

C'EST MALIN

Virginie Robert

MES RITUELS DE GUÉRISON



ÉSOTÉRISME

Rituels pour vous connecter à l'Univers

LE DUC
ÉSO

Saviez-vous que les rituels sont nos meilleurs alliés au quotidien pour accepter les événements et célébrer les cycles que nous traversons ? Virginie Robert partage pour la première fois dans ce guide pratique les rituels qu'elle a canalisés et qu'elle expérimente auprès de ses guides.

Grâce à ce grimoire angélique, avancez sur votre chemin d'éveil avec bienveillance.

- **Découvrez le pouvoir des rituels quotidiens** afin de célébrer les étapes de votre vie, libérer votre âme et vous connecter à votre mission de vie.
- **Pratiquez de nombreux rituels en fonction de vos besoins :** rituels cristallins, lunaires de libération, de connexion ainsi que des soins collectifs pour la planète.
- **Apprenez à changer votre vibration,** à harmoniser vos chakras et à vous défaire des liens karmiques qui vous bloquent.
- **Créez vos propres rituels et votre espace sacré.**

**CONNECTEZ-VOUS
À VOTRE ÂME DE GUÉRISSEUR !**

Virginie Robert est conseillère en soins angéliques et la créatrice de la « thérapie sensorielle et intuitive de l'âme® », méthode qui allie soins énergétiques et canalisation. Elle a créé l'école Spiritu'Ailes qui délivre des formations en ligne. Elle est l'auteure des best-sellers *Oracle guérison de l'âme* illustré par Isabelle Lebœuf, *Mon oracle Messages des Anges* illustré par Gwenaëlle Dudek, *Se réaliser grâce aux anges* et *Guérissez votre âme*.

Illustration de couverture : Marie Ollier

Rayon : Ésotérisme

ISBN : 979-10-285-2345-9



6 euros
Prix TTC
France



editionsleduc.com

LEDUC
ÉSO

C'EST MALIN

★ **DÉCOUVREZ LES AUTRES TITRES** ★
DE NOTRE COLLECTION ÉSOTÉRISME !

Le b.a.-ba pour s'éveiller à la spiritualité au quotidien
par nos auteurs experts.

- ★ Aurélie Aimé, *Je m'éveille à mon féminin puissant*, 2021.
- ★ Aurélie Aimé, *Je m'initie au pendule*, 2021.
- ★ Melanie Chereau, *Je découvre le chamanisme*, 2021.
- ★ Lila Rhiyourhi, *Je révèle mon magnétisme*, 2021.
- ★ Géraldyne Prévot-Gigant, *Je développe mon intuition*, 2021.
- ★ Mathilde Fouquet, *Devenez une sorcière*, 2020.
- ★ Valérie Robert, *J'harmonise mes chakras*, 2020.
- ★ François Vincensini, *Connaître son destin avec la numérologie*, 2020.

De la même auteure, aux éditions Leduc :
Oracle Guérison de l'Âme (illustrations Isabelle Lebœuf), 2021
Guérissez votre âme, 2021
Mon oracle Messages des Anges (illustrations Gwenaëlle Dudek), 2020
Se réaliser grâce aux anges, 2020

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc
Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Conseil éditorial : Karine Sylvestre
Éditrice : Bleuenn Jaffres
Correctrice : Agnès de Livron Duhamel
Maquettiste : Laurie Baum
Design de couverture : Antartik

© 2022 Leduc Éditions
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon
75015 – Paris, France
ISBN : 979-10-285-2345-9
ISSN : 2425-4355

C'EST MALIN

VIRGINIE ROBERT

**MES RITUELS
DE GUÉRISON**

SOMMAIRE

NOTE AU LECTEUR	9
INTRODUCTION	11
1. LES POUVOIRS DES RITUELS	15
2. LES RITUELS AU QUOTIDIEN	37
3. LES RITUELS CRISTALLINS	93
4. LES RITUELS LUNAIRES DE LIBÉRATION	115
5. LES RITUELS DE CONNEXION	133
CONCLUSION	171
À PROPOS DE L'AUTEURE	173
MES RITUELS	175
TABLE DES MATIÈRES	183

Je remercie mes Guides d'être chaque jour à mes côtés et de continuer à m'accompagner dans tout ce que j'entreprends car ils ont toujours été là. Et peu importe mon petit caractère, de savoir que je suis aimée d'eux me comble aujourd'hui d'une joie immense.

Je vous remercie d'être entré dans ma vie via ce livre qui j'espère vous accompagnera pendant une longue période de cheminement et d'éveil spirituel. Ce livre est entre vos mains, cela signifie qu'au fond de vous, vous avez une âme de guérisseur également.

Alors rayonnez toute votre lumière intérieure sur cette magnifique terre qu'est Gaïa, elle a besoin de vous...

