



Matthieu Monade

**Explorez vos
vies antérieures**

**L'hypnose régressive
pour mieux vivre**

LEDUC ↗
€80



Matthieu Monade

Explorez vos vies antérieures

Explorer nos vies antérieures est un formidable moyen de dépasser les difficultés auxquelles nous sommes confrontés. Grâce à l'hypnose régressive, nous pouvons ainsi sortir de nous-mêmes et accéder à d'autres plans. En libérant notre champ de conscience, il nous est possible de remonter à la Source de toute chose et d'interroger notre passé et notre futur, mais aussi ceux de l'humanité.

Dans cet ouvrage, Matthieu Monade propose une véritable plongée dans notre conscience pour nous libérer et nous permettre d'aller mieux. Il nous dévoile aussi une pratique particulière, l'hypnose régressive assistée via la médiation d'un télépathe. Nous accédons alors à une autre dimension, bien plus vaste que le champ limité de notre mental. Une pratique libératrice essentielle sur notre chemin d'évolution.



Matthieu Monade est hypnothérapeute spécialiste en Hypnose Régressive Spirituelle Quantique. Youtubeur et cofondateur de L'équipe OSOL, collectif d'opérateurs et de télépathes qui pratiquent l'hypnose régressive, il rend accessibles au plus grand nombre le monde éthérique et son fonctionnement.

17€ Prix France TTC

ISBN : 978-10-285-2225-4



9 791028 522254

COLLECTION
LA SOURCE

editionsleduc.com

RAYON : Ésotérisme

COLLECTION
LA SOURCE



La Source
est une **collection** qui nous
accompagne dans l'ouverture
de conscience collective actuelle.
Alors que notre planète monte en
vibrations, nous sommes à l'aube
d'un **Nouveau Monde** que nous avons
la capacité de cocréer. Cette collection
d'essais propose l'éclairage d'experts
pour nous aider à mieux **comprendre**
ce qui se joue et à participer en
profondeur aux changements
que nous vivons. Une collection
essentielle pour toute personne
en **quête de sens**.



Explorez vos vies
antérieures

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.
Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Conseil éditorial : Karine Sylvestre

Édition : Isabelle Chave

Correction : Hélène Meurice

Maquette : Laurie Baum

Design de couverture : Constance Clavel

Illustration de couverture : Bonerok/Getty images

Reproduction d'illustrations : Laurie Baum

© 2021 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2225-4

Matthieu Monade

Explorez vos vies antérieures

L'hypnose régressive
pour vivre mieux

AVERTISSEMENT

L'hypnose régressive est une technique très efficace pour venir à bout de nombreuses problématiques aussi bien physiques que psychologiques, mais elle ne saurait remplacer une consultation médicale quand celle-ci est nécessaire.

SOMMAIRE

Avant-propos.....	9
Introduction	17
PARTIE 1 - Comprendre l'hypnose régressive	21
1. Une certaine vision de la vie et de la conscience..	23
2. L'hypnose, des origines à nos jours.....	41
3. L'hypnose régressive classique.....	47
4. L'hypnose régressive assistée.....	57
5. Cinq conseils très simples pour accélérer son évolution personnelle.....	71
PARTIE 2 - Dépasser ses blocages, harmoniser son énergie	77
1. Retourner dans une vie passée pour réparer le présent	81
2. Faire le tri dans ses mémoires transgénérationnelles	95
3. Exploration des multivers : les entre-vies.....	111
4. Recherches et enquêtes.....	121

PARTIE 3 - S'autoriser l'exploration de l'espace éthérique.....	131
1. L'espace éthérique tel qu'il apparaît en session ...	135
2. Les pollutions.....	151
3. Les protections	163
4. La métabolisation	175
5. Les perceptions en état modifié de conscience...	183
6. L'évolution spirituelle : un processus itératif en cinq étapes	191
 Conclusion – Amour, gratitude et compassion	 197
 Remerciements	 201
 Glossaire.....	 203
 Table des matières.....	 207

Avant-propos

Lorsque j'avais 6 ans, j'ai appris que les Terriens ne pouvaient voir qu'une face de la Lune, toujours la même. Nous ne voyons jamais l'autre côté, qu'on appelle d'ailleurs « la face cachée de la Lune ». « Pourquoi ? » me suis-je demandé. Serait-il possible qu'une partie de cet astre nous échappe à jamais, et que nous acceptions cela, sans nous poser de questions ? J'ai bien sûr interrogé les plus grands, et bien sûr on m'a donné des explications. Mais aucune ne m'a satisfait. Et surtout, ma curiosité était aiguisée : qu'y avait-il de l'autre côté, du côté invisible à nos yeux physiques ? C'est ainsi : depuis que je suis petit, je ne peux pas me contenter des réponses conventionnelles toutes faites. J'ai besoin d'aller au-delà, d'explorer, de chercher. La curiosité est l'un des principaux moteurs de ma vie.

