

William Réjault
Illustrations de **Thibault Milet**

ORACLE DE l'hypersensibilité

Réussir à faire les bons choix



ORACLE DE l'hypersensibilité

60 cartes et un livret pour faire les bons choix

Vous avez du mal à prendre des décisions ? Vous avez peur de faire les mauvais choix ? Hypersensible, **William Réjault** connaît bien ce type de difficultés qui engendrent souvent une anxiété et un stress au quotidien. Pour y faire face avec sérénité, il a créé avec le talentueux **Thibault Milet** un oracle bienveillant et réconfortant. En tirant les cartes, vous développez en douceur votre confiance en vous et vous vous connectez à votre intuition.

Un choix à faire ? Demandez aux cartes !



LEDUC ➔

William Réjault
Illustrations de **Thibault Milet**

ORACLE DE
l'hypersensibilité

Réussir à faire les bons choix

LEDUC 

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Édition : Céline Haimé

Correction : Agnès de Livron Duhamel

Principe graphique et design du coffret :

Constance Clavel

Maquette : François Giraudet

© 2021 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2265-0

SOMMAIRE

Introduction	5
Conseils pour utiliser l'oracle : le comment/pourquoi	6
1. Beatle John.....	9
2. Beatle Paul.....	11
3. Beatle George.....	13
4. Beatle Ringo.....	15
5. La Madonna.....	17
6. Votre ex.....	19
7. La bête de sexe.....	21
8. Le vieux bibliothécaire.....	23
9. La petite peste.....	25
10. Cléopâtre.....	27
11. Le coach de sport.....	29
12. Johnny For Ever.....	31
13. Le surfeur sexy.....	33
14. Le manchot en Terre Adélie.....	35
15. Le chien guide.....	37
16. Ardhanarishvara.....	39
17. Le parapluie dans le sac à main.....	41
18. Le massage des pieds.....	43
19. Le roman d'été.....	45
20. Les vergetures.....	47
21. L'article en solde.....	49
22. Vendredi 13.....	51
23. Le lac du Connemara.....	53
24. L'incendie à Notre-Dame.....	55
25. L'ongle cassé.....	57
26. La gare de Viroflay-les-Deux-Églises.....	59
27. L'accident de ski.....	61
28. La vache sacrée au milieu de la route.....	63
29. Le César du meilleur premier film.....	65

30. Le vélo électrique.....	67
31. Le calendrier de l'Avent.....	69
32. La peau de banane.....	71
33. La descente tout schuss.....	73
34. L'épilation définitive.....	75
35. Le trésor derrière la bibliothèque.....	77
36. L'avis de passage du facteur.....	79
37. Le crapaud.....	81
38. Le grand timide.....	83
39. La ruine prometteuse.....	85
40. Les cartons du déménagement.....	87
41. Le chèque en blanc.....	89
42. Le premier jour d'école.....	91
43. La salle d'attente du dentiste.....	93
44. Le concert au Stade de France.....	95
45. Le carwash.....	97
46. Sporty Spice.....	99
47. Baby Spice.....	101
48. Posh Spice.....	103
49. Scary Spice.....	105
50. Ginger Spice.....	107
51. Le menu XL au drive.....	109
52. La meneuse de revue au Lido.....	111
53. La réunion d'équipe.....	113
54. Le déjeuner seul au restaurant.....	115
55. Le saut en parachute.....	117
56. Le casino.....	119
57. La petite souris.....	121
58. Week-end à Rome.....	123
59. Pop-corn au cinéma.....	125
60. Le pin de Norfolk.....	127
Les auteurs / Remerciements.....	128

INTRODUCTION

Bienvenue.

Vous avez des questions ? Cet oracle propose des éléments de réponse.

J'ai conçu cet oracle comme un outil d'aide à la décision.

Je l'ai basé sur les éléments de ma vie, chaque carte représentant pour moi un bout de mon histoire et de la vôtre. Certaines vous parleront plus que d'autres mais cela n'est pas très important dans le processus.

Certains utiliseront cet oracle en se basant sur les images et les sensations qu'elles procurent. D'autres préféreront lire le texte d'explication et d'autres, enfin, utiliseront les deux.

