



Tifenn-Tiana Fournereau

Sortilèges
pour révéler votre
féminin puissant



LEDUC 
poche



50 sorts pour attirer l'amour, la chance, l'abondance et l'épanouissement

La médium Tifenn-Tiana Fournereau vous dévoile pour la première fois la magie des sorts et ses sortilèges secrets. Elle vous transmet tous ses conseils pour récolter à votre tour les fruits de ces rituels puissants.

- **Choisissez avec soin le matériel indispensable pour bien pratiquer** : bougies, pierres, herbes, épices, potions, incantations et formules magiques.
- **Adoptez la posture et l'éthique indispensables** pour que la magie blanche opère et soit source d'amour et de bienveillance.
- **Pratiquez facilement des rituels inédits et créez vos propres sorts** : connectez-vous à votre féminin, attirez la chance, rencontrez l'amour et entretenez le feu du désir, trouvez votre voie.



Tifenn-Tiana Fournereau est médium et cartomancienne. Elle a collaboré avec l'illustrateur Yoann Pigny pour réaliser *Mon Oracle spirituel*, superbe coffret pour vivre la magie du tirage de cartes en famille.

ISBN : 979-10-285-2471-5



9 791028 524715

6,90 euros
Prix TTC France



Rayon : Ésotérisme

editionsleduc.com

LEDUC 
poche

**Sortilèges
pour révéler
votre féminin puissant**

DE LA MÊME AUTEURE, AUX ÉDITIONS LEDUC :

Mon oracle spirituel, 2021.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com

et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage est le passage en poche du livre éponyme, paru aux éditions Leduc en 2020.

Édition : Bleuenn Jaffres

Maquette : Yoann Pigny Fournereau ;
pour la présente édition : Patrick Leleux PAO

Correction : Clémentine Sanchez

Design de couverture : Constance Clavel,

Tifenn-Tiana Fournereau et Yoann Pigny Fournereau

Illustration de couverture : Tifenn-Tiana Fournereau
et Yoann Pigny Fournereau

Illustrations : *Le Grand Grimoire*, Antonio Venitiana del Rabina (p. 31) ; *Ouroboros, Abraham Eleazar*, 1760 (p. 57) ; *The Art Journal Illustrated Catalogue*, 1851 (p. 60) ; *Chaux vive réagissant avec l'eau*, anonyme, 1873 (p. 65) ; *1880's Wholesale Pharmacy Catalog* (p. 86, 88-89, 91) ; *The Illustrated Dictionary of Gardening*, George Nicholson (p. 85, 119) ; *Dictionnaire français illustré des mots et des choses*, Larive et Fleury, 1917 (p. 77, 179) ; *Main tenant une épée*, Claude Paradin (p. 29, 221) ; *Domesday Book*, William Andrews, 1900 (p. 223).

© 2022 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Buffon
75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2471-5

ISSN : 2427-7150



Tifenn-Tiana Fournereau

Sortilèges pour révéler votre féminin puissant



LEDUC 
poche

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION : L'HISTOIRE D'UNE SORCIÈRE MODERNE	9
-------------------------------------------------------------------	----------

