

Lila Rhiyourhi

L'AMOUR,
UNE AVENTURE
SPIRITUELLE

CE LIVRE EST UN BAUME POUR LE CŒUR, IL APAISE VOTRE ÂME.

En cette période d'ascension planétaire, les spirites œuvrent plus que jamais au bien de l'humanité. Grâce à leur canal Lila Rhiyourhi, magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite, ils nous aident à accéder à la fréquence sacrée de l'amour, clé de notre évolution collective.

- ◆ Ouvrez chaque jour un peu plus votre cœur à l'amour et vivez une libération accélérée.
- ◆ Découvrez les secrets pour attirer l'amour et vivre des relations épanouissantes.
- ◆ Pratiquez de puissants rituels et méditations, grâce à la trousse à outils spirites.
- ◆ Accueillez avec l'aide de vos guides votre chemin d'incarnation, véritable parcours initiatique.

Pourquoi une couverture noire ?

Les spirites eux-mêmes ont choisi cette couleur noire, car elle est aussi lumière. À travers elle, ils lancent un appel à votre âme, qui va capter de précieux messages célestes. C'est une invitation au renouveau, au lâcher-prise et à l'amour de soi.

19,90 €

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-3033-4



editionsleduc.com

LEDUC 



Rayon : Ésotérisme

L'AMOUR,
UNE AVENTURE
SPIRITUELLE

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.
Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Édition et correction : Hélène Meurice
Maquette et couverture : Jennifer Simboiselle

© 2024, Leduc Éditions
76, boulevard Pasteur
75015 Paris – France
ISBN : 979-10-285-3033-4

Lila Rhiyourhi

L'AMOUR,
UNE AVENTURE
SPIRITUELLE

LEDUC 

SOMMAIRE

Présentation de l'auteure	9
Préambule	11
Introduction	13

PREMIÈRE PARTIE

S'OUVRIR À L'AMOUR.....	17
1. Ah l'amour! Le chemin du retour.....	19
2. L'amour, énergie vitale.....	25
3. L'amour : de quoi parle-t-on?.....	35
4. S'ouvrir à l'amour pour résoudre tous nos problèmes ...	43
5. S'ouvrir à la gratitude pour transformer sa vie	61

DEUXIÈME PARTIE

AMOUR DE SOI, AMOUR DE LA VIE.....	83
1. Libérer les obstacles à l'amour véritable de soi.....	87
2. Ouvrir son cœur à l'amour	109
3. Aimer la vie : faire rayonner l'énergie de l'amour.....	131
4. Aimer son incarnation	149

TROISIÈME PARTIE

LES RELATIONS AMOUREUSES, L'AVENTURE

SPIRITUELLE CONTINUE.....183

1. La relation amoureuse, une voie initiatique..... 187

2. Évoluer vers une relation spirituelle,
un partenariat sacré 213

3. Appuis spirites pour relations amoureuses229

Conclusion.....255

Remerciements.....259

Table des rituels, méditations et prières..... 261

Table des matières265

PRÉSENTATION DE L'AUTEURE

Lila Rhiyourhi est magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa particularité est de coopérer depuis l'enfance avec les spirites – ces guides spirituels, maîtres ascensionnés, anges et entités supérieures œuvrant au bien de l'humanité –, ce qui confère à toutes ses interventions une qualité exceptionnelle. Elle maîtrise l'art d'utiliser les pensées, les émotions, les formes, les prières, les cristaux, les plantes, ou encore l'influence des règnes ou des éléments (eau, terre, air, feu) sur le vivant pour rétablir amour et harmonie.

Depuis plus de vingt ans, elle accompagne toutes les personnes qui souhaitent reconquérir leur droit acquis de naissance à la santé, à l'amour, à l'abondance, en prenant soin de leurs énergies. Et, ainsi, accueillir la magie dans leur vie. Pour cela, elle propose formations, ateliers, accompagnements personnalisés, soins à distance ou collectifs. Elle transmet également ses enseignements au travers d'ouvrages

qui ouvrent des portes vers les dimensions intérieures sacrées afin de permettre à la magie d'opérer. Elle est ainsi l'auteure de plusieurs best-sellers dont *Secrets de guérisseuse*, *Vos cheveux, miroirs de votre âme* et *La richesse est sacrée*, parus aux éditions Leduc.

