

Nicolas Kalogeropoulos

TOI, LE (FUTUR) PAPA GEEK



ÉDITION
AUGMENTÉE
ET MISE
À JOUR

Déjà plus de 8 000 papadawans conquis !

L E D U C . S
H U M O U R

ENTREZ DANS LE MONDE DES PAPAS GEEKS!

Vous adorez le cinéma fantastique, les bandes dessinées, les jeux vidéo, les sciences et l'informatique ? Vous êtes bel et bien un geek, cet être quasi parfait à la fois joueur et cérébral, à l'univers maîtrisé et codé, et à qui rien n'échappe.

Enfin, ça, c'était avant... Avant que celle qui partage votre vie vous annonce les yeux pleins d'étoiles qu'elle attend un heureux événement. Un bébé ! Ce petit être qui viendra chambouler vos neurones et bousculer vos codes. Pas de panique ! Ce manuel est LA bible qui vous accompagnera pendant et après la grossesse de votre moitié. LE guide ultime pour éviter les erreurs de débutant et devenir un super... papa geek !



Nicolas Kalogeropoulos est comme vous, il a l'ADN du geek, il fait des trucs que personne ne comprend, il aime les jeux vidéo, il sait coder et créer des sites Internet, et se servir des deux télécommandes de la TV. Et en plus, il a deux enfants... et un blog (monpapaestungeek.fr). C'est dire !

ISBN : 978-2-36704-277-0



14,90 euros
Prix TTC France



Rayon : Parentalité

**TOI, LE (FUTUR)
PAPA GEEK**

DU MÊME AUTEUR, AUX ÉDITIONS LEDUC.S HUMOUR

Guide de survie du futur papa, 2020.

Guide de survie du geek, 2018.

Leduc.s Humour est une marque des éditions Leduc.s.
Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez
directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Retrouvez toute l'actualité Leduc.s Humour
sur les réseaux sociaux



Ce livre est la nouvelle édition revue et mise à jour
de *Toi, le (futur) papa geek*, paru en 2015.

Illustrations : Papa Cube

Suivi éditorial : Manuella Guillot et Jennifer Simboiselle

Maquette : Thierry Decke

Adaptation maquette : Jennifer Simboiselle

Design de couverture : Antartik

Illustration couverture : AdobeStock

© 2020 Leduc.s Humour, une marque des éditions Leduc.s

10 place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris – France

ISBN : 978-2-36704-277-0

NICOLAS KALOGEROPOULOS

Un papa geek qui bloguait* sur www.monpapaestungeek.fr

TOI, LE (FUTUR) PAPA GEEK

*Oui parce que même avec la meilleure volonté du monde, continuer à bloguer avec deux enfants et un boulot à temps plein, c'est chaud...

L E D U C . S
H U M O U R

À mon père, le premier papa geek.

À mes enfants, l'inspiration quotidienne.

À ma femme, grâce à laquelle je suis devenu père.

Sommaire

# Un mot de l'auteur sur cette nouvelle édition	11
# Avant-Lisez-moi	13
# Lisez-moi!	15
# Après-Lisez-moi	17
# Introduction	21
# Partie 1 : Futur papa geek	25
# Partie 2 : Nouveau papa geek	103
# Partie 3 : Nouveau papa en vitesse de croisière	153
# Conclusion	199

Un mot de l'auteur sur cette nouvelle édition

Plus de 8 000 personnes ont acheté ce livre. 8 000! Lorsque j'ai sorti la première version de *Toi, le (futur) papa geek*, je ne pensais vraiment pas que mon livre rencontrerait un tel succès. Enfin... pour être honnête, je me suis bien dit à un moment donné que j'allais en vendre 300 000 exemplaires la première semaine, mais que voulez-vous? C'est mon côté naïf-optimiste. Toujours est-il que de manière réaliste, sincèrement, je ne m'attendais pas à en vendre autant et surtout de manière aussi régulière.

Alors pour ça, un grand merci à vous qui lisez ces lignes!

