

LAURENT MOREAU
ILLUSTRATIONS D'ASTRID CORNET

GUIDE DE SURVIE DU

JEUNE PAPA

(PARCE QUE C'EST PAS GAGNÉ D'AVANCE LES MECS !)



100 listes pas toutes
super utiles mais
un peu quand même
par **TOPITO**

NOUVELLE
ÉDITION 10 ANS
DES LISTES ET DES
JEUX EN PLUS !

LEDUC 
HUMOUR

10 bonnes raisons d'acheter ce livre et de le lire (en plus) :

- 1 C'est écrit gros et il y a plein d'illustrations. Ça fera au moins un livre que vous aurez fini.
- 2 Vous l'avez déjà à moitié lu dans le magasin, soyez honnête.
- 3 Vous pourrez le transmettre à votre enfant plus tard en lui disant : « Tiens, ça a changé ma vie. »
- 4 Vous ne pouvez pas le télécharger gratuitement. Et le recopier à la main, c'est super long.
- 5 Le voler, ça ne serait pas le meilleur exemple d'éducation pour le petit.
- 6 Il peut faire office de dessous-de-plat si vraiment vous n'avez rien d'autre.
- 7 Il a été écrit par un chic type de Topito.com.
- 8 C'est moins cher qu'un Iphone. Même un Iphone reconditionné.
- 9 L'auteur a aussi des enfants, et il faut que tout ce petit monde mange à sa faim.
- 10 En vrai, c'est un porte-bonheur : gloire, fortune, et retour d'affection.

POUR COMMENCER SUR DE BONNES BASES VOTRE NOUVELLE VIE DE PAPA !

Laurent Moreau est l'un des fondateurs de Topito. Il trie, liste et classe tous les sujets qui lui passent par la tête. Bien qu'il ne soit plus si jeune papa que ça, il revient 10 ans plus tard, fort de son expérience, avec de nouvelles listes pour venir en aide à tous ceux devenus jeunes papas à leur tour.

Rayon : Humour

ISBN : 978-2-36704-310-4



9 782367 043104

11,90 euros
Prix TTC France



editionsleduc.com

LEDUC
HUMOUR

LAURENT MOREAU
ILLUSTRATIONS D'ASTRID CORNET

**GUIDE DE SURVIE
DU**

JEUNE PAPA

(PARCE QUE C'EST PAS GAGNÉ D'AVANCE LES MECS!)

LEDUC ↗
HUMOUR

Leduc Humour est une marque des éditions Leduc.
Découvrez la totalité du catalogue Leduc et
achetez directement les ouvrages qui vous
intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Retrouvez toute l'actualité Leduc Humour
sur les réseaux sociaux



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde
qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de
l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Correction : Audrey Peuportier

Maquette : Istria

Illustrations : Astrid Cornet

Illustration de couverture : Astrid Cornet

Design de couverture : Antartik

© 2023, Leduc Humour,
une marque des éditions Leduc
76, boulevard Pasteur
75015 – Paris

ISBN : 978-2-36704-310-4

*À Elsa, sans qui il aurait été impossible d'écrire un livre
sur les papas.*

À Nino, mon premier penseur.

À Jules, mon deuxième intrépide.

À Maradona, sans qui rien de tout ça n'aurait eu de sens.

« No, I'm your father... »

Dark Vador

« Tu as fait de beaux rêves mon fils ?

- Oui.

- Tu t'en souviens ?

- Non... Et toi, papa, tu te souviens de mes rêves ? »

Nino

« Oh yes you can kick me

And you can butt me

And you can break my spine

but you won't change the way I feel

Cause I love you »

The Smiths

« J'aurais peut-être dû commencer par ce livre. »

Françoise Dolto

CE QU'ON TROUVERA DANS CE LIVRE TOUT NEUF

Comme l'indique le titre sur la couverture (on ne vous prend pas en traître), vous allez pouvoir vous délecter de quelques listes, bien senties pour la plupart, sur le fait d'être papa ou de le devenir un peu plus tous les jours. Dans l'ordre...

Vous et la grossesse.....9

Vous et l'arrivée de l'enfant roi..... 45

Interlude (la pause Kit Kat®)..... 85

Vous et la paternité de 1 à 3 ans..... 89

Vous et votre enfant qui grandit trop vite..... 133

Petit cahier d'exercices..... 193

Vous et vos listes..... 211

Et plein d'autres choses encore*, dont un top 10 qui n'a rien à voir avec ce livre et qui s'est caché quelque part...

*Technique marketing de « teaser », niveau 2, pour susciter l'intérêt du consommateur, lue dans « La publicité, c'est pas si compliqué finalement, c'est même un peu con ».

LE TRUC À LIRE AVANT

« Je compris tout de suite que le monde entier serait à jamais bouleversé par la découverte que je venais de faire. »

Disons-le clairement : cette phrase n'a rien à voir avec le reste qui va suivre, mais avouons quand même que pour commencer un livre, ça en impose un peu.

Vous tenez donc dans les mains un livre qui parle de « listes » et de « papa ».

