soin de ses énergies, et demander de l'aide aux Spirités*.

Passer à l'action n'est pas toujours aisé. Commencer un carnet comme celui-ci est un bon moyen pour y parvenir. Créatif et personnalisable, il permet de s'organiser, de suivre son évolution et de laisser une trace de ses accomplissements, pour gagner en confiance et en force. Clair et synthétique, il va droit à l'essentiel. À la fois journal intime, support ludique et pédagogique, j'ai conçu ce carnet pour qu'il soit votre assistant personnel afin de prendre soin de vos énergies.

La démarche spirite n'a pas à être triste ou austère. Au contraire, la couleur, l'écriture, le coloriage sont des occasions pour se poser, se faire plaisir et aider son esprit à se focaliser. C'est un moment personnel d'expression et l'occasion de libérer le meilleur de soi-même.

Truffé de conseils pour le quotidien, ce carnet est à garder toujours près de soi parce qu'il y a toujours à gagner en purifiant et en protégeant son Aura, son lieu de vie ou son lieu de travail, quelle que soit la situation.

Ce carnet magique sera aussi le témoin des vœux réalisés, des heureux événements et de la paix retrouvée. Tous ces bienfaits, vous les obtiendrez grâce aux rituels de purification, de protection et grâce à l'aide des Spirités que vous apprendrez à invoquer.

* Les astérisques renvoient au glossaire des pages 158-159.



À lire à voix haute avant de continuer :

Avec ce carnet, je décide
de faire pour moi
ce que personne ne pourra
jamais faire :
entretenir de bonnes énergies
pour vivre une vie qui
me ressemble.



Ma
PRÉPARATION



Je détermine mes objectifs

Cochez les cases qui vous concernent :

Traverser ma vie en paix et en joie

- Cultiver un meilleur état d'esprit
- Chasser mes idées noires
- Ne plus me laisser abattre ou décourager
- Retrouver ma joie rapidement
- Me sentir léger et positif
- Sourire à la vie

Me découvrir

- Apprendre à mieux me connaître
- Découvrir tous mes talents
- Découvrir mes pouvoirs magiques
- Faire surgir le meilleur de moi
- Accueillir mon intuition
- Libérer le pouvoir de la foi
- Accomplir des miracles

Prendre soin de moi

- Avoir une Aura lumineuse et positive
- Mieux maîtriser mes énergies
- Moins subir les événements
- Garder mon énergie vitale
- Être en meilleure santé

M'organiser

- Arrêter de procrastiner
- Me recentrer sur l'essentiel
- Intégrer les rituels à mon quotidien
- Coopérer avec le temps
- Agir en synergie avec les énergies
- Planifier les prières et événements importants

Attirer des événements heureux

- Reprendre ma vie en main
- Cultiver ma chance
- Attirer des situations favorables
- Rencontrer l'Amour
- Tirer parti de toutes les situations
- Être ouvert à l'inattendu

Me réaliser

- Avoir des idées lumineuses
- Connaître mes souhaits profonds
- Aller au bout de mes projets
- Réussir ce que j'entreprends
- Atteindre mes objectifs
- Profiter pleinement de ma vie
- Réaliser mes rêves
- Aider mes proches

À la lumière des objectifs généraux que je viens de déterminer, je pose plus précisément mes intentions.

Ma première intention en commençant ce carnet est de :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mes autres priorités sont de :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

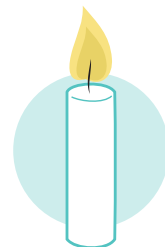


L'équipement nécessaire à mes rituels

Voici l'ensemble des objets et vêtements nécessaires pour accomplir les rituels de ce carnet.

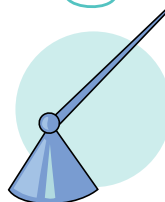
* Une bougie

(Voir page 34.)



* Un éteignoir

Ustensile en forme de cône permettant d'éteindre une bougie sans souffler dessus. Et oui, le souffle étant porteur de vœux et d'énergie vivante, on ne s'en sert pas pour éteindre la flamme de la bougie qui représente le feu de l'esprit.



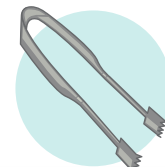
* Du charbon

Rouleau de charbons ardents naturels, sans composés chimiques.



* Pince à charbon

Cette pince permet de manipuler le charbon sans le toucher de ses mains, et ainsi éviter les transferts d'énergie de l'un à l'autre.



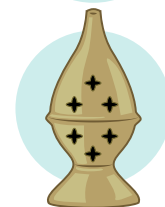
* De l'encens

(Voir page 40.)



* Un encensoir

Ou un support résistant à la chaleur, doté d'une poignée en bois ou en résine. C'est indispensable pour faire brûler le charbon sur lequel sera déposé l'encens. Cette poignée (ou chaînette) est nécessaire pour pouvoir circuler avec l'encens dans la maison.