NOTE AU LECTEUR

Ce livre contient des passerelles avec mes autres ouvrages *Se réaliser grâce aux anges*, *Mon oracle Messages des Anges*, *Oracle Guérison de l'Âme* et *Guérissez votre âme - Découvrez le pouvoir des Annales Akashiques*, dont je vous recommande également la lecture pour déterminer tous les outils qui vous aideront dans votre cheminement.

INTRODUCTION

Mes Guides me demandent depuis de nombreuses années d'écrire tous mes rituels, tous mes travaux effectués, tout ce que j'ai pu transformer dans ma vie et tout ce qui m'a aidée à le faire, afin qu'un jour je puisse diffuser toutes ces pratiques. Tout ce que vous trouverez dans ce livre est le fruit de nombreuses canalisations et de tout ce que j'ai expérimenté et que je continue d'explorer au quotidien auprès de mes Guides.

Nous avons tous des âmes de guérisseurs ! Certaines sont en sommeil pendant que d'autres sont bien actives sur cette planète.

Avoir une âme de guérisseur, c'est avant tout une histoire de cœur, d'âme et d'appel... Une âme guérisseuse est donc médium, c'est une intermédiaire entre les mondes visibles et

invisibles. Elle ressent et communique avec le monde qui l'entoure, qu'il soit végétal, minéral ou encore animal, avec les défunts si cela est ce qu'elle souhaite et/ou elle peut communiquer avec le monde angélique.

C'est aussi un enseignant qui transmet son savoir et ses connaissances aux autres afin qu'ils apprennent à se guérir eux-mêmes et ne soient pas dépendants de quelqu'un.

L'âme guérisseuse travaille également pour la planète, elle œuvre à faire le bien autour d'elle, à éveiller les consciences, dans le respect de chacun et l'amour de tous.

Nous vivons une époque qui a besoin plus que jamais d'âmes guérisseuses !

Je vous livre ici certains de mes rituels de connexion à la guérison de l'âme, du corps et de l'esprit.

Ce livre s'adresse à vous qui souhaitez mettre en place dans votre vie des rituels de connexion pour guérir votre âme. Dans ces différents chapitres, nous verrons comment changer votre vibration en une fraction de seconde, comment

vous pouvez harmoniser vos chakras, contacter votre animal totem, réaliser des soins cristallins et des soins pour la planète. Vous apprendrez aussi à travailler avec la lune et à vous défaire de certaines mémoires karmiques.

Ce livre est un peu comme mon grimoire angélique, le but étant de permettre à chacun de se reconnecter à soi, à sa véritable mission ici sur terre.

Chapitre 1

Les pouvoirs des rituels

AVEZ-VOUS UNE ÂME DE GUÉRISSEUR ?

L'âme guérisseuse porte en elle l'éveil, la conscience de quelque chose de plus grand, de plus vaste. Elle sort du carcan boulot-dodo... Elle aspire à un monde meilleur où tout serait plus en harmonie avec sa personne, elle sait voir le monde autrement, c'est-à-dire avec les yeux de son âme et non avec son regard d'être humain.

Elle arrive à voir la beauté en toute chose, elle arrive à changer sa vibration en une fraction de seconde car elle a compris que d'être dans une vibration positive, lumineuse et haute fait d'elle une meilleure version de ce qu'elle est. Elle a compris qu'entretenir de la négativité, que ce soit en émotions, en pensées,

est néfaste pour son corps mais aussi dans sa propre vie et également dans celle des autres : elle cherche à faire du bien à l'intérieur d'elle-même mais elle va aller chercher à l'intérieur toute sa beauté, toute sa puissance puis elle va la rayonner à l'extérieur d'elle-même afin que les autres reçoivent tous ses merveilleux rayons de lumière qui emmèneront sur leur chemin l'amour et la transformation de soi !

Si vous tenez ce livre entre vos mains, c'est que soit vous commencez ce chemin de transformation intérieur, soit le processus a déjà bien commencé, ou tout simplement vous cherchez à vous reconnecter à votre famille d'âme !

Vous sentez-vous intérieurement avoir une âme guérisseuse ?

LES DIFFÉRENTS PERSONNAGES DE NOTRE EXISTENCE

On a tous et toutes différents personnages en nous : dans une même journée, vous êtes une maman (vous vous occupez de vos enfants, vous les emmenez à l'école, vous les écoutez, vous les consolez, vous prenez soin d'eux...), vous avez

vos rôle de femme (qui s'épanouit, qui prend soin de soi, de son corps...), vous passez par le rôle d'épouse, vous endossez encore d'autres casquettes au travail (celle de professionnelle, de manager ou de collègue). Vous êtes aussi une fille de, une sœur, une voisine, ou vous devenez mécanicien lorsque vous bricolez votre voiture, etc.