Que peut-on en tirer comme conclusion? Voici quelques pistes :

- Bonne nouvelle, les geeks se reproduisent (pour le plus grand bien de l'humanité)!
- Au moins 8 000 papas ont été mentalement préparés à la réalité de la paternité.
- Il existe une place pour une approche éducative où l'on peut rire avec et de ses enfants (mais discrètement).
- Et enfin, mon éditeur est content, et on peut donc faire une nouvelle édition, et ça, c'est cool!

Alors justement, quoi de neuf dans cette nouvelle édition? Écrire un livre est un mélange de choix et de renoncements. Il y a donc un certain nombre de choses que je n'avais pas pu mettre dans la première version du livre, que je peux désormais vous faire découvrir. J'ai également ajouté au gré des chapitres plus de contenu pour compléter, voire modifier, ce que j'avais pu écrire en 2015 et qui, cinq ans plus tard, me paraissait nécessiter une mise à jour.



C'est donc un superbe exemple de changement dans la continuité que je vous présente ici, on garde le meilleur, on en rajoute et, globalement, on fait une V2.0 au top.

En revanche, chers lecteurs, cette fois-ci, je compte bien sur vous pour les 300 000 ventes la première semaine !



Merci les gars !

Avant-Lisez-moi

J'ai eu une scolarité complexe et chaotique. J'étais très mauvais en orthographe (je ne me souviens pas avoir eu une seule fois plus de 5/20 en dictée), et je souffrais de sérieux problèmes de concentration. J'ai redoublé plusieurs fois, et chaque passage en classe supérieure était sérieusement soupesé. Mes professeurs étaient tous d'accord pour affirmer que j'étais globalement gentil et intelligent... mais pas du tout dans les clous.

Et pourtant, aujourd'hui, j'ai derrière moi dix ans de journalisme en presse écrite, j'ai créé plusieurs blogs et vous tenez dans vos mains mon tout premier livre. Alors j'ai envie de dire, prends ça dans les dents le destin!

Jamais de ma vie d'étudiant je n'ai eu le sentiment de valoir quelque chose de bon, et si j'avais écouté mes profs, qui sait ce que je serais devenu? Tout ce que je fais aujourd'hui, je l'ai appris seul, au fil des années, et grâce à Internet.

Je ne suis pas le seul dans ce cas. À vrai dire, beaucoup de gens sont comme moi et ils répondent souvent au petit sobriquet de « geek »!

Si vous lisez ce livre, c'est qu'il y a de fortes chances pour que vous fassiez partie du clan... Et qu'en plus, vous alliez avoir un enfant. Deux raisons de vous réjouir! Ce livre est pour vous, bienvenue à la maison!

Lisez-moi !

Au début des années 2000, dans votre jeunesse, vous passiez de longues heures, enfermé, dans votre chambre à faire « des trucs » (RDS) sur votre ordi. À cette époque, personne ne comprenait réellement ce que vous faisiez, et encore moins vos parents. Pour les gens cool de votre classe, vous étiez franchement ringard et, n'ayons pas peur de dire qu'avec votre look d'informaticien au corps frêle, le looser du lycée, c'était vous.

Aujourd'hui, vous passez de longues heures sur votre ordinateur, votre smartphone, votre tablette et, en toute franchise, toujours personne ne comprend réellement ce que vous faites. Pourtant, vous êtes sorti du côté obscur de la Force, car d'informaticien (oh! le vilain mot!), vous êtes devenu GEEK! On ne se vante pas d'être un informaticien, alors qu'on se pavane d'être un geek. Les gens sont fiers de dire : « Ouais, je sais, j'ai atteint le niveau 200 à Clash of Truc-chose®, je suis trop geek. Lol. » On en vient même à porter des vêtements où il est écrit en gros : GEEK!