PRÉAMBULE

En contact avec les anges, guides spirituels et maîtres ascensionnés depuis mon enfance, j'ai reçu à la naissance des dons de guérison et de médiumnité spirite. Du plus loin que je m'en souviene, j'ai toujours pu percevoir les énergies de l'invisible : les auras, les égrégores et les esprits parmi lesquels des âmes désincarnées, mais aussi de pures entités célestes.

Comme on reçoit une éducation par ses parents terrestres, j'ai reçu une éducation par ma famille céleste. Elle m'a appris la bienveillance et le respect de l'autre, de soi, de la nature et de tout ce qui nous entoure. Elle m'a enseigné comment utiliser les énergies pour rétablir la santé et comment transmettre des messages d'amour, de lumière, de sagesse à tous ceux qui croisaient mon chemin.

Très vite, ils m'ont fait savoir que j'aurais des messages à transmettre au monde pour aider l'humanité à acheminer le plan divin sur Terre. Les premiers ont concerné la guérison

et les pratiques énergétiques. Il s'agissait d'une part de vous communiquer les moyens de devenir autonomes sur le plan de la santé et, d'autre part, de vous donner les protocoles, rituels et pratiques pour vous permettre de garder des énergies suffisamment bonnes et positives pour traverser les turbulences de la société actuelle.

Beaucoup de choses ont changé ces trente dernières années. Les spiritiques m'ont toujours transmis ce dont nous avons le plus besoin, là où nous en étions, pour continuer notre éveil de conscience et reconquérir notre liberté d'être divin. Les spiritiques que je reçois en canalisation sont de purs esprits extrêmement évolués qui se consacrent entièrement au bien de l'humanité. Leur mission est de nous aider à reconquérir, individuellement et collectivement, notre droit divin à la santé, à l'amour, à la richesse ou à la chance.

Cet ouvrage est peut-être le plus essentiel et le plus fondamental de tous ceux qu'ils m'ont transmis, car il concerne l'énergie de la Vie, l'énergie par laquelle tout peut être guéri, résolu et accompli : l'énergie de l'amour divin. Cet amour inconditionnel émane de la Source, cette force infinie que vous appelez Dieu, l'Univers, le Créateur, Dieu Père-Mère..., et qui irradie naturellement dans votre cœur, le foyer de votre propre divinité. Lorsque l'énergie de cette source divine qui se situe au-delà des religions coule librement à travers nous, alors tous les miracles deviennent possibles...

INTRODUCTION

Depuis mon plus jeune âge, je baigne dans le monde invisible des énergies, dans lequel l'amour se dévoile comme la seule vibration de la Vie. Aussi, l'amour est pour moi d'une telle évidence que c'est surtout au travers des maladies et des souffrances de mes clients que j'ai pu réaliser à quel point il était incompris. Toutes les afflictions que nous vivons pourraient être supprimées si nous étions capables de nous ouvrir à l'énergie sacrée de l'amour.

Rien ne peut résister à l'amour, aucun problème ni aucun obstacle. Il nous faut juste décider, comme on respire, de vivre et d'être ce qu'on est réellement : des êtres de pur amour. Si nous nous laissons aller à notre vraie nature, dans notre ADN, nous sommes tous lumineux. Nous avons en nous une puissance telle que nous pouvons renverser tant les maladies que la mort par le seul pouvoir de la pensée (l'intention) et du cœur (fréquence d'amour). C'est ce qui existe de plus fort et de plus naturel à la fois dans tout l'univers.

Parfois, lors de mes accompagnements spirites individuels, les personnes avec qui j'ai des rendez-vous constatent des changements dans leur situation avant même le jour de la séance. Car le simple fait de poser une énergie d'Amour sur une personne ou une situation lève déjà certains blocages.

