

Sandra Dania

*(Re) Connexion*

GUIDE D'ÉVEIL INTEMPOREL



Messages de l'Univers  
pour faire vibrer votre âme

LEDUC   
ÉSO

*« Délivre ces messages.  
Qu'ils partent à la rencontre des âmes apprêtées.  
Ces âmes sont préparées afin d'apporter leurs contributions  
envers le changement vibratoire en cours et à venir.  
Chaque implication consiste à ouvrir la voie de l'éveil.  
Vous êtes tous interconnectés. »*

Sandra Dania partage pour la première fois les messages qu'elle a reçus de l'Univers pour aider chacun et chacune d'entre nous à évoluer sur son chemin d'éveil et d'épanouissement personnel. Son livre nous invite à nous relier en profondeur à notre âme, en toute authenticité. Il révèle et réveille notre lumière intérieure.



**Sandra Dania** est coach holistique et éveil-  
leuse de conscience. Elle accompagne les  
personnes en quête d'ascension et d'épa-  
nouissement. De la transformation à  
l'émancipation du Soi, par ses multiples  
interventions (YouTube, consultations,  
week-ends de retraites holistiques), elle  
guide les âmes pour leur permettre  
d'exprimer leurs potentiels.

**14,90 euros**

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2082-3



9 791028 520823

editionsleduc.com

**LE DUC** ↗  
**ÉSO**

Rayon : Ésotérisme

Sandra Dania

# *(Re) Connexion*

GUIDE D'ÉVEIL INTEMPOREL

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### **Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !**



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Préparation de copie : Hélène Meurice

Correction : Marie-Laure Deveau

Maquette : Evelyne Nobre

Design de couverture : Constance Clavel

Illustration de couverture : Shutterstock

Illustrations : Adobe Stock

© 2021 Éditions Leduc

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2082-3

# Sommaire

REMERCIEMENTS	5
AVANT-PROPOS	7
INTRODUCTION	11
<b>PARTIE 1. LES MESSAGES</b>	<b>19</b>
<b>PARTIE 2. LES INDUCTIONS</b>	<b>97</b>
<b>PARTIE 3. ENSEIGNEMENTS</b>	<b>129</b>
<b>PARTIE 4. NOTES PERSONNELLES</b>	<b>177</b>
1. Soi, nous et l'amour	178
2. Émergence, sur le chemin de la nouvelle Terre	181
3. 2021, au seuil d'un nouveau monde	185
4. Sommes-nous sur le bon chemin ?	188
À PROPOS DE L'AUTEURE	190



# Remerciements

Je dédie cet ouvrage à mes grands-parents défunts, qui accompagnent chacun de mes pas et qui m'ont, tant par la pensée que par de nombreux signes, accompagnée à chaque instant.

Ma pleine reconnaissance à mes parents et aux membres présents de ma famille, à mes ami(e)s et à ma thérapeute, ainsi qu'envers celles et ceux qui m'ont apporté leur soutien, confiance et sincère affection.

En l'honneur de mes nombreux guides spirituels, à la science et aux enseignements intemporels qui enrichissent nos chemins. Ils n'ont de cesse d'inspirer le mien à la joie de nourrir mon esprit.

Aux épreuves et à cette vie, qui nous font souvent courber l'échine, mais qui nous permettent tout autant de ne plus douter de la beauté de cette existence.

Merci à ma maison d'édition, Leduc, et à leurs équipes engagées. Elle demeure une merveilleuse synchronicité de plus dont l'Univers m'a fait grâce sur mon chemin.

À vous dorénavant, mes chères lectrices et lecteurs : recevez mon infinie, sincère et profonde gratitude.



# Avant-propos

« Délivre ces messages. Qu'ils partent à la rencontre des âmes apprêtées. Ces âmes sont préparées afin d'apporter leur contribution envers le changement vibratoire en cours et à venir. Chaque implication consiste à ouvrir la voie de l'éveil. Vous êtes tous interconnectés. »

(Dernier message)

Le tournant de ma quête spirituelle s'est pleinement manifesté sur une table d'opération, ce jeudi 5 juin 2014 à 19 heures.

