

BEN HPTS

Le Grimoire du Sorcier

70 recettes et DIY
autour des plus grands
univers fantastiques



Par le youtubeur
passionné de la saga
Harry Potter

Le Grimoire du Sorcier

Véritable sorcier des temps modernes, Ben conçoit la cuisine comme un moment de partage et un moyen de faire plonger ses convives dans son univers magique.

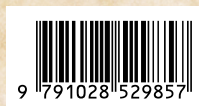
Dans ce grimoire, il invite tous les sorciers en herbe et amoureux des mondes fantastiques à se reconnecter à la magie à travers **70 recettes gourmandes et accessibles** qui vous permettront de réaliser des repas complets (apéros, entrées, plats, desserts, friandises, cocktails avec ou sans alcool).

Ben vous dévoile également ses précieux conseils et DIY pour organiser vos plus beaux banquets et faire de vos repas des moments de convivialité empreints de sorcellerie.



Bercé par la magie d'Harry Potter et par d'autres univers imaginaires, Ben HPTS est un sorcier 2.0 qui produit des vidéos sur les réseaux sociaux depuis 2013. En plus de son activité de créateur de contenus,

Bercé par la magie d'Harry Potter et par d'autres univers imaginaires, Ben HPTS est un sorcier 2.0 qui produit des vidéos sur les réseaux sociaux depuis 2013. En plus de son activité de créateur de contenus, il est chef d'entreprise et consacre une partie de son temps à l'écriture et à la formation. Il est également l'auteur du livre de développement personnel *Guide de survie magique*.



24,90 euros
Prix TTC France
Rayon : Cuisine
ISBN : 979-10-2852-985-7

editionsleduc.com
LEDUC

Le Grimoire du Sorcier



Labus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Édition : Lea Mariani

Préparation de copie : Élise Peylet-Fromentaud

Relecture : Le champ rond

Création graphique et mise en page : Studio Blick

Photographies : Betül Balkan

Stylisme : Judith Clavel

Illustrations : W.T. Dilshan, Shutterstock

© 2023, Leduc Éditions

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-2852-985-7

BEN HPTS

Le Grimoire du Sorcier

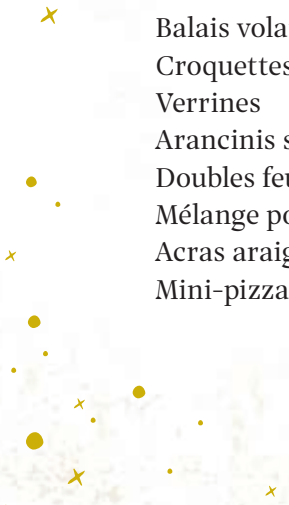
70 recettes et DIY
autour des plus grands
univers fantastiques

LEDUC ↗

Sommaire



INTRODUCTION	7	LES ENTRÉES	51
Quel sorcier sommeille en toi ?	12	Bruschettas	52
Quel cuisinier es-tu ?	14	Soupe à l'oignon	54
En cuisine	16	Soupe à la tomate	55
Pop culture	18	Terrine de poisson	56
Ustensiles	20	Marmite verte	60
Herbologie	22	Mini-tourtes	61
Épices	24	Croissants de lune	62
		Œufs de dragon	65
LES APÉROS	29	LES PLATS	69
✱ Balais volants	31	Soupe de citrouille	70
● Croquettes de fromage	32	Pain de viande	73
● Verrines	36	Risotto envoûtant	74
● Arancinis secrets	39	Pâtes à la truffe	77
● Doubles feuilletés	41	Tourte de bœuf	78
● Mélange potion magique	44	Croziflette	81
✱ Acras araignées	46	Fish & chips	82
● Mini-pizzas hantées	48	Le jardin enchanté	85
		Brochettes de gambas	87
		Cuisses de poulet	89