C'est pour vous permettre de vous créer et de nous créer collectivement une vie merveilleuse que j'ai souhaité vous transmettre la lumière bienveillante des spirites sur ce sujet. Nombreux sont les Maîtres qui se sont incarnés sur Terre afin de porter ce message sur l'énergie sacrée de l'amour. Et la plupart d'entre eux ont été mal compris et mal interprétés. Même leur parole, souvent, a été travestie. Tant la réalité qu'ils décrivaient était inconcevable à un esprit humain voilé par de multiples couches de conditionnements.

Mais, aujourd'hui, les temps ont changé. Les mentalités et les énergies sont prêtes. Cet ouvrage sur l'Amour arrive au moment parfait. Il y a encore dix ou quinze ans, les consciences n'auraient pas pu l'accueillir. Mais nous voilà désormais disposés à nous ouvrir davantage à notre réalité spirituelle.

Et rien n'est plus spirituel que l'amour. Ce n'est pas un sentiment qu'on passerait notre vie à rechercher dans le regard ou l'attention d'un partenaire amoureux. C'est notre vraie nature. L'amour est une énergie sacrée et le sens de toute existence. C'est notre magie. Toutes nos expériences de vie ne poursuivent qu'un seul et unique but : nous permettre de nous reconnecter à cette fréquence et rayonner cette énergie qui n'est pas hors de nous, mais en nous et autour de nous.

La période extraordinaire que nous vivons nous pousse à accélérer notre développement spirituel. Pour nous abandonner pleinement à l'énergie de l'amour. Parce que de nombreux symptômes peuvent ressurgir en ces temps de purification pour être guéris par l'amour, j'ai tenu à vous offrir un enseignement qui soit un baume pour le cœur et une trousse à outils spirites. Vous trouverez des conseils, des méditations, des protocoles et des pratiques pour vous accompagner dans cette aventure spirituelle qu'est le retour à l'énergie de l'amour divin.

Tant de personnes souffrent de chercher l'amour sans pouvoir le trouver. Dès que vous comprenez que toutes nos souffrances viennent, en vérité, de notre propre résistance vis-à-vis de cette énergie, alors de merveilleux possibles s'ouvrent. L'amour devient la solution, non le problème à résoudre. Dans notre vie, les circonstances difficiles ne sont pas nécessaires, mais elles sont la conséquence d'un blocage à l'énergie de l'amour qui demande simplement à s'exprimer plus librement.

L'amour est partout. Il est dans votre regard, vos paroles, vos vêtements, dans vos cheveux, dans tout ce qui vous entoure. Dans cet ouvrage, vous allez pouvoir apprendre à vous ouvrir à cette énergie et à la faire passer dans votre corps pour pouvoir la transmettre.

Enfin, vous êtes nombreux à vouloir créer un monde meilleur. Et vous me demandez très régulièrement comment vous pouvez y contribuer. Affronter vos peurs et vous mettre dans la fréquence de l'amour est bien plus puissant que vous ne l'imaginez. C'est véritablement de cette manière,

en agissant d'abord sur vous-même, que vous exercez une influence considérable. Vous transformez le monde positivement. Car seule la peur, autrement dit le manque d'amour, freine aujourd'hui la naissance d'une nouvelle société paisible, fraternelle et abondante pour tous. L'être humain qui a accédé à la fréquence de l'amour est absolument libre de peur et ne peut plus être contrôlé par qui que ce soit. Voilà le plus grand « danger » pour une société où règnent encore peurs, manipulations et guerres.

PREMIÈRE PARTIE

S'OUVRIR
À L'AMOUR

CHAPITRE 1

AH L'AMOUR! LE CHEMIN DU RETOUR

L' amour est pour moi d'une telle simplicité, d'une telle évidence. C'est l'énergie la plus naturelle de l'univers. Et pourtant, elle nous paraît parfois inaccessible lorsqu'il nous faut supprimer des blocages ou se libérer des conditionnements pour redécouvrir toute la puissance de cette énergie si fluide.

