



Virginie Tanguay

**Nouvelle Terre
Nouvelle Humanité**

Comment mieux vivre
la période de transition



Virginie Tanguay

Nouvelle Terre Nouvelle Humanité

Nous traversons collectivement un changement profond, à l'origine de troubles physiques, psychiques et émotionnels. Alors que nous sommes au cœur de ce tumulte, Virginie Tanguay nous explique le processus de transformation qui est à l'œuvre : notre planète, Gaïa, est en train de monter en vibrations et accède à une dimension supérieure.

Pour accompagner cette ascension qui nous impacte et nous adapter à cette nouvelle fréquence vibratoire, il convient de suivre le flux de l'Univers et d'ouvrir notre champ de conscience. C'est en nous épurant intérieurement et en suivant notre intuition, que nous parviendrons à nous éveiller spirituellement. Virginie Tanguay nous mène ainsi sur le chemin de cette Nouvelle Terre qui émerge sous nos yeux et nous aide à mieux vivre cette période de transition.



Après avoir vécu un éveil spirituel, Virginie Tanguay choisit de se consacrer à l'écriture et à la spiritualité. Elle anime le blog *Leçons de vie* où elle transmet ses expériences et connaissances pour aider ceux et celles qui cheminent sur une voie spirituelle. Elle est l'auteure de *L'Appel de l'âme*, *Flamme jumelle* et *Les Artisans de lumière*. Retrouvez-la sur son site : www.lecons-de-vie.com

COLLECTION
LA SOURCE

RAYON : Essai



17 € Prix France TTC
ISBN : 979-10-285-2029-8

editionsleduc.com

COLLECTION
LA SOURCE



La Source
est une **collection** qui nous
accompagne dans l'ouverture
de conscience collective actuelle.
Alors que notre planète monte en
vibrations, nous sommes à l'aube
d'un **Nouveau Monde** que nous avons
la capacité de cocréer. Cette collection
d'essais propose l'éclairage d'experts
pour nous aider à mieux **comprendre**
ce qui se joue et à participer en
profondeur aux changements
que nous vivons. Une collection
essentielle pour toute personne
en **quête de sens**.



Nouvelle Terre
Nouvelle Humanité

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.
Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Conseil éditorial : Karine Sylvestre

Édition : Béatrice Le Rouzic

Correction : IGS-CP

Maquette : Laurie Baum

Design de couverture : Constance Clavel

Illustration de couverture : © Getty Images

Photographie de l'auteure : Stéphane Benoit

© 2021 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2029-8

Virginie Tanguay

Nouvelle Terre Nouvelle Humanité

Comment mieux vivre
la période de transition

LEDUC 
ÉSO

SOMMAIRE

Introduction	
Un changement de dimension imminent	9
Préambule	
L'éveil à ma nature spirituelle.....	15
PARTIE 1 - En route vers la Nouvelle Terre	23
1. L'éveil de la conscience.....	25
2. Les cycles de l'humanité à travers le temps.....	33
3. Les changements au sein du cosmos	49
4. Les changements au niveau de l'être humain	67
5. Les répercussions du changement dimensionnel sur l'homme.....	77
6. Les signes d'un changement de dimension	101
7. L'ascension individuelle et planétaire	113
PARTIE 2 - Mieux vivre la transition	127
1. Retrouver notre souveraineté	131
2. Augmenter nos vibrations.....	143
3. Laisser tomber la peur	153
4. Se libérer de son karma	161

5. Les émotions humaines	171
6. L'intuition, notre meilleur guide	181
7. Les cinq principes de vie après l'éveil spirituel.....	189
Conclusion.....	201
Bibliographie	205
De la même auteure.....	207
Table des matières.....	209

Introduction

Un changement de dimension imminent

Peu importe où nous en sommes dans notre cheminement personnel, nul ne peut nier qu'actuellement toutes nos fondations sociétales sont en train de s'écrouler. Que ce soit du point de vue économique, politique, militaire, religieux ou environnemental, rien ne va plus ! Le monde que nous avons bâti à l'extérieur de nous s'effondre, brique après brique, et nous n'avons plus rien à quoi nous raccrocher. D'ailleurs, le même constat se vérifie au niveau personnel. Dépression, épuisement professionnel, rupture, divorce, maladie, tout se bouscule en nous et remonte à la surface, ce qui nous laisse dans la confusion la plus totale. Ne sachant pas ce qui est à l'origine de tous ces maux, nous sombrons dans l'affliction et dans la peur, nous demandant ce que nous avons bien pu faire de si terrible pour mériter un tel sort.