Ce n'est pas tous les jours que ce genre de promotion sociale arrive, alors il faut en profiter. Les filles n'aiment plus les vieux rebelles sur le retour parce qu'ils ne sont pas fiables. OK, ils sont ténébreux et sauvages... mais pour fonder une famille, bonjour la galère. Parce que bon, il ne faut pas se mentir, le ténébreux, quand il s'agit de mettre la table, sortir les poubelles ou aller faire les courses, il n'y a plus personne... Alors que vous, mon bon ami, vous êtes le candidat idéal! La société actuelle repose sur vos inventions, votre code, vos apps, vos logiciels et vos sites Internet. Vous êtes un *digital native*, vous comprenez le monde mieux que personne et il ne vous faut pas quatre heures pour manier la nouvelle Smart TV et sa télécommande ultra-pas-intuitive. Oui, mon frère, il est temps d'accepter la nouvelle réalité; vous, le geek, vous êtes l'être vivant (les robots circulez, y a rien à voir) le plus abouti de notre



espèce, vous êtes le fer de lance de l'humanité! En un mot comme en cent, vous êtes PAR-FAIT!



Jusqu'à ce que vous ayez des enfants. Là, les choses risquent de se compliquer un peu. Alors, vous voilà avec ce livre entre les mains et vous vous demandez bien ce que vous allez pouvoir y apprendre. Vous vous souvenez quand, en 1998, vous étiez coincé dans *Street Fighter 2* ou *Zelda* et que vous alliez sur le Minitel pour chercher des « soluces »¹? Eh bien voilà, imaginez ce livre comme votre soluce du papa geek idéal. Ici, vous apprendrez tout ce dont vous avez besoin pour bien gérer l'intégration du module bébé dans votre ordinateur familial, réussir votre *update* de système d'exploitation de jeune homme à papa 2.0, et enfin, bien comprendre les mises à jour fondamentales qui opèrent au sein de la carte-Mère... pendant et après la grossesse.

Ce livre fera-t-il de vous un être meilleur? Ce serait particulièrement présomptueux de le dire... alors je vais me contenter de l'écrire : oui! Pourquoi? Parce que je suis comme vous, j'ai l'ADN du geek, je fais des trucs que personne ne comprend, j'aime les jeux vidéo, je sais coder et faire des sites Internet, et je sais me servir des deux télécommandes de la TV. Et en plus, j'ai deux enfants... et un blog. C'est dire!

.....

1. Pour la jeune génération de futurs papas geeks qui n'aurait pas connu le Minitel, ça marche aussi si vous êtes allé chercher des soluces sur Internet. Peu importe l'écran, pourvu qu'on ait la soluce!

Après-Lisez-moi

(mais pas encore tout à fait le contenu du livre)²

J'ai relu mes deux avant-propos, et je me rends compte que je suis peut-être un peu sectaire. Vous êtes jeune ou futur papa et pas franchement geek ? Personne n'est parfait. Mais ce n'est pas un problème, lisez ce livre et on va faire de vous un homme, un vrai.

Vous êtes une femme jeune ou future maman et vous vous inquiétez parce que le père de votre enfant est un ado sur le retour qui joue encore aux jeux vidéo ? Offrez ce livre à votre homme, et lisez-le discrètement. Qui sait, vous pourriez peut-être apprendre un truc ou deux sur la psychologie masculine qui vous aideront à mieux l'accompagner dans sa mutation vers le rôle de père.

Vous êtes un archéologue vivant en 25 000 après J.-C. et vous avez découvert ce livre comme seule trace de notre civilisation perdue ? Ça craint. Mais bon, est-ce que vous avez finalement réussi à inventer les *hoverboards* ? Parce qu'ici, ça paraît mal engagé...