LES DESSERTS 95

Madeleines	96
Dôme pierres précieuses	99
Gâteau d'anniversaire	100
Entremets	103
Coupe (de glace)	106
Sablés magiques	108
Bougies trompe-l'œil	111
Tarte à la mélasse	114
Cupcakes à la cannelle	118
Pain d'épices	120
Gâteau mangue-chocolat	123

LES FRIANDISES 127

Jus de citrouille	128
Smoothie	130
Chewing-gum	131
Bonbons	133
Baguette magique	134
Golden milk-shake	135
Sucettes	136
Orangettes	139

LES COCKTAILS 145

Cocktail Nuit étoilée	147
Élixir de mémoire	148
Potion de chance	149
Cocktail Badass	151
Philtre de mort	152
Philtre d'amour	152
Cocktail de courage	154

LES MOCKTAILS 157

Mocktail studieux	158
Potion de vérité	159
Secret du directeur	161
Élixir de longue vie	162
Remède chaud	163
Mocktail du survivant	164
Mocktail Fou rire	166

LES DIY 169

Organiser un marathon	170
Fabriquer ses bougies	171
Organiser une fête	172
Créer sa baguette	173
Boules & décorations	175
Créer son terrarium	177
Créer sa collection de potions	178

NOTES 182**INDEX 186****REMERCIEMENTS 191**



INTRODUCTION



JE M'APPELLE BEN, je suis un sorcier des temps modernes, et j'ai hâte de vous embarquer dans mon univers. La cuisine représente pour moi le partage, la convivialité et un réel moment de plaisir. Préparer à manger est parfois un refuge, mais c'est également ma manière d'extérioriser ou de me détendre, et aussi de m'exprimer.

ÉVIDEMMENT, VOUS SEUL, À LA LECTURE DE CES MOTS, et mes proches êtes au courant que j'ai des aptitudes magiques. Il n'est pas tous les jours évident d'évoluer dans un monde où la sorcellerie n'est pas prise au sérieux, alors je préfère garder le secret et me préserver. Pour vous dire à quel point j'ai dû me fondre dans le paysage, je suis depuis dix ans maintenant créateur de contenu sur les réseaux sociaux, chef d'entreprise, et j'écris aussi parfois des livres... Non, non, vous ne rêvez pas, un sorcier qui fait des vidéos et papote de tout et de rien sur Internet.

À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE ET D'UNE VIE À CENT À L'HEURE dans l'entrepreneuriat, j'avais l'envie de me reconnecter à la magie et au papier que je chéris tant. J'ai donc créé ce grimoire, avec la volonté de partager mes recettes préférées dans un univers qui me fascine. Je suis passionné par la cuisine depuis tout petit, et j'ai toujours aimé préparer à manger en famille. Sorcier dans l'âme et désireux de réunir des recettes accessibles en tout genre, je voulais ouvrir les portes de mon univers à travers ce bouquin.

RETROUVEZ MES RECETTES comme je les conçois à la maison : certaines sont rapides et d'autres, plus techniques. Leur point commun ? Elles sont réalisables très facilement et par tous, n'étant moi-même expert qu'en préparation de potions magiques. Ce livre est donc sans aucune prétention, simplement conçu pour vous régaler et vous plonger dans un monde merveilleux. Il mélange ma cuisine du quotidien avec les améliorations que j'ajoute sans cesse, les recettes transmises par mes proches ou encore celles que j'ai longtemps craint d'essayer.

CET OUVRAGE, JE L'AI PENSÉ AUSSI UTILE QU'ESTHÉTIQUE. Il fallait que vous puissiez retrouver l'ambiance des livres anciens de magie que j'étudiais à l'école de sorcellerie que je fréquentais. D'ailleurs, si les e-mails n'étaient pas devenus une habitude, je prendrais un très grand plaisir à écrire mes plus beaux messages sur papier parcheminé. Je vais vous guider et ajouter mon grain de sel au fil des pages pour vous transmettre les meilleures astuces et conseils du monde des sorciers que j'ai pu récolter.