Certains d'entre nous allument leurs téléviseurs et ouvrent les journaux pour tenter de trouver des réponses à leurs questions. Malheureusement, il n'est nulle part fait mention de ce qui se joue réellement derrière le rideau, l'accent étant plutôt mis sur les catastrophes de toutes sortes que nous subissons, ce qui ne fait qu'amplifier notre sentiment d'impuissance. Ces bouleversements nous dépassant totalement, nous arrivons à la conclusion que nous sommes des victimes du destin, et que nous n'avons aucun pouvoir sur la direction que nous souhaitons donner à notre vie. Ce monde ne faisant plus sens à nos yeux, nous jetons le blâme sur les autres et prenons un malin plaisir à les pointer du doigt. « Si au moins nos dirigeants agissaient comme des hommes civilisés... », avons-nous tendance à clamer haut et fort.

Or notre discours serait différent si nous portions notre attention sur notre monde intérieur. Sur les pensées que nous entretenons et sur les émotions que nous ressentons. Sur les changements que nous souhaitons entreprendre à ce niveau afin que le passé ne se rejoue pas éternellement. Afin que nous apprenions une bonne fois pour toutes de nos erreurs et que nous progressions vers des états de conscience supérieurs. D'ailleurs, c'est précisément le but de cette expérience que nous sommes en train de vivre à notre insu. Un nouvel avenir se profile à l'horizon, se manifestant sous la forme d'un changement de dimension.

« Lorsque vous vous sentez découragé, rappelez-vous que l'obscurité la plus totale précède toujours l'aube d'un nouveau bien. Le désespoir est généralement l'indication émotionnelle que le vent est en train de tourner et que l'aube est plus proche que vous ne le pensez. »

Catherine Ponder

Avant d'étudier en profondeur le changement de dimension lui-même – le fameux passage vers la cinquième dimension dont nous entendons beaucoup parler actuellement dans les sphères spirituelles –, il est important de comprendre la nature de ce changement ainsi que ce qu'il représente. En fait, lorsqu'une planète transite vers une dimension supérieure, c'est parce qu'une transformation s'est opérée au niveau de sa *conscience*, ainsi que de celle de toutes les formes de vie qui y habitent.

Pour vous aider à comprendre, nous pouvons faire un parallèle avec les différentes périodes de notre vie. Enfance, adolescence, âge adulte : notre parcours est parsemé d'étapes à franchir et de prises de conscience à opérer. Il en est de même avec notre planète. Après avoir expérimenté pendant des milliers d'années cette troisième dimension, caractérisée par une forte dualité qui donne naissance à un sentiment de séparation, elle est prête à connaître d'autres états d'être et à évoluer différemment.

Une autre notion qu'il nous faut comprendre avant d'aller plus loin est la notion de *vibration*. Tout dans notre Univers est de l'énergie en mouvement, cette énergie pouvant être mesurée et quantifiée. D'ailleurs, en tant qu'êtres humains, nous vibrons à une certaine fréquence, selon ce que nous entretenons en notre for intérieur. Plus nous nous centrons

sur notre cœur et sur des pensées élevées, plus notre vibration augmente, ce qui nous permet de transformer notre réalité. À l'inverse, lorsque nous portons notre attention sur la négativité et que nous donnons libre cours à des pensées de colère, de rancune et de ressentiment, notre vibration s'abaisse automatiquement, créant ainsi des expériences plus ou moins agréables.

Ainsi donc, au cours des derniers millénaires, notre planète – que certains appellent Gaïa en l'honneur de la Déesse mère – a vu sa vibration augmenter, ce qui lui permet de franchir le pas vers une dimension supérieure de conscience. Et comme elle nous aime profondément, elle nous offre l'occasion de la suivre dans sa montée, nous appelant à délaisser tout ce qui nous relie à l'Ancien Monde, pour embrasser des valeurs plus élevées telles l'unité, l'entraide et la fraternité.

Nous traversons une époque extraordinaire de notre histoire et nous sommes sur le point de vivre une aventure exaltante, un changement dans notre manière d'être et d'expérimenter la vie qui dépasse nos rêves les plus fous. Cependant, pour être en mesure de suivre la danse, il nous faut nous débarrasser de nos fardeaux inutiles et de nos systèmes de croyances désuets. Il n'y a plus de place pour tout ce qui n'est pas authentique, pour tout ce qui n'est pas en harmonie avec le flux de l'Univers. Le processus de transformation étant entamé, il nous est demandé à tous de nous *épurer* intérieurement afin de nous adapter aux nouvelles vibrations de la Terre. Voilà pourquoi plusieurs personnes ressentent actuellement le besoin de quitter leur emploi, de mettre un terme à certaines relations et de modifier leur alimentation. Elles ont entendu l'appel de Gaïa, et ont choisi d'y répondre.