Dans les années qui ont suivi, cet appel intérieur et cette envie d'explorer l'invisible étaient toujours présents, mais ils ne rencontraient pas d'échos autour de moi, ils ne rebondissaient nulle part.

Un nouveau frémissement s'est produit lorsque j'étais adolescent, à 13 ans. Je venais de lire *L'Empire des Anges* de Bernard Werber. Même si je n'aime pas trop le mot « anges »

du fait de sa connotation religieuse, l'idée qu'il existe des êtres qui veillent sur nous, qui nous accueillent lorsque nous passons de l'autre côté et que nous faisons le bilan de ce qui s'est passé dans cette incarnation : tout cela me parlait au plus profond de moi. Enfin quelqu'un exprimait ce que je ressentais confusément ! Heureux et excité, j'ai voulu parler de ce livre autour de moi. Mais, là encore, personne n'a partagé mon enthousiasme.

J'ai continué de grandir dans un environnement familial aimant et tolérant, bien que très peu ouvert, à l'époque, à ce qui allait devenir quelques années plus tard mes domaines d'investigation. Lorsque l'heure est venue, j'ai fait le choix de réaliser des études longues aux Beaux-Arts, certainement parce que cela me permettait de ne pas trop m'enfermer dans un système professionnel formaté. Dans l'art, je pouvais laisser libre cours à mon imagination. Je continuais en parallèle mes recherches spirituelles : quelle était la nature de cet appel intérieur ?

Je me souviens avoir lu avec un grand intérêt le *Traité d'athéologie* du philosophe Michel Onfray. Je me retrouvais bien dans la critique que cet auteur fait des systèmes religieux monothéistes. Mais une question demeurait. Devions-nous nous contenter de faire un choix entre d'un côté la « raison » sans dieu ou de l'autre les « religions » avec un Dieu ? Devions-nous être athées ou croyants, sans autre choix ? L'appel qui m'animait toujours me semblait être d'un autre ordre. Il n'était ni celui de la science pure, ni celui de la religion stricte.

Tout s'est réveillé avec la naissance de mon premier enfant. J'avais 32 ans. J'ai eu l'impression d'être propulsé dans des hautes fréquences. Je peux aujourd'hui mettre des mots et comprendre mes ressentis. Mais, à l'époque, je ne

savais pas que mon niveau vibratoire*¹ venait de s'élargir. J'étais juste très heureux, pleinement heureux, sur mon nuage.

C'est dans ce contexte que j'ai fait une expérience qui m'a troublé. J'étais en vacances en famille et je profitais d'un moment calme pour me reposer. C'est alors que j'ai entendu la voix de mon grand-père décédé qui m'a donné des informations pour assister au mieux ma grand-mère alors en fin de vie. Même si cette expérience me semblait bien réelle, j'ai comme d'habitude laissé mon esprit cartésien prendre le dessus, et j'ai décidé d'oublier ces informations pour poursuivre tranquillement mes vacances en famille. Le dernier jour de ce séjour, la voix de mon grand-père est revenue, cette fois-ci plus insistante. Elle disait que si je ne voulais pas transmettre les informations, alors je devais au moins avertir ma mère afin qu'elle aille consulter un médium. Le matin même, je m'exécutais. Ma surprise fut grande en voyant ma mère fondre en larmes en entendant certaines des informations que j'avais reçues que je lui retransmettais. Je découvrais que certaines d'entre elles étaient vraies, alors que je n'en avais jamais été informé. Un mois plus tard, ma mère a consulté un médium. Celui-ci lui a livré mot pour mot le message que j'avais moi-même reçu, y compris ce que je n'avais pas dévoilé à ma mère. Ce fut un choc, car il n'y avait aucune explication logique. Mon esprit très analytique venait de faire l'expérience implacable de la confirmation d'une vie après la mort.

J'étais alors directeur de mon département. J'assistais à des réunions. Je rencontrais des personnes importantes dans mon univers professionnel. J'étais toujours très impliqué.

