

RESSOURCES & SENS

Karine Troncy

# Le channeling

Outils et protocoles  
pour communiquer  
avec vos guides



LEDUC  
ÉSO

## RESSOURCES & SENS

Révélez votre potentiel, tout est déjà en vous

Le channeling permet d'être en contact avec le monde invisible et de recevoir les messages des êtres de lumière. Nous avons tous en nous cette capacité, alors comment développer nos facultés et recevoir des guidances en toute sécurité ?

Channel et médium, Karine Troncy vous guide sur votre chemin d'éveil et vous aide à :

- Faire vos demandes et communiquer avec les êtres de lumière, qu'ils soient terrestres ou célestes : guides, anges, défunts, maître ascensionnés, animaux, esprits de la nature, gardiens du seuil...
- Recevoir des soins et réaliser des rituels indispensables à votre évolution : techniques d'ancrage, nettoyage des liens toxiques, libération émotionnelle, évacuation des blocages...
- Reconnaître et vous protéger des présences négatives pour vous entourer de lumière et évoluer en conscience sur votre chemin d'incarnation.

**« Bien plus qu'un livre, cet ouvrage lumineux vous fera voyager dans les mondes invisibles. Vous apprendrez à communiquer avec vos guides, à recevoir des prières et des mantras, à faire des demandes à l'univers, à accompagner votre enfant en plein éveil spirituel. »**

Caroline Streitz, Libraire Payot Cornavin Genève



**Karine Troncy** est thérapeute psycho-énergéticienne, coach, channel et médium. Elle accompagne les personnes qui ont besoin d'être guidées sur leur chemin de vie, afin de réaliser leur mission d'incarnation. Elle a changé de vie à la suite de l'appel de son âme, aidée par de nombreuses synchronicités, diverses expériences et rencontres, qui lui ont permis d'accepter et d'incarner pleinement sa mission de vie.

**18 euros**

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2439-5



9 791028 524395

editionsleduc.com  
**LEDUC**   
ÉSO



Rayon : Ésotérisme

## LES LECTRICES ONT AIMÉ !

J'ai tout de suite été réceptive à ce livre et à ses messages, la lecture a embelli ma journée ! Le livre explique en toute simplicité et bienveillance la présence des êtres de lumière, il s'adresse ainsi à tous : initiés ou non ! Cet ouvrage apporte donc une merveilleuse ouverture d'esprit. De nombreux sujets sont traités, tout en gardant une connexion avec les guides. Merci pour cette belle découverte.

**Constance - @constance\_moon**

Le livre de Karine Troncy est un guide merveilleux pour toute personne qui souhaite se reconnecter à ses capacités extra-sensorielles. Ces capacités sont présentes en chacun de nous, il suffit juste d'y croire et d'avoir confiance en soi : ce guide est là pour ça. L'auteure nous accompagne par ses précieux conseils et nous donne des clés essentielles pour entrer en contact, en toute sécurité, avec les êtres présents dans le monde invisible. Je recommande chaudement ce livre magique qui changera la vie de chacun et qui aidera à se sentir guidé et accompagné à chaque instant. Un vrai baume au cœur !

**Nikita - @rdv.avec.moi.maime**

*Le channeling* est indispensable si vous souhaitez vous initier ou tout simplement en savoir plus sur le sujet. Karine Troncy nous partage toutes ses solides connaissances à travers ce superbe livre. Au fil des pages, le lecteur obtient toutes les clés pour se reconnecter à ses dons, élever son taux vibratoire ou encore entrer en contact avec un être de lumière. Ce guide très bien écrit et accessible à tous aide à devenir une meilleure version de soi-même grâce à des exercices pratiques et le récit d'expériences de vie dans lesquelles chacun peut se reconnaître. Et si vous communiquez enfin avec vos guides ?

**Julie - @hashtaglecture**

Gros coup de cœur ! C'est le premier ouvrage que je lis sur ce sujet qui recense tous les guides et explique clairement comment les contacter. Ce livre redonne beaucoup d'espoir et de confiance en l'avenir. Quel réconfort ! La bienveillance de l'auteure rend ce livre merveilleux.