Il n'y a pas de règle formelle.

Laissez-vous guider par votre intuition et votre (hyper)sensibilité.

CONSEILS POUR UTILISER L'ORACLE : LE COMMENT/POURQUOI

Voici mon protocole.

Suivez-le ou créez le vôtre, l'important est d'être aligné-e avec son besoin, l'oracle et la réponse qu'il va vous donner.

- 1) Isolez-vous, mettez-vous au calme, au besoin mettez des bouchons d'oreille. Du silence. De la paix. De la quiétude.
- 2) Éteignez toute lumière vive. Préférez des bougies.
- 3) Allumez un peu d'encens, si vous le souhaitez.
- 4) Placez-vous confortablement, assis-e sur une chaise, un canapé, allongé-e sur un tapis. Vous savez. Votre bien-être physique est primordial.
- 5) Réchauffez l'oracle dans vos mains avant de l'utiliser : posez votre intention, glissez votre énergie dans le paquet, dites-lui que vous avez besoin de lui aujourd'hui.
- 6) Battez les cartes. Plusieurs fois.
- 7) Posez à voix haute votre demande, commençant de préférence par « **Comment** » ou « **Pourquoi** » et, de manière générale, évitez les questions fermées (celles dont la réponse est un Oui ou un Non). Ce n'est pas interdit mais j'ai conçu mon oracle sur la base du **Comment/Pourquoi et des questions ouvertes**.

Exemples de demandes :

- Pourquoi est-ce que je ne reçois pas de réponse à mes SMS ?
- Comment pourrais-je lui faire comprendre que je l'aime ?
- Pourquoi est-ce que je suis encore confronté-e à cette situation ?
- Comment faire pour sortir de ce cercle vicieux ?

- 1) Étalez le jeu devant vous, faces cachées. Passez votre main droite au-dessus plusieurs fois puis arrêtez-vous sur deux cartes qui vous parlent, puis retournez-les face à vous.
- 2) **La première**, à gauche, est la **carte principale**. Elle énonce les grandes lignes du contexte actuel.
- 3) La seconde, à droite, est la **carte d'affinité**. Elle creuse la réponse de la première et infléchit ou accentue son discours.
- 4) Parfois, les deux cartes sont déjà « mariées » et vous aurez le chemin précis vers votre problématique. Parfois, non. C'est ainsi. Laissez-vous guider par votre intuition. Regardez l'image, lisez les textes, accueillez en vous la sensation procurée et visualisez les associations qui se font dans votre cerveau. Écoutez votre corps.
- 5) **Ne tirez pas plus d'une fois par jour sur la même problématique et ne tirez jamais plusieurs fois d'affilée en « espérant » tomber enfin sur le tirage qui vous plaît.** Ce n'est pas ainsi que votre réponse apparaîtra. Au contraire, vous allez vous embrouiller tout-e seul-e.
- 6) Photographiez le tirage *via* votre smartphone et classez la photo. Quand vous reposerez la question sur cette problématique la prochaine fois, comparez les deux tirages, suivez l'évolution. Effacez la photo du tirage le plus ancien et remplacez-la par celle du nouveau tirage.

C'est tout.

William

P.-S. : parfois je ne comprends rien à certains tirages, et parfois ils collent de manière irréaliste à ma vie. Je ne cherche pas à comprendre. C'est ainsi. Cela n'a aucune espèce d'importance. Ce n'est pas grave. Ça vient de l'énergie que j'y ai mise et elle fluctue avec ma fatigue, ma sincérité, mes envies, mes colères.

1



BEATLE JOHN

BEATLE JOHN

La carte Beatle John vous alerte : il se pourrait que vous péchiez par excès de conformisme depuis quelque temps et cela vous ferait stagner. Rien de bon ne se crée sans prise de risque : soyez plus rebelle, ne vous laissez pas faire, révélez le ou la leader qui est en vous. Attention, de rebelle à voyou, la voie est toute tracée si vous ne faites pas attention. On vous demande d'être plus malin-gne que le système, de lui faire un petit doigt d'honneur, mais pas d'aller cambrioler une banque ni de finir dans la voiture de Thelma et Louise.

