

ET L'UNE ET L'AUTRE

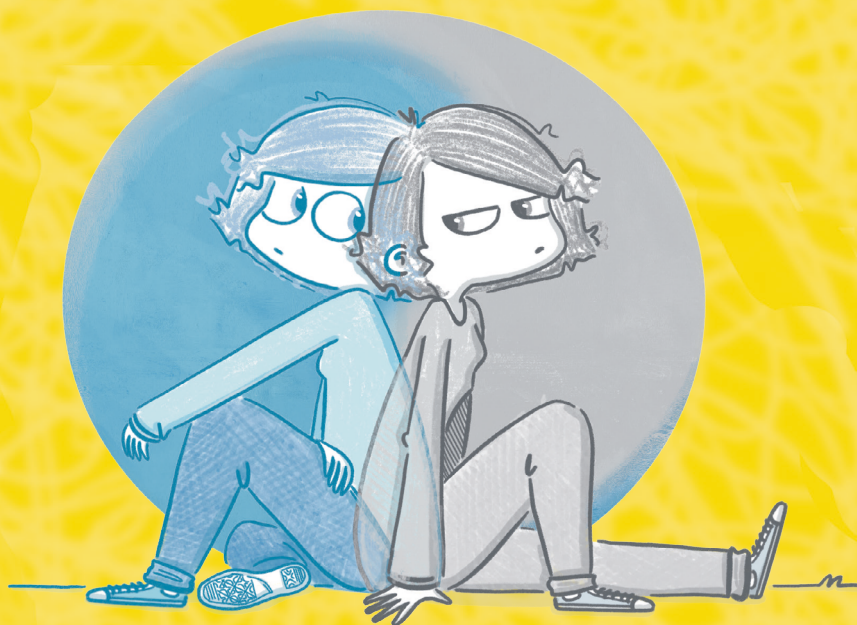
SAMBOYY



MAMAN ET STÉRILE : VOUS PENSEZ CELA INCOMPATIBLE ?

LE DUC 
GRAPHIC

Moi, c'est Sam.
Je suis à la fois **maman** et stérile.
Et **l'une** et l'autre.
Je fais partie de ces deux mondes *a priori*
incompatibles, avec les étiquettes et
les préjugés qui les accompagnent.
Voici mon histoire.



<< UNE HISTOIRE TOUCHANTE, POIGNANTE.
UN RÉCONFORT POUR TOUTES LES FEMMES. >>

@YAELE_HENRY

19,90 euros

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2822-5



9 791028 528225

editionsleduc.com

LEDUC
GRAPHIC



Rayon : Bande dessinée

ET L'UNE
ET L'AUTRE

De la même autrice aux éditions Leduc Graphic :
C'est mon p'tit doigt qui me l'a dit, 2022.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Correction : Audrey Peuportier
Maquette intérieure : Ma Petite FaB – Laurent Grolleau
Design de couverture : Antartik

© 2023, Leduc Graphic, une marque des éditions Leduc
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon
75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2822-5

SAMBOYY



... ET ILS VÉCURENT HEUREUX ET EURENT BEAUCOUP D'ENFANTS.

FIN.



C'EST COMME ÇA QUE JE M'IMAGINAIS PLUS TARD. AVEC PLEIN DE BÉBÉS ET... UN DIADÈME, ÉVIDEMMENT.

ON NE PARLE MÊME PAS DE MOI DANS CETTE SCÈNE !



HUIT ANS PLUS TARD, DÉCEMBRE 1993 - PRESQUE 12 ANS

PAPA, J'ai MAL AU VENTRE.

C'EST À CAUSE DES VIRAGES.

NON, J'avais MAL AVANT...

ON EST BIENTÔT ARRIVÉS.

Ouiiiii ! C'EST LÀ
QUE J'APPARAIS.

JE M'APPELLE GUS, JE SUIS
L'UTÉRUS DE SAM, ET ICI
COMMENCE NOTRE AVENTURE !



ON EST ARRIVÉS! SAM, TU NOUS AIDES À DÉCHARGER.

CE JOUR-LÀ J'AVAIS ÉTÉ TAXÉE DE PRÉADO REBELLE QUI FAISAIT SEMBLANT D'AVOIR MAL POUR NE PAS AIDER.

Mais j'avais mal.

DIFFICILE, CE TRAJET... JE SUIS COMPLÈTEMENT NOUÉ!

C'EST HYPER DOULOUREUX, JE SAIS...

TU VAS BIEN ? ON DIRAIT QUE TU FAIS LA GUEULE.

MES PARENTS DIVORCÉS, J'ÉTAIS PARTIE QUELQUES JOURS AVEC MON PÈRE CHEZ MES GRANDS-PARENTS POUR FÊTER LE JOUR DE L'AN. ON Y ALLAIT CHAQUE ANNÉE, ET J'ÉTAIS PLUTÔT RAVIE D'HABITUDE, MAIS LÀ, AVEC CES DOULEURS, ÇA RENDAIT LE SÉJOUR VRAIMENT PÉNIBLE.