1. Les mots suivis d'un astérisque sont définis dans le glossaire à la fin du livre. Seule la première occurrence est signalée.

Mais le fait d'avoir vécu cette expérience a modifié totalement l'ordre de mes valeurs. La réussite professionnelle devenait secondaire. D'autres préoccupations m'animaient et toutes mes priorités de vie ont été remises en perspective.

Ensuite, tout s'est passé très vite et très naturellement. Après avoir expérimenté des séances de médiumnité, de cartomancie, ou encore de numérologie, qui venaient nourrir ma quête spirituelle, tout en gardant un regard sceptique, et en n'hésitant pas à remettre en question les informations qui m'étaient communiquées, j'ai croisé le chemin de l'hypnose. J'avais trouvé ma voie.

Ma première session d'hypnose régressive en tant que client a agi sur moi comme un tsunami intérieur. Je pouvais laisser mon esprit s'envoler, cela fonctionnait, il était possible de percevoir des informations sur d'autres plans de réalité. Je me suis notamment retrouvé en Allemagne à l'époque d'une guerre contre une armée teutonne qui avait duré deux ans. Quelle stupéfaction de vérifier après coup que cette guerre, dont je ne savais rien avant la session, avait véritablement eu lieu, et que les armoiries que j'avais aperçues en état d'hypnose existaient elles aussi. Mon appel intérieur trouvait enfin un espace d'exploration et mon besoin de rationalité (confirmation par des éléments historiques vérifiables) était en même temps satisfait.

Ma deuxième session en tant que client était une session d'hypnose régressive assistée. Comme je l'expliquerai largement dans ce livre, dans ce cas, ce n'est pas le client qui est en état d'hypnose, mais un télépathe* qui explore l'espace éthérique pour le client. Grâce à cette session, j'ai compris que l'hypnose ne permet pas seulement d'aller rechercher et de comprendre ses vies antérieures. Elle révèle également les

forces limitantes qui sont à l'œuvre, qui se nourrissent de nos énergies, et dont nous pouvons nous libérer.

Ma troisième session, toujours en hypnose régressive assistée, m'a appris le sens de l'autonomie, de la récupération de notre volonté et de notre pleine souveraineté* sur l'ensemble de nos corps. Elle m'a également montré la manière de travailler sur soi de façon à mettre en place des collaborations fructueuses avec les énergies lumineuses qui nous aident depuis les plans immatériels.

Après ces expériences en tant que client, je me suis formé à l'hypnose régressive auprès de Calogéro Grifasi. Puis j'ai commencé à exercer en tant qu'hypnothérapeute. Ma rencontre avec Diane M. a marqué une étape importante sur ce chemin. Un jour, au cours d'une session, un être très lumineux s'est présenté à nous sous le nom de Sananda. Il nous a informés que nous ne nous étions pas rencontrés par hasard, que nous allions proposer ensemble des sessions clients, puis que notre pratique évoluerait. Et que, dans le futur, nous allions dépasser ce que nous avons appris et enrichir nos protocoles notamment en y intégrant des aspects qui jusque-là n'avaient jamais été abordés : l'importance du nettoyage de chaque intervenant, le nettoyage des dimensions supérieures du client et la connexion à la Source*. Cela correspondait totalement à ce que je ressentais intuitivement depuis quelque temps déjà. C'est dans cette perspective que Diane et moi avons cofondé l'équipe OSOL, qui regroupe des hypnothérapeutes et des télépathes.

Aujourd'hui, mon activité comporte trois volets. Les sessions clients qui me permettent d'éclairer les personnes qui nous consultent, de les accompagner sur leur chemin spirituel et de contribuer à leur libération. La formation, quant à elle, me permet de partager les valeurs auxquelles je

crois profondément et notre vision de l'hypnose. Enfin, avec les sessions d'enquête et d'investigation, nous propageons une vision élargie de la réalité et de la vie, en connexion avec la Source. En exerçant ainsi, je me sens à ma place. Je ne propose pas un guide à suivre car chacun est différent et chaque chemin de vie est unique, mais des suggestions et des éclairages pour évoluer, pour avancer dans sa propre évolution, et pour se connecter à la « bonne » Source, aux bonnes fréquences et aux énergies lumineuses.