De plus, il y a des jours où on se lève en étant en forme et d'autres non ; on ne vit pas les choses de la même façon suivant notre humeur.

Et vous pouvez encore en rajouter, la liste peut être vraiment longue !

EXERCICE

Prenez quelques instants pour répondre aux questions suivantes afin de mettre en lumière les différentes casquettes que vous portez sur une journée entière :

- Quels rôles avez-vous vécus aujourd'hui ?
- Aujourd'hui, vous avez été une collègue de travail sympa ou pas ?
- Avez-vous été une maman ou un papa au top ?

Lorsque l'on a une âme guérisseuse en soi, on passe la plupart de notre temps à semer des graines dans la tête des personnes que nous rencontrons, par exemple avec nos enfants. Nous ne prétendons pas avoir la parole absolue et tout savoir, nous essayons au mieux de faire comprendre à l'autre qu'il y a un autre chemin à suivre afin d'être plus positif, plus bienveillant.

Un enfant qui veut faire plaisir à sa maman va aller dans le jardin ou dans un parc cueillir une jolie fleur, c'est une délicate attention en soi et qui est faite dans une démarche d'amour. Mais on peut apprendre à son enfant que la nature vit, qu'elle respire et qu'il faut la respecter. On peut lui expliquer avec des mots simples, doux et justes qu'une fleur vit et qu'en la cueillant, elle va perdre sa place dans le jardin (c'est moins violent que de dire à son enfant « tu viens d'ôter la vie à cette fleur », car l'enfant va assimiler l'acte de faire plaisir au fait de tuer une plante !). Ce rôle-là nous appartient en tant que parents, à nous d'utiliser les bons mots...

Nous ne pouvons pas faire obéir les enfants au doigt et à l'œil, ils ont leur libre arbitre eux aussi et leurs décisions leur appartiennent ; encore une fois, nous ne sommes pas dans leur tête.

Nous pouvons simplement semer des graines de bonheur qui germeront un jour. Chacun à sa propre vérité qui lui appartient*.

Notre vérité évolue aussi au fil du temps : cela fait plus de vingt ans que je communique avec mes Guides, j'ai nettoyé des tas de choses et j'ai appris, mais leurs enseignements évoluent eux aussi. Il y a dix ans, je n'étais pas prête à entendre certaines choses ni même à les mettre en application dans ma vie car je n'étais pas en accord avec. Il me fallait grandir encore et encore, traverser certaines situations pour avoir des prises de conscience.

C'est bien dans ce sens que je parle de graines à semer... Car toutes graines plantées germeront à un moment donné, il suffit juste que ça soit le bon moment !

QUELLE EST VOTRE MISSION ?

Nous aspirons toutes et tous à nous retrouver sur notre chemin de vie, à accomplir notre mission, celle pour laquelle nous nous sommes

* Il en est de même pour ce que vous lisez en ce moment : cela correspond à ma vérité et également à ma vérité du moment.

incarnés. L'éveil passe souvent par cette question existentielle du « pourquoi suis-je sur terre ? ».

Cette question nous amène souvent à ressasser notre passé, à réfléchir à notre parcours, à identifier toutes les personnes qui ont croisé notre chemin, qui nous ont fait avancer, parfois dans la douleur.

Surtout, lorsque vous faites votre introspection et que vous vous souvenez des moments douloureux ou tristes, ne soyez pas dans le jugement envers vous-même, ni envers les autres. Tout ce passé fait de vous la personne que vous êtes devenue aujourd'hui et il n'y a que cela qui compte maintenant !

Accueillez tout simplement ce qui vient. Et même, soyez reconnaissant de tout ce vécu, de tout ce parcours qui vous amène directement à la lecture de ce livre, car il n'y a pas de hasard...

Ce livre est une véritable pépite si vous souhaitez vous retrouver sur votre chemin de vie, si vous souhaitez réaliser votre mission de vie, si vous souhaitez vous reconnecter à votre véritable essence divine (car, oui, vous êtes un être

divin, oui, à l'intérieur de vous, il y a une déesse ou un dieu qui ne demande qu'à sortir de son carcan humain pour enfin oser se révéler !).

Chaque personne sur cette Terre est venue expérimenter certaines choses, pour accroître ses connaissances d'âme.

Dans notre vie, nous pouvons voir la vie de deux façons complètement différentes.

La première est de la regarder avec nos yeux d'être humain qui a tendance à voir et à se concentrer sur le côté « obscur de la force ». En effet, l'être humain aime cette négativité, il se réjouit même parfois du malheur d'autrui, en se pensant supérieur à son voisin. Il pense que s'il donne quelque chose, l'autre lui est redevable et a intérêt à lui rendre la pareille. Il aime se plaindre et se victimiser pour recevoir un peu d'attention des autres.