Ce que je ne savais pas à cet instant, c'est que Pluton formait ce jour-là un des plus mauvais aspects possibles sur ma carte du ciel, et que, à l'issue de cette intervention, ma vie changerait radicalement.

Au milieu du bruit de la pompe à oxygène et quelques secondes à peine avant de m'extirper de notre monde pour rejoindre celui des paradis artificiels, j'ai le souvenir de cette gentille sage-femme à mes côtés.

Réminiscence épidermique ou empreinte manifeste, je me rappelle encore l'effleurement de sa main sur ma joue, et l'esquisse de son sourire à la pliure de ses yeux au-delà de son masque.

La chaleur d'un geste humain est toujours d'un grand réconfort lorsque nous traversons des instants de grande solitude.

Alors qu'elle se penche au-dessus de moi, je revois ses yeux gris-vert remplis de compassion.

*« Ne vous en faites pas, Madame, respirez, tout se passera très bien ! »* furent ses derniers mots.

Mon regard absent et ma conscience déjà partie, je me rappelle avoir répondu à mon tour : *« Oui, après ça, tout va changer... »*

Pour quelle raison n'ai-je précisément que ce souvenir ?

Avec du recul, je me dis que peut-être est-ce parce que, à cet instant, ce n'est pas vraiment moi qui ai répondu, mais mon âme.



# Introduction

Comme vous l'aurez saisi, *(Re)Connexion* s'est révélé à un moment de ma vie au cours duquel je traversais une étape complexe.

Il fut un élément clé et déterminant qui a bouleversé la suite de mon destin. Par ce qu'il est ressorti de ces transmissions et écrits, je suis passée d'une joie de vivre éteinte à une ouverture consciente, éveillée et harmonieuse. Ces messages ont été providentiels et révélateurs quant au sens même du pourquoi de cette existence.

Au-delà de m'avoir aidée à refaire surface, c'est l'éclosion d'une renaissance qui s'est accomplie ici, à travers laquelle j'ai ainsi découvert quel était le rôle que je devais opérer, plus communément ce que l'on nomme la « mission » d'âme.

*(Re)Connexion* n'a qu'un but, celui de conduire chaque individu au chemin de l'éveil et de l'épanouissement. Il révèle et réveille notre lumière intérieure.

C'est pour cette raison que son contenu demeure dimensionnel et accessible au plus grand nombre.

Ces écrits sont à mon sens chargés d'une énergie significative. Conduisant l'individu sur la voie de la réflexion et de la méditation, c'est ainsi que les messages permettent à la transformation de s'opérer. Chaque personne désireuse d'offrir à son chemin une quête de sens s'en trouvera guidée et nourrie.

Il est un fil conducteur qui relie à l'ensemble. Quel que soit ce que vous vivez, ce que vous traversez, il est offert à toute âme en quête d'accomplissement et de compréhension. C'est en quelque sorte une clé qui ouvre une porte sur notre chemin d'évolution.

Les messages transmis à travers lui nous conduisent sur la voie de la reconnexion, et nous apprennent par leur lecture, qu'elle soit journalière ou spontanée, à saisir le rôle que joue l'âme en l'être, et l'intérêt de nous y relier dans notre entièreté.

Ce guide nous pousse à scruter nos profondeurs. Il nous propulse en l'exploration d'un des plus beaux voyages que nous sommes à même de vivre ici-bas : devenir, en toute authenticité.

C'est en toute simplicité que *(Re)Connexion* permet d'intégrer combien nous détenons en nous d'infinies potentialités, pour ne pas dire toutes les possibilités, et il en demeure un point d'accès.

Des livres, des guides, des supports, des méthodes, il en existe par milliers. Mais ce qui les différencie tous, c'est avant tout la vibration et l'essence uniques de chaque auteur. C'est ainsi que chacun d'entre eux révèle la magie de son contenu.

*(Re)Connexion* détient sa propre empreinte. Il demeure une guidance canalisée qui s'est établie progressivement sur une année d'écriture par voie de transmission. Chaque message, chaque paragraphe sont scrupuleusement réécrits comme ils m'ont été communiqués.

Comme vous l'aurez saisi, ce manuscrit ne sort pas de mon imaginaire et je ne l'ai pas écrit en faisant appel à ma seule créativité. Bien qu'il en fût pleinement nourri, il demeure avant tout une cocréation.