Un jour, alors que je méditais, j'ai reçu le message suivant : « Tu n'es pas hypnothérapeute, tu es un médiateur spirituel. » Cette appellation a résonné fortement en moi. Un « médiateur » est un tiers, un intermédiaire entre deux personnes, entre deux points de vue différents. Un « médiateur spirituel » est quant à lui un intermédiaire entre deux mondes : le monde de la matière, au sein duquel nous évoluons au quotidien, et le monde spirituel, celui du souffle vital et de l'essence de la vie. J'aime l'idée de créer des passerelles entre notre dimension matérielle et nos dimensions immatérielles, tout en douceur. « Tout en douceur », car le rôle d'un médiateur est également d'aider à dépasser tous les conflits pour trouver des solutions nouvelles, dans la conciliation, l'harmonie et la paix.

Les vidéos que je mets en ligne sur le Web, toujours avec l'accord de mes clients lorsqu'il s'agit de sessions liées à leurs problématiques, ou les vidéos d'enquêtes sont ainsi pour moi comme des marches vers le futur. Elles construisent un pont qui va du visible vers l'invisible. L'enjeu n'est pas de cumuler les vidéos ou des abonnés, loin de là, mais de permettre à d'autres de découvrir et d'avancer à leur tour sur leur chemin d'éveil.

Je ne suis bien sûr pas le seul à faire ce travail. De plus en plus d'hypnothérapeutes exercent aujourd'hui, et d'autres praticiens, nombreux, accompagnent sur le chemin de l'ouverture de conscience*. De très nombreux auteurs, anciens ou nouveaux, ont également écrit sur la spiritualité. C'est une excellente chose, d'autant plus que nous entrons dans une phase de révélations, que certains qualifient de biblique et d'apocalyptique. C'est une période d'ouverture qui va nous permettre de développer un nouveau regard sur nous-mêmes et sur la vie. Pourtant, revers de la médaille, c'est aussi une période qui peut être déstabilisante, car tous nos repères anciens, intellectuels, émotionnels, et spirituels, vont être bousculés. Certains d'entre nous pourront en être perturbés. Plus les humains vont se réveiller, s'éveiller et se questionner sur leur véritable nature, plus ils vont chercher des aides pour retrouver leur équilibre. Tout ce qui permettra à chacun de trouver son autonomie et sa souveraineté sera précieux.

Je suis moi-même un témoin vivant de cette ouverture progressive à l'immatériel, à l'éthérique et à la conscience, au sensible et au subtil. Cartésien et rationaliste de nature, je n'adhérais pas à ces domaines au départ. Ils me sont comme « tombés dessus » il y a quelques années. J'ai monté les marches une à une. Je ne suis pas en haut de l'escalier, je continue ma progression, tout comme mes clients qui, en offrant leur expérience, nous disent par où ils sont passés.

Ensemble, nous traçons des chemins vers la cinquième dimension, celle de l'éveil. Je suis heureux d'être un artisan au service de cette élévation, et de partager avec vous cet élan du cœur, de la joie et de l'amour.

Introduction

On pourrait me reprocher d'être trop inexpérimenté pour signer un livre. Certains ont 35 ans de carrière et pourraient certainement avoir un propos bien plus avisé que le mien, tout au moins nourri d'une plus longue expérience. Lorsque les éditions Leduc m'ont sollicité pour écrire celui-ci, je me suis questionné et j'ai tout d'abord refusé. « Quelle est ma légitimité ? » me suis-je demandé. Mon interlocutrice a insisté. Elle a mis en avant l'intérêt pour l'originalité de ma démarche, à savoir le souci permanent de connexion à la Source, et l'approche expérimentale que nous développons au travers des enquêtes que nous réalisons, sur des sujets variés d'actualité, historiques ou spirituels.

J'ai fini par accepter. J'ai néanmoins posé deux conditions. La première condition était de bénéficier d'une aide à l'écriture, car si les espaces éthériques sont d'une certaine manière ma spécialité, il n'en va pas de même pour les mots écrits. La deuxième condition était de ne pas impliquer de question d'argent pendant l'écriture de ce livre. L'argent est pour moi une énergie. Je ne voulais pas que cette énergie interfère dans mes motivations et dans mon désir de

transmettre aux lecteurs, de la manière la plus juste possible selon moi, ce qu'est ce merveilleux outil qu'on appelle l'« hypnose » régressive.

Ces deux conditions acceptées, c'est avec un grand plaisir que je me suis lancé dans l'aventure. J'ai veillé à ce que cet écrit soit connecté à la Source, la vraie Source. Elle est amour. C'est elle qui doit nous guider tout au long de notre vie, l'amour pour soi-même comme l'amour pour autrui. Dans cet ouvrage, que j'ai voulu simple et pragmatique, je livre ce en quoi je crois et la manière dont j'exerce.