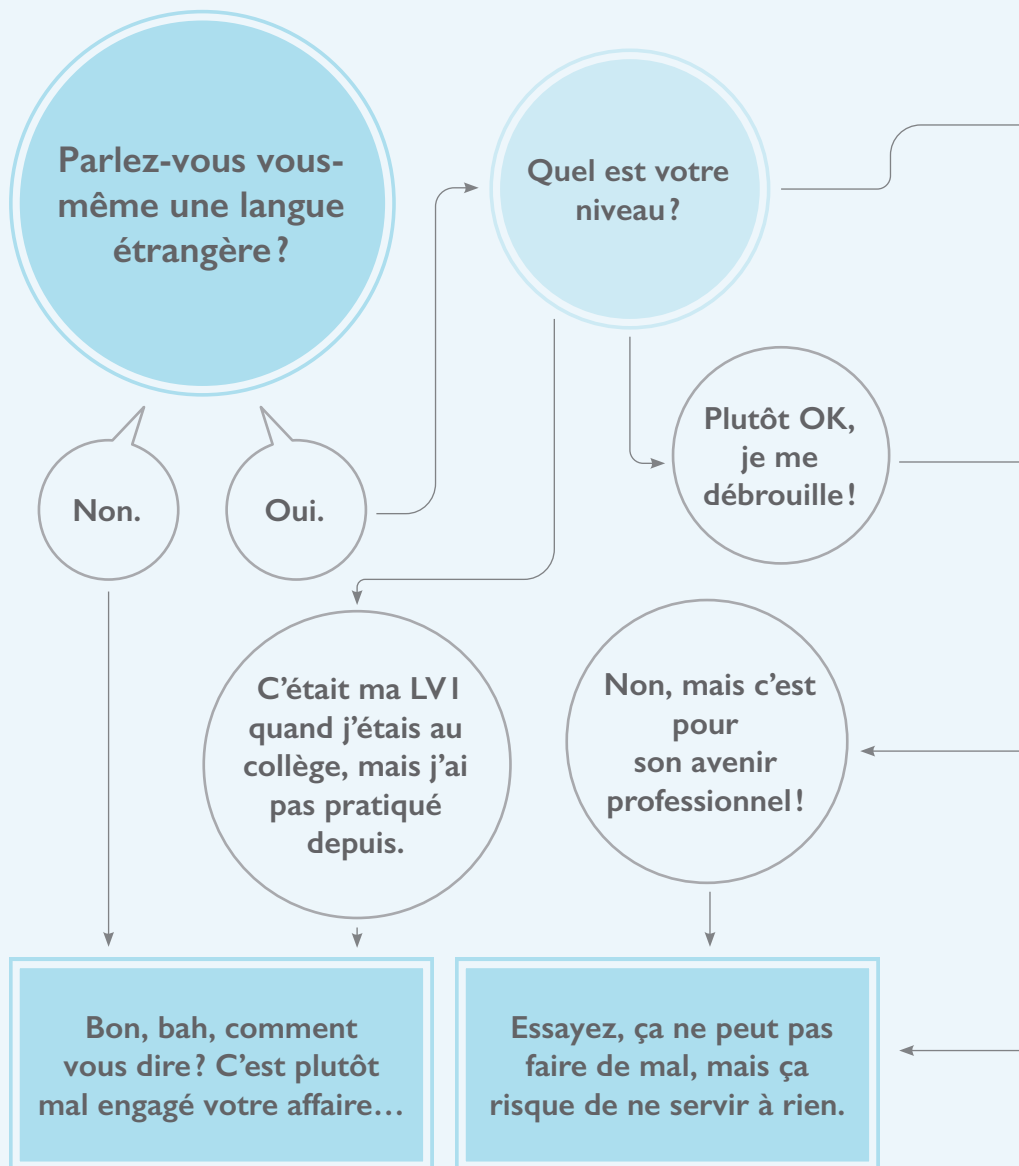
Ces précisions faites, nous pouvons commencer.

.....