★ **Une cuillère à café en bois (ou en plastique)**

Utile pour ne pas manipuler la résine d'encens avec les doigts et la déposer sur le charbon.



★ **Une tenue vestimentaire noire**

Pour garantir une protection maximale, la couleur la plus appropriée aux rituels est le noir : pantalon, pull, chemise ou tee-shirt. Attention, pas de vêtements courts (jupe, short, etc.), mais uniquement un pantalon, une jupe ou une robe longue. La sobriété est en effet de mise pour appeler de bonnes entités*.



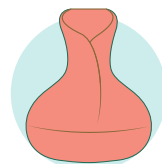
★ **Des huiles essentielles**

(Voir page 16.)



★ **Un diffuseur d'huile essentielle**

Privilégier absolument la diffusion à froid (ventilation ou nébulisation). À défaut de diffuseur, on peut mélanger 2 ml d'huile essentielle (soit 40 gouttes) pour 20 cl huile végétale, puis verser ce mélange dans un récipient en verre à goulot étroit dans lequel on met des piques en rotin que l'on retournera régulièrement afin de diffuser l'huile essentielle.



★ **Un bol ou une coupelle en verre transparent**

Il doit servir exclusivement aux rituels. Pour s'en assurer, il devra être rangé avec le reste du matériel consacré aux rituels, que ce soit dans une malle, un coffre ou un placard spécialement réservé au rangement de ces objets et qui ne sera pas situé dans la cuisine.



★ **Un récipient en verre ou en terre**

Dédié au nettoyage des cristaux, ce récipient devra également être réservé à cet usage et rangé avec le reste du matériel.



★ Un ou deux flacons spray

En verre si possible, sinon en plastique. S'ils ne sont pas neufs, bien les laver en les laissant tremper 24 heures avec deux gouttes d'huile essentielle de citron (*Citrus limon*). On s'en servira pour fabriquer des mélanges destinés à purifier et protéger les lieux et les personnes.



★ Du papier blanc naturel

Il peut être légèrement gris, beige, ou recyclé tant que sa couleur n'est pas trop foncée. L'important est qu'il ait été fabriqué avec le moins de produits chimiques possibles et donc, sans agents blanchissants.



★ De la ficelle

En matière naturelle comme le coton, le lin ou le sisal.



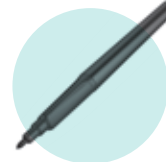
★ Une pochette noire

En matière naturelle (coton, laine, lin, velours...) On s'en sert pour y déposer des objets. On peut acheter un tee-shirt en coton bio noir, couper les manches et le coudre pour en faire un petit sac en tissu. Ou simplement plier une serviette de toilette noire en deux et coudre les deux côtés. Si l'on n'est pas doué en couture, on peut aussi se servir d'une paire de chaussettes noires qui fera tout aussi bien l'affaire.



★ Un stylo

L'idéal est d'utiliser pour tous les rituels qui le nécessitent un feutre noir pour son empreinte énergétique et sa visibilité spirite.



★ Des pommes rouges

Bio, bien sûr ! La pomme est reliée, grâce à son pentacle intérieur, à de puissantes énergies spirites de protection.



★ Des feuilles de laurier

Elles peuvent être fraîchement cueillies ou sèches. Le laurier est utilisé de longue date en magie pour son pouvoir d'influencer le succès et la victoire, pour sa puissance protectrice, purificatrice et médiumnique.



Quelques précautions à prendre

Tous les rituels fonctionnent beaucoup mieux lorsque l'on utilise des matériaux sains et naturels. Les composés chimiques, les colorants, les adjuvants ou autres additifs portent des vibrations qui perturbent le message ou le déroulement du rituel.

Par ailleurs, il est fortement recommandé de bien aérer la pièce après avoir utilisé l'encens lors d'un rituel.

.. ● *Mes huiles magiques* ● ..

Les huiles essentielles sont les partenaires de toute magie. En tant que concentrés d'extrême puissance vibratoire, elles accompagnent tous les rituels. C'est ensuite la signature énergétique de la plante qui détermine sa fonction : le citron pour la purification, la rose de Damas pour la protection de la Vierge Marie, la lavande pour la quiétude et l'amour, etc. Certaines odeurs ont également le pouvoir d'attirer les Spirités et ainsi de donner à vos rituels beaucoup plus de chances de succès.

Comment bien choisir mes huiles essentielles ?

Il faut nécessairement acheter des huiles essentielles issues de plantes cultivées selon les normes de l'agriculture biologique, et ce afin de préserver l'intégrité vibratoire, seule garante d'une bonne efficacité. Vous devez trouver sur le flacon le label français AB ou européen Ecocert. Veillez également à respecter les contre-indications et à faire un test cutané avant de les utiliser sur la peau lors d'un rituel (lire les avertissements ci-après).