**Annabelle - @lu.et.adore, @anna\_zenart, @anna\_zenlife**

À travers son expérience personnelle, Karine Troncy nous donne les clés pour se connecter facilement à nos guides. Au fil des pages, nous découvrons des exercices et des protocoles pour nous connecter. Karine Troncy aborde le sujet avec bienveillance, nos peurs et nos questions s'envolent. Elle sait nous rassurer et nous donne les clés pour que chacun d'entre nous se révèle. Un guide essentiel pour se reconnecter à soi et s'ouvrir pour découvrir d'autres mondes.

**Christel - @les\_\_miscellanees\_de\_cookie**

Coup de cœur pour cet ouvrage où l'auteure mêle témoignages, conseils mais aussi messages de guides. Cet ouvrage a répondu à toutes mes questions. Nous sommes tous en capacité de recevoir des messages des êtres de lumière, de nos guides. Mais avant de trouver comment les écouter, il faut avant tout être prêt à les entendre.

**Manon - @lalecturedeamanon**

Ce livre fut pour moi une découverte. La proximité installée par Karine Troncy met en confiance. C'est très clairement un ouvrage qui promet un changement en profondeur sur ma façon de voir certaines choses.

**Anne-Valérie - @sorciere\_des\_abers**

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : **[bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)**

Retrouvez-nous sur notre site **[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Conseil éditorial : Karine Sylvestre

Édition : Hélène Meurice

Correction : IGS-CP

Maquette : Laurie Baum

Design de couverture : Antartik

Illustration de couverture : Shutterstock

Illustrations : Adobe Stock

© 2022 Éditions Leduc

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2439-5

RESSOURCES & SENS

**KARINE TRONCY**

# **LE CHANNELING**

Outils et protocoles pour communiquer  
avec vos guides

LEDUC   
ESO



# SOMMAIRE

Introduction .....	7
<b>Chapitre 1</b> : Le channeling .....	23
<b>Chapitre 2</b> : Le monde de l'invisible et les enfants .....	35
<b>Chapitre 3</b> : Tu n'es pas seul(e) .....	51
<b>Chapitre 4</b> : Les présences terrestres.....	77
<b>Chapitre 5</b> : Les présences célestes.....	111
<b>Chapitre 6</b> : Communiquer avec les êtres de lumière.....	155
<b>Chapitre 7</b> : Présences négatives : les reconnaître et s'en protéger .....	173
<b>Chapitre 8</b> : Faciliter la connexion avec les êtres de lumière.....	215
Conclusion : Honorer sa mission.....	241
Bibliographie.....	245
Remerciements .....	247
Table des matières .....	249

*À mes enfants, Mathis et Maéva.*

*À mes sœurs de cœur, sœurs des étoiles.*

*À ma famille terrestre.*

*À la mémoire de ma grand-mère.*



# INTRODUCTION

*« Chaque personne vient au monde avec un destin spécifique... Elle a quelque chose à accomplir, certains messages doivent être livrés, un travail doit être accompli. Vous n'êtes pas ici accidentellement, vous êtes importants. Il y a un but derrière vous. L'univers a l'intention de faire quelque chose à travers vous. »*

Osho

**B**ienvenue à toi qui as entendu l'appel de ton âme !

Tu as entre les mains un livre qui te permettra de faire un pas de plus vers toi, dans la conscience de qui tu es, de ton pouvoir intérieur, afin de t'aider à réactiver tes pleins potentiels et à recevoir les messages divins.

Cet ouvrage, que j'ai canalisé pour toi, est une aide précieuse pour t'aider à incarner pleinement l'être humain-divin que tu es et te transmettre des outils pratiques pour que tu puisses te diriger avec sérénité vers ton but d'incarnation.

Comme tout ouvrage canalisé, c'est-à-dire écrit en connexion profonde avec les êtres de lumière, tu vas recevoir des enseignements, mais également des protocoles, des soins ainsi que des activations de codes de lumière.

