

LAURENT MOREAU

ILLUSTRATIONS DE QUEEN MAMA, PACCO & ASTRID CORNET

GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA

(PARCE QUE C'EST PAS GAGNÉ D'AVANCE LES MECS !)



Édition collector
par

TOPITO

80 listes et mémos
pas toujours utiles mais
un peu quand même

NOUVELLE
ÉDITION
INCLUS : UN CAHIER
D'EXERCICES
DU PAPA

LE DUC
HUMOUR

Pour débarquer merveilleusement dans la vie de papa !



5 BONNES RAISONS D'ACHETER CE LIVRE ET DE LE LIRE (EN PLUS) :

- C'est écrit gros et il y a plein d'illustrations. Et ça fera au moins un livre que vous aurez fini.
- Vous l'avez déjà à moitié lu dans le magasin, soyez honnête.
- Vous pourrez le transmettre à votre enfant plus tard en lui disant : « Tiens, ça a changé ma vie. »
- Vous ne pouvez pas le télécharger gratuitement. (Et le recopier à la main, c'est super long.)
- L'auteur a aussi des enfants, et il faut que tout ce petit monde mange à sa faim.

BONUS : Il peut faire office de dessous-de-plat si vraiment vous n'avez rien d'autre.

Laurent Moreau est l'un des fondateurs de Topito. Il trie, liste et classe tous les sujets qui lui passent par la tête. Il ne change pas le monde, mais y participe activement. **Queen Mama** est illustratrice et blogueuse, suivie par 100 000 fans sur les réseaux sociaux. Maman de deux garçons, elle croque la vie des parents avec une bonne dose d'humour et de tendresse. **Pacco** est auteur de bandes dessinées et notamment de *Daddy Cool* (éditions Delcourt). Il est suivi par plus de 150 000 personnes sur les réseaux sociaux. **Astrid Cornet** est illustratrice et auteure. Elle met en scène le quotidien à travers des dessins pleins d'humour et de légèreté.

editionsleduc.com
LE LUC
HUMOUR



LAURENT MOREAU
ILLUSTRATIONS DE QUEEN MAMA, PACCO & ASTRID CORNET

GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA

LEDUC 
HUMOUR

Dans la même collection

Guide de survie de la jeune maman, Marie Thuillier

Guide de survie des jeunes grands-parents, Marie Thuillier, Marie-Pascale et Hervé Anseaume

Guide de survie des jeunes retraités, Marie-Pascale et Hervé Anseaume

Guide de survie de la vingtaine, Louisa Matelier et Marie Thuillier

Guide de survie de la cinquantaine, Marie-Pascale et Hervé Anseaume

Guide de survie de la soixantaine, Marie-Pascale et Hervé Anseaume

Guide de survie avec un chat, Frédéric Pouhier et Susie Jouffa

Leduc Humour est une marque des éditions Leduc. Découvrez la totalité du catalogue Leduc et achetez directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Retrouvez toute l'actualité Leduc Humour sur les réseaux sociaux



Illustrations : Queen Maman, Pacco et Astrid Cornet

Infographies : Romain Digue

Maquette : Istria

Illustration de couverture : Astrid Cornet

Design de couverture : Antartik

© 2022, Leduc Humour, une marque des éditions Leduc
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon
75015 Paris

ISBN : 978-2-36704-296-1

À Elsa, sans qui il aurait été impossible d'écrire un livre sur les papas
À Nino, mon premier penseur
À Jules, mon deuxième intrépide

À Maradona, sans qui rien de tout ça n'aurait eu de sens

« *No, I'm your father... »*

Dark Vador

« *Tu as fait de beaux rêves mon fils ?*

– Oui

– Tu t'en rappelles ?

– Non... Et toi, papa, tu te rappelles de mes rêves ? »

Nino

« *Oh yes you can kick me*

And you can butt me

And you can break my spine

but you won't change the way I feel

Cause I love you »

The Smiths

« *J'aurais peut-être dû commencer par là. »*

Françoise Dolto

CE QU'ON TROUVERA DANS CE LIVRE TOUT NEUF

Comme l'indique le titre sur la couverture (on ne vous prend pas en traître), vous allez pouvoir vous délecter de quelques listes, bien senties pour la plupart, sur le fait d'être papa ou de le devenir un peu plus tous les jours. Dans l'ordre...

9

Vous et la grossesse

31

Vous et l'arrivée de l'enfant roi

49

Vous et la paternité de 1 à 3 ans

61

Vous et votre enfant qui grandit trop vite

89

Petit cahier d'exercices

Et plein d'autres choses encore*, dont un top 10 qui n'a rien à voir avec ce livre et qui s'est caché quelque part...

* Technique marketing de « teaser », niveau 2, pour susciter l'intérêt du consommateur, lue dans « La publicité, c'est pas si compliqué finalement, c'est même un peu con ».



LE TRUC À LIRE AVANT

« Je ne sais pas tout de suite que le monde entier sera bouleversé par la découverte que je venais de faire. »

Disons-le clairement : cette phrase n'a rien à voir avec le reste qui va suivre, mais avouons quand même que pour commencer un livre, ça en impose un peu.

Vous tenez donc dans les mains un livre qui parle de « listes » et de « papa ». Faire des listes d'abord, parce que depuis quelques années pour moi, c'est un peu devenu une sorte de drogue. Avec quelques avantages évidents parce que c'est moins cher que le crack, par exemple. Faire des listes, tout le temps, partout, peut avoir quelque chose de rassurant, c'est mettre un peu d'ordre dans le chaos, c'est se donner l'impression de garder ou de reprendre le contrôle. Surtout chez les maniacos-dépressifs, admettons. C'est surtout un exercice assez drôle, à partir du moment où vous vous essayez à des listes un peu plus funky que les listes de courses (beurre, yaourts, légumes, trucs à manger pour la semaine, PQ...).