PARTIE 1 : LA MAGIE, MODE D'EMPLOI.....	17
------------------------------------------------	-----------

L'ÉTHIQUE EN MAGIE	19
---------------------------------	-----------

<i>POSEZ VOTRE INTENTION.....</i>	<i>19</i>
-----------------------------------	-----------

<i>FAIEZ-VOUS À VOTRE INTUITION</i>	<i>20</i>
-------------------------------------------	-----------

<i>CULTIVEZ LA BIENVEILLANCE.....</i>	<i>21</i>
---------------------------------------	-----------

<i>SOYEZ RESPONSABLE</i>	<i>21</i>
--------------------------------	-----------

<i>PRÉSERVEZ L'HARMONIE</i>	<i>22</i>
-----------------------------------	-----------

<i>FAITES PREUVE D'HUMILITÉ</i>	<i>22</i>
---------------------------------------	-----------

<i>PRENEZ PATIENCE ET PERSÉVÉREZ !.....</i>	<i>23</i>
---------------------------------------------	-----------

LES PRÉPARATIFS	27
------------------------------	-----------

<i>LE NOM MAGIQUE</i>	<i>27</i>
-----------------------------	-----------

<i>LA MÉDITATION</i>	<i>28</i>
----------------------------	-----------

<i>LA VISUALISATION</i>	<i>30</i>
-------------------------------	-----------

<i>LA PURIFICATION DU LIEU DE PRATIQUE.....</i>	<i>33</i>
-------------------------------------------------	-----------

<i>LE CERCLE DE PROTECTION</i>	<i>35</i>
--------------------------------------	-----------

QUAND PRATIQUER ?.....	39
-------------------------------	-----------

<i>LES PHASES DE LA LUNE</i>	<i>39</i>
------------------------------------	-----------

<i>LES ESBATS : CÉLÉBRATIONS DES PLEINES LUNES ...</i>	<i>45</i>
--------------------------------------------------------	-----------

<i>LES SABBATS : CÉLÉBRATIONS SOLAIRES</i>	<i>50</i>
--------------------------------------------------	-----------

LES JOURS DE LA SEMAINE.....	55
LE MOMENT DE LA JOURNÉE.....	58
QUEL MATÉRIEL UTILISER ?.....	59
LES VÊTEMENTS.....	60
LES OUTILS.....	62
LA CONSÉCRATION DES OUTILS.....	68
LES BOUGIES.....	70
LES ENCENS.....	74
LES PIERRES ET LES CRISTAUX.....	81
LES HERBES.....	97
RECETTES DE POTIONS, PHILTRES ET ÉLIXIRS ÉLÉMENTAIRES.....	106
LES HUILES ESSENTIELLES.....	112
PARTIE 2 : 50 SORTS POUR RÉVÉLER VOTRE FÉMININ PUISSANT.....	125
PRÉCEPTES D'UN SORT RÉUSSI.....	127
BIEN-ÊTRE.....	129
AIMEZ VOTRE CORPS.....	130
REMONTEZ-VOUS LE MORAL.....	133
CONTRÔLEZ VOTRE COLÈRE.....	135
DISSIPEZ VOTRE SENTIMENT D'ENVIE.....	137
CONNECTEZ-VOUS À VOTRE ENFANT INTÉRIEURE.....	139
CHANGEZ D'APPARENCE.....	142
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.....	145
ATTIREZ LE SUCCÈS.....	146
ATTIREZ LA CHANCE.....	148

DOPEZ VOTRE CONFIANCE EN VOUS	151
DÉVELOPPEZ VOS TALENTS	153
DÉVELOPPEZ VOTRE PUISSANCE.....	155
DONNEZ-VOUS DU COURAGE	158
SACHEZ DIRE « OUI » OU « NON ».....	160
DÉBARRASSEZ-VOUS DU SYNDROME DE L'IMPOSTEUR.....	163
CHASSEZ DE VOTRE VIE UN FAUX AMI	166
ÉLOIGNEZ UNE PERSONNE TOXIQUE	168
AMOUR.....	171
TROUVEZ L'AMOUR.....	172
INVOQUEZ L'AMOUR DE L'ÊTRE AIMÉ	175
FAITES CROÎTRE L'AMOUR	177
RENFORCEZ LA FIDÉLITÉ DANS VOTRE COUPLE...	179
RAVIVEZ LA FLAMME	182
APPELEZ UNE NUIT TORRIDE	184
RÉUSSISSEZ À QUITTER VOTRE PARTENAIRE	187
SURMONTEZ UNE RUPTURE	189
SOIGNEZ VOTRE CŒUR BRISÉ	191
PROFITEZ DE VOTRE CÉLIBAT	194
TRAVAIL & ARGENT	197
ATTIREZ L'ARGENT	198
GÉREZ VOS FINANCES	200
RÉUSSISSEZ VOTRE ENTRETIEN D'EMBAUCHE...	202
METTEZ FIN AU HARCÈLEMENT	205
SURMONTEZ LA PERTE DE VOTRE EMPLOI	208
OBTENEZ LE BOULOT DE VOS RÊVES.....	210
LANCEZ VOTRE PROPRE ENTREPRISE.....	212