Afin de profiter à fond des enseignements transmis par channeling, il t'est demandé de lâcher ton mental, tes attentes, tes éventuels préjugés, pour te permettre de descendre au fond de toi, afin d'y trouver toutes les réponses à tes questions et d'accueillir tout ce qui te sera transmis de manière vibratoire.

Afin de recevoir le meilleur de cet ouvrage, tu peux prononcer à voix haute cette invocation :

*Moi [ton prénom, ton nom],*

*Je demande ici et maintenant*

*À recevoir le meilleur pour mon être humain-divin  
multidimensionnel incarné sur Gaïa.*

*Je m'autorise à lâcher mes attentes.*

*Je choisis de mettre de côté mon mental ainsi que  
toute forme de résistance consciente ou inconsciente.*

*Je me libère de ce qui ne me sert plus.*

*Je demande à la Source divine d'amour en moi  
de me connecter avec aisance, facilité et joie  
aux êtres de lumière.*

*Je reprends mon pouvoir personnel  
et je me permets de laisser mon âme aux commandes  
de ma conscience*

*Merci, car cela est.*

**Cet ouvrage t'aidera à :**

- te reconnecter à tes dons ;
- activer tes facultés extrasensorielles innées ;
- prendre confiance en toi ;
- élever ton taux vibratoire ;
- appréhender l'incarnation terrestre avec plus de légèreté et de sérénité ;
- entrer en contact avec les êtres de lumière ;
- te diriger vers ta pleine réalisation ;
- devenir la meilleure version de toi-même.

Je te souhaite une très belle lecture et découverte de qui tu es, accompagné(e) par tes alliés de l'invisible.



## Message de la Fraternité dorée d'Orion

*Chères âmes en évolution, nous vous saluons, entendez notre appel.*

*Nous sommes la Fraternité dorée d'Orion et nous venons vers vous, peuple de la Terre, afin de vous délivrer des messages.*

*Recevez-les dans votre cœur, dans votre corps, dans votre ADN, dans toutes vos cellules qui peuvent déjà commencer à vibrer et à s'activer à la lecture de ces quelques lignes.*

*Voyez-vous, chères âmes,  
ce livre est avant tout vibratoire et  
au-delà des mots ou de tout concept,  
à sa lecture, vous recevez une vibration  
vous permettant d'intégrer l'information  
d'une manière différente et de libérer  
ce qui n'est plus.*

*Ce livre vous permet de recevoir dans vos cellules et dans toutes les parties multidimensionnelles de votre être des codes de lumière, des particules adamantines, un ensemencement divin qui répond aux besoins de votre être incarné ici et maintenant sur Gaïa.*

*Ce livre participe donc à votre processus de reconnexion à votre moi supérieur, de transformation et d'évolution, car vous recevez à travers lui des soins vibratoires et quantiques venant nourrir votre corps, cœur et esprit supérieur.*

*Des émotions pourront remonter à la surface, votre corps pourra s'exprimer à sa manière pour lâcher le trop-plein, délaisser ce qui ne lui convient plus.*

*Il vous sera alors demandé de laisser faire, d'oser laisser couler les larmes, d'oser laisser jaillir la joie, les rires, quelle que soit l'émotion, d'oser accepter cette partie de vous qui vous montre que le nettoyage est en cours et qui a besoin des énergies de guérison pour continuer son chemin.*

*Sachez que vous êtes en sécurité ici et maintenant dans un espace sacré et consacré, protégées et pleinement guidées.*

*Soyez donc remerciées, chères âmes, remerciées d'avoir accepté de vous incarner sur ce vaisseau Terre, sur lequel vous expérimentez tour à tour des leçons, dont le seul but est l'évolution et l'ascension planétaire.*

*Vous faites partie de ces piliers de lumière, de ces consciences éveillées, et, quel que soit votre parcours, sachez que nous avons été, nous sommes et nous serons toujours à vos côtés. Cela a été prévu il y a des éons et des éons, d'un commun accord avec chacun d'entre vous. Personne n'est laissé de côté, mais tout le monde n'a pas encore la conscience que nous existons vraiment.*