Avertissements

Avant d'utiliser des huiles essentielles, il est très important de vérifier que vous n'y êtes pas allergique. Pour cela, diluez 1 goutte de l'huile essentielle dans 2 gouttes d'huile végétale. Déposez un petit peu du mélange dans le pli du coude et attendez 48 heures pour vérifier l'absence de réaction.

Renoncez également à vous en servir si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous souffrez d'une maladie. Dans ce cas, demandez d'abord l'avis d'un professionnel de santé.

Enfin, évitez de diffuser des huiles essentielles en présence d'un enfant de moins de 6 ans.

Comment les diffuser ?

Toutes les huiles essentielles ne peuvent pas être diffusées à cause de leur composition, certaines pouvant être irritantes pour les muqueuses.

Voici celles que l'on peut diffuser dans la maison :

- ★ Bois de santal (*Santalum austrocaledonicum* var. *austrocaledonicum*)
- ★ Citron (*Citrus limon*)
- ★ Eucalyptus (*Eucalyptus radiata*)
- ★ Jasmin (*Jasminum officinalis*)
- ★ Mandarine (*Citrus reticulata*)
- ★ Orange douce (*Citrus sinensis*)
- ★ Rose de Damas (*Rosa damascena*)

Comment les appliquer ?

On applique toujours une huile essentielle diluée avec de l'huile végétale, soit 1 à 2 gouttes d'huile essentielle pour 20 gouttes d'huile végétale (comme l'huile d'amande douce, de jojoba, d'argan ou autre). Il est possible aussi de mettre une vingtaine de gouttes d'huile essentielle dans un flacon d'huile végétale de 100 ml pour réaliser des massages sur le corps ou les pieds.



Quelques huiles essentielles en application

Un mélange d'huile essentielle de lavande (*Lavandula officinalis* L ou *Lavandula angustifolia* Mill) et de niaouli (*Melaleuca quinquenervia*) sur les poignets pour renforcer la protection (toujours 20 gouttes de chaque, dans 100 ml d'huile végétale).

De l'huile essentielle de marjolaine (*Origanum majorana*), de menthe poivrée (*Mentha x piperita*) ou de romarin (*Rosmarinus officinalis* CT cinéole) sur les poignets pour retrouver de la vitalité.

Pour ces deux mélanges, pas besoin de masser, il suffit d'en appliquer une ou deux gouttes sur la peau.

Comment les inhaler ?

On dépose 1 ou 2 gouttes d'huile essentielle sur un mouchoir et on la respire de temps à autre. Celles qui suivent sont particulièrement indiquées en inhalation :

- Menthe poivrée (*Mentha x piperita*),
 - Pin sylvestre (*Pinus sylvestris*),
 - Marjolaine (*Origanum majorana*),
 - Romarin (*Rosmarinus officinalis CT cinéole*),
- mais aussi toutes celles utilisables en diffusion.

Comment les vaporiser ?

Dans les rituels qui vont suivre, je vous propose deux mélanges en spray : le **mélange « Lumière »**, voir page 95, pour votre Aura et le **mélange « Barrière de protection »**, voir page 122, pour votre lieu de travail.

Il est possible d'en créer d'autres, par exemple le **mélange « Chance »** et le **mélange « Good vibes »**.

Le mélange « Chance »

Il attire de bonnes énergies dans la maison. À pulvériser régulièrement, avec un flacon spray, aux quatre coins de l'habitation.

Composition :

- ★ 30 ml d'alcool à 70°
- ★ 20 ml d'eau de source
- ★ 20 gouttes de chacune de ces huiles essentielles :
 - Encens oliban (*Boswellia carteri*)
 - Géranium rosat (*Pelargonium graveolens*)
 - Romarin (*Rosmarinus officinalis CT cinéole*)
 - Petit grain bigaradier (*Citrus aurantium ssp amara*)

Le mélange « Good Vibes »

Il a pour effet d'élever les vibrations des corps énergétiques et de l'Aura, et, ainsi, de demeurer dans de bonnes énergies, d'accueillir les choses positivement, d'avoir des idées inspirantes et d'être mieux connecté à ses Anges.

Composition :

- ★ 30 ml d'alcool à 70°
- ★ 20 ml d'eau de source
- ★ 20 gouttes de chacune de ces huiles essentielles :
 - Encens oliban (*Boswellia carteri*)
 - Romarin (*Rosmarinus officinalis CT cinéole*)
 - Basilic saint (*Ocimum sanctum*)
 - Angélique (*Angelica archangelica*)
 - Jasmin (*Jasminum officinalis*), ou Rose de Damas (*Rosa damascena*)

Vous pouvez surtout faire confiance aux odeurs que vous aimez pour les associer et créer votre propre mélange intuitivement.