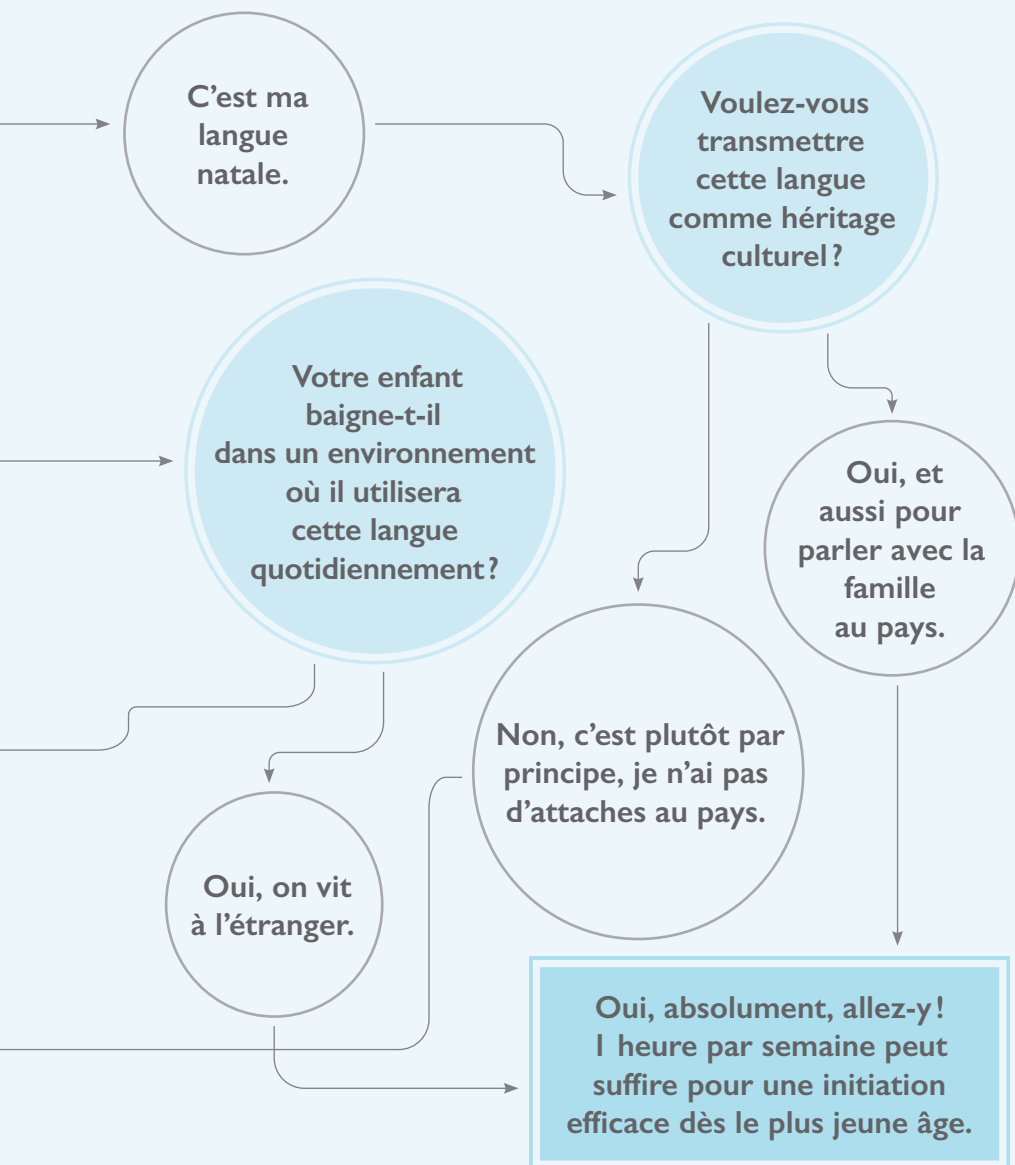
2. Je ne pense pas avoir déjà vu de « post-avant-propos » comme celui-ci, ceci est donc probablement une première mondiale. J'en suis assez fier.



Dois-je parler une langue



étrangère à mon enfant ?



Introduction

C'est quoi un papa geek?

En voilà une bonne question... Quelle différence fondamentale entre un papa normal et un papa geek? Avant de répondre à cette épineuse question, il est bon de rappeler ce qui fait l'essence même du geek : la passion! Nous sommes des êtres passionnés par certains sujets, généralement tournant autour de la science-fiction, de la science (tout court), des jeux vidéo, de l'informatique et des merveilles de l'Internet.