*C'est pourquoi il était important pour nous de vous transmettre nos vibrations, nos messages, nos outils, afin que, petit à petit, vous repreniez conscience de notre existence, conscience de qui vous êtes,*

*de vos capacités, et que vous sachiez que vous n'êtes pas seules, vous ne l'avez jamais vraiment été.*

*Nous sommes honorés de vous accompagner de l'autre côté du voile en ces temps de grands changements planétaires, d'évolution des consciences et d'ascension de notre Chère Terre Mère.*

*Nous savons ce que vous vivez, nous connaissons vos peines, vos joies, vos blessures, vos attentes, et vous aidons à avancer sur le chemin que vous avez choisi, bien avant cette incarnation.*

*Malheureusement, bon nombre d'entre vous ont coupé avec leurs facultés extrasensorielles, leurs capacités médiumniques ou encore télépathiques et ont oublié qui ils sont et d'où ils viennent.*

*Notre but, accompagné en ce sens par notre canal en la personne de Karine, est de vous aider à recouvrer la mémoire et de vous reconnecter pleinement à votre Divinité.*

*Ainsi, il vous sera beaucoup plus facile d'avancer sur votre chemin de vie pleinement conscientes de qui vous êtes, conscientes de vos facultés et de votre mission de vie.*

*Soyez pleinement remerciées d'avoir accepté le plan Terre,*

*Soyez pleinement remerciées d'avoir accepté de faire partie de ces vagues de volontaires,*

*Soyez pleinement remerciées d'accompagner Gaïa dans son processus d'ascension vibratoire,*

*Soyez pleinement remerciées de prendre votre mission à cœur et d'accueillir nos messages.*

*Rien n'est laissé au hasard, tout comme ce livre que tu tiens entre les mains, tout cela était prévu depuis bien longtemps afin de t'aider à avancer davantage sur ton chemin.*

*Une fois de plus, nous te remercions de t'être choisie, de suivre ton intuition, car cela ne fait aucun doute que tu es prête.*

*Alors, sois la bienvenue, chère âme, sois pleinement remerciée et guidée pas à pas vers la clé qui ouvrira la porte de ton coffre aux trésors.*

*Nous t'aimons et t'entourons de tout notre amour,*

*Nous te saluons,*

*Nous te bénissons.*

## **QUI SUIS-JE ET POURQUOI CE LIVRE ?**

Aussi loin que je me souviens, petite, je voyais déjà dans ma chambre voler des formes lumineuses dont j'ignorais alors qu'il s'agissait d'êtres de lumière qui m'accompagnaient dans mon incarnation. Je faisais des rêves prémonitoires, j'avais une forte intuition, je parlais à mes amis imaginaires, rêvais d'avoir des superpouvoirs et de sauver le monde.

On disait de moi que j'avais une imagination débordante et que j'avais plus souvent la tête dans les étoiles que les pieds sur terre.

D'un tempérament plutôt calme, je me sentais bien étrangère à ce monde trop étriqué pour moi et ne comprenais pas pourquoi je m'étais retrouvée sur cette Terre, ni ce que j'étais venue y

faire. Je me sentais terriblement seule, incomprise, et j'entretenais un fort sentiment d'abandon.

Je pensais à l'époque que, si je voulais être acceptée, aimée et respectée par ma famille, mes camarades de classe et amis, il fallait que je sois à l'image de ce qu'ils attendaient de moi – enfin, c'est ce que je croyais. Alors c'est tout naturellement que je me suis fermée à mes capacités, fermée à qui j'étais pour entrer dans le monde des grands.