VÉRITABLE MAGICIEN 2.0, je me devais d'ajouter ma touche digitale dans cet ouvrage ! Vous trouverez ainsi sur certaines pages des QR codes à scanner avec votre smartphone (même les sorciers en ont un de nos jours...) afin d'accéder à des tutoriels pour cuisiner avec moi. C'est un beau lien entre le livre que vous tenez dans vos mains et les vidéos que je peux réaliser en ligne. Lorsque vous préparerez les plats de ce bouquin, n'hésitez pas à partager avec moi vos créations sur les réseaux sociaux. J'ai hâte de les découvrir !

BERCÉ PAR LA SAGA HARRY POTTER et par d'autres univers imaginaires comme *Le Monde de Narnia* ou encore de nombreux films Disney, je puise dans toutes ces histoires une grande inspiration. Ces personnages, ces décors, certains pays et ces cultures me rassurent autant qu'ils m'émerveillent et me permettent de continuer à rêver.

JE SUIS CERTAIN QUE D'AUTRES SORCIERS SE CACHENT PARMI VOUS, et qu'en lisant ce livre, vous saurez retrouver une atmosphère chaleureuse et remplie de partage. Ce grimoire est désormais le vôtre, faites-en bon usage.

Ben



Quel sorcier sommeille en toi ?



1. Quel sortilège aimerais-tu créer ?

- ★ Celui qui permettrait d'être immortel.
- ⚡ Celui qui permettrait de réparer les inégalités dans le monde.
- Celui qui protégerait ma famille et mes amis.

2. Quel élément t'attire le plus ?

- L'air.
- ★ Le feu.
- ⚡ L'eau.

3. Si on te propose une balade en forêt...

- Heu... je suis obligé de venir ? Je me sens toujours un peu mal à l'aise dans les bois.
- ⚡ Super ! Ce sera l'occasion de se connecter à la nature et peut-être de croiser des animaux.

- ★ Pourquoi pas ? Ce serait l'occasion de cueillir quelques plantes rares qui pourraient s'avérer utiles.

4. As-tu déjà assisté à des phénomènes inexplicables ?

- ★ Oui, mais j'en suis souvent à l'origine.
- ⚡ Je cherche toujours à trouver une explication rationnelle.
- Cela m'arrive presque tous les jours. Je sens parfois des présences...

5. En général, tu préfères l'ambiance...

- ⚡ De jour, c'est bien plus rassurant et lumineux.
- ★ De nuit, c'est toujours plus calme et discret.
- Tu ne t'es jamais réellement posé cette question.

6. Quel est le pire trait de personnalité selon toi ?

- ★ La bienveillance.
- L'antipathie.
- ⚡ Le mépris.

7. Quel animal t'intrigue le plus ?

- ⚡ Le renard.
- Le raton laveur.
- ★ Le serpent.

TU AS UNE MAJORITÉ DE ★ :

Tu es intéressé par la magie noire et les artefacts obscurs. Il ne serait pas étonnant de retrouver chez toi des prototypes de potions peu recommandables... Ce qui est sûr, c'est qu'il vaut mieux être ton ami.

TU AS UNE MAJORITÉ DE ● :

Tu n'es probablement même pas au courant que tu es sorcier... Eh oui ! Il ne sert plus à rien de nier l'évidence, tu possèdes des facultés magiques qu'il serait dommage de ne pas exploiter.

TU AS UNE MAJORITÉ DE ⚡ :

Avec curiosité et précaution, tu expérimentes et découvres tous les jours des innovations magiques. Sorcier aguerri et prêt à sauver le monde, tu n'hésites pas une seconde à mettre à profit tes compétences au service des autres.

Quel cuisinier es-tu ?



1. L'heure du dîner approche.

- ⚡ Je suis passé au marché acheter des produits frais et j'ai hâte de cuisiner pour me détendre.
- ★ Pas d'inspiration, pas de motivation, c'est parti pour les restes, en espérant qu'ils soient mangeables, s'il y en a.
- Chouette, quelqu'un de plus doué que moi aura préparé un bon repas.