SANTÉ	215
<i>APPELEZ LA GUÉRISON</i>	216
<i>SOULAGEZ VOS DOULEURS DE RÈGLES</i>	218
<i>AUGMENTEZ VOTRE FERTILITÉ</i>	221
<i>FAITES POUSSER VOS CHEVEUX PLUS VITE</i>	223
<i>ROMPEZ AVEC VOS ADDICTIONS</i>	225
<i>DÉBARRASSEZ-VOUS DE VOS TROUBLES</i> <i>ALIMENTAIRES</i>	227
<i>PRENEZ DU POIDS EFFICACEMENT</i>	229
<i>PERDEZ DU POIDS EFFICACEMENT</i>	232
<i>RETROUVEZ LE CHEMIN DU SOMMEIL</i>	235
<i>RESTEZ EN BONNE SANTÉ</i>	237
SPIRITUALITÉ	239
<i>DÉJOUÉ UN SORT QUI VOUS A ÉTÉ LANCÉ</i>	240
<i>PROTÉGEZ-VOUS DES ÉNERGIES NÉGATIVES</i>	243
<i>DÉBARRASSEZ-VOUS D'UN ESPRIT</i> <i>INDÉSIRABLE</i>	245
<i>COMMUNIQUEZ AVEC VOS MORTS</i>	248
<i>OBTENEZ DES MESSAGES EN RÊVE</i>	252
<i>PRATIQUEZ L'ÉCRITURE AUTOMATIQUE</i>	255
<i>DÉVELOPPEZ VOTRE SENSIBILITÉ</i> <i>MÉDIUMNIQUE</i>	258
CRÉEZ VOTRE PROPRE SORT	261
BIBLIOGRAPHIE	265



*À toutes les merveilleuses femmes
de ma vie, et à toutes les autres aussi.*

L'HISTOIRE D'UNE SORCIÈRE MODERNE

Du plus loin que je me souvienne, j'ai toujours été appelée « la petite sorcière ». Mon plus vieux souvenir : j'ai 6 ans et j'annonce au réveil à une tablée d'adultes éberlués que je ne veux pas prendre la route car nous allons tous avoir un accident de voiture. Quelques heures plus tard, la tôle se froisse sur la petite départementale. Plus de peur que de mal, mais dans les regards, quelque chose a changé. J'avais expérimenté là mon premier rêve prémonitoire.

Un an après, alors que je commence à savoir écrire, mon stylo s'affole et narre des histoires que je n'ai pas vécues, certaines dans des langues que je ne parle pas. Puis, c'est avec stupeur et émerveillement qu'un matin de septembre, les mots de mon père, que j'ai perdu très jeune, noircissent mon journal intime. Je reconnais le surnom qu'il me donne et des expressions qui

n'appartiennent qu'à lui. C'est précisément là que je prends conscience que les morts me rendent visite et que je peux communiquer avec eux. Sans aucune peur, ces moments extraordinaires finissent par prendre une place naturelle, presque banale, dans ma vie. À l'adolescence, pourtant, rattrapée par l'envie d'être comme tout le monde et dotée d'un esprit rationnel, je me fais à l'idée que ces communications sont probablement le fruit de mon inconscient. Un moyen de ne pas perdre le lien avec mon père.

Des rencontres me ramènent vite, inexorablement, à mes aptitudes un peu particulières. Il faut savoir que les personnes qui vibrent à des fréquences similaires se reconnaissent entre elles. Cette sensorialité plus développée que la normale, je l'ai retrouvée chez d'autres. Ou plutôt l'inverse : mes guides m'ont reconnue, aux hasards des croisées de chemin, et m'ont invitée à utiliser précieusement mes dons. Par exemple, ce buraliste chez qui ma mère s'arrête un jour pour la première fois, de façon totalement fortuite, et qui lui dit qu'il a un message pour sa fille ! Avec une étonnante clairvoyance, ce parfait inconnu me livre alors des conseils et des prédictions qui se révéleront à moi parfois des années plus tard. J'en reste troublée aujourd'hui et son influence habite toujours mes pensées.

