

Zoéli

Merci mon fils

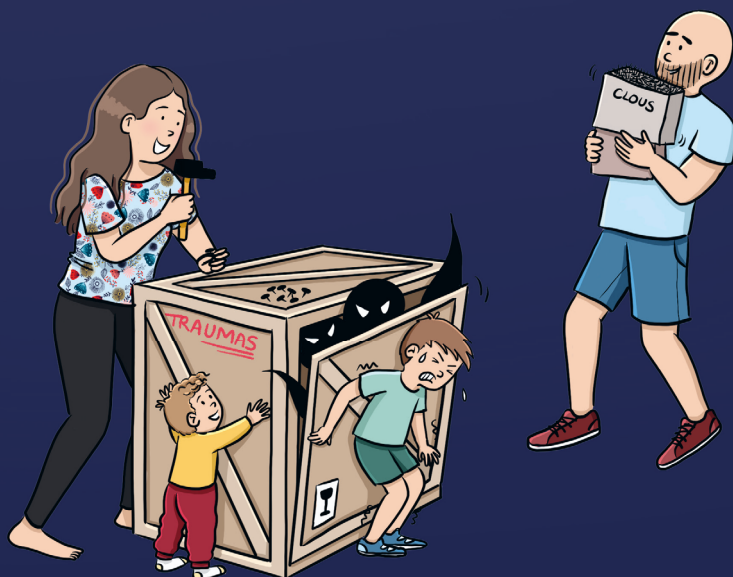
VAINCRE SA DÉPRESSION
MATERNELLE ET SES TRAUMAS
GRÂCE À L'EMDR



En devenant mère, Zoéli prend l'arrivée de son fils en pleine figure. Comment est-ce possible de ne pas aimer son propre enfant ? Comment lui donner de l'amour alors qu'elle ressent un vide à l'intérieur ?

Rongée par ses nombreuses interrogations et un profond mal-être, Zoéli décide de se faire aider par une psychothérapeute, et commence alors une thérapie basée sur des séances d'EMDR. Au fil des séances, elle prendra conscience de ses traumatismes, du poids de l'éducation toxique transmise par ses parents et de l'impact sur son rôle de mère.

À travers cette BD sensible, Zoéli se livre et raconte sans tabou la difficulté de devenir mère, de ressentir de l'amour envers son enfant et de la dépression maternelle ; mais c'est aussi l'histoire d'un beau cheminement vers la guérison.



20 euros
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2495-1



editionsleduc.com
LEDOC 
GRAPHIC



Rayon : Bande dessinée

Merci mon fils

VAINCRE SA DÉPRESSION
MATERNELLE ET SES TRAUMAS
GRÂCE À L'EMDR

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Conseil éditorial : Louise Giovannangeli

Correction : Audrey Peuportier

Maquette : Ma petite FaB

Design de couverture : Antartik

© 2022, Leduc Graphic,
une marque des éditions Leduc
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon
75015 Paris

ISBN : 979-10-285-2495-1

Zoéli

Merci mon fils


VAINCRE SA DÉPRESSION
MATERNELLE ET SES TRAUMAS
GRÂCE À L'EMDR



À chaton et doudou

SEPTEMBRE 2012

JE M'APPELLE ZOÉLI ET ÇA, C'EST MOI QUI MARCHE SOUS LA PLUIE. JE QUITTE PARIS POUR GRENOBLE, UNE VILLE QUI M'A ACCUEILLIE DURANT MES ANNÉES D'ÉTUDES. JE VIENS D'OBTENIR MON DIPLÔME D'INGÉNIEURE ET J'EN SUIS FIÈRE.



Tu vois Bernard, j'ai réussi. Je suis ingénieure maintenant ! Ça t'en bouche un coin, hein ?

J'AVAIS OPTÉ POUR UN DIPLÔME EN ALTERNANCE DANS UNE ENTREPRISE À GRENOBLE.
TOUS LES MOIS, J'EFFECTUAIS QUATRE HEURES DE TRANSPORTS ENTRE MES DEUX
HÉBERGEMENTS.

Les montagnes, la nature,
le ski ! Trop bien !

Les soirées étudiantes, les
potes, les expos, trop hâte de
faire la fête !

J'ÉTAIS SURTOUT CONTENTE DE RENTRER POUR COMMENCER MA NOUVELLE VIE,
CAR QUELQUES MOIS AUPARAVANT, MON QUOTIDIEN AVAIT ÉTÉ BOULEVERSÉ.

LORS D'UNE SOIRÉE CHEZ DES AMIS, J'AI RENCONTRÉ THOMAS.