Depuis près de trente ans que je pratique les soins énergétiques, je peux affirmer sans hésiter que toutes nos souffrances et que toutes nos maladies ont la même racine, à l'origine, un manque d'amour. Mais ce sont aussi ces expériences qui nous amènent à nous guérir de ce qui nous empêche d'aimer la vie et de refaire confiance à l'amour. Tout ce qui nous arrive, et que nous avons appelé de nos vœux inconscients par nos pensées, nos émotions et nos

comportements, ne poursuit finalement qu'un seul but : nous permettre de nous réaligner sur notre nature divine et de nous rouvrir à l'amour divin. Nous le savons intuitivement. Nous en avons cette intime conviction, car nous avons le souvenir de cet état de plénitude et n'avons de cesse que d'explorer différents moyens pour le retrouver.

Ainsi, avant de naître à ce corps physique, vous étiez dans d'autres dimensions dans lesquelles vous éprouviez en permanence la sensation de cette merveilleuse énergie d'amour. Vous baigniez dans un océan de douceur et de tendresse. Vous ressentiez cette connexion avec la Source, cette force infinie que vous appelez Dieu, l'Amour, le Créateur..., qui procure un sentiment de complétude et de félicité. Pour pouvoir réaliser votre expérience terrestre et prendre vie dans ce corps de matière, vous avez dû abaisser vos vibrations au point que vous en avez oublié qui vous étiez vraiment, un merveilleux Être de lumière et d'amour.

Cependant, vous avez gardé en mémoire cet extraordinaire sentiment d'union, cette immersion dans l'amour inconditionnel dont vous vous réjouissiez tant. Et vous n'allez avoir de cesse que de retrouver un tant soit peu de cette énergie. Voilà votre unique boussole.

Tout notre chemin spirituel, quelles que soient nos différentes incarnations terrestres, va justement consister, pour chacun d'entre nous, à retrouver cet état intérieur d'union à l'intérieur de soi et à rayonner de cet amour sur tous les plans. Envers soi, envers son corps physique, envers sa vie, envers ses frères et sœurs humains, envers la nature, les animaux, etc. Voilà notre grande aventure spirituelle.

Pour la plupart, il faudra de nombreuses vies pour en arriver là. Néanmoins, chaque expérience est l'occasion d'aller plus loin sur ce chemin du retour à l'amour inconditionnel. En particulier, en ce moment, grâce aux énergies célestes qui accompagnent l'ascension planétaire en cours, il est possible pour chacun d'entre nous de connaître une libération accélérée et d'accéder bien plus facilement à cette fréquence de l'amour sacré.

Évidemment, cela demande quelques efforts. D'autant qu'à la naissance, l'enfant est totalement dépendant de ses parents. On pense d'abord qu'il est dépendant pour ses besoins physiques : être nourri, lavé, protégé, changé, et cela est vrai. Mais il a aussi besoin d'amour, plus encore que d'oxygène. Il est totalement sous la dépendance énergétique de ses parents ou de ceux qui s'occupent de lui.

Et c'est pendant cette enfance que peuvent s'installer des conditionnements qui vont générer des malentendus au sujet de l'amour, ce que les psychologues définissent par les attachements de type « secure » ou « insecure ». Lorsque l'enfant reçoit une qualité d'amour inconditionnel, il comprend qu'il peut également se sentir protégé et sécurisé dans ce monde terrestre. Il grandit alors avec une sécurité intérieure et une confiance qui lui permettront de croire en ses ressources et de rester connecté à son intériorité. Il lui sera plus facile de devenir autonome sur un plan énergétique une fois adulte. Lorsque cet enfant expérimente un manque de cette énergie d'amour, une douleur s'imprime dans ses cellules. Néanmoins, il va apprendre des moyens pour se nourrir de cette énergie subtile d'amour qui lui est vitale. Il va adopter des comportements susceptibles de lui permettre

de recevoir cette énergie. Parfois, je vous l'ai expliqué dans mon livre sur les enfants¹, il peut aller jusqu'à absorber le mal de ses parents.