Et puis il y a le milieu culturel environnant. Ça peut paraître trivial, mais en pleine période de construction, la pop culture et des films comme *The Craft* créent chez moi un intérêt nouveau pour

la magie blanche. Cela m'amène à me renseigner sur la religion wicca et ses rituels magiques. Si je ne prie pas ses dieux, elle m'inspire et j'y pioche énormément, notamment un certain art de vivre en adéquation avec les cycles de la nature et de la Lune. Enfin, pour mes 16 ans, je reçois en cadeau un jeu de tarot de Marseille. Il se révèle tout de suite très bavard et appuie mes flashes et intuitions. Je le tire à mes proches entre deux séances de oui-ja, ce qui me vaut à nouveau le surnom de sorcière. Si je suis le fruit de mon parcours, je ne suis pas tombée très loin de mon arbre généalogique. Et mes racines m'ont clairement mises sur la voie. Je m'appelle Tifenn-Tiana, et dans ce prénom composé, vous trouverez mon histoire. Tifenn est breton et m'a connectée au paganisme celte – assez proche de la religion wicca et du chamanisme –, à la magie des plantes ainsi qu'à la puissance de la Lune. Tiana – prononcé « tine » – est malgache et par lui me vient la communication avec les esprits, un attrait et une connaissance des huiles essentielles et des pierres. On fait tourner les tables depuis toujours des deux côtés de ma famille, et je dois à ma mère – réflexologue et naturopathe – mon magnétisme ainsi qu'une approche alternative de la médecine.

Aujourd'hui, mon cheminement continue. Récemment, un énergéticien a vu en moi une chamane, et j'ai vu en lui un guide. Il m'a présenté certains de ses maîtres, notamment de grands guérisseurs d'Amérique latine. Ainsi, mes projets

à court terme seront de pousser dans cette voie, et entre autres de partir de l'autre côté de l'Atlantique afin d'en apprendre plus sur leurs pratiques ancestrales. Quoi qu'il en soit, vous me concéderez que cela fait de moi un sacré mélange d'influences ! Et pourtant, je ne peux m'empêcher d'y trouver une transversalité évidente. Dès lors, il me paraissait important de me faire guide à mon tour. À l'heure où la magie blanche fascine plus qu'elle ne fait peur, j'ai eu envie de réunir ces connaissances en un livre, de vous donner toutes les clefs et de vous dévoiler les secrets que j'ai en ma possession pour prendre le pouvoir et devenir la femme que vous méritez d'être.

Avoir conscience de son pouvoir et se reconnecter à sa féminité, c'est enfin se suffire à soi-même et ne plus chercher à plaire aux autres à tout prix. Cela m'a aidée à toucher du doigt ma véritable essence et à m'épanouir. Cela a aussi aidé mon féminisme à fleurir. En renforçant mon estime de soi, j'ai appris du même coup à ne pas voir les autres femmes comme des rivales, mais bien au contraire de m'en faire des alliées précieuses. En adoptant une attitude sage, positive et constante, vous prendrez pleinement conscience de votre place et de votre impact sur les autres et le monde qui vous entoure. Que vous soyez apprentie sorcière ou en quête de changements, ces sorts existent pour élever votre conscience. Il est important que vous renouiez avec votre intuition mise en veille par le matérialisme de la société actuelle et que

vous viviez enfin la vie que vous méritez d'avoir. Développer votre puissance intérieure, c'est emprunter le chemin de vos rêves les plus fous.

LA SORCIÈRE D'HIER

La figure de la sorcière a fait un retour fracassant ces dernières années, impossible de passer à côté du phénomène. Certains fantasment encore une vieille femme indésirable avec un nez crochu, trois verrues et un chapeau pointu. D'autres imaginent une adolescente goth récitant des incantations en latin dans sa chambre. Et puis il y a Sabrina, Buffy ou Hermione... Mais toutes ces interprétations changent au fil du temps, par le déclin de la superstition et l'essor de la pop culture. Derrière la rédemption de la sorcière subsiste pourtant l'histoire insoutenable de l'exploitation des femmes¹. Des années 1500 aux années 1800, le monde a été témoin d'une épuration brutale lors des chasses aux sorcières, au cours desquelles environ 50 000 personnes ont été exécutées. Cela fait froid dans le dos.

1. À ce sujet, je vous recommande le remarquable essai de Mona Chollet *Sorcières. La puissance invaincue des femmes, dont les références figurent dans la bibliographie à la fin du livre.*

LA SORCIÈRE D'AUJOURD'HUI

Si elle fascine à nouveau, ce n'est pas par nostalgie d'une certaine pop culture de la décennie passée. Il est question d'une quête spirituelle sincère, instinctive, et c'est en cela plutôt un regard vers l'avant et vers les femmes puissantes et émancipées que nous sommes. La figure de la sorcière est avant tout l'archétype de la femme forte et rebelle, qui s'émancipe de son statut imposé. Elle n'hésite pas à s'affranchir des normes sociétales, quitte à être brûlée vive. Sa réincarnation moderne est l'emblème féministe par excellence, puisqu'elle représente tout ceux et celles qui ont été mis au ban de la société hétéro-cis-patriarcale.