Faire des listes d'abord, parce que depuis quelques années pour moi, c'est un peu devenu une sorte de drogue. Avec quelques avantages évidents parce que c'est moins cher que le crack, par exemple. Faire des listes, tout le temps, partout, peut avoir quelque chose de rassurant, c'est mettre un peu d'ordre dans le chaos, c'est se donner l'impression de garder ou de reprendre le contrôle. Surtout chez les maniaco-dépressifs, admettons. C'est surtout un exercice assez drôle, à partir du moment où vous vous essayez à des listes un peu plus funky que les listes de courses (beurre, yaourts, légumes, trucs à manger pour la semaine, PQ...).

Devenir papa ensuite. Un truc à la fois effrayant, tétanisant, angoissant et en même temps euphorisant, dynamitant, tellement excitant, et plein d'autres mots savants en « ant ». Face à l'inconnu, même s'il ne mesure que 50 centimètres pour 3,4 kilos, on ne sait pas toujours comment se comporter. C'est nouveau, ça crie et ça ne réagit pas comme on voudrait quand on hurle « Stop ! » ou « Ne touche pas à cette bouteille, c'est un grand cru ! ». D'autant qu'à l'arrivée d'un enfant dans la famille, il n'y en a souvent que pour lui et pour la mère. Vu le travail incroyable qu'elle accomplit, ça n'est pas immérité non plus. Le papa n'est trop souvent là que pour les photos et se fera en plus engueuler quand elles sont floues.

Mais pour nous aussi les papas, accueillir un petit bout de truc dans notre vie est spécial. Un moment qui donne envie de parler, d'exprimer ce qu'on ressent, pour tenter de comprendre ce qui nous échappe. Et nous, on n'a pas l'émission *Les Maternelles* pour ça. Alors on cherche, on tâtonne. On rate. On feuillette des bouquins sérieux sur le sujet, qui nous prennent pour des jambons. Nous, on propose surtout d'en rire.

Pour devenir naturellement papa, progressivement, il faut surtout s'en accorder le temps et apprendre ce nouveau rôle, un peu tous les jours, comme on fait ses gammes. Au fond, être papa, ça peut être un truc tellement écrasant et responsabilisant qu'il vaut mieux essayer de le faire en se marrant...

Avec ce livre et ces listes, maintenant vous n'aurez plus aucune excuse pour ne pas apparaître comme le père le plus cool, le plus décontracté et le plus efficace de tout le square à côté de chez vous. Ça pourrait même faire des envieuses.

NB : dans le livre il est souvent fait mention d'un « il » laissant entendre que ces listes ne s'appliquent qu'aux petits garçons. La plupart fonctionnent aussi pour les papas de petites filles. Il s'agit surtout de faciliter la lecture pour éviter d'écrire « il/elle » chaque fois.

VOUS
ET LA
GROSSESSE

11 choses

à ne surtout pas dire quand elle vous apprend qu'elle est enceinte

Ça serait dommage de gâcher les premiers instants, alors faites un effort, contrôlez-vous...

1. « Quel est le salaud qui t'a fait ça ? Dis-moi, que je lui pète la gueule. » La version bonhomme.
2. « T'es vraiment sûre ? Sûre, sûre ? Tu veux pas qu'on vérifie ensemble, la technique c'est pas trop ton truc. » La version blaureau.
3. « Ça peut pas être moi, j'ai simulé. » La version honnête.
4. « Ça serait déplacé de te dire que je vais pas pouvoir rester ? » La version trop honnête.
5. « Ah merde, comment tu vas faire ? » La version lâche.
6. « Attends, faut que j'appelle ma mère pour savoir ce qu'elle en pense. » La version Tanguy.
7. « Tu pouvais pas attendre la mi-temps pour me dire ça ? » La version beauf.
8. « Dis-moi que c'est pas une fille, dis-moi que c'est pas une fille... » La version masculiniste.
9. « OK, et toi, tu m'offres quoi ? » La version égalitaire.
10. « T'as eu ce que tu voulais. Donc je vais m'acheter un écran géant. » La version gros (gros) beauf.
11. « Bon, je peux te le dire maintenant, c'est pas mon premier. » La version vraiment trop honnête.

30 vraies

bonnes raisons silencieuses d'avoir des enfants

Derrière les discours un peu convenus, il y a d'autres bonnes raisons de devenir papa. Celles qu'on retiendra plus facilement...

1. Gagner 25 jours de paternité au boulot alors que vous n'êtes même pas sûr que l'enfant soit de vous.
2. Ne plus faire la queue au supermarché ou pour avoir un taxi pendant quelques années.
3. Pouvoir pleurer en public juste en montrant votre enfant du doigt et en disant « c'est mon fils », sans qu'on vous traite maladroitement de lopette.
4. Enfin pouvoir pousser la porte d'un gynéco, le grand mystère.
5. Se promener avec un enfant dans les bras, c'est s'assurer un grand sourire féminin tous les 10 mètres (attention, le retour à la réalité sans l'enfant peut être perturbant).
6. Découvrir le monde merveilleux, mais un brin complexe, des allocations familiales.
7. Vous assurer personnellement une retraite alors que le système actuel bat clairement de l'aile.
8. Pouvoir barrer dans votre liste l'une des trois choses essentielles à faire dans sa vie. Il ne vous reste plus qu'à planter un arbre et à écrire un livre et la boucle est bouclée.
9. Pouvoir donner des ordres à quelqu'un. De plus petit que vous en plus.
10. Il y aura bientôt quelqu'un pour vous apporter le petit déj au lit.
11. Avoir une bonne excuse pour vous remettre aux jeux vidéo.