2. Quelle est la différence entre un condiment et une épice ?

- Les deux assaisonnent les plats, pour le reste... aucune idée !
- ★ Un condi quoi ?
- ⚡ Les épices (paprika) sont d'origine végétale tandis que les condiments (moutarde, tabasco, sauce soja...) peuvent être également d'origine animale ou minérale. Les épices font aussi partie des condiments.

3. Lorsqu'arrive l'heure du déjeuner...

- ★ Tu te contentes d'un sandwich ou du self.
- Tu es souvent tenté par un restaurant avec des collègues ou des amis.
- ⚡ Tu sors le plat que tu as préparé la veille, car tu avais cuisiné en plus grande quantité.

4. On t'offre du matériel ou des ustensiles de cuisine à Noël...

- ★ C'est un message subliminal ? Le micro-ondes me suffit.
- ⚡ On me connaît vraiment bien, ça me fait plaisir, je vais pouvoir tenter de nouvelles techniques.
- C'est gentil et utile, mais je ne m'attendais pas à ça...

5. As-tu lu beaucoup de livres de recettes ?

- ⚡ J'en feuillette souvent, mais je regarde aussi des recettes en ligne.
- C'est le premier que je lis et, heureusement, il y a des quiz !
- ★ En faisant toujours les mêmes recettes, pas la peine !

6. Tu reçois du monde à dîner ce week-end, quelle est ta première réaction ?

- ★ Il va falloir que je trouve un stratagème ou un traiteur pour m'aider.
- Je préfère faire la sieste, mais je suis motivé pour faire les cocktails.
- ⚡ Enfin ! Je vais pouvoir avoir de nouveaux avis sur ma recette secrète.

7. Le week-end ou en vacances, combien de temps par jour consacres-tu à la cuisine ?

- ⚡ On peut grimper rapidement à plusieurs heures si je veux essayer un nouvel entremets ou un repas complet.
- ★ Pas plus de temps qu'en semaine, donc 10 minutes maximum.
- Une heure et pas plus !

TU AS UNE MAJORITÉ DE ★ :

Cuisiner ? Ce n'est clairement pas pour toi, tu as le don pour rater la cuisson d'un œuf et laisser déborder le lait. Dès que ton téléphone sonne, tu croises les doigts pour que ce soit le livreur ou un ami qui t'invite à manger, pour ne pas avoir à faire bouillir de l'eau.

TU AS UNE MAJORITÉ DE ● :

Il faut l'avouer, parfois la fainéantise prend le dessus sur ta volonté de cuisiner, surtout quand tu rentres bien fatigué d'une journée de travail. Tu apprécies de cuisiner occasionnellement de bons petits plats et tu peux très bien te débrouiller.

TU AS UNE MAJORITÉ DE ⚡ :

Si tu ne rêves pas la nuit de diriger une brigade et de tenir un restaurant, c'est peut-être une vocation qui t'aurait plu... En tout cas, tu aimes cuisiner, découvrir, choisir les ingrédients, te préparer de bons plats et en faire profiter tes proches. La cuisine s'apparente à une partie de plaisir, de découverte et de détente.