De son côté, le mental de l'enfant va s'activer dans cette stratégie de survie. Il va créer un mensonge pour expliquer ce manque d'amour, en faisant reposer la faute sur lui. L'enfant va s'accuser de manquer de quelque chose et ainsi enregistrer la croyance selon laquelle, par exemple, il n'est pas assez bien pour mériter cet amour, il n'en est pas digne ou bien il va nourrir la peur de perdre cet amour, etc.

L'enfant devenu adulte sera enclin à chercher dans le monde extérieur un substitut pour combler ce vide affectif. Nous aurons tendance à le rechercher dans les relations amoureuses sous forme de dépendance affective, dans la consommation compulsive et toutes les formes de comportements addictifs (sucre, tabac, sexe, sport...).

Ne soyez pas étonné si vous pensez vous retrouver dans tout ou partie de ces descriptions. N'en blâmez surtout pas vos parents. Ayez bien conscience que, même animés des meilleures intentions, ils ne pouvaient pas donner ce qu'eux-mêmes n'avaient ni reçu ni connu. Ayez aussi en tête que, au-delà de la seule dimension individuelle, les lignées humaines ont emmagasiné dans leurs mémoires et leur ADN des millénaires de conditionnements et de privation vis-à-vis de l'amour qui sont justement à nettoyer et libérer. Cet héritage constitue comme un voile appliqué sur la conscience de nos aînés. Votre incarnation dans cette période unique de

1. *De bonnes énergies pour des enfants épanouis*, Leduc, 2022.

transition terrestre répond aussi à cet appel des anciennes mémoires aux fins d'être transmutes dans l'amour.

Enfin, quels qu'aient été les manques ou conditionnements que nous avons vécus pendant l'enfance, nous disposons pleinement, à l'âge adulte, de notre libre arbitre. À tout moment, nous pouvons prendre une décision et faire le choix conscient de nous ouvrir à l'amour. À tout moment, nous pouvons emprunter ce chemin intérieur qui consiste à habiter notre cœur sacré. Nous pouvons entreprendre notre introspection pour visiter nos peurs, nos blessures et les transmuter en amour. Ces blessures qui ont justement besoin d'être reconnues et aimées.

Je dirais même que nous avons besoin de nos parents et de ces expériences pour pouvoir faire ce choix conscient de vivre cette fréquence de l'amour sacré. Et c'est en cela qu'il est important d'être reconnaissant envers eux, mais aussi reconnaissant pour le choix de votre âme. Qui vous a placé au bon endroit au bon moment.

Chaque incarnation est l'occasion de ré-entreprendre ce voyage initiatique de l'enfance à la sagesse qui consiste à passer d'un état énergétique totalement dépendant sur le plan de l'amour à un état totalement autonome. Pour réaliser cet apprentissage, nous avons besoin des autres, de nos parents, de nos amis, de nos amours, car c'est ce que nous vivons avec eux qui nous permet de prendre conscience de la nature du véritable amour. Et de cette nécessité qui est la nôtre de le rencontrer en nous, sans condition. Car plus nous allons le chercher dans le monde extérieur, plus les expériences risquent d'être douloureuses.

S'OUVRIR À L'AMOUR

S'ouvrir à l'amour sacré, c'est faire le choix d'abandonner la souffrance, la résistance au présent pour l'acceptation du chemin choisi par votre âme avec l'aide de vos guides spirituels.

CHAPITRE 2

L'AMOUR, ÉNERGIE VITALE

Dans le monde visible, notre vaisseau d'incarnation ou temple sacré apparaît comme un corps physique bien palpable. Mais cette identité physique dépend entièrement d'une réalité vibratoire invisible. Car nous ne sommes qu'énergies et fréquences.