Devenir papa ensuite. Un truc à la fois effrayant, tétanisant, angoissant et en même temps euphorisant, dynamitant, tellement excitant, et plein d'autres mots savants en « ant ». Face à l'inconnu(e), même s'il ne mesure que 50 centimètres pour 3,4 kilos, on ne sait pas toujours comment se comporter. C'est nouveau, ça crie et ça ne réagit pas comme on voudrait quand on hurle « stop » ou « ne touche pas à cette bouteille, c'est un grand cru ». D'autant qu'à l'arrivée d'un enfant dans la famille, il n'y en a souvent que pour lui et pour la mère. Vu le travail incroyable qu'elle accomplit, ça n'est pas immérité

non plus. Le papa n'est trop souvent là que pour les photos et se fera en plus engueuler quand elles sont floues.

Mais pour nous aussi les papas, accueillir un petit bout de truc dans notre vie est un moment spécial. Un moment qui donne envie de parler, d'exprimer ce qu'on ressent, pour tenter de comprendre ce qui nous échappe. Alors on cherche, on tâtonne. On rate. On feuillette des bouquins sérieux sur le sujet, qui nous prennent pour des jambons. Ici, on propose surtout d'en rire.

Pour devenir naturellement papa, progressivement, il faut surtout s'en accorder le temps et apprendre ce nouveau rôle, un peu tous les jours, comme on fait ses gammes. Au fond, être papa, ça pourrait être un truc tellement écrasant et responsabilisant qu'il faut mieux essayer de le faire en se marrant...

Avec ce livre et ces listes, maintenant vous n'aurez plus aucune excuse pour ne pas apparaître comme le père le plus cool, le plus décontracté et le plus efficace de tout le square à côté de chez vous. Ça pourrait même faire des envieuses.

NB : dans le livre il est souvent fait mention d'un « il » laissant entendre que ces listes ne s'appliquent qu'aux petits garçons. La plupart fonctionnent aussi pour les papas de petites filles.



VOUS

et la grossesse

11 CHOSES SURTOUT PAS DIRE QUAND ELLE VOUS APPREND QU'ELLE EST ENCEINTE

Ça serait dommage de gâcher les premiers instants, alors faites un effort, contrôlez-vous...

- 1 « Quel est le salaud qui t'a fait ça ? Dis-moi, que je lui pète la gueule. »
- 2 « T'es vraiment sûre ? Sûre, sûre ? Tu veux pas qu'on vérifie ensemble, la technique c'est pas trop ton truc ? »
- 3 « Ça peut pas être moi, j'ai simulé. »
- 4 « Ça serait déplacé de te dire que je vais pas pouvoir rester ? »
- 5 « Ah merde, comment tu vas faire ? »
- 6 « Attends, faut que j'appelle ma mère pour savoir ce qu'elle en pense. »
- 7 « Tu pouvais pas attendre la mi-temps pour me dire ça ? »
- 8 « Dis-moi que c'est pas une fille, dis-moi que c'est pas une fille... »
- 9 « OK, et toi, tu m'offres quoi ? »
- 10 « T'as eu ce que tu voulais. Donc je vais m'acheter un écran géant. »
- 11 « Bon, je peux te le dire maintenant, c'est pas mon premier. »



Le mémor

LES CHOSES AUXQUELLES ON REPENSE AVEC NOSTALGIE

Sa première console

Les seins de sa femme
pendant la grossesse



Le mém

LA GROSSESSE

Lui



Boire des bières
pour fêter ça

Elle



Nausées Hémorroïdes



Perte
de poids

Diabète

Re-nausées

8 CHOSES À FAIRE

POUR SE DÉBARRASSER DU CHAT AVANT QUE LE BÉBÉ ARRIVE

Toxoplasmose, petites griffes acérées et regard fourbe. Le chat, au contraire de ce que voudrait nous faire croire la secte de ceux qui vénèrent les chats (la SCVC), n'est pas toujours le meilleur ami du nourrisson. Il y a donc quelqu'un de trop dans cette maison...

- 1 Expliquez-lui calmement, avec des mots simples, qu'il n'a plus sa place ici.** Si les chats sont aussi intelligents qu'on le dit, il ne devrait pas tarder à faire sa valise. Laissez-lui le collier (mais enlevez votre adresse) : donné, c'est donné, et on n'est pas des monstres.
- 2 Mettez-le en pension chez vos beaux-parents.** On sait bien que cette pension est définitive, mais rien ne sert de lui briser le cœur. D'autant qu'il sera mieux à la campagne.
- 3 Piéger un faux berceau avec une mine antipersonnel.** Les chats adorent se coucher dans les berceaux. NB : il est préférable d'utiliser cette solution définitive avant que l'enfant n'arrive.
- 4 Partez tout bonnement en vacances.** Et comme 60 000 personnes chaque année, abandonnez-le lâchement sur une aire d'autoroute en lui donnant 5 euros pour qu'il aille acheter des Twix. Être un bon père, c'est un sacerdoce.
- 5 Tournez une vidéo où il tombe d'une chaise en chantant du Lady Gaga et faites de lui une star sur Internet.** Entre les demandes d'interviews, les tournées, et la grosse tête qu'il devrait prendre, il ne devrait plus être souvent à la maison.