En cuisine



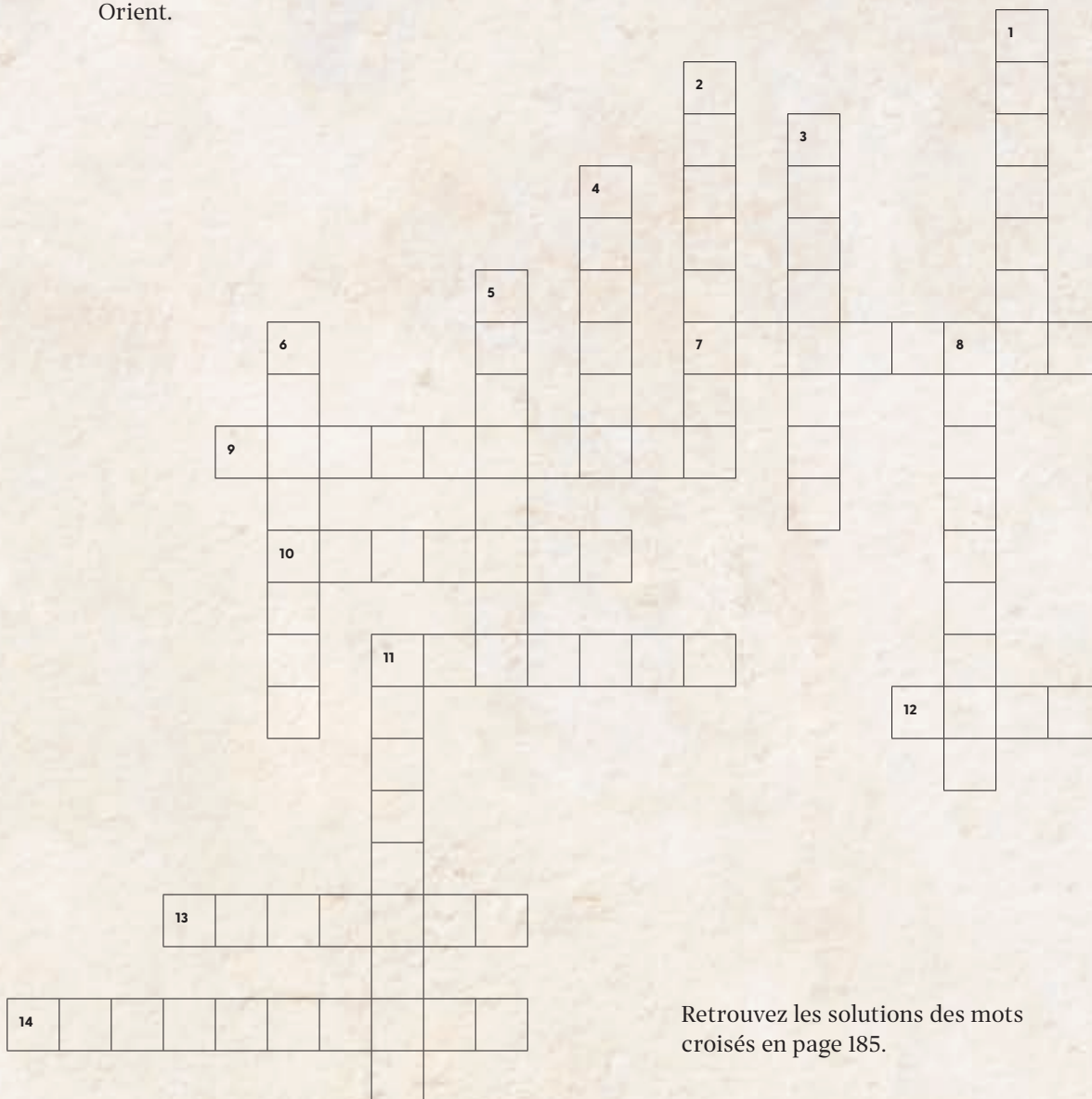
1. Ustensile de cuisine utilisé pour obtenir des lamelles de fromage, et également champignon très apprécié aux couleurs jaunes et oranges.
2. Action de retirer les fils ou élastiques qui maintiennent les membres d'un animal (comme les ailes ou les pattes) près du corps pendant la cuisson.
3. Ingrédient et féculent céréaliier (blé dur) transformé, séché et concassé.
4. Action de prélever une fine couche de l'écorce des agrumes, comme les citrons ou les oranges.
5. Récipient traditionnel utilisé pour servir la fondue et maintenir au chaud la préparation.
6. Technique qui consiste à plonger rapidement des aliments dans de l'eau bouillante, avant de les refroidir dans de l'eau glacée.
7. Technique qui consiste à ajouter un liquide (eau, vin ou bouillon) pour récupérer les sucs de cuisson attachés au fond d'un récipient lors de la cuisson.
8. Ustensile comme un couteau utilisé pour décorer et marquer la surface d'aliments comme des légumes ou des agrumes.
9. Action de disperser une fine couche de substance en poudre, comme du sucre, sur la surface d'un aliment ou d'une préparation.
10. Ustensile de cuisine de différentes dimensions, souvent sur une plaque, permettant de réaliser des pâtisseries uniformes.
11. **(vertical)** Technique de cuisson qui consiste à emballer hermétiquement des aliments dans un papier sulfurisé ou aluminium pour former un petit paquet scellé.