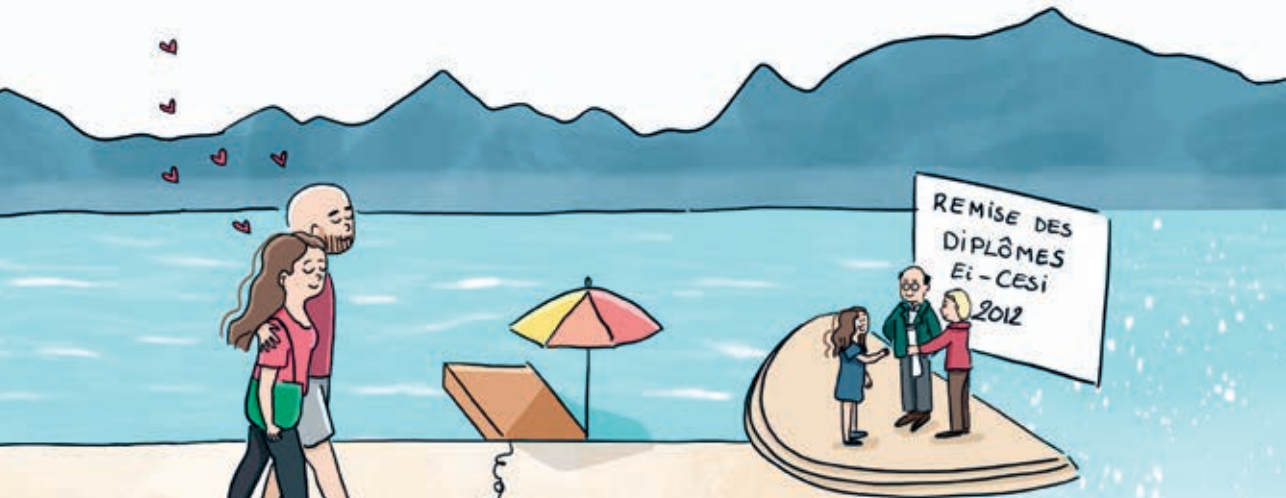
ET DEPUIS CE SOIR-LÀ, ON NE S'EST PLUS JAMAIS QUITTÉS.



Je sais, ça fait deux semaines qu'on est ensemble, mais... ça te dirait qu'on emménage tous les deux ?

Oui oui, c'est très direct, mais c'est un peu comme ça que ça s'est passé !

J'AI DONC DÉBARQUÉ CHEZ LUI À ANNECY, AVEC MON DIPLÔME EN POCHE ET MON CHAT SOUS LE BRAS. ON A RAPIDEMENT TROUVÉ UN APPARTEMENT.



J'AI TRÈS VITE ÉTÉ EMBAUCHÉE DANS UNE GROSSE ENTREPRISE DE LA RÉGION.

MÉCATECH

Bienvenue dans l'entreprise !

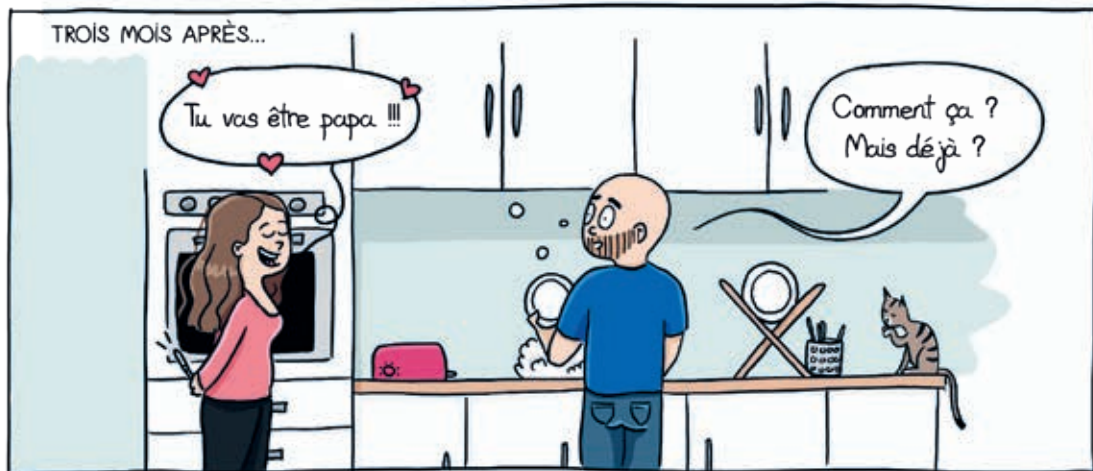
AVEC THOMAS CELA SE PASSAIT SUPER BIEN, ON PROFITAIT DES LOISIRS ET DES COPAINS.