Notez vos odeurs préférées parmi les huiles essentielles :

.....
.....

Notez les huiles essentielles qui vont composer votre propre mélange :

.....
.....

Vaporisez-le autour de vous ou dans vos mains pour en caresser votre Aura.

Notez, ressentez, observez ce qui se passe ou comment vous vous sentez :

.....
.....



Les rituels de purification et de protection font intervenir les quatre Éléments alchimiques que sont l'Eau, la Terre, le Feu et l'Air, afin de nettoyer, mais aussi d'accompagner les demandes et les souhaits.

Tous ces Éléments comportent en eux des pouvoirs magiques qui s'activent lorsqu'on les aborde avec conscience, respect, amour et gratitude afin d'agir pour son bien et celui des autres.



L'Eau

C'est l'Élément le plus évident et le plus facile à utiliser. Avec l'Eau, on purifie ses énergies, on dégage les négativités. L'Eau étant un puissant capteur d'informations, elle peut retenir des vibrations positives, de la joie, de l'amour ou de la lumière et la retransmettre au corps.

Il est possible d'y inscrire une prière pour se renforcer de l'intérieur, s'inspirer et s'attirer de bonnes choses. On peut aussi y mettre une grande quantité de lumière et s'en asperger afin de s'emplit de positivité.

Rituel • Je vérifie le pouvoir de l'Eau

• Étape 1 : vérification immédiate

Je note une petite question à laquelle j'hésite à répondre :

Je me lave les mains au savon, à l'eau tiède. J'imagine que toutes mes préoccupations s'en vont. Je visualise l'eau les emporter et devenir grise. Puis, je me rince à l'eau froide, j'imagine qu'une lumière infinie me pénètre par le sommet du crâne.

Et maintenant, je note ce que je pense en évoquant à nouveau cette question :

• Étape 2 : vérification dans les deux semaines

Je note une décision importante que je n'arrive pas à prendre et pour laquelle je ne sais pas quelle direction suivre :

.....

.....

.....

Je prends rendez-vous dans un sauna ou un hammam¹.
Je note comment je me sens en sortant :

.....

.....

.....

Puis je note ce qui me vient spontanément à propos de la décision à prendre (dans la 1^{re} minute) :

.....

.....

.....

.....



1. Sauf maladie cardiaque, hypotension, hypertension ou contre-indication comme la grossesse par exemple.



La Terre

Le sel

Le sel est le trésor de l'Élément Terre. Son caractère sacré transcende toutes les civilisations. Il accompagne les rituels de magie depuis la nuit des temps. Il garantit la pureté d'intention et emprisonne les énergies nocives dans ses cristaux. Il purifie les personnes, les lieux, les objets, et les protège.

Pour des rituels efficaces, on n'achète que du gros sel non lavé, non traité, non raffiné. Il est donc gris. Il peut comporter des impuretés apparentes qui sont des minéraux. Le sel blanc est traité avec des antiagglomérants, des stabilisants et autres produits chimiques qui interfèrent et affaiblissent son pouvoir purificateur.



Le pouvoir du sel au quotidien

Avant de faire quelque chose d'important, placez un peu de sel dans un bol avec un peu d'eau et gardez-le à côté de vous.

Lorsque vous faites des travaux dans votre maison ou lorsqu'il y a des travaux dans votre immeuble, chaque jour, placez 1 kg de gros sel dans un seau avec un peu d'eau que vous jetterez le soir dans les toilettes avant de tirer la chasse d'eau.

Le sel va absorber les chocs et vibrations néfastes émises contre le bâtiment afin que leurs effets sur les énergies du lieu soient atténués.



Rituel • Je vérifie le pouvoir du sel

Matériel : 500 g de gros sel • 1 récipient en verre

• Étape 1 : mise en place du dispositif

EPour vérifier si mon lieu de vie a besoin d'une purification :

Je mets le gros sel dans le récipient en verre.

Je le remplis d'eau presque jusqu'au niveau maximum.

Je dépose le récipient dans un endroit de la maison inaccessible aux enfants et aux animaux et l'y laisse pendant 7 jours. Je peux aussi disposer plusieurs récipients : un dans la chambre, un autre dans le séjour et un dernier dans les toilettes par exemple.

• Étape 2 : analyse des résultats

Si le sel s'est coloré, s'il arbore des teintes foncées, noirâtres, s'il présente des coulures ou s'il a débordé, alors une purification s'impose rapidement. Dans le cas contraire, si rien n'a bougé, si rien ne s'est coloré, cela signifie que je parviens plutôt bien à maintenir de bonnes énergies dans mon lieu de vie.

Mes observations :

.....

.....

.....

Mes conclusions sur mon besoin de purification :

.....

.....

.....