Ce que les adultes nommaient mon « imagination débordante » a ainsi cessé de s'activer à l'âge de raison, les petites fées sont alors devenues moins visibles à mes yeux, et les présences que je percevais se sont tour à tour dissipées pour s'effacer totalement. J'étais entrée, par loyauté familiale inconsciente et par peur d'être rejetée, dans ce monde qui me paraissait lisse et triste, avec son lot d'obligations et d'interdits. Sans le savoir, j'avais coupé le lien avec ma divinité en refusant mon unicité.

J'étais alors devenue une petite fille modèle très appréciée, qui ne disait jamais rien et ne contrariait personne. J'étais de plus en plus effacée, je n'osais rien faire, rien dire, et j'avais cédé mon pouvoir personnel à l'autre.

Mon adolescence et ma vie de jeune adulte ont été compliquées dans le sens où je ne m'épanouissais pas. J'ai développé une sorte de phobie sociale, ne me sentant ni à ma place ni en sécurité. C'est la raison pour laquelle j'ai voulu quitter assez rapidement le cocon familial pour reprendre ma liberté.



J'ai cru, comme beaucoup d'entre nous, que la fuite me mènerait à ma tranquillité et à la libération de mes blessures. Contre toute attente, elle m'a dirigée tout droit vers la rencontre de l'homme qui fut mon bourreau dans une autre incarnation et qui est devenu mon mari dans celle-ci.

Cette rencontre karmique fut une relation extrêmement chaotique et douloureuse qui a duré plus de dix-huit ans et dans laquelle je me suis complètement perdue.

J'ai tenté à plusieurs reprises de sortir de cette emprise toxique, de cette manipulation perverse, mais je retournais à chaque fois dans la relation, me sentant emprisonnée et incapable de me sortir de cette situation destructrice.

Bien que je me sois fait accompagner par divers thérapeutes à l'époque pour m'aider à sortir de ce cercle vicieux, j'ai sombré dans une sorte de déprime, un mal-être que je cachais aux autres, ne comprenant pas le but de mon incarnation sur Terre, ni pourquoi je souffrais autant. Mes pensées n'étaient pas très joyeuses et je percevais alors mon existence comme une punition que je m'étais infligée, sans voir d'issue positive. La seule solution qui me paraissait envisageable était de retourner d'où je venais... dans les étoiles.

Je me souviens très bien de cette soirée au cours de laquelle, après une dispute de plus, j'ai pris ma voiture avec l'intention de percuter violemment un mur afin que le choc, que j'espérais m'être fatal, me ramène à la « maison ». Ce soir-là, n'ayant pas

trouvé de mur assez conséquent pour m'envoyer au paradis, je suis retournée anéantie au domicile conjugal.

Qu'à cela ne tienne, nos querelles étaient coutumières et ma charge de travail professionnelle additionnée à celle de mère de famille (nous avions alors deux enfants en bas âge dont je m'occupais seule) ont fait déborder le vase pour la énième fois.

Me voilà donc repartie au volant de ma voiture à la recherche de ce fichu mur, bien déterminée à en découdre avec la Faucheuse. Mais les choses ne se passent pas toujours comme on les avait prévues... C'est alors que, submergée par des larmes qui m'empêchaient de voir la route avec précision et remplie d'émotions, je préfèrai m'arrêter sur le parking de l'école primaire, à quelques mètres seulement de la maison, afin de ne pas causer un quelconque accident ou accrochage.

C'est à ce moment-là qu'elle m'est apparue, de la même manière que je la voyais de son vivant. Ma grand-mère était là, elle se tenait devant moi à l'intérieur de ma voiture. Je la regardais comme on regarde un film sur un écran de télévision. Elle m'a parlé ou plutôt m'a dit avec une certaine véhémence ceci :

— Ma chérie, je t'interdis de venir me voir ! Tu m'entends ! Je t'interdis de venir me rejoindre ! Tu es forte, ma chérie. Tu vas y arriver. Tu ne peux pas t'imaginer tout ce que tu vas faire. Mais fais bien attention ! Il est hors de question que tu viennes me rejoindre ! Tu m'entends !? Hors de question ! Dis, tu m'entends ?

— Oui, me suis-je entendue lui répondre.