Lorsque nous vibrons sur des fréquences vibratoires élevées, l'ensemble de nos multiples corps énergétiques sont solides et notre corps physique est en bonne santé. Lorsque nous vibrons sur de basses fréquences et que cela perdure, notre corps physique se fragilise et devient beaucoup plus vulnérable. Il peut entrer en connexion avec des maladies qui vibrent, elles aussi, sur ces basses fréquences.

Certaines fréquences vont nous nourrir. Et nous le ressentons dans le corps par un regain d'énergie, de vitalité, de joie, d'émerveillement.

En voici quelques exemples :

- ◆ la fréquence de la beauté élève nos vibrations, lorsque nous contemplons un paysage, une nature, un animal ou un tableau qui nous émerveille ;
- ◆ des formes géométriques sacrées vont élever nos fréquences, mais aussi des odeurs, des musiques, des cristaux et bien d'autres ;
- ◆ le soleil et la mer vont aussi rehausser nos vibrations.

En fait, à tout moment, nos corps énergétiques absorbent des fréquences en provenance du Ciel, de la Terre, de notre environnement : notre maison, notre lieu de travail, ce que les murs dégagent, les couleurs, les formes, les mémoires... Nous absorbons aussi des fréquences en provenance des autres personnes, des créations humaines. Certaines d'entre elles vont nous abîmer et nous épuiser.

Mais celle qui va nous nourrir le plus en profondeur, celle qui va nous protéger, nous révéler à nous-mêmes, c'est l'amour. Cette fréquence-là, nous en avons absolument besoin. Chez le nouveau-né, cette énergie est vitale, plus encore que l'oxygène ou le lait maternel. Ce fait a été reconnu dans le monde médical dans les années 1940 grâce aux travaux du psychiatre René Spitz². Il a pu mettre en évidence le rôle déterminant de la carence affective dans les décès des nourrissons observés dans les orphelinats, décrivant ainsi le phénomène d'hospitalisme. Car il ne suffit pas pour un bébé

2. R.A. Spitz, *Hospitalism. The Psychoanalytic Study of the Child*, I, International Universities Press, 1945.

R.A. Spitz, *Hospitalism, a follow up. The Psychoanalytic Study of the Child*, II, International Universities Press, 1946.

d'être nourri, changé et examiné par de bons médecins, il lui faut absolument recevoir de l'amour pour survivre.

Chez l'adulte aussi, le manque en énergie sacrée de l'amour va provoquer des disharmonies qui finiront par affaiblir le corps physique. Mais la grande différence entre l'enfant et l'adulte, c'est que l'adulte peut, à tout moment, se donner de l'amour à lui-même et se reconnecter à cette énergie. Il peut choisir, en conscience, de se rouvrir à l'énergie sacrée de l'amour qui est toujours présente en nous et autour de nous, tout comme l'air et le soleil. L'être humain a cette faculté extraordinaire de pouvoir se relier à cette fréquence pour lui-même et de pouvoir la transmettre aux autres. Tous les êtres vivants répondent avec une grande intensité à l'énergie de l'amour.

Avez-vous remarqué à quel point une plante s'épanouit lorsque vous en prenez soin avec amour? Elle gagne en vitalité. Elle fleurit davantage. Les plantes sont sensibles aux sons et aux bonnes vibrations contenues dans les mots que vous prononcez à leur égard. En 2018, afin de sensibiliser les jeunes aux effets du harcèlement, les magasins Ikea ont mené une expérience baptisée « Bully a plant ». Pendant trente jours, ils ont offert à deux plantes identiques les mêmes conditions d'arrosage et de luminosité. Mais ils ont demandé à des étudiants de nourrir la première avec des compliments et des mots d'encouragement et d'adresser à la deuxième, placée à quelques dizaines de centimètres de distance, des mots haineux. Ces expressions ont été enregistrées et diffusées aux plantes. Au bout de trente jours, le résultat fut sans appel : la première plante s'était largement développée tandis que la deuxième luttait pour survivre et avait déjà commencé à perdre ses feuilles.