Dans sa grande générosité, cette dernière nous tend la main et nous invite à monter à bord, nous indiquant avec clarté et précision tout ce qui fait partie de l'ancien système. La guerre, la corruption, la malhonnêteté, la peur et la dysharmonie resurgissent dans notre champ de conscience individuel et collectif, afin de nous permettre de faire notre choix. Voulons-nous continuer de vivre dans un monde où la norme est le non-alignement avec notre Être véritable, ou souhaitons-nous explorer d'autres états vibratoires, où règnent la paix, la joie et l'Amour ?

Pour celles et ceux qui aspirent à connaître cette Nouvelle Terre qui se dessine tout doucement, je vous invite à fermer les yeux et à vous concentrer sur cette vision. Voyez combien Gaïa est belle et lumineuse, combien elle est fertile et abondante, combien elle nous aime, nous, ses enfants. Sentez combien la vie y est légère, agréable et tendre. Imprégnez-vous de ses odeurs exquises, de ses couleurs flamboyantes, de ses saveurs délicieuses... Allez à sa rencontre chaque fois que le doute et la peur s'installent en vous. Et laissez-vous bercer par son chant gracieux qui vous appelle à vous recentrer sur vous-même.

Ensemble, faisons jaillir de notre cœur cette Terre de la cinquième dimension, cette Terre d'accueil, de paix et d'unité, et vivons cette transition joyeusement, sachant que l'Amour est aux commandes et dirige chacun de nos pas. Lorsque nous nous laissons guider par le meilleur des maîtres qui soit, il n'y a réellement aucune crainte à avoir.

Préambule

L'éveil à ma nature spirituelle

« Vous êtes l'expression de votre plus profond désir.
Tel est votre désir, telle est votre volonté.
Telle est votre volonté, tels sont vos actes.
Tels sont vos actes, telle sera votre destinée. »

Brihadaranyaka Upanishad IV. 4.5

La plupart d'entre nous avons grandi en croyant n'être qu'un corps physique. Ainsi, dès notre plus tendre enfance, nous nous sommes forgé une image erronée quant à notre nature véritable, nous amenant à nous percevoir comme étant séparés les uns des autres. Malheureusement, de cet état de division est né une mer de souffrance, un vide intérieur que nous n'arrivons pas à combler, quels que soient les efforts que nous déployons.

D'ailleurs, mon parcours en est le parfait exemple. Jusqu'à l'âge de trente-quatre ans, je me suis démenée comme un beau diable, enchaînant les études et les boulots difficiles dans l'espoir qu'un jour cette douleur infernale que je ressentais en mon for intérieur trouve refuge ailleurs. Cependant, plus les secondes s'égrenaient, plus je m'enlissais, ne trouvant aucune bouée de sauvetage pour m'extirper de la noyade.

De soldat dans les Forces armées canadiennes à l'école nationale de police, en passant par la restauration, j'ai poursuivi des rêves qui n'étaient pas les miens, dans l'espoir que cela me procure une seule et unique chose : *la sécurité*. Logique, puisque, lorsque nous croyons n'être qu'un corps physique, nous n'avons d'autre choix que de lutter pour notre survie. C'est ainsi que j'ai avancé à tâtons durant des années, me heurtant à un nombre incalculable de portes. En effet, étant déterminée et têtue de nature, je n'ai pas tendance à baisser les bras facilement, préférant persévérer face à l'adversité.

J'ai donc usé de plusieurs stratagèmes pour parvenir à mes fins. J'ai eu recours aux relations sociales et amoureuses, aux soirées festives où l'alcool coulait à flots, aux voyages vers des destinations exotiques. Je suis même allée jusqu'à faire un pacte avec ma petite voix intérieure, l'enfermant à double tour au fond de ma poitrine pour qu'elle ne vienne pas me déranger. Pas question qu'elle contrarie mes plans, celle-là...! Lorsqu'on évolue au sein d'une organisation militaire et policière, ce n'est certainement pas le moment de se montrer vulnérable. On nous demande plutôt de faire abstraction de notre dimension émotionnelle, insistant sur le fait que nous avons une tâche des plus importantes à accomplir. Ne voulant pas risquer de me faire mettre de côté par mes pairs, j'ai choisi de suivre à la lettre ce qu'on me dictait au lieu d'écouter les murmures de mon cœur. C'est

ainsi qu'un fossé immense s'est creusé entre mes aspirations véritables et ce que ma vie me reflétait. Jusqu'au jour où j'ai ressenti l'appel... Un appel d'une telle profondeur que mon univers entier a basculé.