— Tu as encore pleins de choses à faire. Des choses que tu ne peux même pas t’imaginer. Tu n’as même pas fait la moitié de ce que tu es venue faire sur cette Terre et tu veux déjà partir ! Écoute bien ta mamie, ce n’est pas ton heure et je ne veux pas te voir là-haut, c’est bien compris !?

— Oui, bredouillai-je. Mais j’ai prévu quoi ? Qu’est-ce que je vais faire ?

— Oh ! tu verras, ma chérie. Ça va être merveilleux. Tu ne vas pas en revenir. Mais si je te le disais, ne serait-ce que la moitié, tu ne me croirais pas !

Complètement interloquée par la scène que j’étais en train de vivre et souffrant au plus profond de ma chair, je pensai alors que je venais d’avoir des hallucinations et que ma situation était bien plus désespérée que ce qu’il y paraissait.

À ce moment-là, j’étais au plus mal et, afin de pouvoir me rassurer comme je le pouvais sur ce que je venais d’expérimenter, mon esprit rationnel en est arrivé à la conclusion que j’avais sans doute fait apparaître ma grand-mère pour me réconforter.

Même si, à cette période bien particulière de ma vie, je n’ai pas voulu accepter tout de suite ce contact pourtant évident avec le monde de l’invisible, ma grand-mère, décédée deux ans auparavant et dont la perte fut un choc abominable pour moi, m’a parlé ce soir-là en m’encourageant à poursuivre mon chemin, et à percevoir une autre ouverture.

À ce moment-là, je ne le savais pas encore, mais mes capacités médiumniques qui étaient en train de se réactiver allaient me

permettre de puiser au fond de moi la force et le courage pour faire des choix décisifs pour la suite de mon parcours.

C'est alors qu'à partir de 2012, et en l'espace d'une année, je pris la décision de mettre fin à mon contrat de travail, puis de demander une nouvelle fois le divorce et de ne pas céder au chantage qui m'était fait, enfin de créer mon entreprise individuelle en coaching et thérapie énergétique.

Tout s'est accéléré à partir du moment où j'ai décidé de reprendre ma vie en main et d'écouter ma petite voix intérieure dont j'ignorais alors qu'elle était guidée par mes alliés de l'invisible et qu'elle me dirigeait tout droit, là où mon âme l'avait prévue.

Avec du recul, je me souviens pourtant avoir reçu bon nombre de signes pour m'alerter, afin que je puisse prendre les bonnes décisions :

- **synchronicités** : je les ai prises pour des coïncidences ;
- **rencontres de personnes qui m'ont transmis des messages** : je ne les ai pas prises au sérieux ;
- **avertissement de certains proches et ami(e)s** : je n'y ai pas prêté attention ;
- **maux en tous genres (angine, stress, phobie, insomnies, douleurs physiques, notamment au cœur, évanouissements fréquents, mal-être, tristesse, renfermement sur moi, perte de confiance, perte de joie, perte de sens, démotivation, déprime...)** : je n'ai pas écouté mon corps, ni su déchiffrer ses messages de mise en garde ;
- **emprise de l'autre et comportement pervers-narcissique.**

Autant de signes que je n'ai pas vus ou voulu voir, malgré leurs fréquences. C'est la raison pour laquelle mes guides m'ont poussée à canaliser ce livre.

Il était important pour eux, et pour moi aussi, que tu saches que tu n'es pas seul(e), que tu es guidé(e) et que tu reçois quotidiennement des messages célestes et aussi terrestres, si seulement tu veux bien y prêter attention.

Si tu as ce livre entre les mains, c'est sans doute que tu es en chemin et que tu as peut-être besoin d'un petit coup de pouce pour recevoir certains signes, des confirmations, quelques clés pour que tu puisses continuer ta route sur notre belle Terre, prendre pleinement ta place pour incarner l'être divin que tu es et transmettre à ton tour ta belle vibration d'amour et de lumière.