Il existe de nombreuses approches de l'hypnose, comme l'hypnose éricksonienne, du nom de son fondateur ; des approches qui s'inscrivent plus largement dans le courant de la psychologie transhumaniste ; ou encore des approches qui seront plus spirituelles, parfois qualifiées de quantiques, et qui utilisent diverses techniques d'expansion de conscience. Je n'entrerai pas dans le détail de ces différentes approches. Je vais me centrer sur l'hypnose régressive à laquelle j'ai été formé, en distinguant l'hypnose régressive classique (situation où le client « part » en hypnose) et la version assistée (assistance d'un télépathe qui sera mis en état d'hypnose). Sur cette base, ce livre est structuré en trois parties :

La première partie présente ce qu'est l'hypnose régressive et la manière dont cette pratique a évolué, depuis Dolores Cannon, pionnière dans l'exploration des espaces éthériques, à nos jours. J'y explique également ma propre pratique et les raisons de mes préférences pour l'hypnose régressive assistée.

La deuxième partie est basée sur des sessions d'hypnose régressive avec des clients. J'ai sélectionné, parmi les multiples problématiques rencontrées, quelques thèmes qui pouvaient parler au plus grand nombre. Ils sont classés en grandes catégories : le retour dans les vies passées pour

réparer le présent ; la libération des mémoires transgénérationnelles ; l'entre-deux-vies, cette période où l'on est entre deux incarnations ; et enfin un aperçu des enquêtes qu'il est possible de mener dans l'espace éthérique.

J'invite chacun à oser explorer ses propres espaces énergétiques, à la rencontre de lui-même et de la connexion à la Source. Néanmoins, les espaces éthériques peuvent aussi être des espaces d'illusion. Il est important de bien se préparer, tout comme il ne nous viendrait pas à l'idée de partir en randonnée sans un minimum de préparation et d'équipement. C'est l'objet de la troisième partie dans laquelle je propose quelques repères, notamment ceux que moi-même et mon équipe utilisons. Ils sont un peu comme notre GPS éthérique.

La conclusion, tout comme l'ensemble de ce livre, est une invitation à vivre pleinement, en conscience et à cœur ouvert, notre progression vers la cinquième dimension.

Enfin, je voudrais ajouter que ce livre est publié au moment où l'humanité est à la croisée des chemins, entre un ancien cycle qui se termine et un nouveau qui n'attend que notre impulsion intérieure, individuelle et collective, pour démarrer véritablement. L'entre-deux actuel, comme tous les passages d'un cycle à un autre, peut paraître inquiétant et difficile à vivre pour certains d'entre nous. Pourtant, il n'y a pas à s'inquiéter. Tout se passe comme si les forces lumineuses qui se situent au-dessus de la situation terrestre, laissaient volontairement se dérouler un scénario catastrophe imaginé et mis en œuvre par des forces limitantes. Comme pour nous faire toucher le fond de ce qui est inacceptable. Comme s'il fallait cela pour que l'ouverture des consciences se fasse à grande échelle. Autrement dit, nous sommes dans la situation de chevaux qui s'emballeraient suffisamment

pour que nous nous en rendions compte et réagissions, mais dont les rênes seraient malgré tout retenues afin que nous ne tombions pas dans le fossé. C'est périlleux, mais c'est ainsi que fonctionnent les dynamiques énergétiques à l'échelle cosmique.

J'aime appeler ce processus l'« effet sandwich » : en bas, sur la Terre, les humains invités à évoluer ; au milieu des énergies limitantes, et en haut les forces lumineuses. Ce phénomène s'observe en permanence dans l'espace éthérique. Ce qui est particulier actuellement est qu'il se joue à l'échelle de l'ensemble de l'humanité. Bonne nouvelle ! Beaucoup d'entre nous avons décidé de nous incarner dans cette période spécifique pour vivre cette situation et saisir l'opportunité qui nous est donnée de grandir à nous-mêmes, de nous élever, d'ascensionner. Nous sommes là pour nous faire à nous-mêmes ce cadeau et œuvrer en ce sens. Si les forces lumineuses veillent, elles ne feront néanmoins pas notre part du travail. C'est à chacun et chacune d'avancer sur son chemin spirituel. Puisse ce livre vous inspirer.