Mais avant d'être prête à suivre cette impulsion qui m'entraînait dans une toute nouvelle direction, j'ai erré sur de sinueux sentiers sans avoir conscience de ce que je recherchais réellement. En m'identifiant à cette entité apeurée qu'est l'ego, je ne recevais aucune guidance interne, voguant au gré du vent, croyant naïvement qu'un jour j'allais réussir à trouver ma place en ce monde. Je vivais dans la crainte que la vie n'eût rien de mieux à m'offrir et mon existence se résu-mait à une succession d'événements sans lien les uns avec les autres. Jusqu'au jour où tout s'est écroulé...

En pleine crise métaphysique, j'ai traversé ce que certains appellent « la nuit noire de l'âme ». N'arrivant plus à supporter le poids de cette comédie humaine ni à endosser de nombreux rôles pour me faire accepter, j'ai choisi d'écrire une lettre de bêtises à Dieu lui-même pour lui faire part de mon mécontentement. « Pourquoi m'avoir abandonnée dans ce monde de fou ? », lui ai-je demandé d'un ton plutôt rude. C'est alors que j'ai eu envie de prendre mon stylo et que j'ai vu se former ces quelques mots : « N'arrête jamais d'écrire et tu verras ton monde se transformer sous tes yeux... »

J'ai donc ouvert mon portable et j'ai fixé cette page blanche d'où allait éclore, quelque temps plus tard, une autre version de moi-même. Durant ces mois à la fois éprouvants et libérateurs – où j'ai senti les larmes couler, la colère monter, la déception m'habiter et la tourmente m'envahir –, je me suis sentie mourir à petit feu. Cependant, en mourant d'un côté, je me suis vue renaître de l'autre, la vérité se dévoilant doucement, mais sûrement.

C'est ainsi que j'ai pris conscience que j'étais tellement plus que ce que je croyais être. En fait, j'ai compris que j'étais comparable à ces petites poupées russes qui s'emboîtent les unes dans les autres. À l'extérieur, il y a ma personnalité humaine, avec ses défauts et ses qualités, ses faiblesses et ses forces. Il y a cette Virginie que tout le monde peut voir et qui endosse de nombreux rôles, selon les circonstances de la vie. Puis, il y a ces multiples couches de protection, ces murs invisibles que j'ai érigés à la suite d'événements douloureux. Enfin, au centre, il y a mon Être authentique, celui qui est immuable face aux épreuves. Celui qui sait déjà tout et qui observe sans juger. Siégeant en mon cœur, cette Présence silencieuse qui m'habite est l'Essence de qui je suis réellement. Et ce que je suis, c'est ce que nous sommes *tous*. Une étincelle de la Source, une parcelle de divinité, une âme incarnée dans un corps de chair.

Nous tous qui arpentons cette Terre, nous sommes telle une vague de l'océan. Nous ne formons qu'un avec ce dernier, tout en manifestant notre individualité. Et, enfoui au fond de nos mémoires, se trouve le souvenir du temps où nous ne faisons qu'un avec la Source et avec l'ensemble de la Création. D'ailleurs, ce sentiment d'unité et de connexion, c'est ce que nous recherchons toute notre vie durant, au travers de nos relations et de nos expériences.

« De même que la valeur de la vie n'est pas
 en sa surface, mais dans ses profondeurs...
 Les choses vues ne sont pas dans leur écorce,
 mais dans leur noyau...
 Et les hommes ne sont pas dans leur visage,
 mais dans leur cœur... »

Khalil Gibran

Voilà donc ce que mon parcours m'a enseigné. Je suis une âme singulière qui est venue exprimer sa Lumière intérieure d'une façon qui lui est propre. Et, bien que mon âme se trouve actuellement dans un corps physique – créant ainsi l'illusion de la séparation –, je fais partie d'un ensemble beaucoup plus vaste, dont vous faites partie également. En fait, chaque être humain incarné sur cette Terre ainsi que chaque créature vivante forment un gigantesque réseau, et nous œuvrons main dans la main pour franchir le prochain pas sur l'échelle de l'ascension.

Ce pas, nous allons en discuter dans un instant. Mais auparavant, j'aimerais revenir sur cet appel que j'ai ressenti à l'été 2016. En fait, après avoir pris du recul, j'en suis venue à la conclusion que la prise de contact avec mon âme a enclenché un long processus de démantèlement et de destruction. Contrairement à ce que nous pouvons croire, l'éveil à notre nature spirituelle n'est pas un phénomène qui nous pousse à devenir meilleurs ou à être plus heureux. C'est un procédé qui nous amène à remettre en cause tout ce que nous tenions pour acquis et que nous imaginions être vrai.