NI-CKEL ! J'ai JUSTE MAL AU VENTRE.

UNE PETITE GASTRO, C'EST TOUT.

UNE PETITE GASTRO ? ON VOIT BIEN QUE C'EST PAS À TOI QU'ON ENFONCE DES AIGUILLES !

LE 31 AU SOIR, C'ÉTAIT L'HEURE DE LA FÊTE. MÊME SI JE N'ÉTAIS PAS TRÈS EN FORME...

TU ES TOUTE PÂLE...
TU VEUX DES P'TITS
FOURS AVANT QUE LES
AUTRES ARRIVENT ?

MERCI, MAMIE.
MAIS ÇA IRA.



MES GRANDS-PARENTS ÉTAIENT CHOUETTES, GENTILS AVEC MOI. MAIS D'UNE PART ILS HABITAIENT LOIN ET D'AUTRE PART J'AVAIS DU MAL À CRÉER DU LIEN AVEC MON PÈRE, QUI LUI-MÊME AVAIT DU MAL À EN CRÉER AVEC SES PARENTS... DONC IL Y AVAIT DE LA DISTANCE.

1^{ER} JANVIER 1994, 12 HEURES.

MERDE, JE VAIS
CREVER, JE CROIS !

BONNE ANNÉE !



FAUT QUE J'aille aux TOILETTES...

MERDE !
MERDE !
MERDE !

BONNE IDÉE !

HEY... PAS BESOIN D'ÊTRE GROSSIÈRE ! TU SAVAIS BIEN
QUE LES ANGLAIS ALLAIENT DÉBARQUER UN JOUR... TU
SAIS, LES RAGNAGNAS, LA ZONE ROUGE...

COLLABORATION
ACTIVÉE ! TROP COOL,
HEÏN ?!

SU-PER.

OK... J'ai MES RÈGLES.

JE REVIENS, MAMIE. METS TON MOT AU SCRABBLE.

JE N'AVAIS PAS DE PROTECTIONS HYGIÉNIQUES, ALORS JE DEVAIS FAIRE AVEC LES MOYENS DU BORD : DU PAPIER TOILETTE. ET ÇA IMPLIQUAIT D'ALLER SOUVENT VÉRIFIER QUE TOUT ÉTAIT OK... PAS TRÈS PRATIQUE.

VITE, ÇA DÉBORDE !

LE PAPIER TOILETTE, ÇA SE MANGE PAS, HEÏN... PENDANT LA GUERRE ON FAISAIT ATTENTION !

oui, mamie...

QUARANTE ANS QUE LA GUERRE EST FINIE, MAMIE...

ESSAIE « RÈGLES », ÇA SERA PEUT-ÊTRE PLUS CLAIR.

TRÈS BON MOT ! TU AS FAIT 36 POINTS !

MERCI...

JE NE SAIS PAS POURQUOI JE N'EN AI PAS PARLÉ À MON PÈRE OU À MA GRAND-MÈRE. J'AVAIS HONTE, JE NE ME SENTAIS PAS PROCHE D'EUX.



HEUUU...
FAUT QUE J'AILLE
AUX WC !



JE SENS QUE LE TRAJET
VA ÊTRE LONG... J'ai
L'IMPRESSIION D'ÊTRE UNE
POUPÉE VAUDOU. JAMAIS
ÇA NE S'ARRÊTE, CES
DOULEURS ?

JAMAIS DISPO POUR NOUS
AIDER, ÇA FAIT PLAISIR !



JE ME SENTAIS SI MAL...
J'ai ATTENDU D'ÊTRE
RENTREE POUR
L'ANNONCER À MA
MÈRE QUI M'A ACHETÉ
DES SERVIETTES. JE ME
DEMANDE COMBIEN DE
JEUNES FILLES ONT FAIT
AVEC LES MOYENS DU BORD
PAR HONTE...



J'ÉTAIS DEVENUE
UNE FEMME !

MON CORPS ÉTAIT CAPABLE
D'EN CRÉER UN AUTRE.
GENRE, VAS-Y LE SUPER-
POUVOIR ! QUAND ON Y
PENSE, C'EST OUF ! MAIS EN
VRAI, À CET ÂGE-LÀ,
EST-CE QU'ON Y PENSE ?

WHAOU !

EN TOUS CAS, JE
PRÉPARE LE TERRAIN
CHAQUE MOIS !