Comprendre
l'hypnose
régressive

Chapitre 1

Une certaine vision de la vie et de la conscience

L’hypnose régressive repose sur notre capacité à accéder à d’autres niveaux de conscience que ceux qui nous sont accessibles au quotidien. En état d’hypnose, nous allons expanser, agrandir, élargir nos perceptions ordinaires et notre conscience. Mais qu’est-ce que la conscience ?

QU’EST-CE QUE LA CONSCIENCE ?

Longtemps, la science a pensé que la conscience était produite par notre cerveau. Dans cette hypothèse, lorsque notre cerveau cesse de fonctionner, à notre mort physique, notre conscience disparaît. C’est ce qu’on appelle l’hypothèse de *la conscience locale*, qui considère que notre conscience est localisée dans le cerveau. Cette hypothèse domine encore

aujourd'hui dans notre culture et dans le monde scientifique occidental.

Depuis quelques années, un nouveau courant scientifique met en avant une tout autre hypothèse. Selon cette deuxième hypothèse, la conscience n'est pas produite par notre cerveau. La conscience existerait indépendamment, elle serait même antérieure à notre naissance et survivrait à notre mort physique. Notre cerveau, lui, ne serait qu'une interface entre notre corps et notre conscience. On parle dans ce cas de l'hypothèse de *la conscience non locale* : la conscience n'est pas localisée dans le cerveau, elle est ailleurs. Pour avancer cela, les scientifiques s'appuient sur l'observation et l'étude des phénomènes de mort imminente, de médiumnité, ou encore de télépathie².

L'hypnose régressive n'a pas attendu la science pour considérer que la conscience est non locale. Lorsque nous sommes en état d'hypnose, notre conscience est bien loin de notre cerveau. Elle « se promène » dans des espaces particuliers auxquels nous n'avons généralement pas accès dans la vie de tous les jours. On pourrait dire qu'il s'agit de l'espace de notre inconscient, mais d'un inconscient qui ne serait pas limité à notre seule histoire personnelle. Il s'agit d'un inconscient bien plus large, comme vivant, mouvant et ouvert sur des univers toujours plus vastes. Nous nous promenons en fait dans une mer d'informations, de fréquences et de vibrations. Certains l'appellent l'espace akashique, noosphérique, quantique. Nous l'appelons en hypnose régressive l'espace éthérique³.

2. Pour en savoir plus sur ce nouveau courant scientifique appelé « postmatérialiste », vous pouvez vous référer notamment au *Manifeste pour une science postmatérialiste*, disponible sur différents sites Web (notamment <https://inexplore.inrees.com/articles/Manifeste-science-Beauregard>).

3. Nous utilisons néanmoins volontiers l'expression « hypnose régressive spirituelle quantique » au sein de l'équipe OSOL.

LES NIVEAUX DE CONSCIENCE ET LES MULTIVERS

Tout comme la mer se caractérise par différents niveaux de profondeur, ou tout comme l'espace qui entoure la Terre se caractérise par différents niveaux stratosphériques, il existe différents niveaux de conscience. Ces différents niveaux de conscience sont interconnectés les uns avec les autres. Ils semblent vides, selon nos perceptions terrestres et nos cinq sens, mais ils sont en réalité riches d'une quantité infinie d'informations éthériques.

« Éthérique » est un adjectif dont la racine grecque signifie « essence du vide », un vide qui est donc en réalité « plein ». En état d'hypnose, notre conscience voyage dans ce plein subtil, dans ces champs vibratoires aux fréquences multiples.

Cet espace est « immense ». Il est fait d'un nombre incomparable de multivers. Les multivers sont des univers dans des univers, eux-mêmes évoluant sur différentes dimensions (autrement dit sur différents champs de fréquence énergétique). Ces multivers, univers dans des univers, sont habités d'êtres, de consciences, d'entités* qui vibrent sur leurs fréquences correspondantes.

Nous, les humains, vivons dans l'univers de la troisième dimension (3D), celle de la matière carbone. Nous faisons l'expérience de la matérialité sans concevoir ce qui est au-delà. Nous pouvons agir sur la matière mais seulement avec notre corps physique. En temps normal, nous sommes limités à notre perception directe. Nos sens ne perçoivent qu'un champ limité de fréquences, le reste nous est à la fois invisible et inconnu.

Ces différents plans fréquentiels et multivers, qui ne nous sont pas immédiatement accessibles, ne sont pas cloisonnés