12. Si c'est un garçon, d'ici une vingtaine d'années il y aura sûrement de jolies jeunes filles à la maison.
13. Si c'est une fille, d'ici une vingtaine d'années il y aura sûrement de jolies jeunes filles à la maison.
14. Vous éviter un grand nombre de dîners pourris en prétextant une maladie soudaine chez l'enfant.
15. Enfin pouvoir imiter Dark Vador en vrai et dire : « Je suis ton père. » Ne cherchez pas forcément à l'appeler Luke pour autant, surtout si c'est une fille.
16. Pouvoir officiellement refaire un album Panini et échanger des doubles avec d'autres papas le samedi au bord du terrain.
17. La sieste refera une irruption brutale dans votre vie, pour votre plus grand bonheur.
18. Connaître la joie des parfums, des packs de caleçons et de la cravate le jour de la fête des pères.
19. Il va enfin y avoir quelqu'un de moins intelligent que vous à la maison.
20. Pouvoir vous retaper plein de vieux dessins animés à la télé « pour être avec lui ».
21. Avoir le droit de grossir comme la maman, tout le monde trouve ça mignon une couvade.
22. S'offrir la possibilité d'être grand-père un jour, même si c'est trop tôt pour le dire.
23. Pouvoir vous retaper tous les épisodes des *Soprano* pendant les nuits des premiers mois.
24. Voir toutes les copines de votre femme venir parler « nichons & contractions » en toute liberté devant vous.
25. Avoir enfin un point commun avec Brad Pitt.
26. Comblent votre frustration de ne jamais avoir eu de Tamagotchi®.
27. Améliorer votre niveau au minigolf avec vos séjours à Center Parcs.

28. Relativiser les problèmes de mercato de l'OM ou le changement d'entraîneur du PSG.
29. Découvrir les joies de la vie de sherpa à chaque sortie.
30. Offrir à votre petit le « domaine des possibles » : c'est-à-dire le plus beau des cadeaux, celui d'avoir le choix de devenir ce qu'il voudra être...

12 expressions

à éviter (du moins devant votre femme),
et même pour déconner

Vous apprendrez au cours de ces 9 mois qu'une femme enceinte est un être potentiellement susceptible capable de se foutre en rogne comme vous n'auriez jamais imaginé avant. Ne jugez pas, vous n'avez jamais porté d'enfant. Soyez prudent, notamment quand vous parlez de son nouvel « état ». Elle aura bien l'occasion de vous pourrir sur autre chose de toute façon. On ne dit pas...

1. Elle est pleine.
2. Elle est en cloque.
3. Elle a un polichinelle dans le tiroir.
4. Elle s'est fait engrosser.
5. Elle va bientôt mettre bas.
6. Elle attend un Kinder Surprise.
7. Elle est gravide.
8. Elle a passé une commande.
9. Elle a une brioche au four.
10. Elle est dans l'infanterie.
11. Elle est mère de son arrondissement.
12. Elle a une côtelette dans le buffet.

10 raisons

évidentes de préférer que ce soit une fille

Les garçons, c'est le mal en short de foot. Vive les petites filles.

1. Vous pourrez toujours lui dire lâchement sur à peu près tout : « Ça tu sais, tu devrais demander à ta mère, elle saura mieux que moi. »
2. Vous pourrez aussi dire lâchement à votre femme : « C'est ta fille. Si ça avait été un garçon, comme prévu, j'aurais géré, là c'est pour toi. »
3. Vous multipliez vos chances de faire moins d'allers et retours à l'hôpital pour des bras cassés.
4. La danse classique, ça se fait à l'abri et au chaud. L'hiver, on y est bien mieux qu'autour d'un terrain de foot boueux à côté d'autres papas survoltés. Et si elle fait du foot, elle aura plus de chances de réussir étant donné qu'il y a encore moins de filles qui en font. Dans tous les cas vous êtes gagnant.
5. Vous pourrez penser bêtement que vous saurez déjouer les plans machiavéliques des garçons qui pourraient lui tourner autour.
6. Les chances de vous faire squatter votre console de jeux ne disparaissent pas mais elles diminuent (statistiquement, hein).
7. Enfin quelqu'un qui va vous dire qu'elle vous trouve beau. En le pensant, en plus.
8. À côté des tumultueux rapports mère-fille, vous aurez toujours le beau rôle.
9. Ça fera plaisir à votre mère qui vous a déjà sorti sans sourciller : « Oh, je suis tellement contente que tu aies plutôt une petite fille. »
10. On dit que la femme est l'avenir de l'homme. Pariez sur l'avenir.
Bon, un petit garçon, c'est bien aussi.