DANS LES FAITS, JE ME SENTAIS
SALE. SALE, OUI. DU SANG, BEURK !
JE NE RESSENTAIS AUCUNE FIERTÉ.
J'AVAIS 12 ANS. FAIRE DES
ENFANTS, C'ÉTAIT PAS DE MON ÂGE.
MOI JE VOULAIS ÉCOUTER CORONA
ET ACE OF BASE. DONC COMMENT
DIRE QUE LES RÈGLES... BOF, QUOI.

MUSIQUE DE
CHIOTTES...

C'EST LE CAS
DE LE DIRE.

SAM, VIENS FAIRE LA MAYO, STEUPLÉ...

J'ai MES RÈGLES...

OK, TANT PIS.

EN PRATIQUE, IL Y AVAIT QUAND MÊME DES CHOSSES COOL. JE N'AVAIS PAS À FAIRE LA MAYONNAISE, MA MÈRE CROYAIT QU'AVOIR SES RÈGLES LA FAISAIT TOURNER... OU JE POUVAIS AVOIR UN MOT POUR MANQUER LES COURS DE SPORT...

RHAAA... ENCORE INDISPOSÉE...
TOUS LES MOIS C'EST PAREIL !

OUI, LES RÈGLES
C'EST TOUS LES
VINGT-HUIT JOURS,
GROS BÊTA !

MYTHES ET LÉGENDES SUR LES RÈGLES

D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE, À TRAVERS LE MONDE ET DEPUIS TOUJOURS, LES RÈGLES SONT VUES COMME SALES, IMPURES... MAUVAISES. ET MÊME SI ON AVANCE DOUCEMENT SUR LE SUJET, IL RESTE ENCORE BEAUCOUP DE PAYS DONT LES COUTUMES SONT PROBLÉMATIQUES POUR LA SANTÉ, L'INTÉGRATION ET LE RESPECT DES FEMMES.



- EN BOLIVIE, PAR EXEMPLE, ON DIT QUE SI ON JETTE SES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES DANS LES POUBELLES COMMUNES, CELA CAUSERA DES MALADIES VOIRE, LE CANCER...
- AU JAPON, ON ESTIME QUE LES MENSTRUATIONS DÉRÈGENT LES PAPILLES GUSTATIVES, DONC LES FEMMES NE PEUVENT PAS DEVENIR MAÎTRE SUSHI.
- AU NÉPAL, MALGRÉ SON INTERDICTION DEPUIS 2005, LA TRADITION DU CHAUPADI VEUT QUE LES FEMMES QUITTENT LEUR FOYER QUAND ELLES ONT LEURS RÈGLES, CAR ELLES SONT IMPURES.
- AU MALAWI, LES RÈGLES SONT PLUS QUE TABOUES. ON N'EN PARLE PAS AUX ENFANTS. SEULES LES TANTES PEUVENT ABORDER LE SUJET AVEC LES JEUNES FILLES DÉJÀ RÉGLÉES, ET ELLES LES INVITENT À NE JAMAIS PARLER AUX GARÇONS QUAND ELLES ONT LEURS RÈGLES.
- EN AFGHANISTAN, UNE CROYANCE DIT QUE LA TOILETTE INTIME PENDANT LES RÈGLES RENDRAIT STÉRILE. CELA POSE ÉNORMÉMENT DE PROBLÈMES D'HYGIÈNE ET D'INFECTION.
- DANS CERTAINES RÉGIONS D'INDE, IL EST INTERDIT DE RENTRER DANS LA CUISINE OU DE TOUCHER LES ALIMENTS PENDANT LES RÈGLES, POUR NE PAS LES CONTAMINER.
- EN FRANCE AUSSI, IL Y A EU PENDANT LONGTEMPS DE FAUSSES CROYANCES, COMME LE FAIT DE RATER UNE MAYONNAISE, DE NE PAS RÉUSSIR À MONTER UNE CHANTILLY OU DE RENDRE LE VIN AIGRE QUAND ON A SES RÈGLES... ET MÊME SI ELLE DEVIENT RARE, LA TRADITION DE LA « GÏFLE MENSTRUELLE » SEMBLE TOUJOURS SUBSISTER. ELLE CONSISTE À GÏFLER UNE JEUNE FILLE QUI A SES RÈGLES POUR LA PREMIÈRE FOIS EN GUISE DE CÉLÉBRATION POUR SON ENTRÉE DANS LE MONDE DE LA FÉMINITÉ ET DE LA SEXUALITÉ, MAIS AUSSI POUR CONJURER LE MAUVAIS SORT.





LES RÈGLES C'ÉTAIT PAS DRÔLE,
MAIS ÇA POUVAIT SE CACHER,
PERSONNE NE LE SAVAIT.



MAIS... L'ACNÉ ! ÇA, C'ÉTAIT UN
RÉEL PROBLÈME VISIBLE !



BEAUCOUP MIEUX !



MAIS POURQUOI J'AI FAIT ÇA ?!