Par moments, cela peut paraître effrayant, puisque nous avons l'impression que tout s'écroule autour de nous et en nous. Or, plus nous persévérons dans notre quête de vérité et de sens, plus la vie nous soutient, de toutes les façons possibles. En effet, en nous reconnectant à notre Être authentique, nous attirons à nous les personnes, les ressources et les circonstances nécessaires à notre évolution. Et tout cela, sans effort !

En étant au diapason de notre cœur, nous nous épanouissons dans toutes les sphères de notre vie : nous manifestons l'abondance, l'énergie dont nous avons besoin pour mener à bien nos projets, l'harmonie et l'amour dans nos relations, la liberté de créer tout ce dont nous rêvons, la stabilité

émotionnelle et la paix intérieure. Ainsi, nous découvrons ce qu'est la joie véritable de vivre au niveau de l'âme.

Voilà pourquoi je vous encourage à écouter cette voix qui vous appelle. Cette voix qui vous murmure qu'un changement est en cours, et qui vous pousse à revisiter votre univers intérieur. Comme j'arpente cette route depuis cinq ans maintenant, je sais que ce n'est qu'ainsi que nous pourrions réellement créer un monde meilleur, où les valeurs humaines seront à nouveau mises à l'honneur. Une Nouvelle Terre de possibilités, où tous s'épanouiront et seront libres de déployer leurs dons et talents pour le bien collectif.

À l'image du Phénix qui renaît de ses cendres, je suis persuadée que nous avons tout en nous pour construire ce Nouveau Monde et pour goûter au paradis terrestre. Le temps est enfin venu pour l'humanité de se souvenir de ses véritables origines et de se reconnecter à son identité supérieure. Conscience après conscience, notre Terre Mère nous éveille et nous ouvre la voie, afin que nous nous élevions à notre tour. Et il ne tient qu'à nous de suivre le mouvement, ou d'y résister.

Pour avoir combattu une bonne partie de ma vie, je sais à quel point il nous est difficile, en tant qu'êtres humains, de lâcher prise. Cela est d'autant plus vrai lorsque nous faisons face au changement. Pour la plupart d'entre nous, la peur de l'inconnu nous gagne et nous empêche d'aller de l'avant. Cependant, ce n'est qu'en laissant aller nos vieux conditionnements que nous arriverons à faire le grand saut et à accéder de l'autre côté.

Afin de vous accompagner en ce sens, je souhaite tout d'abord vous transmettre certaines informations qui vous aideront à mieux comprendre ce qui se trame actuellement en coulisse, puis, en seconde partie de cet ouvrage, je vous

propose des idées à mettre en pratique, des « clefs » qui me permettent dans ma vie de tous les jours de me recentrer sur ce qui me fait naturellement vibrer. S'il y a une chose dont je suis certaine, c'est que plus nous en savons sur ce monde dans lequel nous évoluons, plus nous chassons la peur du champ de notre conscience. Et là où la peur n'est plus rayonne l'Amour.

En espérant que mes mots se fraient un chemin jusqu'à votre cœur, tel est mon vœu le plus sincère.



En route vers la Nouvelle Terre

« Je n'ai pas peur. Je suis née pour faire cela. » ...

Jeanne d'Arc

Chapitre 1

L'éveil de la conscience

Pour avoir passé la majorité de ma vie dans un état d'amnésie totale quant à ma véritable nature, je sais qu'un jour ou l'autre nous sommes tous amenés à nous éveiller et à prendre conscience que notre présence ici-bas n'est pas le fruit du hasard. En effet, lorsque nous nous ouvrons à une réalité plus vaste, nous comprenons que le hasard n'existe pas et que ce monde dans lequel nous évoluons est structuré, intelligent et conscient de lui-même. Il est gouverné par les grandes Lois universelles et a vu le jour sous l'impulsion de l'Amour. Son intention est donc de nous fournir un environnement propice à notre bon développement et à notre épanouissement personnel et spirituel, et de nous soutenir au cours de notre progression.

Maintenant, de quelle manière cela se manifeste-t-il ? Eh bien, vous n'avez qu'à regarder tout autour de vous. Observez la nature qui vous environne – le ciel, le soleil, les arbres, les rivières, les fleurs. Contemplez ce jardin d'Éden qui a été créé pour nous, afin que nous ne manquions de