Or, ce qui nous caractérise encore plus, c'est que cette passion est généralement débordante et communicative. Nous cherchons à parler de ce qui nous plaît, à le transmettre... Ce qui fait précisément de nous des futurs pères en puissance! Car, après tout, qu'est-ce qu'un bon père si ce n'est celui qui transmet à ses enfants ce qu'il aime le plus?

Le jeune geek, à partir du moment où il a réussi à trouver une femme avec qui s'accoupler (ce qui n'est pas toujours facile), possède donc un excellent capital pour faire le père parfait. Les jeux vidéo lui ont appris que c'est en travaillant en équipe que l'on réussit le mieux. Les livres et films de science-fiction lui permettent de raconter des histoires fantastiques. Sa passion de l'informatique et ses connaissances avancées à propos de tout ce qui touche de près ou de loin à Internet lui assurent la digitalisation du foyer et sont une véritable aide pour tous les petits problèmes du quotidien. Le geek est généralement une source intarissable de connaissances et il adore répondre aux questions, ce qui le rend très amusant et compatible avec les enfants. Dès que l'occasion se présentera, le papa geek cherchera à partager son univers avec ses enfants, ce qui est indispensable pour créer des liens forts et une véritable cohésion familiale.

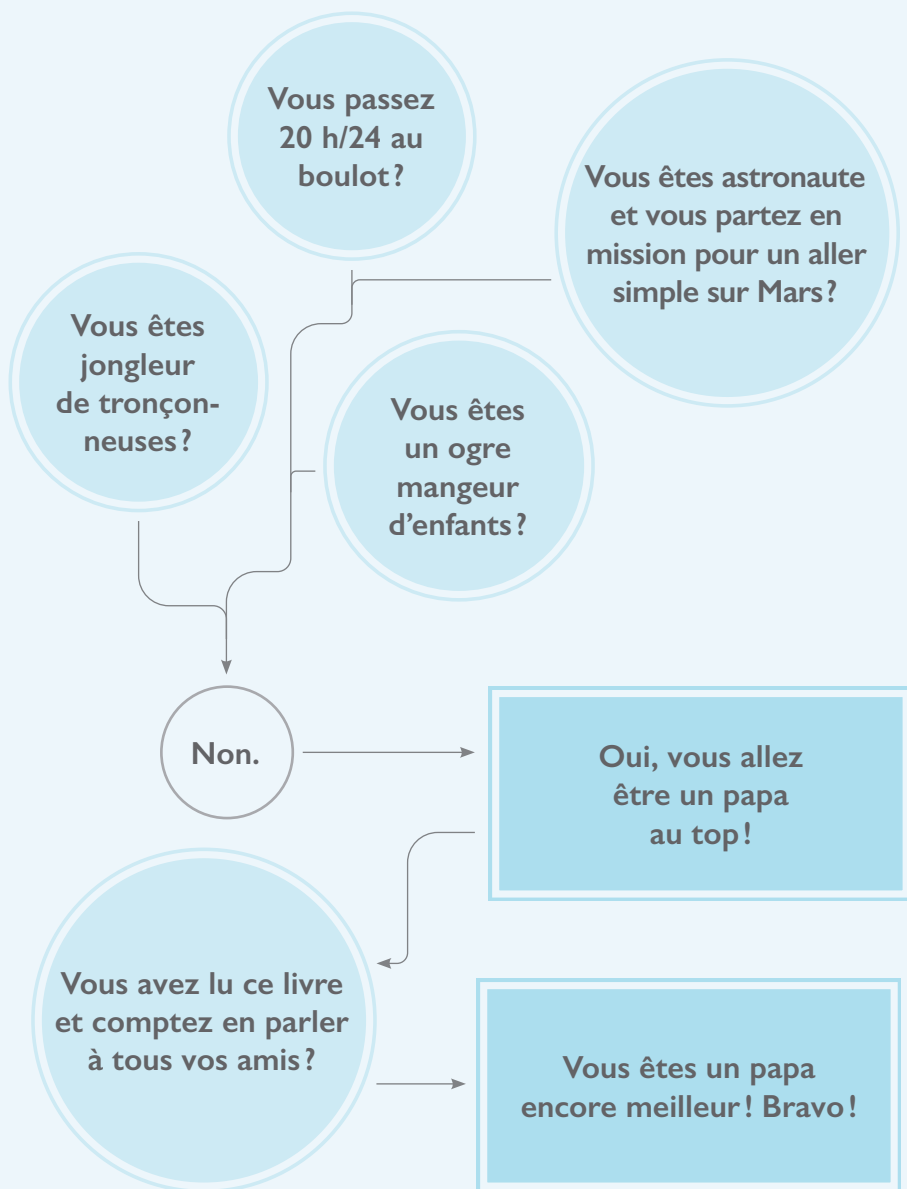


Bref, un papa geek, c'est quelqu'un capable de prendre soin des autres sans pour autant renoncer à ce petit quelque chose qui fait de lui un être unique, et qu'il désirera ardemment transmettre à ses enfants. Voilà, maintenant, vous savez.



```
1 //-----//
2 //--Information importante--//
3 //-----//
4 {
5 Tout au long de ce livre, je vous délivre de nombreux
6 conseils et astuces sur la base de ma propre expé-
7 rience, mais aussi de lectures et d'échanges que j'ai
8 pu avoir avec des professionnels de la petite enfance.
9 Toutefois, au moindre doute, seuls votre pédiatre ou
10 votre médecin traitant seront en mesure de vous donner
11 un diagnostic clair et précis!
12 N'ayez pas peur d'aller leur poser des questions, même
13 si vous avez l'impression que vous les dérangez pour
14 rien. Il n'y a pas de question idiote, surtout quand