Vous n'avez pas à suivre mes sorts pour vous identifier au pouvoir symbolique de la sorcière. Être une femme, c'est avoir été persécutée, agressée ou immolée par la nature même de sa condition.

Si vous êtes une femme, vous êtes une sorcière.



La Sorcière, gravure de Jan van de Velde II, 1626





PARTIE 1

LA MAGIE,
MODE D'EMPLOI



❧ L'ÉTHIQUE EN MAGIE ❧

POSEZ VOTRE INTENTION

Afin qu'un sort réussisse, il ne suffit pas d'énoncer « je veux » : d'abord, posez votre intention, c'est-à-dire sondez votre cœur, alignez votre corps et votre esprit, réfléchissez soigneusement à ce que vous souhaitez, à ce que le sort vous apportera non pas matériellement, mais à votre « moi » authentique. C'est grâce à cette réflexion que vous rassemblez et canalisez votre énergie intérieure pour réaliser vos rêves. Rien ne se produit par enchantement, la vraie magie vient de vous : de votre énergie, de votre détermination, de votre personnalité. Par ailleurs, la magie est un outil formidable pour vous aider à accomplir les choses que vous désirez, mais n'oubliez nullement de vous mettre en action en parallèle afin d'accroître vos chances de réussite. Souvenez-vous toujours du principe de réalité, dans le domaine

de la santé en particulier : ainsi, si vous souffrez d'une maladie grave (mentale ou physique), la magie vous sera bénéfique, mais ne se substituera en aucun cas à un suivi médical.

FIEZ-VOUS À VOTRE INTUITION

Ma pratique de la magie est certes le fruit d'un héritage culturel et familial, mais elle résulte pour beaucoup d'intuitions et d'empirisme. Les sorts et rituels de cet ouvrage ne suivent aucun système de croyance à proprement parler et ne demandent aucun prérequis magique. Les listes d'ingrédients, les incantations et les étapes sont là pour vous guider, cependant, les objets ne sont que des objets, ils ne servent que de support à votre pratique, car le vrai pouvoir vient de vous ! Permettez-vous de remplacer des ustensiles par d'autres qui vous parlent davantage et de vous approprier les textes des incantations ! Pas besoin d'être Baudelaire, vos intentions vous guideront. L'essentiel est que vous soyez à l'aise et sûre de vous. Dans un premier temps, je vous recommande de vous exercer seule afin d'apprendre à vous laisser guider par votre intuition. Par la suite, cheminer avec d'autres femmes peut vous permettre d'intensifier la puissance de vos sorts – la sororité est une force, dans le domaine de la magie comme dans la vie quotidienne !

CULTIVEZ LA BIENVEILLANCE

Aucun des sorts de ce livre ne vous permettra de vous venger de votre ex, ni de faire perdre ses cheveux à une rivale. Les sorts de vengeance peuvent parfois sembler tentants, mais ils sont très contre-productifs : au lieu de vous émanciper de l'énergie négative, vous la cultivez. Je ne crois pas en la règle de trois, qui dit que si vous envoyez un sort malveillant à quelqu'un, il vous revient par trois fois, mais je pense que l'énergie négative appelle l'énergie négative. Concentrez-vous plutôt sur le positif. La meilleure vengeance sera toujours de profiter de votre bonheur. Nous allons donc tacitement suivre un petit code moral : la magie invoquée ici ne fait de mal à personne, y compris à vous.

SOYEZ RESPONSABLE

Les sorts peuvent se révéler puissants, aussi est-il vraiment important au préalable de se demander encore et encore quel est l'impact de ses sorts sur le monde. Une vraie sorcière est alerte et consciente. Elle contrôle ses pensées, ses sentiments, et corrige son comportement. Les sorts et rituels de ce livre sont avant tout utilisés pour prévenir des dommages, créer une protection et appeler des choses positives.