Lorsque j'y fais référence, je parle affectueusement de lui comme un « élixir » de bien-être, tant sa lecture a produit un effet incontestable sur ma personne et impacté mon existence.

Constitué de messages et d'inductions à infuser, tout ce qui est transmis dans ce guide est offert à des fins d'enseignement. Il n'y a pas de directive de lecture à offrir, en ce sens où il doit être apprécié à sa juste mesure selon l'approche de chacun(e).

L'attraction que génèrent les messages se manifeste au fur et à mesure de la lecture, et tout se passe entre l'interaction de cette lecture et l'infusion des messages.

Le seul constat que je puisse transmettre avec recul, c'est que « quelque chose » qui semble en état de sommeil se réveille. La transformation qui en résulte relève à mon sens d'une approche que l'on peut qualifier de « métaphysique », c'est aussi pour cette raison que je fais référence à la notion d'« élixir ».

Les messages remplacent notre base de données et accomplissent une métamorphose de nos perceptions, tout se passe à l'intérieur avant que cela n'implique et imprègne ce(ux) qui nous entoure(nt).

C'est en cela qu'il nous instruit et nous conduit au « point de reconnexion » dont la guidance fait référence. En retour sur ma propre expérience, je constate que le champ de conscience s'éclaire et que la vie s'en voit concrètement évoluée.

Ce qui est fascinant, et vous le découvrirez, c'est que, en quelques mots seulement, les écrits atteignent notre for intérieur de manière tout à fait significative, procurant ce que nous pourrions qualifier une forme d'autorégénération.

*(Re)Connexion* porte indéniablement en lui une vibration qui relève à mon sens d'une empreinte « alchimique ». C'est un remède qui permet à l'âme d'accéder à de nouveaux fondamentaux ou, devrais-je dire, de nous révéler ceux que nous avons oubliés.

Ces mots, et l'énergie qu'ils détiennent dans l'ensemble, nous transcendent et nous offrent l'opportunité d'avancer



en nous sentant libres, libérés afin de nous accomplir face aux buts et aux rôles qui nous sont à chacun(e) alloués.

C'est en cela qu'il ne peut être reçu comme un livre ou un roman, et qu'il demeure un guide d'éveil intemporel. C'est sous cette forme qu'il m'a été d'abord présenté, puis demandé de vous le soumettre.

En sa pratique, j'ai pris conscience que chacune de mes lectures réalignait mon esprit, déclenchant une ouverture manifeste du champ de perceptions, qui interagit sur l'élévation de notre propre vibration.

C'est un guide qui s'effeuille autant avec soin que sur le temps. Comme tout cheminement établi en développement personnel, c'est le temps qui va produire son effet.

Je vous invite à le laisser vous conduire et vous porter sans chercher à comprendre. C'est de cette façon que la compréhension viendra d'elle-même, en ne forçant rien.

Lisez, et laissez-le s'infuser. Ma méthode était de faire défiler les pages jusqu'à en sélectionner une au « hasard ». Une fois la lecture intégrée, je demandais intérieurement, ou par écrit, à l'Univers de recevoir des signes selon ce que je souhaitais explorer, mais aussi ce que je devais comprendre. Puis je parcourais ma journée naturellement.

Surprenantes furent les synchronicités qui se sont manifestées, et malgré ma prédisposition à être « connectée », j'en suis restée plus d'une fois bouche bée.

Les signes et les réponses placés sur mon propre chemin ont considérablement permis d'établir la suite de tout mon parcours, **jusqu'à cet instant où, à votre tour, vous tenez (Re)Connexion entre vos mains.**

En cette année 2021, s'ouvre un nouveau paradigme terrestre, et c'est ici une nouvelle ère qui s'amorce. Sujette à des changements majeurs, cette année demeure à un stade embryonnaire d'une grande période qui va manifestement bousculer nos esprits, transformer nos quotidiens, et nous inviter à explorer la vie sous un autre angle par nos plans de conscience.

Je n'ai pas la prétention de m'instituer prédicatrice de quoi que ce soit, mais je sais faire partie de ces « volontaires » (terme employé par la guidance) qui ont pour mission d'âme d'accompagner, d'éclairer et de transmettre.