15 la santé et le bien-être de votre enfant sont en jeu!
16 }
```

Est-ce que je serai un bon père ?



PARTIE 1

FUTUR PAPA GEEK

Neuf mois de téléchargement

L'Internet en haut et très haut débit est une invention merveilleuse³, il nous apporte le savoir du bout des doigts en quelques nano secondes. Mais le point négatif, c'est que ça nous a rendus impatients. En l'an 2000, à l'ère des modems 56k, il fallait parfois attendre des heures, voire des jours, pour télécharger un album sur Napster®. Aujourd'hui, si le temps de téléchargement dépasse les dix minutes, on commence à râler. Quel rapport entre les temps de téléchargement et la naissance d'un enfant? Plus que vous ne pourriez l'imaginer! La grossesse de votre femme est le plus long et le plus gros téléchargement de votre vie! Entre la mise en route et la récupération du fichier bébé s'écoulent neuf longs mois pendant lesquels le temps vous semblera particulièrement long.

Lorsque ma femme est tombée enceinte de notre premier enfant, nous étions bien sûr très heureux. Passés les premiers temps et l'excitation du début, ce nouvel état transitoire est devenu la norme. La grossesse était notre nouvelle façon de vivre et, franchement, je ne l'avais pas vraiment anticipé. Aujourd'hui, tout va vite, on veut tout, tout le temps et tout de suite. Évidemment, on sait tous qu'il faut neuf mois pour fabriquer un bébé, mais ça, c'est la théorie. Une fois sur le terrain, il faut être patient car Mère Nature vous rappelle alors qu'il faut du temps pour bien faire les choses. On s'imagine que, dès lors que l'on va enclencher le projet bébé, ce dernier sera tout de suite très concret, mais ce n'est pas le cas. Pendant ce moment de vie à la fois transitoire et interminable, la femme voit naître la vie en elle, tandis que l'homme voit simplement le ventre de sa femme s'arrondir.

Bien sûr, il y a différentes étapes qui permettent de donner du rythme à cette aventure, comme les rendez-vous échographiques (ne les ratez pas!), les premiers coups de pied dans le ventre, l'achat du matériel de

.....

3. Ceci inclut également la 4G et la 5G qui, contrairement à ce qu'on peut penser en 2020, ne donnent pas le coronavirus.