PRÉSERVEZ L'HARMONIE

Prendre en considération les quatre éléments (l'air, le feu, la terre et l'eau), les phases de la Lune, les jours de la semaine, votre calendrier personnel et le bon espace fait naître l'énergie. Harmonisez-vous avec les détails préparatoires et vous expérimenterez les propriétés mystiques qu'ils évoquent. Dans l'absolu, il est toujours mieux de faire vos rituels à l'extérieur pour être au plus près de la nature. Malheureusement, surtout si vous vivez comme moi en ville, il n'est pas toujours confortable, possible ou même très sûr de le faire. Et je ne fais là même pas référence aux complications possibles liées à la météo... N'hésitez pas dès lors à l'inviter dans votre intérieur, en vous entourant de plantes par exemple.

FAITES PREUVE D'HUMILITÉ

Je conseille à toute personne empruntant les chemins de l'ésotérisme de ne jamais oublier à quel point nous sommes petits dans l'Univers, et à quel point il serait insensé de s'imaginer pouvoir tout savoir. L'humilité et la remise en question sont essentielles en magie. Dès lors que vous obtiendrez des résultats, vous prendrez de l'assurance et vous vous sentirez toute-puissante. Mi-déesse, mi-guerrière ! Quand bien même ce sentiment s'explique, il n'est pas justifié, il peut même être pernicieux. Le monde de l'ésotérisme et de la magie est vaste, et une vie ne suffirait pas à l'explorer

dans son intégralité : acceptez que vous ne pourrez jamais tout savoir, acceptez votre être tel qu'il est, avec ses qualités et ses défauts, ses connaissances et ses limites. Mais attention, être humble ne veut pas dire être petit.

PRENEZ PATIENCE ET PERSÉVÉREZ !

La réussite et le délai d'accomplissement d'un sort sont extrêmement variables : ils sont en effet différents d'une sorcière à une autre et ils dépendent d'une myriade de facteurs, tels que l'influence de la Lune, votre concentration, l'intensité de votre volonté et vos capacités de visualisation, etc. Si toutes les conditions sont favorables et alignées, les effets peuvent être ressentis de manière quasi immédiate jusqu'à un cycle lunaire complet, soit 28 jours. Pour ma part, j'ai observé que le délai moyen était d'environ deux semaines. Cependant, cela peut être considérablement plus long (une sorcière wiccanne renommée a un sort dans son grimoire qui prend un an et un jour !), et il arrive aussi qu'un sort ne fonctionne pas. Comme beaucoup de choses dans la vie, la pratique vous aidera à être plus efficace, soyez patiente ! Je vous invite à vraiment expérimenter, fouiller, tester sans cesse pour trouver la formule qui fonctionne pour vous. Persévérez et le jour viendra où la magie rayonnera.

LA RELIGION WICCA

Parmi les croyances dans lesquelles j'ai pioché pour créer mes sorts figure notamment la **wicca**, une religion spirituelle contemporaine fondée sur les religions païennes préchrétiennes de l'Europe antique. Il en existe différentes formes (héréditaire, chamanique, gardnérienne, etc.), mais le thème commun est une vénération pour la vie, la nature et l'environnement, personnalisés notamment par **la Grande Déesse et le Dieu Cornu** – qui n'a rien à voir avec Satan, comme le croient souvent les profanes. D'après la cosmogonie wiccane, la Grande Déesse donna naissance au Dieu Cornu, incarnant ainsi le rôle de génitrice. Plus tard, la figure de mère laissa place à celle de femme, lorsqu'ils s'accouplèrent à l'âge adulte, bouclant ainsi le cycle de la vie. Les sabbats célèbrent les différentes étapes de cette histoire (la naissance du Dieu, son adolescence, etc.) et les outils de ce livre sont associés à ces deux figures : par exemple, les objets phalliques tels que les athamés ou les bougies représentent le Dieu Cornu, le chaudron symbolise le ventre fécond de la Grande Déesse.

La wicca repose sur **13 grands principes** (connaissez-vous vous-même, appliquez votre savoir avec sagesse, harmonisez-vous aux cycles de la terre...), que l'on peut résumer ainsi : « *Faites ce que vous voulez, si vous ne faites de mal à personne.* » Que ces préceptes guident votre pratique comme ils guident la mienne !



Conjonction Alchimique, artiste inconnu, environ 1600