11. (horizontal) Action d'imbiber un gâteau (généralement une génoise) d'un mélange liquide pour apporter du moelleux et une saveur particulière.

12. Agrume acidulé originaire d'Extrême-Orient.

13. Mélange de jeunes pousses et de différentes variétés de salades.

14. Herbe aromatique au goût délicat, proche de l'oignon.



Retrouvez les solutions des mots croisés en page 185.

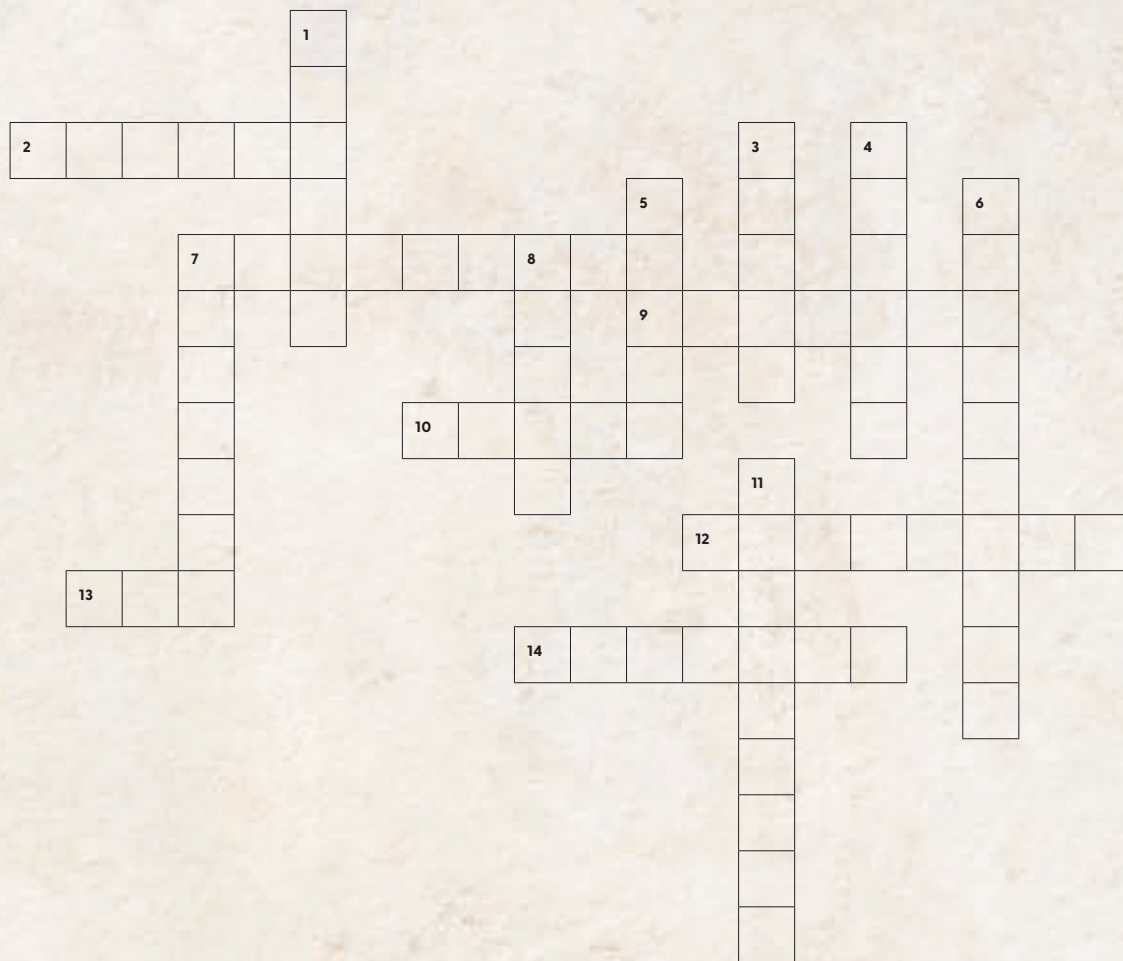
Pop culture



1. Un des personnages principaux de *Game Of Thrones*, elle est la reine des Sept Couronnes.
2. Film culte comptabilisant un des meilleurs résultats au box-office mondial et dont l'acteur principal est Sam Worthington.
3. Outil utilisé par les Chasseurs d'Ombres afin de créer des marques dans *Shadowhunters*.
4. Agrume préféré du puissant sorcier qui dirige l'école de sorcellerie Poudlard pendant la scolarité du jeune Harry.
5. Prénom de la dernière reine du royaume de Charn, également appelée la Sorcière blanche, dans *Narnia*.
6. Titre du troisième tome de la saga *Twilight*.
7. **(vertical)** Accessoire indispensable du *Chat Potté*.
7. **(horizontal)** Personnage légendaire et connu de tous, il est le copilote du Faucon Millenium aux côtés de Han Solo dans la saga *Star Wars*.
8. Prénom du personnage principal féminin dans *The Mortal Instruments*.
9. Nom d'un des trois sortilèges impar donnables qui provoque une atroce douleur dans la saga *Harry Potter*.