Au constat que tout prend toujours du sens, il me semble intéressant de souligner que *(Re)Connexion* s'est écrit entre l'année 2014 et l'année 2015, et que ce n'est qu'en cette année 2021 – cette ouverture dans l'ère du Verseau – qu'il vous est transmis.

Hasard ou coïncidence ? Je me plais à croire qu'il s'agit d'une évidente synchronicité de plus offerte par l'Univers.

Cette humanité n'a pas encore idée à quel point il existe quelque chose de bien plus grand que nos seules enveloppes et nos vies.

Grâce à la lecture de ce guide et ce qu'il va générer en vous, vous serez, je le pense et l'espère, à même de le concevoir.

La guidance universelle sait ce qu'elle transmet et nous connaît bien plus que nous ne pouvons l'imaginer :

**« Entends que l'univers est aussi vaste  
par son potentiel qu'il détient en lui  
l'infini de la connaissance. »  
(Message)**

Vous procurer ce guide est aussi en sa forme un « passage » à l'acte qui fait partie d'un tout relié au plan d'évolution.

N'oubliez jamais que l'espoir est ce qui éclaire toujours l'horizon et que le temps en est sa boussole.

Notre monde, nos existences ont besoin d'être réenchantés.

Je vous souhaite, chers lecteurs, une vie accomplie, riche de sens et lumineuse au possible.



## **PARTIE 1**

# Les messages

La seule compagnie qui te sera à jamais  
fidèle est celle de ton âme.

En ton âme tu détiens la lumière, et celle-ci  
demeure l'unique éclaircie dans l'obscurité.

Il est un plan pour chaque âme.

En t'ouvrant à la confiance, tu pourras  
harmonieusement t'accomplir.  
C'est ainsi que tu te relieras avec ton moi  
supérieur (instinct ou supraconscience).

Le mental porte le voile, l'esprit l'en libère.

Tu es la réalisation de ton devenir et portes en toi la consécration de tous tes souhaits.

Ainsi va ton âme qui guide ton chemin,  
parcourant les interstices de ton plan  
incarné elle te conduit afin de parachever  
l'accomplissement des cycles d'évolution.  
Tel est son rôle.

Il n'existe pas d'« êtres » en ce monde  
qui soient dénués d'« âme ».

En intégrant cette notion, tu accèdes  
aux plans dimensionnés.

Ici sont des enseignements primordiaux.

Penser que le Paradis ne puisse  
être associé à cette existence demeure  
une croyance humaine et erronée.  
Rien ne vous impose de limite, si ce n'est  
vos croyances personnelles.

La magnificence est visible à tout être dont  
le cœur ouvert discerne. Elle est visible  
même pour l'aveugle.

C'est en élargissant ton champ  
de perceptions qu'il te sera possible  
d'accéder aux clés.



Tu es l'imprégnation même de l'ensemble  
et d'un tout. En cela réside ton devenir.

Nul sur cette Terre ne peut prétendre  
à instaurer en son chemin un avenir serein,  
sans y intégrer les savoirs.

La Terre est ta demeure, les végétaux  
sont ta nourriture et les êtres vivants  
tes modèles.

L'air te fait vivre, l'eau te maintient en vie.

Rien n'est indissociable. Tout commence  
à travers cette compréhension.

Le but ultime de ton incarnation est  
d'apprendre à te relier à l'indissociable,  
afin de permettre à ton plan de conscience  
d'évoluer.

Le point de reconnexion réside ici,  
en voici une des clés.

Pour y accéder, il te faut envisager  
les événements et les situations autrement.

Ne complique pas ce qui est simple d'accès.

Quelles que soient les contraintes  
qui se présentent à ton chemin, quelles  
que soient les peurs qui en résultent,  
n'oublie pas que tout demeure relié.

Ce qui se manifeste n'est autre que  
l'enfantement de tes seuls agissements.  
Seul « l'orgueil » t'écarte de la vérité.

Un être relié à l'unité décide.

Par ce qu'il décide, il devient.  
Voici le manifeste.

La peine, la joie sont tes choix.  
Le bonheur, le malheur en sont  
la résultante. Tout émane de toi.