Ce livre t'aidera donc à y voir plus clair, à te rapprocher de toi, des êtres de lumière, des présences de l'invisible, afin de comprendre, d'entendre, de ressentir et/ou de canaliser leurs messages. Tu y découvriras des protocoles pour te permettre de communiquer avec eux.

Pour profiter au mieux des clés qui te seront transmises, tu peux t'offrir un petit cahier sur lequel je te propose d'écrire le fruit de tes réflexions, de tes ressentis, de tes progrès, mais aussi des blocages dont tu pourrais prendre conscience, afin de t'en libérer.

Je t'offre une partie de moi, de mes expériences, de mes conseils, ainsi que des outils efficaces pour que tu puisses avancer sur ton chemin et te rendre compte que tu as en toi toutes les ressources pour évoluer en toute sérénité.

Je te souhaite une excellente lecture et te conseille de faire tes propres expériences en pratiquant, encore et encore, afin que tu puisses progresser et percevoir les changements en toi.



## **Message des Galactiques**

*Fils et fille de l'un, frère et sœur de lumière, entends notre appel,*

*Ici et maintenant, tu n'as rien n'a craindre,*

*Ici et maintenant, tout va bien,*

*Ici et maintenant, reprends ton pouvoir,*

*Ici et maintenant, ose briller,*

*Ici et maintenant, ose être toi,*

*Ici et maintenant, ose prendre ta place,*

*Ici et maintenant, autorise-toi,*

*Ici et maintenant, expérimente,*

*Ici et maintenant, joue,*

*Il est grand temps, nous t'attendons, c'est maintenant !*

*Si tu lis ces lignes, c'est que tu fais partie de ces travailleurs de lumière au sol, comme nous aimons à les appeler.*

*Ton rôle et ta mission sur Gaïa ne doivent pas être vains,*

*Tu as longtemps attendu ce moment,*

*Tu as longtemps attendu que Gaïa se réveille, qu'elle élève ses vibrations pour que tu puisses toi-même t'éveiller et te réveiller de cette amnésie générale.*

*Il y a bien longtemps, des éons et des éons, ton âme a fait le choix de venir sur Gaïa, une planète désalignée, pour expérimenter la matière, le mental, l'égo, les émotions, la physicalité.*

*C'est à travers certaines expériences, de la plus joyeuse à la plus douloureuse, à des rencontres, mais aussi à tes choix de vie, que tu as décidé d'évoluer afin de dépasser tes blessures d'âme et de retrouver ton alignement avec la Source et ta parfaite complétude. Tu es revenu(e) sur cette Terre en pleine mutation afin de te reconnecter à ta partie divine et de te souvenir que tu es un être humain divin multidimensionnel aux multiples potentiels.*

*Tu as ainsi choisi les grandes lignes de ton incarnation, tes épreuves, ta mission, mais aussi les âmes qui t'accompagneront sur le chemin et t'aideront à dépasser certaines expériences.*

*Tu as pour cela passé des contrats d'âme avec des âmes que tu as connues dans d'autres dimensions, qu'elles soient terrestres ou célestes, et il a été convenu que vous vous retrouveriez et que vous vous aideriez à passer certaines expériences.*

*Ainsi, tu as choisi ta famille de sang, ton père et ta mère selon ce que tu as décidé de venir expérimenter sur Terre.*

*Certaines rencontres sont karmiques (tu as déjà connu certaines personnes dans d'autres vies et une partie de toi en garde le souvenir inconscient en mémoire) et te permettent de nettoyer des liens dysharmonieux afin de mettre un terme de manière définitive à des contrats d'âme signés dans d'autres incarnations et qui sont aujourd'hui néfastes pour toi.*

*D'autres rencontres sont également d'ordre karmique, mais les relations sont beaucoup plus douces, plus apaisées. C'est le cas notamment de la rencontre des âmes sœurs qui te permet de recevoir un soutien et de l'aide sur ton parcours.*

*Plus tu te connecteras à ton cœur, plus tu écouteras ta petite voix intérieure et plus tu te dirigeras sur ton chemin de vie.*