Le rebelle a souvent un cœur grand comme ça qui ne demande qu'à s'exprimer, caché derrière tous ses piquants. Trouvez-vous donc un cours de dessin, de chant ou de sculpture sur béton et exposez au monde votre talent !

Tirée avec la carte 2, Beatle Paul :

il se pourrait bien que vous ayez trouvé votre âme sœur, votre frère d'âme, votre binôme, votre meilleur-e associé-e pour les prochaines années. Ne passez pas à côté d'un duo incroyable.

Tirée avec la carte 50, Ginger Spice :

attention, vous entrez dans une relation qui va vous laisser des souvenirs, pour le meilleur comme pour le pire. Vous risquez de vous sentir vivant-e... et un peu cabossé-e dans quelque temps. Au moins vous n'allez pas vous ennuyer !

2



BEATLE PAUL

BEATLE PAUL

La carte Beatle Paul vous rappelle que, pour avancer dans la vie, il faut jouer le jeu social. Soyez plus séducteur-riche, plus malin-gne, plus cabotin-e : offrez des fleurs ou des chocolats, éteignez la lumière en partant, levez-vous pour faire la vaisselle ou débarrassez la table sans qu'on ait à vous le demander. Les petites attentions font les grandes relations. Vous qui savez séduire quand vous en avez besoin, utilisez donc vos beaux yeux et votre plus grand sourire, en ce moment, pour déstabiliser vos adversaires, faire tomber les dernières murailles qui vous résisteraient encore et avancer vos pions sans trop vous fatiguer.

Tirée avec la carte 33, La descente tout schuss :

un tirage qui vous garantit une médaille d'or en fin de course.

Tous vos efforts vont être sacrément récompensés !

Tirée avec la carte 52, La meneuse de revue au Lido :

méfiance, vous avez trouvé plus séducteur-riche que vous, vous risquez bien de vous faire prendre à votre propre piège !

3



BEATLE GEORGE

BEATLE GEORGE

La carte Beatle George est une carte qui vous demande de laisser de côté vos émotions, votre instinct et de prendre du recul avec tout ce qui vous entoure. Il va falloir être plus froid-e, plus analytique, plus cérébral-e et réfléchir longuement avant de jouer le prochain coup. Personne ne vous demande de renier ce que vous êtes, au contraire, mais bien de lister mentalement ou par écrit les avantages et les inconvénients de la situation avant d'agir pour les deux prochains coups. Une partie d'échecs ne se gagne pas le pied sur l'accélérateur. En tout cas, pas cette fois.

Tirée avec la carte 20, Les vergetures :

ce tirage vous conseille de bien vous imprégner des leçons du passé pour comprendre la problématique du présent et vous garantir le futur que vous souhaitez.

Tirée avec la carte 34, L'épilation définitive :

cette réflexion que vous menez vous conduira probablement à un grand « reset », un gros « reboot », un vide-greniers de votre vie que vous n'osiez pas conduire jusqu'ici. Prenez donc bien tous les éléments en compte et puis sortez les sacs-poubelle de 100 litres !

4



BEATLE RINGO

BEATLE RINGO

Cette carte est un rappel urgent qu'il faut exprimer tout de suite et à voix haute vos *besoins intérieurs*, sans ironie, sans faux-semblants, sans pudeur, sans gêne : soyez premier degré dans le contexte actuel. Dites les choses telles qu'elles sont, factuellement, pour être sûr-e d'être bien compris-e. Ne cherchez ni à intellectualiser, ni à psychologiser tout ce qui vous entoure, c'est une erreur en ce moment. Pas besoin de raffiner : soyez dans l'épure, tapez un rythme binaire sur votre batterie. One, two, one, two.

Tirée avec la carte 10, Cléopâtre :

c'est un tirage qui demande d'être impérial-e et tranchant-e, sans chichis. Votre décision doit tomber comme le glaive sur le petit lapin : sans frémir, sans hésiter, sans regrets.

Tirée avec la carte 36, L'avis de passage du facteur :

ce tirage vous confirme que votre explication saine, franche et sans détour va produire un effet papillon pas inintéressant du tout en votre faveur. Bravo, ça valait la peine de dire les choses telles qu'elles sont !