La seconde est de regarder la vie avec nos yeux de l'âme, celle qui voit la beauté en toute chose, en toute personne mais surtout en elle-même. Lorsque nous voyons les choses de façon plus positive et plus lumineuse, nous ramenons à nous des situations ou des rencontres plus

positives, plus saines, plus en harmonie avec notre être ! Et cela fait un bien fou !

Souvenez-vous de cette fois où vous avez aidé une personne avec votre cœur en toute conscience, sans attendre quoi que ce soit en retour. Vous vous êtes senti apaisé, tout léger, vous avez changé de vibration instantanément, cela pétillait dans tout votre être. Ce sentiment d'avoir fait quelque chose de bien et de juste, cette fierté envers vous-même que vous avez éprouvée, c'est cela voir la vie avec le regard de l'âme !

Lorsque vous « switchez » votre regard – et ce qui est génial, c'est que vous pouvez le faire en une fraction de seconde –, vous vous apercevrez que la vie est belle, que tout est juste, qu'il n'y a pas de hasard et que tout a une raison d'être ! Vous donnerez alors avec votre cœur sans rien attendre en retour car cela vous fera plaisir tout simplement de faire un pas vers l'autre, peut-être même de lui tendre la main.

En chaque être humain sur cette planète, il y a une âme lumineuse, il suffit juste de regarder au bon endroit. Chaque personne qui se trouve ici en ce moment est à sa juste place !

Pour vous reconnecter à votre mission de vie sur terre, posez-vous certaines questions. Par exemple : « Qu'est-ce que j'aime faire ? Ai-je une ou des passions ? Qu'est-ce qui me fait vibrer ? Qu'est-ce que j'ai toujours rêvé de vouloir faire depuis que je suis enfant ? Qu'est-ce qui me passionne ? »

Souvent, nous répondons à ces questions en restant à la surface, alors que le but est d'aller chercher en vous, à l'intérieur de vous, tout ce qui vous fait concrètement vibrer, pétiller, tout ce qui vous met en joie lorsque vous y pensez ! Vous allez alors commencer à pointer du doigt tout ce que vous souhaitez changer dans votre vie, peut-être que ça sera de changer de conjoint, de changer de carrière professionnelle, peut-être que vous vous passionnez dans le domaine spirituel ou du développement personnel !

Posez-vous les bonnes questions, surtout celles qui vous permettront de prendre conscience de ce que vous voulez véritablement faire au fond de vous !

Il peut nous sembler compliqué de répondre à cette question car nous avons tous des croyances limitantes qui ne nous appartiennent pas

(peut-être êtes-vous avocat car vos parents vous ont poussé dans cette voie, alors que vous avez toujours voulu vous lancer dans une carrière artistique) ; jusqu'à aujourd'hui, nous avons voulu faire plaisir aux autres, car on nous a toujours appris à faire passer l'autre avant soi également.

Et si aujourd'hui était le grand jour, celui du changement, celui où vous vous réappropriiez votre corps, votre pensée ? Et si aujourd'hui, vous deveniez votre priorité ?

EXERCICE

Que feriez-vous si tout de suite je vous donnais une baguette magique ? Attention, celle-ci est active pendant dix secondes uniquement ! Quelles sont vos toutes premières pensées sur ce que vous aimeriez changer ou avoir ?

Les réponses les plus courantes sont l'argent, trouver quelqu'un, changer de maison, changer de voiture, changer de travail...

Maintenant, imaginez que je vous donne un bâton de pouvoir, pendant dix secondes également, un bâton de pouvoir qui vous permet d'accéder à ce à quoi aspire votre âme...

Posez-vous un instant et prenez trois bonnes inspirations, fermez les yeux (une fois que vous aurez fini de lire ce passage – ah ah ah... ça, c'est l'humour de mes Guides), puis demandez-vous intérieurement (ou demandez à votre âme si cela vous paraît plus simple) : « Qu'est-ce que mon âme souhaite en ce moment, à quoi mon âme aspire au fond de moi, qu'a-t-elle envie de faire là, maintenant ? »

Vous allez voir, vos réponses vont être radicalement différentes ! D'un seul coup, vous souhaitez être heureux, épanoui, travailler votre enfant intérieur, vous souhaitez vous reconverter professionnellement pour être enfin vous-même dans votre travail, vous souhaitez vous mettre au service des autres, etc.

Et maintenant posez-vous simplement la question suivante : « Est-ce que j'accueille en moi ce bâton de pouvoir ? »

Nous avons tous à notre portée ce fameux bâton de pouvoir car, en réalité, il est déjà en nous. Souhaitez-vous prendre ou reprendre ce bâton de pouvoir intérieur ? L'accepter signifie que vous reprenez votre pouvoir, que vous acceptez d'écouter votre âme et uniquement votre âme, que vous vous définissez comme étant votre priorité, que vous vous reconnectez à votre part de divinité.