*Tu n'as plus rien à craindre,*

*Tu as fait le plus gros,*

*Ne t'arrête pas en si bon chemin.*

*Continue, malgré tes pertes de motivation, malgré les jugements extérieurs, malgré ton impatience, malgré tes peurs, malgré tes doutes, car tu es ici pour évoluer, grandir en conscience et ascensionner.*

*Pour tout cela tu es béni(e), aimé(e) et protégé(e).*



## CHAPITRE 1

# LE CHANNELING

### QU'EST-CE QUE LE CHANNELING ?

Le *channeling*, qui veut dire « canalisation » en français, est l'art de capter les messages du monde de l'invisible situé sur un autre plan de conscience, de les recevoir dans son canal (ton septième chakra qui se situe au-dessus de ta tête) et de les retransmettre dans leur intégralité et leur intégrité.

Imagine que tu es le(la) récepteur(rice) et que l'émetteur est un défunt, un guide, un ange, peu importe... Grâce à l'ouverture de ton canal et de ton troisième œil, vos vibrations vont s'ajuster pour vous permettre d'entrer en communication l'un avec l'autre.

Le *channel* (« canal ») fait ainsi office de média, de lien entre deux espaces-temps, entre deux mondes, et capte les messages de différentes entités et de différentes façons.

Pour ma part, je canalise :

- ➔ Les présences célestes vivant sur un autre plan de conscience :
  - les guides (guides spirituels, galactiques) ;
  - les anges, archanges (Mickaël, Hilarion, Sandalphon, Raphaël...) ;
  - les maîtres ascensionnés (Jésus, Bouddha, Marie, Maître saint Germain, Sanat Kumara, Meitreyia, Kuan Yin...) ;
  - la Source ;
  - nos chers disparus ;
  - nos défunts animaux.
  
- ➔ Les présences terrestres :
  - les animaux vivants ;
  - les esprits de la nature (fées, lutins, gnomes...) ;
  - le gardien du seuil (il s'agit du gardien de ton lieu de vie) ;
  - les végétaux ;
  - les minéraux (cristaux, orgonites<sup>1</sup>, crânes de cristal...) ;
  - les dragons.

Tu peux comparer mon canal à un poste de radio aux multiples fréquences. Ainsi, selon la fréquence que je sélectionne, je capte une radio bien spécifique. C'est pareil pour canaliser les guides, les animaux ou encore les défunts ; leurs vibrations ne sont pas les mêmes, ils ne rayonnent pas tous sur les

---

1. Les orgonites sont des dépollueurs d'ondes électromagnétiques et des rehausseurs énergétiques.

mêmes fréquences et ne sont pas tous sur les mêmes plans de conscience. Ainsi, pour canaliser les messages d'un défunt, je ne vais pas me mettre sur la même fréquence qu'un guide, ni sur celle d'un animal.

Tu te rendras compte de cela avec la pratique et auras certainement tes spécialités et tes préférences en la matière.

Il y a plusieurs façons pour canaliser les êtres de lumière.

Lorsque je canalise, je vois les êtres de lumière se tenir devant moi à ma gauche et en hauteur, tout comme j'ai vu ma grand-mère décédée me parler dans ma voiture. C'est ma manière à moi de les voir, ce qui ne veut pas dire que ce soit la seule façon de les apercevoir.

Nous avons tous nos filtres, nos perceptions, nos projections, nos peurs, et la façon dont nous percevons l'invisible est propre à chacun et varie d'une personne à l'autre. Il n'y a pas de manière spécifique, ni une qui soit mieux qu'une autre.

Lorsque j'entre en canalisation, je peux recevoir les messages des plans célestes ou terrestres de différentes manières. Soit :

- Je vois (clairvoyance), j'entends (clairaudience), je ressens (clair-ressenti) et je répète ce que me disent les êtres de lumière.
- Ils passent directement par mon canal pour me transmettre des messages. Dans ce cas, ma parole est plus ou moins rapide et ce sont eux qui parlent à travers moi. Je