DEUX ANS PLUS TARD...



TROIS MOIS APRÈS...



Je suis content ! Je ne m'y attendais pas !
Ça a été si rapide !



PUIS UN PROJET EN ENTRAÎNÉ UN AUTRE...



Mon entreprise veut m'envoyer
aux USA en expatriation. Je dois
leur donner une réponse demain.

Trop bien ! Accepte, c'est une
super opportunité ! Et tu sais
à quel point j'aime voyager !

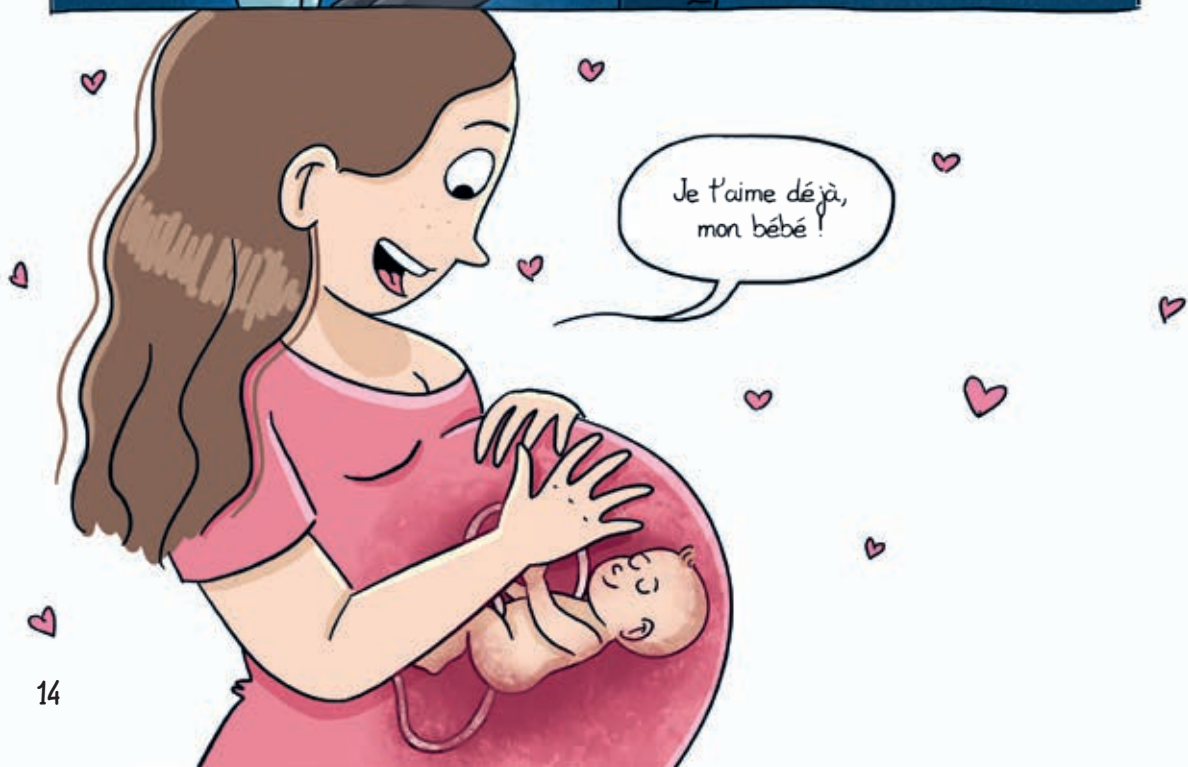
* 13 SEMAINES D'AMÉNORRÉE



NOUS NOUS SOMMES MARIÉS, ET MON VENTRE A COMMENCÉ À S'ARRONDIR.



C'est un garçon !



MALGRÉ LES 7 KILOS EN PLUS, JE ME SENTAIS LÉGÈRE... J'ALLAIS ÊTRE MÈRE ET CETTE BOULE DE BONHEUR QUI GRANDISSAIT EN MOI ME COMBLAIT DE JOIE. J'ÉTAIS DÉJÀ DINGUE DE CE PETIT ÊTRE EN DEVENIR !

JE REPENSAIS À MA VIE D'AVANT, TOUT AVAIT ÉTÉ PARFAIT, TOUT ÉTAIT ARRIVÉ VITE ET NOUS ÉTIIONS LES PLUS HEUREUX DU MONDE !