10. Nom de la ville dans laquelle a eu lieu la majorité du tournage des *Animaux fantastiques : Les Crimes de Grindelwald*.
11. Créature magique issue de l'univers des *Animaux fantastiques* qui est capable de se rendre invisible dès qu'elle se sent en danger.
12. Prénom du personnage Disney qui a fait de la sculpture sur bois sa spécialité.

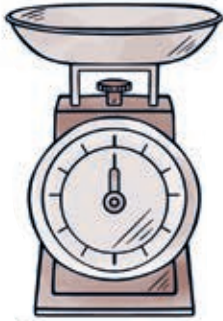
13. Élément naturel qu'est capable de maîtriser Olive Abroholos Elephanta dans *Miss Peregrine et les Enfants particuliers*.

14. Auteur des romans *Le Hobbit* et *Le Seigneur des Anneaux*.



Retrouvez les solutions des mots croisés en page 185.

Ustensiles



BALANCE
DE PRÉCISION



MARYSE



MORTIER



SPATULE



PRESSE-AGRUME



FOUET



ROULEAU À PÂTISSERIE



PRESSE-PURÉE



VERRE GRADUÉ



PASSOIRE TAMIS



BATTEUR



PLANCHE EN BOIS



POCHE À DOUILLE



RÂPE



THERMOMÈTRE



BLENDER

Herbologie



BASILIC



CITRONNELLE



CERFEUIL



ESTRAGON



CORIANDRE



CIBOULETTE



ANETH



PERSIL



THYM



ROMARIN



SAUGÉ



LAVANDE



ORIGAN



LAURIER



MENTHE



ANIS

Épices



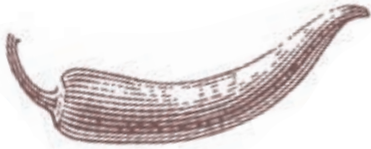
AIL DES OURS



CANNELLE



CARDAMOME



PAPRIKA



SAFRAN



MANIGUETTE



CLOU DE GIROFLE



CUMIN



MUSCADE



PIMENT



BADIANE



GARAM MASALA



BAIES ROSES



POIVRE



CURRY



CURCUMA